



Volkshochschule Jena
JenaKultur

Perspektive Europa:

Miteinander voneinander lernen

Programm

Frühjahr / Sommer 2024

www.vhs-jena.de

Erlebe Dich neu!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!

vhs 



- 4 Grußworte
- 6 Ihre vhs-Ansprechpartner:innen
- 7 Kalender
- 8 Allgemeine Infos
- 9 Portfolio
- 10 Standorte
- 11 Angebote Lobeda
- 14 Probieladen
- 16 Jahresthema: Perspektive Europa
- 18 junge vhs
- 126 Entgeltordnung
- 128 Anmeldekarten
- 129 SEPA-Lastschriftmandat
- 130 Datenschutz | Impressum
- 131 Leitbild der vhs Jena



vhs ONLINE

- 22 vhs.wissen.live
- 25 #DigitalDienstag
- 28 Medienkundig!
- 29 on.cloud.9



Gesellschaft

- 32 Geschichte und Zeitgeschichte
- 34 Ökonomie | Recht | Finanzen
- 36 Länder- und Heimatkunde | Umweltbildung
- 38 Lernen | Lehren | Pädagogik
- 38 Studienreisen



Kultur und Gestalten

- 42 Schreiben und Literaturgeschichte
- 46 Kunst- und Kulturgeschichte
- 47 Mal- und Zeichenkurse
- 53 Plastisches und Florales Gestalten
- 56 Musik
- 56 Textiles Gestalten
- 59 Film und Foto



Gesundheit

- 62 Entspannungstechniken
- 63 Yoga
- 64 TaijiQuan | Qigong
- 64 Pilates
- 65 Rückenkurse
- 66 Gesund und bunt Gemischtes
- 67 Gesundheit | Psyche
- 72 Ernährung | Kochkunst



Inhaltsverzeichnis



Sprachen und Integration

- 79 Sprachenzertifikate
- 80 Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
- 83 Deutsch im Beruf
- 83 Deutsch im Alltag
- 87 Arabisch
- 87 Chinesisch
- 88 Dänisch
- 88 Englisch
- 91 Französisch
- 92 Italienisch
- 94 Japanisch
- 96 Neuhebräisch
- 96 Persisch
- 97 Russisch
- 98 Schwedisch
- 98 Spanisch
- 100 Ungarisch
- 101 Ukrainisch
- 101 Koreanisch
- 101 Georgisch



Beruf - IT - Digitale Kompetenzen

- 105 Offene Angebote
- 105 Angebote am Vormittag/Nachmittag
- 106 Grundlagen Windows & Office-Anwendungen
- 106 Internet / Social Media / Künstliche Intelligenz
- 107 Foto | Medien | Design
- 108 Web-Design
- 109 Programmierung
- 109 vhsOffice | Büromanagement | Tastschreiben
- 110 Xpert Business Akademie Thüringen
- 114 Bildungsurlaube – Bildungsfreistellung
- 115 Management- und Methodenkompetenz
- 117 Information für Berufstätige
- 118 vhs@Beutenberg



Grundbildung | Schulabschlüsse

- 122 Alphabetisierung | Grundbildung
- 123 Schulabschlüsse
- 125 Vorkurse zur Vorbereitung auf den externen Schulabschluss

Grußworte



Liebe Jenaerinnen und Jenaer, liebe Freundinnen und Freunde der lebenslangen Bildung,

die Volkshochschule Jena hat erneut ein spannendes Jahr mit vielen interessanten Projekten vor sich, zum Beispiel zum Thema Politische Bildung oder bei den Schulabschlüssen.

Die Projektkoordinatorin für den Bereich Politische Bildung organisiert bemerkenswerte Angebote zu Demokratiebildung und Teilhabe. Ob nun Workshops zu „hate speech“ oder „fake news“, ob Projekttag zur Nachhaltigkeit von Handys oder Workshops mit Zeitzeugen zur Geschichte: die Palette ist vielfältig. Auch unsere Schulen sind herzlich eingeladen, sich mit der Volkshochschule in Verbindung zu setzen und ihre vielfältigen Angebote zu nutzen.

Es ist bekannt, dass die Volkshochschule Kurse anbietet, die auf den Erwerb eines externen Schulabschlusses vorbereiten. Wohl weniger bekannt ist, dass es mittlerweile vier Abschlussklassen gibt, in denen man den Haupt- oder Realschulabschluss oder das Abitur erlangen kann. Kennen Sie jemanden, der/die über eine solche Möglichkeit schon lange nachdenkt? Dann verweisen Sie doch gern an die vhs.

Ich möchte außerdem die Gelegenheit nutzen, auf das großartige Engagement der vhs nach der Pandemie hinzuweisen. In Zusammenarbeit mit vierzehn Schulen hat sie Schülerinnen und Schülern ein Aufholen nach Corona neben dem regulären Unterricht ermöglicht. Knapp 5.000 Unterrichtseinheiten sind auf diesem Wege gegeben worden. Dafür von Herzen Dank.

Nun blicken wir auf das neue Jahr 2024 und sehen schon wieder ambitionierte Projekte, z. B. die Einrichtung des „Probierladens“ im Rahmen der Smart-City-Initiative unserer Stadt. Lassen Sie sich überraschen von diesem Angebot, das Mitte des Jahres seine Türen öffnen wird.

Schauen Sie insgesamt gern immer wieder auf das breit gefächerte Angebot unserer Volkshochschule. Probieren Sie selbst etwas Neues aus, oder erzählen Sie Freunden und Bekannten von der Vielfalt, die sie an der vhs finden können.

Ihr

Dr. Thomas Nietzsche
Oberbürgermeister

» PERSPEKTIVE EUROPA: MITEINANDER VONEINANDER LERNEN «

DR. ANGELA ANDING



JenaKultur | C. Worsch

Liebe Teilnehmende, liebe Interessierte,

das Jahr 2024 wird an sehr vielen Volkshochschulen in ganz Deutschland dem Thema Europa gewidmet sein. Auch wir, die Volkshochschule in Jena, setzen uns den Jahresschwerpunkt „Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen“. Es ist ein Jahr, das u.a. von der Europawahl, Landtags- und Kommunalwahlen bestimmt sein wird. Natürlich möchten auch wir als außerschulische Bildungseinrichtung unseren Beitrag zu Information

und Aufklärung leisten. Daher wird es an der vhs Jena drei Zeiträume geben, in denen wir verstärkt europarelevante Themen platzieren. Dabei wollen wir aber auch unser vhs-Seminarzentrum in der Grietgasse 6 vorstellen und herzlich dazu einladen, die vielen Angebote der vhs kennenzulernen und zu nutzen.

Das Programm zu unserem Jahresschwerpunkt EUROPA werden wir zeitnah auf unserer Homepage präsentieren. Besuchen Sie uns gern, ob nun online auf

der Homepage oder direkt zur Anmeldung oder im Kurs. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anregungen und Rückmeldungen.

Europavergnügte Grüße zum neuen Semester. Ihre

Dr. Angela Anding
Leiterin der vhs Jena

» WERDEN SIE EIN TEIL UNSERER BUNTEN UND VIELFÄLTIGEN VHS ... «

CHRISTIANE SCHMIDT-ROSE



Liebe Freunde der Volkshochschule, liebe Interessierte,

auch im Jahr 2024 bieten wir Ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm mit bewährten, aber auch neuen, spannenden Themen an, zu denen Sie sich weiterbilden und neue Impulse erhalten können.

Das Jahr 2024 wird zweifelsohne weiterhin von Veränderungen und Herausforderungen für die Gesellschaft geprägt sein. Neben der Europawahl stehen sowohl Kommunal- als auch Landtagswahlen in Thüringen an, die mögliche politische Neuaufstellungen in Aussicht stellen. Umso mehr möchten wir als Volkshochschule für Sie ein Ort der Bildung und Beständigkeit sein, während wir gleichzeitig an der Weiterentwicklung unseres Programms arbeiten. Unter dem Schwerpunktthema „Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen“ möchten wir entsprechend unsere Angebote mit Ihren Ideen und Themenwünschen partizipativ gestalten. Kommen Sie gerne auf uns zu und teilen Sie uns mit, welche Themen Sie beschäftigen. Von gesellschaftlicher Bildung über Nachhaltigkeit, Sprachen, mentaler sowie physischer Gesundheit und vielem mehr finden Sie diverse Möglichkeiten, um mit anderen Menschen in einen Austausch zu kommen und bei uns im wahrsten Sinne miteinander voneinander lernen zu können.

Unsere Dozentinnen und Dozenten, die sich ebenfalls gemäß den gesellschaftlichen Entwicklungen stetig weiterbilden, sind fundamentale Grundlage unseres Programms und begleiten die verschiede-

nen Formate, seien es Vorträge, reguläre Kurse oder Austauschformate, mit ihrer Expertise. Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie sich vorstellen können, auch ihre Ideen und Konzepte in unser Programm einzubringen. Wir freuen uns immer über neue Perspektiven in unserer Angebotsvielfalt.

Werden Sie ein Teil unserer bunten und vielfältigen vhs-Welt, als Teilnehmerin oder Teilnehmer oder auch als Impulsgeber für unsere Angebote. Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude beim Besuch der Veranstaltungen. Ihre Christiane Schmidt-Rose Präsidentin des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V. wir freuen uns, Ihnen auch im Herbstsemester wieder ein abwechslungsreiches Programm präsentieren zu dürfen, das Ihnen zahlreiche Gelegenheiten bietet, neue Themen und Menschen kennenzulernen, mit ihnen in den Austausch zu kommen und physisch sowie geistig fit zu bleiben.

Besonders in Zeiten, die von großen Herausforderungen und Veränderungen für die Gesellschaft geprägt sind, möchten wir als Volkshochschule ein Ort der Begegnung sein, an dem Sie gesellschaftlichen Zusammenhalt und Teilhabe an demokratischen Prozessen erleben können. Die derzeitige politische Situation in Europa, die Inflation und Erhöhung der Energiepreise sowie der fortschreitende Klimawandel sind Themen, die uns allen Sorgen bereiten. Umso wichtiger wird auch unser Anliegen, Sie beim Umgang mit Krisen zu stärken.

In unserem Programm finden Sie dafür

unter anderem Kursangebote für eine nachhaltige, ressourcenschonende und energiesparende Lebensweise im Bereich der gesellschaftlichen Bildung, für die Förderung Ihrer physischen und mentalen Gesundheit im Bereich der Gesundheitsbildung sowie zum Erwerb digitaler Kompetenzen für einen selbstbestimmten Umgang mit neuen Technologien im Zeitalter der digitalen Transformation. Grundlage und Voraussetzung unseres vielfältigen Programms sind die Dozentinnen und Dozenten, die mit ihren Kenntnissen und regelmäßigen Weiterbildungen brennende Themen aufgreifen und Ihnen in verschiedenen Formaten näherbringen, in Präsenz wie auch online. Auch unsere Netzwerke und die Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern stärken die Volkshochschule als zentralen Ort des lebenslangen Lernens in Ihrer Nähe.

Werden Sie ein Teil dieser Begegnungen und besuchen Sie Ihre Volkshochschule vor Ort oder werden Sie sogar selbst Kursleitung. Sprechen Sie Ihre Volkshochschule dazu gern an.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern im Programmheft und schöne Erlebnisse in den Kursangeboten, für die Sie sich in diesem Semester entscheiden werden.

Ihre

Christiane Schmidt-Rose
Präsidentin des Thüringer
Volkshochschulverbandes e.V.

Ihre vhs Ansprech- partner:innen

Sandra Laue
sandra.laue@jena.de
Telefon: 03641 498220
Projektkoordinatorin
"Probiertladen"
im Rahmen von Smart
City Jena

Christian Ziege
christian.ziege@jena.de
Telefon: 03641 498213
Fachbereichsleitung:
Sozialkompetenzen, Studienreisen,
Beruf, Schulabschlüsse

Joana Thomas
joana.thomas@jena.de
Telefon: 03641 498223
Sachbearbeitung

Sybille Zeise
sybille.zeise@jena.de
Telefon: 03641 498215
Sachbearbeitung

Annett Försterling
annett.foersterling@jena.de
Telefon: 03641 498200
Kundenservice,
Raumservice

Nicole Bergmann
nicole.bergmann@jena.de
Telefon: 03641 498216
Päd. Mitarbeiterin
Fachbereich Sprachen
und Lernförderung

Susanne Baldrich
susanne.baldrich@jena.de
Telefon: 03641 498217
Päd. Mitarbeiterin
DaF/DaZ



Alina Meusel
Telefon 03641 498218
alina.meusel@jena.de
Buchhaltung

Eva Munkelt
eva.munkelt@jena.de
Telefon: 03641 498212
Fachbereichsleitung:
Gesundheit

Dr. Angela Anding
angela.anding@jena.de
Telefon: 03641 498210
Leitung der vhs
Fachbereichsleitung:
Politik, Gesellschaft,
Umwelt, Alphabetisierung

Aglaya Weidner
aglaya.weidner@jena.de
Telefon: 03641 498211
Fachbereichsleitung:
Sprachen und Integration

Doreen Müller-Funke
doreen.mueller-funke@jena.de
Telefon: 03641 498224
Fachbereichsleitung:
Kultur und Gestalten

Sara Delinger-Parčetić
sara.delinger-parcetic@jena.de
Telefon: 03641 498229
Päd. Mitarbeiterin
Politische Bildung

Teamfoto:
JenaKultur | Grit Hiersemann

Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

E-Mail: volkshochschule@jena.de
Telefon: 03641 498200
www.vhs-jena.de

Ich bin Adam,
der Maskottchen-Mann von
JenaKultur. Die vhs hat mich
um Unterstützung gebeten.

Und nun fliege ich durch das
Programmheft und verweise
auf wichtige Informationen
allgemeiner Art.

Ich bin Eva,
die Maskottchen-Frau von
JenaKultur. Adam und ich
teilen uns die Arbeit für die
vhs. Und so setze ich mich
bevorzugt auf interessante
Links, QR-Codes und andere
Internet- oder
Homepageverweise.

Kalender 2024

Januar 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
1	2	3	4	5	6	7	1
8	9	10	11	12	13	14	2
15	16	17	18	19	20	21	3
22	23	24	25	26	27	28	4
29	30	31					5

Februar 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	6
12	13	14	15	16	17	18	7
19	20	21	22	23	24	25	8
26	27	28	29				9

März 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
				1	2	3	9
4	5	6	7	8	9	10	10
11	12	13	14	15	16	17	11
18	19	20	21	22	23	24	12
25	26	27	28	29	30	31	13

April 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
1	2	3	4	5	6	7	14
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	16
22	23	24	25	26	27	28	17
29	30						18

Mai 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		1	2	3	4	5	18
6	7	8	9	10	11	12	19
13	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	21
27	28	29	30	31			22

Juni 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					1	2	22
3	4	5	6	7	8	9	23
10	11	12	13	14	15	16	24
17	18	19	20	21	22	23	25
24	25	26	27	28	29	30	26

Juli 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
1	2	3	4	5	6	7	27
8	9	10	11	12	13	14	28
15	16	17	18	19	20	21	29
22	23	24	25	26	27	28	30
29	30	31					31

August 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			1	2	3	4	31
5	6	7	8	9	10	11	32
12	13	14	15	16	17	18	33
19	20	21	22	23	24	25	34
26	27	28	29	30	31		35

September 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						1	35
2	3	4	5	6	7	8	36
9	10	11	12	13	14	15	37
16	17	18	19	20	21	22	38
23	24	25	26	27	28	29	39
30							

Oktober 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
	1	2	3	4	5	6	40
7	8	9	10	11	12	13	41
14	15	16	17	18	19	20	42
21	22	23	24	25	26	27	43
28	29	30	31				44

November 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
				1	2	3	44
4	5	6	7	8	9	10	45
11	12	13	14	15	16	17	46
18	19	20	21	22	23	24	47
25	26	27	28	29	30		48

Dezember 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						1	48
2	3	4	5	6	7	8	49
9	10	11	12	13	14	15	50
16	17	18	19	20	21	22	51
23	24	25	26	27	28	29	52
30	31						01

 Ferien in Thüringen

 Feiertage

 Anmeldebeginn: 22. Januar | 19. August

 Semesterbeginn: 19. Februar | 9. September

 Erscheinen der Programmhefte: 19. Januar | 16. August

Ferien Weihnachtsferien 22. Dezember 2023 bis 5. Januar 2024 | Winterferien 12. bis 16. Februar | Osterferien 25. März bis 6. April | Sommerferien 20. Juni bis 31. Juli | Herbstferien 30. September bis 12. Oktober | Weihnachtsferien 23. Dezember bis 3. Januar 2025

Allgemeine Infos



Hinweise

Ermäßigungsberechtigung

Denken Sie bitte daran, mit der Anmeldung den entsprechenden Nachweis beizubringen. Dies gilt auch für Anmeldungen per E-Mail. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

Teilnehmendenentgelt

Die Teilnehmendenentgelte werden mit der Anmeldung fällig. Sollte der Kurs nicht stattfinden und Sie eine Einzugsermächtigung (Sepa-Mandat) erteilt haben, machen wir von dieser keinen Gebrauch. Wurde das Entgelt bar entrichtet, erhalten Sie dieses in der Geschäftsstelle zurück. Bitte beachten Sie unsere Entgeltordnung auf Seite 126.

Vergabe der Plätze

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte informieren Sie sich telefonisch oder vor Ort über das Zustandekommen Ihres Kurses. Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, wenn der Kurs nicht stattfindet oder es Veränderungen in der Planung gibt.

Anmeldung

Persönlich

Grietgasse 17a
07743 Jena

Bezahlung

Barzahlung
EC Karte
Kreditkarte **NEU**
SEPA-Lastschriftverfahren

Telefonisch

03641 498200
nur SEPA-Lastschriftverfahren

per E-Mail

volkshochschule@jena.de
nur SEPA-Lastschriftverfahren

Online

www.vhs-jena.de

Aktualität und Nutzung Homepage

Ein regelmäßiger Blick auf unsere Homepage lohnt sich! Dort finden Sie die aktuellen Informationen und immer wieder auch neue Kursangebote.

Newsletter

Wollen Sie diesen abonnieren, geben Sie uns einfach Bescheid: volkshochschule@jena.de oder schauen Sie auf die Startseite der vhs Jena. Dort finden Sie den Button „newsletter“.

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHESpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 TN, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend, und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Unser Portfolio

Offenes Programm in sechs Fachbereichen und individuelle Bildung nach Maß und auf Bestellung für Firmen, öffentliche Einrichtungen, Institute oder Privatpersonen

Lernarrangement

- Gruppenangebote
- Einzelschulungen
- Inhouse, Zuhause oder in den Räumen der vhs

Veranstaltungsformate

- Vorträge / Einzelveranstaltungen
- Seminare / Kurse
- Workshops
- Offene Cafés (PC, Mobil, Kreativ)
- Exkursionen
- Studienfahrten

Durchführungsart

- Präsenz
- Onlinekurse oder -vorträge
- Analogitale Mischformen: blended learning

Zielgruppen nach Alter

- Kinder und Jugendliche (Junge vhs, auch Ferienangebote)
- Menschen ab 16 Jahren
- Erwachsene bis ins hohe Alter

Beratung

- Weiterbildungsberatung
- Einstufungstests Sprachen

Zielgruppen nach Inhalten/Bedürfnissen

- Allgemeinbildend
- Berufsorientiert
- Abschlussbezogen (Schulabschlüsse, Sprachen, IT-Angebote, Kaufmännisch)
- Lernförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Stadtteilarbeit

Prüfungen in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern

- telc
- Goethe-Institut
- Xpert Business/ Xpert ECP
- Externe Schulabschlussprüfungen

Kooperationen mit

- ortsansässigen Firmen, öffentlichen Einrichtungen und Instituten
- TVV (Thüringer Volkshochschulverband)
- DVV (Deutscher Volkshochschulverband)
- Vereinen

Externe Vermietung der Räumlichkeiten

- nach Angebot und Vertrag
- Techniknutzung nach Absprache
- Catering nach Bestellung



Gesellschaft



Kultur und Gestalten



Gesundheit und Prävention



Beruf - IT -
Digitale Kompetenzen



Sprachen und Integration
(mit Deutsch als Fremdsprache /
Zweitsprache und Gebärdensprache)



Grundbildung
(mit Alphabetisierung,
Lernen am Telefon, Nachholenden
Schulabschlüssen – Hauptschulabschluss,
Realschulabschluss, Abitur)

Was Sie von der vhs Jena als Ihrem kommunalen Bildungsdienstleister vor Ort erwarten dürfen

- regional, flexibel und nachhaltig
- weltanschaulich neutral, parteiunabhängig, für alle Bürger*innen offen
- preislich transparent durch klare Gebühren- und Honorarstruktur
- anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem Thüringer Erwachsenbildungsgesetz mit öffentlichem und ganzheitlichem Bildungsauftrag
- zertifiziert nach IWIS (Qualitätstestierung, Erwachsenenbildung, Qualitätsmanagement, regelmäßige Evaluation und Hospitation) mit fachlich hoch qualifizierten Dozenten, Fachbereichsleitenden und Verwaltungsmitarbeitenden

Die vhs-Geschäftsstelle und weitere Standorte



Kartografie: DominoPlan Jena

A vhs-Gebäude, Geschäftsstelle

Grietgasse 17a
07743 Jena

B vhs-Anbau am Volksbad

Knebelstraße 10
07743 Jena
Eingang über Volksbad-Parkplatz

C vhs-Seminarzentrum

Grietgasse 6
07743 Jena

D Staatliches Berufsschulzentrum Karl Volkmar Stoy

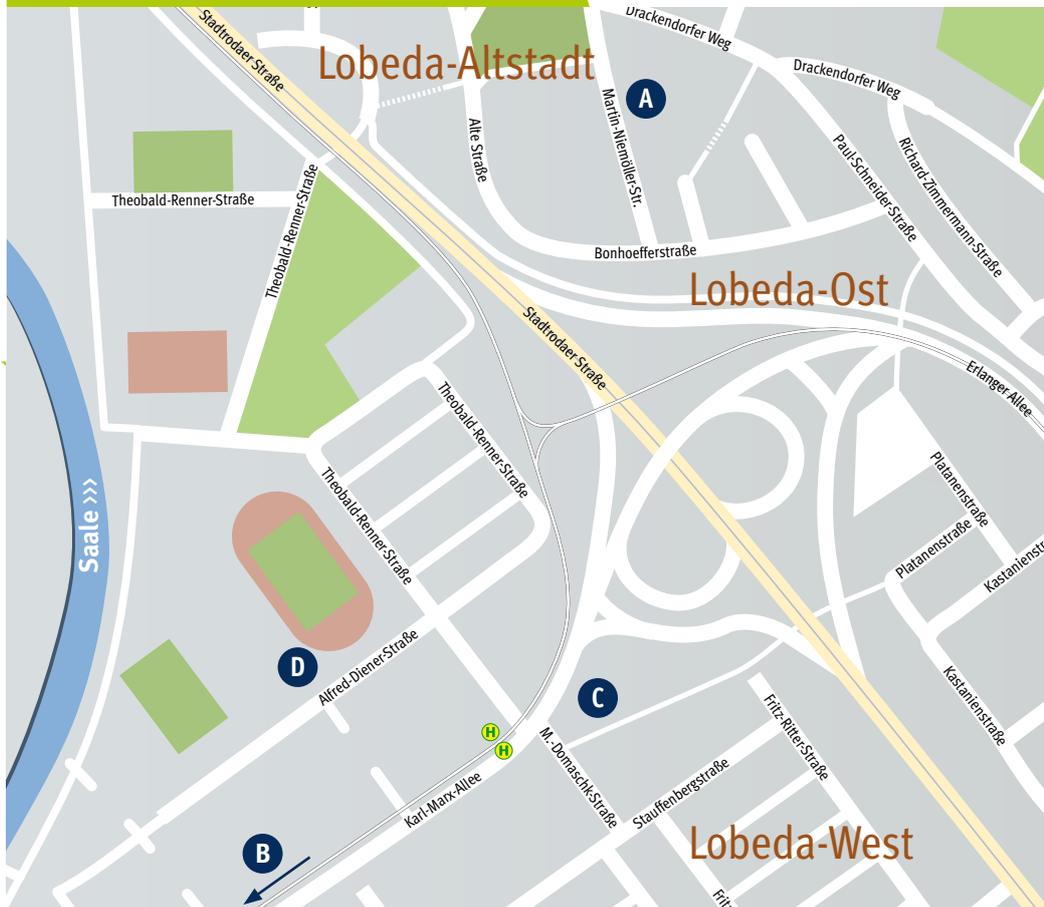
(ehemalige Paradieschule)
Paradiesstraße 5
07743 Jena

E vhs-Gesundheitsraum

Schillerstraße 5
07743 Jena



Lobeda



Kartografie: DominoPlan Jena

A Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Anne Frank“
Martin-Niemöller-Straße 7
07747 Jena

B Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Regenbogen“
Fregestraße 3
07747 Jena

C Stadtteilbüro Jena-Lobeda
Karl-Marx-Allee 28
07747 Jena

D Sportpark Lobeda
Alfred-Diener-Straße 2
07747 Jena



Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

E-Mail: volkshochschule@jena.de
Telefon: 03641 498200

Wir informieren und beraten Sie gern. Unsere Öffnungszeiten

Montag	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag	13:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag	10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Unsere Öffnungszeiten IN DEN FERIEEN

Montag	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag	geschlossen

Das sind die aktuellen Öffnungszeiten. Diese können sich je nach Situation ändern. Schauen Sie daher doch bitte immer mal wieder auf unsere Homepage. Dort finden Sie alle aktuellen Informationen.

Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Anne Frank“ – Martin-Niemöller-Straße 7

ThEKiZ – Acrylmalerei & Zeichnen

In diesem Kurs werden wir uns nicht nur mit Techniken der Acrylmalerei beschäftigen, sondern auch Schritt für Schritt das Zeichnen erlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtige perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. Die Dozentin bietet verschiedene Vorlagen an, nach denen Sie arbeiten können. Gern steht die Kursleiterin aber auch bei der Verwirklichung eigener Motive hilfreich zur Seite.



JenaKultur | Grit Hiersemann

Mitzubringen: Acrylfarben (12 oder 24 Farben, gute Qualität), verschiedene Pinsel (4 bis 6 Stück), Keilrahmen oder Acrylblöcke ab A4, Skizzenblock A4, Bleistifte (verschiedene Stärken), Strukturpaste, Radiergummi, Fineliner, Mischpalette, Küchenrolle, Frischhaltefolie.

24F20568

Zoya Goletz

Samstag, 25.05.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 26.05.2024, 10:00 - 15:30 Uhr

ThEKiZ "Anne Frank", Martin-Niemöller-Straße 7, Begegnungsraum (EG)

67,80 Euro

Kleingruppe*

Stadtteilbüro Jena-Lobeda – Karl-Marx-Allee 28



Foto: Stadtteilbüro

Knotenpunkt – hier laufen alle Fäden zusammen

Carola Lück

mittwochs, einmal im Monat

zwischen 14:00 - 16:15 Uhr

Stadtteilbüro Lobeda-West,

Karl-Marx-Allee 28

Beginn: 06.03.2024

Das Entgelt in Höhe von 5,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.



Sie waren noch nicht an unserem vhs-Seminarzentrum in der Grietgasse 6? Im Rahmen der Europa-Veranstaltungen über das Jahr hinweg haben Sie viele Gelegenheiten für einen Besuch. Das Programm wird ab April bekannt gegeben.



JenaKultur | vhs

Mathelust statt Mathefrust!

"Üben sie mit ihrem Kind!" - Wie oft haben Sie diese Bitte vom Mathelehrer*in schon gehört und mit viel Kraft und mehr oder weniger Erfolg umgesetzt? Für manche Kinder ist Mathematik schon frühzeitig ein Angstfach und wenn sie keine Hilfe bekommen, bleibt das auch so. Doch "ÜBEN" will gelernt sein!

Im Kurs können Sie all Ihre Fragen stellen. Hier wird vermittelt, wie das Üben effizient und freudvoll geschehen kann. Aus meiner

langjährigen Erfahrung als Mathematiklehrerin in der Grundschule werden Sie vielfältige, praktikable und individuelle Übungsformen kennenlernen und selbst ausprobieren. Schließlich kommt BEGREIFEN von GREIFEN! Zu den grundlegenden mathematischen Inhalten, wie z.B. dem Einprägen der Grundaufgaben, dem Kleinen 1x1 oder dem Ausführen verschiedener Rechenwege, werden Sie viele erprobte Angebote erhalten und so manchen Tipp und Trick dazu. Gemeinsam wollen wir mögliche Ursachen für Lernprobleme auf-

spüren und versuchen, die Kinder in ihrem mathematischen Tun zu verstehen und ihre Bemühungen wertzuschätzen. So kann es gelingen, dass Ihre Kinder Hürden im Lernprozess überwinden, mathematische Anforderungen verstehen und durch kleine Erfolge wieder Freude am Lernen finden. Dann wird aus "Mathefrust wieder Mathe-lust"!

Mitzubringen: Schreibzeug

24F10501

Heidrun Ertel
Mittwoch, 13.03.2024, 09:00 - 12:00 Uhr
ThEKiZ "Regenbogen", Fregestr. 3,
Mehrzweckraum
13,00 Euro

24F10502

Heidrun Ertel
Freitag, 26.04.2024, 15:00 - 18:00 Uhr
ThEKiZ "Regenbogen", Fregestr. 3,
Mehrzweckraum
13,00 Euro

WAS IST LOS IN JENA UND UMGEBUNG?

www.jena-veranstaltungen.de



„Probierladen“

DAS VHS-PROJEKT „PROBIERLADEN“ IM RAHMEN VON SMART CITY JENA

Mit dem „Probierladen“ der vhs entsteht in Jena ein lebendiger Treffpunkt, der ein vielfältiges Angebot zu digitalem Basiswissen bereithält, um Bürger:innen im Alltag zu stärken.



SMART CITY
JENA

Die Projekt-
koordinatorin
Sandra Laue stellt
sich vor:



Aufgewachsen in Brandenburg, zog es mich nach dem Abitur nach Irland und dann 2005 zum Studium „Erziehungswissenschaft / Soziologie“ nach Jena. Beruflich hielten mich spannende Projekte und Chancen hier, sodass ich nebenberuflich außerdem meinen Master in „Socialmanagement / Sozialpädagogik“ an der Friedrich-Schiller-Universität Jena absolvierte. Wertvolle Erfahrungen konnte ich in unterschiedlichen kulturellen und sozialen Handlungsfeldern sammeln. Ich lerne gern, bilde mich weiter und bin vielseitig interessiert. Daher fühle ich mich in der Atmosphäre der Volkshochschule Jena auch sehr wohl. Zuletzt qualifizierte ich mich als Scrum Masterin und agile Projektmanagerin sowie zur Pädagogischen Organisationsberaterin. Die dadurch gewonnene Perspektivenvielfalt bereichert meine Arbeit, und nebenbei ist ein Netzwerk aus vielen interessanten Menschen entstanden.

Den Probierladen als Projektkoordinatorin Realität werden zu lassen freut mich sehr. Meine Erfahrungen aus dem Aufbau von sozialen Projekten und Einrichtungen bringe ich hierbei gern ein. Das Anliegen, gesellschaftliche Teilhabe mit den Digitalisierungsprozessen der Stadt Jena zu verbinden, ist absolut sinnstiftend für mich. Die Befähigung von Bürger:innen, die bislang wenig Zugang zur Digitalisierung hatten, mobilisiert meine Kräfte als Sozialwissenschaftlerin, um Chancengerechtigkeit und Beteiligung zu fördern.



Was bedeutet Smart City Jena?

Das Smart-City-Konzept verfolgt das Ziel, das Zusammenleben in Jena zukünftig nachhaltig und effizient zu gestalten. Dafür werden digitale Lösungen genutzt, um die Lebensqualität der Bürger:innen zu verbessern. Der Mensch steht im Mittelpunkt und wird weitreichend an der Entwicklung von Lösungen beteiligt. Die zentrale Frage, wie man die Stadt und ihre Bewohner:innen fit für die Zukunft machen kann, ist dafür die Basis der digitalen Strategie.

Was ist der Probierladen?

Der Probierladen der Volkshochschule Jena stellt eine Teilmaßnahme aus dem Handlungsfeld „Bildung, Kultur und Soziales“ dar und schafft einen Lernraum für grundlegende digitale Kompetenzen. Das Angebot richtet sich vor allem an Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen bislang wenig Berührung mit digitalen Prozessen und / oder Technik hatten. Für sie, und alle an Digitalisierung Interessierten, wird es ab dem 2. Halbjahr 2024 einen Ort im Jenaer Zentrum geben, an dem gefragt, probiert, sich ausgetauscht und gelernt werden kann. Das Motto ist klar: Digitalisierung kann Spaß machen und den Alltag erleichtern. In einer angenehmen, geschützten Atmosphäre können Unsicherheiten, Fragen und Bedenken in aller Ruhe besprochen werden. Der Probierladen versteht sich auch als Unterstützung, um neue

Funktionen innerhalb der Stadt nutzen zu können (z.B. Online-Terminbuchung im Bürgerservice).

Ausgestattet mit moderner Hard- und Software sowie Alltagsgeräten können digitale Anwendungen und Technik im Probierladen getestet werden. Ein künftig dreiköpfiges Projekt-Team gestaltet ein buntes Programm aus Kursen, Beratungsangeboten, Workshops und Info-Veranstaltungen, bietet aber vor allem alltägliche Unterstützung vor Ort. Auch ohne Anmeldung, kostenfrei und einfach nutzbar im Vorbeigehen. Für Fachkräfte aus den Bereichen Bildung, Kultur und Soziales werden Fortbildungen im Bereich Digitalisierung angeboten. Bei der Konzeption der Angebote ist der enorme Erfahrungsschatz innerhalb des vhs-Teams außerordentlich wertvoll. Da die Bedarfe der Bürger:innen und der lokalen Akteur:innen maßgeblich sind, um Themen und Inhalte zu gestalten, freuen wir uns auf die Zusammenarbeit. Feedback und Anregungen sind jederzeit willkommen.

Kontakt:
Sandra Laue
+49 3641 498220
Sandra.laue@jena.de

Was steckt hinter dem mobilen Probierladen?

Deutschlandweit neu ist die Kombination mit einem mobilen „Probierladen“. Entwickelt wird eine kleine und flexible Variante, die für Bürger:innen an stark frequentierten und relevanten Orten nutzbar sein wird. Bei Stadtteilstellen, Aktionen in der Stadt oder bei Projekten von Kooperationspartner:innen unterstützt der mobile Probierladen mit hilfreichen und kreativen Angeboten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Gefördert im Rahmen
des Modellprojekts
Smart City Jena durch
das Bundesministerium für
Wohnen, Stadtentwicklung und
Bauwesen (BMWSB),
die Kreditanstalt für
Wiederaufbau (KfW)
und die Stadt Jena.**

Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen



... das ist das zentrale Thema sehr vieler Volkshochschulen in Deutschland über das Jahr 2024 hinweg. Äußerer Anlass, ein vhs-Themenjahr zu kreieren, war die Europawahl. Diese findet in den Mitgliedsstaaten der Europäischen Union an unterschiedlichen Tagen im Zeitraum vom 3.06.2024 bis zum 9.06.2024 statt. Deutschland wählt das Europäische Parlament am Sonntag, 9. Juni 2024.

Wir meinen, dass dies ein wichtiges Datum ist und rufen sehr gern dazu auf, das persönliche Wahlrecht zu nutzen und zur Wahl zu gehen. Schließlich leben in den 28 EU-Staaten knapp 448 Mio. Menschen, und die Europäische Union beeinflusst seit Gründung zunehmend das Leben in den einzelnen Mitgliedsstaaten mittelbar und unmittelbar.

Schaut man auf Umfragen, so wird zunehmend skeptischer auf die EU geblickt, einen Austritt Deutschlands aus der EU befürworten nach dem ARD-Deutschlandtrend sogar 14% der Befragten. Und Akzeptanz der Aussage „Wir Europäer“ liegt bei lediglich 41%. (Quelle: <https://www.tagesschau.de/inland/deutschlandtrend-deutschlandtrend-extra-europa-100.html>) Die Volkshochschulen nehmen ihren öffentlichen Bildungsauftrag sehr ernst und möchten daher sehr gern dazu beitragen, Zusammenhänge zu verstehen, zur Mitgestaltung befähigt zu sein und sich die dafür notwendigen Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen. Daher hat sich auch das Team der vhs Jena einen Beitrag zum Themenjahr überlegt.

Unser Beitrag wird sich wie eine Perlenkette durch das Jahr ziehen. Insbesondere drei Zeiträume haben wir ausgewählt, um diverse Veranstaltungen und Formate im Kontext von Europa anzubieten.

Das Thema Europa bietet sehr viele Zugänge, und natürlich können wir „dem komplexen historischen, politischen, wirtschaftlichen und sozialen Konstrukt Europa“ (Quelle: Von „Festung Europa“ bis Fußball-EM, Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen, DVV (Hrsg.), S. 3) nicht abschließend gerecht werden.

Jedoch können wir mit unserem breiten thematischen Zugang über die Fachbereiche Einblicke ermöglichen, Wissen vermit-

Semesterbegleitenden Kurse

Effektive Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren

Wenn Du Dich im Alltag in der Öffentlichkeit oft unsicher fühlst, Angst vor einem körperlichen Übergriff hast oder sogar schon einmal schlechte Erfahrungen gemacht hast - dann ist das der richtige Kurs für Dich. Gemeinsam trainieren wir richtige Verhaltensweisen in gefährlichen Situationen und üben effektive Techniken, um einen Angreifer abzuwehren. Dazu nutzen wir neben unserem Körper auch Alltagsgegenstände, die wir häufig bei uns tragen, aber sicher noch nie als Waffe zur Verteidigung in Betracht gezogen haben. Auch Entspannungstechniken, Übungen, die unseren Energiefluss anregen, Konzentrations- und Koordinationsübungen werden Teil unserer gemeinsamen Arbeit sein, immer mit dem Ziel, das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden zu stärken und in einer realen Gefahrensituation nicht hilflos zu sein.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Wasser

24F30250

Stefan Winkler
donnerstags, 11.04.2024,
18:00 - 20:00 Uhr, 9 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
113,00 Euro
Kleingruppe

Französisch A1 - NEU - Für Jugendliche (12-15 Jahre)

Ein Französischkurs für Jugendliche ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Ihr lernt Französisch ganz „frisch“ in der Schule und euch fehlt noch der richtige Zugang zur Sprache? Fällt bei euch viel Unterricht im Fach Französisch aus und ihr macht euch Sorgen, dass euch später wichtiger Stoff fehlt?

24F408090

Tamy Jodeit
mittwochs, 10.04.2024,
15:30 - 16:30 Uhr, 12 Nachmittage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
52,60 Euro (bereits ermäßigtes Entgelt)

Japanisch A1 - 2. Semester - für Jugendliche (12-16 Jahre)

Möchtest du Japanisch lernen und einiges über die Kultur Japans erfahren? Gefallen dir Japanische Zeichentrickfilme? Hast du dich jemals gefragt, wie Menschen in deinem Alter dort leben? Das und Vieles mehr wirst du in diesem Kurs lernen. Du wirst nicht nur einige Informationen über dich teilen, sondern auch in einfacher Form auf Japanisch sprechen können. Themen, wie Selbstvorstellung, das Alphabet, Zahlen sowie das Mitteilen deiner Hobbys und Interessen stehen auf dem Programm. Wir laden dich herzlich dazu ein, teilzunehmen!

24F410040

Mayu Kemmler
mittwochs, 06.03.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
63,00 Euro (bereits ermäßigtes Entgelt)

Japanisch A1 für Kinder von 10-14 Jahren - Ferien

Japanische Sprache, Japan und seine Kultur kennenlernen!

Der Kurs ist für Kinder und Jugendliche eine erste Annäherung an die japanische Sprache und Kultur. Die Schriftsysteme Hiragana und Katakana werden auf eine leichte Art und Weise eingeführt, um die Teilnehmer:innen zu motivieren Japanisch zu lernen.

24F410090

Mayu Kemmler
montags - freitags,
12.02.2024 - 16.02.2024,
09:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
76,00 Euro (bereits ermäßigtes Entgelt)



Osterferien / Sommerferien

Japanisch A1 für Kinder von 10-14 Jahren - Ferien

Japanische Sprache, Japan und seine Kultur kennenlernen!

Der Kurs ist für Kinder und Jugendliche eine erste Annäherung an die japanische Sprache und Kultur. Die Schriftsysteme Hiragana und Katakana werden auf eine leichte Art und Weise eingeführt, um die Teilnehmer:innen zu motivieren Japanisch zu lernen.

24F410092

Mayu Kemmler
montags - donnerstags,
25.03.2024 - 28.03.2024,
09:00 - 13:00 Uhr, 4 Tage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
63,00 Euro (bereits ermäßigtes Entgelt)

Tastschreiben aktiv - Sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Möchtest Du das Schreiben mit 10 Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet Dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von Musik und Geschichten wird Dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Ganztagesangebot nicht zu kurz kommen. Lass Dich überraschen!

Zielgruppe: Schüler:innen der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

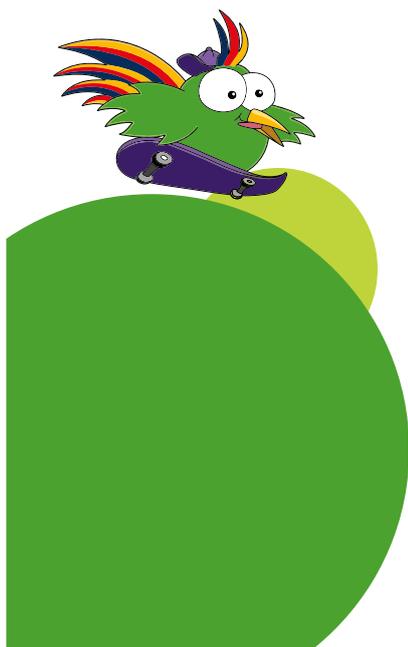
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50410

Heidrun Rau
montags - freitags,
01.07.2024 - 05.07.2024,
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)
Anmeldeschluss: 24.06.2024

24F50411

Heidrun Rau
montags - freitags,
22.07.2024 - 26.07.2024,
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)
Anmeldeschluss: 15.07.2024





vhs
ONLINE



vhs ONLINE

- 22 vhs.wissen live
- 25 #DigitalDienstag
- 28 Medienkundig!
- 29 on.cloud.9



Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpesso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.



vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm



Was ist vhs.wissen live?

vhs.wissen live – das sind hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft, an welchen Sie digital und entgeltfrei teilnehmen und anschließend live mit den Referenten diskutieren können. Seien Sie neugierig – und testen Sie es aus!

Wie kann ich an diesen Vorträgen teilnehmen?

Zu diesen Veranstaltungen können Sie sich online, persönlich, per E-Mail oder telefonisch anmelden. Etwa 1 bis 2 Tage vor Beginn erhalten Sie von uns einen Link und ein Passwort für diese Veranstaltung auf Ihre E-Mailadresse geschickt. Diesen Link müssen Sie zur Veranstaltung nur in Ihrem Browser eingeben, Passwort hinzufügen

und schon können Sie der Veranstaltung entweder mit Kopfhörern oder mit Lautsprechern folgen. Wir wünschen viel Spaß dabei und vor allem viele neue und interessante Erkenntnisse. Die ausführlichen Inhalte sowie Informationen zu den Referenten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter: www.vhs-jena.de

Abschied von der Öffentlichkeit

Der öffentliche Raum war immer beides: Agora und Markt. Wenn wir uns aber alle immer weiter ins Private zurückziehen, stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition. Doch wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und damit auch die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden?

24F10001

Prof. Dr. Michael Hüther
Montag, 29.01.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Der Tiber und die ewige Stadt

Über Jahrtausende war der Tiber Roms Schicksalsfluss. Als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet, bestimmte er das Leben der Ewigen Stadt.

24F10002

Birgit Schönau
Montag, 05.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten

Im Falle von technologischen Risiken, Naturkatastrophen oder auch bei einer Pandemie kommt es immer wieder vor, dass Fachleute und Laien Risiken vollkommen unterschiedlich bewerten. Die Folge ist nicht selten, dass Bürgerinnen und Bürger sich anders verhalten als die Fachleute sich dies wünschen. Woran kann das liegen? Dieser Vortrag weist mögliche Ursachen auf und beschäftigt sich mit der Frage, wie man die Kluft überwinden könnte.

24F10003

Prof. Dr. Ralph Hertwig
Dienstag, 20.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Wo steht Afrika heute, was wird die Zukunft bringen? Trotz Armut und grassierender Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale.

24F10004

Bartholomäus Grill
Sonntag, 25.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?

Städtebauliche Strukturen beeinflussen maßgeblich die Art und Weise, wie wir uns fortbewegen. Eine Veränderung des Mobilitätsverhaltens, der Stadtplanung und technologische Innovationen müssen dabei Hand in Hand gehen, um erweiterte Mobilitätsoptionen und eine neue Mobilitätskultur zu entwickeln. Wie lassen sich echte Wahlmöglichkeiten schaffen und Stadträume hin zu vielfältig nutzbaren Lebensräumen entwickeln? Denn urbane Flächen haben nicht nur einen Einfluss auf Klima und Nachhaltigkeit, sondern erfüllen auch Aspekte der sozialen Gerechtigkeit.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

24F10005

Univ.-Prof. Dr.-Ing. Klaus J. Beckmann
Dienstag, 27.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise? Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können

24F10006

Prof. Dr. Ulinka Rublack
Dienstag, 05.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Donald Trump und der Populismus in den USA

Donald Trump wird immer wieder als Populist bezeichnet. Der Vortrag geht der Frage nach, ob dies berechtigt ist, oder ob Trump nicht vielmehr ein politisches Phänomen darstellt, das mit dem traditionellen Populismus wenig bis gar nichts mehr zu tun hat.

24F10007

Michael Hochgeschwender
Sonntag, 10.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

24F10008

Ernst Rauch
Dienstag, 12.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Die multiplen Krisen der Gegenwart

Der Journalist Gustav Seibt hat in den letzten Jahren in Essays für die «Süddeutsche Zeitung» die multiplen Krisen der Gegenwart präzise analysiert. In dieser Veranstaltung wird er einige dieser Essays vorstellen und durch historische Betrachtungen oder Vergleiche aufzeigen, was gerade geschieht oder auf dem Spiel steht.

24F10009

Gustav Seibt
Mittwoch, 20.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Tito - der ewige Partisan

Josip Broz Tito war Visionär und Pragmatiker, Stratege und Macher. Doch was war er wirklich? Marie-Janine Calic lässt die historische Person hinter den Legenden sichtbar werden und erzählt die Geschichte eines abenteuerlichen Lebens, in dem sich Aufstieg und Fall Jugoslawiens spiegeln.

24F10010

Prof. Dr. Marie-Janine Calic
Sonntag, 24.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit

24F10011

Prof. Dr. Jörg Junhold
Mittwoch, 10.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Philosophie in der islamischen Welt

Dieser Vortrag thematisiert eine wichtige und oft unterschätzte Tradition der Geschichte der Philosophie, nämlich die Philosophie in der islamischen Welt.

24F10012

Prof. Dr. Peter Adamson
Sonntag, 14.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

24F10013

Prof. Dr. Peter Longerich
Donnerstag, 18.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit

24F10014

Dr. Franziska Tanneberger
Donnerstag, 25.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängig- keit der Zentralbanken

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin statt.

24F10015

Prof. Dr. Harold James, Eric Monnet
Montag, 29.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA

24F10016

Matthias Nass
Donnerstag, 02.05.2024, 19:30 - 21:00
Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Gewalt: Die dunkle Seite der Antike

Im Mittelpunkt dieses Vortrages stehen nicht edle Körper, die strahlende Marmorarchitektur und die literarische Hochkultur, sondern die schrecklichen Gewaltexzesse, die diese Epoche ebenfalls prägten.

24F10017

Prof. Dr. Martin Zimmermann
Sonntag, 12.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Demokratie - Warum wir Ex- perten (nicht) vertrauen

24F10018

Prof. Dr. Michael Zürn
vhs.wissen live
Montag, 03.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops

24F10019

Dr. Andreas Müller
Freitag, 14.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum, entgeltfrei

**Wir danken den
Projektpartnern
dieses Semesters:**



Wissenschaftskolleg zu Berlin
INSTITUTE FOR ADVANCED STUDY



DEUTSCHE AKADEMIE DER
TECHNIKWISSENSCHAFTEN

L.I.S.A. WISSENSCHAFTSPORTAL
GERDA HENKEL STIFTUNG

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Jena

Kooperation zwischen der Agentur für Arbeit und der vhs Jena

Die Berufsberatung für Erwerbstätige der Agentur für Arbeit berät Beschäftigte rund um Weiterbildung, Karriereplanung und Berufswechsel. In Kooperation mit der vhs werden folgende Vorträge angeboten:

Weiterbilden, neu beginnen, quereinsteigen

Sie sind mit Ihrer beruflichen Situation unzufrieden, suchen eine neue Herausforderung, möchten sich umorientieren, Karriere machen, Ihren Berufsabschluss nachholen oder sich weiterbilden? Es werden Wege aufgezeigt und Finanzierungsmöglichkeiten besprochen. Unabhängig. Individuell.

24F50631

Tina Fleischhauer | Sven Güttler
Donnerstag, 14.03.2024,
16:00 - 17:30 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6, Seminarraum 7
kein Entgelt

Erstellung von Bewerbungs- unterlagen - Bewerbungs- workshop

In diesem Workshop besprechen wir, worauf Sie achten müssen, damit ihre Bewerbung erfolgreich ist. Sie erhalten Anregungen zur Erstellung des Lebenslaufes und des Anschreibens. Gern können Sie Stellenangebote mitbringen, auf die Sie sich bewerben wollen.

24F50633

Tina Fleischhauer | Sven Güttler
Donnerstag, 11.04.2024,
15:30 - 17:00 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6, Seminarraum 7
kein Entgelt

Wenn die Gesundheit nicht mehr mitspielt - Chance auf einen beruflichen Neubeginn

Welche Möglichkeiten gibt es und wer kann unterstützen? Ist ein Rehabilitationsprozess sinnvoll und welche alternativen Lösungswege gibt es?

24F50634

Tina Fleischhauer | Sven Güttler
Dienstag, 14.05.2024, 11:00 - 12:30 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 2
kein Entgelt

Weitere Angebote siehe S. 117

Agentur für Arbeit Jena
Stadtrodaer Str. 1
07749 Jena
www.arbeitsagentur.de

Berufsberatung für Erwachsene
Tina Fleischhauer
Tel. 03641 379 195
Email: Thueringen.Berufsberatung-Erwachsene@arbeitsagentur.de

#DigitalDienstag - das digitale Bildungsblitzlicht der vhs Jena in Kooperation mit den Volkshochschulen Burgenlandkreis und der Stadt Halle.

Wollten Sie sich schon immer mal für wenig Geld und in kurzer und knackiger Form über Themen wie Solarenergie, Manga-Zeichnen, Web-Design oder Zusatzstoffe in Lebensmitteln informieren, dann stöbern Sie einfach in unserer neuen Kategorie. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Alle Veranstaltungen können direkt online bei der vhs Jena gebucht werden und haben eine "Durchführungsgarantie".

Die einzelnen Kurse, Vorträge oder virtuellen Exkursionen werden über die vhs.cloud oder in Ausnahmefällen mit Zoom durchgeführt. Nach Anmeldung erhalten Sie den entsprechenden Zugangslink von uns zugesandt. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden sie im Internet unter www.vhs-jena.de



#DigitalDienstag: Impulse zum Glück

Dozent:in in Kooperation

24F10030

Dienstag, 30.01.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Money Mittwoch - Finanziell fit durchs Leben: Vermögensaufbau / Altersvorsorge - z.B. mit ETF

Dieses Angebot wird in Kooperation mit der Sparkassen-Finanzgruppe durchgeführt.
Dozent:in in Kooperation

24F10031

Mittwoch, 31.01.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Improvisations Theater

Dozent:in in Kooperation

24F10032

Dienstag, 06.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Solarstrom vom eigenen Dach

Die Bedingungen, Solarstrom vom eigenen Dach für die Energieversorgung zu nutzen, haben sich seit dem letzten Jahr weiter verbessert. Welchen Beitrag sie tatsächlich leisten können, um unabhängiger von fossilen Energieträgern und steigenden Energiepreisen zu werden, ist Inhalt des Vortrags einer Energieberaterin der Verbraucherzentrale. Worauf es bei der Planung ankommt, wird anhand von Beispielen aus der Praxis anbieterunabhängig anschaulicht. Fachlich geht es unter anderem um diese Themen: Standortbedingungen, bauliche und technische Voraussetzungen, Ermittlung der optimalen Größe, Leistung, Wirtschaftlichkeit der Investition in PV-Anlage und Batteriespeicher, Kosten und staatliche Förderprogramme.

Dozentin in Kooperation

24F10033

Dienstag, 06.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: KI in Freizeit und Alltag

Dozent:in in Kooperation

24F10034

Dienstag, 20.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation: Grundlagen und Prinzipien

Dozent:in in Kooperation

24F10035

Dienstag, 13.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Energiewende privat - Fördermittel vom Staat

Ein Energieberater der Verbraucherzentrale gibt praktische Tipps
Dozent in Kooperation

24F10036

Dienstag, 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



#DigitalDienstag: Kreativtraining

Dozent:in in Kooperation

24F10037

Dienstag, 20.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Solarthermie - Energie für Wärme und Warmwasser

Mit der Energie der Sonne heizt eine solarthermische Anlage Wasser und Wohnung. Ein Energieexperte erläutert, unter welchen Voraussetzungen diese Technologie sich für private Bauherren oder Eigentümer von Ein- und Mehrfamilienhäusern lohnt und worauf es bei der Planung ankommt. Antworten gibt eine Energieexpertin der Verbraucherzentrale unter anderem auf die Fragen: Wie funktioniert die Technik? Welche Größe Kollektorfläche/Liter Speichervolumen braucht eine Anlage? Wie passen Kollektoren, Speicher, Heizkessel zusammen? Mit welchen Kosten ist zu rechnen? Welche Fördermittel gibt es aktuell vom Staat?

Dozentin in Kooperation

24F10038

Dienstag, 27.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Gezeichnete Notizen im Alltag nutzen: Einführung in die Sketchnotes Methode

Dozent:in in Kooperation

24F10039

Dienstag, 27.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro



#DigitalDienstag: Money Mittwoch: Die Pflegezeit finanziell planen

Dozent:in in Kooperation

24F10040

Mittwoch, 28.02.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Bastelwerkzeuge entdecken: Kreative Hilfsmittel für Erwachsene

Dozent:in in Kooperation

24F10041

Dienstag, 05.03.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Wandpilates

Dozent:in in Kooperation

24F10042

Dienstag, 05.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Wohngebäude nachträglich dämmen

Gut gedämmte Häuser verhindern zum einen, dass bei kühlen Temperaturen teure Wärmeenergie ungenutzt entweicht. Zum anderen sorgen sie im Sommer für ein wohltemperiertes Raumklima. Eine Energieexpertin der Verbraucherzentrale widmet sich folgenden Fragen: Welche gesetzlichen Vorgaben bestehen? Welche Ausführungsmöglichkeiten, Materialien und Dämmverfahren gibt es? Führt Wärmedämmung zu Gebäudeschäden? Wie ist der Brandschutz gedämmter Außenfassaden zu beurteilen? Welche aktuellen Förderprogramme gibt es?

Energieberaterin Iris Baschwitz informiert im Vortrag praxisnah über einer fachgerechte Dämmung der Gebäudehülle.

Dozentin in Kooperation

24F10043

Dienstag, 05.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: DIY Osterdeko mal anders - mit dem Eggbot und Lasercutter Kreatives gestalten

Dozent:in in Kooperation

24F10044

Dienstag, 12.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Umweltbewusst leben, Geld sparen: Nachhaltiger Umgang mit Geld

Dozent:in in Kooperation

24F10045

Mittwoch, 13.03.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Einkaufsfallen im Supermarkt: Wie Werbepsychologie und Design unser Kaufverhalten beeinflussen

Dozent:in in Kooperation

24F10046

Dienstag, 19.03.2024, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de

#DigitalDienstag: Heizkostenabrechnung verstehen - Geld sparen!

Jedes Jahr wirft die Abrechnung von Wärme und Warmwasser, die Teil der Betriebskostenabrechnung ist, bei vielen Mietern Fragen auf. Das lässt sich ändern, mit leicht verständliche Erläuterungen und Tipps von einem Energieberater der Verbraucherzentrale. Was ist neu an der Heizkostenabrechnung für das Jahr 2023? Was bedeuten die Angaben zu Heizung und Warmwasser? Wie lassen sich teure Fehler erkennen und welche Rechte haben Mieter bei fehlerhaften Abrechnungen? Der Vortrag hilft Ihnen, die Heizkostenabrechnung zu verstehen.

Dozent:in in Kooperation

24F10047

Dienstag, 19.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Faszination Unendlichkarten

Dozent:in in Kooperation

24F10048

Dienstag, 19.03.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Stressmanagement-Resilienz

Dozent:in in Kooperation

24F10049

Dienstag, 26.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Projektmanagement: Klassisch vs. Agil - praktische Hilfestellungen

Dozent:in in Kooperation

24F10051

Dienstag, 09.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro



#DigitalDienstag: Videobearbeitung mit Künstlicher Intelligenz (KI)

Dozent:in in Kooperation

24F10052

Dienstag, 16.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Schokolade trifft Hightech - Schoko-Skulpturen aus dem 3D-Drucker

Dozent:in in Kooperation

24F10053

Dienstag, 16.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Gesund wohnen - Schimmel vermeiden

Schimmelpilze in der Wohnung wirken sich negativ auf das Raumklima aus und können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Ein Energieberater der Verbraucherzentrale erklärt, wie Feuchtigkeit in Wohnungen und Häusern entstehen kann, welche Maßnahmen Schimmelbildung entgegen wirken und was Sie über die Beseitigung von Schimmel wissen müssen.

Dozent in Kooperation

24F10054

Dienstag, 16.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: KI-Technologien (wie Chat GPT) für Senioren

Dozent:in in Kooperation

24F10055

Dienstag, 23.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Mein Kind stärken gegen Mobbing

Dozent:in in Kooperation

24F10056

Dienstag, 23.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Burnout-Depression

Dozent:in in Kooperation

24F10057

Dienstag, 30.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Solarstrom von Balkon und Terrasse

Dozent:in in Kooperation

24F10058

Dienstag, 30.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Wie der Heizungstausch gelingen kann

Dozent:in in Kooperation

24F10060

Dienstag, 14.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: „Stretchilates“ (Pilates & Stretching)

Dozent:in in Kooperation

24F10061

Dienstag, 14.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Fotosammlungen automatisiert bearbeiten mit Gimp und ImageMagick

Dozent:in in Kooperation

24F10062

Dienstag, 28.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro





#DigitalDienstag: Zentangle - Entdecke deine Kreativität: Konzentration, Entspannung und Schönheit ohne künstlerische Vorkenntnisse

Dozent:in in Kooperation

24F10063

Dienstag, 28.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Datengesteu- erte Entscheidungsfindung - durch Key Performance Indica- tors (KPI s) und Reporting

Dozent:in in Kooperation

24F10064

Dienstag, 04.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Fenster und Türen - energiesparend und sicher

Dozent in Kooperation

24F10065

Dienstag, 04.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Logo-Animation mit Blender

Dozent:in in Kooperation

24F10066

Dienstag, 11.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Mobile Digital-Werkstatt: Webdesign per Smartphone?

Dozent:in in Kooperation

24F10067

Dienstag, 18.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Mein Kind stärken gegen Mobbing

Dozent:in in Kooperation

24F10068

Dienstag, 25.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Sommerlicher Hitzeschutz

Dozent:in in Kooperation

24F10069

Dienstag, 02.07.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Medienkundig!

Eine Veranstaltungsreihe der Volks-
hochschulen in Sachsen.

Diese Veranstaltungsreihe von den
Kolleg:innen aus Sachsen nehmen wir
auch in diesem Semester wieder sehr
gern mit in unser Programm auf.

Bei Drucklegung stand das Programm
noch nicht final fest. Daher verweisen
wir an dieser Stelle sehr gern auf unsere
Homepage (www.vhs-jena.de).
Dort finden Sie alle notwendigen Infor-
mationen.

Für die Teilnahme empfehlen wir einen
PC bzw. Laptop mit Internetzugang
(mindestens 6 Mbit/s Übertragungs-
rate), einen aktuellen Browser (Chrome
oder Mozilla Firefox) und einen Laut-
sprecher. Bei der Nutzung eines Tablets
oder Smartphones sind Einschränkungen
der Interaktion möglich.
Es muss keine Software installiert wer-
den. Sie erhalten am Tag der Veranstal-
tung einen Link an Ihre Email-Adresse
zugesandt.



Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de

Kommen Sie mit uns „on.cloud.9“!

Im englischsprachigen Raum schwebt man eher auf „Wolke 9“ als auf „Wolke 7“, wobei nicht einmal ganz klar ist, woher diese andere Wolke eigentlich stammt. Mindestens seit den 60er Jahren des 20. Jahrhunderts jedenfalls fand „cloud 9“ immer wieder Eingang in verschiedene Lieder und die Poesie. Wir greifen den Gedanken des Schwebens, des Sich-Wohlfühlens, des ganz anderen Raumes auf und nennen unsere eigenen Onlineangebote, die wir mit unseren eigenen vhs-Dozent:innen konzipiert haben: on.cloud.9

Die vhs Jena bietet auch in diesem Semester unter der Rubrik „On.cloud.9“ ein umfangreiches online-Programm. Aus den Bereichen Sprache, Gesundheit, Kultur-Gestalten sowie Arbeit und Beruf sind zahlreiche Angebote entwickelt worden und stehen zur Verfügung.

Grundsätzlich benötigen Sie ein Headset oder Kopfhörer sowie Mikrofon. Als Browser eignen sich Google Chrome oder Firefox. Alle weiteren Informationen, z.B. über den Zugang, erhalten Sie zeitnah vor dem Kurs.



Was hat es eigentlich mit „on.cloud.9“ auf sich?



Liebe und Gesellschaft. Jane Austens Romane und Filme (online)

24F20130

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 19.06.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan I (online)

24F20310

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 28.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan II (online)

24F20311

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 20.03.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan III (online)

24F20312

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 24.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Reise durch Japan (online)

24F20313

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 22.05.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Deutsch C1.1 am Abend (online)

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau B2.2. Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaustufe B2.1 und B2.2 absolviert.

24F404040

Melina Luise Koch
montags, mittwochs und freitags
22.04.2024 - 05.07.2024
19:35 - 21:05 Uhr, 60 UE
vhs, virtueller Klassenraum
275,00 Euro

Deutsch Spezial C1/C2: Grammatik & Konversationskurs (online)

Voraussetzungen: Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau C1.1.

24F404079

Melina Luise Koch
dienstags und donnerstags
20.02.2024 - 14.05.2024
18:30 - 20:00 Uhr, 40 UE
vhs, virtueller Klassenraum
185,00 Euro

Italienisch A2/B1 (online)

24F409018

Francesco Cavassa
dienstags, ab 20.02.2024,
19:15 - 20:45 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Ungarisch A1 - 1. Semester - NEU (online)

24F425002

Dr. Helmut Stauche
mittwochs, ab 10.04.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Internetseitengestaltung mit Wordpress (online)

24F50301

Patrizia Kramer
Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist!
2-mal wöchentlich, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
250,00 Euro
VHeSpresso

Weitere Kurse finden Sie im jeweiligen Fachbereich bzw. im Internet unter www.vhs-jena.de



Gesellschaft



Gesellschaft

- 32 **Geschichte und Zeitgeschichte**
- 34 **Ökonomie / Recht / Finanzen**
- 36 **Länder- und Heimatkunde/ Umweltbildung**
- 38 **Lernen, Lehren, Pädagogik**
- 38 **Studienreisen**

Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik - Gesellschaft -Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.



Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
 Fachbereichsleiterin Alphabetisierung
 Telefon 03641 498210
 angela.anding@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
 Telefon 03641 498215
 sybille.zeise@jena.de



Projektmitarbeiterin Politische Bildung
Sara Delinger-Parčetić
 sara.delinger-parcetic@jena.de
 Telefon 03641 498229

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Geschichte und Zeitgeschichte

Geschichte von Jena – Sophie Mereau-Brentano (HY)

Sophie Mereau zählt zu den außergewöhnlichsten deutschen Autorinnen um 1800. Nach ihrer Scheidung arbeitet sie als freischaffende Schriftstellerin, Übersetzerin und Herausgeberin. Für die emanzipierte Frau war ihre Ehe mit Brentano Himmel und Hölle zugleich. Sie stirbt 1806 nach Geburt ihres sechsten Kindes und wird auf dem Armenfriedhof der Annenkirche in Heidelberg begraben.

24F10101

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 27.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Geschichte von Jena – Restauration, Wartburgfest und Karlsbader Beschlüsse (HY)

Der Traum vieler Deutscher nach einem geeinten Deutschland schien nach dem Sieg über Napoleon in greifbarer Nähe. Doch es sollte schnell anders kommen. Auf dem Wiener Kongress wird sich das Ancien Régime neu formieren, und weder deutsche Einheit noch demokratische Rechte finden Eingang in den politischen Alltag. Der Mord an August von Kotzebue durch den Jenaer Studenten Karl Ludwig Sand veranlassen 1819 die Karlsbader Beschlüsse, die sich gegen jegliche demokratische Bestrebungen richten.

24F10102

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 05.03.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Geschichte von Jena – Vom Vormärz bis 1848 (HY)

1823 wird die Universität eine Staatsanstalt, 1829 werden Karl August Hase (Burschenschaftler, Festungshaft) und Jakob Friedrich Fries als Lehrkräfte berufen, was trotz der Karlsbader Beschlüsse auf eine Liberalisierung im Großherzogtum Sachsen-Weimar-Eisenach weist. Marx promoviert 1841 in Abwesenheit in Jena. Carl Zeiss gründet 1846 eine optische Werkstatt.

24F10103

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 12.03.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Die Vorträge, die mit „HY“ gekennzeichnet sind, sind als „Hybridangebot“ geplant, d. h. Sie können sowohl in Präsenz als auch online über unsere Plattform vhs.cloud daran teilnehmen. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung per E-Mail oder telefonisch mit, wie Sie teilnehmen möchten. Bei Online-Teilnahme erhalten Sie vor Beginn der Veranstaltung einen Zugangslink von uns.

Voraussetzung für eine Online-Teilnahme: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

800 Jahre Franziskaner in Mitteldeutschland – Franz von Assisi (HY)

Die Leser des renommierten US-Nachrichtenmagazins „Time Magazine“ wählen Franz von Assisi zum Mann des 2. Jahrtausends. Woher kommt diese unglaubliche Popularität? Die Gründung des Ordens durch Franz von Assisi war eine Revolution innerhalb der Kirche. Seine Ideale von Armut und christlicher Nächstenliebe finden rasend schnelle Verbreitung im christlichen Europa. 1223 wird die endgültige Ordensregel verfasst, die aus den „Bußbrüdern“ den Bettelorden macht. Im gleichen Jahr entsteht die erste dauerhafte deutsche Niederlassung in Halberstadt.

24F10104

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 09.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

800 Jahre Franziskaner in Mitteldeutschland – Frühe Klostergründungen (HY)

Am Martinstag 1224 erreichen Franziskaner unter Leitung des Jordan von Giordano Erfurt, wo das erste Franziskanerkloster in Thüringen errichtet wird. Von hier aus kommt es in der Folge zu weiteren Gründungen u. a. in Eisenach (1225), Oschatz (1228), Zeitz (1238), Altenburg (1239), Saalfeld (um 1250) und Weida (1267). Die rasante Verbreitung liegt nicht zuletzt an der anhaltenden Popularität des Ordens in den Städten, wo die Brüder die Bürger seelsorgerisch betreuen und in der Krankenpflege tätig sind.

24F10105

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 16.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

800 Jahre Franziskaner in Mitteldeutschland – Klarissen und späte Gründungen (HY)

Wenig verbreitet ist der weibliche Zweig der Franziskaner, der Klarissenorden, in Mitteldeutschland. Markgraf Heinrich der Erlauchte stiftet 1268 das Kloster in Seußlitz. Sein Sohn, Dietrich der Weise, stiftet 1284 das Kloster in Weißenfels. Beide Klöster dienen u. a. zur Unterbringung weiblicher Familienangehöriger des Hauses Wettin. Im Spätmittelalter entstehen Franziskanerklöster in Weimar (1453), Chemnitz (1481) und Annaberg (1512). Eine Besonderheit ist die Niederlassung in Kamenz (1493), dessen ehemalige Klosterkirche St. Annen als Sakralmuseum mit herausragenden Beispielen spätgotischer Schnitzplastik genutzt wird.

24F10106

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 23.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Voraussetzung für eine Online-Teilnahme bei Hybrid-Veranstaltungen (HY): mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.



Kaiser Heinrich II. und sein Wirken in Mitteldeutschland 1 (HY)

Vor 1000 Jahren stirbt mit Heinrich II. der letzte Herrscher aus dem Geschlecht der Ottonen. Nach dem Tod Kaiser Otto III. 1002 strebt Ekkehard I., Markgraf von Meißen, nach der Krone. Doch wird er im gleichen Jahr ermordet, sodass Heinrich II. an die Macht gelangt. Auf dem Königshof Kirchberg (Fuchsturm) huldigt ihm der Thüringer Adel. Während seiner Regentschaft zwischen 1002 und 1024 kommt es zu fortwährenden Kämpfen mit Boleslw Chrobry von Polen in der Mark Meißen. Der Kaiser hinterlässt jedoch auch Spuren in der Kirchenpolitik. Er ist Gründer des Bistums Bamberg und Wiederbegründer des Bistums Merseburg.

24F10107

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 18.06.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Handschriften aus Ur-Großmutterns Zeiten lesen - Grundkurs



Besitzen Sie noch alte Briefe oder Dokumente aus der Zeit Ihrer Ur-Großeltern, können diese aber nicht mehr lesen, da man noch in „Kurrent“ und „Sütterlin“ schrieb? Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen und das Lesen der alten deutschen Handschrift erlernen wollen.

24F10111

Dr. Immanuel Voigt
mittwochs, 06.03.2024,
19:30 - 21:00 Uhr, 3 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
28,80 Euro
Kleingruppe*

Handschriften aus Ur-Großmutterns Zeiten lesen - Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse im Lesen der deutschen Schreibschrift haben. Wir werden uns neu ausgewählte Dokumente aus vier Jahrhunderten ansehen und so das eine oder andere knifflige Rätsel um die alte Schrift lösen.

24F10112

Dr. Immanuel Voigt
mittwochs, 10.04.2024,
19:30 - 21:00 Uhr, 4 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
36,40 Euro
Kleingruppe*



Ökonomie / Recht / Finanzen

Die Patientenverfügung

Dieses Seminar richtet sich an alle, die vorhaben, eine Patientenverfügung anzufertigen. Aus diesem Grund möchten Sie gerne wissen, welchen Inhalt und welche Anforderungen an eine rechtswirksame Patientenverfügung gestellt werden und wie weit die Verbindlichkeit reicht. Ist das Ihr Interesse, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Es wird ein Muster einer Patientenverfügung zur Verfügung gestellt und im Einzelnen besprochen.

24F10301

Renate Heck-Schönauer
Donnerstag, 28.03.2024,
17:00 - 18:45 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
12,90 Euro

Die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung

Möchten Sie gerne erfahren, welchen Inhalt und welche Anforderungen an eine rechtswirksam verfasste Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung gestellt werden, dann sind Sie bei uns genau richtig. Auch die Gültigkeit und die Möglichkeiten einem Missbrauch vorzubeugen, werden erläutert.

Es wird ein Muster einer Vorsorgevollmacht und einer Betreuungsverfügung zur Verfügung gestellt und im Einzelnen besprochen.

24F10302

Renate Heck-Schönauer
Donnerstag, 04.04.2024,
17:00 - 18:45 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
12,90 Euro

#DigitalDienstag: Money Mittwoch - Finanziell fit durchs Leben: Vermögensaufbau / Altersvorsorge - z.B. mit ETF

Dieses Angebot wird in Kooperation mit der Sparkassen-Finanzgruppe durchgeführt. Dozent:in in Kooperation

24F10031

Mittwoch, 31.01.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Infoveranstaltung: „Keine Angst vor der Börse!“ (HY)

Durch hohe Inflation und niedrige Zinsen rücken die eigenen finanziellen Ziele in immer weitere Ferne. Eine Möglichkeit, dem Kaufkraftverlust des Ersparnis entgegenzuwirken und Vermögen aufzubauen, kann der Gang an die Börse sein. Allerdings sind für eine gute Anlagestrategie am Kapitalmarkt unbedingt gewisse Kenntnisse erforderlich, um typische Anfängerfehler zu vermeiden. Wir lichten den Begriffe-Dschungel. Sie erhalten Überblick über die verschiedenen Anlageinstrumente, wie Aktien, Anleihen, Rohstoffe und Fonds, und Sie erfahren, wie eine solide Finanzplanung und der Start an der Börse gelingen können.

Dieser Vortrag ist als „Hybridangebot“ geplant, d. h. Sie können sowohl in Präsenz als auch online über unsere Plattform vhs.cloud daran teilnehmen. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung per E-Mail oder telefonisch mit, wie Sie teilnehmen möchten. Bei Online-Teilnahme erhalten Sie vor Beginn der Veranstaltung einen Zugangslink von uns.

24F10310

Nina Messerschmidt
Donnerstag, 29.02.2024,
18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
entgeltfrei

Altersarmut? – Ohne mich! In 2 Tagen zur eigenen (Alters-) Vorsorge mit ETFs

Bei ETFs handelt es sich um eine besondere Form von börsengehandelten Indexfonds, deren Bedeutung für Privatanleger seit Jahren wächst. Am ersten Kurstag starten wir mit den Grundlagen und arbeiten uns Schritt für Schritt bis zur Findung eines geeigneten Wertpapierdepots vor. Am zweiten Tag beschäftigen wir uns mit Kriterien zur Wahl eines passenden ETFs und Aufbau der eigenen (Alters-) Vorsorge. Detaillierte Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-jena.de.

24F10311

Nina Messerschmidt
Sonntag, 10.03.2024, 09:00 - 17:30 Uhr
Samstag, 16.03.2024, 09:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
100,00 Euro
Kleingruppe

„An der Börse investieren mit ETFs – Kompaktkurs“

Bei ETFs handelt es sich um eine besondere Form von börsengehandelten Indexfonds, deren Bedeutung für Privatanleger seit Jahren wächst. Mit ETFs ist eine simple, breit gestreute und kostengünstige passive Anlagestrategie möglich, für alle die Ihre Finanzen selbst regeln möchten und wenig Zeit im Alltag übrighaben. In diesem Kurs lernen Sie in kompakter und verständlicher Form, wie der Start an der Börse mit ETFs gelingen kann. Es ist kein Vorwissen nötig. Sie erwerben die nötigen Kenntnisse, um anschließend Ihre Finanzen selbst in die Hand nehmen zu können. Detaillierte Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-jena.de.

24F10312

Nina Messerschmidt
Sonntag, 26.05.2024, 09:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
55,00 Euro
Kleingruppe

#DigitalDienstag: Money Mittwoch - Die Pflegezeit finanziell planen

Dozent in Kooperation

24F10040

Mittwoch, 28.02.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Informationen zum Unterhalt bei Trennung und Scheidung- Nachehelicher und Kindes- unterhalt in allen Facetten

24F10320

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht – ISUV e. V. Mittwoch, 06.03.2024,
19:00 - 21:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
entgeltfrei

Basiswissen Trennung/Scheidung- Von Anfang an Fehler vermeiden und Geld sparen

24F10321

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht – ISUV e. V. Mittwoch, 07.08.2024,
19:00 - 21:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
entgeltfrei



#DigitalDienstag: Umweltbewusst leben, Geld sparen: Nachhaltiger Umgang mit Geld

Dozent in Kooperation

24F10045

Mittwoch, 13.03.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Stadtspaziergang: KreisLaufen - Wie wir mit geschlossenen Kreisläufen Mehrwerte für alle schaffen können“ (HY)

„Eine Welt ohne Müll? Hinter dieser Fragestellung steckt der Lösungsansatz des Cradle-to-Cradle-Prinzips. Cradle to Cradle, das übertragen so viel wie „vom Ursprung zum Ursprung“ bedeutet, zielt auf ein kreislauffähiges Wirtschaften ab, das positive Mehrwerte für Mensch und Umwelt generiert. Nach dem Vorbild der Natur ist jeglicher Abfall auch bei uns Nährstoff. Unsere Vision ist es nicht, (Klima-)neutral zu sein, sondern große positive Fußabdrücke

zu hinterlassen: ökologisch, ökonomisch und sozial. Dabei steht der Mensch als Nützlich -- und nicht als Schädling -- im Fokus. Innerhalb des Stadtspaziergangs möchten wir anhand von Beispielen in Jena die Vision von Cradle to Cradle sowie die Denkschule und das Designkonzept des Prinzips anschaulich erläutern und Potenziale entdecken.“

24F10401

Sophie Pallaske | Linda von Faber
Donnerstag, 23.05.2024,
18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 1
kein Entgelt

Kreislauffähiges und materialgesundes Bauen - Utopie oder Realität? Das Cradle to Cradle Konzept im Bausektor

Wussten Sie, dass wir mit knapp 90% die meiste Zeit unseres Lebens in Gebäuden verbringen? Gebäude und damit das Bau-

wesen sind also von großer Wichtigkeit und Relevanz für unsere Gesellschaft. Mit rund 55% des deutschen Abfallaufkommens, ca. 40% der Treibhausgasemissionen und etwa 70% der inländischen Rohstoffentnahme stellt das Bauwesen jedoch eine überaus große Belastung für die Umwelt dar. Ziel sollte es daher sein, Gebäude und Städte so zu planen und zu bauen, dass Mehrwerte für Mensch und Umwelt geschaffen werden. Einen möglichen Lösungsansatz bietet hierbei das Cradle to Cradle Prinzip. Welche Rolle der Einsatz sekundärer Baumaterialien, die Begrünung von Fassaden und clevere Mietmodelle dabei spielen, soll im diesem Vortrag thematisiert werden.“

24F10402

Sophie Pallaske | Linda von Faber
Montag, 10.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6, Seminarraum 2
und anschließende Stadtextkursion
kein Entgelt



klimate: Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?

Rund um den Globus fordern Menschen ein entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz von der Politik. Die Corona-Pandemie und der Krieg in der Ukraine haben deutlich gemacht, wie anfällig unser Leben gegenüber äußeren Einwirkungen ist und was das für unseren Alltag bedeuten kann. Dass die Auswirkungen des Klimawandels auch Deutschland betreffen, merken wir immer deutlicher, beispielsweise: vermehrte Hitzetage über 30 Grad, Dürren, Starkniederschlagsereignisse oder durch den steigenden Meeresspiegel.

Klimaschutz und Klimaanpassung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Bürgerinnen und Bürger, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können. Diese Informationen vermittelt der innovative Kurs klimate. An sechs Kursabenden werden Sie mit den wissenschaftlichen

Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Deutschland und in Ihrer Region herbeiführt und vermittelt Wissens- und Handlungskompetenz zum Klimawandel vor der Haustür. Darüber hinaus gibt der Kurs Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz, ermöglicht das gemeinsame Einsparen von CO2 und bietet die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten und relevanten Akteur:innen in der Kommune zu vernetzen.

Der WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) haben diesen Kurs entwickelt. Gefördert wird das Projekt vom BMWK im Rahmen der Nationalen Klimainitiative. Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

09.04.2024 Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunale Herausforderung

23.04.2024 Ursachen des Klimawandels sowie Klimaschutz und -anpassung auf kommunaler Ebene

07.05.2024 Expertendialog mit führenden Klimaforscher:innen- und Forschern (online)

21.05.2024 Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?

28.04.2024 Expertentipps zu Energie, Mobilität und Ernährung (online)

11.06.2024 Klimaanpassung – wie geht das? Zertifikatsverleihung

24F10410

Jan Koltermann
dienstags, 09.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,
6 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07
17,00 Euro

Mit naturnahen (Vor-)Gärten Lebensräume schaffen und Artenvielfalt fördern

Ein Kurs für Einsteigende, die mit heimischen Wildpflanzen und Wildgehölzen mehr Natur in (Vor-)Gärten, auf Balkone, Terrassen, vor Wohnblocks und Unternehmensgebäude einladen möchten.

Zunehmend werden in unserem Lebensumfeld Flächen versiegelt oder eintönig bzw. exotisch bepflanzt und damit wichtige Lebensräume von Pflanzen und Tieren zerstört. Sie möchten selbst etwas tun, um unsere heimische Artenvielfalt vor Ihrer Tür zu fördern und Lebensräume für Insekten, Vögel und andere Kleintiere gestalten? In diesem Einführungskurs bekommen Sie Infos, praktische Tipps und Ideen rund um das Thema Naturgarten: Was ist eigentlich ein Naturgarten? Warum überhaupt Insekten, Vögel & Co fördern? Sind Samenmischungen und Nisthilfen aus Baumarkt und Discounter sinnvoll? Welche Pflanzen und Gehölze sind ökologisch wertvoll? Was hat es mit invasiven Neophyten auf sich? Wie sieht es mit dem Pflegeaufwand aus? Ich habe nur eine Schattenfläche, geht da auch was? Wie gehe ich mein eigenes Projekt am besten an?

Neben dem fachlichen Input ist genügend Raum für Gespräche und Fragen. Lassen Sie sich vom Kurs inspirieren und Ihrer Kreativität bei der Gestaltung neuer naturnaher Lebensräume freien Lauf.

Die Kursleiterin ist seit 2018 als Quereinsteigerin in der Naturgarten-Bewegung aktiv und bildete sich seitdem sehr fundiert und ständig in Theorie und Praxis weiter.

24F10420

Christina Zaubitzer

Samstag, 09.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

20,20 Euro
Kleingruppe*



Vogelstimmenwanderung

Seien Sie wieder herzlich eingeladen zum öffentlichen Lauschangriff! Wir schlendern entlang der Saale und horchen uns ein in das Vogelkonzert eines Frühlingsabends. Besondere Aufmerksamkeit gilt der Schönheit und dem Klangreichtum des Lebens in Form von Amsel, Drossel, Eisvogel, ...

Mitzubringen: wenn vorhanden Fernglas
Anmeldung telefonisch, schriftlich oder persönlich erforderlich. Die Bezahlung erfolgt vor Ort. Bitte melden Sie sich rechtzeitig verbindlich an!

24F11002

Raul Jordan

Dienstag, 14.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Ostbad Jena-Ost
5,00 Euro





Die Jenaer Frühromantik!

Entdecken Sie das romantische Jena um 1800
im ehemaligen Wohnhaus des Philosophen
Johann Gottlieb Fichte.

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag |
10 – 17 Uhr

Unterm Markt 12a,
07743 Jena (Thüringen)

Informationen zu Öffnungszeiten
und Programm:
Tel. +49 3641 49-8243
romantikerhaus@jena.de



ROMANTIKERHAUS
JENAKULTUR.



Kultur und Gestalten



Kultur und Gestalten

- 42 Schreiben und Literaturgeschichte
- 46 Kunst- und Kulturgeschichte
- 47 Mal- und Zeichenkurse | Drucktechniken
- 53 Plastisches und Florales Gestalten
- 56 Musik
- 56 Textiles Gestalten
- 59 Film und Foto

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



Fachbereichsleiterin
Doreen Müller-Funke
Telefon 03641 498224
doreen.mueller-funke@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Schreiben | Literaturgeschichte

Schreiben als Weg zu Selbstaussdruck, Selbstverwirklichung und bereichernder Kreativität

Sich selbst und was einen bewegt zum Ausdruck bringen - ohne Leistungsanspruch, sich selbst und seinen Anliegen begegnen und in einen heilsamen Selbstaussdruck bringen, eine Form finden - sprachlich oder auch grafisch, spielen, Freude am Geschehen lassen und die ganz eigene Kreativität jenseits von Vorgaben und Regeln entdecken.

Im ungezwungenen Miteinander wollen wir unserer Erfindungsgabe freien Lauf lassen, uns zeigen, anregen und unterstützen, Impulse erhalten und geben und so erste authentische Schritte in Form eigener Darstellungsweisen gehen. Dabei werden wir uns der Frage widmen: „Was bewegt mich - was will ausgedrückt werden?“ Wir versuchen, Ideen und Ausdrucksformen zu finden und uns auszuprobieren, Texte zu formen und zu bearbeiten. Auch zwischen den Treffen bleibt Raum für das praktische Schreiben, sodass diese zum Austausch und der Reflexion genutzt werden können. Los geht es - erkunden Sie Ihre ganz eigene schöpferische Handschrift!

Mitzubringen: Schreibzeug, ggf. Laptop, Skizzenbuch / Notizbuch, bei Bedarf Farben und Pinsel bzw. Stifte, Zeichenblock A4 oder A3.

24F20200

Dr. Kerstin Ramm

Montag, 08.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 22.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 06.05.2024, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 27.05.2024, 17:00 - 19:15 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

50,60 Euro

Kleingruppe*



Liebe und Gesellschaft. Jane Austens Romane und Filme (online)



Noch heute werden Jane Austens Romane wie „Stolz und Vorurteil“, „Verstand und Gefühl“, „Emma“ oder „Überredung“ weltweit vielfach gelesen und verfilmt. Wir wollen anhand der Liebespaare in den Filmen die damaligen gesellschaftlichen Bedingungen näher beleuchten. Wie sah das Frauenbild zur Zeit Jane Austens aus, mit welchen Schwierigkeiten haben die Protagonisten zu kämpfen? Wie werden Liebe und die gesellschaftlichen Bedingungen in den Romanen sowie in den Filmen dargestellt?

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

24F20130

Dr. Almut Sakai

Mittwoch, 19.06.2024, 18:00 - 20:15 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

12,50 Euro

Einführungsseminar

Was sind Märchen und seit wann gelten sie als Erzählungen für Kinder?

Der Kurs führt in die Geschichte der Märchensammlungen ein, deren Beginn für den deutschen Sprachraum untrennbar mit den Namen der Weimarer Autoren Musäus und Wieland verknüpft sind. Literarische Herkunft und neuere Adaptionen ausgewählter Märchenstoffe werden vorgestellt. Dabei wird deutlich, dass zwischen Volks- und Kunstmärchen kaum sinnvoll unterschieden werden kann – siehe Grimms „Dornröschen“, das hier auf besondere Art interpretiert wird.

Mit Th. Storms „Regentrude“ und der Geschichte des Erbkönigstoffs diskutieren wir an markanten Beispielen die besondere Erkenntnisleistung von Märchen in Abgrenzung etwa zu Novelle und Ballade.

Der brillante Deutungsansatz von den „Historischen Wurzeln des Zaubermärchens“ (V. Propp) enthüllt die kulturgeschichtliche Dimension dieser Erzählgattung und wird hier zu einer völlig neuartigen Lesart des Grimmschen „Rotkäppchen“ herangezogen. In B. Naubert und F.W. Hackländer macht der Kurs mit vergessenen Bestsellerautor:innen der Gattung bekannt.

Die auszugsweise Lektüre von Primärtexten wird durch Bilder und Musik ergänzt.

24F20170

Dr. phil. Cornelia Becker-Lamers

Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 21.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

41,00 Euro





Lieblingsbücher

Diesmal von Alina Meusel,
Mitarbeiterin Buchhaltung



Unsichtbare Frauen – von Caroline Criado-Perez

Ein wichtiges und Augen öffnendes
Plädoyer für Veränderung!

Seit mehr als drei Monaten bin ich wütend. Oder besser: Noch wütender und frustrierter als zuvor, was die systemische Ungleichbehandlung von Frauen angeht. Denn genau zu dieser Zeit habe ich angefangen, Caroline Criado-Perez Buch „Unsichtbare Frauen“ zu lesen.

Criado-Perez, Journalistin und feministische Aktivistin, zeigt in „Unsichtbare Frauen“, wie der Mangel an Daten über Frauen auf der ganzen Welt Frauen nicht nur das Leben schwerer macht und zu Ungerechtigkeit auf allen Ebenen führt – finanziell, gesundheitlich, alltäglich – sondern Frauen sogar in Lebensgefahr bringt. In unserer Gesellschaft gilt an vielen Stellen immer noch das Motto „Was Männern passt, hat allen zu passen“. Das hat teilweise ganz banale Auswirkungen: Wir kommen nicht an das oberste Regal im Supermarkt, wir haben Probleme, große Smartphones mit einer Hand zu bedienen oder frieren öfter in Büroräumen, weil eben alle diese Dinge an den durchschnittlichen Mann angepasst sind. In Lebensgefahr bringt uns diese Datenlücke aber zum Beispiel dann, wenn Autos ausschließlich mit männlichen Crashtest-Dummies getestet werden, was eine 17% höhere Todeswahrscheinlichkeit, und eine um 73% (ja, richtig gelesen!) höhere Wahrscheinlichkeit einer schweren Verletzung für Frauen nach sich zieht. Ich hatte wirklich gehofft, wir wären weiter, gleichberechtigter – zumindest in mo-

dernen, westlichen Staaten. Sind wir aber nicht. Und dabei sind die Aussagen im Buch keinesfalls feministisches Dramatisieren einer gefühlten Situation.

In diesem Buch stehen belegte, nachgewiesene Fakten – die traurige Wahrheit, dass Frauen in eine systematische und systemische Datenlücke fallen. Und zwar weltweit.

Ich könnte viele weitere Beispiele aus dem Buch erklären, von fehlenden öffentlichen Toiletten, die in Deutschland eine ärgerliche Unannehmlichkeit sind, für Frauen in anderen Ländern aber z. B. das Risiko einer Vergewaltigung in die Höhe treiben. Von Bushaltestellen, die in Sachen Platzie-

rung und Beleuchtung die Sicherheitslage von Frauen außer Acht lassen.

Von Studien zur Arbeitssicherheit und Berufskrankheiten, in denen frauenspezifische Probleme und gesundheitliche Folgen zu wenig Beachtung finden.

Am meisten frustriert mich aber am Ende, dass der Gender Data Gap keine bösen Absichten verfolgt oder bewusst erzeugt wurde. Auch die Männer, die diese Entscheidungen treffen (ein Grundproblem), sind Opfer unserer patriarchalen Gesellschaft und können es ohne die notwendigen Fakten vielleicht nicht besser wissen. Wie Criado-Perez bereits in Ihrer Einleitung erklärt „ist [der Gender Data Gap] schlicht und einfach Ergebnis eines Denkens, das seit Jahrtausenden vorherrscht. [...] Männer sind die unausgesprochene Selbstverständlichkeit [...]“

Fazit: Ein aufwühlendes Werk, durch das ich an vielen Abenden wütend ins Bett gegangen bin. Aber es ist wichtig und vor allem aufgrund der erschlagenden Fakten so überzeugend und Augen öffnend. Das Buch ist eine Chance, einen informierteren Blickwinkel einzunehmen und eigene Gewohnheiten zu überdenken. Ans Herz legen möchte ich dieses Buch deshalb vor allem den Männern. Aber möglicherweise vor allem auch den Frauen, die glauben, dass das alles ganz einfach ist mit der Gleichberechtigung, und dass Neuerungen (wie z. B. das Gendern) unnötig sind. Denn in einer Welt, in der wir bei dem Wort »Mensch« grundsätzlich immer noch meistens den Mann meinen, ist Veränderung eben nicht einfach.



©btb Verlag, München



Vormerkung telefonisch,
schriftlich oder persönlich
erwünscht.

Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
5,00 Euro pro Veranstaltungstermin

Mittelalter und Renaissance - Teil XVII

Italien IV: Die florentinische Literatur (Medi-
ci)-CAS TIGLIONE, MACCHIAVELLI, VESA-
RI. PICO DELLA MIRANDOLA

24F20141

Donnerstag, 22.02.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Mittelalter und Renaissance - Teil XVIII

Italien V: Die ferraresische Literatur
(d'Este)-TASSO, ARIOST, ARETINO

24F20142

Donnerstag, 29.02.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

NEU

Mittelalter und Renaissance - Teil XIX

Frankreich II: RABELAIS, VILLON,
RONSARD

24F20143

Donnerstag, 07.03.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Mittelalter und Renaissance - Teil XX

Spanien II: CERVANTES und sein
DON QUICHOTE

24F20144

Donnerstag, 14.03.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Mittelalter und Renaissance - Teil XXI

England III: SHAKESPEARE

24F20145

Donnerstag, 21.03.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Mittelalter und Renaissance - Teil XXII

England IV: SHAKESPEARE

24F20146

Donnerstag, 04.04.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Mittelalter und Renaissance - Teil XXIII

England V: SHAKESPEARE

24F20147

Donnerstag, 11.04.2024,
18:00 - 19:30 Uhr



Nutzen Sie gern auch
unsere Wartelisten! Wenn
immer möglich, planen wir
bei Überbelegung auch
Zusatzangebote zum
Thema.

Weltliteratur: Begegnungen mit deutschen Schriftsteller:innen BÜCHNER – BRECHT – BRAUN/ SEGHERS – WOLF – REIMANN

Im Frühjahrssemester 2024 wird PD Dr. Ulrich Kaufmann (Jena) in der Volkshochschule Dichter und Werke vorstellen, mit denen er sich in vier Jahrzehnten beschäftigt hat. Kaufmann ist Publizist, Wissenschaftler und war Hochschullehrer.

Es soll in der Vorlesungsreihe um Dichter des Erbes gehen, etwa um J.M.R. Lenz, um Georg Büchner, aber auch um den Lokaldichter Wilhelm Treunert u.a. Im Zentrum werden lebende und verstorbene Zeitgenossen stehen: Sigrid Damm und Volker Braun, aber auch Johannes R. Becher, Bertolt Brecht, Stephan Hermlin, Heiner Müller, Thomas Brasch, O.M. Graf, Louis Fürnberg, Franz Fühmann, Johannes Bobrowski, Christa Wolf, Wulf Kirsten, Harald Gerlach und weitere.

Die deutschen Schriftstellerinnen und Schriftsteller werden nicht auf einen Sockel gestellt, sondern dialektisch betrachtet. In der Regel werden sie chronologisch vorgestellt. Es sind keine klassischen „Einzelporträts“, sondern die Autorinnen und Autoren werden in den Kontexten der deutschen Geschichte und Literatur gesehen. Immer geht es darum, Dichterinnen und Dichter in ihren Beziehungen zum literarischen Erbe und in ihren Wirkungen auf nachfolgende Generationen zu zeigen. Wo möglich, wird Anschauungsmaterial mitgebracht – so das Original von Büchners „Woyzeck“ – als Faksimile, versteht sich. Beabsichtigt ist auch, Dichterperschaften zu beleuchten: die Strittmatters, die Wolfs, die Wanders sowie Brigitte Reimann & Sigfried Pitschmann. Geplant ist, das jeweilige Porträt in einer Stunde zu zeichnen und anschließend Zeit für ein Gespräch bzw. eine kurze Textarbeit zu lassen.

Kaufmann geht es in den Vorlesungen weder um Vollständigkeit oder eine „Rangfolge“ unter den Poeten, sondern um persönliche Begegnungen mit Autorinnen und Autoren. Angestrebt wird keine akademische Veranstaltung (mit Rednerpult und Mikrophon), sondern eine offene, lockere Begegnung mit Freundinnen und Freunden der Literatur.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht.
Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

PD Dr. Ulrich Kaufmann
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
5,00 Euro pro Veranstaltungstermin

Der Jahrtausenddichter Georg Büchner (1813-1837)

24F20160
Donnerstag, 18.04.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

J.M.R Lenz: „Der Affe Goethes“??

24F20161
Donnerstag, 25.04.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Bertolt Brecht und die deutsche Klassik

24F20162
Donnerstag, 02.05.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Sigrid Damm (geb. 1940): Goethe umkreisend

24F20163
Donnerstag, 16.05.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Christa Wolf: Eine „Staatsdichterin“??

24F20164
Donnerstag, 23.05.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Christa Wolf & Brigitte Reimann: Eine Freundschaft

24F20165
Donnerstag, 30.05.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Christa & Gerhard Wolf: Eine 60-Jährige Ehe

24F20166
Donnerstag, 06.06.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Eva & Erwin Strittmatter: Ein Dichterpaar

24F20167
Donnerstag, 13.06.2024,
18:00 - 19:30 Uhr

Wulf Kirsten (1934-2022): Landschaftsdichter und Brieffreund Grafs

24F20168
Donnerstag, 20.06.2024,
18:00 - 19:30 Uhr



Kunst- und Kulturgeschichte

Die Rolle der Sprache in der Oper „Die Zauberflöte“

NEU

Die Oper „Die Zauberflöte“ scheint häufig nur unter dem musikalischen Aspekt interessant. Meist liest man von „Mozarts Zauberflöte“ und diskutiert bspw. freimaurerische Motive vor dem Hintergrund von Mozarts Biographie.

Aber Librettotext und Handlung stammen von Emanuel Schikaneder. Ja: Als Theatermacher im Wien um 1800 war Schikaneder ein kultureller Durchlaufrhitzer. Dennoch ist die Zauberflöte – entgegen der landläufigen Meinung – auch inhaltlich kein zusammengestümpertes Machwerk.

Wie Schikaneder seine verschiedenen textlichen Vorlagen nutzte und wie Entstehung und Rezeptionsgeschichte untrennbar mit Weimar verbunden sind, soll in diesem Vortrag zur Sprache kommen. Den Zuhörern wird sich die „Zauberflöte“ ganz neu erschließen.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht.

Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

24F20301

Dr. phil. Cornelia Becker-Lamers

Dienstag, 14.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

5,00 Euro



Das traditionelle und moderne Japan I (online)



Nachdem Japan 1868 seine Isolationspolitik aufgegeben hat, sind viele japanische Traditionen in der westlichen Welt bekannt geworden: Die „Samurai“ und „Geishas“, die Tee-Zeremonie und „Ikebana“ (japanische Blumenkunst) oder der Zenbuddhismus. Außerdem wollen wir uns mit den Verhaltens- und Umgangsformen, der Höflichkeit oder dem Sinn der Verbeugung auseinandersetzen und wie sich die japanische von der deutschen Mentalität unterscheidet.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerszahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

24F20310

Dr. Almut Sakai

Mittwoch, 28.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan II (online)



In Japan hat die Ästhetik eine besondere Stellung und spielt in vielen Bereichen eine tragende Rolle, selbst beim Essen nach dem Motto: Das Auge isst mit! So wollen wir uns mit der japanischen Esskultur und ihrer Ästhetik beschäftigen. Was ist eine „Bento“-Box, was sind typische Hauptmahlzeiten, was versteht man unter „Wagashi“ (Süßigkeiten)? Und wie sind die Tischsitten und Etiketten im Restaurant? Ebenso wollen wir uns mit der Kultur der Niedlichkeit, der „Kawaii“-Ästhetik, auseinandersetzen, die im japanischen Alltag überall präsent ist.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerszahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

24F20311

Dr. Almut Sakai

Mittwoch, 20.03.2024, 18:00 - 20:15 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan III (online)



In diesem Kurs wollen wir uns zum einen mit japanischen Tabu-Themen beschäftigen: Etwa mit den „Hikkikomoris“. Hikkikomoris sind Menschen, die sich komplett aus dem gesellschaftlichen Leben zurückziehen und sich zu Hause einigeln. Zum anderen wollen wir uns mit dem Bild von Mann und Frau in der japanischen Gesellschaft auseinandersetzen: Was für eine Rolle hat die moderne Frau in Japan heute, im Berufsalltag wie im privaten Leben? Wie sieht ihr Schönheitsideal aus? Und was für eine Rolle spielt die Liebe und die Sexualität in der Gesellschaft?

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

24F20312

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 24.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro



Nutzen Sie gern auch unsere Wartelisten! Wenn immer möglich, planen wir bei Überbelegung auch Zusatzangebote zum Thema.

Reise durch Japan (online)



In Japan gibt es viele Orte, die eine besondere kulturelle Bedeutung haben, unter anderem auch solche, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehören. Wir wollen faszinierende Plätze und Orte erkunden – unter anderem die Stadt Nara mit ihren zahlreichen Gärten, Tempeln und den frei herumlaufenden Sikahirschen, die ehemalige Hauptstadt Kyoto mit dem Kiyomizu Tempel, der Burg Nijo, dem Unterhaltungsviertel Gion, die Stadt Osaka mit dem Namba Yasaka Schrein, der die Form eines Löwenkopfes hat, oder auch den Friedensparks in Hiroshima. Was haben diese Orte an sich, dass sie so einen bleibenden Eindruck hinterlassen?

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

24F20313

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 22.05.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Mal- und Zeichenkurse | Drucktechniken

Aquarellmalerei

Aquarellmalerei: „Tipps und Tricks“

Unser Kurs bewegt sich im Rahmen der klassischen Aquarellmalerei. Sie lernen zahlreiche Techniken kennen wie „Alla-Prima“ oder „Schicht-für-Schicht“. Der Kursleiter wird selbst ein Bild beginnen und erklären, wie man von Anfang an am besten arbeiten kann. In dem Kurs werden Sie auch Kompositionsgrundlagen, Eigenschaften der Aquarellmalerei und der Farben kennen lernen. Die Bilder werden nach bestimmten Vorlagen gemalt, die Sie gern interpretieren können.

Mitzubringen: Aquarellkasten; Aquarellpinsel (Rotmarder oder Synthetik) 2 bis 5 Stück, Größen von 2 bis 10; Aquarellpapier ab A4-Format 300g/m²; Bleistift HB; Lappen; Schwämmchen; Porzellanpalette. Sie können zudem gerne Ihre schon angefertigten eigenen Arbeiten mitbringen!

24F20501

Valeriy Solovey
dienstags, 20.02.2024, 16:00 - 18:15 Uhr,
6 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
59,00 Euro

24F20501A

Valeriy Solovey
dienstags, 09.04.2024, 16:00 - 18:15 Uhr,
6 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
59,00 Euro

24F20502

Valeriy Solovey
dienstags, 20.02.2024, 18:45 - 21:00 Uhr,
6 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
59,00 Euro

24F20502A

Valeriy Solovey
dienstags, 09.04.2024, 18:45 - 21:00 Uhr,
6 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
59,00 Euro

24F20503

Valeriy Solovey
mittwochs, 21.02.2024,
10:00 - 12:15 Uhr, 4 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

24F20504

Valeriy Solovey
mittwochs, 10.04.2024,
16:00 - 18:15 Uhr, 4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro



Bilder in Aquarell

Zarte Aquarellfarben laden zum Ausprobieren und freien Gestalten ein!

Wie Sie mit der richtigen Kombination aus Maltechniken und Pinseleffekten feine Aquarelle malen können, werden Sie in diesem Kurs erfahren. Welche Farben benötigen Sie, um bestimmte Stimmungen auszudrücken? Welche Techniken können eingesetzt werden, um den gewünschten Effekt zu erzielen? Ob Landschaften, Pflanzen, Stillleben - Ihre Dozentin wird Ihnen dabei helfen, Ihre eigenen Ideen, aber auch schon vorhandene Motive als Aquarellbild festzuhalten.

Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Maskiermittel, Bleistift, Küchenkrepp.

24F20506

Ulrike Rochlitzer

mittwochs, 13.03.2024,

18:45 - 21:00 Uhr, 7 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

68,00 Euro



Gisela Kallies: Sonnenblume,
Aquarell, 2023



Christiane Tänzler: Waldnacht,
Aquarell, 2022

Grundlagen der Aquarellmalerei für Fortführende und Neueinsteigende

In diesem weiterführenden Kurs werden die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei aus den vorangegangenen Semestern vertieft. Zentrale Techniken werden sein: Lasieren und Lavieren, Auswaschen und Granulieren.

Für alle Neueinsteigenden werden die Grundlagen (Techniken, Eigenschaften der Farben, deren Einsatzmöglichkeiten, Bildgestaltung) anhand ausgewählter Motive wiederholt. Das Erlernete soll Sie anregen und befähigen, nach dem Kurs auch eigene Ideen und Motive in Aquarell umzusetzen. Dabei geht es nicht um das perfekte Bild. Es geht darum, mit Hilfe der Kenntnis der Techniken und Eigenheiten der Farben, die eigenen Fähigkeiten und die Freude am Malen zu entwickeln.

Der Kurs findet 14-tägig statt.

Mitzubringen: Aquarellmalblock 300g/m², Aquarellpinsel Größen 2 bis 10 (keine synthetischen Pinsel), Aquarellfarbkasten, Tempotaschentücher, Knetgummi, Maskierflüssigkeit, Malerkrepp, weicher Bleistift oder Aquarellstifte, Mischpalette.

24F20509

Gisela Kallies

dienstags, 12.03.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,
7 Abende

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

84,80 Euro

Kleingruppe*

Farbkästchen - Aquarellmalerei für Neugierige

„Ich würde so gern mal (wieder) malen ...“ - Kennen Sie diesen Gedanken? Doch dann fehlen vielleicht der Mut, die Zeit oder auch die Muße, es wirklich zu tun. Die Kursleiterin lädt Sie ein, sich selbst dieses kostbare Geschenk zu machen. Denn: Jeder kann malen!

In offener, freundlicher Atmosphäre können Sie in diesem Farbkästchenkurs (zurück) zur Malerei finden, sich ausprobieren, Ihren Impulsen folgen und alles fragen, was Sie interessiert. Sie erlernen und erproben wesentliche Aquarelltechniken und erfahren Wissenswertes über Aquarellpapiere, Farben, Pinsel und Hilfsmittel für spezielle Effekte. In diesem Rahmen sind Sie eingeladen, mit Unterstützung der Kursleiterin eigene Motive umzusetzen.

Mitzubringen: Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 10,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20514

Christiane Tänzler

dienstags, 20.02.2024, 10:00 - 12:15 Uhr,
5 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
62,00 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*

Weitere Kurse, in denen Sie u. a. mit Aquarellfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 49



Farbkästchen - Aquarell-Samstag

„Ich würde so gern mal (wieder) malen ...“ - Kennen Sie diesen Gedanken? Doch dann fehlen vielleicht der Mut, die Zeit oder auch die Muße, es wirklich zu tun. Die Kursleiterin lädt Sie ein, sich selbst dieses kostbare Geschenk zu machen. Denn: Jeder kann malen!

In offener, freundlicher Atmosphäre können Sie in diesem Farbkästchenkurs (zurück) zur Malerei finden, sich ausprobieren, Ihren Impulsen folgen und alles fragen, was Sie interessiert. Sie erlernen und erproben wesentliche Aquarelltechniken und erfahren Wissenswertes über Aquarellpapiere, Farben, Pinsel und Hilfsmittel für spezielle Effekte. In diesem Rahmen sind Sie eingeladen, mit Unterstützung der Kursleiterin eigene Motive umzusetzen und Ihrem kreativen Tun einen Tag Raum zu geben.

Mitzubringen: Imbiss. Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 10,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20510A

Christiane Tänzler

Samstag, 02.03.2024, 09:30 - 17:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
43,00 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Daniela Zahn: Skizze Rittertor Stollberg, Aquarell, 2023

Aquarell – die kolorierte Skizze

Am Anfang der Arbeiten steht eine Skizze, individuell und zügig erstellt. Die Motive werden wir spontan und nach Absprache in der Gruppe festlegen, wobei Architektur und Bäume im Vordergrund stehen sollen. Die angefertigten Zeichnungen sind der Ausgangspunkt für das Aquarell. Alle Teilnehmenden werden hierbei individuell unterstützt und gefördert. Setzen Sie Ihre Fantasie und Kreativität ein, die Ihren Werken einen unverwechselbaren Ausdruck verleihen werden.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfängende als auch für Wiedereinsteigende geeignet. Auf geht's – trauen Sie sich, denn: „Sehen kann man schulen“!

Mitzubringen: Aquarellfarben und Aquarellpapier ab 300g/m², Pinselset, Mischpalette, Bleistifte, Fineliner, Klebeband, Küchenrolle.

24F20519

Daniela Zahn

Freitag, 10.05.2024, 17:00 - 19:45 Uhr
Samstag, 11.05.2024, 10:00 - 14:45 Uhr
Sonntag, 12.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
58,20 Euro
Kleingruppe*



Acrylmalerei

Farbkästchen - Acrylmalerei für Neugierige

Hochwertige Acrylfarben sind leuchtende Alleskönner. Sie riechen kaum, sind wasser- und feuchtigkeitsverträglich und einmal getrocknet sind sie auf fast allen Materialien sehr haltbar. Sie eignen sich für vielfältige Techniken und Stile - und sind für Korrekturen immer zu haben. In diesem Kurs sind experimentierfreudige Menschen eingeladen, sich der Acrylmalerei in ihrer Vielfalt zu widmen. Wir setzen malerisch verschiedene Motive um - gern auch eigene Ideen und Vorlagen. Sie erfahren dabei viel über Aufbau, Strukturierung, Proportionierung und Komposition im Bild. Angelehnt an die Daily-Painting-Bewegung, arbeiten wir kleinformig. Kleinere, aber viele Arbeiten sind ein guter Garant für künstlerische Lernfortschritte - OHNE sich zu überfordern mit großen Formaten und deren besondere Herausforderungen. Wir malen auf starken Acryl- und Aquarellpapieren bis 30 x 40 cm bzw. A3-Format. Wer lieber auf Leinwand arbeiten möchte, kann diese gern für sich mitbringen. Schritt für Schritt führt sie die Kursleiterin durch den kurzweiligen und gut strukturierten Kurs. In freundlicher und offener Atmosphäre erfahren Sie Wissenswertes über Materialien, Hilfsmittel, Proportionen, Komposition und Tonwerte. Bringen Sie gern eigene Arbeiten oder Materialien mit, falls vorhanden.

Mitzubringen: Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20521

Christiane Tänzler

mittwochs, 28.02.2024,
10:00 - 12:15 Uhr, 5 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
62,00 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Abstrakte Acrylmalerei auf großen Formaten

In diesem Kurs erlernen wir das Aufbauen von frei gestalteten, farblich abstrahierten Flächen unter der Berücksichtigung von Spannungsfeldern (hell - dunkel; groß - klein; flächig - linear) und Farbkontrasten. Collagen können auf Wunsch eingearbeitet werden, eine neue Bildsprache entsteht. Gemeinsam stellen wir verschiedene Spachtelmassen aus Sand und Asche her. Der Kurs ist für Anfängende und Fortgeschrittene geeignet. Fachkundig werden Sie dabei in Ihrem kreativen Prozess individuell unterstützt, begleitet und gefördert. Wir arbeiten auf Malgründen in den Formaten 60 x 60 cm und 50 x 80 cm oder größer.

Mitzubringen: Acrylfarben, Keilrahmen/Leinwände ab Format 60 x 60 cm oder 50 x 80 cm, große Pinsel (z. B. auch Malerbedarf Baumarkt), verschiedene Spachteln, Acrylbinder, individuelles Material für Collagen (z. B. geschöpftes Papier, Texte oder Bilder auf mattem Papier, ...), Wasserteigflasche, Malervlies größer als gewählte Keilrahmen/Leinwände.

24F20523

Daniela Zahn

Freitag, 22.03.2024, 17:00 - 19:45 Uhr

Samstag, 23.03.2024, 10:00 - 14:45 Uhr

Sonntag, 24.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

58,20 Euro

Kleingruppe*



Weitere Kurse, in denen Sie u. a. mit Acrylfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 49

Ölmalerei

Klassische Nass-in-Nass-Technik nach Vorlagen von Bob Ross®

Verbringen Sie ein Wochenende in entspannter und fröhlicher Atmosphäre und lassen Sie sich in die Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik einführen. Diese Malmethode unterscheidet sich von bekannten Techniken und beinhaltet u. a. das Anbringen der Farbe auf nassem Untergrund. Schritt für Schritt erklärend, werden wir ein Bild in Öl anfertigen, welches noch am selben Wochenende mit nach Hause genommen werden kann. Also: Nur Mut! Mit etwas Geduld und Muße entsteht ein einzigartiges Kunstwerk.

Mitzubringen: Kosmetiktücher; Baby-Öltücher; Feuchttücher oder Küchenrolle; Lappen; alte Kleidung / Malkittel; Lunchpaket. Zusätzliche Materialien (Leinwand, spezielle Pinsel, Ölfarbe) werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 30,00 € ist im Kurs zu entrichten.

Frühjahr am See

24F20530

Gisela Kallies

Freitag, 23.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 24.02.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Frühjahr am Fluss

24F20531

Gisela Kallies

Samstag, 09.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

39,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Wasserfall

24F20532

Gisela Kallies

Samstag, 13.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

39,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Wasserfall im Wald

24F20533

Gisela Kallies

Samstag, 04.05.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

39,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Stürmisches Meer

24F20534

Gisela Kallies

Samstag, 08.06.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

39,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Sonnenaufgang

24F20535

Gisela Kallies

Samstag, 06.07.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

39,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Klassische Nass-in-Nass-Technik nach Vorlagen von Bob Ross® zum Ausprobieren

Frühling

24F20539

Gisela Kallies

Dienstag, 19.03.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

20,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Kleiner Wasserfall

24F20539A

Gisela Kallies

Dienstag, 16.04.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

20,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Am Wasser

24F20539B

Gisela Kallies

Dienstag, 14.05.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

20,70 Euro zzgl. Materialkosten

(siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*

Wochenendkurs - Ölmalerei

In diesem Kurs werden wir uns mit der interessantesten, bekanntesten und bei Künstlern populärsten Technik - der Ölmaltechnik - beschäftigen. Da diese recht zeitaufwändig ist, werden wir an einem Bild zwei Tage arbeiten. Hierbei werden wir Techniken, Materialien und Eigenschaften der Ölfarbe kennen lernen. Das Motiv Ihres Bildes können Sie frei wählen. Es können eigene Vorlagen mitgebracht werden oder die vom Dozenten zur Verfügung gestellten genutzt werden. Bei Fragen steht Ihnen der Kursleiter und passionierte Ölmaler gern zu Verfügung.

Mitzubringen: Leinwand Format 30 x 40 oder 40 x 50, Ölfarben-Set ca. 8 - 10 Farben, Bleistift, Lappen, Palette (Holz oder Plastik), Spachtel, Ölpinselset (Rotmarder, Synthetik, Borste für Öl), statt Terpentin wird entweder Walnussöl oder pflanzliches Öl verwendet.

24F20536

Valeriy Solovey

Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 17.03.2024, 10:00 - 15:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

65,80 Euro

Kleingruppe*

24F20537

Valeriy Solovey

Samstag, 25.05.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 26.05.2024, 10:00 - 15:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

65,80 Euro

Kleingruppe*

Verschiedene Techniken

In diesem Abschnitt finden Sie Kurse, in denen Sie mit verschiedenen Medien arbeiten können sowie Kurse zu Drucktechniken, Pastell- und Tuschemalerei.

Malen mit Aquarell, Öl oder Acryl für Liebhaber:innen und Neueinsteigende

Bildaufbau, Kompositionen, Farblehre, Mischen, Farbwirkung, Motivgestaltung, Perspektive, Licht und Schatten - das alles sind inhaltliche Schwerpunkte in unserem Malereikurs. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen zur Bildgestaltung und werden über die Gestaltung und Malweisen von Aquarell-, Öl- und Acrylbildern informiert. Mit praktischen Hinweisen für den Umgang mit verschiedenem Arbeitsmaterial werden wir Stillleben, Landschaften oder andere Sujets malen.

Mitzubringen: Malmaterialien, Pinsel, Farben, Blöcke oder bespannte Keilrahmen.

24F20551

Manfred Petzold

montags, 12.02.2024, 16:00 - 18:15 Uhr,

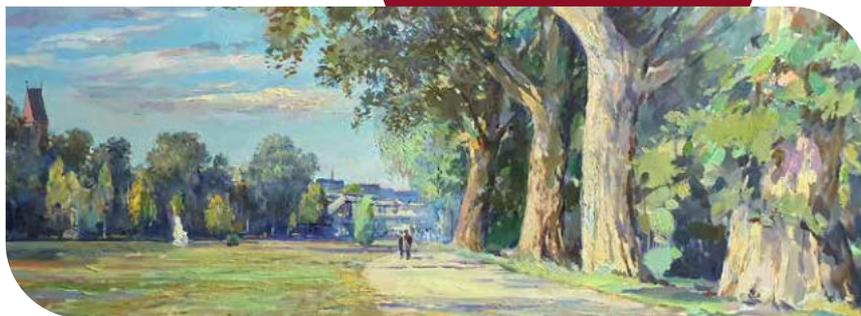
10 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

95,50 Euro



Nutzen Sie gern auch unsere Wartelisten! Wenn immer möglich, planen wir bei Überbelegung auch Zusatzangebote zum Thema.



Valeriy Solovey: Paradiespark, Öl auf Leinwand, 2022



Heike Burkhardt: Hoch hinaus – Jenas Türme, Acryl, 2018

Mal- und Zeichenkurs

Dieser Kurs ist geeignet für Einsteigende sowie Fortgeschrittene. Er zielt darauf ab, verschiedene Materialien (die im Kurs erworben werden können) vorzustellen und auszuprobieren, ebenso wie die dazu möglichen Techniken. Möglichst vielseitig wird den Teilnehmenden die Herangehensweise an eine gelingende Zeichnung mit dazugehöriger Motivwahl näher gebracht. Es geht hierbei nicht um die Perfektion des Bildes, sondern vielmehr darum, Anregungen zu bekommen, Experimentierfähigkeit zu entwickeln und Spaß am Malen und Zeichnen zu haben.

Mitzubringen: Die Materialien können sowohl selbst mitgebracht als auch bei der Kursleiterin erworben werden. Der Unkostenbeitrag von ca. 3,50 € pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

24F20553

Heike Burkhardt

montags, 29.04.2024, 18:00 - 21:45 Uhr,

7 Abende

Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13

110,00 Euro zzgl. Materialkosten

(siehe Mitzubringen)



Daniela Zahn: Abstrakt und experimentell in kleinen Formaten

Abstrakte experimentelle Malerei in kleinen Formaten

NEU

In diesem Kurs geht es um das lockere Experimentieren auf quadratischen kleinen Papierflächen (ca. 10 x 10 cm). Es wird mit verschiedenen Malmitteln (Mixed Media) und Collagenmaterial gearbeitet. Dabei wird der Umgang mit Flächen, Formen und Linien geübt. Ziel ist es dabei, sich vom Gegenständlichen zu lösen und frei zu arbeiten. Es entstehen sehr individuelle, farbenfrohe, kleine Bilder. Diese sind wiederum eine gute Basis für die spätere Arbeit auf größeren Formaten. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Auf geht's – trauen Sie sich!

Mitzubringen: Aquarellfarben oder Acrylfarben, Wachsstifte, diverse Fineliner, Aquarellpapier ab 300g/m², Collagenmaterial, Transparentpapier, Pinselset, Mischpalette, Acrylbinder, Bleistifte, Klebeband, Küchenrolle.

24F20558

Daniela Zahn

Freitag, 26.04.2024, 17:00 - 19:45 Uhr

Samstag, 27.04.2024, 10:00 - 14:45 Uhr

Sonntag, 28.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

58,20 Euro

Kleingruppe*

Tuschmalerei

Tuschmalerei ist eine fernöstliche Maltechnik, die mit einfachsten Materialien (schwarze Tusche, ein Pinsel und Papier) ausdrucksstarke Bilder hervorbringt. Bei der Bildgestaltung ist die Reduktion auf das Wesentliche von großer Bedeutung. Mit leichten Pinselübungen erlernen Sie die Grundlagen für die charakteristischen Motive z. B. Orchideen, Bambus, Chrysanthemen, Vögel und Landschaften. Dabei üben Sie auch Qualitäten, wie z. B. Achtsamkeit, Präsenz, Entschiedenheit sowie Geduld und erleben die beruhigende und zentrierende Wirkung des Malens. Der Kurs ist für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Mitzubringen: Schürze oder alte Kleidung, A3-Zeichenmappe zum Transport der Bilder. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20559

Ulrike Schulze

Samstag, 27.04.2024, 10:00 - 16:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

35,40 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Pastellmalerei für Fortgeschrittene

Harmonische und sanfte Farbverläufe sind ein wesentliches Merkmal der Pastellmalerei. In diesem Kurs werden wir mit Pastellkreiden die Farben des Lichts einfangen und in Bildern zum Leuchten bringen. Das Arbeiten mit den Kreiden wird anschaulich vermittelt und bei Bedarf Hilfestellung gegeben. Erleben Sie dabei die fließenden Übergänge, die subtile Weichheit und strahlende Pracht der Pastellfarben.

Mitzubringen: Pastellpapier ab 160 g/qm, Format 50 cm x 65 cm, mittelgrau; hochwertige Softpastellkreiden und Pastellstifte; Knetradiergummi. Farbige Vorlagen werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 3,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20564

Maryna Bzhezytska

donnerstags, 22.02.2024,

16:45 - 19:00 Uhr, 6 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

76,40 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*



Maryna Bzhezytska: Rose, Pastell

Acrylmalerei & Zeichnen

In diesem Kurs werden wir uns nicht nur mit Techniken der Acrylmalerei beschäftigen, sondern auch Schritt für Schritt das Zeichnen erlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtige perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. Die Dozentin bietet verschiedene Vorlagen an, nach denen Sie arbeiten können. Gern steht die Kursleiterin aber auch bei der Verwirklichung eigener Motive hilfreich zur Seite.

Mitzubringen: Acrylfarben (12 oder 24 Farben, gute Qualität), verschiedene Pinsel (4 bis 6 Stück), Keilrahmen oder Acrylblöcke ab A4, Skizzenblock A4, Bleistifte (verschiedene Stärken), Strukturpaste, Radiergummi, Fineliner, Mischpalette, Küchenrolle, Frischhaltefolie.

24F20567

Zoya Goletz

Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 21.04.2024, 10:00 - 15:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

67,80 Euro

Kleingruppe*

24F20568

Zoya Goletz

Samstag, 25.05.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 26.05.2024, 10:00 - 15:30 Uhr

ThEKiZ „Anne Frank“, Martin-Niemöller-Straße 7, Begegnungsraum (EG)

67,80 Euro

Kleingruppe*

24F20569

Zoya Goletz

Samstag, 01.06.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

41,20 Euro

Kleingruppe*



Zoya Goletz, Acryl, 2021

Plastisches und Florales Gestalten

Textured Art - Strukturbilder

An diesem Wochenende möchten wir Sie für die faszinierende Technik der „Textured Art“ begeistern, mit der einzigartige Bilder für das Auge und das sinnliche Erleben durch Berührung hergestellt werden können. Dabei steht die Wirkung des Bildes durch Gestalten der Oberflächenstruktur im Vordergrund. Mit Hilfe von Strukturpaste und unterschiedlichen Werkzeugen aus Ihrem Haushalt entstehen einzigartige Bilder, für die Sie jeder Betrachter bewundern wird. Sie können in einem weiteren Schritt Ihr Strukturbild noch durch den Auftrag von Farbe oder Gold- und Silberpigmenten ganz nach Ihrer Vorstellung weiter gestalten.

Mitzubringen: Zwei Leinwände, maximale Kantenlänge 50 cm; Malmesser, Gabel, Messer, Werkzeuge und Küchenutensilien, mit denen man Strukturen erzeugen kann; Zeitung und Pappe; Acrylfarben nach Ihren Vorstellung, Pinsel. Zusätzliche Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 5,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20631

Gisela Kallies

Samstag, 18.05.2024, 10:00 - 14:30 Uhr

Sonntag, 19.05.2024, 10:00 - 12:15 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

39,70 Euro zzgl. Materialkosten

(siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*



Gisela Kallies: Schmetterling, Strukturbild auf Leinwand, 2023



Weitere Kurse, in denen Sie u. a. zeichnen können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 49

Materialcollagen

In diesen Kursen dreht sich alles um jeweils einen Farbraum in all seinen Nuancen! In einer Materialcollage kombinieren Sie verschiedene Werkstoffe von matt bis glänzend und in den unterschiedlichsten Strukturen miteinander. Im Laufe des Workshops entsteht so ein spannendes Bild mit einem einzigartigen Oberflächendesign, das jede(r) noch am selben Tag mit nach Hause nehmen kann. Die Dozentin bringt eine große Auswahl an Materialien und Hintergründen (Leinwände oder Holzplatten) mit.

Mitzubringen: Schere, Schreibutensilien, nicht die besten Kleider oder Schürze, Heißklebepistole, wenn vorhanden Pinsel und Schwämmchen. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 € pro Werkstück ist im Kurs zu entrichten. Gern können Sie aber auch eigene Materialien im Farbton mitbringen (Papiere, Folien, Bänder, Stoffe).

Bilder in Gold

24F20621

Anke Pradel-Schönknecht
Freitag, 23.02.2024, 17:00 - 21:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
27,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Bilder in Silber

24F20622

Anke Pradel-Schönknecht
Freitag, 15.03.2024, 17:00 - 21:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
27,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Bilder in Blau- und Türkistönen

24F20623

Anke Pradel-Schönknecht
Freitag, 17.05.2024, 17:00 - 21:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
27,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Bilder in Orange- und Rottönen

24F20625

Anke Pradel-Schönknecht
Freitag, 21.06.2024, 17:00 - 21:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
27,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen), Kleingruppe*



Anke Pradel-Schönknecht: Collage in Rot-Orange

Papier auf Leinwand - fantasievolle Collagen

NEU

In diesem Seminar konzentrieren wir uns auf die Komposition und Gestaltung eines Leinwandbildes mit verschiedenen Papieren. Die Struktur und die Farbigkeit der Papiere werden bewusst in die Gestaltung mit einbezogen und es werden neue Wege im Umgang mit Papier entdeckt. Hier wird experimentell gearbeitet! Sie können abstrakt arbeiten, oder auch gern ein Landschafts- oder Portraitmotiv mit den unterschiedlichen Papieren darstellen. Im Laufe des Workshops entsteht so unter fachkundiger Anleitung ein spannendes Bild mit einem einzigartigen Oberflächendesign. Die Dozentin bringt hierzu Hintergründe (Leinwände) und eine große Auswahl an Papieren mit.

Mitzubringen: Schere, Schreibutensilien, nicht die besten Kleider oder Schürze, Heißklebepistole, wenn vorhanden Pinsel und Schwämmchen. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 € pro Werkstück ist im Kurs zu entrichten. Gern können Sie aber auch eigene Materialien mitbringen (Papiere in verschiedenen Beschaffenheiten, Fotos, Schriftsegmente, Zeitungs- oder Buchblätter).

24F20624

Anke Pradel-Schönknecht
Freitag, 24.05.2024, 17:00 - 21:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
27,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Flechten zum Osterfest

NEU

In diesem Kurs erlernen Sie verschiedene Flechttechniken sowie das Zusammenspiel von Materialien wie Weide, Sisal und Peddigrohr in unterschiedlichen Farben. Es entsteht jeweils ein Artikel, zu dem die Teilnehmenden je nach Vorkenntnissen individuelle Unterstützung und Beratung erhalten. Die Kursleiterin stellt verschiedene Werkstücke als Muster zur Verfügung. Nach eigenen Wünschen und Ideen können auf deren Grundlage einzigartige Unikate gestaltet werden, die in Form und Größe variieren. Beispielsweise können Laternen, Osterkörbe, Osterkronen oder Gartenfackeln gefertigt werden.

Mitzubringen: Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 5,00 € - 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20641

Kathrin Heinrich
Dienstag, 05.03.2024, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Töpferscheibenkurs

Töpfeln ist eines der ältesten Handwerke der Welt. Noch heute erfreuen sich handgetöpferte Gebrauchsgegenstände großer Beliebtheit. Wer hat Lust, das Töpfeln an der Drehscheibe einmal auszuprobieren und an diesem Wochenendkurs erste eigene Gefäße zu töpfeln? Sie bekommen die Grundlagen für die handwerklichen Fertigkeiten vermittelt sowie genaue Anleitungen und die notwendige Hilfestellung beim Drehen. Außerdem erlernen Sie das Anfertigen verschiedener Arten von Henkeln, Deckelknäufen und Dekorationsmöglichkeiten.

Mitzubringen: Praktische Kleidung oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 € sind im Kurs zu entrichten.

24F20691

Ulrike Rochlitzer
Freitag, 08./15.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 09./16.03.2024,
18:00 - 21:00 Uhr
Freitag, 22.03.2024, 18:00 - 21:45 Uhr,
5 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
84,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe

24F20692

Ulrike Rochlitzer
Freitag, 26.04./03.05.2024,
18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 27.04./04.05.2024,
18:00 - 21:00 Uhr
Freitag, 17.05.2024, 18:00 - 21:45 Uhr,
5 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
84,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe



Gerlinde Schwarzer: Sommerliches Arrangement

Töpferkurs zum Ausprobieren

Für alle, die gern ihre Ideen in Keramik verwirklichen wollen.

An vier Kurstagen können Sie kleine Projekte umsetzen und individuelle Einzelstücke kreieren. Sie erhalten eine Einführung in Techniken der Tonbearbeitung mit der Hand sowie an der Töpferscheibe. Am letzten Kurstag werden wir unsere Werke glasieren, sodass die fertigen Lieblingsstücke eine Woche nach Kursende abgeholt werden können.

Mitzubringen: Ideen und Spaß am Töpfeln, evtl. altes Geschirrtuch, nicht die besten Kleider oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 € sind im Kurs zu entrichten.

24F20694

Ulrich Schulte-Vieting
montags, 19.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,
4 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
53,00 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Frühlingserwachen

Der Frühling hält Einzug und wir wollen ihn mit floristischen Werkstücken einfangen. Egal ob als Türschmuck, Gefäßgestaltung oder in Form eines Straußes - Sie entscheiden, was Ihnen gefällt! Anhand der unterschiedlichsten Materialien entwickeln wir gemeinsam Ideen.

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere, Zange, Heißklebepistole. Gern können Sie auch eigene Gefäße und Dekorationselemente aus Ihrem Fundus mitbringen. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00- 20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20616

Gerlinde Schwarzer
Freitag, 08.03.2024, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
20,20 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Floristische Sommerimpressionen

NEU

Der Sommer steht vor der Tür und warum nicht einmal ein floristisches Werkstück verschenken, sei es ein Strauß oder Gesteck, von eigener Hand gestaltet - ein Unikat? Lassen Sie sich in die Welt der Blumen und Pflanzen entführen! Vieles ist möglich und unter der Anleitung unserer fachkundigen Floristin werden Sie erstaunt sein, wie viel Kreativität in Ihnen steckt!

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere, Zange, Heißklebepistole. Gern können Sie auch eigene Gefäße und Dekorationselemente aus Ihrem Fundus mitbringen. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00- 20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F20617

Gerlinde Schwarzer
Montag, 03.06.2024, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Gerlinde Schwarzer: Frühling

Musik

Gitarre für Anfängende

Willkommen in einer Runde wissbegieriger Anfänger. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundkenntnisse an der Gitarre in Begleitung eines erfahrenen und geduldigen Dozenten vermittelt. Ziel des Kurses ist es, mit wenigen grundlegenden Akkorden viele bekannte Lieder begleiten zu können - ideal für gemütliche Runden am Lagerfeuer oder das Singen mit Kindern. Frühe Erfolgsergebnisse werden sich für Sie bereits nach wenigen Stunden einstellen und Lust auf mehr wecken.

Mitzubringen: Akustische oder Elektrogitarre & Capodaster.

24F20810

Michael Ipatov
donnerstags, 11.04.2024,
19:30 - 20:30 Uhr, 9 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
51,10 Euro
Kleingruppe*

Gitarre - Fortgeschrittene I - Liedbegleitung

Wir wollen gemeinsam an der Gitarre Akkorde, Zupf- und Schlagtechniken üben, um Lieder zu begleiten. Ziel des Kurses ist es, das Gitarrenspiel in einen musiktheoretischen Kontext einordnen zu können und genug Fähigkeiten und Kenntnisse zu erlangen, um eigens gewählte Lieder selbstständig zu erlernen. Mit Schwerpunkt auf der Praxis wird tieferes Wissen zum Spielen der wichtigsten Akkorde vermittelt. Einige (a-Moll, G-Dur, D-Dur, e-Moll) sollte man schon einmal gegriffen haben, man kann jedoch Vieles auch unproblematisch nachholen.

Mitzubringen: Akustische oder Elektrogitarre & Capodaster.

24F20811

Michael Ipatov
donnerstags, 11.04.2024,
20:45 - 21:45 Uhr, 9 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
51,10 Euro
Kleingruppe*

Textiles Gestalten

Das „Wollaquarell“ - Malen Ohne Pinsel

Wollaquarelle sind eine moderne Art von dekorativer Kunst. Bilder in dieser Technik werden durch die Schichtung von trockenen Wollfasern in verschiedenen Farben auf einem Untergrund aus Gewebe angelegt, wodurch feine Schattierungen und eine dreidimensionale Wirkung entstehen. Zum Schluss wird das Werk mit Glas geschlossen und eingerahmt. Gern können Sie eigene Vorlagen mitbringen.

Mitzubringen: Bilderrahmen mit Glas im A3-Format, scharfe Schere. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

24F21305

Tuyana Imenokhoyeva
Samstag, 13.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
39,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

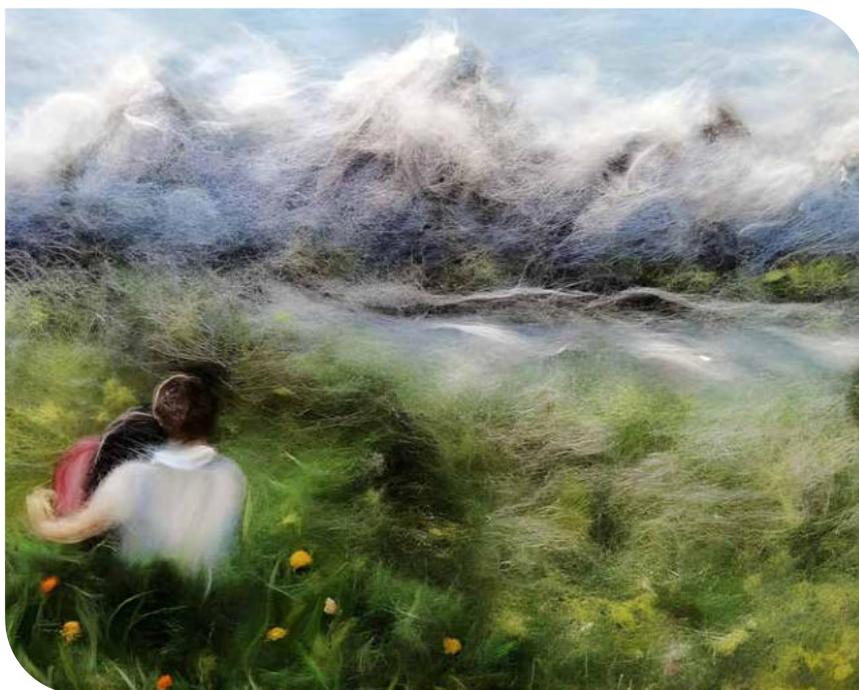
Workshop Häkeln

Häkeln war lange Zeit uninteressant, doch nun gewinnt es - wie andere Handarbeitstechniken auch - wieder an Zuspruch. Dabei ist es so vielseitig! In diesem Workshop wollen wir uns die Grundmaschenarten des Häkelns anschauen und dann eigene Stücke anfertigen, die als Deko, im Haushalt oder als nettes Geschenk verwendet werden können. Ergänzt wird dies alles um kleine Bewegungs- und Entspannungseinheiten, um Verspannungen vorzubeugen.

Mitzubringen: Häkelnadel Größe 3 oder 4, Baumwollgarn oder Wolle, Getränke und Snacks. Auch kann von der Dozentin bereit gestelltes Material verwendet werden. Der hierfür anfallende Unkostenbeitrag von ca. 6,00 € pro Projekt ist im Kurs zu entrichten.

24F21306

Jana Hünninger
Freitag, 12.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 13.04.2024, 10:00 - 14:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
43,50 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Tuyana Imenokhoyeva: Wollaquarell

Knotenpunkt - hier laufen alle Fäden zusammen

Sie haben Grundkenntnisse im Häkeln oder Stricken - egal welcher Technik?

Sie brauchen neue Ideen / Erfahrungsaustausch / Gesellschaft? Sie haben einen Knoten im Faden / Hirn? - Hier wird der Knoten gelöst und neu angeknüpft!

Wir testen neue und alte Techniken rund um die Welt, übersetzen Anleitungen technisch und sprachlich (Englisch, Deutsch) und erkunden Möglichkeiten im Internet (keine PC-Kenntnisse erforderlich). Kann man Maschen auch anders aufnehmen? Wie wäre es mal mit Illusionsstrickerei oder einem endlosen Möbiusschal? Wie strickt man in Amerika, Portugal oder häkelt in Bosnien? Was ist der Unterschied zwischen Doppelstricken und Skandinavisch? Kommen Sie, „sträkeln“ Sie mit!

Mitzubringen: Wolle, Strick- und / oder Häkelnadeln in verschiedenen Stärken. Die Dozentin berät Sie gern zu weiteren Materialien, je nach Ihrem Projekt.

24F21350A

Carola Lück
Mittwoch, 06.03.2024, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

24F21350B

Carola Lück
Mittwoch, 10.04.2024, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

24F21350C

Carola Lück
Mittwoch, 15.05.2024, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

24F21350D

Carola Lück
Mittwoch, 12.06.2024, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

24F21350E

Carola Lück
Mittwoch, 10.07.2024, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

Schneiderkurs für Anfängende und Fortgeschrittene

Ein Kurs für alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben.

Hier eignen Sie sich die kleine Nähmaschinenkunde an: Sie lernen die verschiedenen Funktionen des Arbeitsgerätes kennen. Außerdem meistern Sie verschiedene Nahtarten sowie Handsticharten und werden Ihr Wissen auffrischen. Sie erhalten Antworten auf folgende Fragen: Wie nehme ich kleinere Änderungen an Hosen, Röcken oder Reißverschlüssen vor? Wie nehme ich Maß? Wie lese und stimme ich einen Fertigschnitt ab? Bei ausreichender Zeit werden wir noch ein einfaches Kleidungsstück fertigen.

Mitzubringen: 2 Scheren (eine kleine spitze und eine große Schere), Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Handmaß, Nähgarn, Heftgarn und Schreibunterlagen.

24F21401

Susanne Marks-Felber
montags, 11.03.2024, 17:00 - 20:00 Uhr,
8 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
127,10 Euro
Kleingruppe*



Kollektion Carla Westhaus

Nähkurs für Anfängende und Begleitung individueller Projekte

In diesem Starter-Kurs können Sie grundlegende Kenntnisse an der Nähmaschine erlernen, um einfache Sachen selbst nähen oder abändern zu können.

Dabei ist es egal, ob Sie schon eine Nähmaschine haben oder sich vorerst an den Nähmaschinen der vhs versuchen wollen. Zu Beginn lernen Sie die verschiedenen Funktionen Ihrer bzw. unserer Nähmaschine(n) kennen und anzuwenden. Dabei legen wir den Schwerpunkt auf die verschiedenen Einstellungen und Sticharten und schauen gemeinsam, worauf Sie bei der Handhabung der Maschine besonders achten sollten. Am Ende des Kurses können Sie mindestens eine selbstgenähte Tasche mit nach Hause nehmen. Je nach Interesse und Fortschritt im Kurs können auch weitere Projekte in Angriff genommen werden.

Gern können auch Teilnehmende, die schon einmal einen Kurs belegt haben oder bereits andere Erfahrungen haben, teilnehmen, um individuelle Hilfestellung bei eigenen Projekten zu bekommen.

Mitzubringen: Eine große scharfe Schere (im Idealfall eine Schneiderschere), eine kleine spitze scharfe Schere, Maßband, Handmaß (Lineal), Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinenadeln, Nähadeln, nichtelastischer Baumwollstoff (etwa 90 cm breit x 60 cm lang für eine Tasche und ein Reststück zum Üben - ebenfalls aus nichtelastischem Baumwollstoff!) und farblich passendes Nähgarn. Wenn vorhanden, bringen Sie gern Ihre eigene Nähmaschine inklusive des Zubehörs mit.

24F21405

Carla Westhaus
donnerstags, 22.02.2024,
16:30 - 19:30 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
96,20 Euro
Kleingruppe*



Vorgestellt:

Carla Westhaus

Ich habe mir das Nähen nach meiner Schulzeit an der Nähmaschine meiner Mutter beigebracht. Die Modeindustrie mit ihren zumeist miserablen Arbeitsbedingungen in anderen Ländern hat mir nichts geboten, was ich konsumieren wollte und so habe ich angefangen, meine Kleidung selbst zu nähen. Das hat sich dann schnell auf den Familien- und Freundeskreis ausgeweitet.

Vor fünf Jahren bin ich zum Studieren von Hannover nach Jena gezogen. Nach drei Semestern habe ich das Studium aber gegen die Freiberuflichkeit getauscht und

habe seitdem mein eigenes Modelabel. Ich nähe fast ausschließlich mit fairen und umweltfreundlichen Stoffen und möchte so wenig Abfall wie möglich produzieren, um die Umwelt mit der Herstellung neuer Kleidung so wenig wie möglich zu belasten. Deswegen verwende ich alle Stoffreste für kleine Taschen, Kissen etc. und befülle mit den kleinsten Stoffschnipseln Meditationskissen.

An der vhs gebe ich nun seit einem Jahr Kurse für Nähanfänger*innen, auch speziell zum Thema Upcycling. Ich bin der

Überzeugung, dass es jeder Person, auch ohne große Kenntnisse der Schneiderei, möglich ist, bestehende Stücke an der Nähmaschine zu reparieren oder zu ändern und eigene Projekte mit schnellem Fortschritt zu verwirklichen. Und ich freue mich immer wieder, wenn ich die Freude und Lust daran mit meiner Hilfe verstärken kann. Gerade beim Erlernen des Nähens kann es immer wieder zu mühseligen kleinen Fehlern an der Nähmaschine o. Ä. kommen, die in der Kursgruppe aber schnell behoben sind.

Zero-Waste / Upcycling - Nähkurs für Anfängende

Sie wollen der Überproduktion auf der Welt etwas entgegen wirken und Gebrauchtes nicht gleich entsorgen? In diesem Kurs wird Ihnen vermittelt, wie sie durch Upcycling aus dem löchrigen Lieblingsshirt eine neue Tasche oder aus einer schönen Tischdecke mit Flecken Kissenbezüge entwerfen und nähen können!

Dazu erlernen Sie zunächst grundlegende Kenntnisse an der Nähmaschine. Sie können Ihre eigene Nähmaschine mitbringen oder auch die der vhs nutzen. Die Dozentin

zeigt Ihnen die verschiedenen Einstellungen und Sticharten und worauf beim Nähen an der Nähmaschine besonders zu achten ist. Nachdem Sie die ersten Nähte gemeistert haben, können Sie sich dem Upcycling zuwenden und am Ende des Kurses ein selbstgenähtes kleines Projekt mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen: Eine Auswahl an nicht-elastischen alten Stoffen (Kleidungsstücke, Bettwäsche, Gardinen, Tischtücher etc.), eine große scharfe Schere (im Idealfall eine Schneiderschere), eine kleine spitze scharfe Schere, Maßband, Handmaß (Li-

neal), Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinenadeln, Nähadeln und farblich passendes Nähgarn. Wenn vorhanden, bringen Sie gern Ihre eigene Nähmaschine inklusive des Zubehörs mit.

24F21408

Carla Westhaus

Samstag, 01.06.2024, 10:00 - 16:30 Uhr

Sonntag, 02.06.2024, 10:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum 58,20 Euro

Kleingruppe*



Nutzen Sie gern auch unsere Wartelisten! Wenn immer möglich, planen wir bei Überbelegung auch Zusatzangebote zum Thema.



Weitere Kurse zum
Thema „Foto, Medien
und Design“
(Bildbearbeitung u. Ä.)
finden Sie ab Seite 105



Film und Foto

Bessere Fotos mit der Systemkamera

Üben Sie den richtigen Umgang mit einer digitalen Spiegelreflexkamera, einer digitalen Systemkamera oder einer digitalen Bridgekamera! Sie werden kompetent in Bildgestaltung, Bildaufbau und in die Einschätzung von Lichtverhältnissen eingeführt. Nach diesem Kurs fühlen Sie sich absolut vorbereitet für die professionelle Fotografie von Menschen, die Fotografie im Alltag, zu Familienfesten, unter Freunden, auf der Straße oder in der Natur. Auf einer Fotoexkursion wird das Besprochene in der Praxis geübt, die entstandenen Aufnahmen werden anschließend ausgewertet.

Mitzubringen: Digitale Kamera und vorhandenes Zubehör.

24F21501

André Helbig

Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 17:30 Uhr

Sonntag, 17.03.2024, 10:00 - 17:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

84,00 Euro

Kleingruppe*

24F21502

André Helbig

Samstag, 27.04.2024, 10:00 - 17:30 Uhr

Sonntag, 28.04.2024, 10:00 - 17:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum, 84,00 Euro

Kleingruppe*

Kathrin Riedel
KÜNSTLER- &
KREATIVBEDARF



Schloßgasse 12

07743 Jena

T 03641 444277

F 03641 636411



FOLGE UNS AUF
facebook

Mo - Fr: 10:00 - 18:30 Uhr

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

KUNST & HOBBY | BASTELN | GRAFIK & PAPIERE | DEKORATIVES



Gesundheit



„vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf Gruppen bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte...wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Gesundheit

- 62 Entspannungstechniken
- 63 Yoga
- 64 TaijiQuan | Qigong
- 64 Pilates
- 65 Rückenurse
- 66 Gesund und bunt Gemischtes
- 67 Gesundheit | Psyche
- 72 Ernährung | Kochkunst



Fachbereichsleiterin
Eva Munkelt
Telefon 03641 498212
eva.munkelt@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Entspannungstechniken

Aloha Mind - Workshop zur Stärkung des Urvertrauens

Der hawaiianische Lebensweg, genannt Aloha, ist geprägt von Achtsamkeit, Selbst- und Nächstenliebe, der Verbundenheit zur Natur – eigentlich zu allem was wir tun. Mit Aloha im Herzen können Sie eine neue Perspektive auf Ihr Leben entwickeln.

Im Kurs wenden wir uns insbesondere dem hawaiianischen Vergebungsritual Ho'oponopono sowie der Huna-Lehre zu, welche aus 7 spirituellen hawaiianischen Prinzipien besteht. Mit Beispielen und praktischen Übungen für mehr Dankbarkeit sowie positives Denken entwickeln wir ein erstes Verständnis für die hawaiianische Lebensphilosophie. Erfahren Sie an einem Tag, wie Sie mehr Leichtigkeit im Alltag gewinnen können.

Für die Mittagspause können wir Tee und Kaffee vor Ort kochen - falls gewünscht, kann jede(r) eine Fingerfoodgabe mitbringen - so besteht die Möglichkeit gemeinsam die Pause und das Miteinander zu genießen.

Mitzubringen: Schreibzeug

24F30007

Lisa-Marie Erber

Samstag, 08.06.2024, 10:00 - 15:30 Uhr

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Bewegungsraum

38,50 Euro

Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt



Foto: Eva Munkelt

Meditation, Achtsamkeit und Kreatives Gestalten - Workshop

Sich selbst kennenlernen durch Meditation - mit sich SEIN und neue Erfahrungen gewinnen - das sind Lernziele, die Sie mit der Kunst- und Gestaltungstherapeutin, Ingelore Ulbricht erreichen können. Sie ist zugleich MBSR-Trainerin und besitzt langjährige Berufserfahrung. Denn wer etwas mit den Händen berührt, wird auch von sich selbst berührt.

Mit ihr wird im Workshop die Leichtigkeit an kreativen, spielerischen Arbeitsprozessen (wieder)entdeckt. Lassen Sie sich überraschen: Nach diesem Workshop gehen Sie wieder neu gestärkt und zuversichtlich in Ihren Alltag!

Mitzubringen: A3 Papier (Block 70x50); Pastellkreide oder Ölkreide; Pinselset; Bleistift; Malerkrepp/Klebeband; Buntstift (Die Dozentin bringt auch alles mit, falls etwas nicht vorhanden ist.)

24F30100

Ingelore Ulbricht

Donnerstag, 04.05.2023,

10:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Bewegungsraum

32,00 Euro

Kleingruppe*

PMR & Tiefenentspannung

Durch Tiefenentspannung können wir unmittelbar und nachhaltig unser Immunsystem stärken und ganz generell bei jeglicher Form von Stress die Widerstandsfähigkeit erhöhen. Im Kurs werden Hintergründe von Stress und Techniken zur Tiefenentspannung, z. B. Progressive Muskelrelaxation (PMR) und der Bodyscan, vermittelt, ausprobiert und besprochen. Zudem ergeben sich Ideen zu Kurzentspannungen für den Alltag. Neben dem direkten Erleben der Entspannungsverfahren werden auch Wege besprochen, unsere Selbstachtung zu stärken: Die Stressreduktion entsteht durch eine neue Aufmerksamkeit für unsere natürlichen Lebensrhythmen und gesunde, bewusste Ernährung ist ein Teil davon. Verschiedenste Elemente aus der YOGA-Praxis fließen ebenso mit ein.

Mitzubringen: bequeme Kleidung und eventuell dicke Socken

24F30107

Dr. Jens Erik Wendler

donnerstags, 14.03.2024,

16:15 - 17:45 Uhr, 6 Abende

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Entspannungsraum

59,00 Euro

Kleingruppe*



Wir haben noch viele weitere Kurse!
Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter
www.vhs-jena.de



Foto: Eva Munkelt

Yoga

Yoga

Dieser Yogakurs lädt Sie ein, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen und so bewusst im Moment zu sein, da, wo das Leben stattfindet: zu sich kommen, sich spüren, ganz bei sich sein. Die Dozentin schöpft aus mehr als 25-jähriger Yoga-Erfahrung und begleitet einfühlsam durch fließende Bewegungsabläufe und kräftigende, vitalisierende Haltungen. Dabei passt sie die Übungen entsprechend Ihrer Möglichkeiten individuell an und möchte weg von Leistungsdruck und erfolgsorientiertem Denken führen. Durch befreiende Dehnungen der Muskeln, Faszien und Nervenbahnen werden mit der Zeit einschränkende Spannungen abgebaut, und die verfügbare Energiereserve steigt. Sie lernen, belastende Bewegungsmuster zu erkennen und den Körper im Alltag in gesunder Weise zu gebrauchen. Eine Eingangsmeditation sowie eine angeleitete Entspannung am Ende rahmen die Yogastunden ein, bringen Körper und Geist zur Ruhe und helfen so bei der Stressbewältigung. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung

24F30122

Dr. Ines Wendler
mittwochs, 06.03.2024,
19:45 - 21:15 Uhr, 20 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
153,00 Euro

Hatha-Yoga - Grundkurs

Yogaübungen wirken durch Dehnungsreize positiv bei Steifheit des Körpers. Rückenbeschwerden können durch gezielte Kräftigungen und Dehnungsbewegungen behoben werden. Die Entspannungsfähigkeit wird durch abwechselndes Spannen und Lösen gefördert. Durch Atembeobachtung und genaue Körperwahrnehmung können eingeschliffene Verhaltensmuster erkannt werden. So können Fehlhaltungen bewusst gemacht und allmählich korrigiert werden. Schwerpunkte des Übens bilden Standhaltungen, Übungen im Sitzen, Umkehrhaltungen und einfache Atemübungen. Durch individuelle Korrekturen sind die Übungen für Personen jeden Alters möglich und können nach Kursende selbstständig weiterverfolgt werden.

24F30124

Klaus König
donnerstags, 22.02.2024,
16:30 - 18:00 Uhr, 12 Nachmittage
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22
(Geleitshaus)
93,80 Euro

24F30125

Klaus König
dienstags, 20.02.2024, 16:30 - 18:00 Uhr,
12 Nachmittage
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22
(Geleitshaus)
93,80 Euro

Lach-Yoga - Ein intensives Heiterkeitstraining

Durch Lach-Yoga können Sie die positiven Kräfte des Lachens besonders effektiv nutzen. Es ist ein selbstbestimmtes Lachen, welches die Selbstheilungskräfte und den Zugang zur eigenen Kreativität aktiviert sowie Atem und Interaktivität trainiert. Die gute Nachricht ist, dass der Körper nicht unterscheiden kann, warum wir lachen - so können die positiven Wirkungen des Lachens also immer einsetzen, egal ob wir mit oder ohne Grund lachen.

Definitiv werden also Glückshormone ausgeschüttet: Sie fühlen sich energiegeladener, und Stressbewältigung gelingt Ihnen leichter.

Die Methode wurde 1995 von dem Arzt Dr. Madan Kataria in Indien entwickelt und ist von Pantomime, Dehn- und Streckübungen, Blickkontakt, spielerisches Verhalten, körperlicher Aktivität, Yoga-Atemtechniken und Tiefenentspannung gekennzeichnet. Es bedarf keiner Vorkenntnisse, nur Ihre Bereitschaft, das Lachen und eine positive Grundstimmung wieder in das (all)tägliche Leben zu holen.

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken, leichtes, für Innenräume geeignetes Schuhwerk, Getränk

24F30143

Mona Deibele
Freitag, 14.06.2024, 16:30 - 19:30 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
23,50 Euro



Foto: Eva Munkelt



Taiji / Qigong

Effektive Entspannungsübungen in der Mittagspause mit Taiji / Qigong

Entspannen Sie mit ausgewählten Übungen aus dem Taiji / Qigong. Durch die ruhigen und langsamen Bewegungen kommen Sie zu innerer Ruhe. Eine entspannte Bewegung wird trainiert. Taiji wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Auf körperlicher Ebene werden eine aufrechte und bewegliche Wirbelsäule gefördert, Füße und Beine gekräftigt sowie Herz und Kreislauf gestärkt. Die Übungen führen zudem zu Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Konzentrationsfähigkeit, können leicht in den Alltag integriert werden und so kurzzeitig für Entspannung und mehr Gelassenheit sorgen.

24F30166

Monika Wohlgezogen
montags, 22.01.2024, 12:15 - 13:00 Uhr,
10 Nachmittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
51,00 Euro
Kleingruppe*

24F30167

Monika Wohlgezogen
montags, 15.04.2024, 12:15 - 13:00 Uhr,
10 Nachmittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
51,00 Euro
Kleingruppe*



Foto: Christoph Worsch



Foto: Eva Munkelt

Einklang von Körper, Geist und Seele mit Taiji (Tai Chi)

Taiji ist eine chinesische Bewegungskunst und hat ihre Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), in der Meditation und in der Kampfkunst. Sie wird mit langsamen und fließenden Bewegungen ausgeführt. Die Koordinations-, Konzentrations- und Bewegungsfähigkeiten werden geschult. Die wohltuenden Bewegungen des Taiji bringen den Körper zurück ins Gleichgewicht und stellen eine Balance zwischen Anspannung (Yang) und Entspannung (Yin) her.

Taiji ist besonders geeignet zur Stressbewältigung und zum Lösen von Verspannungen. Es kann von allen geübt werden, die Freude an der Bewegung haben, unabhängig von Alter und Vorerfahrungen.

24F30168

Monika Wohlgezogen
donnerstags, 18.01.2024, 17:00
- 18:30 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
96,00 Euro
Kleingruppe*

24F30169

Monika Wohlgezogen
donnerstags, 11.04.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
96,00 Euro
Kleingruppe*

Pilates

Pilatesworkout und Entspannung

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen vom Beckenboden, Bauch und Rücken angesprochen werden, welche für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Pilates umfasst Kräftigung, Stretching und Entspannung durch bewusste Atmung. Die Übungen werden auf der Matte mit und ohne Kleingeräte durchgeführt.

Dieser Kurs ist auch für Einsteigende geeignet.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, dicke Socken und Getränk

24F30172

Rena Fritsch
dienstags, 20.02.2024, 17:00 - 18:00 Uhr,
12 Abende
Jenaer Tanzhaus e.V., Camsdorfer Ufer 17
64,20 Euro



Foto: Christoph Worsch



Foto: Christoph Worsch

Rückenkurse

Gesunder Rücken

Dieser Kurs dient als ganzheitliches Präventionsprogramm und beinhaltet neben einem Herz-Kreislauf-Training als erweiterte Form der Erwärmung vor allem Kräftigungsübungen für den gesamten Körper (insbesondere tiefe Rücken- und Bauchmuskulatur) mittels verschiedener Techniken (u.a. Übungsformen aus Pilates, Gymnastik und Rückenschule). Damit wird ein wirbelsäulen- und gelenkfreundliches Alltagsverhalten eingeübt. Die Übungen werden im Verlauf des Kurses variiert, sodass die Flexibilität der Muskulatur verbessert wird. Gleichzeitig werden medizinisch fundierte Übungen für alle großen Muskelgruppen angeboten. Die Muskulatur wird ausgiebig gedehnt, und bei der abschließenden Entspannung finden Körper und Geist kurzweilig Abstand von Alltag und Stress.



Mitzubringen: Turnschuhe, Handtuch

Pilates für Senioren

Gerade beim Pilates schaffen wir es, das Kraftzentrum - das sogenannte Powerhouse des Körpers zu stärken. Sanft und nachhaltig werden dabei die Bauchmuskeln und die Muskeln, die nahe der Wirbelsäule gelegen sind, trainiert. Ein Garant gegen Rückenschmerzen bzw. Haltungs- und Gleichgewichtsprobleme des Alterns entgegen zu wirken. Durch Pilates bleiben Senioren dauerhaft aktiv. Sie glauben das nicht? Dann besuchen Sie die Kurse des Dozenten, der Diplomsporthelehrer und zertifizierter DTB Pilatestrainer ist, und überzeugen Sie sich selbst!

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

24F30178

Yukhim Peskin
donnerstags, 22.02.2024,
09:15 - 10:15 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
95,00 Euro
Kleingruppe*

Mit Pilates zu einem neuen Lebensgefühl

Pilates hilft Ihnen, mit einer gesunden Haltung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur Ihre Tagesziele problemlos zu erreichen. Pilates schafft Leichtigkeit! Sie glauben das nicht? Dann besuchen Sie die Kurse des Dozenten, der Diplomsporthelehrer und zertifizierter DTB-Pilatestrainer ist, und überzeugen Sie sich selbst.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Matte, Handtuch und Getränk

24F30180

Yukhim Peskin
montags, 19.02.2024, 08:00 - 09:00 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
95,00 Euro
Kleingruppe*

24F30181

Yukhim Peskin
donnerstags, 22.02.2024,
08:00 - 09:00 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
95,00 Euro
Kleingruppe*

24F30213

Jana Koch
montags, 19.02.2024, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
114,00 Euro

24F30214

Jana Koch
montags, 19.02.2024, 19:15 - 20:45 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
114,00 Euro



Wir haben noch viele weitere Kurse!
Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter www.vhs-jena.de

Gesund und bunt Gemischtes

Effektive Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Für Frauen und Mädchen ab 16 J.

Wenn Du Dich im Alltag in der Öffentlichkeit oft unsicher fühlst, Angst vor einem körperlichen Übergriff hast oder sogar schon einmal schlechte Erfahrungen gemacht hast - dann ist das der richtige Kurs für Dich. Gemeinsam trainieren wir richtige Verhaltensweisen in gefährlichen Situationen und üben effektive Techniken, um einen Angreifer abzuwehren. Dazu nutzen wir neben unserem Körper auch Alltagsgegenstände, die wir häufig bei uns tragen, aber sicher noch nie als Waffe zur Verteidigung in Betracht gezogen haben. Auch Entspannungstechniken, Übungen, die unseren Energiefluss anregen, Konzentrations- und Koordinationsübungen werden Teil unserer gemeinsamen Arbeit sein, immer mit dem Ziel, das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden zu stärken und in einer realen Gefahrensituation nicht hilflos zu sein.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Wasser

24F30250

Stefan Winkler
donnerstags, 11.04.2024,
18:00 - 20:00 Uhr, 9 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
113,00 Euro
Kleingruppe



Wir haben noch viele weitere Kurse!
Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter www.vhs-jena.de

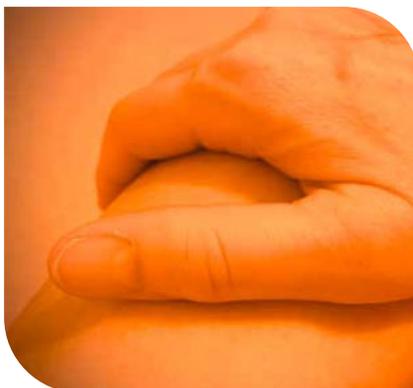


Foto: Eva Munkelt

Massage - Workshop

Massagen können viele positive Wirkungen auf Seele und Körper haben: Sie können die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren und unser oft gestresstes vegetatives Nervensystem zu mehr Entspannung in teilweise sehr hektischen Zeiten bringen! Massagen tragen zu einem gesteigerten Wohlbefinden bei. Sie haben weltweit eine lange Tradition und es gibt vielfältige Massagearten. Sie erlernen verschiedene Massagegriffe und üben, wie Sie Kopf, Füße und schließlich den ganzen Körper massieren können. Lassen Sie sich für diesen Tag auf einen Workshop mit Wissensvermittlung und Selbsterfahrung ein und genießen Sie eine Zeit der Stille und Entspannung.

Im Kurs widmen wir uns den Massagetechniken der klassischen Massage - nicht therapeutisch, sondern mit Fokus auf das innere Wohlbefinden. Bitte melden Sie sich paarweise an, da die Massagegriffe am jeweiligen Partner erlernt werden! Der angegebene Preis gilt pro Person.

Mitzubringen: ein großes und ein kleines Handtuch, sowie lockere wohltuende Kleidung / Socken und eine Handvoll Interesse. Die Massageöle werden vom Kursleiter gestellt.

24F30406

Julia Grell
Samstag, 20.04.2024, 11:00 - 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
78,60 Euro
Kleingruppe

Wildkräuterwanderung in unserer Umgebung

Auf einer Wanderung im bezaubernden Orchideental lernen wir essbare Wildkräuter von Wiese, Wald und Wegesrand kennen, die sie zu Hause zu einem leckeren Salat oder Smoothie anrichten können. Erfahren Sie Näheres zum Sammeln, Erkennen, zu den Inhaltsstoffen und Heilwirkungen der Pflanzen, die sehr schmackhaft sind, viele Vitamine und Mineralstoffe geben und direkt vor unserer Haustür wachsen.

Mitzubringen: Kamera, Zettel, Stift, Sitzunterlage und ein kleiner Snack

24F30417

Heike Kastner
Donnerstag, 06.06.2024,
16:30 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz oberhalb der Waldorfschule
19,80 Euro

24F30418

Heike Kastner
Donnerstag, 27.06.2024,
16:30 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz oberhalb der Waldorfschule
19,80 Euro



Foto: Eva Munkelt

Wanderung und wildes Kraut am Napoleonstein

Der grüne Tisch ist frisch und reichlich gedeckt. Wir finden und genießen diese Leckerbissen auf dem Weg zum Napoleonstein.

Mitzubringen: Kamera, Zettel, Stift, Sitzunterlage, Getränke und ein kleiner Snack

24F30422

Claudia Fröhlich
Dienstag, 19.03.2024, 15:15 - 18:15 Uhr
Treffpunkt: Max-Wien-Platz 1, Vorplatz
19,80 Euro

Gesundheit / Psyche

Innere Kinder, die jüngsten Teile unserer Seele

Unsere äußeren Kinder sind unsere Zukunft, unsere Inneren Kinder sind unsere Vergangenheit. Diese jungen Teile unserer Psyche leben weiter in uns, egal wie alt wir sind. Aus dem Unbewussten bestimmen unsere kindlichen Anteile unser Leben. Dabei gibt es bedürftige Anteile genauso wie tyrannische und kreative. Da wir in unserer Entwicklung nur so weit gehen können, wie das schwächste Glied in der Kette, ist es sinnvoll, uns mit diesen Anteilen zu beschäftigen. Wenn sie im Unbewussten wirken, können sie Ursache sein für zahlreiche Probleme in unserem Leben. In diesem Seminar wenden wir uns durch

Übungen und Selbsterfahrung dem jüngsten Teil unserer Psyche zu, durch Bewusstwerden kann Veränderung geschehen. Wie äußere Kinder Aufmerksamkeit brauchen und gesehen werden wollen, hilft auch hier oft ein offener Blick für unser eigenes Inneres Kind.

Die Mittagspausen sind in freier Gestaltung bereits eingeplant.

Mitzubringen: Schreibzeug

24F30602

Antje Turre
Samstag, 11.05.2024, 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 18.05.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
104,90 Euro
Kleingruppe*

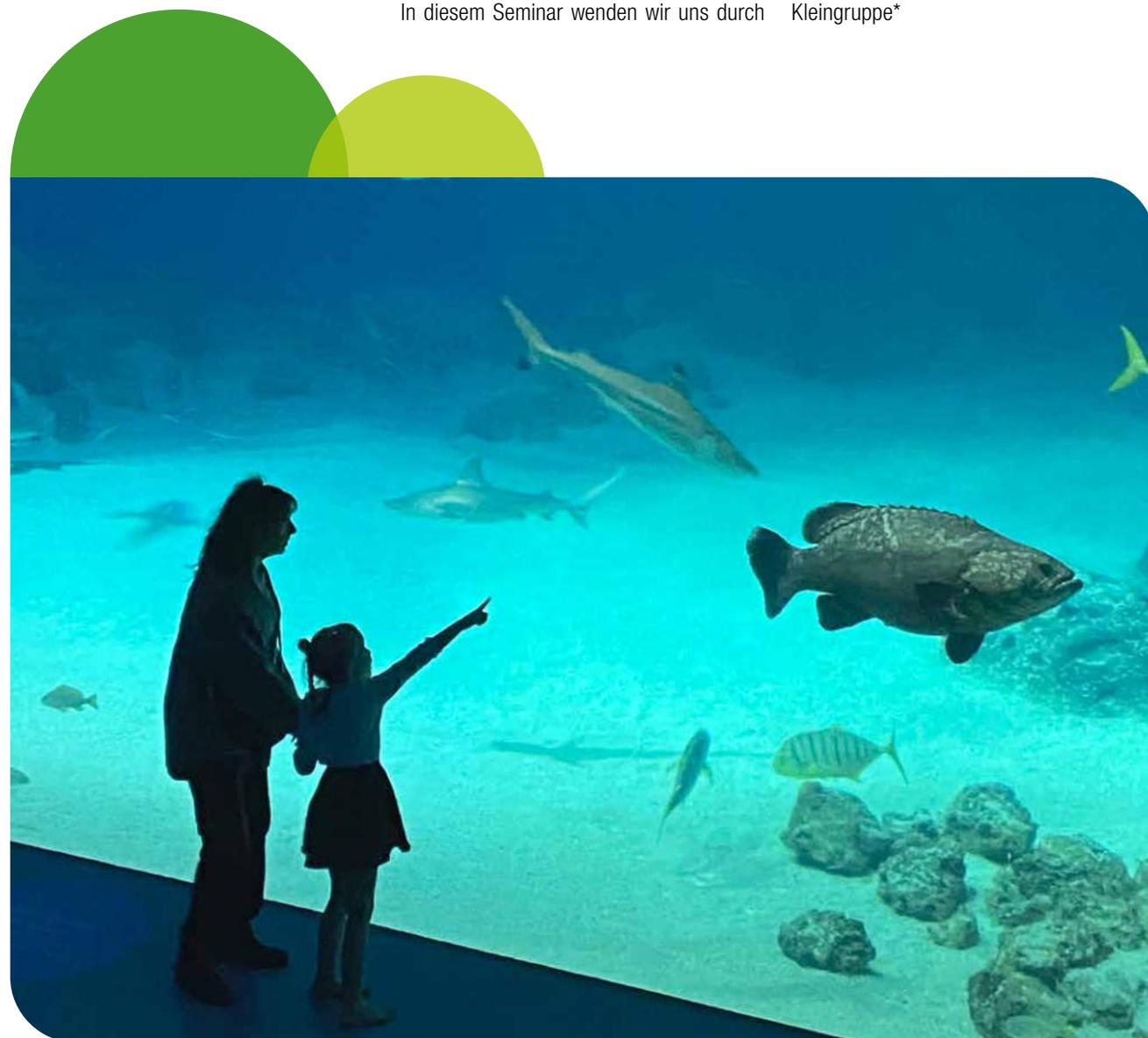


Foto: Eva Munkelt





Foto: Eva Munkelt

Zeit für mich - finde deine innere Balance (Workshop)

„Das Ziel des Lebens ist Selbstverwirklichung. Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen, das ist unsere Bestimmung.“
Oscar Wilde

Wünschst Du Dir mehr Leichtigkeit im Leben?

Willst Du die Zeit besser für Dich nutzen?

Möchtest du dich ehrlich mitteilen?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit unseren inneren Saboteuren und Kritikern. Wir erforschen gemeinsam, warum es uns im Alltag manchmal schwerfällt, Grenzen zu setzen und unsere natürliche Lebendigkeit zu leben.

Die Tücken der Kommunikation, nicht funktionierenden Lösungen und ein falscher Blick auf uns und unser Leben sorgen mitunter für erhebliches Unwohlsein.

Das Ziel dieses Workshops wird es sein, mit sich selbst in Kontakt zu kommen und Vertrauen zu gewinnen. So ist es schlussendlich möglich, Gelassenheit auch in stürmischen Zeiten zu spüren und damit eine erfüllte Beziehung zu sich selbst, Anderen und dem Partner/in zu leben. Durch gezielte Übungen in der Gruppe lernst du dich auf eine ganz andere Weise kennen.

Die Dozentin, Kathrin Rosemann, lädt Sie ein zu einem Perspektivwechsel und bietet Ihnen neue Impulse. Neben der Ausbildung zur loPT Traumatherapeutin und Gestalttherapeutin hat sie weitere Ausbildungen und Selbsterfahrungen gemacht, die sie in Ihrer Praxis für Lebensberatung und Heilbegleitung gern weitergibt.

24F30610

Kathrin Rosemann
 montags, 08.04.2024, 17:00 - 20:00 Uhr,
 4 Abende
 vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
 Entspannungsraum
 81,00 Euro
 Kleingruppe*

Kennenlernen: Anliegen-Methode nach Prof. Franz Ruppert (loPT Workshop)

Wir laden Sie herzlich ein, mit der erfahrenen Therapeutin für integrative Prozesse und Heilarbeit, die Aufstellungsarbeit mit der Anliegen-Methode der Identitätsorientierten Psychotherapie (loPT) nach Franz Ruppert kennen zu lernen. Neben der Ausbildung in loPT hat die Dozentin Kathrin Rosemann auch andere Ausbildungen und Selbsterfahrungen gemacht, die Sie in Ihrer Praxis für Lebensberatung und Heilbegleitung gern weitergibt.

Seit ihrer Ausbildung zur Traumatherapeutin loPT (Identitätsorientierte Psychotherapie) praktiziert Frau Rosemann die Anliegen-Methode nach Prof. Franz Ruppert als Therapeutin in Gruppen und in Einzelsitzungen. Sie hat sich die Aufstellungsarbeit als Berufsfeld nie ausgesucht: Sie kam einfach zu ihr, hat sie selbst tief berührt und geformt und seitdem nicht mehr losgelassen. Durch diese Methode zur Entwicklung von Bewusstsein über ihr Leben und Entwicklung ist es ihr gelungen, zu einer authentischen Selbstbestimmtheit zu kommen.

In diesem kurzweiligen Workshop an vier Abenden wird ein Raum für gesunde Schritte geschaffen, hin zu einer authentischen Persönlichkeit. Im Fokus steht dabei die Identitätsentwicklung des Menschen im Kontext seiner frühen Bindungsbeziehungen.

Beim Kennenlernen der Anliegen-Methode geht es um die Antwortsuche zu Lebens-themen und Lebensfragen aller Art. Wenn Sie zu einem Lebensthema bisher keine Antworten bekommen haben, ist der Be-

such des Workshops vielleicht hilfreich. Dieser Workshop darf jedoch einzig als Ergänzung zum eigenen Wohlbefinden und Körpergefühl gesehen werden, nicht als Therapie oder Heilverfahren.

Die Anliegen-Methode kann helfen, innere und äußere Konflikte zu lösen, indem im Kontakt neue Perspektiven und Zusammenhänge erlebt werden können. Dies geschieht dadurch, dass die rein kognitive Ebene und Gedankenwelt verlassen wird und Sie ihre Themen räumlich, visuell und im Kontakt mit anderen neu erfahren können. Die Arbeit kann dazu führen, dass Sie ein Bewusstsein über bisher blinde Flecken und Muster erlangen, die Sie oft blockieren können. Die Bewusstwerdung des Unbewussten ermächtigt Sie dazu, eine aktive Rolle einzunehmen und den Problemen nicht mehr hilflos ausgeliefert zu sein.

Die vhs-Kurse im Gesundheitsbereich sind generell nicht als Therapie zu bewerten, sondern dienen ausschließlich der Information und dem Präventionsansatz.

24F30608

Kathrin Rosemann
 Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
 vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
 Bewegungsraum
 49,50 Euro
 Kleingruppe

24F30609

Kathrin Rosemann
 Samstag, 13.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
 vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
 Entspannungsraum
 49,50 Euro
 Kleingruppe*

HAPPY FOR NO REASON :

Glücklich ohne Grund

Ein 7-stufiges ganzheitliches Trainings-Programm zum Aufbau des eigenen Hauses zum inneren Glück (Workshop)

Stellen Sie sich vor, Ihr Glück hängt nicht von Ihren Leistungen, Ihrem Job, Ihrem Geld, Beziehungen, Status, Schönheit oder anderen Umständen ab!

Mit der zertifizierten „Happy For No Reason“ Trainerin, Gesundheitspraktikerin, Meditationslehrerin und Achtsamkeitstrainerin Dagmar Spantzel erwarten Sie in diesem eintägigen, inspirierenden Workshop folgenden Themen:

Die Gestaltungsfreiheit über Ihr persönliches Glück - seien Sie selbst der Meister Ihres Glücks. (Selbst)Verantwortung zu übernehmen - das bringt Sie auf den Fahrersitz.

Unsere Zellen glücklich machen - Sie erlernen, wie man Ernährung und Bewegung für mehr Glück und verbesserte Gesundheit verwendet.

Entdecken Sie, wie Sie Ihre Gedanken zum Verbündeten machen können - lernen Sie, was Mann / Frau tun kann, um die automatischen negativen Gedanken, die wir regelmäßig haben, zu reduzieren.

Lassen Sie die Liebe in Ihrem Leben führen - Sie werden kraftvolle Techniken erforschen, um aus Ihrem Herzen heraus zu leben.

Ihr ureigenes Leben leben, das vom Ziel inspiriert ist - entdecken Sie Techniken, um Ihre Leidenschaft zu finden.

Beziehungen pflegen und entwickeln - lernen Sie, wie Sie Ihre Netzwerke von Menschen erweitern können, welche unterstützen und stärken. Denn das Leben ist zu kurz, um auch nur eine Minute ohne Freude das Glück zu verschwenden, welches Sie verdient haben!

Für eine gemeinsame, gesellige Mittagspause können Sie gern Fingerfood mitbringen - Getränke und Obst stehen für Sie bereit.

Mitzubringen: Schreibzeug und Fingerfood für eine gemeinsame Mittagspause

24F30620

Dagmar Spantzel
Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
51,00 Euro
Kleingruppe*

Vertrauen stärken : 2-Tages-Seminar

Vertrauen ist von entscheidender Bedeutung für gelingende Beziehungen und unsere Lebensqualität. In einigen Fällen ist diese Fähigkeit von Kindheit an eingeschränkt oder ging im Laufe des Lebens verloren. In dem Seminar befassen wir uns mit den Ursachen und Folgen von verlorenem Vertrauen und arbeiten daran, dieses wiederaufzubauen. Sie erfahren in verschiedenen kleinen Vorträgen und Übungen neue Aspekte zu den verschiedenen Ebenen des Vertrauens, wie zum Beispiel Grundvertrauen, Selbstvertrauen oder Vertrauen in das Leben.

Die Frage: Was sind Familien-/Systemaufstellungen und wie könnten diese helfen? wird umfassend, u.a. auch in Praxisanteilen beantwortet. Zudem hat jede*r Teilnehmer*in auch die Möglichkeit ein eigenes Anliegen in der Gruppe mitzubringen. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Historie ermöglicht es, familiäre Muster zu erkennen, sich neuen Lebenserfahrungen zu öffnen und eventuell ein abhandenes glaubtes Vertrauen wieder (neu) zu entdecken.

24F30630

Manuel Jochim
Freitag, 26.04.2024, 18:30 - 21:00 Uhr
Samstag, 27.04.2024, 10:00 - 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
71,80 Euro
Kleingruppe



Foto: Eva Munkelt

Gesunde und gewaltfreie, herzliche Kommunikation (GfK)

Legen Sie die Basis einer gesunden Kommunikation. Lernen Sie die Grundhaltung sowie die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg näher kennen. Erfahren Sie anhand selbsteingebrachter Konfliktbeispiele und in praktischen Übungen, dass es auch in heiklen Situationen

- hilfreicher ist, sich auf beobachtbare Fakten zu beziehen, als zu urteilen oder moralisch zu bewerten
- bereichernder ist, Vorwürfe und Urteile in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen
- erfolversprechender ist, klare Bitten auszusprechen, statt zu drohen, zu strafen oder zu manipulieren!

Auf der Basis von Empathie, gemeinsamen Bedürfnissen und mit Blick auf den Aufbau einer guten Beziehungsebene sind auch neue Strategien in der Bewältigung von herausfordernden Situationen eher möglich.

24F30691

Dr. Kerstin Ramm
Samstag, 13.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
57,50 Euro
Kleingruppe*





Vertiefungs- und Übungstag zur gesunden, gewaltfreien Kommunikation (GfK)

An diesem Tag sind alle herzlich eingeladen, welche die Grundlagen der Kommunikation nach M. B. Rosenberg bereits kennen gelernt haben. Es ist die Sprache des Herzens und ihre Grundhaltung, in die wir nun etwas tiefer gehen sowie uns an eigenen Beispielen mehr üben. Wir werden uns u.a. näher mit dem Nein-Sagen, Umgang mit Ärger und Wut sowie verschiedenen Arten von Bitten befassen. Wir sehen, wie z.B. Wut entsteht und wie wir damit umgehen können.

24F30692

Dr. Kerstin Ramm
Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
57,50 Euro
Kleingruppe*



Gesunde Selbstfürsorge, Ausrichtung und Entfaltung auch in herausfordernden Situationen in Beruf und Alltag.

Wege zu Selbstbestimmung und Eigenwirksamkeit, Erfüllung und Gelassenheit.

Was lässt uns gesund und erfolgreich sein, die Widrigkeiten des Lebens meistern? Oftmals wissen wir sehr genau, was wir nicht wollen, was wir ablehnen. Aber wissen wir auch, was wir wollen, was uns gut tut und wohin unser tiefer innerer Zug geht? Wie gut kennen Sie sich? Der Blick in diesem Seminar richtet sich auf das, was gesund macht, was uns im Leben unterstützt - was stimmig für uns ist - und schafft damit eine Alternative zur Konzentration auf den Stress im Kampf gegen Unerwünschtes und Krankheit, ein Ausstieg aus unseren stressenden Hamsterrädern. Es werden in einfacher Weise Wahrnehmen, Handeln und Lernen verknüpft und neue Handlungsorientierungen eröffnet. Salutogenese ist weit mehr als nur ein Konzept, es ist ein Wechsel der eigenen Ausrichtung, eine andere Sicht auf unser Leben!

In dem Tagesseminar werden die Grundlagen dazu vorgestellt und erste persönliche, praktische Erfahrungen ermöglicht. Hilfreiche Körperübungen sowie Meditationen runden den Workshop ab.

24F30694

Dr. Kerstin Ramm
Samstag, 23.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
57,50 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Klarheit - Orientierung - höhere Ordnung Informationsveranstaltung & Einführung in systemische Aufstellungsarbeit

Was ist Aufstellungsarbeit? In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Grundlagen dieser Methode und können erste Einblicke gewinnen. Jeder steht in vielfältigen Beziehungen, in seiner Familie, im Beruf, mit seinen eigenen inneren Anteilen. Oft können wir den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr erkennen und wissen nicht, wie wir Verstrickungen oder festgefahrene Situationen oder auch körperliche Beschwerden lösen können.

Wo wollen wir gerade wirklich hin? Dann kann uns die Aufstellungsarbeit einen Blick aus einem anderen Blickwinkel verschaffen, und das untersuchte System kann sich wieder ordnen, die Liebe und Lebenskraft kann wieder mehr fließen. Wir können plötzlich besser erkennen, worum es geht und was es braucht zum Vertrauen ins Leben. Aufstellungsarbeit ist eine kraftvolle Methode für Veränderungen.

24F30695

Dr. Kerstin Ramm
Sonntag, 17.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
57,50 Euro
Kleingruppe*

In 8 Schritten : Rundum stimmig und gesund Wege zu Selbstbestimmung und Eigenwirksamkeit, Erfüllung und Gelassenheit.

Aufbauend auf die Grundlagen einer gesunden, salutogenen Selbstfürsorge geht es darum, was auch bei Einschränkungen meine gesunde Entwicklung und ein erfülltes Leben fördert und der Bedeutung einer Erkrankung im aktuell individuellen Lebenskontext auf die Spur zu kommen. Diese ganzheitliche und in unser Umfeld eingebettete Sichtweise schließt viele Aspekte der Gesundheit ein, die individuelle Seite wie Körper, Geist und Seele, aber auch gesellschaftliche und soziale Gesichtspunkte. Die Aufmerksamkeit wird auf attraktive Ziele gelenkt, auf individuelle Stimmigkeit und auf Zusammenhänge der Selbstheilungsfähigkeit des Menschen in seiner Umgebung.

Wir erleben Schritt für Schritt einen Perspektivwechsel und ein geführtes praktisches Erleben in Austauschübungen und Meditationen zur inneren Ausrichtung auf Gesundheit und Wohlbefinden. Der Kurs vermittelt einen Einblick in das Training der gesunden Selbstregulation (TSF), welches im Zentrum für Salutogenese in Bad Gandersheim entwickelt wurde. Die Referentin hat eine entsprechende Ausbildung dazu und ist TSF-Trainerin. Der TSF-Kurs kann bei Bedarf ab 5 Teilnehmende über die vhs Jena gebucht werden.

24F30697

Dr. Kerstin Ramm
Sonntag, 24.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
57,50 Euro
Kleingruppe*

Entspannt im Alltag: Ihr Notfallkoffer zur Stressbewältigung

„Alles wird mir zu viel“ - Diesen Gedanken hegen viele von uns, wenn sie gestresst sind. Doch was genau verbirgt sich hinter dieser Empfindung? In diesem Kurs erforschen Sie die Natur des Stresses, analysieren und identifizieren Ihre individuellen Stressauslöser und erlernen bewährte Bewältigungsstrategien. Unter der Anleitung unserer qualifizierten vhs-Dozentin, die selbst Mutter, Ehefrau, Führungskraft, Coach, Naturliebhaberin, Gestalterin und Veränderungsbegleiterin ist, probieren Sie verschiedene Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie Meditationen aus. Am Ende des Kurses nehmen Sie einen Notfallkoffer mit Anregungen und Impulsen mit, um künftigen stressigen Situationen gelassener und selbstbewusster zu begegnen. Gemeinsam mit uns finden Sie Ihren Weg zu einem entspannteren Alltag.

Mitzubringen: Schreibzeug

24F30698

Andrea Wöllecke
Sonntag, 17.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
46,00 Euro
Kleingruppe*

Widerstandsfähig durchs Leben: Die Kunst der Resilienz

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, praktische Fähigkeiten zur Bewältigung von Stresssituationen und persönlichen Herausforderungen zu erlernen. Entdecken Sie, wie Sie Resilienz als erlernbare Kompetenz entwickeln können, um Ihr Leben stärker, gesünder und selbstbewusster zu gestalten. Sie werden gemeinsam praxisorientierte Übungen durchführen und bewährte Strategien kennenlernen, die Ihnen helfen, in einer sich ständig wandelnden Welt widerstandsfähiger zu werden.

Mitzubringen: Schreibzeug

24F30699

Andrea Wöllecke
Samstag, 25.05.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5, Entspannungsraum
46,00 Euro
Kleingruppe*



Wir haben noch viele weitere Kurse!
Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter www.vhs-jena.de



Foto: Eva Munkelt



Foto: Eva Munkelt

Ernährung / Kochkunst

Ayurveda Koch-Workshop: Detox – Innerer Frühjahrsputz mit Ayurveda

Befreien Sie sich mit Entgiftungsmaßnahmen von der Schwere des Winters, die sich einfach in Ihren Alltag integrieren lassen. Mit einer gesunden, leichtverdaulichen Kost fühlen Sie sich jeden Tag energiegeladener! Ayurveda lehrt uns als ältestes Medizinsystem der Welt nicht nur Krankheiten zu heilen, sondern vor allen Dingen unsere Gesundheit zu fördern. Heutzutage ist dieser Präventionsansatz moderner denn je und lässt sich individuell für jeden Typ und an die jeweilige Jahreszeit anpassen. Im ersten Teil des Abends zeige ich Ihnen, wie es aus Sicht des Ayur-

veda zu Dysbalancen kommen kann und stelle Ihnen einfache Detox-Möglichkeiten vor. Im Anschluss daran kochen wir eine Auswahl an ayurvedischen Gerichten, die Ihnen helfen werden, in Ihr inneres Gleichgewicht zu kommen, um kraftvoll in die grüne Jahreszeit zu starten. Dieser Kurs ist für Vegetarier geeignet.

Mitzubringen: Schürze/Vorbinder, Schreibzeug und eine Dose/(Glas)Behälter für übriggebliebene Kostproben
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca.18,00 € sind im Kurs zu entrichten.

24F30700

Stephanie Leßmann
Mittwoch, 20.03.2024, 17:00 - 20:45 Uhr
Küchenstudio Müller, Hinter der Kirche 3
44,50 Euro zzgl. Kosten für Lebensmittel (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Brotbacken - Erfahrung für Gaumen und Seele

Wer kennt ihn nicht, den Duft von frischem Brot, der uns das Wasser im Munde zusammen laufen lässt? Ein Brot selbst zu backen erfordert erstaunlicherweise wenig Aufwand und Mühe und kann in geselliger Runde sehr anregend sein. Die Grundlage bilden Getreide, Wasser, Salz und Triebmittel. Wir zaubern daraus ein würziges Vollkornbrot auf Sauerteigbasis, das wir uns mit selbst zubereiteten Brotaufstrichen köstlich schmecken lassen. Eine Kostprobe vom wohlschmeckenden Brot gibt es für die Daheimgebliebenen ebenso. Sie erfahren, wie sich die Qualität der LEBENSmittel (aus biologischem Anbau) auf unsere eigene Lebensqualität auswirkt. Es gibt viele Anregungen, wie die Rezepte zu Hause leicht und schnell im eigenen Backofen ausprobiert und variiert werden können.

Mitzubringen: ein Stoffbeutel, Behälter für Nahrungsmittel, Schürze und Schreibzeug
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,00 € sind im Kurs zu entrichten.

24F30715

Heike Kastner
Montag, 15.04.2024, 17:00 - 21:30 Uhr
Küchenstudio Müller, Hinter der Kirche 3
51,70 Euro zzgl. Kosten für Lebensmittel (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt



Interview mit YUKHIM PESKIN

(72 Jahre jung)

Seit wann unterrichten Sie an der vhs?

2016 hab ich meinen ersten Kurs an der vhs Jena gegeben und seitdem in ca. 30 Angeboten schon über 860 UE / Schulstunden unterrichtet.

Wie sind Sie zu Pilates gekommen?

Das ist eine Geschichte! Als ich nach Deutschland gekommen bin, kam ich auch zu Pilates! In Russland / der Ukraine war ich Physik- und Sportlehrer und sogar Direktor. Hier in Deutschland habe ich Arbeit gesucht und mein Diplom nach Erfurt gesendet. Ich hatte gehofft, sie würden mein Diplom anerkennen, allerdings hat man mir in Erfurt abgesagt. Also hätte ich ganz neu, ab dem ersten Semester studieren sollen.

Mein Glück war, dass es damals eines der ersten passenden Integrations-Projekte der Europäischen Union gab: 50+ Das war 2005: Viele Leute - bestimmt 300 - kamen zu einem Ausbildungszentrum - sie alle wurden auf passende Eignung getestet. Wir dachten, wir bekommen jetzt einen Arbeitsplatz! Aber wir sollten selbst einen Vorschlag machen, wo wir arbeiten wollen. Mein Deutsch war ok - aber eben nicht perfekt. Aber ich habe die Leute dort überzeugt, dass ich viel kann. So investierten sie in meine Ausbildung: Haltung & Bewegung. Ich fuhr regelmäßig für viele Tage nach Bad Blankenburg und absolvierte die Übungsleiter B-Lizenz, sodass ich mit der Anerkennung der Kranken-

kasse arbeiten konnte. [Anmerkung: Als Status eines Präventions-Trainers nach § 20 SGB V ist eine Beantragung des Kurs-Konzeptes bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) notwendig. Denn als anerkannter Trainer muss man Physiotherapeut sein oder die B-Lizenz haben. Während der Ausbildung wurden wir von sehr guten Dozenten unterrichtet und meine Ausbildung hat fast vier Jahre gedauert. Die Prüfungskommission war aus Köln und Erfurt.

Meine erste Gruppe hatte 26 Teilnehmende.

Ich war am Anfang hier in Deutschland Harz-IV-Empfänger und habe mit 55 Jahren ganz neu begonnen! Meine langjährige Berufserfahrung als Sportlehrer und meine eigene Disziplin haben mir geholfen, in Deutschland auf die Beine zu kommen. Nun bin ich ein professioneller, freiberuflicher Trainer.

Wie viele Kurse pro Woche geben Sie Pilates?

Neben der vhs bin ich jede Woche noch in vier anderen Studios.

Was macht Sie besonders glücklich dabei?

Der Kontakt mit den Menschen! Sie sind in ganz verschiedenen Altersgruppen und befinden sich auf verschiedensten Leistungsniveaus; leider haben manche auch schon Verletzungen. Und ich weiß nicht, was mich bei der nächsten Stunde erwartet. Aber ich wünsche mir und sehe, dass die Leute zufrieden sind.

Das Leben in dieser Gesellschaft geht nicht ohne Einkommen. Aber das Geld ist nur eine Seite der Medaille! Ich freue mich, wenn sie Geduld haben und wachsen. Innerlich und auch äußerlich. Denn Pilates ist Haltung!



Foto: Jens Wendler

Interview mit INES WENDLER

Wie viele Kurse pro Woche gibst Du YOGA?

9 regelmäßige Kurse + gelegentliche Einzelstunden

Wie bist Du eigentlich persönlich zu YOGA gekommen?

Während meiner Doktorarbeit auf Empfehlung einer Kollegin. Diese anstrengende Zeit hätte ich ohne Yoga wohl nicht gemeistert.

Warum gerade YOGA?

Weil es so ganzheitlich ist: der ganze Körper wird in vielerlei Richtungen bewegt, der Atem wird kultiviert und auch mentale und spirituelle Aspekte sind dabei.

Seit wann unterrichtest Du?

Seit 2004, hauptberuflich seit 2017.

Was macht Dich besonders glücklich dabei?

Beim selber üben: mich besser kennen zu lernen und mehr zu mir zu kommen. Beim Unterrichten: anderen Menschen ein besseres Gefühl für sich selbst vermitteln zu können und mehr Wohlbefinden im Körper und Geist.



Was ist eigentlich PILATES

Pilates wurde von Joseph H. Pilates (1883–1967) erst in Deutschland und dann in New York lebenslang (weiter-)entwickelt. Das systematische Ganzkörpertraining kräftigt vor allem die Beckenboden-, Rücken- und Bauchmuskulatur und kann mit oder ohne Geräten auf einer Matte durchgeführt werden.





Sprachen und Integration



Sprachen und Integration

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Herkunftssprache plus Erwerb zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

79	Sprachenzertifikate	94	Japanisch
80	Deutsch als Fremd- und Zweitsprache	96	Neuhebräisch
83	Deutsch im Beruf	96	Persisch
83	Deutsch im Alltag	96	Russisch
87	Arabisch	98	Schwedisch
87	Chinesisch	98	Spanisch
88	Dänisch	100	Ungarisch
88	Englisch	101	Ukrainisch
91	Französisch	101	Koreanisch
92	Italienisch	101	Georgisch



Fachbereichsleiterin
Sprachen und Integration
Aglaya Weidner
Telefon 03641 498211
aglaya.weidner@jena.de



Mitarbeiterin Sprachen und Integration
Nicole Bergmann
Telefon 03641 498216
nicole.bergmann@jena.de



Mitarbeiterin Sprachen und Integration
Leitung Bereich DaF/DaZ
Susanne Baldrich
Telefon 03641 498217
susanne.baldrich@jena.de



Sachbearbeiterin
Joana Thomas
Telefon 03641 498223
joana.thomas@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.



Hier können Sie eine erste Selbsteinschätzung durchführen



SPRACHNIVEAU entsprechend dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1
 Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange kenne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Ferngrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. auf Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben.



Stufe B2	Stufe C1	Stufe C2
----------	----------	----------

<p>Ich kann im Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.</p>	<p>Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.</p>	<p>Ich habe keinerlei Schwierigkeit gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.</p>
--	---	--

<p>Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.</p>	<p>Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen die nicht zu meinem persönlichen Interessensgebiet zählen.</p>	<p>Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art z.B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.</p>
--	---	--

<p>Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.</p>	<p>Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.</p>	<p>Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.</p>
---	---	--

<p>Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.</p>	<p>Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.</p>	<p>Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.</p>
---	--	---

<p>Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.</p>	<p>Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen ändern.</p>	<p>Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.</p>
---	--	---

Welche Inhalte werden in der Regel in den Sprachkursen auf den jeweiligen Niveaustufen vermittelt?

Beschreibung der Kursinhalte

In den Sprachkursen werden gleichermaßen alle vier Fertigkeiten (Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben) trainiert sowie Grammatik, Wortschatz und Aussprache.

A1

- Begrüßung / Abschied
- Vorstellung / Personenangaben / Befragung
- Wiedergabe einfacher Informationen über Familie, Freunde, Hobbys, Beruf, Alltag
- Äußerung von Befinden, Meinung, Vorlieben
- Orientierung und Einkauf im Supermarkt
- Wegbeschreibung / Terminvereinbarung
- Reaktion auf Einladungen

A2

- Schriftverkehr in einfacher Form (offizielle E-Mails, Briefe, etc.)
- Smalltalk zu vertrauten Themen
- Formulierung von Begründungen mündlich, als auch schriftlich
- Äußerung von Wünschen, Vorschlägen, Hoffnungen, Ängsten
- Berichten über alltägliche Lebensbereiche (Orte, Erfahrungen, Ereignisse)
- Formulierung von Vorschlägen
- Sprechen über berufliche Pläne oder zukünftige Pläne
- Verfassen von Anfragen
- ggf. Anfertigung von kurzen Bewerbungsschreiben
- Telefonisches Erfragen von Informationen
- Organisation, z.B. einer Feier

B1

- Verständnis längerer Informationstexte
- Weitergabe von Informationen
- Erfahrungsberichte / Ereignisberichte
- Erteilung von Anweisungen
- Teilnahme an Diskussionen über vertraute Themen
- Schilderung und Benennung von Problemen
- Ausdruck / Rechtfertigung eigener Meinung (mit einfachen Wendungen)
- Durchführung vorbereiteter und unkomplizierter Präsentationen zu Themen aus dem Interessengebiet
- schriftliche Produktion von Texten aus Interessengebiet
- unvorbereitete Teilnahme an Gesprächen über vertraute Themen
- Ausdruck von Gefühlen / Reaktion auf Gefühlsäußerung

B2

- Verständnis von Hauptinhalten komplexer, abstrakter Texte und Themen
- spontane und fließende Teilnahme an Diskussionen vertrauter Themen oder Themen aus dem eigenen Interessengebiet
- klare und detaillierte Beschreibung und Darstellung komplexer Sachverhalte, mündlich als auch schriftlich, z.B. Arbeitsvorgänge, Protokolle, bestimmte Ereignisse
- flüssige, spontane und korrekte mündliche Produktion
- detaillierte schriftliche Produktion von offiziellen Schreiben, z.B. Kündigung, Motivationsschreiben

C1

- Verständnis nicht vertrauter und komplexer Themen in einem Gespräch
- Teilnahme an Vorlesungen, Debatten, Diskussionen zu bekannten sowie unbekannt Themenbereichen
- schriftliche Produktion eines Fachartikels, einer wissenschaftlichen Arbeit
- Verständnis und Verwendung fachsprachlicher Wendungen
- Präsentationen von Themen eines bestimmten fachlichen Kontextes
- leichtes Verständnis fachlicher Dokumentationen, Spielfilme, Videos sowie umgangssprachlicher Konversationen



Auf unserer Website
finden Sie Einstufungstests
für verschiedene Sprachen.



Landesverband
Thüringen



PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT

Sprachprüfungen

Benötigen Sie ein Zertifikat, das Ihre Sprachkenntnisse auf einem bestimmten Niveau bescheinigt? Möchten Sie eine Deutsch-Sprachprüfung ablegen? Alle Informationen rund um das Thema Sprachprüfungen erhalten Sie beim

Thüringer Volkshochschulverband e.V. (TVV e.V.).

Ihr Ansprechpartner ist die Prüfungszentrale des TVV e.V.:

- E-Mail: pruefungszentrale@vhs-th.de
- Telefon: 03641/53423-14
(zu ausgewiesenen Sprechzeiten)
- Fax: 03641/53423-10
- Anschrift: TVV e.V., Prüfungszentrale, Saalbahnhofstraße 27, 07743 Jena
- Internetseite: www.vhs-th.de



Prüfungstermine

Der TVV e.V. bietet regelmäßig Deutsch-Prüfungen der telc gGmbH und des Goethe-Instituts e.V. an. Die aktuellen Prüfungstermine und -orte entnehmen Sie bitte der Internetseite www.vhs-th.de. Sie können die Termine aber auch in Ihrer Volkshochschule oder direkt in der Prüfungszentrale des TVV e.V. erfragen.

Anmeldung

Am schnellsten und sichersten erfolgt Ihre Anmeldung, wenn Sie sich direkt online anmelden: www.vhs-th.de.

Ansonsten können Sie auch das telc- bzw. Goethe-Anmeldeformular ausfüllen und es per E-Mail, Fax oder Post an die Prüfungszentrale des TVV e.V. senden.

Ein Anmeldeformular erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule, in der Geschäftsstelle des TVV e.V. oder Sie können es sich auch von der Internetseite herunterladen.

Bezahlung

Das Prüfungsentgelt ist je nach Prüfungsanbieter und Sprachniveau gestaffelt. Die Höhe des Prüfungsentgeltes sowie weitere Prüfungskosten entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung des TVV e.V. Das Prüfungsentgelt überweisen Sie bitte auf das angegebene Konto. Eine Barzahlung ist nicht möglich.

Fremdsprachen

Die telc gGmbH bietet die Möglichkeit, Sprachenzertifikate in den folgenden Fremdsprachen zu erwerben:

Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Portugiesisch, Türkisch, Tschechisch, Arabisch.

Wenn Sie einen Termin für eine Gruppenprüfung vereinbaren möchten, kontaktieren Sie bitte die Prüfungszentrale des TVV e.V. Einzelanfragen können derzeit leider nur in andere Einrichtungen vermittelt werden.

Einbürgerungstest

Der Thüringer Volkshochschulverband e.V. und einige Thüringer Volkshochschulen führen regelmäßig Einbürgerungstests durch.

Termine und Anmeldung

Eine Terminübersicht finden Sie auf der Internetseite www.vhs-th.de. Sie können die Termine aber auch in Ihrer Volkshochschule oder direkt in der Prüfungszentrale des TVV e.V. erfragen.

Bitte füllen Sie bei Interesse am Einbürgerungstest ein Anmeldeformular aus. Dieses schicken Sie bitte per E-Mail, Fax oder Post an die Prüfungszentrale des TVV e.V.

Am schnellsten und sichersten erfolgt Ihre Anmeldung, wenn Sie sich direkt online anmelden: www.vhs-th.de.

SPRACHEINSTUFUNG

Kostenfreie Sprachberatung an der vhs Jena durch die Mitarbeiterinnen des Fachbereiches Sprachen

Wenn Sie gern eine Sprache (weiter-)lernen möchten und unsicher sind, welches Niveau zu Ihnen passt, können Sie sich kostenfrei in der vhs oder online von unseren Mitarbeiterinnen und Dozent:innen beraten lassen:

Nutzen Sie die Möglichkeiten einer individuellen Einstufung:

- für **Deutsch** mit Susanne Baldrich, Mitarbeiterin Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
- für **Spanisch** und **Englisch** mit Aglaya Weidner, Fachbereichsleiterin Sprachen
- für **alle anderen Sprachen** durch die Fachbereichsleitung Frau Weidner und die Pädagogische Mitarbeiterin Nicole Bergmann

Mit dem **Sprachtest „Eurotest“** können Sie online ganz bequem Ihre Sprachkenntnisse für die Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Schwedisch, Dänisch und Norwegisch testen.

Den Link zum Eurotest finden Sie auf unserer Website.



Deutsch als Fremd- und Zweitsprache (DaF/DaZ)

Die Volkshochschule Jena bietet Kurse für Deutsch als Fremd- und Zweitsprache vom Anfängerniveau A1 bis zum fortgeschrittenen Niveau C1 an. Die Lernstufen unserer Sprachkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Die Kurse stehen allen Interessierten offen, die die deutsche Sprache von Anfang an lernen oder ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten.

Ob Anfangende oder Profis: Wir haben den richtigen Deutschkurs im Angebot. Gern planen wir weitere Kurse und erstellen ein Angebot – ganz nach Maß und Rücksprache.

Für das Frühjahrssemester werden allgemeine als auch spezielle Deutschkurse der Niveaustufen A1 bis C1 angeboten. Die Kurse finden am Vormittag und am Abend statt, online und in Präsenz.

Unsere Kursräume befinden sich im vhs-Hauptgebäude (Geschäftsstelle: Grietgasse 17a), im vhs-Seminarzentrum (Grietgasse 6) oder in der Berufsschule „Karl-Volkmar-Stoy“ (Paradiesstraße 5).

Einstufungstest

Wenn Sie nicht wissen, welches Sprachniveau das richtige für Sie ist, können Sie in der vhs oder online Ihre Sprachkenntnisse kostenlos testen lassen.



Anmeldung

Sie können sich persönlich in der vhs-Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten, online über die Homepage der vhs Jena, per E-Mail (volkshochschule@jena.de) oder telefonisch (03641 -49 8200) für einen Kurs anmelden.

Bezahlung und Ermäßigungen

Die Bezahlung der Kurse erfolgt entweder mit EC-Karte, per SEPA-Lastschriftmandat oder in bar. Eine Ermäßigung der Kursgebühr kann durch Vorlage eines Nachweises erfolgen.

Alle Deutschkurse finden in Kleingruppen statt. Bei mehr als 8 Teilnehmenden vor dem vierten Kurstag kann der Kurs als regulärer Kurs stattfinden. In diesem Fall sind Ermäßigungen möglich. Bitte beach-

ten Sie die Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen der vhs Jena auf Seite 126.

Visum

Eine Anmeldebestätigung zur Erlangung eines Visums bzw. zur Visaverlängerung kann nicht ausgestellt werden.

Prüfungen & Zertifikate

Am Ende der Deutschkurse finden keine Sprachprüfungen statt. Die Prüfungen (telc oder Goethe-Institut) können jedoch extern abgelegt werden. Informationen dazu erhalten Sie beim Thüringer Volkshochschulverband (siehe S. 77):

Lehrmaterial

Die vhs Jena stellt keine Lehr- und Lernmaterialien zur Verfügung. Die Lehrwerke werden am Anfang des Kurses bekannt gegeben und müssen von den Teilnehmenden eigenständig im Handel erworben werden.

Auskunft und Beratung

Frau Susanne Baldrich
Tel. +49 (0) 3641 49-8217
Mobil: 01520 44 22 546
E-Mail: susanne.baldrich@jena.de

German as foreign and second language

The Volkshochschule Jena (Adult Education Center) offers courses for German as a foreign and second language from beginner level A1 to the advanced level C1. The levels of our language correspond to the Common European Framework of Reference for Language. The courses are open to all those who would like to begin to learn German or to improve their language skills.

Whether beginners or professionals: We have the right German course on offer.

The courses are planned as needed and adapted to the target groups. We are also happy to plan further courses and prepare a tailor-made offer.

For the spring semester general as well as special German courses of the level A1 to C1 are offered. These courses take place two to four times a week in the morning and evening, online and in presence.

Our classrooms are located in the vhs main

building (Grietgasse 17a), in the vhs conference centre (Grietgasse 6) or in the Berufsschule “Karl-Volkmar-Stoy” (Paradiesstraße 5).



Placement test

If you do not know which language level is right for you, you can test your language skills online or in the vhs for free.

Registration

You can register for a course in person at the vhs office during opening hours, online via the vhs Jena homepage, by e-mail (volkshochschule@jena.de) or by phone (03641 -49 8200).

Payment and discounts

The payment of the courses takes place either by debit card, by SEPA-Mandate or in cash. A reduction of the course fee can be made by presenting a proof.

All German courses take place in small groups. The discount is only possible if there are 8 or more registrations after the first four sittings of the course.

Please note vhs Jena's Rules and Conditions of Participation on page 126.

Visa

A registration confirmation to obtain a visa or a renewal of a visa can not be issued.

Exams and certificates

At the end of the German courses there will be no language examination. However, examinations (telc or Goethe-Institut) can be taken externally. Information can be obtained from the Thuringian Adult Education Association (see page: 77):

Teaching material

The vhs Jena does not provide teaching and learning materials. The textbook will be announced at the beginning of the course and must be acquired by the participant independently.

Information and advice

Mrs. Susanne Baldrich
phone: 03641 49-8217
mobil: 01520 4422546
e-mail: susanne.baldrich@jena.de

Deutsch

Unsere Sprachkurse sind nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) für Sprachen konzipiert.

Alle Kurse und Inhalte zu den Angeboten DaF/DaZ finden Sie stets auf unserer Webseite: www.vhs-jena.de.



You can always find all courses and content for the DaF/DaZ courses on our website: www.vhs-jena.de



Bei DaF-Kursen sind Änderungen vorbehalten.

UE = Unterrichtseinheit à 45 Minute

Standardkurse

Standardkurse finden als Intensivkurse am Vormittag (4- bis 5-mal pro Woche à 4 UE) und am Abend (2- bis 3-mal pro Woche à 3 UE) statt. Standardkurse werden auf allen Stufen des GER angeboten. In den Kursen erwerben Sie grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Hör- und Leseverstehen, Sprechen, und Schreiben, um sich in Alltagssituationen und in der Arbeit verständigen zu können.

Standard courses take place as intensive courses in the morning (4 to 5 times a week, 4 lessons each) and in the evening (2 to 3 times a week, 3 lessons each). Standard courses are offered at all levels of the GER; Common European Framework of Reference for Languages, CEFR). In the courses you will acquire basic knowledge in the areas of listening and reading comprehension, speaking and writing in order to be able to communicate in everyday situations and at work



Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Homepage aktualisiert. Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Teaching material will be announced in the course.

A1 – Anfangende / Beginner

A1.1

Voraussetzungen: Sie haben keine Vorkenntnisse in Deutsch.

Requirements: This course is for beginners without any previous knowledge of the German language.

A1.2

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A1.1.

Requirements: You have knowledge of German at level A1.1.

A2 - Grundlegende Kenntnisse / Elementary

A2.1

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem abgeschlossenen Niveau A1.

Requirements: You have knowledge of German at completed level A1.

A2.2

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A2.1.

Requirements: You have knowledge of German at completed level A2.1.

B1 - Fortgeschrittene Sprachverwendung / Intermediate

B1.1

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A2. Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus A2.1 und A2.2 absolviert.

Requirements: You have knowledge of German at level A2. Ideally, you have already completed courses at levels A2.1 and A2.2.

B1.2

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau B1.1.

Requirements: You have knowledge of German at level B1.1.

B2.1

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau B1. Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus B1.1 und B1.2 absolviert.

Requirements: You have knowledge of German at completed level B1. Ideally, you have already completed courses at levels B1.1 and B1.2.

B2.2

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau B2.1.

Requirements: You have knowledge of German at level B2.1.

Deutsch lernen:
vhs-lernportal.de/Deutsch

kostenfrei – jederzeit –
 an jedem Ort



C1- Fachkundige Sprachkenntnisse / Advanced

C1.1

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau B2. Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus B2.1 und B2.2 absolviert.

Requirements: You have knowledge of German at completed level B2. Ideally, you have already completed courses at levels B2.1 and B2.2.

C1.2

Voraussetzungen: Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau C1.1.

Requirements: You have knowledge of German at level C1.1.

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse / Proficiency

C2.1

Voraussetzungen: Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau C1. Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus C1.1 und C1.2 absolviert.

Requirements: You have knowledge of German at completed level C1.2. Ideally, you have already completed courses at levels C1.1 and C1.2.

C2.2

Voraussetzungen: Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau C2.1.

Requirements: You have knowledge of German at level C2.1.



ein Projekt des Deutschen Volkshochschul-Verbands e. V.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
 für Bildung
 und Forschung

Alle Kurse und Inhalte zu den Angeboten DaF/DaZ finden Sie stets auf unserer Webseite: www.vhs-jena.de. You can always find all courses and content for the DaF/DaZ courses on our website: www.vhs-jena.de



Deutsch im Beruf

Wir bieten vielfältige Kurse auf allen Niveaustufen für verschiedene Berufsfelder und besondere Themen im Berufsalltag an, z.B.:

- Pflege, Tourismus, Medizin
- Bewerbungstraining
- Kommunikation im Beruf
- Schreibtraining

Die Kursdauer variiert dabei je nach Thema. In der Regel finden diese 1 - 2x mal pro Woche am Abend mit insgesamt 20 UE statt.

Deutsch Spezial

Unsere Deutsch Spezialkurse decken verschiedene Themen und Teilfertigkeiten im DaF/DaZ Bereich auf allen Niveaustufen ab, z.B.:

- Grammatik & Konversationskurse
- Brückenkurse A2/B1, B1+/B2.1 & B2+/C1
- Prüfungsvorbereitungskurse für telc & Goethe Prüfungen
- Wochenendkurse

Die Kursdauer variiert dabei je nach Thema. In der Regel finden diese 1 - 2x mal pro Woche am Abend mit insgesamt 20 UE statt.

Deutsch im Alltag

In der Themenreihe „Deutsch im Alltag“ lernen Sie, sich in verschiedenen Alltagssituationen besser sprachlich auszudrücken. Sie bekommen Hintergrundwissen über die deutsche Kultur in unterschiedlichen Situationen.

In kurzen, intensiven Kursen bildet ein Thema den Schwerpunkt. Je nach Thema liegt der Fokus auf der mündlichen oder schriftlichen Kommunikation. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz, verbessern Ihre Sprachkenntnisse und stärken Ihre interkulturelle Kompetenz. Sie erhöhen Ihr Selbstvertrauen und entwickeln Sprachfertigkeiten für den deutschen Alltag.

Die einzelnen Kurse finden auf unterschiedlichen Sprachniveaus in lockerer Atmosphäre statt. Die Kurse bauen nicht aufeinander auf. Sie können nach Ihrem persönlichen Interesse an einem Kurs oder an mehreren Kursen teilnehmen, z.B.:

- Stammtisch Deutsch / German Conversation Meeting
- Deutsch auf der Behörde
- Deutsch beim Arzt und in der Apotheke
- Deutsch im Kindergarten & in der Schule

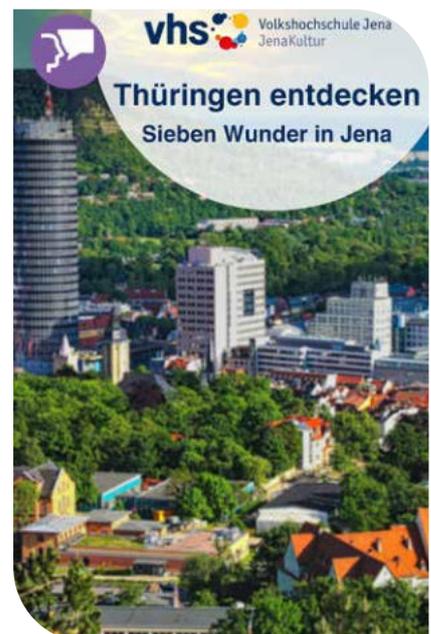
Für das Frühjahrssemester 2024 ist die Fortsetzung der Veranstaltungsreihe „Thüringen entdecken“ geplant.

Kommen Sie aus Thailand, Chile, Syrien oder vielleicht aus dem Nachbarland Tschechien? Wenn Sie in einem Land geboren und aufgewachsen sind, dann kennen Sie es bestimmt sehr gut und können viel davon erzählen. Jetzt leben Sie mitten in Deutschland – im Bundesland Thüringen. Wie gut kennen Sie Ihr neues Zuhause? Wie sprechen die Menschen hier? Welche Rezepte und Speisen kommen aus der Region? Wie kann Integration in einem fremden Land gelingen?

Lernen Sie Thüringen (noch) besser kennen und freuen Sie sich auf interessante Kursangebote wie z.B.

NEU

- **Thüringen, Deine Sprache**
- **Thüringer Küche**
- **7 Wunder von Jena Wanderung**



© vhs Jena



Vorgestellt
Susanne Baldrich, Leitung Bereich Deutsch
als Fremd- und Zweitsprache in der Volkshochschule

Sprachkenntnisse als Schlüssel der Integration

Ein Interview von Dr. Angela Anding, Leiterin der vhs Jena

Seit Mai 2021 arbeitet Susanne Baldrich bei uns in der vhs und ist für den Bereich Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache verantwortlich. Wir meinen, dass es an der Zeit ist, diesen so wichtigen Teilbereich der vhs Jena vorzustellen. Schließlich ermöglichen Volkshochschulen als außerschulische Bildungseinrichtung mit öffentlichem Bildungsauftrag eine ganzheitliche und lebensbegleitende Bildung für alle. In diesem Sinne sind alle Volkshochschulen in Deutschland selbstverständlich auch der Integration von Menschen mit Migrationshintergrund verpflichtet und fördern mit ihrem vielfältigen Bildungsangebot die Teilhabe und den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Diesem Bildungsauftrag kommt die Volkshochschule Jena als Teil des kommunalen Eigenbetriebes JenaKultur täglich nach.

Unter dem Dach der Volkshochschule Jena bietet der Fachbereich Sprachen und Integration ein breites Angebot an Kursen für Deutsch als Fremd- und Zweitsprache für Menschen mit internationaler Geschichte an. Dabei sind wir sehr froh, dass diese Stelle nun endlich auch fest im Stellenplan der vhs verankert ist. Das war lange Jahre nicht so. So kam es zu häufigem Personalwechsel, und eine kontinuierliche Entwicklung und entsprechende Vernetzungsarbeit konnte sich trotz der hohen Nachfrage

nicht einstellen. Das sind erfreulicherweise aber alte Befunde, denn seit der Mitarbeit von Frau Baldrich haben sich bis heute die Anzahl der Kurse und der geleisteten Unterrichtseinheiten in etwa verdreifacht. Konzentrieren wir uns daher doch lieber auf die Gegenwart und befragen die Bereichsleiterin zu ihrer sehr erfolgreichen, kreativen und engagierten Tätigkeit.

Von ihrem Arbeitsalltag und der Entwicklung des Bereiches „Deutsch als Fremd- und Zweitsprache“ erzählt uns heute Susanne Baldrich:

Liebe Frau Baldrich, wie sind Sie zu JenaKultur und der vhs Jena gekommen?

Bevor ich 2021 an der Volkshochschule Jena als Pädagogische Mitarbeiterin angefangen habe, war ich bereits 15 Jahre in unterschiedlichen Kontexten im Bereich Migration und Integration tätig. Mein Bachelor- und Masterstudium in Anglistik / Amerikanistik und Internationaler Auslandsgermanistik an den Universitäten Greifswald und Jena hat mir verdeutlicht, wie wichtig professioneller Sprachunterricht für eine erfolgreiche Integration ist. Als ausgebildete Lehrkraft für Deutsch als Fremd- und Zweitsprache habe ich Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene aus verschiedenen Ländern mit unterschiedlichen Herkunftssprachen auf allen Sprachniveaus im In- und Ausland unterrichtet. Ich habe sowohl im universitären Bereich, im staatlichen Schuldienst, bei freien Bildungsträgern als auch ehrenamtlich in Vereinen gearbeitet. Meine ersten Unterrichtserfahrungen habe ich übrigens als Honorarprofessorin in einem Integrationskurs an der Volkshochschule in Stralsund gesammelt.

Das Unterrichten und der direkte Kontakt mit den Lernenden hat mir bewusst gemacht, wie wichtig passgenaue Angebote zum Deutschlernen für das Ankommen in Deutschland sind. Ich habe erlebt, wie Menschen durch eine Teilnahme an einem Deutschkurs und kulturellen Veranstaltungen ihre Deutschkenntnisse verbessern, neue Fähigkeiten erwerben und sich dadurch leichter in die Gesellschaft integrieren konnten.

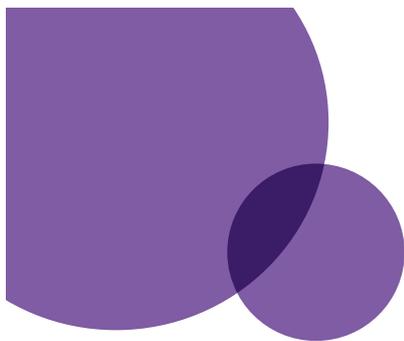
Volkshochschulen verstehe ich als offene Bildungseinrichtungen, die adressatenspezifisch ausgerichtete Kursangebote realisieren, die nah an den Bedarfen und Bedürfnissen der Menschen vor Ort ansetzen. Diesen Grundgedanken fand ich persönlich sehr motivierend, und er entsprach meinem Bestreben, einer sinnstiftenden und gesellschaftsrelevanten Tätigkeit an der vhs Jena nachzugehen.

Ich freue mich sehr, seit 2 Jahren Teil der vhs und JenaKultur zu sein und vor Ort integrationsfördernde Angebote zu etablieren.

Welche Angebote gibt es im Bereich Deutsch als Fremd- und Zweitsprache?

Die Volkshochschule Jena bietet Kurse für Deutsch als Fremd- und Zweitsprache vom Anfängerniveau A1 bis zum fortgeschrittenen Niveau C1 an. Die Lernstufen unserer Sprachkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Die Kurse stehen allen Interessierten offen, die die deutsche Sprache von Anfang an lernen oder ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten. In jedem Semester werden sowohl allgemeine wie auch spezielle Deutschkurse angeboten, zum Beispiel Kurse für den Beruf (Bewerbungs- und Kommunikationstrainings), Prüfungsvorbereitungskurse für standardisierte Sprachprüfungen, Grammatik- und Konversationskurse oder Intensivkurse. Die Kurse finden am Vormittag und am Abend statt, online in der vhs.cloud und in Präsenz im Stadtzentrum sowie in den Stadtteilen Lobeda und Winzerla.

In Jena siedeln sich immer mehr Firmen an, die internationale Mitarbeitende be-



schäftigen. Daher bieten wir neben dem offenen Sprachkursangebot auch maßgeschneiderte Weiterbildungsformate als Inhouse-Schulungen für Jenaer Firmen an. Die Nachfrage nach passgenauen Schulungen steigt stetig. Das verwundert nicht. Sind doch laut Melderegister (mit Stand 31.12.2022) knapp 13% der Jenaer Bevölkerung Ausländer. Wir meinen, auch das ist Wirtschaftsförderung pur und unser Beitrag, dem Fachkräftemangel zu begegnen.

Welche besonderen Angebote haben Sie in den letzten Jahren initiiert?

Im Frühjahrssemester 2022 habe ich die neue Themenreihe „Deutsch im Alltag“ ins Leben gerufen. Hier lernen die Teilnehmenden, sich in verschiedenen Alltagssituationen besser sprachlich auszudrücken, z. B. in den Themen Kindergarten, Schule, medizinische Betreuung, Ausbildung oder Beruf. Sie bekommen Hintergrundwissen über die deutsche Kultur und Sprache in unterschiedlichen Settings und stärken somit ihre interkulturelle Kompetenz. Die Lernorte tragen entscheidend zum Erfolg dieser Kurse bei. Sie befinden sich optimaler Weise im unmittelbaren Lebensumfeld der Teilnehmenden und sind Teil lokaler Netzwerkstrukturen, zum Beispiel in Familienzentren oder Stadtteilbüros.

Im Herbstsemester 2023/2024 ist im Rahmen von „Deutsch im Alltag“ die mehrteilige Veranstaltungsreihe „Thüringen entdecken“ neu dazugekommen. „Thüringen entdecken“ soll zum Kennenlernen und Reflektieren über die neue Heimat Thüringen und Jena anregen. Im September wurde in der bis auf den letzten Platz gefüllten Winzerlaer Kirche in Kooperation mit dem Stadtteilbüro Winzerla und der Dietrich-Bonhoeffer Gemeinde Jena der Film „Bei

den Kaffeepflückern in Brasilien“ von Gerald Backhaus gezeigt. Im anschließenden Podiumsgespräch wurden Fragen nach Migration, Identität, Kultur, die eigene Muttersprache und die Anerkennung in der Fremde behandelt. Neben dem Film konnte eine Ausstellung zur Migrationsgeschichte von Thüringen nach Brasilien besucht werden.

Im Oktober haben zwei Wanderkurse entlang der SaaleHorizontale und zu den sieben Wundern von Jena stattgefunden. Die Teilnehmenden lernten verschiedene Wanderwege und Sehenswürdigkeiten rund um Jena kennen, um sich so besser in der Stadt orientieren zu können und um vertraut(er) mit ihrem (neuen) Zuhause zu werden. Dadurch wurde ihre Selbstständigkeit gefördert. Im November fand ein Kurs zur Thüringer Küche statt, in dem in einem Küchenstudio zusammen mit der Dozentin original Thüringer Klöße, Rouladen und Rotkraut gekocht wurden.

Diese Kurse sind Dank der Förderung des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport für die Teilnehmenden entgeltfrei und stellen somit ein besonders niedrigschwelliges Kursangebot dar. Sie öffnen insbesondere den Zugang für Menschen, die aufgrund ihres Aufenthaltsstatus nicht an geförderten Deutschkursen (wie Integrations- oder Berufssprachkursen) teilnehmen können und sich offene Deutschkurse finanziell nicht leisten können. Mir ist es wichtig, für alle Menschen, die in Jena leben und Deutsch lernen möchten, Angebote zu offerieren.

Im letzten Jahr haben wir zusätzlich parallel drei Erstorientierungskurse des BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) und zwei Alphabetisierungskurse für

Geflüchtete im Landesprogramm „Start-Deutsch“ in Kooperation mit dem Thüringer Volkshochschulverband durchgeführt. Auch diese Projektkurse haben deutlich zugenommen und verdeutlicht einmal mehr den Wachstum des Bereiches Deutsch als Fremd- und Zweitsprache an der vhs Jena.

All diese Kurse wären jedoch ohne unsere Kursleitenden nicht möglich!

Ich bin sehr dankbar, mit so vielen engagierten Dozenten und Dozentinnen zusammen arbeiten zu dürfen, die sich für eine barrierearme Integration in Jena einsetzen und die deutsche Sprache auf vielen verschiedenen, kreativen und innovativen Wegen vermitteln.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft? Wo sehen Sie den Bereich Deutsch als Fremd- und Zweitsprache an der vhs Jena in 10 Jahren?

Dass Sprache der Schlüssel zur Integration ist, ist allgemein bekannt und wohl auch anerkannt. Daher wünsche ich mir, dass der Wert der Arbeit von allen Akteuren im Integrations- und Migrationsbereich anerkannt und indiskutabel ist. Für die Zukunft an der vhs wünsche ich mir, dass der Bereich Deutsch als Fremd- und Zweitsprache der Nachfrage nach offenen Deutschkursen stets nachkommen kann und weiterhin Angebote für alle Interessenten offenhält. Damit dies möglich ist, braucht es qualifizierte Kursleitende, die angemessen honoriert werden. Eine Honorarerhöhung ist dringend notwendig, um die Arbeit der freiberuflichen Honorarlehrkräfte zu würdigen und mit Lehrkräften im allgemeinen Bildungs- und Schuldienst gleichzustellen.



Alle Kurse und Inhalte zu den Angeboten DaF/DaZ finden Sie stets auf unserer Webseite: www.vhs-jena.de. You can always find all courses and content for the DaF/DaZ courses on our website: www.vhs-jena.de



Interview mit Dozentin Adelina Sirbu

Wie lernt man in Ihrem Heimatland Fremdsprachen und welche Fremdsprachen?

Welche Tipps und Tricks haben Ihnen beim Fremdsprachenlernen geholfen, die Sie gerne weitergeben möchten?

Als Lernende in Rumänien habe ich während meiner Schulzeit als erste Fremdsprache Englisch und als zweite Fremdsprache, ab der Mittelschule, Deutsch gelernt. Englisch wird allgemein in den staatlichen Bildungseinrichtungen in Rumänien als erste Fremdsprache unterrichtet. Je nach dem Profil der Schule bzw. der jeweiligen Klasse befinden sich Deutsch bzw. Französisch an der zweiten Stelle. Neben dem schulischen Kontext gibt es vielfältige Möglichkeiten für diejenigen, die eine Fremdsprache lernen

wollen, wie Sprachinstitute, Sprachkurse an Universitäten und regionale Sprachschulen. Was die Vermittlung der deutschen Sprache betrifft, wird sie in erster Linie durch die Mittlerorganisationen der AKPB gefördert. Somit sind das Goethe-Institut und der DAAD die wichtigsten Vertreter der deutschen Sprache und Kultur in Rumänien. Darüber hinaus betreut die ZfA die PASCH-Schulen und das DSD-Programm in meinem Heimatland. An den Universitäten und verschiedenen Sprachinstituten haben in der letzten Dekade auch andere Fremdsprachen an Interesse gewonnen. Sehr beliebt sind im Moment asiatische Sprachen, insbesondere Chinesisch und Japanisch sowie andere germanische Sprachen wie Niederländisch und Schwedisch.

In meiner Reise durch das Fremdsprachenlernen hatte ich die Chance, Erfahrungen in unterschiedlichen Unterrichtskontexten sowohl als Lehrerin als auch als Lernerin zu sammeln. Unabhängig von der Rolle ist eine Sache sicher, nämlich: Man muss im Unterricht immer (ein bisschen) Spaß haben. Dazu gehört für mich an erster Stelle die mündliche Kommunikation und die Gelegenheit, mit anderen in der Zielsprache ins Gespräch zu kommen. Ideal ist es, wenn die Leute aufgrund ihrer unterschiedlichen Sprachhintergründe „gezwungen“ sind, sich in der Fremdsprache auszutauschen. Zwar muss man sich ein bisschen anstrengen, aber das gehört dazu, und am Ende lohnt es sich auf jeden Fall.



Adelina Sirbu

Interview mit Dr. Hajouz Mohammad



Wie lernt man in Ihrem Heimatland Fremdsprachen und welche Fremd- sprachen?

In meinem Heimatland Syrien gibt es verschiedene Wege, um Fremdsprachen zu erlernen. Die englische Sprache ist ein fester Bestandteil des Lehrplans und wird von der ersten bis zur sechsten Klasse in der Schule behandelt. Ab der siebten Klasse haben Schüler dann die Möglichkeit, zusätzlich zu Englisch entweder Französisch oder auch Russisch zu lernen. Darüber hinaus lernt man Sprachen individuell und nach eigenen Präferenzen. Zudem bietet die Universität zahlreiche Sprachen an. Es existieren Institute für die Sprachen Persisch, Russisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Deutsch, Englisch und so weiter.

Welche Tipps und Tricks haben Ihnen beim Fremdsprachenlernen geholfen, die Sie gerne weitergeben möchten?

Etwas, was mir persönlich sehr geholfen hat, eine neue Sprache zu lernen, ist, sie als Teil meines Alltages anzusehen. Wenn man ständig nur Sachen auswendig lernt, dauert es wesentlich länger, das Gelernte zu verinnerlichen, als wenn man sich eigene kreative Wege ausdenkt – sei es, Filme in der Sprache zu schauen, damals noch CDs zu hören, Bücher in der Sprache zu lesen oder den Kontakt zu Muttersprachlern zu suchen. Jede noch so kleine Interaktion mit der Sprache kann eine große Auswirkung auf das Gedächtnis haben. Man sollte das Fremdsprachenlernen mit positiven Aktivitäten assoziieren und als Möglichkeit sehen, in neue Kulturen einzutauchen. Was mir als Student auch sehr geholfen hat, waren Sprachkurse, die von der Universität angeboten wurden. Dadurch lernt man die Sprache Schritt für Schritt in einem geordneten Ablauf, und zudem hat man

die Chance, Menschen kennenzulernen, die ein das gleiche Ziel verfolgen, wie man selbst. Des Weiteren bieten sich vor allem heutzutage zahlreiche Möglichkeiten durch das Internet, die es einem erleichtern, sich eine neue Sprache anzueignen. Das Wichtigste ist dabei, dass man mit viel Mut und vor allem Geduld an die Sache rangeht.

Arabisch

Arabisch verfügt über eine große Bedeutung weltweit. So gehört die Sprache zu den meistgesprochenen Sprachen, wobei die Anzahl der arabischsprachigen Muttersprachler 313 Millionen beträgt. Aus diesem Grund belegt Arabisch den fünften Platz der am häufigsten gesprochenen Sprachen.

Wenn man Arabisch lernt, unternimmt man eine Reise durch die Geschichte und verschiedene Länder. Auch Kultur und Fachgebiete wie Physik, Astronomie, Architektur, Philosophie und Literatur, um nur einige Beispiele zu nennen, wurden von dieser wunderschönen Sprache beeinflusst. Arabisch spricht nicht nur über die Schönheit, sie ist einfach schön!

Arabisch A1 - 1. Semester

NEU

Im diesen Kurs werden Sie in die Sprache Schritt für Schritt eingeführt. Sie werden das Alphabet kennen lernen, lesen und einfache Wörter schreiben können. Informationen über die Kultur werden im Kurs vermittelt. Wir laden Sie herzlich zum Arabischkurs ein!

Voraussetzung:

Für Anfangende ohne Kenntnisse

Salam! neu A1-A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch)
ISBN: 978-3-12-528835-5

24F401000

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, ab 05.04.2024,
16:45 - 18:15 Uhr, 10 Abende, 20UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
126,50 Euro
Kleingruppe*

Arabisch A1 - 2. Semester

Nach dem Sie im ersten Semester langsam in die Sprache eingeführt wurden, werden Sie das bereits Erlernete vertiefen und festigen.

Salam! neu A1-A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-12-528835-5

24F401002

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, ab 05.04.2024,
18:30 - 20:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
126,50 Euro
Kleingruppe*

Chinesisch

Wussten Sie, dass Chinesisch von 14 % der Weltbevölkerung gesprochen wird? Aus diesem Grund wird die chinesische Sprache die meist gesprochene Sprache der Welt genannt. Außerdem: Chinesisch ist einfacher zu lernen als man denkt!

Chinesisch A1 - 1. Semester - Kompakt

NEU

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnis der chinesischen Sprache.

Voraussetzung:

Ohne Vorkenntnisse.

Long NEU A1-A2, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-528960-4

24F402000

Yu Hu
montags, ab 04.03.2024,
16:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende, 45 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
276,50 Euro
Kleingruppe*



Lehrmaterial wird
im Kurs bekannt
gegeben.

Englisch A1 - 2. Semester

Dieser Kurs richtet sich an Anfängende mit sehr geringen Kenntnissen der englischen Sprache.

Voraussetzung:

Sie haben ein Semester des A1-Niveaus besucht. (Es entspricht ca. 30 UE)

24F406004

Konrad Leibrock
mittwochs, ab 21.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende, 30 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_08
111,50 Euro

Dänisch

Dänisch A1 - 2. Semester

Dieser Kurs richtet sich an Anfängende, die die ersten 20 UE des A1-Niveaus absolviert haben oder über sehr geringe Kenntnisse der dänischen Sprache verfügen.

24F403002

Camilla Christensen
mittwochs, ab 21.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_11
126,50 Euro
Kleingruppe

Englisch A1 - Kompakt - Hybrid



Ein Englischkurs für Interessenten ohne Vorkenntnisse.

24F406002

Olha Isniuk
donnerstags, ab 14.03.2024,
17:30 - 19:45 Uhr, 10 Nachmittage, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
111,50 Euro

Englisch A1 - 1. Semester - Für mich



Dieser Kurs richtet sich an Anfängende ohne Kenntnisse der englischen Sprache.

24F406003

Heike Veit
mittwochs, ab 13.03.2024,
14:30 - 16:00 Uhr, 10 Nachmittage, 20 UE
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
76,50 Euro

Englisch

Englisch A1

Englisch A1 – 1. Semester

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Anfängende ohne Kenntnisse der englischen Sprache.

24F406001

Konrad Leibrock
mittwochs, ab 13.03.2024,
19:15 - 20:45 Uhr, 12 Abende, 24 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_08
111,50 Euro



Erwerben Sie
Ihr Lehrmaterial erst,
wenn sicher ist,
dass Ihr Kurs
auch stattfindet.

Bitte informieren Sie sich
vor Kursbeginn über kurzfristige
Raumänderungen auf unserer
Infotafel und den Aushängen.
Sometimes rooms have to be
changed unexpectedly.
Please inform yourself
on our notice boards

Nutzen Sie gern auch unser
kostenloses Beratungsangebot.
Bitte melden Sie sich bei der
Leiterin des Fachbereichs
Sprachen und Integration:
Fr. Aglaya Weidner unter
aglaya.weidner@jena.de oder
telefonisch unter 03641/498211.

Englisch A1 - 3. Semester

Ein Englischkurs für Anfänger, die bereits ca. 60 UE absolviert haben.

Dieser Kurs ist nicht geeignet für Interessierte ohne Vorkenntnisse.

24F406007

Victor Alexander Dumitras
mittwochs, ab 21.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende, 30 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04
111,50 Euro

Englisch A2

Englisch A2 - Auffrischung 4

Sie haben bereits das Niveau A2 begonnen und verfolgen das Ziel, noch sicherer in mündlicher und schriftlicher Kommunikation zu werden? Dann ist dieser Kurs gut geeignet, um die Basis für einen vertieften Sprachgebrauch zu schaffen.

Voraussetzung:

Besuch der ersten drei Semester des Niveaus A2 (ca. 90 UE), sowie ein angefangenes und nicht weitergeführtes Niveau A2.

24F406021

Nicole Goetze-Wörzberger
donnerstags, ab 07.03.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_11
126,50 Euro
Kleingruppe*

Englisch A2 - Am Vormittag

Sie haben schon einige Englischkenntnisse, vielleicht noch aus der Schule, die Sie auffrischen möchten? Dann kommen Sie in unseren Kurs.

Voraussetzung:

Sie haben die Niveaustufe A1 bereits absolviert (ca. 90-120 UE).

Go for it! Kurs- und Arbeitsbuch A2
ISBN: 978-3-19-002939-6

24F406035

Andrea Linhart
donnerstags, ab 22.02.2024,
09:30 - 11:00 Uhr, 12 Vormittage, 24 UE
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
90,50 Euro



Englisch B1

NEU

Englisch B1

Sie haben bereits das A2-Niveau absolviert, oder Sie haben in der Vergangenheit einen Englischkurs B1 besucht aber nicht beendet, oder Sie haben Kenntnisse aus der Schule und möchten diese erweitern. Bei größerer Teilnehmerzahl kann der Kurs geöffnet werden.

Voraussetzung:

Sie haben Kenntnisse in Englisch auf Niveau A2 (entspricht ca. 90 - 100 UE).

24F406042

Stephen Swann
donnerstags, ab 14.03.2024,
19:15 - 20:45 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
126,50 Euro
Kleingruppe*

Englisch B1 - Für mich - Am Vormittag

Voraussetzung:

Die Stufe B1 wurde bereits absolviert oder zumindest angefangen.

24F406043

Mark Hargrave
mittwochs, ab 21.02.2024,
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Vormittage, 30 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro

Englisch B1/B2 – Am Vormittag

Für alle, die den Wiedereinstieg suchen. Wir wiederholen die wichtigsten Grammatikthemen und trainieren das freie Sprechen.

Voraussetzung:

Sie haben die Stufe B1 bereits absolviert oder zumindest angefangen.

24F406051

Ingrid Wipf | Konrad Leibrock
montags, ab 19.02.2024,
10:45 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro

Englisch B1/B2 – Am Vormittag

Join this course to improve your language skills, keep on learning and enjoy talking English.

To join this course, you'll need language level B1 at least.

24F406052

Ingrid Wipf | Konrad Leibrock
donnerstags, ab 22.02.2024,
10:45 - 12:15 Uhr, 14 Vormittage, 28 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
104,50 Euro

Englisch B1 – Am Vormittag

In this course you'll read, listen to and discuss about current affairs and anything else that interests you.

You are interested to join this group? Please be assured that you need at least level B1 to participate.

24F406053

Ingrid Wipf | Konrad Leibrock
dienstags, ab 20.02.2024,
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Vormittage, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro

Englisch B1+ Just talk! Conversation for Everyday Purposes

This course is for people who would like to practice conversation under a friendly and relaxed atmosphere. The topics are orientated on students's interests and skills. Be spontaneous and let us know what you like and what you would love to reinforce. You will be provided with learning strategies to help you enhance your command of the language. Come in and just talk!

24F406055

Victor Alexander Dumitras
dienstags, ab 05.03.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 14 Abende, 28 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04
104,50 Euro

Englisch B1/B2 - Conversation for Social and Everyday Use

The course will be 50% in the classroom and 50% in a pub to put our practical English into a social context.

The course does not focus directly on the grammar of the English language, but more on communication skills, improving vocabulary, and increasing your confidence as a speaker of English.

24F406056

Mark Hargrave
mittwochs, ab 21.02.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro

Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn über kurzfristige Raumänderungen auf unserer Infotafel und den Aushängen. Sometimes rooms have to be changed unexpectedly. Please inform yourself on our notice boards.

Englisch B2

Englisch B2

Im Rahmen des Kurses wird das Alltags-englisch aufgefrischt und ausgebaut. Es werden verschiedene Themen behandelt, um Ihnen die Kommunikation im Beruf sowie auf der Reise zu ermöglichen. Des Weiteren wird der Kurs den Interessen der Teilnehmende angepasst, sodass Platz für viele interessante und spannende Diskussionen und Gespräche geschaffen wird.

Voraussetzung:

Sie haben bereits zwei Semester des B2 Niveaus besucht. (180 UE)

24F406057

Dylan Paul Lewis
dienstags, ab 20.02.2024,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende, 30 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_11
111,50 Euro

Englisch B2 - Konversations- kurs - Am Vormittag

In this course you will be encouraged to speak and discuss different topics of daily life, social issues or other topics of interest to improve your vocabulary and conversation skills.

24F406062

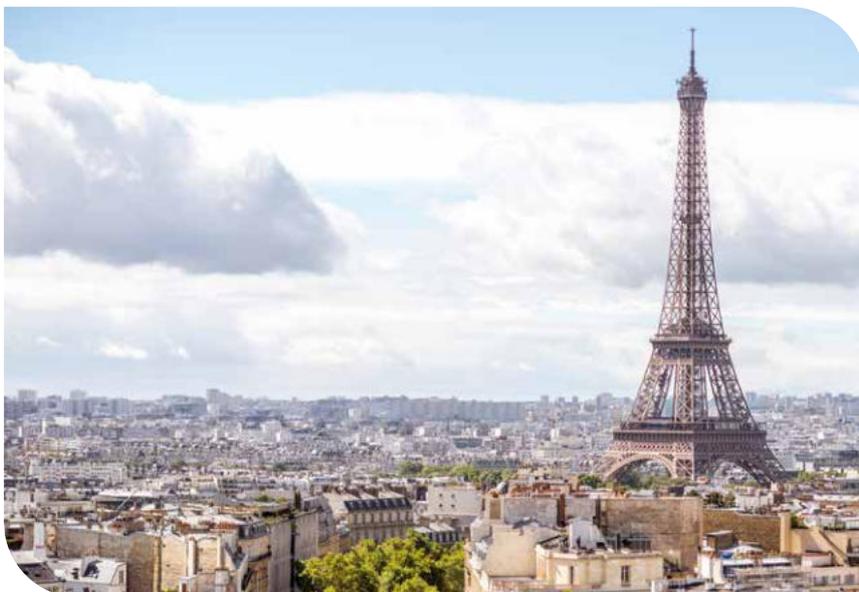
Ingrid Wipf | Konrad Leibrock
donnerstags, ab 22.02.2024,
09:00 - 10:30 Uhr, 14 Vormittage, 28 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
104,50 Euro



Erwerben Sie
Ihr Lehrmaterial
erst, wenn sicher
ist, dass Ihr Kurs
auch stattfindet.

Weitere Kurse sind
in Planung und werden fortlaufend
auf unserer Homepage aktualisiert.
Further courses are planned and are
continuously updated on our home-
page. Please check our
homepage regularly.

Nutzen Sie gern auch unser
kostenloses Beratungsangebot.
Bitte melden Sie sich bei der
Leiterin des Fachbereichs
Sprachen und Integration:
Fr. Aglaya Weidner unter
aglaya.weidner@jena.de
oder telefonisch unter
03641/498211.



Französisch A1 – Für Jugendliche (12-15 Jahre)

NEU

Ein Französischkurs für Jugendliche ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Ihr lernt Französisch ganz „frisch“ in der Schule und euch fehlt noch der richtige Zugang zur Sprache? Fällt bei euch viel Unterricht im Fach Französisch aus und ihr macht euch Sorgen, dass euch später wichtiger Stoff fehlt?

24F408090

Tamy Jodeit
mittwochs, ab 10.04.2024,
15:30 - 16:30 Uhr, 12 Nachmittage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
52,60 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Französisch

Wissen Sie, warum Französisch bei englischsprachigen Menschen als eine sehr leicht nachzuvollziehende Sprache gilt? Die Antwort lautet: schätzungsweise ein Drittel des Vokabulars der englischen Sprache besteht aus Französisch. Dieser Fakt wiederum bringt Französisch mit Deutsch in Verbindung. Noch ein wichtiger Fakt über die französische Sprache ist, dass sie als „die Sprache der philosophisch- universalen Prinzipien der Aufklärung“ gilt.

Französisch A1

Französisch A1 - Am Abend

Bonjour! Sie haben schon einige Anfangskenntnisse in Französisch oder begonnen, Französisch an der Volkshochschule zu lernen? Herzlich Willkommen sind auch Anfangende, die keine Vorkenntnisse in Französisch haben.

Das grundlegende Sprachniveau A1 werden Sie in diesem Kurs noch nicht abschließen. Es empfiehlt sich der Anschluss eines Folgekurses im Herbstsemester 2024.

Voyages neu A1
ISBN: 978-3-12-529412-7

24F408002

Andrea Linhart
dienstags, ab 20.02.2024,
17:45 - 19:15 Uhr, 12 Abende, 24 UE
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
90,50 Euro

Französisch A1 - 4. Semester

Voraussetzung:

Kenntnisse in Französisch auf Niveau A1.3.

24F408006

Catherine Abratis
montags, ab 19.02.2024,
17:15 - 18:45 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
126,50 Euro
Kleingruppe*

Französisch A1/A2 Auffrischung

Perspectives Allez-y A1
ISBN: 978-3-06-520176-6

24F408008

Bianca Lauser
donnerstags, ab 29.02.2024,
10:00 - 11:30 Uhr, 10 Vormittage, 20 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
126,50 Euro
Kleingruppe*



Vor Kursbeginn empfehlen wir Ihnen, den kostenlosen Einstufungstest auf unserer Website zu absolvieren.

Der Link ist:

https://www.vhs-jena.de/de/beratung/einstufung_sprachen/654944

Nutzen Sie gern auch unser kostenloses Beratungsangebot. Bitte melden Sie sich bei der Leiterin des Fachbereichs Sprachen und Integration: Fr. Aglaya Weidner unter aglaya.weidner@jena.de oder telefonisch 03641-498211.

Französisch A2

Französisch A2 - 2. Semester

Besitzen Sie bereits grundlegende Französischkenntnisse und möchten diese weiter ausbauen?

Voraussetzung:

Kenntnisse in Französisch auf A1-Niveau.

Rencontres en français A2
ISBN: 978-3-12-529000-6

24F408013

Tamy Jodeit
donnerstags, ab 21.03.2024,
18:00 - 19:30 Uhr, 11 Abende, 22 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
83,50 Euro

Französisch A2 - 4. Semester

Sie möchten Ihre vorhandenen, grundlegenden Französischkenntnisse weiter ausbauen? Dieser Kurs hilft Ihnen, in routinemäßigen Situationen adäquat reagieren zu können.

Voraussetzung:

Ein abgeschlossenes Niveau A1 sowie ein begonnenes Niveau A2.

24F408018

Catherine Abratis
montags, ab 19.02.2024,
19:00 - 20:30 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
126,50 Euro
Kleingruppe*

Französisch A2 / B1

Nach Absolvierung des A2-Niveaus nähern Sie sich pas-à-pas an das Niveau B1.

24F408019

Bianca Lauser
donnerstags, ab 22.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07
126,50 Euro
Kleingruppe*



Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Website aktualisiert. Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly.

Französisch B1

Französisch B1 - Auffrischung

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die bereits vor einiger Zeit Französisch im Niveau B1 gelernt haben und dieses wieder auffrischen und verbessern möchten.

24F408041

Stephan Schoeneck
montags, ab 19.02.2024,
19:15 - 20:45 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
126,50 Euro
Kleingruppe*

Französisch B2

Französisch B2 - 4. Semester

Dieser Französischkurs ist ideal für Sie, wenn Sie bereits zwei Semester auf dem Niveau B2 Französisch gelernt haben und über fortgeschrittene Kenntnisse verfügen.

24F408050

Stephan Schoeneck
montags, ab 19.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
126,50 Euro
Kleingruppe*



Italienisch

Italienisch ist eine Sprache, die nicht nur schön klingt, sondern auch an viel Geschichte und Tradition denken lässt. Sie hat Gebiete wie Musik, Design, Gastronomie, Bankwesen und weitere in der Terminologie sehr geprägt. Allein die Tatsache, dass sie aus Latein entstanden ist, macht sie mit vielen anderen romanischen Sprachen verwandt. Italienisch ist bekannt als die Sprache der klassischen Musik, aber warum? Während der Renaissance und des Barocks hat sich das italienische Notationssystem durchgesetzt und verbreitet. Aus diesem Grund kennen wir Wörter wie Crescendo, Soprano, Alto, Allegro u. a. So gab es eine Zeit, in der Italienisch als Standardsprache für Musikkomponisten immer universeller wurde.

Italienisch A1

Italienisch A1 - 1. Semester

NEU

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger ohne jegliche Kenntnisse der italienischen Sprache.

Con piacere nuovo A1 (Neu seit 2017)
ISBN: 978-3-12-525201-1

24F409000

Massimo Minelli
montags, ab 11.03.2024,
19:00 - 20:30 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
111,50 Euro

Italienisch A1 - 2. Semester

Con piacere nuovo A1 (Neu seit 2017), ab Lkt. 5
ISBN: 978-3-12-525201-1

24F409002

Massimo Minelli
mittwochs, ab 13.03.2024,
19:00 - 20:30 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro

Italienisch A2

Italienisch A2/B1 - Auffrischung und Konversation

Parliamo in italiano!

Wir wollen uns auf Italienisch unterhalten und unsere vorhandenen italienischen Vorkenntnisse (Grammatik und Kultur) auffrischen bzw. vertiefen und die Fertigkeiten Sprechen und Hören reaktivieren.

24F409012

Maria Sauna
dienstags, ab 05.03.2024,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
111,50 Euro

Italienisch A2/B1

Im Vordergrund stehen die Konversation auf Italienisch und die Erweiterung des Wortschatzes.

Voraussetzungen:

Abgeschlossener A2 Kurs

24F409018

Francesco Cavassa
dienstags, ab 20.02.2024,
19:15 - 20:45 Uhr,
10 Abende, 30 UE
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe



Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn über kurzfristige Raumänderungen auf unserer Infotafel und den Aushängen. Sometimes rooms have to be changed unexpectedly. Please inform yourself on our notice boards.



Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Website aktualisiert. Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly

WAS IST LOS IN JENA UND UMGEBUNG?

www.jena-veranstaltungen.de



Italienisch B1

Italienisch B1 - 2. Semester

Im Vordergrund stehen die Konversation auf Italienisch und der Aufbau von Wortschatz.

Fortsetzung des Kurses B1 - 1. Semester aus dem Herbstsemester 2023. Teilnehmende mit einem abgeschlossenen Niveau A2 sind herzlich willkommen!

Voraussetzungen:

Abgeschlossener Kurs A2 (120 – 200 UE)

24F409031

Francesco Cavassa
montags, ab 26.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 14 Abende, 28 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro

Italienisch B1 - 4. Semester / B2

Unter Anleitung Ihres Dozenten werden Sie spontaner in der Anwendung der Sprache. Sie befinden sich am Ende des B1 Niveaus und erreichen Schritt für Schritt den Beginn des B2-Niveaus.

Con piacere B1, ab Lkt. 9
ISBN 978-3-12-525186-1

24F409045

Massimo Minelli
mittwochs, ab 13.03.2024,
17:15 - 18:45 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro

Italienisch C1

Italienisch C1+: „Parliamo italiano quas ... come gli italiani“

Für diejenigen, die Italienisch schon seit mehreren Jahren lernen und ein sehr hohes Niveau erreicht haben.

24F409050

Massimo Minelli
montags, ab 11.03.2024,
17:15 - 18:45 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
111,50 Euro

Japanisch

Welchen anderen Namen gibt es für die japanische Sprache? Die Antwort lautet: Nihongo. Nihongo beruht auf der Tatsache, dass Japan sich selbst als „Nihon“ oder „Nipon“ bezeichnet. Es wird vermutet, dass die Bezeichnung „Japanisch“ in anderen Sprachen entstanden ist, weil die ersten früheren, portugiesischen Seeleute und Reisenden die Aussprache anders gehört haben, was zu einem Missverständnis geführt hat. Diese faszinierende Sprache nimmt in der Liste der meist gesprochenen und gelernten Sprachen der Welt immer weiter zu. In manchen Statistiken erscheint sie auf dem 8. Platz und in anderen auf dem 11. Platz. Auf jeden Fall muss man sich vor Japanisch nicht fürchten. Japanisch ist einfacher zu lernen als man denkt. Grund dafür ist, dass es viele Wörter gibt, die geschlechtsneutral sind, jede Silbe eines Wortes gleich betont wird und sich die Töne kaum verändern. Deklinationen gibt es nicht, ebenfalls keine Pluralformen und Fälle.

Japanisch - Stammtisch Kick-Off

NEU

Für Teilnehmende, die noch nie Japanisch gelernt haben und es wollen! In dieser Veranstaltung wird über die Sprache und Kultur Japans gesprochen! Einige einfache Redewendungen, Lerntipps und Tricks werden behandelt. Sie haben Fragen oder sind Sie neugierig? Gerne können Sie Ihrer Dozentin, eine gebürtige Japanerin, Fragen stellen und Näheres erfahren!

Die Anmeldung zu dieser Einführungsveranstaltung erfolgt telefonisch, schriftlich oder persönlich in unserer vhs-Geschäftsstelle (Grietgasse 17a).

24F410000

Mayu Kemmler
Mittwoch, 28.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07
5,00 Euro

Das Entgelt in Höhe von 5,00 € wird vor Ort entrichtet.

Japanisch A1 für Kinder von 10-14 Jahren – Ferien

NEU

Japanische Sprache, Japan und seine Kultur kennenlernen!

Der Kurs ist für Kinder und Jugendliche eine erste Annäherung an die japanische Sprache und Kultur. Die Schriftsysteme Hiragana und Katakana werden auf eine leichte Art und Weise eingeführt, um die Teilnehmer:innen zu motivieren japanisch zu lernen.

24F410090

Mayu Kemmler
montags - freitags,
12.02.2024 - 16.02.2024,
09:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
76,00 Euro

24F410092

Mayu Kemmler
montags - donnerstags,
25.03.2024 - 28.03.2024,
09:00 - 13:00 Uhr, 4 Tage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
63,00 Euro



Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Website aktualisiert. Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly.

Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn über kurzfristige Raumänderungen auf unserer Infotafel und den Aushängen. Sometimes rooms might change unexpectedly. Please inform yourself on our notice boards

Japanisch A1 - 2. Semester - Am Vormittag

Voraussetzung:

Sie haben ein Semester des A1 Niveaus bereits absolviert. (Ca. 30 UE)

24F410001

Mayu Kemmler
donnerstags, ab 07.03.2024,
09:00 - 10:30 Uhr, 12 Vormittage, 24 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
90,50 Euro

Japanisch A1 - 2. Semester - Für Jugendliche (12-15 Jahre)

Möchtest du Japanisch lernen und einiges über die Kultur Japans erfahren? Gefallen dir die japanischen Zeichentrickfilme? Hast du dich jemals gefragt, wie Menschen in deinem Alter dort leben? Das und Vieles mehr wirst du in diesem Kurs lernen. Du wirst nicht nur einige Informationen über dich teilen, sondern auch in einfacher Form auf Japanisch sprechen können. Themen, wie Selbstvorstellung, das Alphabet, Zahlen sowie das Mitteilen deiner Hobbys und Interessen stehen auf dem Programm. Wir laden dich herzlich dazu ein teilzunehmen!

Voraussetzung:

Sie haben bereits ein Semester des A1 absolviert. (Ca. 20 UE)

24F410040

Mayu Kemmler
mittwochs, ab 06.03.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
63,00 Euro

Japanisch A1 - 3. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1 – 2. Semester).

24F410002

Kei Hasegawa
freitags, ab 23.02.2024,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro

Erwerben Sie
Ihr Lehrmaterial erst,
wenn sicher ist, dass Ihr
Kurs auch stattfindet.



Mayu Kemmler

Interview mit Mayu Kemmler: Frau Kemmler erzählte uns

... dass es in Japan heutzutage ein breites Angebot an Fremdsprachen gibt. Allerdings ist seit der neuen Schulreform in Japan Englisch die erste Fremdsprache ab der 3. Klasse. Anders war es, als sie selbst noch zur Schule ging. Sie ging auf eine Privatschule. Dort hatte sie Koreanisch als erste Fremdsprache gelernt. Sie berichtete, dass zu Ihrer Zeit Englisch in der 4. Klasse angefangen hat, weil die Grundschule bis zur 6. Klasse ging. Danach haben Ihre Eltern ihr das Lernen der englischen Sprache in einem privaten Institut ermöglicht. In der 4. und 5. Klasse wurde sehr stark auf Vokabeln und Grammatik in Englisch geachtet. Damals, wie heute fanden Austausche mit englischsprachigen Ländern statt. Z.B. fuhr ich mit meiner Schule nach Australien. Dort absolvierte ich einen Englischkurs und lernte mehr. Danach lernte ich Deutsch im Rahmen ihres Germanistikstudiums. Heute nutzen Eltern das Angebot von Instituten, um den Zugang zum Erlernen verschiedener Fremdsprachen zu ermöglichen. Es können Sprachen sein, die nicht in der Schule angeboten werden, oder um das zu vertiefen, was in der Schule angeboten wird. Dies geschieht vom Kindergartenalter bis zur Universitätszeit. Es gibt öffentliche und private Schulen in Japan. Um eine private Schule besuchen zu können, müssen die Kinder eine Aufnahmeprüfung bestehen. Als ich in Japan aufwuchs, gab es im Fernsehen z.B. den NHK-Kanal mit Sendungen in englischer Sprache. Dieser ist vergleichbar mit dem öffentlich-rechtlichen Fernsehen in Deutschland. Leider war ich ein Kind und die Sendungen liefen spät in der Nacht. Später gab es aber auch noch mehr Möglichkeiten, z.B. mit Muttersprachlern in Kontakt zu kommen, aber noch nicht genug.

Als ich in Deutschland angekommen ist, hat sie gemerkt, dass allein der Kontakt mit Menschen viel dazu beigetragen hat, ihre Sprachkenntnisse zu verbessern. Es hat ihr sehr geholfen, mit Menschen zu sprechen und nicht zu denken, dass alles perfekt gesprochen werden muss. Das möchte sie ihren Teilnehmenden der vhs Jena mit auf den Weg geben: Einfach spontan und ohne Angst vor Fehlern sprechen. Nur so kann man eine Sprache lernen. Hilfreich sei es auch, Interesse an der Kultur haben und sich mit Sprache und Kultur gleichermaßen zu beschäftigen.

Japanisch A1 - 4. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1 – 3. Semester).

24F410004

Kei Hasegawa
freitags, ab 23.02.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 14 Abende, 28 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro

Japanisch A1 - 4. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1 – 3. Semester).

24F410005

Kei Hasegawa
donnerstags, ab 22.02.2024,
18:45 - 20:15 Uhr, 14 Abende, 28 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
174,50 Euro
Kleingruppe*

Japanisch A2 - 2. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1 – 4. Semester).

24F410010

Kei Hasegawa
donnerstags, ab 22.02.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 14 Abende, 28 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
104,50 Euro

Japanisch A2 - 4. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A2 – 3. Semester).

24F410012

Kei Hasegawa
dienstags, ab 20.02.2024,
19:00 - 20:30 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
186,50 Euro
Kleingruppe*

Japanisch Konversation ab A2

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die gerne die Kommunikationsfähigkeiten in Japanisch üben möchten.

Voraussetzung:

Bereits absolviertes A2 Niveau Japanisch

24F410015

Mayu Kemmler
mittwochs, ab 06.03.2024,
18:45 - 20:15 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
126,50 Euro
Kleingruppe*

Japanisch B1 - 3. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch B1 – 3. Semester)

24F410034

Kei Hasegawa
dienstags, ab 20.02.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
186,50 Euro
Kleingruppe*



Nutzen Sie gern auch unser kostenloses Beratungsangebot. Bitte melden Sie sich bei der Leiterin des Fachbereichs Sprachen und Integration: Fr. Aglaya Weidner unter aglaya.weidner@jena.de oder telefonisch unter 03641/498211.



Hebräisch

Neuhebräisch - A1.1 - Einführung zur Ivrit

24F413001

Francis-Romeo Behnemann
donnerstags, ab 11.04.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
126,50 Euro
Kleingruppe*

Hebräisch für das Hebraicum

Hebräisch von Martin Krause Teil 1
ISBN: 978-3-11-069483-3

24F413002

Francis-Romeo Behnemann
donnerstags, 11.04.2024,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende, 30 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
186,50 Euro
Kleingruppe*

Persisch

Einführung Persisch - Hybrid



24F416000

Seyedehmelika Fanaee
Donnerstag, 22.02.2024,
17:30 - 19:45 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
15,50 Euro

Persisch A1 - Hybrid



In diesem Kurs begeben Sie sich auf eine faszinierende Reise durch „Tausend und eine Nacht“ und entdecken die Wunder Persiens. Sie werden durch die Sprache in die Kultur und Geheimnisse dieses faszinierenden Landes eintauchen. Mithilfe Ihrer Dozentin werden Sie einfache Redewendungen zu folgenden Themen lernen: Sich selbst vorstellen, Zahlen, Begrüßungsformen, Auskunft über Familie, Interessen und Arbeit geben. All das und einiges mehr steht auf dem Programm. Wir laden Sie herzlich ein, am Kurs teilzunehmen!

Voraussetzung:

Sie haben keine Vorkenntnisse der persischen Sprache.

24F416001

Seyedehmelika Fanaee
donnerstags, ab 14.03.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Treffpunkt
126,50 Euro
Kleingruppe*



Russisch

Russisch steht auf Platz acht der meist gesprochenen Sprachen der Welt und wird von mehr als 250 Millionen Menschen auf der Welt gesprochen. Russisch gehört zu den sechs offiziellen Arbeitssprachen der UNO. Zusammen mit dem Ukrainischen und Weißrussischen bildet Russisch die ostslawische Gruppe der slawischen Sprachen, die ihrerseits zu den indoeuropäischen gehören.

Russisch ermöglicht den Zugang zur slawischen Welt. Auch schon mit Anfänger-Russischkenntnissen kann man in anderen slawischen Sprachen etwas verstehen.

Wer Russisch lernt, erschließt sich einen neuen Kulturkreis, denn der Russischkurs ist nicht nur Sprachunterricht. Er beinhaltet auch das Kennenlernen der russischen Kultur in all ihren Facetten. Die kyrillische Schrift stellt für das Erlernen der russischen Sprache kein Problem dar.



Russisch A1

Wollten Sie schon immer Russisch lernen oder ist Ihnen die Idee plötzlich gekommen? In diesem Kurs können Sie leicht und mit Spaß anfangen.

Schon in den ersten Unterrichtsstunden werden Sie das kyrillische Alphabet beherrschen und herausfinden, dass viele russische Wörter Ihnen gut bekannt sind und dass es nicht schwierig ist, Russisch zu lernen!

24F419000

Ekaterina Zakharova Astafieva
mittwochs, ab 13.03.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
126,50 Euro
Kleingruppe*

Russisch A1 - 2. Semester

Voraussetzung:

Für Teilnehmende, die bereits 30 UE des A1-Niveaus absolviert haben.

24F419001

Ekaterina Zakharova Astafieva
freitags, ab 08.03.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 12 Abende, 24 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
90,50 Euro

NEU

Russisch A1 - 3. Semester - Kompakt

Wenn Sie schon früher angefangen haben, Russisch zu lernen, aber noch nicht das Sprachniveau A1 erreicht haben, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Voraussetzung:

Bereits Kenntnisse in Russisch auf Niveau A1.2.

Kursbuch „Auf geht's!“
ISBN 978-3-12-527415-0
Übungsbuch „Auf geht's!“
ISBN 978-3-12-527416-7

24F419003

Gerta Monakhova
montags, ab 04.03.2024,
17:30 - 20:00 Uhr, 10 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
111,50 Euro

Russisch A2

Neue Teilnehmende, die das Sprachniveau A1 bereits beendet haben, sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

24F419035

Dr. Christine Glybowskaja
mittwochs, ab 06.03.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
116,00 Euro

Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn über kurzfristige Raumänderungen auf unserer Infotafel und den Aushängen. Sometimes rooms might change unexpectedly. Please inform yourself on our notice boards.



Erwerben Sie Ihr Lehrmaterial erst, wenn sicher ist, dass Ihr Kurs auch stattfindet.



Erwerben Sie Ihr Lehrmaterial erst, wenn sicher ist, dass Ihr Kurs auch stattfindet.

Russisch A2/B1

Neue Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau A2 auffrischen und B1 erreichen möchten, sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

24F419046

Dr. Christine Glybowskaja
donnerstags, ab 07.03.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
116,00 Euro

Russisch B1 - Auffrischung

Neue Teilnehmende mit Kenntnissen auf dem Sprachniveau A2-B1 sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

24F419047

Dr. Christine Glybowskaja
dienstags, ab 05.03.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
116,00 Euro

Russisch B1

Dieser Kurs setzt Kenntnisse auf dem Niveau A2 voraus. Der Schwerpunkt liegt auf der Konversation.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

24F419048

Dr. Christine Glybowskaja
donnerstags, ab 07.03.2024,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
116,00 Euro

Russisch B2 - Konversation

Wenn Sie bereits fortgeschrittene Russischkenntnisse haben und diese vertiefen möchten, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

24F419061

Dr. Christine Glybowskaja
mittwochs, ab 06.03.2024,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
116,00 Euro

Schwedisch

Schwedisch A1 - Kompakt

NEU

Für alle Schwedenbegeisterte. Sie werden ab der ersten Stunde Schwedisch sprechen! Wir konzentrieren uns auf das Hörverstehen. Generell arbeiten wir an Themen über mehrere Wochen - zu interessanten Inhalten wie schwedischer Natur, Kultur, Geschichte und Musik. Härtligt Välkomna!

24F420001

Eva Munkelt
donnerstags, ab 22.02.2024,
17:30 - 19:45 Uhr,
8 Abende, 24 UE, 14-tägig
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02
90,50 Euro



Spanisch

Spanisch ist eine Sprache, die viele Kulturen und Traditionen verbindet. Sie wächst schnell und wirkt auf verschiedenen gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und kulturellen Ebenen. Spanisch ist die zweitmeistgesprochene und gelernte Sprache der Welt. Es sind ca. 500 Millionen Muttersprachler: innen, die sie vertreten. Dazu ist Spanisch als Amtssprache von 22 Ländern fast auf allen Kontinenten vertreten. Aus diesem Grund verbindet Spanisch viele Länder, Kulturen und Traditionen auf der ganzen Welt.

Spanisch A1

Spanisch A1

NEU

Por favor, Gracias, Hola, café, paela sind einige der bekanntesten Wörter auf Spanisch. Wenn Sie mehr als nur Vokabeln lernen möchten, dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie. Im Kurs werden Teilnehmende ohne Vorkenntnisse folgende Ziele erreichen: Auf einfache Form Auskunft über sich und vertraute Personen geben, die vertraute Umgebung auf einfache Art beschreiben, ihre Bedürfnisse ausdrücken und an einem Gespräch auf Anfängerniveau teilnehmen, wenn die Gesprächspartner:innen kooperieren. Wir laden Sie herzlich zum Kurs ein!

24F422000

Natalie Worm
montags, ab 11.03.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 12 Abende, 24 UE
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
90,50 Euro

Spanisch A1 - 2. Semester

Voraussetzung:

Sie haben bereits die ersten 30 UE des A1 Niveaus absolviert oder einen Spanisch A1 Kurs angefangen.

24F422003

Ole Wellmann
mittwochs, ab 21.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende, 30 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07
111,50 Euro

Spanisch A1 - 3. Semester

Perspectivas Contigo A1
ISBN: 978-3-06-120933-9

24F422004

Natalie Worm
mittwochs, ab 21.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende, 30 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01
111,50 Euro

Spanisch A1 - 4. Semester

Voraussetzung:

Sie haben Kenntnisse in Spanisch auf A1.3 Niveau (entspricht ca. 90 UE)

Perspectivas ¡Ya! A1
ISBN 978-3-464-20488-7

24F422005

Ingrid Vega Chaves
dienstags, ab 20.02.2024,
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Vormittage, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
111,50 Euro

Spanisch A1 - 6. Semester - Sprache, Kommunikation und Kultur

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse des A1-Niveaus.

Als kultureller Exkurs erfahren Sie einiges über die Gastronomie und die Vielfalt der Kultur Spaniens und Lateinamerikas.

Caminos hoy A1 (Lehr- und Arbeitsbuch);
ab Lkt. 8
ISBN: 978-3-12-515770-5

24F422010

Sonja Quesada
mittwochs, ab 21.02.2024,
14:00 - 15:30 Uhr, 15 Nachmittage, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro



Spanisch A2

Spanisch A2 - 1. Semester

¡Hola, bienvenidos! Sie haben zwei Semestern des A1-Niveaus bereits besucht und Sie möchten Ihre Sprachfertigkeiten und Kenntnis der Sprache weiter aufbauen? Dann laden wir Sie herzlich zum Kurs ein!

Voraussetzung:

Sie haben Kenntnisse in Spanisch auf A1-Niveau (entspricht ca.90 UE)

Cornelsen, Perspectivas Contigo A2

24F422024

Natalie Worm
donnerstags, ab 22.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01
126,50 Euro
Kleingruppe*

Spanisch A2 - Auffrischung Teil 3

Sie haben Kenntnisse im Spanischen und möchten ihre Grammatikkenntnisse vertiefen oder auffrischen? Dann ist dies der ideale Kurs für Sie.

Perspectivas ¡Ya! A2
ISBN 978-3-464-20489-4

24F422035

Ingrid Vega Chaves
donnerstags, ab 22.02.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 13 Abende, 26 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
97,50 Euro

Spanisch B1

Spanisch B1 - 5. Semester

Sie haben bereits das A2-Niveau im Spanischen erreicht? In den Fortgeschrittenen-Kursen B1 können Sie Ihre Sprachkenntnisse vertiefen und erweitern, um das Sprachniveau B1 zu erreichen.

Con Gusto B1, ab Lkt. 5
ISBN: 978-3-12-515010-2

24F422055

Ingrid Vega Chaves
dienstags, ab 20.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
111,50 Euro

Spanisch B1 - Sprache, Kommunikation und Kultur

Mit Hilfe Ihrer Dozentin wiederholen Sie bereits Gelerntes und verknüpfen es mit Neuem, sodass Sie die Sprache auf unterhaltsame und leichte Weise lernen. Dazu lesen wir im Kurs gemeinsam einen Krimi oder ein klassisches Märchen. Auch Strategien zum Verstehen spanischer Lieder und das Anschauen eines spanischen Films sind nicht ausgeschlossen!

Durch die Verbindung von Grammatik und Kultur wird die Motivation zur Vertiefung und Erweiterung der Kenntnisse gefördert.

Caminos NEU B1 (Lehr- und Arbeitsbuch);
Lkt. 6
ISBN: 978-3-12-514958-8

24F422058

Sonja Quesada
freitags, ab 23.02.2024,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro

Spanisch B1/B2

Unter Leitung Ihrer Dozentin erwerben Sie die Kompetenzen, die das spontane und fließende Sprechen ermöglichen. Selbst das Subjuntivo lernen Sie „en un dos por tres“.

Caminos neu B1 (Lehr- und Arbeitsbuch) ab Lkt. 7
ISBN: 978-3-12-514958-8

24F422059

Sonja Quesada
dienstags, ab 20.02.2024,
16:00 - 17:30 Uhr, 15 Nachmittage, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro

Spanisch B2/C1

Spanisch B2/C1

Con gusto nuevo B2, ab Lkt. 2
ISBN:978-3-12-514688-4

24F422076

Sonja Quesada
dienstags, ab 20.02.2024,
17:45 - 19:15 Uhr, 15 Abende, 30 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
111,50 Euro

Sommerkurse

Spanisch A1 - Sommerintensivkurs

NEU

Im Fokus stehen das Verständnis für die Besonderheiten der spanischen Grammatik, Wortschatz und viele Tipps fürs Lernen! Im Kurs erhalten Sie wissenswerte Informationen über die kulturelle Vielfalt der spanischsprechenden Länder.

Caminos hoy A1 (Lehr- und Arbeitsbuch); Lektion 1
ISBN: 978-3-12-515770-5

24F422090

Sonja Quesada
montags, ab 01.07.2024,
15:30 - 18:30 Uhr, 10 Tage, 40 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
146,50 Euro

Spanisch A1 - Auffrischung & Vertiefung - Sommerintensivkurs

NEU

Siehe Kurs 23F422090

Caminos hoy A1 (Lehr- und Arbeitsbuch); ab Lkt. 9
ISBN: 978-3-12-515770-5

24F422092

Sonja Quesada
montags, ab 15.07.2024,
15:30 - 18:30 Uhr, 10 Tage, 40 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
146,50 Euro

Ungarisch

Ungarisch! Das ist eine sehr musikalische und klangvolle Sprache! Die Musik der Sprache macht ihre Farben und Charakter spürbar. Ihre Struktur ist sehr logisch aufgebaut, was zu dieser Klangharmonie führt. Es unterscheidet sich in einigem von Deutsch oder Englisch. Zum Beispiel sind die Fälle anders aufgebaut, und es gibt nur eine Vergangenheitsform. Ungarisch ist nicht schwer – nur etwas anders!

Schnupperabend Ungarisch - Sprache, Land und Leute

Meleg fogadtatás!

24F425000

Dr. Helmut Stauche
Dienstag, 02.04.2024, 17:30 - 19:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
5,00 Euro

Das Entgelt in Höhe von 5,00 € wird vor Ort entrichtet.

Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Website aktualisiert. Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly

Ungarisch A1 - 1. Semester

NEU

Ungarisch ist nicht so schwer, wie man denkt, sondern an manchen Stellen einfach nur anders!

Mithilfe Ihres Dozenten lernen Sie in den ersten 20 Unterrichtsstunden der Stufe A1, sich einfach und niveaugerecht auf Ungarisch zu verständigen. Anhand von motivierenden Themen aus dem Alltag, Kultur und Land erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse der ungarischen Sprache. Vertraute Themen wie Familie, Interessen, Wohnen, Arbeit usw., sind Teil des Kurses.

Am Kursende sind Sie in der Lage, einfache Gespräche zu führen und Strategien zu erlernen, um Vertrauen in der Kommunikation aufzubauen. Möchten Sie diese interessante Sprache kennen lernen? Dann laden wir Sie herzlich ein, am Kurs teilzunehmen!

Lehrmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

24F425001

Dr. Helmut Stauche
dienstags, ab 09.04.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
131,00 Euro
Kleingruppe*

24F425002

Dr. Helmut Stauche
mittwochs, ab 10.04.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe



Ukrainisch

Ukrainisch A1 - Hybrid



Ein Ukrainischkurs für Interessent:innen ohne Vorkenntnisse.

24F426000

Olha Isniuk
mittwochs, ab 28.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
126,50 Euro
Kleingruppe*

Koreanisch

Koreanisch A1 - 2. Semester

In dem Kurs werden die Grundlagen der koreanischen Sprache weiter vertieft. Wir fokussieren uns auf das Sprechen und die Grundlagen der Grammatik. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die den Grundkurs A1.1 absolviert bzw. erste Vorkenntnisse haben (Alphabet, Zahlen, Begrüßungsformeln etc.).

Voraussetzung:

Sie haben Kenntnisse in Koreanisch auf A1.1 Niveau (entspricht ca.20 UE)

24F426001

Joo Young Lee
dienstags, ab 20.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UE
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02
126,50 Euro
Kleingruppe*



Nutzen Sie gern
auch unser kostenloses
Beratungsangebot.
Bitte melden Sie sich bei der
Leiterin des Fachbereichs
Sprachen und Integration:
Fr. Aglaya Weidner unter
aglaya.weidner@jena.de oder
telefonisch unter
03641/498211.

Koreanisch Kochen mit Kimchi

NEU

Annyeong! Kennen Sie Kimchi? Haben Sie schon einmal Sojabohnenpaste-Eintopf (Doenjang-jjigae) probiert? Wollen Sie wissen, wie man Bibimbab zubereitet? Der Kurs bietet nicht nur eine Einführung in die koreanische Kochkunst, sondern auch Gelegenheit für Interessierte, einige koreanische Wörter und Sätze zu lernen und mehr über die koreanische Kultur zu erfahren.

Mitzubringen:

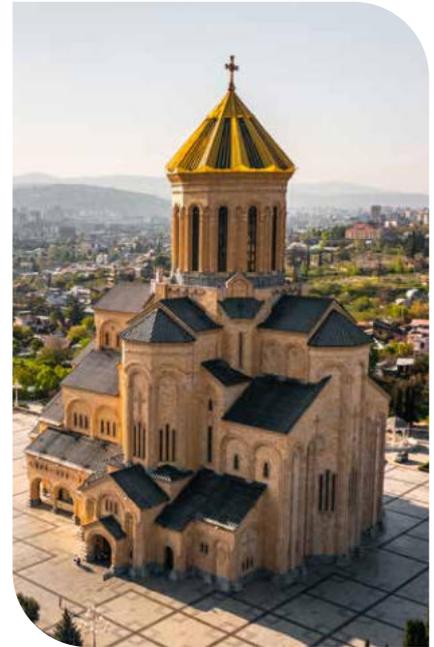
Schürze/Vorbinder, Schreibzeug und eine Dose/(Glas)Behälter für übriggebliebene Kostproben
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 5 € sind im Kurs zu entrichten.

24F426011

Joo Young Lee
Freitag, 15.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Raum wird noch bekannt gegeben
40,80 Euro
Kleingruppe

24F426012

Joo Young Lee
Freitag, 19.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Raum wird noch bekannt gegeben
40,80 Euro
Kleingruppe



Georgisch

Georgisch A1 - 1. Semester

NEU

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger ohne Kenntnisse der Georgischen Sprache. Im Kurs wird die georgische Schrift nur vorgestellt und nicht erlernt. Die Schwerpunkte sind Grundlagen, die Sie auf Reisen gut anwenden können: sich vorstellen, nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen und bezahlen, Fahrplaninformation verstehen usw.

Die Kursleiterin, eine Muttersprachlerin, gibt den Kursteilnehmenden neben der Sprache einen Einblick in die alte Kultur des Landes des goldenen Vlieses.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

24F426020

Mariami Tadumadze
montags, ab 04.03.2024,
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Abende, 20 UE
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 4
131,00 Euro
Kleingruppe*



Beruf – IT – Digitale Kompetenzen



Fit für den Beruf - Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Existenzsicherung des* der Einzelnen, die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebotes. Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen, Softskills, beruflichen Sprachkenntnissen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der beruflichen Weiterbildung in Volkshochschulen. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich orientierende und qualifizierende Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Fremdsprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de



Beruf – IT – Digitale Kompetenzen

- 105 Offene Angebote
- 105 Angebote am Vormittag /Nachmittag
- 106 Internet / Social Media / Künstliche Intelligenz
- 106 Grundlagen Windows & Office-Anwendungen
- 107 Foto / Medien / Design
- 108 Web-Design
- 109 Programmierung
- 109 vhsOffice Büromanagement / Tastschreiben
- 110 Xpert Business Akademie Thüringen
- 114 Bildungsfreistellung
- 115 Management- und Methodenkompetenz
- 117 Information für Berufstätige
- 118 vhs@Beutenberg

Bildung mit beruflicher Relevanz

Haben Sie schon vom DigComp gehört?

Der europäische **Digitale Kompetenzrahmen (DigComp)** ist ein Rahmenmodell für digitale Kompetenzen und Fähigkeiten europäischer Bürger:innen. Er hält fest, was digitale Nutzer:innen in bestimmten Bereichen können sollten, um als kompetent zu gelten.

Im DigComp wird Kompetenz in acht Level/Niveaus eingestuft, von „Foundation“ (Basis) über „intermediate“ (Mittelstufe) und „Advanced“ (Fortgeschritten) bis „Highly specialised“ (Höchst spezialisiert). Die Level werden charakterisiert durch:

- die Komplexität der zu erledigenden Aufgabe,
- die Eigenständigkeit der handelnden Person
- die geforderte kognitive Aktivität (Wahrnehmen, Erkennen, Handeln)

Kann eine Person geforderte Aufgaben einer Stufe absolvieren, hat sie die Kompetenzstufe im jeweiligen Bereich zum jeweiligen Zeitpunkt erreicht.

Der Referenzrahmen, wie er auch in anderer Form für Sprachen etabliert ist, beschreibt die steigende Notwendigkeit von digitalen Fähigkeiten und Kompetenzen, die für Erwerbstätigkeit, persönliche Entwicklung und soziale Teilhabe relevant werden. Außerdem sollen die digitalen Technologien genutzt werden für Innovation in Bildung und Trainingspraktiken, sowie den verbesserten Zugang zu lebenslangem Lernen. Diesem Aspekt verschreibt sich auch die vhs Jena in ihrem integrierten pädagogischen Konzept zur Digitalisierung für die kommenden Jahre.



Welche Kompetenzanforderungen sind nun aber erforderlich?

Um als kompetent zu gelten, müssen Personen in den verschiedenen Fähigkeitsstufen (Levels) und Dimensionen bestimmte kognitive Vorgänge und/oder Handlungen ausführen können. Wenn sie die Vorgaben einer bestimmten Stufe in einer Dimension erfüllen, so haben sie diese erreicht. Beispiele für diese Kompetenzen sind:

In der Fähigkeitsstufe 1 (Basis) und der Dimension „Informations- und Datenkompetenz“ ist eine dieser Vorgaben zum Beispiel, die eigenen Informationsbedürfnisse identifizieren zu können.

In der Fähigkeitsstufe 8 (höchst spezialisiert) und der Dimension „Sicherheitskompetenz“ ist eine dieser Vorgaben zum Beispiel, komplexe Probleme lösen zu können, die sich auf Gesundheitsrisiken und Bedrohungen des eigenen Wohlbefindens bei der Nutzung von digitaler Technologie beziehen.

Was sind aber genau die Dimensionen von digitalen Kompetenzen?

In kurzer Form sollen hier die Dimensionen dargestellt werden.

Informations- und Datenkompetenz: Informationsbedürfnisse artikulieren, digitale Daten, Informationen und Inhalte lokalisieren und abrufen. Beurteilung der Relevanz der Quelle und ihres Inhalts. Speichern, Verwalten und Organisieren digitaler Daten, Informationen und Inhalte.

Kompetenz in der Kommunikation und Zusammenarbeit: Interaktion, Kommunikation und Zusammenarbeit mithilfe digitaler Technologien unter Berücksichtigung der kulturellen und generationsübergreifenden Vielfalt. Teilhabe an der Gesellschaft durch öffentliche und private digitale Dienste. Zur Verwaltung der eigenen digitalen Präsenz und Identität.

Kompetenz in der Erstellung digitaler Inhalte: Erstellen und Bearbeiten digitaler Inhalte. Verbessern und Integrieren von Informationen und Inhalten in einen vorhandenen Wissensbestand unter gleich-

zeitigem Verständnis der Anwendung von Urheberrechten und Lizenzen. Programmierkenntnisse.

Sicherheitskompetenz: Zum Schutz von Geräten, Inhalten, persönlichen Daten und Privatsphäre in digitalen Umgebungen, physische und psychische Gesundheit zu schützen und sich digitaler Technologien für soziales Wohlbefinden und soziale Eingliederung bewusst zu werden. Sich der Umweltauswirkungen digitaler Technologien bewusst zu sein.

Problemlösungskompetenz: Bedürfnisse und Probleme identifizieren und konzeptionelle Probleme und Problemsituationen in digitalen Umgebungen lösen. Nutzung digitaler Tools zur Innovation von Prozessen und Produkten. Um mit der digitalen Entwicklung auf dem Laufenden zu bleiben.

Wenn Sie sich weiter mit diesem Thema beschäftigen möchten, finden Sie hier weiterführende Informationen und konkrete Bezugsbeispiele in den (Berufs-)Alltag (auf Englisch):



Quelle: <https://digid.jff.de>, Stand: 28.11.2023 und Vuorikari, R., et al., DigComp2.2: The Digital Competence Framework for Citizens, EUR 31006 EN, Publications Office of the European Union, Luxembourg, 2022, ISBN978-92-76-48882-8, doi:10.2760/115376, JRC128415.

Offene Angebote

PC-Café - zuhören, mitreden, genießen!

Haben Sie Fragen rund um den PC oder möchten Sie sich einfach nur mit anderen PC-Interessierten austauschen? Dann kommen Sie in unser PC-Café. Neben den Möglichkeiten, Fragen rund um den PC oder Laptop zu stellen, möchten wir hier die Gelegenheit nutzen, Ihnen immer wieder Neues aus der Welt der Computer sowie Alternativen zu gängigen Programmen vorzustellen und mit Ihnen gemeinsam auch neue Themen für das vhs-Angebot zu entwickeln. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im PC-Café der Volkshochschule. Gern können Sie tragbare Geräte mitbringen.

mittwochs, wöchentlich
zwischen 13:30 - 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Beginn: 14.02.2024
Das Entgelt in Höhe von 5,00 Euro versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.

Angebote am Vormittag / Nachmittag

Basiskurs: Erste Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet

- Orientierung auf dem PC, Laptop, Tablet
- Start mit dem PC - Fenstertechnik, Maus, Tastatur
- Orientierung im Word
- Einen Brief mit Word verfassen
- Ansichtsmanagement, Ordner erstellen
- Dateien kopieren / verschieben
- Erste Schritte im Internet

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50010

Christian Roeper
dienstags und donnerstags,
27.02.2024 - 21.03.2024,
09:00 - 11:15 Uhr, 8 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro

24F50011

Christian Roeper
dienstags und donnerstags,
09.04.2024 - 02.05.2024,
09:00 - 11:15 Uhr, 8 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro

Basiskurs: Zweite Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet

In diesem Kursangebot vertiefen Sie alle Inhalte aus dem Kurs "Erste Schritte am PC" und gehen auf weiterführende Inhalte bei der PC- und Laptopnutzung ein.

Mögliche Inhalte:

- Sicherheitsaspekte bei der PC- und Internetnutzung
- Was kann ich über das Internet machen?
- Einfache Fotobearbeitung und Archivierung
- E-Mail-Programme, Kommunikation per Laptop oder PC
- weitere Inhalte nach Wunsch der Teilnehmenden

Anmeldeschluss: 07.05.2024

24F50012

Christian Roeper
dienstags und donnerstags, 14.05.2024 - 23.05.2024, 09:00 - 11:15 Uhr, 4 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
43,40 Euro

Mit dem Android-Smartphone unterwegs

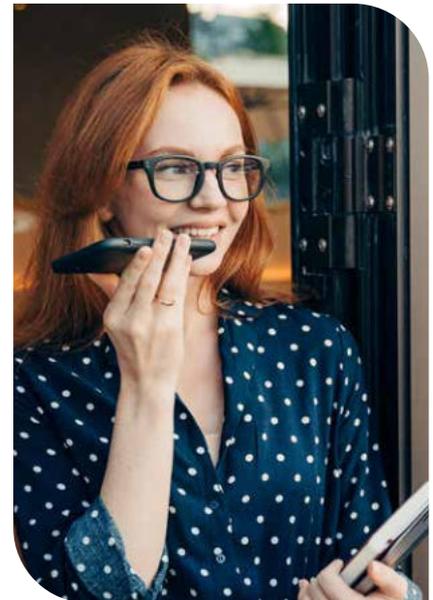
- Allgemeine Einstellungen und Internetnutzung
- App Store
- Kommunikationsmöglichkeiten
- Fotografie
- Unterwegs und Sicherheit

Das eigene Smartphone ist mitzubringen!

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50015

Konrad Leibrock
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 21.03.2024,
13:00 - 15:15 Uhr, 6 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
95,50 Euro
Kleingruppe



Moderne Kommunikation mit dem Handy - WhatsApp und Co.

Für die Kommunikation mit dem Handy kann man viele Dienste nutzen: Die klassische Telefon-App, eine Kurznachricht, auch SMS genannt, oder E-Mail. Für alles braucht man unterschiedliche Anwendungen auf dem Handy. Aber gibt es nicht auch eine Universal-App? Die sogenannten „Messenger-Dienste“ bieten hier eine Alternative. Der wohl bekannteste ist WhatsApp. Von Telefon über Videotelefonie, Dateiversand und Sprachnachrichten gibt es viele Anwendungsszenarien. Wir wollen Ihnen einige davon vorstellen und erklären wie sie funktionieren.

Inhalte u.a.:

- Einstellungen und Profileinrichtung
- Status / Aktuelles und Kontaktverwaltung
- Text und Sprachnachrichten
- Bilder, Videos und Dateien versenden
- (Video-) Telefonie

Ein eigenes Handy, welches Sie mitbringen ist von Vorteil.

Anmeldeschluss: 09.04.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50016

Konrad Leibrock
dienstags und donnerstags,
16.04. - 18.04.2024, 13:00 - 15:15 Uhr,
2 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
29,00 Euro
Kleingruppe

Internet / Social Media / Künstliche Intelligenz

#DigitalDienstag: KI in Freizeit und Alltag

Dozent:in in Kooperation

24F10034

Dienstag, 20.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Videobearbeitung mit Künstlicher Intelligenz (KI)

Dozent:in in Kooperation

24F10052

Dienstag, 16.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: KI-Technologien (wie Chat GPT) für Senioren

Dozent:in in Kooperation

24F10055

Dienstag, 23.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

Grundlagen Windows & Office-Anwendungen

Windows 10/11 und Office 365 - Basiswissen für den Büroalltag

Lernen Sie, wie Sie mit den allgemeinen Office-Anwendungen Ihren Büroalltag effizient und erfolgreich meistern. Anhand von praxisnahen Beispielen und durch einfach nachvollziehbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird Ihnen das erforderliche Wissen zu Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation vermittelt.

- Dateiverwaltung: Grundlegende Arbeit mit Windows 10/11
- Texteingabe und Seitenlayoutgestaltung in Word so wie Tabellen, Seriendruck
- Dateneingabe, Formatierung, einfache Formeln in Excel
- Diagramme und Druckoptimierung

- Schnelle Präsentationen in PowerPoint mit Tabellen und Diagrammen erstellen
- Präsentationen steuern

Anmeldeschluss: 01.04.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50101

Kevin Klein
montags und mittwochs,
08.04.2024 - 13.05.2024,
17:00 - 20:00 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
199,30 Euro
Kleingruppe

Office und Windows - Basiswissen für den Büroalltag – Bildungsseminar nach Bildungsfreistellungsgesetz

Inhalt siehe Kurs 24F50101

Anmeldeschluss: 05.08.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50606BF

Kevin Klein
montags - freitags,
12.08.2024 - 16.08.2024,
09:00 - 16:15 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
199,30 €
Kleingruppe

Word - Tipps und Tricks

Holen Sie sich in diesem Tagesseminar das Know how rund um die tägliche Arbeit mit der Textverarbeitung Word. Formatierungen, Formatvorlagen und schnelles und trickreiches Erstellen von Dokumenten stehen im Mittelpunkt.

Anmeldeschluss: 21.05.2024

24F50110

Carola Lück
Dienstag, 28.05.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
128,00 Euro
VHeSpresso

Excel - Grundlagen

- Schnelleinstieg
- Arbeit mit Mappen
- Zusammenfassen mit Formeln
- Einstellungen und Druck für große Tabellen

Anmeldeschluss: 19.02.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50120

Kevin Klein
montags, 26.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,
5 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
89,20 Euro

Excel - Tipps & Tricks

- Tastenkombinationen und Kniffe, die das Excel-Leben erleichtern
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Vorlagen erzeugen und nutzen
- Eingabefehler vermeiden durch Regeln und einfache Auswahllisten
- Schutz und Freigeben von Excel-Daten
- Tabellen gekonnt in Word oder PowerPoint einbinden
- Bedingtes Format

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Anmeldeschluss: 02.04.2024

24F50123

Carola Lück
Dienstag, 09.04.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
128,00 Euro
VHeSpresso

Pivot-Tabellen

Große und kleine Datenmengen schnell und ohne Formeln auswerten mit interaktiven Tabellen und Diagrammen. Zusammenfassung mehrerer Tabellen.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Anmeldeschluss: 30.04.2024

24F50125

Carola Lück
Dienstag, 07.05.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
141,50 Euro
VHeSpresso

Einführung in die VBA-Makroprogrammierung für Excel

Makros und eigene Funktionen für Excel sind das Hauptthema:

Sie lernen die Syntax von VBA kennen und wie man dort mit Variablen umgeht.

Das Kennenlernen der grundlegenden Programmierstrukturen ermöglicht die Erstellung individueller Makros mit Benutzereingaben sowie individueller Ergebnisanzeige. Sie lernen außerdem, wie man Zellen- und Tabellenblätter anspricht.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Anmeldeschluss: 01.03.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50126

Michael Brückner

Freitag, 08.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 09.03.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

206,80 Euro

VHeSpresso

PowerPoint - Multimedia - Tipps und Tricks

Multimediale Inhalte können eine Präsentation aufwerten und erhöhen die Wirkung auf die Zusehenden. Lassen Sie sich zeigen, wie Sie unterschiedliche Medien in Ihre Präsentation professionell einbinden und somit Eindruck hinterlassen.

Anmeldeschluss: 07.05.2023

24F50130

Carola Lück

Dienstag, 14.05.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

128,00 Euro

VHeSpresso

Outlook - Grundlagen

Lernen Sie, wie Sie Ihren Büroalltag, Ihre Arbeitszeit und die Unternehmenskommunikation effizienter unter Nutzung von Outlook gestalten können.

- Allgemeiner Aufbau, E-Mail-Konto und Datendateien
- Kalender und Terminplanung und deren Ansichten
- E-Mail-Management
- Aufgaben und Kontakte

Anmeldeschluss: 31.05.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50135

Carola Lück

Freitag, 07.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 08.06.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

199,20 Euro

VHeSpresso

Foto / Medien / Design

Adobe InDesign - Einführungskurs

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit InDesign und das nötige gestalterische und typografische Hintergrundwissen. Vom Entwurf einseitiger Layouts bis zum Satz mehrseitiger Druckprodukte lernen Sie die Stärken des Programms kennen:

- Arbeitsbereiche in InDesign
- Layoutdokumente einrichten, (Muster) Seiten und Druckbögen
- Textfunktionen, Absatz- und Zeichenformate, Tabellen
- Einsatz von Farben, Farbverläufen, Konturen und Füllungen, Bilder und Grafiken, Verknüpfungen erstellen
- Transformieren und Ausrichten von Objekten, Arbeiten mit Ebenen, Buchfunktion, Ausgabeoptionen

Anmeldeschluss: 19.02.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50162

Dirk Sawade

Montag, 26.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch, 28.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 02.03.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

265,60 Euro

VHeSpresso

Adobe InDesign - Aufbaukurs

Der Aufbaukurs basiert auf den erarbeiteten Materialien aus dem Einsteigerkurs. Bereits erwähnte Programmfunktionen werden hier vertieft. Dazu gehören u.a.:

- Tabellen, Detailtypographie
 - Verzeichnisse, Farben, Ausgabeoptionen
- Weitere Schwerpunkte ergeben sich aus der individuellen Fragestellung der Teilnehmenden.

24F50162A

Dirk Sawade

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2) erreicht ist!

dienstags/donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

185,00 Euro

VHeSpresso

Adobe Illustrator - Einführungskurs

Illustrator ist eines der professionellsten Programme zur Erstellung komplexer vektorbasierter Grafiken und Bilder in höchster Qualität. Der Kurs gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten und die Arbeitsweise des Programms:

- Arbeitsbereich und Bedienfelder von Illustrator
- Pfade und Formen, Konturen und Flächen
- Objekte und Transformationen
- Farben, Muster, Verläufe, Effekte und Grafikstile
- Arbeiten mit Text, Ebenen, Schnittmasken
- Arbeiten mit Bildern, Ausgabeoptionen, Exportieren und Speichern

Anmeldeschluss: 09.04.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50163

Dirk Sawade

dienstags und donnerstags, 16.04.2024 -

25.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr, 4 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

265,60 Euro

VHeSpresso

Affinity Publisher - eine professionelle Alternative zu Adobe InDesign - Einführungskurs - (online)

In diesem Kurs wird das neue Layoutprogramm Affinity Publisher von Serif vorgestellt. Die Vorteile der Software gegenüber InDesign sind vor allem die Geschwindigkeit und der vergleichsweise günstige Erwerb ohne Abozwang.

An einem Beispielprojekt werden die Basisfunktionen von Affinity Publisher gemeinsam erarbeitet. Der Kurs ist geeignet sowohl für Einsteiger, die ein neues Layoutprogramm erlernen wollen als auch für Umsteiger, die herausfinden wollen, ob sich

der Wechsel von Adobe InDesign lohnt und dadurch der individuelle Arbeitsprozess erleichtert wird.

Die optimale Voraussetzung für diesen Kurs ist der sichere Umgang mit Windows oder MacOS.

Detaillierte Inhalte finden Sie unter www.vhs-jena.de

24F50164

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2) erreicht ist!

2-mal wöchentlich , 18:00 - 21:00 Uhr,

4 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

250,00 Euro

VHeSpresso

Adobe Photoshop - Einführungskurs

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen für den Einstieg in die digitale Bildbearbeitung. Die wichtigsten Funktionen und Photoshop-Werkzeuge werden vorgestellt, um Bilder zu optimieren und kreativ zu bearbeiten:

- Arbeitsoberfläche und Werkzeuge
- Bildgröße, Auflösung und Farbmodi
- Retusche und Kolorierung von Fotos
- Auswählen und Freistellen, Maskentechnik
- Arbeiten mit Farben, Ebeneneffekte und -stile
- Korrektur von Farbe, Helligkeit, Kontrast, Sättigung und Schärfe
- Integration von Text
- Dateiformate, Ausgabe für die Anwendung in Print und Web, Komprimierung sinnvoll anwenden

Anmeldeschluss: 07.05.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50165

Dirk Sawade

dienstags und donnerstags, 14.05.2024 - 23.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr, 4 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

265,60 Euro

VHeSpresso

Kreativ auf dem iPad - Malen, Zeichnen, Illustrieren „Digital Art“

Mal keine Lust auf Pinsel und Farben oder Farbspritzer auf den Anziehsachen? Dann ist dieser digitale Kreativworkshop genau das Richtige für Sie. Auf dem iPad wollen wir unserer Kreativität freien Lauf lassen. Zeichnen Sie wie mit Bleistift oder Pinsel, kolorieren Sie Vorlagen oder spielen Sie mit künstlerischen Texten. Wie das genau geht, erlernt man in diesem Wochenendworkshop.

Inhalt:

- Einführung in das Programmhandling (Procreate)
- Ebenen, Masken, Farben/Farbwähler/Farbauswahl
- Malen und Zeichnen, Text, Transformieren
- Auswahl + Freisteller, Galerie, Zeichenhilfen
- Export, Dokumente/Leinwandeneinstellungen

Dieser Workshop eignet sich für ein kreatives Eltern-Kind Wochenende. Jeder angemeldete Erwachsene kann ein Kind/Jugendlichen bis einschließlich 15 Jahren mitbringen.

Eigene Geräte mit der Software Procreate können mitgebracht werden. vhs-eigene Geräte sind vorhanden.

Anmeldeschluss: 07.03.2024

24F50170

Dirk Sawade

samstags, 16.03.2024, 09:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage

vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6, Seminarraum 3

106,00 Euro

Kleingruppe

#DigitalDienstag: Fotos automatisiert bearbeiten mit Gimp und ImageMagick

Dozent:in in Kooperation

24F10062

Dienstag, 28.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

5,00 Euro

#DigitalDienstag: Logo-Animation mit Blender

Dozent:in in Kooperation

24F10066

Dienstag, 11.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

5,00 Euro

Web-Design

Internetseitengestaltung mit WordPress - (online)

Lernen Sie schnell und ohne Ballast, wie Sie mit WordPress moderne Websites erstellen, verwalten und für Suchmaschinen optimieren. Unterstützt mit leicht verständlichen, praxisnahen Beispielen und Tipps, zeigen wir Ihnen, wie Sie clever und zielorientiert mit WordPress innerhalb kurzer Zeit über Ihre eigene Website verfügen.

Sie lernen, wie in WordPress ansprechende Websites erstellt und bearbeitet werden. Von der WordPress-Installation über die Erstellung verschiedenster Inhalte mit dem neuen Gutenberg-Editor über das Design bis hin zur Auswahl von Plugins und der Anpassung der Website erfahren Sie alles Wissenswerte.

Der Kurs kann auch im Rahmen eines Workshops stattfinden, in dem Fragen zur eigenen, bereits bestehenden Webseite gestellt werden können und entsprechende Hinweise gegeben werden.

Detaillierte Inhalte finden Sie unter www.vhs-jena.de

24F50301

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2) erreicht ist!

2-mal wöchentlich , 18:00 - 21:00 Uhr,

4 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

250,00 Euro

VHeSpresso

#DigitalDienstag: Mobile Digital- Werkstatt: Webdesign per Smartphone?

Dozent:in in Kooperation

24F10067

Dienstag, 18.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum, 5,00 Euro

Programmierung

Einführung in die Programmierung mit C# (C-Sharp)

Die Sprache C# ist die moderne hauseigene Programmiersprache zu Microsoft Windows, welche sich sehr großer Verbreitung und stetig steigender Beliebtheit erfreut. Sie lernen in diesem Kurs alles Notwendige, um selbst erste Anwendungen zu programmieren. Der Kurs richtet sich an Einsteiger. Es werden keine Vorkenntnisse in der Programmierung erwartet.

Detaillierte Inhalte finden Sie unter www.vhs-jena.de

Das bringen Sie mit:

- Interesse an der Softwareentwicklung und deren Fragestellungen
- Erfahrung und Kenntnisse mit Computern im Allgemeinen

Anmeldeschluss: 12.04.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50350

Michael Brückner

Freitag, 19.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 20.04.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

Sonntag, 21.04.2024, 09:00 - 13:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

263,50 Euro

VHeSpresso

Einführung in die Programmierung mit Python

Dieser Kurs ist eine Einführung in die leicht zu lernende Programmiersprache Python. Sie lernen in diesem Kurs alles Notwendige, um selbst erste Anwendungen zu programmieren. Python ist die Sprache der Wahl, wenn es um die schnelle und unkomplizierte Lösung von einfachen bis hin zu komplexen Programmieraufgaben geht. Dies macht Python zu einer im professionellen und privaten Umfeld weit verbreiteten Sprache. Der Kurs richtet sich an Einsteiger. Es werden keine Vorkenntnisse in der Programmierung erwartet.

Detaillierte Inhalte finden Sie unter www.vhs-jena.de

Das bringen Sie mit:

- Interesse an der Softwareentwicklung und deren Fragestellungen
- Erfahrung und Kenntnisse mit Computern im Allgemeinen

Anmeldeschluss: 17.05.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50351

Michael Brückner

Freitag, 24.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 25.05.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

185,50 Euro

VHeSpresso

vhsOffice / Büromanagement / Tastschreiben

Tastschreiben aktiv - Sicher und einfach schreiben lernen

Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am PC. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfassen können. Nach diesem Kurs beherrschen Sie die professionelle Texterfassung mit 10 Fingern und zusätzlich die DIN-gerechte Gestaltung von Briefen und E-Mails. Damit erwerben Sie eine der nützlichsten Fertigkeiten zur beruflichen und privaten Nutzung des Computers.

Unmittelbar nach diesem Kurs kann ein Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit besucht werden. Es findet im selben Rhythmus wie der Grundkurs statt. Dieser Kleingruppenkurs umfasst 4 Abende mit insgesamt 12 UE. Entgelt: 60,00 € (Mindestteilnehmerzahl: 5)

Anmeldeschluss: 22.02.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50401

Heidrun Rau

donnerstags und dienstags,

29.02.2024 - 26.03.2024,

17:00 - 19:15 Uhr, 7 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

95,00 Euro

Tastschreiben aktiv - Trainingskurs zur Schreibgeschwindigkeit -

Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit mit internem Text in einer 10-Minuten Abschrift

24F50402A

Heidrun Rau

Termin auf Anfrage!

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

60,00 Euro

Kleingruppe

Tastschreiben aktiv - Sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Möchtest Du das Schreiben mit 10 Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet Dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von Musik und Geschichten wird Dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Ganztagesangebot nicht zu kurz kommen. Lass Dich überraschen!

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 17.06.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50410

Heidrun Rau

Montag - Freitag,

01.07.2024 - 05.07.2024,

09:00 - 14:30 Uhr, 5 Tage

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

99,50 Euro

(bereits ermäßigtes Entgelt)

Tastschreiben aktiv - Sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Inhalte siehe Kurs 24F50410

Anmeldeschluss: 15.07.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50411

Heidrun Rau

Montag - Freitag,

22.07.2024 - 26.07.2024,

09:00 - 14:30 Uhr, 5 Tage

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

99,50 Euro

(bereits ermäßigtes Entgelt)

XPERT Business Akademie Thüringen



Ihr kaufmännisches Schulungsangebot in Thüringen mit Durchführungsgarantie! Ein Kooperationsprojekt von Volkshochschulen in Thüringen unter der Leitung der vhs Jena.

Sie suchen eine qualifizierte kaufmännische Weiterbildung vor Ort, dann ist das Angebot der „Xpert Business Akademie Thüringen“ genau richtig für Sie.

Buchen Sie Ihre Weiterbildung über Ihre Volkshochschule vor Ort. Die Veranstaltungen finden als online-Seminar sog. „Webinar“ statt. Ein zubuchbares persönliches Coaching in Ihrer vhs rundet die Qualifizierung ab und bereitet Sie professionell auf Ihre Prüfung vor.



Die Weiterbildung können Sie mit folgenden Abschlüssen beenden:

- **Zertifikat** für den einzelnen Kurs (Fachthema)
- **Fachkraft** (Finanzbuchführung, Internes und Externes Rechnungswesen, Lohn und Gehalt, Büromanagement)
- **Buchhalter** (Finanzen, Personal und Lohn, Finanzen und Lohn)
- **Manager Betriebswirtschaft** (Rechnungswesen und Controlling, Rechnungswesen, Lohn, Controlling)

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓*	✓*							✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓*		✓		✓	✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓		✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓*			✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓		✓	✓	✓
Controlling		✓						✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓	✓
Lohn und Gehalt (1)				✓*				✓	✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Personale Kompetenzen									✓



Mehr Informationen erhalten Sie im Internet und auf der Informationsveranstaltung.



Berufliche Korrespondenzen nach DIN (neu)

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Regeln beim Verfassen von geschäftlichen Briefen und E-Mails.

Dabei werden die gängigen Normen ebenso erläutert wie Fallstricke der deutschen Rechtschreibung.

Die Vorgehensweise beim Erstellen von Briefen wird am PC praktisch erprobt.

- Geschäftsbriefe und E-Mails nach DIN 5008
- Gestaltung von Briefen, Zeichensetzung, Zahlen und Abkürzungen
- Silbentrennung, Trennstriche und Gedankenstriche
- Klar und verständlich kommunizieren

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50420

Carola Lück

Freitag, 12.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 13.04.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

195,00 Euro

VHeSpresso

Xpert Business-Kurse mit Durchführungsgarantie!

Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Die angebotenen Inhalte gibt es in verschiedenen Formaten:

angeleitetes Lernen im Webinar - online-Seminar (Dozent:in kommuniziert via Computer mit Ihnen, Sie können im Chat Fragen stellen)

selbstgesteuertes Lernen mittels Videolehrgang (individuelles Lernen in räumlicher und zeitlicher Hinsicht)

bei Bedarf Coaching durch Dozenten der vhs Jena vor Ort (präsent oder online)

Im Entgelt ist jeweils das Unterrichtsmaterialien enthalten. Für die kostenpflichtige Prüfung können Sie sich zu den zentralen Terminen oder zu individuell vereinbarten Terminen anmelden.

Xpert Business LernNetz - Infoveranstaltung (HY)

24F50500

Christian Ziege

Montag, 19.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

entgeltfrei

Xpert Business LernNetz - zentrale Prüfungstermine

24F50570

Samstag, 24.02.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

75,00 Euro

24F50570A

Samstag, 06.07.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

75,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei Buchung bis zum 31.01.2024 gilt noch der Preis von 310,00 €.

24F50501

Webinar

dienstags und donnerstags, 05.03.2024 -

25.06.2024, 18:30 - 20:30 Uhr, 24 Abende

de

vhs, virtueller Klassenraum, 350,00 Euro

24F50501A

Webinar

dienstags und donnerstags,
30.07.2024 - 22.10.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 24 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
350,00 Euro

24F50550 **

Videolehrgang - Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!

vhs, Videolehrgang

NEU: Jetzt inklusive 180 min Coaching!

350,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Voraussetzung: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Bei Buchung bis zum 31.01.2024 gilt noch der Preis von 310,00 €.

24F50502

Webinar

dienstags und donnerstags,

05.03.2024 - 18.06.2024,

18:30 - 20:30 Uhr, 22 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

350,00 Euro



Alle mit Sternchen gekennzeichneten Kurse enthalten bereits 90 Minuten Coaching!



Alle mit 2 Sternchen gekennzeichneten Kurse enthalten bereits 180 Minuten Coaching!

24F50551 **

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 180 min Coaching!
350,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Finanzbuchführung 3 DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt!

24F50503

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 27.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

24F50552 *

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min online-Coaching!
310,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei Buchung bis zum 31.01.2024 gilt noch der Preis von 310,00 €.

24F50504

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 25.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 24 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
350,00 Euro

24F50554 **

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 180 min Coaching!
350,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Voraussetzung: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

Bei Buchung bis zum 31.01.2024 gilt noch der Preis von 310,00 €.

24F50505

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 18.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 22 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
350,00 Euro

24F50555 **

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 180 min Coaching!
350,00 Euro



Xpert Business LernNetz - Lohn und Gehalt 3 DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt!

24F50506

Webinar
dienstags und donnerstags,
19.03.2024 - 11.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

24F50556 *

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min Coaching!
310,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Einnahmen-Überschuss- Rechnung

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

24F50507 *

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 23.04.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 11 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
195,00 Euro

24F50557

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min online-Coaching!
195,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

24F50508

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 11.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

24F50558 *

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min online-Coaching!
310,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

24F50509

Webinar
Dieser Kurs wird erst im Herbstsemester 2024 wieder angeboten.
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

24F50559 *

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min online-Coaching!
310,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

24F50510

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 11.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

24F50560 *

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min online-Coaching!
310,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens im Falle von Zielabweichungen, Handlungsalternativen und Gegenmaßnahmen zu entwickeln.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

24F50511

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 11.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

24F50561 *

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min online-Coaching!
310,00 Euro

Xpert Business LernNetz - Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt werden sowie wie entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

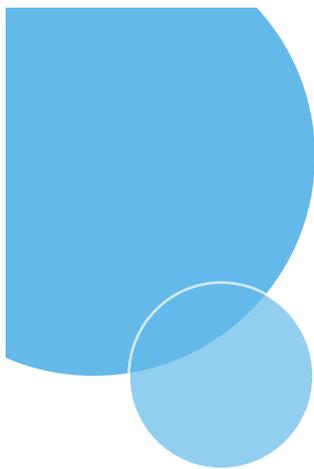
24F50512

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 18.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 22 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

24F50562 *

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min online-Coaching!
310,00 Euro





Xpert Business LernNetz - Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen insbesondere kleine und mittelgroße Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einsetzen und leiten zu können. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

24F50513

Webinar
dienstags und donnerstags,
05.03.2024 - 11.06.2024,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

24F50563

Videolehrgang - Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
vhs, Videolehrgang
NEU: Jetzt inklusive 90 min
online-Coaching!
310,00 Euro

Angebote für Bildungsfreistellung

Anerkannte Kurse nach dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz (ThürBfG)

„5 Tage schlauer“ – so der offizielle Titel des Thüringer Bildungsfreistellungsgesetzes. Bildungsfreistellung (häufig auch Bildungsurlaub oder Bildungszeit genannt) ist der gesetzliche Anspruch für Beschäftigte, sich zu Bildungszwecken bis zu 5 Tage vom Arbeitgeber freistellen zu lassen. Der Arbeitgeber zahlt während dieser Zeit das Arbeitsentgelt fort. Neben der Anmeldung zum gewünschten Seminar muss auch ein Antrag beim Arbeitgeber gestellt werden (8-Wochen-Frist). Den genauen Ablauf von der Beantragung über die Anmeldung, die Teilnahme und die Bestätigung der Teilnahme beim Arbeitgeber finden Sie auf der Internetseite unter www.bildungsfreistellung.de

Die Volkshochschulen Jena und Erfurt kooperieren mit Ihren Bildungsfreistellungsangeboten auch im Frühjahrssemester 2024. Die aufgelisteten Kurse sind nach dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz als Bildungsveranstaltung auf dem Gebiet der arbeitsweltbezogenen Bildung bzw. als Studienreise anerkannt.

Sie finden entweder in der vhs Jena, der vhs Erfurt oder als Studienreise statt.

Haben Sie Fragen und Anregungen zu den offerierten Angeboten oder benötigen Sie Hilfe bei der Beantragung, stehe ich Ihnen mit Informationen oder für eine Beratung gern zur Verfügung.

Christian Ziege
Fachbereichsleiter Beruf – IT – Digitale Kompetenz
Grietgasse 17a
07743 Jena
Tel. 03641 49 8213
E-Mail: christian.ziege@jena.de



„Europa ist unterwegs“ - Studienreise nach Polen (Niederschlesien u. Kleinpolen)

7-tägige Studienreise mit kompetenter und ortskundiger Reiseleitung
vom 6.10. – 12.10.2024

Die siebentägige Studienfahrt nach Polen wird Sie an historische Stätten der deutschen und polnischen Geschichte führen und Ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit wichtigen Ereignissen der jüngeren Vergangenheit auseinander zu setzen. An den drei Stationen Kreisau, Auschwitz und Krakau bietet sich die Möglichkeit zur intensiven Reflexion mit der Geschichte. Erleben Sie auf dieser Studienreise, wie aus diesem Teil der Geschichte Verständnis für eine gemeinsame Zukunft in Europa erwachsen kann.

23H50600BF

Leonore Stehfest
Preise: 665,00 € EZ-Zuschlag: 130,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 24
Reiseveranstalter: Omnibusbetrieb Rhönsegler GmbH, Kaltennordheim
Reisevermittlung: Volkshochschule Jena
Abfahrt vhs Jena, Zustieg unterwegs möglich!
Detaillierte Informationen entnehmen Sie der Internetseite bzw. dem separaten Flyer ab 01/2024.

Gesund führen

Der Zusammenhang zwischen dem Führungsverhalten des Vorgesetzten, der Arbeitszufriedenheit und der psychischen und physischen Gesundheit der Mitarbeitenden ist gut belegt. Dieses Seminar zielt darauf ab, den Teilnehmenden die Auswirkungen von Führungsverhalten auf das Wohlbefinden, die Gesundheit und die Anwesenheit ihrer Mitarbeitenden bewusst zu machen und gesundheitsgerechtes Führungsverhalten zu zeigen und zu fördern. Dabei muss zunächst die Grundlage stimmen: Auf sich selbst Acht zu geben. Ausgewiesenes Ziel des Seminars ist demzufolge die Stärkung einer gesundheitsfördernden Haltung sich selbst und anderen gegenüber. Auf diese Weise können Fehlzeiten reduziert und die Gesundheit gefördert werden. Ein gesundes Führungsverhalten beeinflusst die Gesundheit, die Arbeits- und auch die Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden positiv. Zielgruppe sind Geschäftsführungen, Führungs- und Fachkräfte aus allen Bereichen, Personalverantwortliche/Personalreferenten sowie BGM-Beauftragte.

Dozent: Marcel Wich

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung zu diesem Kurs erfolgt direkt über die Volkshochschule Erfurt.

24F50602BF

Mittwoch - Freitag,
29.05.2024 - 31.05.2024,
09:00 - 14:30 Uhr, 3 Vormittage
vhs Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Gebühr: 113,00 €, ermäßigt 91,40 €



Das Anmeldeformulare für die
Kurse an der vhs Erfurt
finden Sie unter:
<https://tinyurl.com/EFanmeldung>

Next Level - Englisch B1 im Beruf

Sie wollen Ihr gutes Englisch verbessern? Dann dürfte Bildungsurlaub Englisch B1 im Beruf eine Buchung wert sein. Auf Basis Ihrer bereits kompetenten Sprachverwendung setzen Sie sich mit anspruchsvollen Texten auseinander, diskutieren, vertiefen Grammatik. Am Ende des einwöchigen Intensivkurses haben Sie neues Vokabular erworben und mehr Sicherheit beim Sprechen gewonnen.

Dozentin: Mahtab Dadkhan

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung zu diesem Kurs erfolgt direkt über die Volkshochschule Erfurt.

24F50603BF

Montag - Freitag,
13.05.2024 - 17.05.2024,
08:30 - 13:30 Uhr, 5 Vormittage
vhs Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Gebühr: 180,00 €, ermäßigt 144,00 €

Willkommen Gelassenheit! - Wege aus dem Stress

Wenn Sie ein Verfahren zum gesundheitsgerechteren Umgang mit Stressbelastung erlernen wollen und mittels positiver Veränderung der Stressverarbeitung negative Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit vermeiden möchten, ist dieser Kurs unsere Empfehlung für Sie. Durch Aufbau von Bewältigungs- und Erholungskompetenz und präventiver Schutzfaktoren sowie durch Stärkung persönlicher Ressourcen sollen chronische Stressfolgen vermieden werden. Der Tagesabschluss des 3-tägigen Kurses „Willkommen Gelassenheit: Wege aus dem Stress“ bildet dabei jeweils eine Einheit Yoga.

Dozenten: Bianka Meyer / Stephan Schild von Spangenberg

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung zu diesem Kurs erfolgt direkt über die Volkshochschule Erfurt.

24F50604BF

mittwochs, 29.05.2024, 09:00 - 14:30 Uhr, 3 Vormittage
vhs Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Gebühr: 114,00 €, ermäßigt 91,20 €

No hablo mucho español - Spanisch A1 im Beruf

Sie möchten nicht mehr ratlos vor Ihren spanischen Kollegen stehen, sich im Restaurant flüssig verständigen oder auch mal auf dem Markt in Madrid einkaufen gehen? Dann ist der einwöchige Bildungsurlaub Spanisch A1 im Beruf genau das Richtige für Sie!

Dozentin: Patricia Lorena Parra Salas

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung zu diesem Kurs erfolgt direkt über die Volkshochschule Erfurt.

24F50605BF

Montag - Freitag,
27.05.2024 - 31.05.2024,
08:30 - 13:30 Uhr, 5 Vormittage
vhs Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Gebühr: 180,00 €, ermäßigt 144,00 €

Management- und Methodenkompetenz

#DigitalDienstag: Gezeichnete Notizen im Alltag nutzen: Einführung in die Sketchnotes – Methode

Dozent:in in Kooperation

24F10039

Dienstag, 27.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Projektmanagement: Klassisch vs. Agil - praktische Hilfestellungen

Dozent:in in Kooperation

24F10051

Dienstag, 09.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Datengesteuerte Entscheidungsfindung - durch Key Performance Indicators (KPI) und Reporting

Dozent:in in Kooperation

24F10064

Dienstag, 04.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum, 5,00 Euro

Office und Windows - Basiswissen für den Büroalltag

Lernen Sie, wie Sie mit den allgemeinen Office-Anwendungen Ihren Büroalltag effizient und erfolgreich meistern. Anhand von praxisnahen Beispielen und durch einfach nachvollziehbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird Ihnen das erforderliche Wissen zu Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation vermittelt.

- Dateiverwaltung: Grundlegende Arbeit mit Windows 10/11
- Texteingabe und Seitenlayoutgestaltung in Word sowie Tabellen, Seriendruck
- Dateneingabe, Formatierung, einfache Formeln in Excel
- Diagramme und Druckoptimierung
- Schnelle Präsentationen in PowerPoint mit Tabellen und Diagrammen erstellen
- Präsentationen steuern

Anmeldeschluss: 05.08.2024

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

24F50606BF

Kevin Klein
montags - freitags,
12.08.2024 - 16.08.2024,
09:00 - 16:15 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
199,30 Euro
Kleingruppe

Tastschreiben meets Yoga

Gehören Sie auch zu den Menschen, die die Tastatur mit wenigen Fingern bedienen? Unser Kurs „Tastschreiben meets Yoga“ vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse des 10-Finger-Schreibens und zeigt durch gezielte Yogaübungen, wie Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz und zu Hause vom stressigen Arbeitsalltag entspannen können. In diesem einwöchigen Kurs bekommen Sie alle Zeichen eines herkömmlichen Tastaturschreibekurses sowie Bewegungs- und Augenübungen für den PC-Arbeitsplatz vermittelt. Yogaübungen für zu Hause, um z. B. Rücken- oder Schulterproblemen vorzubeugen und Stress abzubauen, vervollständigen unser Kursangebot für Sie.

Dozentin: Heike Lindner

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung zu diesem Kurs erfolgt direkt über die Volkshochschule Erfurt.

24F50607BF

Montag - Freitag,
03.06.2024 - 07.06.2024,
08:00 - 13:30 Uhr, 5 Vormittage
vhs Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Gebühr: 180,00 €, ermäßigt 144,00 €

Eigene Podcasts produzieren

Ob True Crime oder Nachrichten, ob zum Einschlafen oder beim Autofahren: Knapp jeder zweite Deutsche ab 16 Jahren (43 Prozent) hört zumindest hin und wieder Podcasts – das entspricht 29,7 Millionen Menschen.

Professionell produzierte Podcasts sind inzwischen ein fester Bestandteil der erfolgreichen Kommunikation in vielen Branchen. In unserem Kurs „Professionell Podcasts produzieren – von der Idee bis zur Veröffentlichung“ werden wir von Planung und Recherche über das Equipment, Sprechtraining, Aufnahme, Schnitt, Postproduktion und schließlich der Veröffentlichung im Internet alles erfahren. Anhand von praktischen Übungen lernen wir den Umgang mit Aufnahmetechnik und Schnittsoftware kennen, die wichtigsten Regeln beim Schreiben fürs Hören, wie die Stimme vor dem Mikrofon am besten klingt und welche Möglichkeiten es zur Online-Veröffentlichung gibt. Am Ende dieses einwöchigen Kurses wird der erste selbst produzierte Podcast entstanden sein und kann selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.

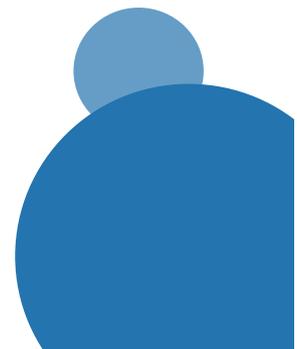
Dozent: Andreas Kubitzka

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung zu diesem Kurs erfolgt direkt über die Volkshochschule Erfurt.

24F50608BF

Montag - Freitag,
24.06.2024 - 28.06.2024,
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Vormittage
vhs Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro





Digitale Fotografie - von der Aufnahme bis zur Bildbearbeitung

Sie möchten gern bessere Fotos machen? In unserem einwöchigen Kurs „Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Bildbearbeitung“ geht es um die praktische Vermittlung der Regeln zur fotografischen Bildgestaltung von der Aufnahme bis hin zur Bildbearbeitung. Wir zeigen Ihnen, wie hochwertige Portrait- und Stadtfotografien gelingen und bereiten die Fotos mit der freien Software GIMP® zu Ihrer freien Verwendung im Kontext von Printmedien gemeinsam auf.

Dozent: Boris Hajdukovic

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung zu diesem Kurs erfolgt direkt über die Volkshochschule Erfurt.

24F50610BF

Montag - Freitag,
13.05.2024 - 17.05.2024,
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Vormittage
vhs Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro

Information und Beratung für Erwerbstätige

Die Berufsberatung für Erwerbstätige der Agentur für Arbeit berät Beschäftigte rund um Weiterbildung, Karriereplanung und Berufswechsel. In Kooperation mit der vhs werden folgende Vorträge angeboten:

Weiterbilden, neu beginnen, quereinsteigen

Sie sind mit Ihrer beruflichen Situation unzufrieden, suchen eine neue Herausforderung, möchten sich umorientieren, Karriere machen, Ihren Berufsabschluss nachholen oder sich weiterbilden? Es werden Wege aufgezeigt und Finanzierungsmöglichkeiten besprochen. Unabhängig. Individuell.

24F50631

Tina Fleischhauer | Sven Güttler
Donnerstag, 14.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6, Seminarraum 7
kein Entgelt

Erstellung von Bewerbungsunterlagen - Bewerbungsworkshop

In diesem Workshop besprechen wir, worauf Sie achten müssen, damit ihre Bewerbung erfolgreich ist. Sie erhalten Anregungen zur Erstellung des Lebenslaufes und des Anschreibens. Gern können Sie Stellenangebote mitbringen, auf die Sie sich bewerben wollen.

24F50633

Tina Fleischhauer | Sven Güttler
Donnerstag, 11.04.2024, 15:30 - 17:00 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6, Seminarraum 7
kein Entgelt

Wenn die Gesundheit nicht mehr mitspielt - Chance auf einen beruflichen Neubeginn

Welche Möglichkeiten gibt es und wer kann unterstützen? Ist ein Rehabilitationsprozess sinnvoll und welche alternativen Lösungswege gibt es?

24F50634

Tina Fleischhauer | Sven Güttler
Dienstag, 14.05.2024, 11:00 - 12:30 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6, Seminarraum 2
kein Entgelt

Zufrieden im Job

Info-Nachmittag und Beratungsgespräche
Sind Sie zufrieden mit Ihrem Job? Dann ist dieses Angebot nichts für Sie!
Wenn Sie sich jedoch beruflich verändern möchten, die Gesundheit nicht mehr so richtig mitspielt, die Arbeitszeiten nicht mehr passen, Sie vielleicht Karriere machen oder Ihren Berufsabschluss nachholen wollen - dann sind Sie herzlich willkommen zur Veranstaltung der Arbeitsagentur. Entdecken Sie Ihre Stärken und definieren Sie Ihre Kriterien, um beruflich zufriedener zu werden. Wenn eine berufliche Veränderung notwendig ist, unterstützt Sie die Berufsberatung für Erwachsene mit einer individuellen Standortanalyse, Zielfindung und Lösungswegen. .

24F50635

Tina Fleischhauer | Sven Güttler
Donnerstag, 13.06.2024,
16:00 - 17:30 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 2
kein Entgelt



Excel - Pivottabellen

In diesem Workshop stellen wir Ihnen die schnelle interaktive Auswertung von langen Listen ohne Formeln mittels Pivot-Tabellen vor.

Inhalt:

- Erstellung mit Excel- und externen Daten
- Tabellen- und Feldeinstellungen
- diverse Filtermöglichkeiten
- Gruppierungen
- berechnete Felder
- Kurzinfo Pivot-Charts
- Erstellung unabhängiger Pivot-Tabellen für veränderte Einstellungen

24F52006

Carola Lück

Dienstag, 20.02.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena,
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €

Excel – WENN und SVerweis kompakt!

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen praxisnah den Einsatz von zwei speziellen Funktionen für die Datenanalyse und Auswertung.

Inhalt:

- Nutzung der WENN-Funktion mit Einblick in verschiedene Funktionsgruppen, die für die Formulierung der Bedingung in der Wenn-Funktion nötig sein können
- Verkettung von mehreren Bedingungen, geschachtelte Wenn-Funktion zur Prüfung von mehr als zwei Fällen



vhs@Beutenberg

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung zu diesen Kursen erfolgt direkt über den Beutenberg Campus e.V. (weiterbilden@beutenberg.de) oder im Internet unter <https://www.beutenberg.de/karriere/weiterbildung/>



- Automatisches Suchen von genauen Werten aus einer Tabellen oder Einordnen von Daten in Bereiche mit dem SVERWEIS

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit verschiedenen Zellbezügen (\$)

24F52007

Carola Lück

Dienstag, 27.02.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena,
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €

Excel - Makros und Formulare

Hier geht es ganz praktisch um das effiziente Arbeiten mit dem MS Office-Programm Excel, insbesondere um das Aufzeichnen einfacher Makros und die Erstellung von Formularen in dem Programm.

INHALTE:

- Einfaches Aufzeichnen von wiederkehrenden Aktionen als Makro
- Möglichkeiten des Makro-Starts
- Speicheroptionen
- Formularerstellung in Excel durch Nutzung einfacher Mittel
- Formulare mit professionellen Formularelementen und deren Auswertung mit Excel
- Anbindung von aufgezeichneten Makros an Formulare, wie z.B. zur Datenübertragung in Listen

24F52008

Carola Lück

Dienstag, 12.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Abbe Zentrum Beutenberg, Hans-Knöll-Str. 1, Seminarraum
170,00 €

Ganzheitliche Mediengestaltung mit Affinity All Apps – Foto, Grafik, Design

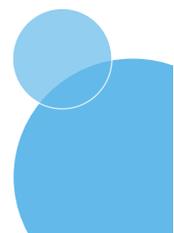
Affinity Serif bietet mit seinen Grafik-Software-Anwendungen eine preiswerte Alternative zu gängigen Softwarepaketen in diesem Markt. Die „All Apps“-Lizenz enthält die Anwendungen Affinity Photo (Bildbearbeitung), Affinity Designer (Grafik-Illustration) und Affinity Publisher (Desktop-Publishing). In diesem Einführungsworkshops wollen wir Ihnen anhand eines Beispiels alle drei Programme vorstellen, mit Ihnen an einem kleinen Projekt arbeiten und die Vorzüge dieser alternativen Softwarelösung präsentieren.

- Bilder in Affinity Photo bearbeiten
- Grafiken für die Drucklegung erstellen und bearbeiten
- Grafiken, Texte und Bilder in Flyer einbinden und gestalten

24F52009

Dirk Sawade

Dienstag, 19.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena,
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €



Studienmaterial und die passende Literatur
für Ihren Kurs bekommen Sie bei Thalia.



Jenaer Universitätsbuchhandlung Thalia
»Neue Mitte Jena«

Leutragraben 1 · 07743 Jena · Tel. 03641 4546-0

E-Mail: Thalia.Jena-NeueMitte@Thalia.de

 **Thalia**

Beratungsangebot - Berufsberatung für Erwachsene

**Wir beraten alle Thüringer zu Beruf,
Weiterbildung und Karriere.**

Tel: 0361 30 22222

Thueringen.Berufsberatung-Erwachsene@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Thüringen Ost

bringt weiter.



Grundbildung | Schulabschlüsse

- 122 **Alphabetisierung / Grundbildung**
- 123 **Schulabschlüsse**
- 125 **Vorkurse zur Vorbereitung auf den externen Schulabschluss**



Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
Fachbereichsleiterin Alphabetisierung
Telefon 03641 498210
angela.anding@jena.de



Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Alphabetisierung / Grundbildung

Allein in Thüringen leben ca. 160.000 deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bedenklich ist auch die Tatsache, dass in Deutschland jährlich fast 50.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Für Menschen mit Lese- Schreibproblemen sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration.



Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, erhalten im „vhs-Lernzentrum Lesen und Schreiben“ eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen.

Unsere Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen. Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei! Wenn Sie Personen aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können, dann ermutigen Sie diese doch, sich in der vhs beraten zu lassen.

Ansprechpartnerin: Dr. Angela Anding

Telefon 03641 49 - 8210

E-Mail: angela.anding@jena.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.vhs-th.de/alphabetisierung

Weiterführende Links zum Thema:

www.alphabetisierung.de

www.mein-schlüssel-zur-welt.de

www.vhs-lernportal.de

www.ichance.de

www.alphabuendnis.de

www.grundbildung.de

www.alphabund.de (AlphaKommunal – Kommunale Strategie für Grundbildung)

<https://www.alphagrund-projekt.de/> (Arbeitsplatzbezogene Grundbildung für Unternehmen)

<https://blogs.epb.uni-hamburg.de/leo/> (Hier finden Sie die Ergebnisse der leo-Studie 2018 zum Thema: »Literalität von Erwachsenen auf den unteren Kompetenz-niveaus«)

Lesen und Schreiben für Erwachsene



Alfa-Telefon 0800-53 33 44 55

vhs



Lernzentrum

Lesen und Schreiben

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport



Lernen am Telefon

Besser Lesen, Schreiben und Rechnen für Erwachsene

So funktioniert es:

1. Rufen Sie die kostenfreie Telefonnummer 0800 89 89 789 an.
2. Sie bekommen eine persönliche Lehrkraft, mit der Sie abstimmen, was und wie häufig Sie lernen wollen.
3. Anschließend erhalten Sie Übungen über Internet, E-Mail und Post. Diese bearbeiten Sie alleine oder gemeinsam am Telefon.
4. Sie erhalten ein regelmäßiges Feedback und führen Gespräche zu Ihrem Lernfortschritt.

Kosten?

Lernen am Telefon ist ein kostenfreies Lernangebot und wird durch den Thüringer Volkshochschulverband e.V. koordiniert.

Wer?

Erwachsene, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen haben.

Thüringer Grundbildungs- Hotline: 0800 89 89 789

Machen Sie den ersten Schritt!

Sie möchten besser lesen, schreiben, rechnen können oder sicherer am Computer bzw. Smartphone werden? In Thüringen gibt es zahlreiche Lernangebote – auch in Ihrer Nähe. Informationen erhalten Sie bei der Thüringer Grundbildungs-Hotline.

Beratungszeiten:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 10:00 – 15:00 Uhr

Kostenfreie Hilfen:

Telefonberatung, Kurse, Lern-Café, Lernen am Telefon, Online-Lernen



Alphabetisierung für Anfänger und Fortgeschrittene

Einstieg laufend möglich

24F607001

Eva Wachs
dienstags und freitags,
27.02.2024 - 10.09.2024,
16:00 - 17:30 Uhr, 40 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
85,50 Euro

Schulabschlüsse

Erwerb des Haupt- und Real- schulabschlusses – Infoabend

24F60100

Christian Ziege
Dienstag, 23.07.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum

Erwerb des Hauptschulab- schlusses – Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen (Stand 12/2023):

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler:in einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.
- Sie haben Ihre 10-jährige Schulpflicht absolviert.

Unterrichts- / Prüfungsfächer sind:

1. im schriftlichen Teil: Deutsch, Mathematik, Englisch
2. im mündlichen Teil: Biologie, Physik oder Chemie sowie Sozialkunde oder Geografie
3. im praktischen Teil: Wirtschaft-Recht-Technik

Kurs 1 / Abendkurs:

- ein Schuljahr
 - 4 oder 5 Abende wöchentlich
 - 17:00 – 21:00 Uhr
- Schuljahresbeginn 2024/25 ist am 19.08.2024

Kurs 2 / Vormittagskurs:

- ein Schuljahr
 - 4 oder 5 Vormittage wöchentlich
 - 08:30 – 13:30 Uhr
- Schuljahresbeginn 2024/25 ist am 19.08.2024

Sie haben Fragen zu den Vorbereitungskursen auf einen Schulabschluss. Gern beraten wir Sie persönlich, telefonisch oder auch per Videogespräch.



Bitte beachten:

Die Thüringer Schulordnung wird gerade für das Schuljahr 2024/25 überarbeitet. Es können neue Zugangsvoraussetzungen gelten! Zur Drucklegung des Programmheftes lagen diese Änderungen noch nicht vor.





Erwerb des Realschulabschlusses (Mittlere Reife) – Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen (Stand 12/2023):

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler:in einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.
- Sie haben einen Hauptschulabschluss und Ihre 10-jährige Schulpflicht absolviert.

Unterrichts- / Prüfungsfächer sind:

1. im schriftlichen Teil: Deutsch, Mathematik, Englisch, eine Naturwissenschaft
2. im mündlichen Teil: zwei Fächer aus der Auswahl der schriftlichen Prüfungen sowie Geographie und Sozialkunde

Anzahl der Prüfungen zusammengefasst:

4 schriftliche Prüfungen, 4 mündliche Prüfungen

Kurs 1 / Abendkurs:

- ein Schuljahr
- 4 oder 5 Abende wöchentlich
- 17:00 - 21:00 Uhr

Schuljahresbeginn 2024/25 ist am 19.08.2024

Kurs 2 / Vormittagskurs:

- ein Schuljahr
- 4 oder 5 Vormittage wöchentlich
- 08:30 – 13:30 Uhr

Schuljahresbeginn 2024/25 ist am 19.08.2024

Erwerb des Abiturs – Infoabend

24F60101

Christian Ziege
Dienstag, 23.07.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Erwerb des Abiturs - Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen (Stand 12/2023):

- Vollendung des 19. Lebensjahres zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Wohnsitz in Thüringen seit mind. 12 Monaten zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Sie sind nicht Schüler:in eines Gymnasiums, einer Gemeinschaftsschule, einer Gesamtschule, eines beruflichen Gymnasiums oder Kollegs.
- Sie haben nicht mehr als einmal eine Prüfung zum Erwerb der allgemeinen Hochschulreife erfolglos abgelegt

Unterrichts- / Prüfungsfächer sind:

1. im schriftlichen Teil (erhöhtes Anforderungsniveau): Deutsch, Englisch
2. im schriftlichen Teil (grundlegendes Anforderungsniveau): Mathematik, Geschichte
3. im mündlichen Teil: Spanisch, Geographie, Biologie, Physik

Kursdauer:

- zwei Schuljahre
 - 4 Abende wöchentlich, einmal monatlich auch am Freitag, vereinzelt samstags
 - 17:00 - 20:10 Uhr / z. T. bis 21:00 Uhr
- Der Einstieg ist zu jedem Schuljahresbeginn möglich!

Schuljahresbeginn 2024/25 ist am 19.08.2024

HRSA -

bedeutet Haupt- und RealSchulabschluss





Vorkurse zur Vorbereitung auf den externen Schulabschluss

Sie möchten im kommenden Schuljahr 2024/25 Ihren Haupt- oder Realschulabschluss nachholen? Kein Problem. Wir bereiten Sie fachlich auf die Anforderungen des externen Schulabschlusses professionell vor. Das Einzige, was Sie tun müssen: hohe Motivation und einen festen Willen mitbringen. Dann können wir dies auch gemeinsam schaffen.

In diesen Vorbereitungskursen möchten wir Ihnen in den drei wichtigen schriftlichen Prüfungsfächern eine Starthilfe bieten. Wiederholen Sie die wichtigsten Formeln und Rechenarten der Mathematik, üben Sie die Vokabeln in Englisch oder steigen Sie ein in Interpretation und das Schreiben von deutschen Texten.

Wir freuen uns, wenn wir mit Ihnen durchstarten können.

Deutsch - Vorbereitungskurs für den HRSA*

24F60220

Dozent:in der vhs Jena
montags und mittwochs,
03.06.2024 - 03.07.2024,
17:00 - 19:15 Uhr, 10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 1
41,00 Euro In diesem Kurs können wir
Ihnen keine Ermäßigung gewähren.

Englisch - Vorbereitungskurs für HRSA*

24F60221

Dozent:in der vhs Jena
dienstags, 28.05.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,
6 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 1
26,60 Euro In diesem Kurs können wir
Ihnen keine Ermäßigung gewähren.

Mathematik - Vorbereitungskurs für HRSA*

24F60222

Dozent:in der vhs Jena
donnerstags, 30.05.2024,
17:00 - 19:15 Uhr, 6 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 1
26,60 Euro In diesem Kurs können wir
Ihnen keine Ermäßigung gewähren.

(* HRSA – Haupt- und Realschulabschluss)



Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen der vhs Jena

Auf Grund von § 22 Abs. 2 der Thüringer Kommunalordnung (ThürKO) in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2003 (GVBl. S. 41), zuletzt geändert durch Artikel 2 des Gesetzes vom 16.10.2019 (GVBl. S. 429, 433), hat der Stadtrat der Stadt Jena in der Sitzung am 20.05.2020 die folgende Entgeltordnung beschlossen:

§ 1 Grundlagen

1. Die Volkshochschule Jena (vhs) ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Jena. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der vhs werden Entgelte nach den Bestimmungen dieser Ordnung im Rahmen eines privatrechtlichen Vertragsverhältnisses erhoben. Als Veranstaltungen werden alle Durchführungsformate verstanden, die digital, online und/oder in direkter Präsenz stattfinden.

2. Es besteht kein Anspruch darauf, dass Veranstaltungen durch bestimmte Dozenten durchgeführt werden.

3. Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort, Teilnehmendenzahl und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

§ 2 Anmeldung, Zahlungspflicht und Teilnehmendenzahl

1. Zu den Veranstaltungen der vhs können sich Personen anmelden, die mindestens sechzehn Jahre alt sind. Veranstaltungen für jüngere Personen sind gesondert ausgewiesen.

2. Die Teilnehmendenzahl je Veranstaltung beträgt in der Regel mindestens acht. Ebenso können Veranstaltungen in Klein- und Kleinstgruppen sowie als Einzelschulungen stattfinden.

3. Zur Zahlung der Entgelte sind die Teilnehmenden einer Veranstaltung verpflichtet, bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter.

4. Die Entgelte werden mit der verbindlichen Anmeldung zu einer Veranstaltung fällig. Die Anmeldung kann online über die Internetseite der vhs, schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich erfolgen und führt auch bei Nichtteilnahme zur Zahlungspflicht. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Anmeldung mit Angabe der E-Mail-Adresse.

5. Die Zahlungspflicht entsteht auch ohne Anmeldung durch die – auch teilweise – Teilnahme an einer Veranstaltung.

6. Teilnehmende, die in eine bereits laufende Veranstaltung einsteigen, haben das volle Entgelt zu entrichten. In begründeten Ausnahmefällen kann hiervon abgewichen werden.

§ 3 Höhe der Entgelte für Veranstaltungen

1. Für Veranstaltungen wird ein Entgelt von 2,00 € bis 50,00 € je Unterrichtseinheit erhoben. Für jeden Kurs wird zusätzlich ein einmaliger Verwaltungsbetrag in Höhe von 5,00 € erhoben. Für Veranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden.

2. Für Einzelveranstaltungen werden Entgelte von 3,00 € bis 20,00 € erhoben. Für Einzelveranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden. Von der Erhebung eines Entgeltes kann abgesehen werden, wenn es sich um Veranstaltungen von besonderer Bedeutung handelt oder diese durch Drittmittel finanziert werden.

3. Für eine Unterrichtseinheit zur Vorbereitung auf staatliche Schulabschlüsse (Haupt- und Realschulabschluss, Fachhochschulreife, Abitur) wird ein Entgelt von 1,20 € bis 2,50 € erhoben. Das Entgelt wird semesterweise zu Beginn des Semesters in einem Betrag fällig.

4. Für Kurse und sonstige Veranstaltungen, die die vhs im Auftrag Dritter durchführt, werden Entgelte entsprechend den tatsächlich anfallenden Kosten berechnet.

5. Die vhs kann Veranstaltungen für Klein- und Kleinstgruppen unter acht Teilnehmenden sowie für einzelne Personen als Einzelschulungen zu erhöhten Entgelten

anbieten. Soll eine Veranstaltung unterhalb der Mindestteilnehmendenzahl stattfinden, kann entweder das Entgelt entsprechend erhöht oder die Zahl der Unterrichtseinheiten reduziert werden. Nach Kursbeginn eingehende Anmeldungen haben auf die Kleingruppenregelung keinen Einfluss mehr.

6. Aufwendungen für Exkursionen und Studienreisen werden kostendeckend berechnet. Dies betrifft sowohl die Ausgaben des Reiseveranstalters als auch die Aufwendungen der vhs für die Organisation und Begleitung. Die vhs tritt dabei nur als Vermittler auf, nicht als Veranstalter.

7. Die konkrete Höhe des jeweils zu zahlenden Entgeltes ergibt sich aus dem veröffentlichten Programm der vhs.

§ 4 Entgelte für sonstige Leistungen, Bescheinigungen

1. Die Entgelte für Prüfungen werden kostendeckend berechnet und nicht ermäßigt. Für Prüfungen im Auftrag Dritter gelten deren Allgemeine Geschäftsbedingungen.

2. Aufwendungen für Lern- und Arbeitsmaterialien sind von den Teilnehmenden zu tragen und werden gesondert abgerechnet.

3. Bescheinigungen jeglicher Art werden den Teilnehmenden für Veranstaltungen der letzten beiden Semester gegen ein Entgelt von 2,00 € in der Geschäftsstelle ausgehändigt oder auf Wunsch per Mail als pdf-Dokument kostenfrei versendet. Für Bescheinigungen vor diesem Zeitraum wird generell ein Entgelt in Höhe von 5,00 € erhoben. Die Ausstellung einer Bescheinigung über die Teilnahme setzt voraus, dass 80% der Veranstaltung wahrgenommen wurden.

§ 5 Ermäßigungen

1. Das Entgelt für Veranstaltungen wird für Inhabende von JENABONUSKarten, für Vollzeitstudierende, Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Schwerbehinderte, Empfangende von Leistungen nach dem SGB II oder III, Teilnehmende an Freiwilligendiensten um 30 Prozent, für Personen mit Altersbezügen um 15 Prozent ermäßigt.

2. Die Berechtigung ist durch Vorlage geeigneter Dokumente bei der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Vorlage bleibt unberücksichtigt.

3. Für Exkursionen, Einzelveranstaltungen, Studienreisen, Veranstaltungen zur Vorbereitung von Schulabschlüssen und Veranstaltungen in Klein- und Kleinstgruppen oder Einzelschulungen werden keine Ermäßigungen gewährt.

4. Die vhs kann kundenorientiert und zeitlich befristet weitere Ermäßigungen gewähren. Die Ermäßigungstatbestände werden in geeigneter Weise bekannt gemacht.

5. Ausgewiesene Begleitpersonen behinderter Teilnehmender können kostenfrei an Veranstaltungen teilnehmen.

§ 6 Zahlungsmodalitäten

1. Die Entgelte sind in bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle der vhs zu entrichten oder unbar im SEPA-Lastschriftverfahren. Ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat muss schriftlich erteilt und kann persönlich, postalisch oder per E-Mail übergeben werden. Entgelte für Einzelveranstaltungen werden an der Kasse (Einlass) gezahlt.

2. Für Mahnungen wird eine Gebühr in Höhe von 3,00 € erhoben.

3. Bei Rücklastschriften, die von der vhs nicht zu vertreten sind, haben Teilnehmende die von den Banken verlangten Gebühren zu tragen.

§ 7 Abmeldung und Erstattungen

1. Findet eine Veranstaltung aus von der vhs zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der An-

kündigung wesentlich veränderten Form statt, werden bereits gezahlte Entgelte dem Ausfall entsprechend ganz oder teilweise erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Der Wechsel eines Dozenten ist keine wesentliche Änderung.

2. Eine Abmeldung ist bis zehn Kalendertage vor dem Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen kostenfrei möglich.

3. Erfolgt die Abmeldung später als zehn Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn, sind 50% des Entgeltes zu entrichten. Darüber hinaus sind der vhs gegebenenfalls bereits entstandene Sachkosten zu erstatten.

4. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns ist das gesamte Veranstaltungsentgelt fällig, es sei denn, eine ärztliche Bescheinigung über eine Erkrankung wird vorgelegt, die eine weitere Kursteilnahme unmöglich macht; die Erstattung erfolgt auf Antrag anteilig. Verwaltungs- und Sachentgelte werden nicht erstattet. Ein Fernbleiben von der Veranstaltung oder eine Mitteilung an die Dozenten gelten nicht als Abmeldung.

5. Über Anträge auf Entgelterstattungen aus einem anderen wichtigen Grund als dem unter 4. Genannten, entscheidet im Einzelfall die Leitung der vhs.

6. Fallen Unterrichtseinheiten aus, werden ggf. Nachholtermine angeboten. Können Teilnehmende diese Termine nicht wahrnehmen, besteht Anspruch auf eine anteilige Erstattung des Entgeltes. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

7. Einzelveranstaltungen sind von diesen Regelungen nicht betroffen.

8. Bei einem Ausschluss nach § 6 Abs. 4 der Satzung der Volkshochschule werden bereits gezahlte Entgelte nicht erstattet.

9. Bei Schulabschlusskursen und anderen Lehrgangsformen gelten abweichende Regelungen, die in einem gesonderten Vertrag vereinbart werden.

10. Für Studienreisen und Exkursionen gelten die Stornierungsfristen und Entgeltregelungen des Reiseveranstalters. Für

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit einem Drittanbieter gelten ggf. dessen Allgemeine Geschäftsbedingungen.

11. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird von diesen Regelungen nichtberührt.

§ 8 Haftung

1. Bei Verlust oder Beschädigung von Einrichtungsgegenständen hat der Verursacher bzw. sein gesetzlicher Vertreter Schadensersatz zu leisten.

2. Die vhs haftet nicht für gestohlene, verlorengegangene oder andere Sachschäden der Teilnehmenden, es sei denn, die Schäden sind auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit ihrer Angestellten oder Erfüllungsgehilfen zurückzuführen.

§ 9 Bild- und Tonaufzeichnungen

1. Die vhs ist berechtigt, von den Veranstaltungen Bild- und Tonaufzeichnungen anzufertigen und zu ihrem Eigenbedarf und ihrer Selbstdarstellung zu verwenden. Eine Vergütungspflicht besteht nicht. Alle Teilnehmenden können dieses Recht allgemein (schriftlich) oder im konkreten Einzelfall ausschließen.

2. Mitschnitte durch die Teilnehmenden sind nichtgestattet. Ausgegebenes Lehrmaterial darf nicht vervielfältigt oder auf elektronischem Wege weitergegeben werden.

§ 10 Inkrafttreten

Diese Ordnung tritt am Tag nach ihrer Veröffentlichung im Amtsblatt der Stadt Jena in Kraft. Zugleich tritt die Entgeltregelung der Volkshochschule Jena vom 10.07.2013, veröffentlicht im Amtsblatt Nr. 36/13 vom 04.09.2013, S. 291 außer Kraft.

Jena, den 20.05.2020

Stadt Jena
DER OBERBÜRGERMEISTER

gez. Dr. Thomas Nitzsche

ANMELDEKARTE



Kurs-Nr. Kursngelt €

Kurs-Nr. Kursngelt €

Name Vorname

Telefon privat Mobil (für kurzfristige Änderungen)

Straße

PLZ, Wohnort

E-Mail

Geburtsdatum Geschlecht weiblich männlich drittes Geschlecht

Bezahlung Barzahlung EC-Karte

Ermäßigungs berechtigt JA NEIN

Grund arbeitslos Schwereh Rentner Azubi/Schüler Student FKJ/FSJ Jenapass

Datum Unterschrift Kursteilnehmende bzw. Erziehungsberechtigte (bei unter 18-Jährigen)

Name, Vorname (Druckbuchstaben) Geburtsdatum

Newsletter der vhs

Ich bestelle den kostenlosen E-Mail-Newsletter der vhs und erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten für die Zustellung des Newsletters gespeichert und elektronisch verarbeitet, nicht aber Dritten zugänglich gemacht werden. Der Newsletter kann über die Abmelfunktion im unteren Teil jedes Newsletters abbestellt werden.

Entgeltordnung

Es gilt die Entgeltordnung für die vhs Jena in der zuletzt gültigen Fassung. Diese liegt in der vhs aus und ist im Programmheft und im Internet nachzulesen. Ich stimme der Entgeltordnung hiermit zu.

Datenschutz

Ich willige ein, dass die vhs Jena meine oben eingetragenen Daten zum Zwecke der Kursanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich im Zusammenhang mit allen zur Abwicklung meiner Kursteilnahme erforderlichen Vorgänge (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Übrigen gilt die Datenschutzerklärung, die in der vhs Jena ausliegt, im Programmheft abgedruckt und im Internet nachzulesen ist. Diese Einwilligung erfolgt auf freiwilliger Basis. Ich kann sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ab Zugang der Widerrufserklärung dürfen meine Daten nicht weiter verarbeitet werden. Sie sind unverzüglich zu löschen. Durch den Widerruf meiner Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Meine Widerrufserklärung kann ich an die vhs Jena, Grietgasse 17a, 07743 Jena (Fax: 03641 49-8205) oder volkshochschule@jena.de richten.

Datum Unterschrift Kursteilnehmende bzw. Erziehungsberechtigte (bei unter 18-Jährigen)

REGISTRATION CARD



Course n° Fee €

Course n° Fee €

Last name First name

Phone Cell phone (in case of short-term changes)

Street name + nr

Post code/City

E-Mail

Date of birth Gender male female gender x

Payment cash debit card

Entitled to a reduction yes no

Reason unemployed severe disability pass retired apprentice/pupil student FKJ/FSJ Jenabonus

Date Signature participant/ signature legal guardian

Last name, First name (in block letters) Date of birth

Newsletter of the vhs

I subscribe to the free e-mail newsletter of the vhs and I hereby agree that my personal data is stored and electronically processed during the reception of the newsletter. The personal data is not passed on to third parties. The reception of the newsletter can be cancelled by using the unsubscribe option included in the lower part of each newsletter.

Fee table

The most current fee table of the vhs applies for all kind of fees. The fee table can be accessed in the office of the VHS and either viewed in the program booklet or on the website of the vhs. I acknowledge the terms and conditions stated in the fee table.

Privacy policy

I agree, that the vhs Jena stores and processes my personal data filled in above for the purpose of registration for a course and communication. The processing of personal data shall be undertaken exclusively in accordance to all necessary operations required for the participation of the course (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). In all other respects applies the privacy policy of the vhs. The privacy policy can be read in the administration office of the vhs, in the program booklet or on the website of the vhs. This agreement is on voluntarily basis. The agreement can be withdrawn with future effect at any time. After receipt of the notification of cancellation my personal data must not be processed any more. They must be deleted immediately. By withdrawal of the agreement there shall be no effect on the validity of the data given until then. I can send my cancellation to vhs Jena, Grietgasse 17a, 07743 Jena (Fax: 03641 49-8205) or volkshochschule@jena.de.

Date Signature participant / legal guardian

Volkshochschule Jena | Grietgasse 17a | 07743 Jena

JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

JenaKultur. Ein Eigenbetrieb der Stadt Jena.
Besucheradresse: Grietgasse 17a | 07743 Jena

Ansprechpartnerin: Dr. Angela Anding
Tel. 03641 49-8210
Fax 03641 49-8205
angela.anding@jena.de
www.vhs-jena.de

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE02ZZZ00000116042

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule der Stadt Jena Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule der Stadt Jena auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE / / / / /
IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Jena ist eine Einrichtung des Eigenbetriebes JenaKultur der Stadt Jena (nachfolgende „vhs“ oder „wir“ genannt) und Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. für Kinder und Jugendliche, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags entsprechend der Entgeltordnung der vhs Jena veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Bezug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mailadresse (sofern angegeben)) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@jena.de

Impressum

Herausgeber

JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena
Telefon 03641 498200
Fax 03641 498205
volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de

Gestaltung

oker11 media house by
Ideaal Werbeagentur und Verlag GmbH
Juliusstraße 11
38118 Braunschweig
Telefon 0531 220010
info@ok11.de
www.ok11.de

Produktion

Kollin Medien GmbH
Gutenbergstr. 1-3
95512 Neudrossenfeld
Telefon 09203 60910
info@kollin.de

Auflage: 4.500 Exemplare
© Volkshochschule Jena 2023

Fotonachweise: S.3: Pixabay, S.4-6: JenaKultur, S.8: Envato, S.10-15: JenaKultur, S. 16: envato, S. 17: pixabay, S. 18: Fotolia, S.19: envato, S.20: envato, S.21: JenaKultur, S.22 - 28: envato, S.30: Pexels, S.31 - 33: JenaKultur, S.34 oben: envato, S. 34 unten: JenaKultur, S.35: envato, S. 36: JenaKultur, S.37 oben: JenaKultur, S. 37 unten: envato, S. 38: JenaKultur, S. 40: envato, S. 41 JenaKultur, S. 42: envato, S. 43: JenaKultur, S. 44 - 47: envato, S. 49 unten: envato, S. 54 unten: envato, S. 58 - 59: envato, S. 60: envato, S. 61: JenaKultur, S.70: envato, S. 73: JenaKultur, S. 74: envato, S. 75: JenaKultur, S. 76 - 77: envato, S. 81 - 82: envato, S. 83 - 87: JenaKultur, S. 88: envato, S. 89 - 102: envato, S. 103: JenaKultur, S.105 - 118: envato, S. 120 - 121: JenaKultur, S.122 - 125: envato

Leitbild der vhs Jena (Kurzform)

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, verstehen die Volkshochschule Jena als

- das kommunale Weiterbildungszentrum sowohl innerhalb der Kommune als auch für Unternehmen, Vereine / Einrichtungen der Stadt und für alle Menschen, vorwiegend für Erwachsene
- Chancengeber sowohl für nachholende Bildung, um weiterhin die Teilhabe an der Gesellschaft zu ermöglichen, als auch für innovative Weiterbildungsmöglichkeiten
- idealen Netzwerkpartner für die Themen Integration, Inklusion und Lebenslanges Lernen

Wir begreifen uns selbst und die vhs als lernende Organisation, indem wir

- regelmäßig Weiterbildungsmöglichkeiten nutzen und auch unseren Kursleitenden anbieten
- bestehende Standorte weiter entwickeln und neue erschließen
- uns mit anderen Akteur:innen der Bildungslandschaft vernetzen

Wir fühlen uns folgenden Werten verpflichtet

- Chancengleichheit, unabhängig von der sozialen Herkunft, Nationalität, Alter und Geschlecht
- Offenheit, Willkommenskultur und Toleranz
- Religiöse und weltanschauliche Neutralität
- Vielfalt der Angebote
- Bewahrung der besonderen Traditionen unserer Einrichtung in 100 Jahren
- Mitwirkung von Teilnehmenden und Dozent:innen

Sie wollen mehr erfahren?

Das ausführliche Leitbild der vhs Jena finden Sie auf der Internetseite unter www.vhs-jena.de/de/wir_ueber_uns/leitbild/649493





Volkshochschule Jena
Eine Einrichtung von JenaKultur

Grietgasse 17a
07743 Jena
Telefon 03641 498200
Telefax 03641 498205

volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de

... ANALOGITAL ... online, hybrid oder präsent ...