

Liebe Leserinnen und Leser,

**Die bunte Pracht des Herbstes verschwindet langsam, die Temperaturen sinken und die meisten sind bereits damit beschäftigt die Wintersachen herauszuholen und sich auf die Adventszeit und Weihnachten vorzubereiten. Und gerade deshalb möchten wir Sie unterstützen, um zum Beispiel ein passendes Geschenk zu finden oder um Ihnen zu helfen, bei dem ganzen Stress auch wieder entspannen zu können.**

**Und alle, die nie genug vom Lernen haben, finden bei uns zahlreiche Kursangebote in den Bereichen Sprachen, Kultur, Gesellschaft und vieles mehr. Denn bei uns in der Volkshochschule Jena haben wir für jeden etwas Spaß und jede Menge Wissen dabei.**

**In diesem Newsletter bekommen Sie einen kleinen Einblick in unser aktuelles Herbst/Winter - Semester.**

Gerade im Herbst, aber auch im Winter feiern viele ihren Geburtstag und die Vorbereitungen für das Weihnachtsfest sind bei einigen auch schon im vollen Gange. Doch das wohl schwierigste ist es, ein passendes, persönliches Geschenk zu finden. Also wäre es doch toll, die Weihnachtskarte selbst zu gestalten oder ein selbstgemaltes Bild zu verschenken. Und vielleicht finden Sie ja auch Gefallen am Malen oder möchten neue Maltechniken ausprobieren. Der Kurs „Malerei in der Bob Ross® Technik: Weihnachtlicher Blumenstrauß in Vase“ (Kursnummer: H20533) führt Sie in die Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik ein. Diese Malmethode unterscheidet sich von bekannten Techniken und beinhaltet u.a. das Anbringen der Farbe auf nassem Untergrund.

Zum Jahresende hin wird es oft stressig und das nicht nur durch die Feiertage. Da wäre eine Massage vom Partner oder von der Partnerin genau das Richtige. In unserem „Massagekurs“ (Kursnummer: H30406) haben Sie und Ihr Partner oder Ihre Partnerin die Möglichkeit sich zwischen all dem Stress zu entspannen, Massagetechniken zu lernen und Ihren Liebsten etwas Gutes zu tun.

Falls Sie jedoch eher daran interessiert sind neue Sprachen zu lernen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir bieten viele Sprachkurse an, wie auch „Ungarisch für Anfänger“ (Kursnummer: H425010). Hier können Sie einen Einstieg in die ungarische Sprache bekommen und erste einfache Sätze bis hin zu alltäglichen Ausdrücken lernen.

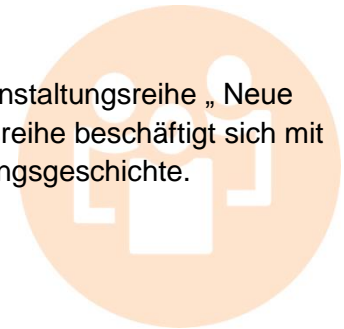
Noch ein kleiner Rückblick: In den Herbstferien fand für Schülerinnen und Schüler der 7. und 8. Klasse ein „English is cool! Intensivkurs für Schüler\*innen“ statt. Dabei hatten sie nicht nur Gelegenheit ihre Englischkenntnisse bei ihrer Kursleiterin Aglaya Weidner zu verbessern, sie



konnten auch mit Derrick Allen, dem Kapitän der Jenaer Science-City-Basketballer, dessen Heimatsprache Englisch ist, reden. (<https://jena.tlz.de/web/jena/startseite/detail-/specific/Jenaer-Science-City-Kapitaen-war-Stargast-beim-Ferien-Englischkurs-1788978850>).

Derrick Allen, Kursleiterin Aglaya Weidner und die Kursteilnehmer\*innen (Foto: Thomas Beier)

Wer sich für Religionen interessiert, für denjenigen könnte die Veranstaltungsreihe „Neue Religionen,“ (Kursnummer: H10801) etwas sein. Die Veranstaltungsreihe beschäftigt sich mit dem Entstehen neuerer religiöser Bewegungen und ihrer Entwicklungsgeschichte.



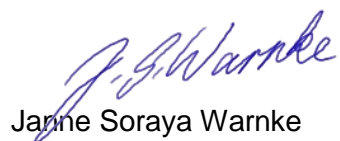
#### Kurse, die Sie auch interessieren könnten:

- 29.11.2018, 16:30 Uhr (H10801) „Neue Religionen, Teil 1“
- 06.12.2018, 16.30 Uhr (H10801) „Neue Religionen, Teil 2“
- 13.12.2018, 16:30 Uhr (H10801) „Neue Religionen, Teil 3“
- 13.12.2018, 18:00 Uhr (H10109) „Die Freimaurerei und ihre Entwicklung in der Zeit Mitte des 20. Jahrhunderts bis heute“
  
- 08.01.2019, 16:00 Uhr (H20501A) „Aquarellmalerei: "Tipps und Tricks" - Aufbaukurs zu H20501“
- 12.01.2019, 10:00 Uhr (H20211) „Improvisationstheater“
- 19.01.2019, 10:00 Uhr (H20566) „Das Porträt - Zeichnen und expressiv“
- 26.01.2019, 10:00 Uhr (H20568) „Das experimentelle Stillleben“
  
- 08.01.2019, 16:20 Uhr (H30130) „Mit Yoga ins neue Jahr – Schnupperkurs“
- 09.01.2019, 16:55 Uhr (H30101) „Tiefenentspannung: Ein Weg zu Energie und Vitalität“
- 11.01.2019, 15:00 Uhr (H30602) „Das Enneagramm - Neun verschiedene Schleier, vor unserer Seele“
  
- 03.12.2018, 17:45 Uhr (H50179) „Adobe Lightroom – die digitale Dunkelkammer“
- 07.01.2019, 09:00 Uhr (H50004) „Basiskurs: Erste Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet“
- 08.01.2019, 17:00 Uhr, (H50402) „Tast schreiben aktiv - sicher und einfach schreiben lernen“

Doch schon jetzt haben wir viel mit der Planung für das nächste Jahr zu tun, denn 2019 wird die Volkshochschule Jena sagenhafte 100 Jahre, die wir gerne mit Ihnen feiern wollen. Im Januar 2019 kommt auch schon das nächste Programmheft heraus und neue Angebote erwarten Sie.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit den besten Grüßen im Namen aller Kolleginnen und Kollegen der VHS Jena,



Janne Soraya Warnke  
FSJ Kultur an der VHS Jena