

Liebe Leserinnen und Leser,

die letzten Blätter fallen herab, Frost liegt auf den Feldern, durch Jena zieht der Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein. Das Jahr 2019 neigt sich dem Ende.

Damit geht allerdings auch der Stress erst richtig los: Wie bekommen wir die ganze Familie an einen Tisch? Was gibt es zu essen, Weihnachtsbraten oder doch lieber Kartoffelsalat mit Würstchen? Wer bekommt welches Geschenk? Ist an alle gedacht?

Zumindest bei den letzten beiden Fragen kann Sie die Volkshochschule Jena unterstützen. Warum nicht mal etwas Entspannung mit einem Yoga-Kurs verschenken? Vielleicht wird ja auch noch ein Einsteigerkurs zusätzlich zum neuen Smartphone gebraucht? Oder einen kleinen Vorgeschmack auf den geplanten Urlaub bekommen, mithilfe von unseren Koch- und Sprachangeboten?

Natürlich sind auch zahlreiche Angebote vorhanden, um den guten Neujahrsvorsätzen gerecht zu werden. So bieten wir im ersten Quartal neben zahlreichen Weiterbildungsmöglichkeiten für Berufstätige (siehe XPERT Business Akademie Thüringen), auch viele Fitness- und Gesundheitskurse an. Nicht zu kurz kommen auch unsere Life-Coaching-Workshops, geleitet von ausgebildeten Heilpraktiker*innen und Psycholog*innen.

Vergessen Sie nicht, auch im neuen Jahr einmal in die Einzelveranstaltungen der VHS-Akademie rein zuschauen. Hier werden in spannenden Vorträgen sämtliche Bereiche aus Gesellschaft, Kunst und Kultur abgedeckt.

Viel Spaß beim Suchen, Stöbern und Finden. Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr wünscht Ihnen
im Namen des gesamten

Teams der Volkshochschule Jena

Josie-Ophelia Romeyke
Freiwilliges Kulturelles Jahr an der VHS Jena

Wichtige Termine:

- **17.01.2020:** Erscheinen des neuen Programmhefts
- **20.01.2020:** Anmeldebeginn
- **17.02.2020:** Semesterbeginn

Aktuelle KURSANGEBOTE

Richtig getippt? – Kurse im Umgang mit PC und Smartphone

Mit dem Android - Smartphone unterwegs, ab 13.01.2020 - 28.01.2020

Basiskurs: Erste Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet, ab 13.01.2020 - 04.02.2020

Gut geknipst? – Fotokurse für Einsteiger und Profis

Bessere Fotos mit der Systemkamera, ab 18.01.2020 - 19.01. 2020

Gestalten mit Ebenen in Photoshop und Gimp, am 25.01.2020

Schon gesehen? – Vorträge der VHS-Akademie

Vortragsreihe: Das Heilige Römische Reich

07.01.2020, Kaiser Karl V - Der Traum von der Universalmonarchie

14.01.2020, Kaiser Ferdinand I - Mittler des Reichs

21.01.2020, Das Heilige Römische Reich - Kaiser Maximilian II.

Life Balance, Coaching, Lebensberatung

07.01.2020, Neues Jahr, neue Chance - Mehr Erfolg durch gesunde Selbstmotivation

21.01.2020, Mit weniger Ballast ins neue Jahr - Erfolgreich Ausmisten

Schon gewusst? - Weiterbildungen, die Sie weiter bringen

Excel – Grundlagen, ab 07.01.2020 - 21.01.2020

Tastatschreiben sicher und einfach am PC, ab 13.01.2020 - 03.02.2020

Überzeugend und gekonnt vortragen, 25.01.2020 und 26.01.2020

Kaufmännische Angebote der Xpert Business Akademie Thüringen ab 03.03.2020

Bereits entdeckt? – Sprachen auf Reisen nutzen

Französisch zum Kennenlernen, ab 08.01.2020

Latein für Jedermann, ab 14.01.2020

"Europa ist unterwegs" - Studienreise nach Polen vom 19.4.-25.4.2020

(auch als Bildungsfreistellungsangebot nutzbar!)

Sollten Fragen aufkommen oder weitere Informationen benötigt werden, können Sie sich gerne telefonisch bei uns unter +49 3641 49-8200 melden.

Oder besuchen Sie uns einfach rund um die Uhr auf unserer Website: www.vhs-jena.de
