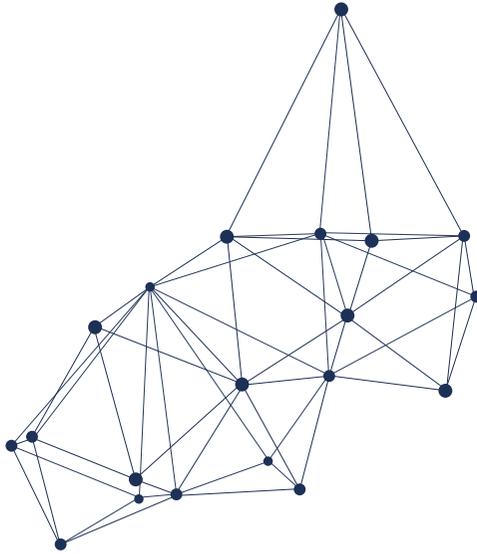


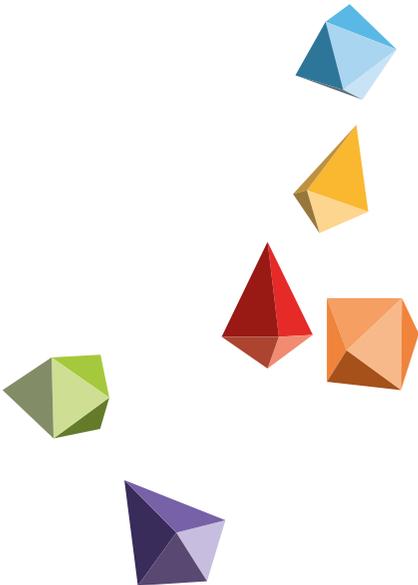
FRÜHLING | SOMMER 2018



Volkshochschule Jena
JenaKultur



Programmheft der Volkshochschule Jena
Frühling | Sommer **2018**





INHALT

Vorwort Grußwort	4
Leitbild	6
Unterrichtsorte	8
Anmeldung Hinweise	10
Ansprechpartner	11
Semesterübersicht	13
Entgeltordnung	14
SEPA-Lastschriftmandat	17
VHS-Akademie	19
Junge VHS	22
GESELLSCHAFT	25
KULTUR	39
GESUNDHEIT	59
SPRACHEN	77
BERUF	117
GRUNDBILDUNG	139
Evaluierung	146
Anmeldekarten	147
Impressum	151



Oberbürgermeister Dr. Albrecht Schröter

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

eine bundesweite Bevölkerungsumfrage des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e.V. aus dem Frühjahr 2017 hat Erfreuliches ergeben: 77% der deutschsprachigen Bevölkerung kennen die Marke „Volkshochschule“. Damit liegt der Bekanntheitsgrad der Volkshochschulen nicht weit hinter jenen der großen Einzelhandelsunternehmen, Krankenkassen und der Sparkasse.

Das vielfältige Angebot der Volkshochschulen wurde dabei ebenso positiv bewertet wie das gute Preis- Leistungs- Verhältnis und die Übernahme von gesellschaftlicher Verantwortung. [1]

Diese guten Werte sind freilich ein Grund zur Freude. Gleichzeitig sind sie immer wieder aufs Neue Ansporn und Verpflichtung, die Volkshochschulen allgemein und damit auch unsere VHS zukunftsfähig zu gestalten. Das können einerseits die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS mit ihren über 300 nebenberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern, einem attraktiven inhaltlichen Programm und einer guten Servicequalität erreichen. Andererseits sehen wir es aber auch als Aufgabe unserer Stadtverwaltung an, die Rahmenbedingungen für einen VHS-Lernort der Zukunft zu schaffen und zu gestalten. Dem fühlen wir uns insbesondere im Hinblick auf das 100-jährige Jubiläum der VHS Jena im Jahr 2019 verpflichtet.

Gern würden wir Sie, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger mit ins Boot nehmen, wenn es um die weitere Ausgestaltung unserer Volkshochschule geht. Haben Sie Anregungen, Wünsche, Kritik oder Vorschläge? Dann wenden Sie sich bitte an die Leiterin der VHS, Gudrun Luck. Sie freut sich, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Ja, und wenn Sie zu denjenigen gehören, die unsere VHS noch nicht kennen, dann schauen Sie doch einfach in dieses Programmheft (in neuer Aufmachung), ob sich nicht doch ein interessantes Thema für Sie findet. Wir würden uns freuen, Sie dann an unserer Volkshochschule begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen, auch im Namen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS,

Ihr

Dr. Albrecht Schröter
Oberbürgermeister

[1] Quelle: https://www.dvv-vhs.de/fileadmin/user_upload/4_Service/VHS_Marke/Final_Imagezumfrage_Flyer_170817_V2.pdf



Präsidentin des TVV e.V. Christine Zitzmann

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir sagen „DANKE“ für Ihr Vertrauen und für Ihre Unterstützung, denn 77 Prozent der Bevölkerung in Deutschland kennen die Volkshochschule. Damit sind wir mit großem Abstand die bekannteste Weiterbildungseinrichtung in unserem Land.

Das ist das Ergebnis einer im Frühjahr 2017 durchgeführten bundesweiten Befragung zur Bekanntheit und zum Image der Volkshochschulen. Bemerkenswerterweise geben 10 Prozent der Befragten an, dass sie das Logo auch ohne Wortmarke VHS allein am Signet erkennen. Am besten wurden von Ihnen das vielfältige Angebot, unser Engagement in Städten und Gemeinden, das gute Preis-Leistungs-Verhältnis und die Übernahme von gesellschaftlicher Verantwortung bewertet.

Ihr positives Feedback ist für uns Ansporn, den guten Ruf der Volkshochschule weiter auszubauen. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote: Lernen Sie eine neue Sprache, entdecken Sie Ihre kreative Seite, arbeiten Sie mit neuen Medien, sorgen Sie für Ihre Gesundheit vor und vieles andere mehr!

Ihre VHS ist ein Ort der Begegnung und Integration – begegnen Sie Menschen aus verschiedenen Ländern, Kulturen und Altersgruppen. Bleiben Sie offen und interessiert. In der Volkshochschule lernen auch Menschen mit Migrationshintergrund die deutsche Sprache und erhalten Unterstützung bei

der Orientierung in unserer Gesellschaft. Dazu werden Lehrkräfte für Deutsch als Zweitsprache weitergebildet. Vielleicht haben Sie Interesse, die VHS in diesem Bereich zu unterstützen, dann sprechen Sie die VHS-Mitarbeiter bitte an.

Wir hoffen, dass Sie ein ansprechendes Angebot finden und freuen uns auf Ihren Besuch vor Ort. Ein kompetentes Mitarbeiter-Team erwartet Sie in Ihrer Volkshochschule.

Nutzen Sie die angebotenen Seminare, Wochenendkurse oder wöchentlichen Veranstaltungen, die auch bei den Befragten am beliebtesten sind.

Ich wünsche Ihnen Freude beim Lesen der Angebote und viel Erfolg im ausgewählten Kurs oder in den ausgewählten Kursen.

Ihre

Christine Zitzmann
Präsidentin des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V.



LEITBILD

Das Leitbild wurde von uns, den Mitarbeitern der Volkshochschule Jena, entwickelt und ist richtungweisend für unsere Arbeit. Das Leitbild vereinigt in seinen Themenbereichen sowohl eine Bestandsaufnahme unserer Tätigkeiten als auch zukunftsweisende Richtlinien unserer weiteren Entwicklung. Das Leitbild trägt den gewachsenen Traditionen, den gegenwärtigen Rahmenbedingungen als auch den zukünftigen Herausforderungen Rechnung.

● Identität und Werte

Wir als Volkshochschule verstehen uns sowohl als Erwachsenenbildungseinrichtung in Trägerschaft der Stadt Jena als auch als Teil des kommunalen Eigenbetriebes JenaKultur und damit als Teil der öffentlichen Daseinsvorsorge. Die Geschichte der Volkshochschule Jena war und ist mit Persönlichkeiten wie den Pädagogen Wilhelm Rein, Herman Nohl, Wilhelm Flitner und Adolf Reichwein verbunden. Wir sehen uns als Forum für den demokratischen Meinungsaustausch, unabhängig von Geschlecht, Konfessionen und Parteizugehörigkeit. Im Rahmen unseres Bildungsauftrages fühlen wir uns folgenden Werten verpflichtet:

- Demokratie,
- Chancengerechtigkeit,
- Humanistisches Menschenbild,
- Mitwirkung unserer Teilnehmer,
- Offenheit und Toleranz gegenüber gesellschaftlichen, politischen, kulturellen, sozialen und religiösen Orientierungen und Einstellungen,
- Eröffnen wiederkehrender Bildungschancen auch unter dem Aspekt der Barrierefreiheit
- Mitgestaltung von Bildungsübergängen und einer Willkommenskultur in der Kommune
- Zusammenarbeit in Netzwerken zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger
- VHS selbst als lernende Organisation
- Voraussetzungen, Anregungen und Unterstützung für das Lebenslange Lernen geben

● Auftrag und Ziele

Unsere Bildungsangebote richten sich, im Rahmen der Gesetzgebung, an die gesamte Bevölkerung, um Hilfen für Lernen, Orientierung und Eigenaktivität anzubieten. Ziel ist es, damit Kenntnisse und Fähigkeiten zu fördern, um unter gegenwärtigen und zukünftigen Bedingungen die gesellschaftliche Teilhabe von Erwachsenen und Heranwachsenden weiter zu entwickeln. Dabei fühlen wir uns einer hochwertigen Kursgestaltung verbunden, d.h.: Die Unterbreitung von qualitativ sehr guten, bezahlbaren Kursangeboten entsprechend den Weiterbildungsinteressen der Bürger ist für uns maßgebend. Dabei fühlen wir uns der Transparenz unserer Bildungs- und Beratungsangebote verpflichtet, orientieren uns an den Zielstellungen des Thüringer Erwachsenenbildungsgesetzes und verstehen uns als verlässlichen Netzwerkpartner in den lokalen Bildungslandschaften.

● Teilnehmer | Kunden

An der Volkshochschule finden Erwachsene und Heranwachsende persönliche Entwicklungsmöglichkeiten und Angebote. Wir richten uns mit unserem Angebot an einzelne Menschen sowie an soziale Gruppen. Eine weitere Adressatengruppe bilden Firmen, Organisationen, Vereine, die Friedrich-Schiller-Universität, die Fachhochschule und andere Institutionen der Region. Als kommunale Einrichtung hat unsere Einrichtung einen sozialen Auftrag und dafür Sorge zu tragen, dass niemand aus finanziellen Gründen von der Teilnahme ausgeschlossen ist. Als Dienstleister unterstützen wir die Kommune bei der Erfüllung ihrer Daseinsvorsorge. Verbraucherschutz ist Teil unseres Selbstverständnisses und drückt sich u.a. in der genauen Formulierung der Kursangebote und der Veröffentlichung der Geschäftsbedingungen im Programmheft, in der Geschäftsstelle und im Internet aus.



● **Fähigkeiten und Leistungen**

Als flexible, innovative und teilnehmerorientierte Dienstleistungseinrichtung im Sinne der Weiterbildung und Kommunikation bieten wir in sechs Fachbereichen ein breit gefächertes Bildungs- und Beratungsangebot an. Die allgemein- und berufsbildenden sowie kulturellen, sprachlichen und gesundheitsfördernden Angebote werden durch die fachlich qualifizierten und motivierten hauptamtlichen Mitarbeiter organisiert und betreut. Wir entwickeln, planen und gestalten gemeinsam mit unseren engagierten ausgebildeten Kursleitern Veranstaltungen in verschiedenen Stadtteilen. Unser Bildungsangebot umfasst:

- allgemeine, berufliche, kulturelle, politische, gesundheitliche und
- gemeinwohlorientierte Qualifizierung,
- Prüfungen und anerkannte Abschlüsse,
- spezielle Angebote für soziale Gruppen,
- maßgeschneiderte, teilnehmerorientierte Kurse, kulturelle Veranstaltungen sowie Studienreisen,
- Projekte für verschiedene Zielgruppen

Im Rahmen unserer Weiterbildungsberatung, die für uns einen Qualitätsstandard darstellt, informieren wir Teilnehmer über Möglichkeiten für abschlussbezogene Lehrgänge und Prüfungen. Die hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter sind für die Planung, Vorbereitung, Durchführung und Auswertung der Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Kursleitern verantwortlich und bieten ihnen Weiterbildungslehrgänge nach ihren Möglichkeiten an. Die teilnehmerorientiertheit unserer Einrichtung ist oberste Maxime, die durch die intensive Beratung und Betreuung gewährleistet wird.

● **Ressourcen**

Die materielle Grundlage unserer Arbeit setzt sich aus den Teilnehmerentgelten, den Zuwendungen des Landes, der Stadt und aus Drittmitteln zusammen. Daneben kooperieren wir zur Bewältigung unserer Ziele und Bildungsaufgaben mit Institutionen, Vereinen, Schulen und anderen Einrichtungen der Region. Die haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiter unserer Einrichtung tragen durch ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Bereicherung der Bildungsinhalte und Kursangebote bei. Dazu ist die fortwährende Weiterbildung aller unserer Mitarbeiter eine unabdingbare Voraussetzung. Für die Programmplanung greifen wir auf die Anregungen unserer Teilnehmer und Kursleiter zurück. Ebenso ist wirtschaftliches Denken und Handeln unserer hauptberuflichen Mitarbeiter ein Selbstverständnis, auch im Interesse unseres Eigenbetriebes, dessen Möglichkeiten und Synergieeffekte wir nutzen.

● **Definition gelungenen Lernens**

Unsere Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, neue Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erwerben bzw. vorhandene aufzufrischen und zu erweitern, um so steigende berufliche und lebensbezogene Anforderungen besser zu bewältigen. Wir bezeichnen Lernprozesse als gelungen, wenn verbindliche und transparente Qualitätskriterien erfüllt, geplante Lern- und Bildungsziele erreicht und unsere Teilnehmer dazu befähigt wurden, ihr erworbenes Wissen in unterschiedlichen Situationen vernetzt und variabel anwenden zu können.

Die männlichen Bezeichnungen gelten gleichberechtigt für weibliche und männliche Personen.



VHS-GEBÄUDE



- **VHS-Gebäude**

Grietgasse 17a | 07743 Jena

- **Öffnungszeiten**

Montag und Mittwoch	10 - 16 Uhr
Dienstag und Donnerstag	12 - 18 Uhr
Freitag	10 - 12 Uhr

Eingangssituation, Foto: JenaKultur | C. Häcker



STANDORTE



A **VHS-Gebäude | Geschäftsstelle**
Grietgasse 17a
07743 Jena

B **VHS-Anbau im Volksbad**
Knebelstr. 10
07743 Jena
Eingang über Volksbad-Parkplatz

C **VHS | Paradiesstraße 6**
Paradiesstraße 6
07743 Jena

D **Staatl. Berufsschulzentrum
„Karl Volkmar Stoy“**
(ehemals Paradiesschule)
Paradiesstraße 5
07743 Jena

- **Carl-Zeiss-Gymnasium**
Erich-Kuithan-Str. 7
07743 Jena



Ihre Ansprechpartnerin



Margit Walter | margit.walter@jena.de
Tel. +49 (0) 3641 49-82 00

Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

Tel. +49 3641 49-82 00
Fax +49 3641 49-82 05
volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de

Öffnungszeiten

Montag und Mittwoch	10 - 16 Uhr
Dienstag und Donnerstag	12 - 18 Uhr
Freitag	10 - 12 Uhr

ANMELDUNG

● Persönlich

Grietgasse 17a | 07743 Jena
Barzahlung | EC-Karte
SEPA-Lastschriftverfahren
(Bitte SEPA-Mandat (S. 17) ausfüllen und an die VHS zurückgeben)

● Telefonisch

Tel. +49 3641 49-8200
nur SEPA-Lastschriftverfahren
(Bitte SEPA-Mandat (S. 17) ausfüllen und an die VHS zurückgeben)

● Online | E-Mail

volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de
nur SEPA-Lastschriftverfahren
(Bitte SEPA-Mandat (S. 17) ausfüllen und an die VHS zurückgeben)



HINWEISE

Verwaltung

● Ermäßigungsberechtigung

Denken Sie bitte daran, mit der Anmeldung den entsprechenden Nachweis beizubringen. Dies gilt auch für Anmeldungen per E-Mail. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich!



Sybille Zeise | sybille.zeise@jena.de
Tel. +49 (0) 3641 49-82 15

● Teilnehmerentgelt

Die Teilnehmerentgelte werden mit der Anmeldung fällig. Sollte ein Kurs nicht stattfinden und Sie eine Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat) erteilt haben, machen wir von dieser keinen Gebrauch. Wurde das Entgelt bar entrichtet, erhalten Sie dieses in der Geschäftsstelle zurück. Bitte beachten Sie unsere Entgeltordnung auf Seite 14!



Sabine Schuldes | sabine.schuldes@jena.de
Tel. +49 (0) 3641 49-82 23

● Vergabe der Plätze

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte informieren Sie sich telefonisch oder vor Ort über das Zustandekommen Ihres Kurses! Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, wenn der Kurs nicht stattfindet oder es Veränderungen in der Planung gibt.



Daniela Erhardt | daniela.erhardt@jena.de
Tel. +49 (0) 3641 49-82 18



Fachbereichsleitungen



Gudrun Luck | gudrun.luck@jena.de
Leiterin der VHS | Fachbereichsleiterin Politik–Ge-
sellschaft–Umwelt, Alphabetisierung
Fachbereichsleiterin Politik, Recht,
Philosophie, Religion, Pädagogik, Geschichte
Tel. +49 (0) 3641 49-82 10



Eva Munkelt | eva.munkelt@jena.de
Fachbereichsleiterin Gesundheit
Tel. +49 (0) 3641 49-82 12



Christian Ziege | christian.ziege@jena.de
Stellv. Leiter der VHS | Fachbereichsleiter Sozialkom-
petenzen, Studienreisen, Beruf, Schulabschlüsse
Fachbereichsleiter Sozialkompetenzen, Umwelt
Tel. +49 (0) 3641 49-82 13



Doreen Müller | doreen.mueller@jena.de
Fachbereichsleiterin Kultur
Tel. +49 (0) 3641 49-82 24



Katja Mauß | katja.mauss@jena.de |
Fachbereichsleiterin Sprachen | Sprachenberatung
Tel. +49 (0) 3641 49-82 11 | sprachen@vhs-jena.de



Nicole Bergmann | nicole.bergmann@jena.de
Mitarbeiterin Lernförderung
Tel. +49 (0) 3641 49-82 16



Das VHS-Semester im Überblick: Frühjahrssemester 2018

Zeichenerklärung:
N = Nachholveranstaltung
FT = Feiertage

Beginn generell 12.02.2018
Beginn Schulabschlüsse 12.02.2018

VHS- Wochen	Woche von - bis	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	12.02.18-18.02.18	1	1	1	1	1	1	1
2	19.02.18-25.02.18	2	2	2	2	2	2	2
3	26.02.18-04.03.18	3	3	3	3	3	3	3
4	05.03.18-11.03.18	4	4	4	4	4	4	4
5	12.03.18-18.03.18	5	5	5	5	5	5	5
6	19.03.18-25.03.18	6	6	6	6	6	6	6
8	26.03.18-01.04.18	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	FT	Ferien	Ferien
8	02.04.18-08.08.18	FT	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
9	09.04.18-15.04.18	7	7	7	7	7	7	7
10	16.04.18-22.04.18	8	8	8	8	8	8	8
11	23.04.18-29.04.18	9	9	9	9	9	9	9
12	30.04.18-06.05.18	10	FT	10	10	10	10	10
13	07.05.18-13.05.18	11	10	11	FT	Ferien	Ferien	Ferien
14	14.05.18-20.05.18	12	11	12	11	11	11	11
15	21.05.18-27.05.18	FT	12	13	12	12	12	12
16	28.05.18-03.06.18	13	13	14	13	13	13	13
17	04.06.18-10.06.18	14	14	15	14	14	14	14
18	11.06.18-17.06.18	15	15	N	15	15	15	15
19	18.06.18-24.06.18	N	N	N	N	N	N	N
20	25.06.18-01.07.18	N	N	N	N	N	Ferien	Ferien
21	02.07.18-08.07.18	Ferien						

Erscheinen des Programmheftes für das Herbstsemester 2018 16.08.2018
Beginn der Anmeldung für das Herbstsemester 2018 20.08.2018
Beginn des Herbstsemesters 2018 10.09.2018



Entgeltordnung

vom 10.07.2013

veröffentlicht im Amtsblatt Nr. 36/13 vom 04.09.2013, S. 291

Auf Grund von § 22 Abs. 2 der Thüringer Kommunalordnung (ThürKO) in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2003 (GVBl. S. 41), zuletzt geändert durch Artikel 2 des Gesetzes vom 21. Dezember 2011 (GVBl. S. 531, 532), hat der Stadtrat der Stadt Jena in der Sitzung am 10.07.2013 die folgende Entgeltordnung beschlossen:

● § 1 - Grundlagen

1. Die Volkshochschule Jena (VHS) ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Jena. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS werden Entgelte nach den Bestimmungen dieser Ordnung im Rahmen eines privatrechtlichen Vertragsverhältnisses erhoben.
2. Ein Anspruch auf die Durchführung einer geplanten Veranstaltung oder auf die Leitung der Veranstaltung durch vorgesehene Lehrkräfte wird gegenüber der VHS nicht begründet.

● § 2 - Anmeldung und Zahlungspflicht

1. Zu den Veranstaltungen der VHS können sich Personen anmelden, die mindestens sechzehn Jahre alt sind. Veranstaltungen für jüngere Personen sind gesondert ausgewiesen.
2. Die Teilnehmerzahl je Kurs, Seminar oder Lehrgang beträgt in der Regel mindestens acht.
3. Zur Zahlung der Entgelte sind die Teilnehmer einer Veranstaltung, bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter, verpflichtet.
4. Die Entgelte werden mit der verbindlichen Anmeldung zu einer Veranstaltung fällig. Die Anmeldung erfolgt schriftlich, per Fax oder E-Mail, telefonisch oder persönlich und führt auch bei Nichtteilnahme zur Zahlungspflicht. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei

Anmeldung per E-Mail.

5. Die Zahlungspflicht entsteht auch ohne Anmeldung durch die – auch teilweise -Teilnahme an einer Veranstaltung.
6. Teilnehmer, die in eine bereits laufende Veranstaltung einsteigen, haben das volle Entgelt zu entrichten. In begründeten Ausnahmefällen, z. B. bei Ausfall eines anderen Kurses, kann hiervon abgewichen werden.

● § 3 - Höhe der Entgelte für Veranstaltungen

1. Für Kurse, Seminare, Lehrgänge wird ein Entgelt von 2,00 € bis 10,00 € je Unterrichtseinheit (45 Minuten) erhoben. Für jeden Kurs wird zusätzlich ein einmaliger Verwaltungsbetrag in Höhe von 3,00 € erhoben. Für Kurse und Einzelveranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden.
2. Für Einzelveranstaltungen werden Entgelte von 3,00 € bis 15,00 € erhoben. Von der Erhebung eines Entgeltes kann abgesehen werden, wenn es sich um Veranstaltungen von besonderer Bedeutung oder um spezielle Veranstaltungen zu aktuellen gesellschaftlichen Themen handelt oder die Veranstaltung durch Drittmittel finanziert wird.
3. Für eine Unterrichtsstunde (45 Minuten) zur Vorbereitung auf staatliche Schulabschlüsse (Haupt- und Realschulabschluss, Fachhochschulreife, Abitur) wird ein Entgelt von 1,20 € bis 2,50 € erhoben. Das Entgelt wird semesterweise zu Beginn des Semesters in einem Betrag fällig.
4. Für Kurse und sonstige Veranstaltungen, die die VHS im Auftrag Dritter durchführt, werden Entgelte entsprechend den tatsächlich anfallenden Kosten berechnet.
5. Die VHS kann Veranstaltungen für Kleingruppen unter acht Teilnehmern zu erhöhten Entgelten einrichten. Dies geht aus der jeweiligen Veranstaltungsausschreibung hervor oder wird vor Kursbeginn mit den Teilnehmern vereinbart. Kleingruppen liegen unter der vom Thüringer Erwachsenenbildungsgesetz (ThEBG) und dessen Durchführungsbestimmungen in der jeweils aktuellen Fassung vorgegebenen Mindest-



teilnehmerzahl. Die Berechnung des Entgeltes erfolgt nach der allgemeinen Kurskalkulation zuzüglich der entgangenen Landesfördermittel. Es besteht auch die Möglichkeit, bei gleichbleibendem Entgelt die Zahl der UE zu verringern. Nach Kursbeginn eingehende Anmeldungen haben auf die Kleingruppenregelung keinen Einfluss mehr.

6. Aufwendungen für Exkursionen und Studienreisen werden kostendeckend berechnet. Dies betrifft sowohl die Ausgaben des Reiseveranstalters als auch die Aufwendungen der VHS für die Organisation und Begleitung. Die VHS tritt dabei nur als Vermittler auf, nicht als Veranstalter.

7. Die konkrete Höhe des jeweils zu zahlenden Entgeltes ergibt sich aus dem im Programmheft und/oder im Internet veröffentlichten Programm der VHS.

losengeld I-Empfänger, Teilnehmer am freiwilligen sozialen, kulturellen oder ökologischen Jahr um 30 Prozent, für Altersrentner um 15 Prozent ermäßigt.

2. Die Berechtigung ist durch Vorlage geeigneter Dokumente bei der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Vorlage bleibt unberücksichtigt.

3. Für Exkursionen, Einzelveranstaltungen, Studienreisen, Unterrichtskurse zur Vorbereitung von Schulabschlüssen und Veranstaltungen in Kleingruppen werden keine Ermäßigungen gewährt.

4. Die VHS kann kundenorientiert und zeitlich befristet weitere Ermäßigungen gewähren. Die Ermäßigungstatbestände werden in geeigneter Weise bekannt gemacht (Programmheft, Internet, Werbung, Aushänge).

5. Ausgewiesene Begleitpersonen behinderter Teilnehmer können kostenfrei an Veranstaltungen teilnehmen.

● **§ 4 - Entgelte für sonstige Leistungen**

1. Die Entgelte für Prüfungen werden kostendeckend berechnet und nicht ermäßigt. Für Prüfungen im Auftrage Dritter gelten deren Entgeltbestimmungen.

2. Aufwendungen für Lern- und Arbeitsmaterialien (z. B. Lehrmaterial, Verbrauchsmaterialien) sind von den Teilnehmern zu tragen und werden gesondert abgerechnet.

3. Bescheinigungen jeglicher Art werden dem Teilnehmer für Veranstaltungen des laufenden Semesters gegen ein Entgelt von 2,00 € in der Geschäftsstelle ausgehändigt oder auf Wunsch des Teilnehmers per Mail als pdf-Dokument kostenfrei versandt. Die Bescheinigungen für einen länger zurückliegenden Kurs wird generell nur gegen ein Entgelt von 5,00 € ausgestellt. Die Bescheinigung über die Teilnahme an einem Kurs setzt die Teilnahme an 80 % der Termine der jeweiligen Veranstaltung voraus.

● **§ 5 - Ermäßigungen**

1. Das Entgelt für Kurse und Lehrgänge wird für Inhaber von JENABONUSKarten, für Vollzeitstudenten, Schüler, Auszubildende, Schwerbehinderte, Arbeits-

● **§ 6 - Zahlungsmodalitäten**

1. Die Entgelte sind in bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle der VHS zu entrichten oder unbar im Lastschriftverfahren. Eine Einzugsermächtigung kann schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail erteilt werden. Entgelte für Einzelveranstaltungen können auch an der Kasse (Einlass) gezahlt werden.

2. Für Mahngebühren werden 3,00 € erhoben.

3. Bei Rücklastschriften, die von der VHS nicht zu vertreten sind, hat der Teilnehmer die von den Banken verlangten Gebühren zu tragen.

4. Auf Auftrag des Teilnehmers erstellt die VHS eine Rechnung.

● **§ 7 - Abmeldung und Erstattungen**

1. Findet eine Veranstaltung aus von der VHS zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der Ankündigung wesentlich veränderten Form statt, werden bereits gezahlte Entgelte dem Ausfall entsprechend ganz oder teilweise erstattet. Weiter-



re Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Der Wechsel einer Lehrkraft ist keine wesentliche Änderung.

2. Eine Abmeldung des Teilnehmers ist bis zehn Kalendertage vor dem Veranstaltungsbeginn formlos möglich. Bei späteren Abmeldungen muss sie schriftlich erfolgen. Ein Fernbleiben vom Kurs oder eine Mitteilung an den Kursleiter gelten nicht als Abmeldung.

3. Bis zehn Kalendertage vor Beginn einer Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei, bei späteren Abmeldungen sind 50 % des Kursentgeltes zu entrichten. Darüber hinaus sind der VHS gegebenenfalls bereits entstandene Sachkosten zu erstatten.

4. Ab Veranstaltungsbeginn ist das gesamte Veranstaltungsentgelt fällig, es sei denn, eine ärztliche Bescheinigung über eine Erkrankung wird vorgelegt, die eine weitere Kursteilnahme unmöglich macht; die Erstattung erfolgt auf Antrag anteilig. Verwaltungs- und Sachentgelte werden nicht erstattet.

5. Über Anträge auf Entgelterstattungen aus einem anderen wichtigen Grund als dem unter 4. genannten entscheidet im Einzelfall die Leitungsperson der VHS.

6. Fallen Unterrichtsstunden aus, werden Nachholtermine angeboten. Kann ein Teilnehmer diese Termine nicht wahrnehmen, hat er Anspruch auf eine anteilige Erstattung des Entgeltes. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

7. Einzelveranstaltungen sind von diesen Regelungen nicht betroffen.

8. Bei einem Ausschluss nach § 6 Abs. 4 der Satzung der Volkshochschule werden bereits gezahlte Entgelte nicht erstattet.

9. Bei Schulabschluss- und weiteren Lehrgängen gelten abweichende Regelungen, die in einem besonderen Vertrag vereinbart werden.

10. Für Studienreisen und Exkursionen gelten die Stornierungsfristen und Entgeltregelungen des Reiseveranstalters.

11. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird von diesen Regelungen nicht berührt.

● § 8 - Haftung

1. Bei Verlust oder Beschädigung von Einrichtungsgegenständen hat der Teilnehmer bzw. sein gesetzlicher Vertreter Schadenersatz zu leisten.

2. Die VHS haftet nicht für gestohlene, verlorene oder andere Sachschäden der Teilnehmer, es sei denn, die Schäden sind auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit ihrer Angestellten oder Erfüllungsgehilfen zurückzuführen.

● § 9 - Bild- und Tonaufzeichnungen

1. Die VHS ist berechtigt, von den Veranstaltungen Bild- und Tonaufzeichnungen anzufertigen und zu ihrem Eigenbedarf und ihrer Selbstdarstellung zu verwenden. Eine Vergütungspflicht besteht nicht. Jede/r Teilnehmer/in kann dieses Recht allgemein (schriftlich) oder im konkreten Einzelfall ausschließen.

2. Mitschnitte durch die Teilnehmer sind nicht gestattet. Ausgegebenes Lehrmaterial darf nicht ohne Genehmigung der Volkshochschule vervielfältigt oder auf elektronischem Wege weitergegeben werden.

● § 10 - Sprachformen

Soweit in dieser Satzung Bezeichnungen, die für Frauen und Männer gelten, nur in der männlichen oder nur in der weiblichen Sprachform verwendet werden, gelten diese Bezeichnungen für Frauen in der weiblichen bzw. für Männer in der männlichen Sprachform.

● § 11 - Inkrafttreten

Diese Ordnung tritt nach ihrer Veröffentlichung im Amtsblatt 36/13 v. 04.09.2013 in Kraft. Zugleich tritt die am 13.07.2005 beschlossene Entgeltregelung der Volkshochschule Jena außer Kraft.



JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

Besucheradresse: Grietgasse 17a | 07743 Jena

Ansprechpartner: Gudrun Luck
Tel. 03641 49-8210
Fax 03641 49-8205
gudrun.luck@jena.de
www.vhs-jena.de

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE02ZZZ00000116042

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule der Stadt Jena Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule der Stadt Jena auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

/

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE / / / / / /

IBAN

Datum, Ort und Unterschrift



Professionalisierung in der Erwachsenenbildung

Weiterbildungstag für Kursleitende

am 08. September 2018
an der Geraer Volkshochschule „Aenne Biermann“,
Talstraße 3, 07545 Gera

Ankündigung

Sehr geehrte Kursleiterin, sehr geehrter Kursleiter,

wir laden Sie recht herzlich zum Weiterbildungstag für Kursleitende am 08.09.2018 ein.

Es erwartet Sie ein inhaltlich vielfältiges Angebot zur Weiterbildung und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Kursleiterinnen und Kursleitern. Dazu präsentieren sich verschiedene Aussteller mit themenbezogenen Ständen.

Das Programm ist ab Juni 2018 bei Ihrer Volkshochschule und online verfügbar.

Inhaltliche Anregungen und Themenwünsche können Sie an landesverband@vhs-th.de richten. Informationen finden Sie unter www.vhs-th.de.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



VHS–AKADEMIE

Die Volkshochschule möchte Sie auch im
Frühjahrssemester 2018 zur
„VHS–Akademie“ recht herzlich einladen.

Sie finden in der unten aufgeführten Übersicht alle Vorträge. Die Themen erstrecken sich über viele Bereiche unseres Programms.

Wenn Sie etwas vermissen, freuen wir uns über Ihre Hinweise. Nähere Informationen finden Sie im jeweiligen Programmbereich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Für unsere Vorträge können Sie sich gern telefonisch, persönlich oder schriftlich vormerken lassen. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● FEBRUAR

Do	15.02.2018	18:00	Sexualisierte Gewalt am Arbeitsplatz - Erkennen, vorbeugen und Intervenieren G10705	Anja Schirlitz
Do	15.02.2018	19:45	Das Werk der Annette von Droste-Hülshoff G20140	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Di	20.02.2018	17:00	Sinnvoll vererben und verschenken ! G10504	Martina Klose
Do	22.02.2018	18:00	Erfolgreich durch die Gehaltsverhandlung G10706	Anja Schirlitz
Do	22.02.2018	19:45	Heinrich Heines Poem „Deutschland - ein Wintermärchen“ G20141	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Di	27.02.2018	18:00	Der Dreißigjährige Krieg - Bilanz des Grauens: Chronik des Krieges G10101	Dr. Thomas Frantzke

● MÄRZ

Do	01.03.2018	18:00	Verantwortung übernehmen - Schöffe werden!!! G10506	Vg. der Ehrenamtlichen Richterinnen und Richter
Do	01.03.2018	19:45	Die Dichter des Jungen Deutschland G20142	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Di	06.03.2018	18:00	Gustav Adolf und Co. - Die Protagonisten des Krieges G10102	Dr. Thomas Frantzke



Do	08.03.2018	18:00	Kartografische Spaziergänge durch Jenas Geschichte G11101	André Nawrotzki
Do	08.03.2018	19:45	Die politischen Dichtungen von Adolf Glaßbrenner, Heinrich Hoffmann von Fallersleben G20143	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Di	13.03.2018	18:00	Der lange Weg zum Frieden von 1648 G10103	Dr. Thomas Frantzke
Do	15.03.2018	18:00	Säure sucht Base G30500	Brita Rodner
Do	15.03.2018	19:45	Das Spätwerk Heinrich Heines. Sein Platz in der deutschen Literatur. G20144	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Di	20.03.2018	18:00	„Jena und die Blinker“ - Vortrag mit Buchvorstellung G10110	Dr. Immanuel Voigt
Do	22.03.2018	18:00	Die Geschichte der Querungen und Nutzungen der Saale G11102	André Nawrotzki
Do	22.03.2018	19:45	Georg Herwegh und Georg Weerth, Karl Marx und Engels G20145	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
● APRIL				
Di	03.04.2018	18:00	Wasserspeier, Gargoyles und Dämonen - Teil 1 G10115	Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Di	10.04.2018	18:00	Wasserspeier, Gargoyles und Dämonen - Teil 2 G10116	Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Do	12.04.2018	18:00	Tatort Darm G30502	Brita Rodner
Di	17.04.2018	18:00	Farbiges Mittelalter - Teil 1 G10117	Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Di	17.04.2018	18:00	Vogelstimmenwanderung G11401	Raul Jordan
Di	24.04.2018	18:00	Farbiges Mittelalter - Teil 2 G10118	Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Do	26.04.2018	18:00	Jenny Marx. Die Biographie G10125	Angelika Limmroth



● MAI

Do	03.05.2018	17:30	Die Patientenverfügung G10501	Renate Heck-Schönauer
Di	08.05.2018	18:00	Der Aufstieg der Stauer G10104	Dr. Thomas Frantzke
Di	15.05.2018	18:00	Der kurze Traum Heinrich VI. und der Staufisch-Welfische Thronstreit G10105	Dr. Thomas Frantzke
Do	17.05.2018	17:30	Die Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfü- gung G10502	Renate Heck-Schönauer
Di	22.05.2018	18:00	Der Stauferkaiser Friedrich II. und das Reich G10106	Dr. Thomas Frantzke
Do	24.05.2018	18:00	Glücklich durch Selbstfürsorge - Echte Psycho- hygiene für Ihren Alltag G10707	Anja Schirlitz
Do	24.05.2018	18:00	Grüne Smoothies - warum sind sie gesund G30705	Brita Rodner
Di	29.05.2018	18:00	Symbolik der Pflanzen im Mittelalter G10119	Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Do	31.05.2018	18:00	Aktenzeichen XY - gelöst - Teil 1 G10120	Dr. rer. nat. Dörte Hansen

● JUNI

Di	05.06.2018	17:00	Wie übergebe ich mein Haus an die Kin- der? - Immobilienübertragung zu Lebzeiten G10503	Martina Klose
Di	05.06.2018	18:00	Vergessene Denkmale in und um Jena G10113	Dr. Immanuel Voigt
Do	07.06.2018	18:00	Aktenzeichen XY - gelöst - Teil 2 G10121	Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Do	14.06.2018	18:00	Mentale Stärke in Prüfungssituationen - statt Lampenfieber und Blackout G10708	Anja Schirlitz



Junge VHS

- **Italienisch für Kinder (OSTERFERIEN)**

Für junge Italienbegeisterte, die einen ersten Einblick in die Sprache erhalten möchten. Ihr lernt einen Grundwortschatz als auch Land und Leute kennen. Unsere Kursleiterin gibt gern Insidertipps für noch mehr Spaß auf Reisen nach Italien. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren ohne Italienisch-Vorkenntnisse (bis ca. 14 Jahre).

G409080 | Mo. - Mi. 26.03.2018 - 28.03.2018
09:00 - 13:00 Uhr | 3 Vormittage
Dozent Giorgia Puma | 51,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs Englisch**

G60006 | Mo. - Do. 26.03.2018 - 29.03.2018
09:00 - 12:15 Uhr | 4 Vormittage
Dozent N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs Physik**

G60002 | Mo. - Do. 26.03.2018 - 29.03.2018
13:00 - 16:15 Uhr | 4 Nachmittage
Dozent N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs Chemie**

G60003 | Di. - Fr. 03.04.2018 - 06.04.2018

09:00 - 12:15 Uhr | 4 Vormittage
Dozent Tom Schmidt | 35,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs Biologie**

G60004 | Di. - Fr. 03.04.2018 - 06.04.2018
13:00 - 16:15 Uhr | 4 Nachmittage
Dozent N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs Deutsch**

G60005 | Sa. 21.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 22.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Dozent PD Dr. Ulrich Kaufmann | 35,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Realschule – Prüfungsvorbereitungskurs Mathematik**

G60007 | Sa. 21.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 22.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Dozent N.N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs Mathematik**

G60001 | Sa. 28.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 29.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Dozent N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum



- **Realschule – Prüfungsvorbereitungskurs Deutsch**

G60008 | Sa. 05.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
 So. 06.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
 Dozent PD Dr. Ulrich Kaufmann | 35,00 €
 (bereits ermäßigtes Entgelt)
 VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Realschule – Prüfungsvorbereitungskurs Englisch**

G60009 | Sa. 26.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
 So. 27.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
 Dozent N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
 VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

- **English Conversation for Teens (Sommerferien) - NEU**

Endlich Ferien! Gebt euch einen Ruck und trainiert noch ein bisschen euer Englisch - vielleicht benötigt ihr es im Urlaub?! Wir machen small talk, übersetzen Songtexte, reden über alles, was ihr mögt und nicht mögt. Ohne Stress, ganz chillt. Für Jugendliche ab Klasse 7.

G406098 | Mo. - Fr. 02.07.2018 – 06.07.2018
 10:00 - 12:15 Uhr
 Dozent Kristin Szabo | 51,00 €
 (bereits ermäßigtes Entgelt)
 VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

- **Tastschreiben aktiv – sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)**

Möchtest du das Schreiben mit zehn Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die

10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von Musik und Geschichten wird dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Ganztagesangebot nicht zu kurz kommen. Lass dich überraschen!

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 25.06.2018
 Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50410 | Mo. - Fr. 02.07.2018 - 06.07.2018
 09:00 - 14:30 Uhr | 5 Tage
 Dozent Dana Krausová | 97,50 €
 (bereits ermäßigtes Entgelt)
 VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

- **Spanisch für Kinder (Sommerferien)**

¡Hola chicas y chicos! Bei unserem Ferienangebot erhaltet ihr einen ersten Einblick in die spanische Sprache, in spanischsprachige Länder und lernt ganz locker und leicht einen Grundwortschatz. Und auf Reisen nach Spanien und Lateinamerika seid ihr dann die Helden!

Geeignet für Spanischbegeisterte ab 10 Jahren mit ganz geringen oder ohne Vorkenntnisse (bis ca. 14 Jahren).

G422090 | Mo. - Fr. 02.07.2018 – 06.07.2018
 09:00 - 13:00 Uhr
 Dozent Ingrid Vega Chaves | 81,00 €
 (bereits ermäßigtes Entgelt)
 VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum



● Japanisch für Teens (Sommerferien)

Geeignet für Japanischbegeisterte ab 13 Jahren OHNE Vorkenntnisse (bis ca. 16 Jahre).

Entdecke Japan, seine Kultur und seine Sprache! Unsere amerikanische Kursleiterin hat viele Jahre in Japan gelebt und dort u.a. auch mit Kindern gearbeitet. Sie kann euch über den japanischen Alltag berichten, erste Schriftzeichen beibringen und euch mit dem richtigen Grad der höflichen Begrüßungsverbeugungen vertraut machen. Weitere Inhalte werden gern nach eurem Interesse gestaltet (z.B. Essen, Kultur (Tempel), Musik, Samurai, Manga, sprachliche Grundlagen für eine Reise). Bitte gebt eure Wünsche bei der Anmeldung mit an oder schreibt eine E-Mail an sprachen@vhs-jena.de.

G410090 | Mo. 09.07.2018 - 13.07.2018

09:00 - 13:00 Uhr

Dozent Kristin Szabo | 81,00 €

(bereits ermäßigtes Entgelt)

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

● Englisch Auffrischung vor Ferienende (A2+) / For Teens (Sommerferien)

Die Ferien neigen sich dem Ende zu - eure Englischkenntnisse ebenso? Nutzt die letzte Ferienwoche, um „auf den letzten Drücker“ euer Englisch aufzufrischen. Gebt euch einen Ruck und kommt mit einem Lächeln vorbei, denn bei uns wird auch viel gelacht. Für Jugendliche, die ab dem neuen Schuljahr die Klasse 7, 8 oder 9 besuchen.

G406099 | Mo. 06.08.2018 - 10.08.2018

10:00 - 12:15 Uhr

Dozent N. N. | 51,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

● Tastschreiben aktiv - sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Möchtest du das Schreiben mit zehn Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von Musik und Geschichten wird dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Ganztagesangebot nicht zu kurz kommen. Lass dich überraschen!

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 30.07.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50411 | Mo. - Fr. 06.08.2018 - 10.08.2018

09:00 - 14:30 Uhr | 5 Tage

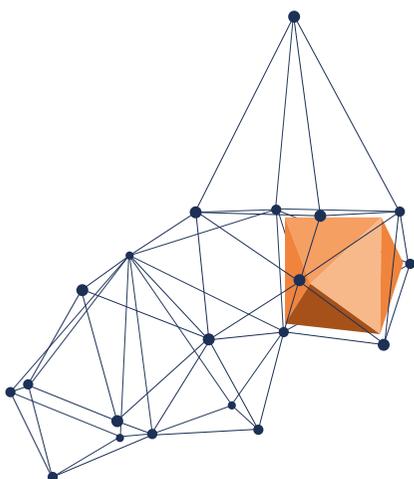
Dozent N.N. | 97,50 € (bereits ermäßigtes Entgelt)

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum



GESELLSCHAFT

Geschichte Zeitgeschichte	27
Recht Finanzen	31
Persönliche Kompetenzen	33
Rhetorik Kommunikation	35
Länderkunde Heimatkunde	36
Verbraucherfragen	37
Studienreisen	38



- **Leiterin der VHS**
Gudrun Luck
Tel. +49 (0) 3641 49-82 10
gudrun.luck@jena.de
- **Stellv. Leiter der VHS**
Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Tel. +49 (0) 3641 49-82 13
christian.ziege@jena.de
- **Sachbearbeiterin**
Sybille Zeise
Tel. +49 (0) 3641 49-82 00
sybille.zeise@jena.de



Jenaer Bücherstube | Johannisplatz 28 | 07743 Jena

Tel.: 03641 - 444 294 | Mail: buecherstube@gmx.net

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr | Samstag 9.00 - 12.30 Uhr



IMMER  GRÜN

Essen | Trinken | Kultur

www.facebook.com/cafeimmergruen • cafe-immergruen@web.de • Tel. 03641 447313 • Jenergasse 6 • 07743 Jena



GESCHICHTE | ZEITGESCHICHTE

Der Dreißigjährige Krieg

- **Der Dreißigjährige Krieg – Bilanz des Grauens: Chronik des Krieges**

Der große Krieg gliedert sich in vier Abschnitte. Erstrecken sich die Ereignisse im Böhmischo-Pfälzischen Krieg nur auf einzelne Teile des Heiligen Römischen Reiches deutscher Nation, so erreicht der Konflikt spätestens mit dem Eintritt Schwedens europäische Dimensionen. Vor allem auf deutschem Boden finden die verheerenden Kämpfe der Supermächte Frankreich, Schweden und Habsburg statt. Der Fokus richtet sich auch auf Kursachsen bzw. die kleinen thüringischen Staaten.

G10101 | Di. 27.02.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Dr. Thomas Frantzke | 7,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

- **Gustav Adolf und Co. – Die Protagonisten des Krieges**

Vorgestellt werden die Hauptakteure des Dreißigjährigen Krieges - Herrscher, Militärs und Politiker. Zur Diskussion stehen ihr Anteil an den Ereignissen, ihr Einfluss auf den Verlauf und die politischen und religiösen Motive ihres Handelns. Dazu zählen u. a. Ferdinand II., Wallenstein, Tilly, Gustav Adolf, Bernhard von Weimar, Ludwig XIII. und Richelieu.

G10102 | Di. 06.03.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Dr. Thomas Frantzke | 7,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

- **Der lange Weg zum Frieden von 1648**

Der Friede von Prag 1635 beendet - bis auf zwei Ausnahmen - den Krieg zwischen dem katholischen Lager und dem protestantischen Lager im Reich. Leider wird in fataler Fehleinschätzung der militärischen Lage versäumt, Schweden und Frankreich mit einzubeziehen. Erst 1648 kann der Westfälische Frieden in Münster und Osnabrück geschlossen werden, der die politische Situation und die europäische Landkarte erheblich verändern wird.

G10103 | Di. 13.03.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Dr. Thomas Frantzke | 7,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

- **Der Aufstieg der Stauer und der Konflikt zwischen Barbarossa und Heinrich dem Löwen**

Nach dem katastrophalen Kreuzzug Konrad III. und seinem Tod gelingt es seinem Neffen Friedrich, den man später Barbarossa nennen sollte, unter merkwürdigen Umständen, die Macht zu übernehmen. Seine Italienpolitik führt nicht zum gewünschten Erfolg, nicht zuletzt wegen der verweigerten Hilfeleistung des Welfenherzogs Heinrich des Löwen. Zwischen Kaiser und Heinrich dem Löwen kommt es zu einem erbitterten Machtkampf im Reich.

G10104 | Di. 08.05.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Dr. Thomas Frantzke | 7,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.



● **Der kurze Traum Heinrich VI. und der Staufisch-Welfische Thronstreit**

In der nur sieben Jahre währenden, von äußerster Brutalität geprägten Regierungszeit unternimmt Heinrich VI. den Versuch, die kaiserliche Macht im Norden des Reiches zu stärken. So hat nur sein früher Tod die Mark Meißen unter der Herrschaft der Wettiner vor dem Untergang gerettet. Der folgende Kampf um die Macht zwischen dem Welfen Otto und dem Staufer Philipp schwächt das Reich.

G10105 | Di. 15.05.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Dr. Thomas Frantzke | 7,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Der Stauferkaiser Friedrich II. und das Reich**

Glückliche Umstände und die Energie des jungen und nahezu machtlosen Friedrich lassen ihn die Königsherrschaft erringen. Die Konzentration auf sein Königreich Sizilien, das er zum modernsten Staatsgebilde des Hochmittelalters aufbaut, geht auf Kosten des Reiches. Durch Friedrich erhalten die deutschen Fürsten Rechte, die letztlich zur souveränen Herrschaft der Fürsten führen sollten.

G10106 | Di. 22.05.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Dr. Thomas Frantzke | 7,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **„Jena und die Blinker“ – Vortrag mit Buchvorstellung**

Während des Ersten Weltkrieges befand sich die Königlich Preußische Signal-Ersatzabteilung in Jena

und bildete hier in enger Kooperation mit der Firma Carl Zeiss die „Blinker“ für ihren Dienst aus. In ihrem Vortrag beleuchten die beiden Autoren diesen Teil der Jenaer Geschichte und stellen ihr Buch „Blinker – Zwischen Vergessen und Wiederentdeckung“ vor.

G10110 | Di. 20.03.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Dr. Immanuel Voigt, Michael Körbs | 7,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Handschriften aus Ur-Großmutterns Zeiten lesen – Grundkurs**

Besitzen Sie noch alte Briefe oder Dokumente aus der Zeit Ihrer Ur-Großeltern, können diese aber nicht mehr lesen, da man noch in „Kurrent“ und „Sütterlin“ schrieb? Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen und das Lesen der alten deutschen Handschrift erlernen wollen.

G10111 | Di. 10.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr | 3 Abende
Dr. Immanuel Voigt | 22,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum



Foto: HVV



- **Handschriften aus Ur–Großmutterns Zeiten lesen – Aufbaukurs**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Vorkenntnisse im Lesen der deutschen Schreibschrift haben. Wir werden uns neu ausgewählte Dokumente aus vier Jahrhunderten ansehen und so das eine oder andere knifflige Rätsel um die alte Schrift lösen.

G10112 | Di. 08.05.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr | 4 Abende
Dr. Immanuel Voigt | 28,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Vergessene Denkmale in und um Jena**

In und um Jena finden sich etliche Denkmale, deren Bedeutung oder Hintergrund heute mitunter in Vergessenheit geraten sind. Bei einer kleinen Tour durch die Jenaer Innenstadt werden wir gemeinsam einige dieser Erinnerungsstätten besuchen.

G10113 | Di. 05.06.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Dr. Immanuel Voigt | 7,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Treffpunkt

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

Geheimnisvolle Architektur des Mittelalters – auf den Spuren der Romanik und Gotik

Selbst heute noch stehen wir staunend vor den lichtdurchfluteten Kirchen der Gotik, bewundern die Kunstfertigkeit der Baumeister und Steinmetze. Weinranken, Efeu und viele andere Pflanzen entwinden sich den Säulen, schmücken die Kapitelle und Fenster – doch sind sie viel mehr als bloße Dekoration. Auch die furchtbar verzerrten Fratzen der Wasserspeier, das Maßwerk der Fenster, die Farben der Steine – nichts ist zufällig oder nur einer Laune

entsprungen. In mehreren Vortragsabenden wollen wir die geheime Sprache mittelalterlicher Baudenkmäler enträtseln. Folgen Sie mir auf eine Spurensuche ins Mittelalter.

- **Wasserspeier, Gargoyles und Dämonen – Teil 1**

Ob am Naumburger Dom, der Saalfelder Johannis-kirche oder am Dom zu Halberstadt – von allen Dächern starren merkwürdig verzerrte, dämonische Fratzen auf die Vorübergehenden herab. Begeben wir uns auf die Spuren mitteldeutscher Gargoyles, die weit mehr waren als bloße Wasserspeier.

G10115 | Di. 03.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. rer. nat. Dörte Hansen | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.



Havelberger Dom St. Marien, Foto: VHS | G. Luck



● **Wasserspeier, Gargoyles und Dämonen – Teil 2**

G10116 | Di. 10.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. rer. nat. Dörte Hansen | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

sondere Bedeutung. Wieder begeben wir uns auf eine Spurensuche in die die geheimnisvolle Welt der Symbole des Mittelalters.

G10119 | Di. 29.05.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. rer. nat. Dörte Hansen | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Farbiges Mittelalter – Teil 1**

Moderne Untersuchungsmethoden enthüllen: Mittelalterliche Kirchen waren nicht so kahl und einfarbig, wie sie uns heute zumeist begegnen. Im Gegenteil: in ihrem Inneren erstrahlten sie in einer Farbenpracht, die wir heute fast nur noch in den Kirchen des Ostens finden. Begleiten Sie mich auf eine spannende Reise durch die farbenprächtige Welt des Mittelalters – eine Welt, in der jede Farbe ihre besondere Bedeutung hatte.

G10117 | Di. 17.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. rer. nat. Dörte Hansen | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Aktenzeichen XY – gelöst – Teil 1**

Wie in den vergangenen Semestern begeben wir uns auch in diesem Frühjahr auf „Fahndung“: Raubüberfälle, Pferdediebstähle, Ehebruch und Beleidigung – aus allen Teilen des Reiches kamen Anfragen an den Jenaer Schöppenstuhl. In zwei spannenden Vorträgen werden wir längst vergessene Gerichtsfälle des 16. und 17. Jahrhunderts neu aufrollen – immer nach dem Motto: Aktenzeichen XY...gelöst!

G10120 | Do. 31.05.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. rer. nat. Dörte Hansen | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Farbiges Mittelalter – Teil 2**

G10118 | Di. 24.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. rer. nat. Dörte Hansen | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

● **Aktenzeichen XY – gelöst – Teil 2**

G10121 | Do. 07.06.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. rer. nat. Dörte Hansen | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Symbolik der Pflanzen im Mittelalter**

Lilien, Weinranken, Efeu und Rosen – für den Menschen des Mittelalters hatte jede Pflanze eine be-



● Jenny Marx. Die Biographie

Die Autorin Angelika Limmroth hat sich intensiv mit dem Leben von Jenny Marx, geb. von Westphalen, beschäftigt. Wer war diese Frau an der Seite von Karl Marx, dessen 200. Geburtstag wir am 5. Mai 2018 begehen? Geboren 1814 in Salzwedel, vier Jahre später mit ihren Eltern nach Trier gegangen, galt sie später dort als das schönste Mädchen. 1843 heiratete sie Karl Marx, eine wechselvolle Lebensgeschichte begann, die 1881 in London endete. Über ihre Lebensstationen und ihr Leben mit Karl Marx erzählen Angelika Limmroth und ihr Mann.

G10125 | Do. 26.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Angelika Limmroth | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.



Geburtshaus Jenny Marx, Foto: VHS | G. Luck

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote im Bereich „Heimatkunde“ auf Seite 36

- **G11101** | Kartografische Spaziergänge durch Jenas Geschichte
- **G11102** | Die Geschichte der Querungen und Nutzungen der Saale
- **G11103** | Flakstellungen um Jena - gestern und heute

RECHT | FINANZEN

● Die Patientenverfügung

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die erfahren möchten, welche Anforderungen an eine rechtswirksame Patientenverfügung gestellt werden, welche Form, welchen Inhalt eine Patientenverfügung haben kann, wie verbindlich sie ist und ob eine Korrektur möglich ist. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird ein Formular einer Patientenverfügung zur Verfügung gestellt und im Einzelnen mit Ihnen besprochen.

Formular einer Patientenverfügung

G10501 | Do. 03.05.2018 | 17:30 - 19:45 Uhr
Renate Heck-Schönauer | 8,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● Die Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Es werden die Anforderungen an eine rechtswirksame Vorsorgevollmacht erläutert, welche Form und welchen Inhalt eine Vorsorgevollmacht haben kann, ob sie widerrufen werden kann und auf was dabei zu achten ist. Es werden Möglichkeiten gegen Missbrauch genannt. Der Unterschied zwischen der



Vorsorgevollmacht und der Betreuungsverfügung sowie der Patientenverfügung wird aufgezeigt. Die Vordrucke der Vorsorgevollmacht und der Betreuungsverfügung werden im Einzelnen mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern besprochen.

Vordruck einer Vorsorgevollmacht und Vordruck einer Betreuungsverfügung

G10502 | Do. 17.05.2018 | 17:30 - 19:45 Uhr
Renate Heck-Schönauer | 8,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Wie übergebe ich mein Haus an die Kinder?
– Immobilienübertragung zu Lebzeiten**

Damit das Haus im Familienbesitz bleibt, wird es oft bereits zu Lebzeiten auf eines der Kinder, den Ehegatten oder eine andere Person übertragen. Dies geschieht entweder durch Schenkung oder im Wege vorweggenommener Erbfolge. Die Motive hierfür sind so vielfältig, wie die damit einhergehenden Ansprüche auf Pflichtteilergänzung, Anrechnung und den Regressanspruch des Sozialhilfeträgers.

Inhalt:

- Übertragung von Immobilien im Wege der vorweggenommenen Erbfolge
- Absicherung durch Wohnrecht oder Nießbrauch
- Pflegeverpflichtung sinnvoll?
- Gleichbehandlung aller Kinder?
- Zahlungsverpflichtungen an weichende Erben?
- 10-Jahresfrist
- Regress des Sozialhilfeträgers
- Haftung für Heimkosten
- Steuerrechtliche Fallstricke

G10503 | Di. 05.06.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr
Martina Klose | 8,50 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erbeten! Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.



Foto: HVV

● **Sinnvoll vererben und verschenken!**

Schenkungen und Testamentsgestaltung unter Berücksichtigung der Schenkungs- und Erbschaftsteuer, sowie der Grunderwerbssteuer

G10504 | Di. 20.02.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr
Martina Klose | 8,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erbeten! Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Für Ausländer und internationale Studierende: Bewerbungen richtig schreiben**

- Gesetzliche Regelungen für Ausländer und ausländische Studierende.
- Richtige Strategien für Vorstellungsgespräch



- und Arbeitsplatzsuche.
- Wie sollte man eine Jobanzeige richtig beurteilen?
 - Wie bewirbt man sich als ausländischer Studierender richtig um Stipendien verschiedener Stiftungen?

Das Schreiben des Lebenslaufs und der Bewerbung wird auch praktisch am PC durchgeführt. Bitte beachten: Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Die Referentin arbeitete mehrere Jahre im Internationalen Büro der Friedrich-Schiller Universität und begleitete ausländische Studierende und Gastwissenschaftler bei Kontakten mit Behörden.

Mitzubringen: Stellenausschreibung

G10505 | Do. 17.05.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr | 2 Abende
Kristina Ogonyants | 15,50 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

- **Verantwortung übernehmen – Schöffe werden!!!**

Die Volkshochschulen führen in Zusammenarbeit mit der Vereinigung der Ehrenamtlichen Richterinnen und Richter Mitteldeutschland e.V. zur Schöffenwahl 2018 wieder Informationsveranstaltungen über das Amt des Ehrenamtlichen Richters bei der Strafgerichtsbarkeit durch. Jeder Bürger, der zwischen 25 und 70 Jahren alt ist, kann sich unter bestimmten Voraussetzungen für dieses Ehrenamt melden. In den Veranstaltungen werden Ihre Fragen zum Thema: „Rechte und Pflichten der Schöffen“ beantwortet. Es geht aber auch um die Entschädigung und mögliche Fragen, wie z. B.: „Was macht mein Arbeitgeber, wenn ich mich für dieses Amt entscheide?“

Besuchen Sie eine dieser Veranstaltungen, wir freuen uns auf Sie, denn Schöffengerichte sind ein Garant geübter Demokratie!

G10506 | Do. 01.03.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Vg. der Ehrenamtl. Richterinnen und Richter | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

PERSÖNLICHE KOMPETENZEN

- **Es menscht im Büro – Nachdenkliches und Unterhaltsames aus dem Büroalltag**

„Hast du von der M. schon gehört, die H. hat mir gesagt, ... Wer hat von meinem Tellerchen gegessen, wer hat aus meinem Becherchen ...?“ Fragen aus einem Märchen und vergangenen Zeiten? Weit gefehlt! Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie unter anderem die Gerüchteküche so richtig zum Kochen bringen oder wie wir Menschen unser Territorium markieren. Was denken Sie? Ich freue mich auf einen witzig-interessanten Vortragsabend mit Ihnen!

G10702 | Di. 20.03.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
René Knizia | 12,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Sexualisierte Gewalt am Arbeitsplatz – Erkennen, vorbeugen und Interventieren**

Mobbing und sexuelle Belästigung kosten die deutsche Volkswirtschaft jedes Jahr rund 90 Milliarden Euro. Verantwortungsvolle Führungskräfte bemühen sich zwar mit großem Engagement, den Teufelskreis von Mobbing, Ausfallzeiten und betriebswirtschaftlichem Schaden zu durchbrechen, doch häufig fehlt noch das erforderliche Fachwissen. Dieser Workshop möchte konkrete Antworten auf diese Fragen geben: Wo hört bei sexualisierten Anzüglichkeiten der Spaß auf, wo fängt sexuelle Belästigung an? Wie erkenne ich als Betroffene/r bzw. als Kollege/in sexualisierte Gewalt? Was können Betroffene, Kollegen und Führungskräfte tun, wenn im Team der Verdacht bzw. der Ernstfall „Sexualisierte Gewalt“ vorliegt? Wie kann man als Unternehmen sexualisierter Gewalt vorbeugen?



G10705 | Do. 15.02.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Anja Schirlitz | 6,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

- **Erfolgreich durch die Gehaltsverhandlung – Verdienen Sie endlich, was Sie wert sind!**

Bei einer Gehaltsverhandlung treten viele ihrem Chef unsicher und nervös gegenüber. Trainieren Sie deshalb in diesem Workshop, mit welchen Strategien und Argumenten Sie das Thema Gehaltserhöhung im nächsten Mitarbeitergespräch ansprechen können. Denn es ist gar nicht so schwer, eine Gehaltserhöhung durchzusetzen – solange man selbstbewusst auftritt und das Gespräch gründlich vorbereitet.

G10706 | Do. 22.02.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Anja Schirlitz | 6,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

- **Glücklich durch Selbstfürsorge – Echte Psychiatrie für Ihren Alltag**

Immer, wenn wir mit Menschen arbeiten, sind wir auch von ihren Sorgen, Ängsten und Wünschen umgeben. Gerade in helfenden Berufen sind Empathie, Ausdauer und Selbstreflexion ein wichtiger Teil der Arbeit. Es ist auch wichtig, dass wir uns von den Problemen der Klienten gut distanzieren können, um unsere emotionale Belastung in Zaum zu halten. Doch dies kann uns viel Kraft kosten, vor allem, wenn wir sehen, dass Entwicklungsschritte länger ausbleiben oder durch äußere Umstände wieder zunichte gemacht werden. Deshalb stehen Sie als Mensch und Fachkraft in diesem Seminar im Mittelpunkt. Bewahren Sie Ihre Leistungsfähigkeit

und starten Sie in ein zufriedeneres und ausgeglicheneres Leben.

G10707 | Do. 24.05.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Anja Schirlitz | 6,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

- **Mentale Stärke in Prüfungssituationen – statt Lampenfieber und Blackout**

Prüfungsangst und Lampenfieber plagen viele Menschen. Im Studium hängt vom Prüfungsergebnis die zukünftige berufliche Laufbahn ab – man hat also guten Grund zur Nervosität. Situationen, in denen man sich gut präsentieren muss, wie zum Beispiel in Vorstellungsgesprächen oder Assessment Centern, sind wichtige Sprossen auf Ihrer Karriereleiter. Dieses Seminar möchte Ihnen deshalb schon jetzt praktische Tipps an die Hand geben, wie Sie durch mentale Strategien Prüfungs- und Auftrittssituationen souverän meistern können. Es wird dabei bei den psychischen Ursachen von Nervosität und Blackout angesetzt und zeigt Ihnen wirksame Methoden auf, wie man seine bestmögliche Leistung in Prüfungssituationen abrufen kann. Egal wie brenzlich die Auftrittssituation ist – Sie können es schaffen, einen kühlen Kopf zu bewahren und souverän aufzutreten!

G10708 | Do. 14.06.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Anja Schirlitz | 6,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.



RHETORIK | KOMMUNIKATION

● Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen

Menschen kommunizieren nicht nur mittels Sprache, sondern auch in großem Maß durch intuitive, emotionale Körpersprache. Es ist nicht einfach, sie zu „interpretieren“. Aber es ist sehr wichtig, diese „Geheimsprache“ bei anderen zu verstehen. Und genauso unerlässlich ist es, die eigene Körpersprache bewusst und erfolgreich einzusetzen. An diesem Kursabend werden Sie wichtige Informationen erhalten, die Sie zu diesem Thema benötigen.

G10718 | Di. 06.03.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
René Knizia | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● Kommunikationstraining – Kleingruppe

In unserem Zusammenleben - sei es im Arbeitsbereich, in der Familie, mit Freunden oder auf Ämtern - kommt dem „Gespräch“ eine überaus wichtige Bedeutung zu. Wir tauschen uns aus, beraten, lösen, streiten, behaupten und ringen um Meinungen und Standpunkte. Im Kurs geht es darum, Möglichkeiten einer partner- und problemorientierten Gesprächsführung zu erkunden; Ursachen für Missverständnisse und Konfliktherde zu erkennen und produktiv damit umzugehen.

Der Kurs beinhaltet u. a.:

- Übungen zur Schulung des eigenen Gesprächsverhaltens und der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit
- Trainieren der Fähigkeit, konzentriert zuzuhören, zu argumentieren, zu diskutieren
- Kommunikationsstörungen
- Sprache und Körpersprache und deren Wirkung

G10719 | Sa. 14.04.2018 | 09:00 - 17:30 Uhr
So. 15.04.2018 | 09:00 - 17:30 Uhr

René Knizia | 104,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum

● Angewandte Rhetorik – von der Stimme zur freien Rede – Kleingruppe

Ein überzeugender Auftritt ist in der Öffentlichkeit unerlässlich. Wer frei und sicher redet, hat es leichter sich durchzusetzen und andere für sich zu gewinnen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundgesetze des Sprechens (Stimmtraining und Artikulation) und der Rhetorik kennen. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie verbale und nonverbale Kommunikation gestalten können und somit Ihre Wirkung auf Ihre Gesprächspartner und Gruppen deutlich steigern.

Freitag 18:00-20:15 Uhr
Samstag 09:00-15:00 Uhr

G10724 | Fr. 02./09.03.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Sa. 03./10.03.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
Sebastian Schmidt | 109,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

● Von der Stimme zur Rhetorik – Kleingruppe

Aufbautraining zum Kurs „Angewandte Rhetorik - Von der Stimme zur freien Rede“

Die Stimme als Basis und wichtigstes rhetorisches Mittel steht im Zentrum dieses Kurses. In individuellen Trainingssituationen verbessern Sie die erworbenen/vorhandenen stimmlich-rhetorischen Fähigkeiten. Dieser Kompaktkurs bietet die Möglichkeit mit dem Trainingspartner persönliche Fortschritte unmittelbar zu reflektieren. Die Veranstaltung ist konzeptionell auf eine individuelle bedürfnisorientierte Vermittlung der Inhalte ausgerichtet.

Freitag 18:00 - 20:15 Uhr | Samstag 09:00 - 15:00 Uhr



G10725 | Fr. 16.02.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
Sa. 17.02.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
Sebastian Schmidt | 59,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● **Workshop: Souverän Sprechen im Beruf**

Sprechen ist unverzichtbar! In unserem Leben nimmt die unmittelbare, mündliche Kommunikation unbestreitbar einen hohen Stellenwert ein. Mit Mona Deibele haben Sie einen zertifizierten Sprechcoach nach AAP® an der Seite. Die Leipziger Dozentin besitzt jahrzehntelange Erfahrung als Bühnendarstellerin und leitete Gruppen von bis zu 80 Personen! Sie ist an der VHS Jena bereits erfolgreiche Lachyogatrainerin und verhilft Ihnen den Atem stressfrei fließen zu lassen, den Fokus auf Gestik und Mimik zu richten und eine klare und volle Stimme zu finden.

Mitzubringendes: Decke, bequeme Kleidung, Socken, Getränk

G10788 | Sa. 14.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Mona Deibele | 35,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

LÄNDERKUNDE | HEIMATKUNDE

● **Kartografische Spaziergänge durch Jenas Geschichte**

Uns einzelnen Menschen ist es nur vergönnt, jeweils einen relativ kleinen Ausschnitt der Menschheitsgeschichte mitzerleben. Wir können in keine andere Zeit springen, keinesfalls in die Zukunft und eigentlich auch nicht in die Vergangenheit. Letzteres allerdings ein wenig. Zwar nicht in die Zeit, aber zumindest in die Räume, den Stadtraum. Orte erzählen Geschichte(n) und machen diese erlebbar. Nicht nur die beeindruckenden Reste der Stadtmauer mit Johannistor und Pulverturm, sondern

auch viele, heute ganz »gewöhnliche« Straßen und Plätze lassen Geschichte lebendig werden - wenn man sie in vergangene Zusammenhänge stellt und betrachtet. Stadtpläne dienen in der Zeit ihrer Entstehung meist der Orientierung, wenig später sind sie dann bereits Dokumentationen der mitunter schon geänderten Strukturen. Im Vortrag wird, analog des vom Referenten herausgegebenen Buches »Zeitenräume«, an Hand alter und neuerer Stadtpläne eine Reise durch die Geschichte der Stadt Jena unternommen.

G11101 | Do. 08.03.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
André Nawrotzki | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Die Geschichte der Querungen und Nutzungen der Saale**

Jahrhundertlang war die Saale ein natürliches Hindernis, eine Grenze. Handel und Reisetätigkeit machten jedoch Flussquerungen nötig. Waren es zuerst Fähren und Furten, so entstanden bald Brücken, deren Zahl vor allem mit der Industrialisierung sprunghaft anstieg. Die Bevölkerung der Stadt Jena hatte zu ihrem Fluss lange Zeit auch aus anderen Gründen ein widersprüchliches Verhältnis. Einerseits gab er ihnen Erwerbsmöglichkeiten, andererseits brachte er aber auch Gefahren, vor allem in Form von Hochwasser. Beides veranlasste die Menschen, in den Lauf der Saale einzugreifen, sie sich zunutze zu machen. Im Herbst 2017 schauten sich viele interessierte Besucher im Stadtmuseum die Ausstellung „Jena und die Saale im Wandel der Zeit“ an. Der Vortrag widmet sich diesem Thema im Nachklang.

G11102 | Do. 22.03.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
André Nawrotzki | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.



● Flakstellungen um Jena – gestern und heute

Die Stellungen der Flugabwehr in und um Jena haben Spuren hinterlassen, die auch heutzutage noch gut sichtbar sind. Auf einer Wanderung erkunden wir diese, vergleichen mit Luftbildern, und tauschen bei einem Picknick Erfahrungen und Wissen aus.

Anmeldeschluss 07.03.2018

Mitzubringen: Der Witterung entsprechende Kleidung. Sitzgelegenheit, bei Bedarf Kamera, Verpflegung in überdurchschnittlicher Qualität, Trinken.

G11103 | Sa. 10.03.2018 | 08:00 - 15:00 Uhr
Lars Polten | 27,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Treffpunkt

● Vogelstimmenwanderung

Das Vogelgezwitscher im Frühling – es ist wohl eines der bekanntesten Naturkonzerte der Welt. Wer es liebt, wer ihm gerne zuhört oder wer es genauer erkunden und die bunten Akteure mit ihren vielseitigen Stimmen auseinanderhalten möchte, der ist herzlich eingeladen zu dieser kleinen Wanderung. Wir steigen aber nicht nur unseren Freunden im Federkleid nach und lernen Amsel, Rotkehlchen, Laubsänger und Grasmücke zu unterscheiden. Wir erfahren auch Tiefes über uns selbst, denn wer aufmerksam lauscht oder ein Vögelchen wirklich – also nicht nur durch die Brille des Verstandes – betrachtet, der ist innerlich still. Und innere Stille ist die Quelle von Freude.

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, Fernglas, Vogelbestimmungslektüre wenn vorhanden.

G11401 | Di. 17.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Raul Jordan | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● Ameisen-Exkursion zu der Weltmacht zu unseren Füßen

Wer hat nicht schon einmal im Wald das emsige Treiben eines Ameisenhaufens bestaunt, diese seltsame Ordnung im Chaos bewundert? Das Faszinierende an Ameisen ist aber mehr als ihr sozialer Zusammenhalt. Tatsächlich sind sie in vielerlei Hinsicht eine der erfolgreichsten Artengruppen im ganzen Tierreich. Wir brechen auf zu der Weltmacht zu unseren Füßen – lernen mitten in Jena gewöhnliche und ungewöhnliche Spezies kennen, darunter Sklaventreiber, Sozialschmarotzer, Hyperparasiten und die seltenste Ameise von Thüringen, die sich eher vom Baum herabstürzt, als dass sie sich ergreifen lässt.

Anmeldeschluss: 18.05.2018

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung

G11402 | Di. 22.05.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
Raul Jordan | 5,00 €
Treffpunkt: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

VERBRAUCHERFRAGEN

● Vermögensaufbau und Vermögensstrukturierung

Teil 1: Was kann ich als Vermögen erreichen?

Unter anderem:

- Was bedeutet reich / vermögend in Deutschland?
- Wieviel kann ich erreichen?
- Welche Anlageformen gibt es (Renditen/ Risiken/ Schwankungen)

Teil 2: Wie kann ich ein Vermögen erreichen?

- „Aktien?! Nichts für mich...“
- Eigentumswohnung als Anlage/ Betongold



- Nicht alle Eier in einen Korb legen
(Streuung, Klumpenrisiken)
- Fragen der Teilnehmer

G11601 | Do. 05.04.2018 | 18:00 - 21:15 Uhr
Steffen Jost, Ulrich Rieble | 23,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

STUDIENREISEN

- „Europa ist unterwegs“ – Studienreise nach Polen (Niederschlesien u. Kleinpolen)

Zeitraum: 27.05.-02.06.2018

Reiseroute:

Jena - Görlitz - Krzyzowa (Kreisau) - Wrocław (Breslau) - Auschwitz - Kraków (Krakau) - Jena
7-tägige Studienreise mit kompetenter und ortskundiger Reiseleitung

Die siebentägige Studienfahrt nach Polen wird Sie an historische Stätten der deutschen und polnischen Geschichte führen und Ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit wichtigen Ereignissen der jüngeren Vergangenheit auseinander zu setzen. An den drei Stationen Kreisau, Auschwitz und Krakau bietet sich die Möglichkeit zur intensiven Reflexion mit der Geschichte. Erleben Sie auf dieser Studienreise, wie aus diesem Teil der Geschichte Verständnis für eine gemeinsame Zukunft in Europa erwachsen kann.

Preis: 575,00 € bei 23 TN

Einzelzimmerzuschlag: 100,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 20

Reiseveranstalter: Omnibusbetrieb Rhönsegler GmbH, Kaltennordheim

Reisevermittlung: Volkshochschule Jena

Vorbereitungsabend: wird noch bekanntgegeben!

Nachbereitungsabend: wird noch bekanntgegeben!

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei Herrn Ziege, Tel.: +49 (0) 3641 49-82 13

Bitte beachten Sie auch unseren Sonderflyer zur Studienreise!

Reiseleitung: Leonore Stehfest

Abfahrt: VHS Jena

- Irland „Von Dublin an die westliche Peripherie Europas“ – Landschaften, Geschichte(n) und Kultur des unbekanntes Südwestens der „Grünen Insel“

Unsere Reise mit ihren Schwerpunkten an der (Süd-)Westküste Irlands wird uns eine Fülle grandioser Natureindrücke vermitteln: Die Cliffs of Moher von oben und unten, die selten besuchte Araninsel Inisheer, die Bergwelt von Kerry, die Landschaften der Grafschaften Tipperary und Kilkenny (...). Dabei wurde bei der Planung der Reise auch besonderer Wert darauf gelegt, auch unbekanntere Zeugnisse der Geschichte und Sehenswürdigkeiten zu besuchen - auch abseits der Touristenzentren, wie etwa die Weltkulturerbstätte „Skellig Michael“ oder den „literarischen“ Ort Listowel. So wollen wir auch der irischen Lebensart etwas näher kommen, zu der natürlich auch die Pubs, die große Musikalität und Herzlichkeit der Iren und das pulsierende Leben in der Hauptstadt Dublin gehören.

Preis: ca. 1392,00 € bei 20 TN

Einzelzimmerzuschlag: 276,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 15

Reiseveranstalter: Europäisches Bildungs- und Begegnungszentrum (EBZ) Irland, GAELTACHT IRLAND REISEN, Schwarzer Weg 25, 47447 Moers

Reisevermittlung: Volkshochschule Jena in Kooperation mit der Volkshochschule Viernheim

Vorbereitungsabend: wird noch bekanntgegeben!

Nachbereitungsabend: wird noch bekanntgegeben!

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei Herrn Ziege, Tel.: +49 (0) 3641 49-82 13

Bitte beachten Sie auch unseren Sonderflyer zur Studienreise!

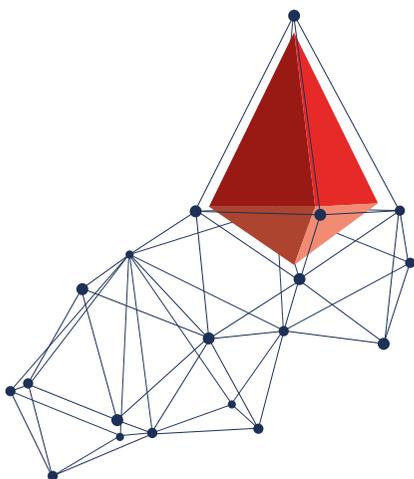
Reisebegleitung: Ingrid Wipf

Abfahrt: VHS Jena



KULTUR

Schreiben	41
Literatur	41
Kunst- Kulturgeschichte	43
Mal- Zeichenkurse	43
Plastisches Gestalten	53
Musik	56
Textiles Gestalten	57



- **Fachbereichsleiterin**
Doreen Müller
Tel. +49 (0) 3641 49-82 24
doreen.mueller@jena.de
Di 12 - 18 Uhr
Mi | Do 10 - 14 Uhr
- **Sachbearbeiterin**
Sybille Zeise
Tel. +49 (0) 3641 49-82 00
sybille.zeise@jena.de



Künstler- und Kreativbedarf

Kathrin Riedel

Schloßgasse 12
07743 Jena

Tel. 0 36 41 - 44 42 77

Fax 0 36 41 - 63 64 11

Öffnungszeiten

Mo-Fr 9.00-18.30 Uhr

Sa 10.00-14.00 Uhr

Sa im Advent 10.00-16.00 Uhr

**Selbermachen –
die kreative Zeitverschwendung,
die glücklich macht!**

Beton ohne Grenzen... die neue Dimension!

- knet deine Ideen in Form
mit Kreativ-Knetbeton
- sei dein eigener Schmuck-Designer
mit Schmuck-Beton
- gieß deine Ideen in Form
mit Kreativ-Beton

Das Must-Have der Saison!

DAILY SOAP

Wellness zum Selbermachen

Brillanz in neuer Dimension

- feinste Künstlerfarben in Öl,
Aquarell, Gouache, Pastell
- feine Künstlerfarben in Akademie-
Qualität in Acryl und Öl
- Malhilfsmittel, Künstlerpapiere
und -blöcke
- Pinsel für die Kunstmalerei und
für Bastelfarben

Das ist frech!

Bücher zum Basteln, Malen, Zeichnen,
Handarbeiten, Home Decoration
Kinderbeschäftigung



SCHREIBEN

- Schreiben als Weg zu Selbsta Ausdruck, Selbstverwirklichung und bereichernder Kreativität – Kleingruppe

Sich selbst und was einen bewegt zum Ausdruck bringen - ohne Leistungsanspruch, sich selbst und seinen Anliegen begegnen und in einen heilsamen Selbsta Ausdruck bringen, eine Form finden - sprachlich oder auch grafisch, spielen, Freude am Geschehen lassen und die ganz eigene Kreativität jenseits von Vorgaben und Regeln entdecken. Im ungezwungenen Miteinander wollen wir unserer Erfindungsgabe freien Lauf lassen, uns zeigen, anregen und unterstützen, Impulse erhalten und geben und so erste authentische Schritte in Form eigener Darstellungsweisen gehen. Dabei werden wir uns der Frage widmen: „Was bewegt mich - was will ausgedrückt werden?“ Wir versuchen, Ideen und Ausdrucksformen zu finden und uns auszuprobieren, Texte zu formen und zu bearbeiten. Los geht es - erkunden Sie Ihre ganz eigene schöpferische Handschrift!

Der Kurs findet 14-tägig statt, so dass zwischen den Treffen Raum bleibt für das praktische Schreiben. Die Treffen werden dem Input, dem Austausch und der Reflexion dienen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe mit acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 39,00 €.

Mitzubringen: Schreibzeug, ggf. Laptop, Skizzenbuch/Notizbuch, bei Bedarf Farben und Pinsel bzw. Stifte, Zeichenblock A4 oder A3.

G20133 | Mo. 14.05. – 25.06.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr
4 Abende
Dr. Kerstin Ramm | 48,60 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

LITERATUR

- ENTBLÄTTERT. Große Namen und ihre Liebesabenteuer – Ein aphrodisierendes Lesedinner zum Buch von Barbara Kösling und Christian Hill

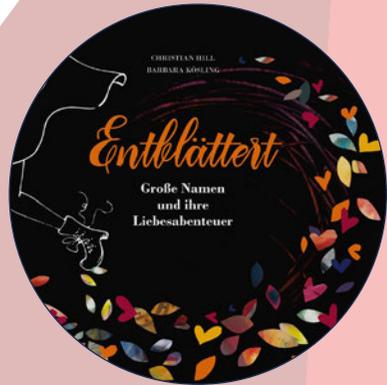


Foto: Verlag Bussert & Stadeler

Die Liebe ist unerklärlich, doch klar ist: Sie geht durch den Magen! Ein gutes Essen, gewürzt mit seit Jahrhunderten erprobten Aphrodisiaka, kann ungeahnte Freuden bringen. Lassen Sie sich verführen durch ein köstliches Menü, kreierte von dem erfahrenen Küchenteam des Gasthauses „Zur Noll“. Das Autorenduo Barbara Kösling und Christian Hill serviert dazu erotische Häppchen aus seinem neuen Buch „ENTBLÄTTERT. Große Namen und ihre Liebesabenteuer.“ Herzergreifende Amouren, verwegene Affären und verliebte Eskapaden von der Heiligen Elisabeth bis Gert Fröbe fügen dem guten Geschmack die nötige Schärfe hinzu.

G20100 | Fr. 16.03.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
Christian Hill, Barbara Kösling | 48,00 € für
Drei-Gänge-Menü, ein Getränk und
Lesungen zwischen den Gängen.
Hotel und Restaurant „Zur Noll“, Oberlauengasse 19,
Bohlenstube



Barbara Kösling und Christian Hill, Foto: V. Malakhov

Die Volkshochschule Jena und die Ernst-Abbe-Bücherei laden ein zur Vortragsreihe mit Dr. Detlef Ignasiak



Die Deutsche Literatur – die Literatur in Deutschland
Von den Anfängen bis ins 20. Jahrhundert:
Autoren – Werke – Orte
7. Romantik und Vormärz

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

- **Das Werk der Annette von Droste-Hülshoff – die bedeutendste deutsche Dichterin des 19. Jahrhunderts**

Die Lyrik, die Novelle „Die Judenbuche“.

G20140 | Do. 15.02.2018 | 19:45 - 21:15 Uhr
Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak | 5,00 €
Volkshaus, Raum 10

- **Heinrich Heines Poem „Deutschland – ein Wintermärchen“**

G20141 | Do. 22.02.2018 | 19:45 - 21:15 Uhr
Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak | 5,00 €
Volkshaus, Raum 10

- **Die Dichter des Jungen Deutschland**

Ludwig Börne, Ludolf Wienbarg, Karl Immermann, Karl Gutzkow, Heinrich Laube.

G20142 | Do. 01.03.2018 | 19:45 - 21:15 Uhr
Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak | 5,00 €
Volkshaus, Raum 10

- **Die politischen Dichtungen von Adolf Glaßbrenner, Heinrich Hoffmann von Fallersleben und Ferdinand Freiligrath**

G20143 | Do. 08.03.2018 | 19:45 - 21:15 Uhr
Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak | 5,00 €
Volkshaus, Raum 10

- **Das Spätwerk Heinrich Heines. Sein Platz in der deutschen Literatur**

G20144 | Do. 15.03.2018 | 19:45 - 21:15 Uhr
Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak | 5,00 €
Volkshaus, Raum 10



- **Das Werk von Georg Herwegh und Georg Weerth. Die frühen Schriften von Karl Marx und Friedrich Engels**

G20145 | Do. 22.03.2018 | 19:45 - 21:15 Uhr
Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak | 5,00 €
Volkshaus, Raum 10

KUNST- | KULTURGESCHICHTE

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote im Bereich „Geschichte“ auf Seite 29 / 30:

Geheimnisvolle Architektur des Mittelalters – auf den Spuren der Romanik und Gotik

- **G10115** | Wasserspeier, Gargoyles und Dämonen – Teil 1
- **G10116** | Wasserspeier, Gargoyles und Dämonen – Teil 2
- **G10117** | Farbiges Mittelalter – Teil 1
- **G10118** | Farbiges Mittelalter – Teil 2

MAL- | ZEICHENKURSE

Aquarellmalerei

- **Aquarellmalerei: „Tipps und Tricks“**

Unser Kurs bewegt sich im Rahmen der klassischen Aquarellmalerei. Sie lernen zahlreiche Techniken kennen wie „Alla-Prima“ oder „Schicht-für-Schicht“. Der Kursleiter wird selbst ein Bild beginnen und erklären, wie man von Anfang an am besten arbeiten kann. In dem Kurs werden Sie auch Kompositionsgrundlagen, Eigenschaften der Aquarellmalerei und der Farben kennen lernen. Die Bilder werden nach bestimmten Vorlagen gemalt, die Sie gern in-

terpretieren können.

Mitzubringen: Aquarellkasten; Aquarellpinsel (Rotmarder oder Synthetik) 2-5 Stück, Größen von 2 bis 10; Aquarellpapier ab A4-Format; Bleistift HB; Lappen; Schwämmchen; Becher; Porzellan- oder Plastikpalette. Sie können zudem gern Ihre schon angefertigten eigenen Arbeiten mitbringen!

G20501 | Di. 27.02. – 17.04.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
8 Nachmittage
Valeriy Solovey | 75,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

-
- **Aquarellmalerei: „Tipps und Tricks“**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20501

G20503 | Mi. 11.04. – 02.05.2018 | 10:00 - 12:15 Uhr
4 Vormittage
Valeriy Solovey | 39,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

-
- **Aquarellmalerei: „Tipps und Tricks“**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20501

G20504 | Mi. 28.02. – 21.03.2018 | 16:15 - 18:30 Uhr
4 Nachmittage
Valeriy Solovey | 39,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

-
- **Wochenendkurs – Aquarellmalerei – Kleingruppe**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20501

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer



Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 51,00 €.

G20506 | Sa. 21.04.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
So. 22.04.2018 | 10:00 - 15:30 Uhr
Valeriy Solovey | 63,80 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum



Marktplatz, Aquarell: V. Solovey, 2015

● Aquarellmalerei – Blumen

Die Natur lädt uns ein, besonders im Frühling ihre ganze Blüten- und Pflanzenpracht zu erleben. In Gärten, Hauseingängen, auf Terrassen, aber auch im Wald und auf Wiesen finden wir genügend interessante Motive, die wir erfahren und malerisch wiedergeben wollen. Die Aquarelltechniken mit ihren zarten, duftigen Farben und ihrer Leichtigkeit im Ausdruck eignen sich besonders dazu.

Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Maskiermittel, Bleistift, Küchenkrepp.

G20507 | Mi. 07.03. – 25.04.2018 | 18:45 - 21:00 Uhr
6 Abende
Ulrike Rochlitzer | 57,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● Aquarellmalkurs – Landschaften

Wie man mit der richtigen Kombination aus Maltechniken und Pinseleffekten beeindruckende Landschaften malen kann, soll in diesem Kurs vermittelt werden. Angefangen von spannenden Himmelslandschaften, über Wasser (Bäche, Flussufer, Meer), Wald, Wiese bis hin zu vertrauten Orten aus Alltag und Urlaub - auch Details und kleinere Szenen - möchte ich Ihnen helfen, Ihre eigenen Ideen, aber auch schon vorhandene Motive als Aquarellbild festzuhalten.

Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Maskiermittel, Bleistift, Radiergummi, Küchenkrepp.

G20508 | Mi. 02.05. – 13.06.2018 | 18:45 - 21:00 Uhr
7 Abende
Ulrike Rochlitzer | 66,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

Weitere Kurse, in denen Sie u.a. mit Aquarellfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 48

Ölmalerei

● Malerei in der Bob Ross® Technik: Frühlingserwachen – auch für Einsteiger – Kleingruppe

Verbringen Sie einen Tag in entspannter und fröhlicher Atmosphäre und lassen Sie sich in die Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik einführen. Diese Malmethode unterscheidet sich von bekannten Techniken und beinhaltet u.a. das Anbringen der Farbe auf unserem Untergrund. Schritt für Schritt erklärend, werden wir ein Bild in Öl anfertigen, welches noch am selben Abend mit nach Hause genommen werden kann.



Mitzubringen: Kosmetiktücher; Baby-Öltücher; Feuchttücher oder Küchenrolle; Lappen; alte Kleidung/ Malkittel; Lunchpaket. Zusätzliche Materialien (Leinwand, spezielle Pinsel, Ölfarbe) werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 21,00 € ist im Kurs zu entrichten.

G20530 | Sa. 03.03.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
Gisela Kallies | 37,70 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● **Malerei in der Bob Ross® Technik:
Sonnenuntergang in Jena – Kleingruppe**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20530

G20531 | Sa. 07.04.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
Gisela Kallies | 37,70 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● **Malerei in der Bob Ross® Technik:
Blumenstrauß – nur für Fortgeschrittene –
Kleingruppe**

Erläuterungen: siehe G20530

Mitzubringen: Kosmetiktücher; Baby-Öltücher; Feuchttücher (bitte keine Küchenrolle!); Lappen; alte Kleidung/ Malkittel; Lunchpaket. Zusätzliche Materialien (Leinwand, spezielle Pinsel, Ölfarbe) werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 21,00 € ist im Kurs zu entrichten.

G20532 | Sa. 12.05.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
Gisela Kallies | 37,70 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● **Malerei in der Bob Ross® Technik:
Jena Paradies – Kleingruppe**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20530

G20533 | Sa. 02.06.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
Gisela Kallies | 37,70 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



Sonnenaufgang am Meer, Öl auf Leinwand: G. Kallies

● **Malerei in der Bob Ross® Technik: Am Wasser
– Kleingruppe**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20530

G20534 | Sa. 07.07.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
Gisela Kallies | 37,70 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



● **Wochenendkurs – Ölmalerei – Kleingruppe**

In diesem Kurs werden wir uns mit der interessantesten, bekanntesten und bei Künstlern populärsten Technik - der Ölmaltechnik - beschäftigen. Da diese recht zeitaufwändig ist, werden wir an einem Bild zwei Tage arbeiten. Hierbei werden wir Techniken, Materialien und Eigenschaften der Ölfarbe kennen lernen. Das Motiv Ihres Bildes können Sie frei wählen. Es können eigene Vorlagen mitgebracht werden oder die vom Dozenten zur Verfügung gestellten genutzt werden. Bei Fragen steht Ihnen der Kursleiter und passionierte Ölmaler gern zu Verfügung.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 51,00 €.

Mitzubringen: Leinwand Format 30x40 oder 40x50, Ölfarben-Set ca. 8-10 Farben, Bleistift, Lappen, Palette (Holz oder Plastik), Spachtel, Ölpinselset (Rotmarder, Synthetik, Borste für Öl), statt Terpentin wird entweder Walnussöl oder pflanzliches Öl verwendet.

G20537 | Sa. 05.05.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
So. 06.05.2018 | 10:00 - 15:30 Uhr
Valeriy Solovey | 63,80 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● **Wochenendkurs – Ölmalerei – Kleingruppe**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G30257

G20538 | Sa. 30.06.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
So. 01.07.2018 | 10:00 - 15:30 Uhr
Valeriy Solovey | 63,80 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



Jenzig, Öl auf Leinwand: V. Solovey, 2010

Weitere Kurse, in denen Sie u.a. mit Ölfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 48

Zeichenkurse

● **Zeichenkurs – Natur und Architektur – Kleingruppe**

In diesem Kurs können Sie Schritt für Schritt verschiedene Zeichentechniken kennenlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtigen perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. Motive können sowohl Landschaften, Architekturen, Stillleben als auch Tierfiguren sein.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 65,00 €.

Mitzubringen: Skizzenblöcke A4 und A3, Bleistifte



(verschiedene Stärken), Fineliner, Radiergummi.

G20541 | Do. 19.04. – 28.06.2018 | 19:30 - 21:00 Uhr
10 Abende
Zoya Goletz | 81,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



Grafik: Z. Goletz, 2017

● Zendoodle – Kleingruppe

Lernen Sie die kurzweilige und inspirierende Technik des Zendoodle kennen! Die Wortschöpfung Zendoodle setzt sich aus den beiden Teilen „Zen“, also einer Art „Meditativen Versenkung“ und „doodle“, dem englischen Begriff für „kritzeln“, zusammen und genau darum geht es auch! Entspannen Sie sich bei dieser einfachen Zeichentechnik, indem Sie sich ganz auf die Darstellung von Mustern und Flächen konzentrieren - es einfach fließen lassen. Mit etwas Übung können dabei ansprechende Grafiken entstehen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 29,00 €.

Mitzubringen: Skizzenblöcke A4 und A3, Bleistifte (verschiedene Stärken), Fineliner, Radiergummi, Lineal, Zirkel, Geodreieck.

G20542 | Fr. 08.06. – 29.06.2018 | 16:00 - 17:30 Uhr
4 Nachmittage
Zoya Goletz | 35,40 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● Figürliches Zeichnen und Porträts – Kleingruppe

In diesem Kurs werden wir uns Schritt für Schritt dem Zeichnen von menschlichen Figuren nähern. Dabei können sowohl ganze Körper als auch Torsi oder anatomische Details, wie z. B. Hände, zeichnerisch umgesetzt werden. Ebenso ist es möglich, sich in der Darstellung von menschlichen Porträts zu üben. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf Mimik, Emotionen und den speziellen Charakterzügen des dargestellten Gesichts. Immer geht es auch darum, Form und Struktur, Perspektive und Licht realistisch abzubilden.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 53,00 €.

Mitzubringen: Skizzenblöcke A4 und A3, Bleistifte (verschiedene Stärken), Fineliner, Radiergummi.

G20543 | Mi. 09.05. – 27.06.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
8 Nachmittage
Zoya Goletz | 65,80 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



Grafik: Z. Goletz, 2017

● Zeichenkurs – Kleingruppe

In diesem Kurs können Sie Schritt für Schritt verschiedene Zeichentechniken kennenlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtigen perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. In der Motivwahl sind Sie frei - als Vorlage können z. B. Abbildungen von Menschen, Gesichtern, Tieren oder Landschaften dienen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 53,00 €.

Mitzubringen: Skizzenblöcke A4 und A3, Bleistifte (verschiedene Stärken), Fineliner, Radiergummi.

G20544 | Sa. 02.06.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
So. 03.06.2018 | 10:00 - 15:30 Uhr
Zoya Goletz | 65,80 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

Weitere Kurse, in denen Sie u.a. zeichnen können, finden Sie im folgenden Abschnitt „Verschiedene Techniken“

Verschiedene Techniken

In diesem Abschnitt finden Sie alle Kurse, in denen Sie mit verschiedenen Medien arbeiten können sowie Kurse zur Pastellmalerei.

● Malen mit Aquarell, Öl oder Acryl für Liebhaber und Neueinsteiger

Bildaufbau, Kompositionen, Farblehre, Mischen, Farbwirkung, Motivgestaltung, Perspektive, Licht und Schatten - das alles sind inhaltliche Schwerpunkte in unserem Malereikurs. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen zur Bildgestaltung und werden über die Gestaltung und Malweisen von Aquarell-, Öl- und Acrylbildern informiert. Mit praktischen Hinweisen für den Umgang mit verschiedenem Arbeitsmaterial werden wir Stillleben, Landschaften oder andere Sujets malen.

Mitzubringen: Farben, Pinsel und Malblock oder Keilrahmen.

G20551 | Mo. 12.02. – 23.04.2018 | 18:00 - 20:15 Uhr
10 Abende
Dr. Renate Beyer | 93,50 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● Malen mit Aquarell, Öl oder Acryl für Liebhaber und Neueinsteiger

Aufbaukurs für Liebhaber der Malerei. Neueinsteiger sind ebenso herzlich eingeladen!



Mitzubringen: Farben, Pinsel, Malblock oder Keilrahmen.

G20552 | Fr. 16.02. – 27.04.2018 | 10:00 - 12:15 Uhr
10 Vormittage
Dr. Renate Beyer | 93,50 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● Mal- und Zeichenkurs

Dieser Kurs ist geeignet für Einsteiger sowie Fortgeschrittene. Er zielt darauf ab, verschiedene Materialien (die im Kurs erworben werden können) vorzustellen, ebenso wie die dazu möglichen Techniken. Möglichst vielseitig wird dem Teilnehmer die Herangehensweise an eine gelingende Zeichnung mit dazugehöriger Motivwahl näher gebracht. Es geht hierbei nicht um die Perfektion des Bildes, sondern vielmehr darum, Anregungen zu bekommen, Experimentierfähigkeit zu entwickeln und Spaß am Hobby Malen und Zeichnen zu haben. Bei Interesse kann der Kurs ab dem 10.04.18 als Aufbaukurs besucht werden (G20553A).

Mitzubringen: Die Materialien können sowohl selbst mitgebracht als auch bei der Kursleiterin erworben werden. Der Unkostenbeitrag von ca. 2,00 € pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

G20553 | Di. 13.02. – 20.03.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
6 Abende
Heike Burkhardt | 75,00 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13

● Mal- und Zeichenkurs

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20553
Bei Interesse kann der Kurs ab dem 22.05.18 als Aufbaukurs besucht werden (G20553B).

G20553A | Di. 10.04. – 15.05.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
5 Abende

Heike Burkhardt | 63,00 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13

● Mal- und Zeichenkurs

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20553

G20553B | Di. 22.05. – 19.06.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
5 Abende
Heike Burkhardt | 63,00 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13



Abends am Hafen, Öl: H. Burkhardt, 2015



● „Farben im Fluss“ – Mein Bild – mein Erfolg
– Kleingruppe

Der freie Umgang mit fließenden Farben. Eine fortlaufende und spontane Arbeitsweise lässt neben konkreten Bildthemen auch das Experiment im Vordergrund stehen. Landschaften, Stillleben, Bauwerke, aber auch Figuren dienen uns als Motive. Es kann mit Acryl- oder Aquarellfarben gearbeitet werden.

Mitzubringen: Aquarellfarben, Aquarellpapier ab 250g/m² ODER Acrylfarben, Keilrahmen; Pinselset; Bleistift; Klebeband; Naturschwamm; Material für Collagen.

G20557 | Sa. 21.04.2018 | 10:00 - 16:15 Uhr
So. 22.04.2018 | 10:00 - 13:30 Uhr
Rita Müller | 52,90 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



Kater, Öl auf Leinwand: R. Müller

● „Landschaften“ – Malweiber treffen sich
zum Wochenendkurs – Kleingruppe

Meine Stadt Jena - Baumlandschaften umschließen

Häuser und Straßen. Sowohl Motive als auch Farben (Acryl- oder Aquarellfarben) sind frei wählbar. Die Kursleiterin arbeitet seit 25 Jahren an der VHS und gibt gerne ihre Fähig- und Fertigkeiten in der Malerei weiter. Individuelle Hilfestellung wird angeboten.

Mitzubringen: Aquarellfarben, Aquarellpapier ab 250g/m² ODER Acrylfarben, Keilrahmen; Pinselset; Bleistift; Klebeband; Naturschwamm; Material für Collagen.

G20558 | Sa. 09.06.2018 | 10:00 - 16:15 Uhr
So. 10.06.2018 | 10:00 - 13:30 Uhr
Rita Müller | 52,90 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



Alte Bäume, Öl auf Leinwand: R. Müller

● **Grafik und Text – Illustrationen zu ausgewählten Texten – Kleingruppe**

Sie hatten schon immer Freude an bebilderten Geschichten und möchten nun gern einmal selbst versuchen, eine Geschichte zu illustrieren? Innerhalb dieses Kurses werden Illustrationskonzepte zu Ihrer Lieblingsgeschichte oder einem ausgewählten Gedicht erarbeitet. Der gestalterischen Umsetzung sind hierin keine Grenzen gesetzt - Ihr Einfühlungs-



vermögen und Ihre Fantasie zu einzelnen Textbildern sind die wichtigsten Voraussetzungen. Dabei entwickeln Sie ganz individuelle Illustrationen in den verschiedensten Techniken (Zeichnung, Collage etc.). Sie erhalten hierzu einen Überblick für das Illustrieren von Texten (Gedichte, Märchen, Kurzgeschichten), es werden Konzeptionsmethoden und Umsetzungsmöglichkeiten besprochen und vorgestellt, wie eine Illustration zu einem Text entwickelt und realisiert werden kann.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 30,50 €.

Mitzubringen: Fineliner, Bleistifte, Kugelschreiber, Buntpapier, mindestens Aquarellblock A5 oder Zeichenpapier A4, Aquarell- oder Temperafarben, verschiedene Pinsel, Lineal, Filzstifte, Buntstifte, Brush Pen, Ziehfeder, Tusche, Klebestift, Schere, Cutter, kleiner Imbiss.

G20560 | Sa. 09.06.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
Katja Hochstein | 37,70 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

● Aktmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene – Kleingruppe

In diesem Intensivkurs werden wir einen szenischen Akt malerisch umsetzen. Mittels zeichnerischer Vorstudien werden die TeilnehmerInnen an die Gestaltung einer Gesamtkomposition herangeführt. Die skizzenhafte Vorzeichnung dient als Vorlage für die Ausarbeitung eines Aktgemäldes. Hierbei wird direkt an der Staffelei gearbeitet. Kenntnisse der menschlichen Anatomie und der Farbenlehre sowie zeichnerische und malerische Fähigkeiten werden individuell vermittelt. Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene ebenso geeignet wie für Anfänger mit autodidaktischen Fähigkeiten, welche sich aus reiner Freude am Malen und Zeichnen inspirieren lassen wollen.

Die Kosten für das Modell sind bereits im Kursentgelt enthalten.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 41,75 €.

Mitzubringen: Acrylfarben, Bleistifte (ab B2-B8), verschiedene Pinsel, Schwämmchen, Wassersprühflasche, Zeichenkarton ab A3 Format, Skizzenheft, 1-2 Leinwände ab 50x70 cm oder größer.

G20561 | Sa. 26.05.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr
Katja Hochstein/Modell | 55,70 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● Pastellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene – Kleingruppe

Harmonische und sanfte Farbverläufe sind ein wesentliches Merkmal der Pastellmalerei. In diesem Kurs werden wir mit Pastellkreiden die Farben des Lichts einfangen und in Bildern zum Leuchten bringen. Das Arbeiten mit den Kreiden wird anschaulich vermittelt und bei Bedarf Hilfestellung gegeben. Erleben Sie dabei die fließenden Übergänge, die subtile Weichheit und strahlende Pracht der Pastellfarben. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 60,00 €.

Mitzubringen: Pastellpapier ab 160 g/qm, Format 50 cm x 65 cm, mittelgrau (CANSON Mi-Teintes); hochwertige Softpastellkreiden und Pastellstifte (z. B. Faber-Castell); Knetradiergummi. Farbige Vorlagen werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 3,00 € ist im Kurs zu entrichten.



G20564 | Do. 08.03. – 12.04.2018 | 16:45 - 19:00 Uhr
6 Abende
Maryna Bzhezytska | 74,40 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



Rote Gläser, Pastell: M. Bzhezytska, 2017

Das Selbst im Bild

Ein Kurs in drei Teilen. Jeder kann mitmachen, quereinsteigen oder nur an einer Sitzung teilnehmen. Wir nähern uns dem Thema Selbstbildnis von verschiedenen Seiten - zeichnerisch, malerisch sowie mit Collagetechniken. Dabei kommen wir dem Porträt auf anatomische, expressive und dadaistische Weise auf die Spur - Neues entdecken, sich erproben, sich begeistern, scheitern eingeschlossen.

● 1. Teil: Das Porträt – Zeichnen – Kleingruppe

Wir brauchen nicht mehr als einen Handspiegel, Bleistift und Zeichenpapier. Wir erlernen die Grundkenntnisse der Anatomie des Schädels, der Proportionen des Gesichts und wie man diese zu Papier bekommt. Neben diesen Grundlagen geht es

ebenso darum, die charakteristischen Eigenheiten, Stimmungen und Besonderheiten eines jeden einzelnen Porträts einzufangen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 27,00 €.

Mitzubringen: Weiche Bleistifte (Minimum B), Radiergummi, Handspiegel, A3 Zeichenpapier.

G20566 | Sa. 16.06.2018 | 10:00 - 16:00 Uhr
Undine Bandelin | 33,40 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal



Die Kontemplation, Mischtechnik auf Leinwand:
U. Bandelin, 2017

● 2. Teil: Das Porträt – Expressiv – Kleingruppe

Pinsel, Farbe und Palette stehen bereit und es kann losgehen! Direkt wird in das farbig grundierte Bild gemalt. Das Malen in nasser Farbe zwingt zum offenen malerischen Tun und vermeidet ängstliches Vorgehen, wie Abgrenzung und Ausmalen. So kommen Übertreibungen, Bewegungen, Farbver-



schleifungen, Mischungen, Duktus und Lockerheit zum Vorschein. Wer bin ich? Hier kommt das Thema ganz unmittelbar, direkt sowie kontrastreich zum Ausdruck.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 27,00 €.

Mitzubringen: Verschiedene Acrylfarben, Pinsel in verschiedenen Stärken, Stifte, dickes Papier, Schwämme.

G20567 | So. 17.06.2018 | 10:00 - 16:00 Uhr
Undine Bandelin | 33,40 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● 3. Teil. Das Porträt – Dada – Kleingruppe

Körpern werden fremde Köpfe aufgesetzt, Münder lachen gleich dreimal im Gesicht oder riesige Tentakel schlenkern anstatt der Arme um den Körper. Hier inszenieren wir das Porträt in grotesken Collagen - spielen mit Proportionen und Dimensionen und treiben Widersprüche auf die Spitze. Witzig, frech und kritisch - hier entstehen Porträts der ganz anderen Art.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 27,00 €.

Mitzubringen: Zeitungen, Magazine (können auch von der Kursleiterin gestellt werden), Buntstifte, Filzstifte, dickes Papier, A4 Papier, Klebestift/Leim, Schere.

G20568 | Sa. 23.06.2018 | 10:00 - 16:00 Uhr
Undine Bandelin | 33,40 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

PLASTISCHES GESTALTEN

● Silberschmiede – Kleingruppe

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung ein eigenes Schmuckstück aus 925 Sterling Silber herzustellen. Sie lernen die unterschiedlichen Techniken des Goldschmiedens, wie Sägen, Feilen, Schmieden, Löten und Polieren, anzuwenden. Ganz nach Ihrem Geschmack und einem eigenen, individuellen Entwurf, schmieden Sie ein Schmuckstück Ihrer Wahl (Ring, Anhänger, Brosche, Ohrringe), in das Sie wunschgemäß auch Edelsteine einarbeiten können. Die Dozentin bringt zur kreativen Anregung eine Auswahl von Anschauungsbeispielen mit. Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur die Lust am Ausprobieren!

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 36,00 €.

Mitzubringen: Imbiss, auf Wunsch auch eigene Schmucksteine oder kleine Fundstücke. Die Kosten für Werkzeug- und Maschinenbenutzung (12,00 €) sowie für das Silber nach Verbrauch und Edelsteine nach Wert (für ein kleines Schmuckstück ca. 40-60,00 €) sind im Kurs zu entrichten.

G20601 | Sa. 28.04.2018 | 10:00 - 18:15 Uhr
Laura Herrmann | 44,80 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum



Foto: L. Herrmann

- **Ikebana – Japanische Blumenkunst für Anfänger und Fortgeschrittene**

Ikebana, die traditionelle japanische Blumenkunst, erfreut sich immer größerer Beliebtheit wegen der ganz besonderen Ästhetik der Arrangements. Die Pflanzen werden entsprechend der Jahreszeit arrangiert.

Manchmal wird minimalistisch gearbeitet - ganz nach der Thematik „weniger ist mehr“ - und es genügen dazu fast schon nur eine Blüte und ein paar Blätter... Andere Arrangements werden voluminöser gearbeitet und es entstehen dabei größere Pflanzenobjekte.

Dieser Kurs wird als offene Gruppe angeboten, d.h., es können sich auch AnfängerInnen anmelden, die in einen Kreis von fortgeschritteneren KursteilnehmerInnen integriert werden.

Mitzubringen: Schreibutensilien. Das Pflanzenmaterial wird von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag hierfür ist im Kurs zu entrichten.

G20614 | Fr. 23.02.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Fr. 09./16.03.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Fr. 13./20.04.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Fr. 04./25.05.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr

Fr. 08./15./22.06.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Ingrid Bauhaus | 93,00 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

- **Ikebana – Japanische Blumenkunst für Anfänger und Fortgeschrittene**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20614

G20615 | Fr. 23.02.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Fr. 09./16.03.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Fr. 13./20.04.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Fr. 04./25.05.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Fr. 08./15./22.06.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Ingrid Bauhaus | 93,00 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

- **Land-Art – Kleingruppe**

Land-Art ist eine zeitgenössische Kunstform, die es allen Menschen unabhängig von Alter oder Beruf ermöglicht, sich kreativ zu betätigen. Dabei ist der Aufwand an Material und Werkzeug minimal - wir nutzen lediglich unsere Hände und das, was die Natur uns vor Ort bietet. Im Kern geht es darum, vor Ort gefundene Naturmaterialien zu in Form und Farbe harmonisch kombinierten Objekten zu vereinen. Beim bewussten Umgang mit Naturmaterialien erleben wir das Auftauchen ungekannter Kreativität und erschaffen Kunstwerke von wunderbarer Einfachheit und stiller Schönheit.

Seit zehn Jahren gibt der Jenaer Künstler Kai-Uwe Krauss Kurse für Bildhauerei. Seine Liebe zur Natur führt ihn aber auch immer wieder in die abwechslungsreiche Umgebung Jenas, wo er an den verschiedensten Orten der Land-Art-Kunst nachgeht. Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 27,00 €.



Mitzubringen: Wanderkleidung, Sitzgelegenheit, Imbiss.

G20680 | Sa. 10.02.2018 | 10:00 - 16:00 Uhr
Kai-Uwe Krauss | 33,40 €

Treffpunkt: Straßenbahn-Endhaltestelle Winzerla

G20690 | Fr. 09./16.03.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr

Sa. 10./17.03.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr

Ulrike Rochlitzer | 63,80 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)

Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13



Land-Art, Foto: K.-U. Krauss, 2016

● Töpferscheibenkurs – Kleingruppe

Töpfern ist eines der ältesten Handwerke der Welt. Noch heute erfreuen sich handgetöpferte Gebrauchsgegenstände großer Beliebtheit. Wer hat Lust, das Töpfern an der Drehscheibe einmal auszuprobieren und an diesem Wochenendkurs erste eigene Gefäße zu töpfern? Sie bekommen die Grundlagen für die handwerklichen Fertigkeiten vermittelt sowie genaue Anleitungen und die notwendige Hilfestellung beim Drehen. Außerdem erlernen Sie das Anfertigen verschiedener Arten von Henkeln, Deckelknäufen und Dekorationsmöglichkeiten.

Mitzubringen: Praktische Kleidung oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 € sind im Kurs zu entrichten.

● Töpferscheibenkurs – Kleingruppe

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20690

G20691 | Fr. 27.04./04.05.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr

Sa. 28.04./05.05.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr

Ulrike Rochlitzer | 63,80 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)

Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13

● Ideen in Keramik verwirklichen – eine Einführung in unterschiedliche Techniken

Ton gestalten, aber wie?

Hier gibt es eine Einführung in unterschiedliche Techniken, mit denen Keramik bearbeitet und gestaltet werden kann. Für Fortgeschrittene stehen Materialien zur Oberflächenbearbeitung und Dekortechniken mit Engoben bereit. An den letzten beiden Kurstagen erhalten Sie eine Einführung ins Glasieren. So entstehen kleine Kunstwerke oder auch Gegenstände für den täglichen Gebrauch - lebensmittelecht und spülmaschinenfest. Bringen Sie Ihre Ideen mit!

Mitzubringen: Ideen und Spaß am Töpfern, evtl. altes Geschirrtuch, nicht die besten Kleider oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 € sind im Kurs zu entrichten.

G20693 | Mo. 05.03. – 23.04.2018 | 18:15 - 20:30 Uhr

6 Abende

Ulrich Schulte-Vieting | 57,00 € zzgl. Materialkosten (siehe „Mitzubringen“)

Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13



MUSIK

● Gitarre – Anfänger

Willkommen in einer Runde voller wissbegieriger Anfänger. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundkenntnisse an der Gitarre in Begleitung der geduligen und jungen Dozenten vermittelt. Das Ziel ist, gleich in den ersten Stunden einfache und bekannte Lieder begleiten zu können. Das frühe Erfolgsergebnis wird sich für Sie mit den ersten Akkorden einstellen.

Mitzubringen: Akustische Gitarre.

G20813 | Do. 12.04. - 05.07.2018 | 19:30 - 20:15 Uhr
12 Abende
Jakob Nose | 42,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● Gitarre – Anfänger

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20813

G20816 | Do. 12.04. - 14.06.2018 | 10:00 - 11:00 Uhr
9 Vormittage
Sabine Neues | 42,50 €
VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

● Gitarre – Fortgeschrittene I – Liedbegleitung

Wir wollen gemeinsam an der akustischen Gitarre Akkorde, Zupf- und Schlagtechniken üben, um Lieder zu begleiten. Ziel des Kurses ist es, dass jeder von uns letztlich genügend Kenntnisse und Fähigkeiten hat, um auch selbstständig eigens gewählte Lieder spielen zu können.

Wir arbeiten mit Grundakkorden Dur (C, D, E, G, A) und Moll (dm, em, am). Einige sollte man schon ein-

mal gegriffen haben, man kann jedoch auch unproblematisch einige nachholen.

Mitzubringen: Akustische Gitarre.

G20810 | Mo. 09.04. - 02.07.2018 | 19:30 - 20:15 Uhr
12 Abende
Jakob Nose | 42,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

● Gitarre – Fortgeschrittene I – Liedbegleitung

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G20810

G20815 | Di. 10.04. - 12.06.2018 | 20:30 - 21:30 Uhr
9 Abende
Sabine Neues | 42,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● Gitarre – Fortgeschrittene II – Liedbegleitung

Für den Besuch dieses Kurses sollten die gängigen Grundakkorde (C, D, E, G, A, dm, em, am) bereits gut vertraut sein. Auch sollte man schon einmal Barree gegriffen haben (vor allem F-Dur). Wir wollen auf dieser Grundlage Schlagtechniken vertiefen und uns vor allem weiteren Barree-Akkorden und Zupftechniken nähern. Auch werden wir uns mit Abwandlungen von Grundakkorden beschäftigen, z.B. den „Siebenern“ (wie C7, am7 usw.).

Mitzubringen: Akustische Gitarre.

G20811 | Mo. 09.04. - 02.07.2018 | 20:30 - 21:15 Uhr
12 Abende
Jakob Nose | 42,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum



TEXTILES GESTALTEN

- „Jedes Geschenk beginnt mit einer Masche...“ – Häkeln – Kleingruppe

Ein Kurs für alle, die Interesse haben, selbst Geschenke mit Nadel und Faden zu gestalten. Von kleinen Dekoelementen bis zu Kleidungsstücken für die ganze Familie - alles ist denk- und machbar! ...denn auch die nächste Gelegenheit, etwas zu verschenken, kommt bestimmt! Gern können auch bereits begonnene „Projekte“ fertig gestellt werden.

Mitzubringen: Nur, wenn bereits vorhanden: Häkelnadeln in verschiedenen Stärken; einfarbige, helle, nicht zu dünne Wolle zum Probieren. Gern stellt auch die Kursleiterin zur ersten Stunde die Materialien und berät Sie dann je nach geplantem Projekt.

G21301 | Do. 01.03. – 03.05.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr
8 Abende
Heike Veit | 95,20 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- Socken stricken – Kleingruppe

Socken stricken lernen in 3 Schritten - Schaft, Ferse und Spitze. NUR für sichere Strickerinnen.

Mitzubringen: Wenn vorhanden: Helle, am besten einfarbige Wolle (nicht zu dünn) und dazu passendes Strickspiel.

G21302 | Do. 17.05. – 31.05.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr
3 Abende
Heike Veit | 38,20 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- Schneiderkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Kurs für alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben.

Hier eignen Sie sich die kleine Nähmaschinenkunde an: Sie lernen die verschiedenen Funktionen des Arbeitsgerätes kennen. Außerdem meistern Sie verschiedene Nahtarten sowie Handsticharten und werden Ihr Wissen auffrischen. Sie erhalten Antworten auf folgende Fragen: Wie nehme ich kleinere Änderungen an Hosen, Röcken oder Reißverschlüssen vor? Wie nehme ich Maß? Wie lese und stimme ich einen Fertigschnitt ab? Bei ausreichender Zeit werden wir noch ein einfaches Kleidungsstück fertigen.

Mitzubringen: 2 Scheren (eine kleine spitze und eine große Schere), Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Handmaß, Nähgarn, Heftgarn und Schreibunterlagen.

G21401 | Mo. 05.03. – 14.05.2018 | 17:00 - 20:00 Uhr
8 Abende
Susanne Marks | 99,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

- Nähkurs für Anfänger

Ihre Freunde und Bekannten nähen selbst und Sie wollen das auch können? Dann besuchen Sie unseren Nähkurs für Anfänger! Dabei ist es egal, ob Sie schon eine Nähmaschine gekauft, geschenkt bekommen oder geerbt haben oder sich vorerst an den Nähmaschinen der VHS versuchen wollen.

Im Kurs lernen Sie die verschiedenen Funktionen Ihrer bzw. unserer Nähmaschine(n) kennen und anzuwenden. Die Dozentin zeigt Ihnen die verschiedenen Einstellungen und Sticharten und worauf Sie bei der Handhabung der Maschine achten sollten. Sehr schnell werden Sie Ihre ersten Nähte meistern und am Ende des Kurses mindestens eine selbstgenähte Tasche mit nach Hause nehmen. Je nach Inte-



resse und Fortschritt im Kurs können auch weitere Projekte in Angriff genommen werden.

Mitzubringen: Für die ersten Übungen und das erste Projekt benötigen Sie eine große Schere (im Idealfall eine Schneiderschere), eine kleine spitze Schere, Maßband, Handmaß (Lineal), Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinenadeln, Nähadeln, nichtelastischen Baumwollstoff (etwa 50 cm) und farblich passendes Nähgarn. Wenn vorhanden, bringen Sie gern Ihre eigene Nähmaschine inklusive des Zubehörs mit.

G21404 | Di. 06.03. – 24.04.2018 | 16:00 - 18:00 Uhr
6 Abende
Antje Weißmann | 51,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum



Tasche, Foto: A. Weißmann

● Nähkurs

Sie haben bereits erste Erfahrungen an der Nähmaschine? Dann bauen Sie darauf auf und starten mit Hilfe der Kursleiterin Ihre nächsten Projekte, z. B. eine Handytasche, Stift- oder Kosmetikrolle, Turnbeutel oder Umhängetasche..., oder beenden Sie Begonnenes!

Dabei ist es egal, ob Sie eine eigene Nähmaschine besitzen und mit in den Kurs bringen oder die der VHS nutzen möchten.

Mitzubringen: Bringen Sie die üblichen Nähutensilien (Schneiderschere, eine kleine spitze Schere, Maßband, Handmaß, Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinenadeln, Nähadeln und farblich passendes Nähgarn) und die für Ihr Projekt erforderliche Stoffmenge mit.

G21407 | Di. 06.03. – 22.05.2018 | 18:15 - 20:15 Uhr
9 Abende
Antje Weißmann | 75,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

● Nähen – mein Hobby: Nähkurs für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Sie haben schon einmal an einer Nähmaschine gesessen und Ihre Ideen sind an den Tücken der Technik gescheitert? Sie benötigen Unterstützung bei der Verwirklichung Ihrer eigenen Nähprojekte? In diesem Kurs setzen Sie Ihre Vorstellungen unter erfahrener Anleitung in ein konkretes Ergebnis um. Ihnen werden Tricks und Kniffe bei den vorbereitenden Arbeiten, beim Nähen selbst und im Umgang mit der Nähmaschine vermittelt.

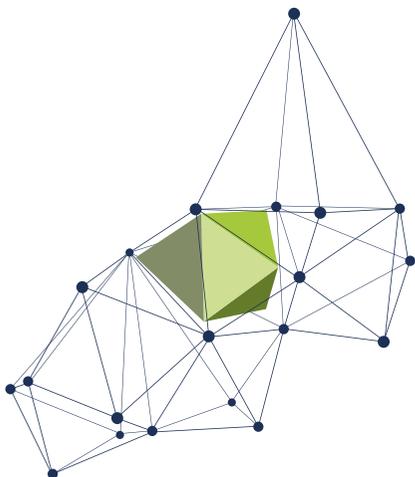
Mitzubringen: Projektvorlage (Schnittmuster oder Anleitung aus dem Internet), benötigten Stoff, Maßband, Stoffschere, Stecknadeln, Kreide oder Markierstift, Notizheft. Wenn vorhanden kann die eigene Nähmaschine gern mitgebracht werden (kann auch von der VHS gestellt werden).

G21409 | Do. 15.02. – 29.03.2018 | 18:30 - 21:00 Uhr
6 Abende
Anke Giese | 63,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum



GESUNDHEIT

Tanz	62
Farb- Typberatung	62
Entspannungstechniken	62
Yoga	63
Taijiquan, Qigong	66
Pilates	67
Rückenkurse	68
Fitness Gymnastik	70
Gesund und Buntgemischtes	72
Ernährung Kochkunst	74



- **Fachbereichsleiterin**
Eva Munkelt
Tel. +49 (0) 3641 49-82 12
eva.munkelt@jena.de
- **Sachbearbeiterin**
Sybille Zeise
Tel. +49 (0) 3641 49-82 00
sybille.zeise@jena.de



BIKEANDSNOW

seit 25 Jahren fest im Sattel

Rad-Anhänger

Laufträder

Roller

Kinderräder

Trekkingräder



Mountainbikes

Renn- und Fitnessräder

Stadträder

E-Bikes und Pedelecs

Fahrrad Zubehör

BIKEANDSNOW | Weigelstrasse 4-6 | 07743 Jena | Tel. Verkauf: 03641-440 880 | Tel. Werkstatt: 03641-470 3506

Öffnungszeiten Fahrrad-Verkauf: Montag - Freitag: 10:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr

mail@bikeandsnow.de | www.bikeandsnow.de



TANZ

● Zumbafitness

Zumba® ist ein Training, das Fitness und Tanz miteinander verbindet. Hier fühlen sich alle wohl, die lateinamerikanische Musik wie Salsa, Merengue, Samba, Cumbia, Reggaeton u.v.m. lieben und sich dazu in der Gruppe ohne Partner bewegen und ihr Herz-Kreislaufsystem trainieren wollen. Die Trainerin hat langjährige Erfahrungen in lateinamerikanischen Tänzen sowie als Aerobic- und Pilates-Trainerin. Sie besitzt ebenso die Lizenzen für Zumbafitness® und ZumbaGold®.

Mitzubringen: Turnschuhe ohne schwarze Sohle, Fitnesskleidung

G30000 | Do. 01.03.2018 | 20:00 - 21:00 Uhr
12 Abende
Rena Fritsch | 67,00 €
Jenaer Tanzhaus e.V., Camsdorfer Ufer 17

FARB- | TYPBERATUNG

● Turbo-Make-up – Kleingruppe

Erleben Sie in diesem Workshop, wie Sie in kürzester Zeit ein typgerechtes Make-up zaubern, mit dem Sie sich rundum wohlfühlen. Außerdem erhalten Sie Antworten auf die Fragen: Wie ziehe ich einen perfekten Lidstrich? Passen meine Augenbrauen? und vieles mehr...

Arbeitsmaterial wird von der Kursleiterin gestellt. Materialkosten in Höhe von 3,00 € sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Mitzubringen: Schreibmaterial, Haarband

G30080 | Di. 10.04.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
Petra Mulitze | 21,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07

● Farb- und Stilberatung zur Stärkung Ihres Selbstbewusstseins

Ihr Stil ist der Ausdruck Ihrer Persönlichkeit. Das Seminar umfasst das Analysieren von Farben in den vier Jahreszeiten. Sie lernen Ihr Make-up auf Ihren Teint und Ihre Garderobe abzustimmen. Wir finden Ihren persönlichen Kleidungsstil um zukünftig Fehleinkäufe zu vermeiden. Außerdem werden Frisur, Brille, Accessoires und Ausschnitte besprochen.

Bei weniger als 8 Teilnehmern (mindestens 5) kann der Kurs als Kleingruppe durchgeführt werden. Der Kurs wird dann nur 3 Abende lang sein, der Preis von 67,00 € ist dann nicht ermäßigt.

G30084 | Di./Do. 17.04.2018 - 26.04.2018
18:00 - 21:00 Uhr | 4 Abende
Petra Mulitze | 67,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

● Meditations- und Achtsamkeitstraining

Meditation bedeutet, ganz im Augenblick zu sein, zu beobachten was ist, ohne irgendetwas zu tun oder zu bewerten. Durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen kann sich der Geist beruhigen und sammeln. Im praktischen Üben lernen Sie das heitere und befreiende Wesen der Meditation kennen und erhalten Anregungen, wie Sie die ruhigen und klaren Momente, die Sie in der Meditationspraxis erleben, immer mehr in Ihren Alltag integrieren können.

Es ist keine Vorerfahrung notwendig.
Mitzubringen: gemütliche und praktische Kleidung und eventuell dicke Socken

G30110 | Di. 27.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr | 6 Abende
Katrin Fidelak | 41,40 €
VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum



● Meditations- und Achtsamkeitstraining

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G30110

G30112 | Do. 01.03.2018 | 16:20 - 17:50 Uhr

6 Nachmittage

Katrin Fidelak | 41,40 €

VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

● Meditationsübungen

Meditation und Achtsamkeit als Wege zu innerer Ruhe und Gelassenheit in allen Lebenslagen. Bei vielen Menschen ist der Alltag geprägt von Stress und Hektik. Oft fühlt man sich den Anforderungen nicht gewachsen und sehnt sich gerade nach der Arbeit nach mehr Ruhe, Klarheit und Ausgeglichenheit. Durch Meditation wird dies erfahrbar. In diesem Kurs werden verschiedene Meditations- und Achtsamkeitsübungen vermittelt, die leicht im Alltag anwendbar sind. Jede Kurseinheit steht unter einem bestimmten Thema. Elemente aus anderen Entspannungsverfahren untermalen jede Kursstunde.

Mitzubringen: Decken, bequeme Kleidung

G30115 | Mi. 21.03.2018 | 16:30 - 18:00 Uhr

4 Nachmittage

Doreen Ruboks-Spangenberg | 28,60 €

VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

Weitere aktuelle Kurse zu Entspannung und Autogenem Training finden Sie auf unserer Internet-Seite: www.vhs-jena.de

● Klangschalen – Workshop – Kleingruppe

Klangerlebnis - durch meditative Klänge zur Ruhe kommen

Beim Klangerlebnis kommen Klangschalen, Gongs, Zimbel und Monochord zum Einsatz. Bereits vor über 2000 Jahren wurden Klangschalen und Gongs zu meditativen Zwecken in Tibet und Nepal eingesetzt. Die Verwendung von diesen Obertoninstrumenten erzeugt einen Klangteppich, der Sie vom Alltagsstress abschalten und zur Ruhe kommen lässt. In diesem Wochenendkurs erfahren Sie, wie man mit dem Einsatz von Klangschalen Schmerzen im Körper lindern und Blockaden lösen kann. Sie erhalten einen Einblick in die Vielfalt der Klänge und Klanganwendung.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

G30117 | Sa. 21.04.2018 | 10:00 - 15:00 Uhr

So. 22.04.2018 | 10:00 - 15:00 Uhr

Stephanie Weber | 47,40 €

VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

YOGA

● FLOW-Yoga – Kleingruppe

Yoga gibt uns die Möglichkeit, unseren Körper zu spüren und zu kräftigen. Der Geist wird ruhig und unsere Selbstwahrnehmung geschärft. In Zeiten von Hektik, medialer Überlastung und Entfremdung steht Yoga (anjochen - zusammenbinden) für eine verbindende Qualität, die als wunderbare Basis für einen rücksichtsvollen Umgang mit uns selbst sowie mit anderen dienen kann.

Flow Yoga ist ein dynamischer Yogastil in dem die Asanas (Körperpositionen) als fließende Bewegungen mit dem Atemfluss synchronisiert werden. Auf diese Weise richtet sich der Fokus der Aufmerksamkeit nach innen. Nach und nach werden verschie-



dene Asana-Folgen mit körperlich fordernden als auch entspannenden Elementen aufgebaut und mit Atemtechniken (pranayama) kombiniert. Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

G30120 | Do. 08.03.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
10 Abende
Nadine Knutti | 77,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

● FLOW-Yoga – Kleingruppe

Erläuterungen: Siehe G30121

G30121 | Do, 08.03.2018 | 19:45 - 21:15 Uhr
10 Abende
Nadine Knutti | 77,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

● Hatha-Yoga – Grundkurs

Yogaübungen wirken durch Dehnungsreize positiv bei Steifheit des Körpers. Rückenbeschwerden können durch gezielte Kräftigungen und Dehnungsbewegungen behoben werden. Die Entspannungsfähigkeit wird durch abwechselndes Spannen und Lösen gefördert. Durch Atembeobachtung und genaue Körperwahrnehmung können eingeschleifte Verhaltensmuster erkannt werden. So können Fehlhaltungen bewusst gemacht und allmählich korrigiert werden. Schwerpunkte des Übens bilden Standhaltungen, Übungen im Sitzen, Umkehrhaltungen und einfache Atemübungen. Durch individuelle Korrekturen sind die Übungen für Personen jeden Alters möglich und können nach Kursende selbstständig weiterverfolgt werden.

G30124 | Do. 08.03.2018 | 16:30 - 18:00 Uhr

12 Nachmittage
Klaus König | 79,80 €
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22 (Geleitshaus)

● Hatha-Yoga – Grundkurs

Erläuterungen: siehe G30124

G30125 | Di. 06.03.2018 | 16:30 - 18:00 Uhr
12 Nachmittage
Klaus König | 79,80 €
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22 (Geleitshaus)

● Hatha-Yoga

Dieser Yogakurs lädt Sie ein, die Exaktheit Ihrer Körperhaltung, Selbstwahrnehmung und Atmung in den Fokus zu nehmen.

Das Ziel ist es, die Selbstreflexion und Verbindung zum eigenen Körper wieder herzustellen und dabei die Balance, Harmonie, Stabilität sowie das Gleichgewicht auf körperlicher und seelischer Ebene zu finden.

Der Yoga-Dozent René Urban unterrichtet seit 2003 mit großer Hingabe und Begeisterung. Seine Art des Unterrichts ist prägnant. Das Ziel ist, die Selbstheilung und Gesunderhaltungsprozesse wieder anzuregen. Er geht u.a. auf wenig bekannte Yogatechniken ein.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

G30128 | Di. 27.02.2018 | 16:20 - 17:50 Uhr
15 Nachmittage
René Urban | 99,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum



- **Hatha–Yoga**

Erläuterungen: siehe G30128

G30129 | Mo. 26.02.2018 | 20:10 - 21:40 Uhr
15 Abende
René Urban | 99,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

- **Hatha–Yoga in der Mittagspause – kräftigend und ausgleichend**

Mit Yoga können wir unseren Körper besser wahrnehmen und lernen, seine Warnsignale zu verstehen und die eigenen Grenzen zu erkennen. Die Kursstunden setzen sich aus bewusster Körperwahrnehmung in den asanas (Körperhaltungen), gezielter Konzentration auf unseren Atem mit pranayama (Atemübungen) und dem Reflektieren von Meditationen zusammen. Angestrebt wird eine verbesserte Vitalität und gleichzeitig eine Haltung der inneren Gelassenheit. Wenn Sie ein Intermezzo vom hektischen Alltag suchen und/oder Ihren Körper und Geist im Prozess erweiterter Lebensqualität unterstützen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

G30133 | Do. 22.02.2018 | 12:30 - 13:30 Uhr
15 Nachmittage
Franziska Altmann-Gering | 67,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

- **Yoga am Wochenende – Intensivkurs – Kleingruppe**

Dieser Yoga-Intensivkurs ist für alle, die etwas Gutes für sich tun möchten, jedoch innerhalb der Woche nie Zeit dafür finden: Jetzt schenken Sie sich an vier Samstagvormittagen die Zeit und die Ruhe einzig für sich selbst. Dieser Yogakurs lädt Sie ein, die Exaktheit Ihrer Körperhaltung, Selbstwahrnehmung und Atmung in den Fokus zu nehmen. Das Ziel ist, die Selbstreflexion und Verbindung zum eigenen

Körper wieder herzustellen und dabei die Balance, Harmonie, Stabilität und das Gleichgewicht - auf körperlicher und seelischer Ebene - zu finden.

Der Yoga-Dozent René Urban unterrichtet seit 2003 mit großer Hingabe und Begeisterung. Seine Art des Unterrichts ist prägnant. Das Ziel ist, die Selbstheilung und Gesunderhaltungsprozesse wieder anzuregen. Er geht u.a. auf wenig bekannte Yogatechniken ein. Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

G30140 | Sa. 14.04.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
4 Vormittage
René Urban | 32,60 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

- **Lach–Yoga – ein intensives Heiterkeitstraining**

Durch Lach-Yoga können Sie die positiven Kräfte des Lachens besonders effektiv nutzen. Es ist ein selbstbestimmtes Lachen! Es aktiviert die Selbstheilungskräfte und den Zugang zur eigenen Kreativität, trainiert Atem und Interaktivität. Glückshormone werden ausgeschüttet: Sie fühlen sich energiegeladener und Stressbewältigung gelingt Ihnen leichter. Die Methode wurde 1995 von dem Arzt Dr. Madan Kataria in Indien entwickelt und ist gekennzeichnet von Lachübungen, körperlicher Aktivität, Yoga-Atemtechniken und Tiefenentspannung. Es bedarf keiner Vorkenntnisse, nur der Bereitschaft, das Lachen wieder in das Leben zu holen.

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken, Getränk

G30143 | So. 15.04.2018 | 10:00 - 13:00 Uhr
Mona Deibele | 16,30 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum



● Mantra–Yoga–Workshop

Dieses Nada-Mantra-Yoga-Seminar richtet sich an alle die Menschen, die Freude an der Verbindung von Yoga und Musik haben und die heilende Kraft der Musik in ihre Yogapraxis integrieren möchten. Asana- und Pranayamaübungen kombiniert mit klassisch-indischen Klängen, kontemplatives Lauschen auf den Klang, gemeinsames Kirtansingen und Mantrenrezitation bieten eine sinnhafte Möglichkeit, dem hektischen Sound des täglichen Lebens zeitweise zu entfliehen und sich seinem inneren Klang zuzuwenden. Dein Herz wird berührt sein, wenn die Kursleiterin das indische Harmonium erklingen lässt.

G30145 | Fr. 25.05.2018 | 18:30 - 21:30 Uhr
Babett Rumpf | 15,90 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

TAIJIQUAN, QIGONG

● Anfängerkurs für Taijiquan – Kämpfen nach dem höchsten Prinzip

Es wartet auf Sie ein exklusives Angebot mit zwei Dozentinnen: Claudia Sonnefeld wird an zwei der 12 angebotenen Abende Ihnen Taijiquan mit dem Langstock und mit dem Schwert vorstellen! Elke Grunow vermittelt die Grundlagen zu Bewegung und deren Ablauf in einer Form. So bietet der Kurs einen Einblick in das Übungssystem der Taijischule-Jena. Es steht in direkter Tradition von Meister Huang Sheng-Shyan. Nach den Prinzipien dieser inneren Kampfkunst üben wir auch den Umgang mit Stock und Schwert. Auch wenn wir heute eher selten unser Leben „mit leerer Hand“ verteidigen müssen, so profitieren wir im Taijiquantraining doch von entspannter Haltung und mobilisierter Lebensenergie – Qi.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken oder Hallensportschuhe

G30159 | Mi. 11.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
12 Abende
Elke Grunow, Claudia Sonnefeld | 79,80 €
Taijiquan-Schule Jena, Cambrurger Straße 1

● Qigong Yangsheng – Übungen der chinesischen Heilkunde zur Stärkung und Entfaltung der Lebenskraft

Die Teilnahme ist für alle möglich, die bereits fundierte Vorkenntnisse im Qigong besitzen. Übungen der chinesischen Heilkunde - Übungen für ein langes Leben. Die Qigong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und geistige Übungen der Konzentration und Vorstellung. Während der langsamen und fließenden Bewegungen kommen die Gedanken zur Ruhe und mit den Ruuehaltungen wird die Wahrnehmung für innere Bewegung geschaffen. So fördern die Übungen Heilungsprozesse, mobilisieren ungenutzte Kräfte und harmonisieren Körper und Geist.

G30160 | Mo. 05.03.2018 | 08:30 - 09:30 Uhr
15 Vormittage
Dozent Ingeborg Lehmann | 67,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

● Qigong – Übungen der chinesischen Heilkunde zur Stärkung und Entfaltung der Lebenskraft

Erläuterungen: siehe G30160

G30162 | Do. 22.02.2018 | 16:45 - 18:15 Uhr
12 Nachmittage
Dr. Carmen Neubauer | 79,80 €
Familienzentrum, Dornburger Str. 26, 2. OG



- **Taiji Qigong Yangsheng – Übungssystem zur Verbesserung der Lebensqualität – Kleingruppe**

Taiji Qigong Yangsheng gehört zu den bewegungsorientierten Heilmethoden der traditionellen Chinesischen Medizin und wird seit Jahrhunderten vor allem in China und Japan erfolgreich zur Therapie und Prophylaxe eingesetzt. Charakteristisch ist das langsame Bewegungstempo. Es erleichtert das Erlernen der Übungen und schult das Bewegungsgefühl. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, aufbauend auf Basisübungen (Atmung, Selbstmassage, Bewegungsbesonderheiten), mit kleinen Übungsreihen für das sanfte Muskel- und Gelenktraining zu arbeiten.

Dieser Kurs ist offen für Neuzugänge!

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

G30165 | Mi. 28.02.2018 | 09:00 - 10:00 Uhr
15 Vormittage
Dr. Karin Berkes | 77,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

PILATES

- **Pilatesworkout und Entspannung**

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen vom Beckenboden, Bauch- und Rücken angesprochen werden, welche für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Pilates umfasst Kräftigung, Stretching und Entspannung durch bewusste Atmung. Die Übungen werden auf der Matte mit und ohne Kleingeräte durchgeführt. Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, dicke So-

cken und Getränk

G30170 | Mo. 26.02.2018 | 19:00 - 20:00 Uhr
12 Abende
Rena Fritsch | 54,20 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum

- **Pilatesworkout und Entspannung**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G30170

G30172 | Mi. 11.04.2018 | 18:40 - 19:40 Uhr
12 Abende
Rena Fritsch | 54,20 €
VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

- **Pilates am Morgen – Kleingruppe**

Der Diplomsportlehrer Yukhim Peskin ist zertifizierter DTB Pilatetrainer: Mit seiner langjährigen, umfangreichen Erfahrung in der sportpädagogischen Arbeit und großen Methodenvielfalt hilft er Ihnen den Weg zu Ihrer körperlichen Fitness zu finden und dazu im Training ein hohes Niveau zu erreichen. Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

G30175 | Do. 01.03.2018 | 08:30 - 09:30 Uhr
15 Vormittage
Yukhim Peskin | 77,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

- **Pilates am Morgen – Kleingruppe**

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G30175



G30179 | Fr. 02.03.2018 | 08:00 - 09:00 Uhr
15 Vormittage
Yukhim Peskin | 77,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum

● Pilates – Kleingruppe

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das bewusste Atmung mit konzentrierten Bewegungsabläufen verbindet und Ihnen Kraft, Beweglichkeit und eine aufrechte Haltung verleiht. Pilates eignet sich für jedes Alter und jedes Trainingsniveau. Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr TeilnehmerInnen geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch

G30185 | Do. 01.03.2018 | 18:05 - 19:35 Uhr
15 Nachmittage
Anja Nebel | 114,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum

● Pilates

Erläuterungen und Mitzubringen: siehe G30185

G30186 | Do. 01.03.2018 | 16:30 - 18:00 Uhr
15 Abende
Anja Nebel | 99,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum

● Yogilates

Yogilates kombiniert Übungen, die den stressgeplagten Büromenschen unserer Zeit sowohl körperlich als auch mental stärken. Da keine Hilfsmittel außer bequemer Kleidung und einer nicht zu harten Unterlage notwendig sind, kann es überall ausgeführt werden. Die Dehnungs-, Beweglich-

keits- und Kräftigungsübungen aus dem Yoga werden kombiniert mit Übungen, die die Körpermitte (das Powerhouse) aktivieren. So vermittelt Yogilates Entspannung wie auch Beweglichkeit und es fördert die Körperspannung. Durch die dynamischen Übungen, die schneller ablaufen als beim Yoga, aktiviert es zudem gleichzeitig den Kreislauf. Das fördert Durchblutung und Ausdauer, strafft die Figur und beugt Rückenbeschwerden vor. Das Training beginnt in der Regel mit einer Art Aufwärmung aus dem Yoga. Dann folgen Dehnungs-, Gleichgewichts- und Straffungsübungen aus Yoga und Pilates - immer in Verbindung mit bewusster Atmung.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

G30190 | Mo. 19.02.2018 | 15:20 - 16:20 Uhr
15 Nachmittage
Anjelika Orlitskaja | 67,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

RÜCKENKURSE

● Präventive Rückenschule

Der Kurs zur Vorbeugung von Rückenschmerzen beinhaltet Kräftigungsübungen für alle rückenrelevanten Muskeln, Koordinations- und Mobilitätsübungen. Spielerisch wird die gesamte Muskulatur gekräftigt. Sie lernen die Funktionsweise der Wirbelsäule kennen und erfahren, wie Sie rücken schonend den Alltag bewältigen können. Entspannungsübungen helfen Ihnen, Wohlbefinden und Lebensfreude zu erleben. Der Kurs ist für ältere Teilnehmer gut geeignet.

Mitzubringen: Sportbekleidung, Decke für die Entspannung

F30211 | Mo. 22.01.2018 | 15:25 - 16:55 Uhr
10 Nachmittage
Brigitte Schenke | 71,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum



● Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Der Kurs läuft auch in den Osterferien.

G30221 | Di. 13.02.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr | 10 Abende

René Friebe | 71,00 €

VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

● Rückenfit

Erläuterungen siehe G30231

G30231 | Do. 15.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr

10 Abende

René Friebe | 71,00 €

VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

● Rückenfit

Erläuterungen siehe G30231

G30233 | Mi. 14.02.2018 | 20:00 - 21:30 Uhr

10 Abende

René Friebe | 71,00 €

VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum

● Gesunder Rücken

Dieser Kurs dient als ganzheitliches Präventionsprogramm und beinhaltet neben einem Herz-Kreislauf-Training als erweiterte Form der Erwärmung vor allem Kräftigungsübungen für den gesamten Körper (insbesondere tiefe Rücken- und Bauchmuskulatur) mittels verschiedener Techniken (u.a. Übungsformen aus Pilates, Gymnastik und Rückenschule). Damit wird ein wirbelsäulen- und gelenkfreundliches Alltagsverhalten eingeübt. Die Übungen werden im Verlauf des Kurses variiert, sodass die Flexibilität der Muskulatur verbessert wird. Gleichzeitig werden medizinisch fundierte Übungen für alle großen Muskelgruppen angeboten. Die Muskulatur wird ausgiebig gedehnt und bei der abschließenden Entspannung finden Körper und Geist kurzweilig Abstand von Alltag und Stress.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

G30213 | Mi. 14.03.2018 | 18:30 - 20:00 Uhr | 7 Abende

Jana Koch | 50,60 €

VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

● Gesunder Rücken

Erläuterungen siehe G30213

G30213A | Mi. 16.05.2018 | 18:30 - 20:00 Uhr

7 Abende

Jana Koch | 50,60 €

VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

● Gesunder Rücken

Erläuterungen siehe G30213

G30214 | Mi. 14.03.2018 | 20:05 - 21:35 Uhr | 7 Abende

Jana Koch | 50,60 €

VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum



● **Gesunder Rücken**

Erläuterungen siehe G30213

G30215 | Mo. 09.04.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
12 Abende
Sabine Neues | 84,60 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum

● **Gesunder Rücken**

Erläuterungen siehe G30213

G30214A | Mi. 16.05.2018 | 20:05 - 21:35 Uhr
7 Abende
Jana Koch | 50,60 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

FITNESS | GYMNASTIK

● **Gemeinsames Turnen von Eltern und Kindern**

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Kindern zwischen 3 und 6 Jahren. Pro angemeldeten Elternteil darf gern ein Kind mitgebracht werden.

Das Bewegungsangebot orientiert sich am natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und ist sportartenübergreifend, so dass gute Grundlagen für die motorische Entwicklung des Kindes gelegt werden. Dabei spielt der Elternteil eine wichtige Rolle. Ziel ist es, die gesunde Entwicklung der Kinder, ihre Motorik sowie ihr Selbstwertgefühl und Sozialverhalten zu fördern.

Ziel für die Eltern ist, die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen. Eltern sollen die Kinder unterstützen und ermutigen, Bewegungsmöglichkeiten zu nutzen und sich auszuprobieren. Im Vordergrund steht immer die Freude an gemeinsamer Bewe-

gung, Spiel und Spaß für kleine Leute und ihre Eltern.

Mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk, festes Schuhwerk (es wird auch raus gegangen)

G30200 | Di. 06.03.2018 | 16:45 - 17:45 Uhr
12 Nachmittage
Annett Zech | 67,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum

● **Ganzkörperfitness – mit smovey®Ringen – Kleingruppe**

Smovey® sind so vielfältig in ihrer Anwendung wie kein anderes Bewegungsgerät! Neben dem funktionellen Training wirken Schwung und Vibration auf einzigartige Weise positiv auf den ganzen Organismus. Die Schwingung überträgt sich durch den hohen Wasseranteil des menschlichen Körpers auf die Zellen und erreicht und aktiviert die Tiefenmuskulatur. Die zertifizierte Dozentin Annett Zech ist in Thüringen die gefragte Trainerin. Nutzen Sie die Chance mit ihr in die Natur zu gehen und zugleich viel zum Lachen und zur Entspannung zu kommen!

Materialkosten: 5,00 € Leihgebühr für smovey®-Ringe. Eigene, schon vorhandene Ringe können auch gern mitgebracht werden.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

Mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk, festes Schuhwerk (es wird auch raus gegangen)

G30205 | Di. 06.03.2018 | 18:00 - 19:00 Uhr | 5 Abende
Annett Zech | 32,10 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum



- **Ganzkörperfitness – mit smovey®Ringen – Kleingruppe**

Erläuterungen siehe G30205

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

Mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk, festes Schuhwerk (es wird auch raus gegangen)

G30207 | Di. 29.05.2018 | 18:00 - 19:00 Uhr | 5 Abende
Annett Zech | 32,10 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum



Foto: VHS | A. Zech

- **BBP – Bauch, Beine, Po**

Dieser Kurs widmet sich der Kräftigung des gesamten Körpers, mit dem Schwerpunkt Bauch, Beine, Po. Mit Hilfe von Kleingeräten werden verschiedene Kräftigungs- und Koordinationsübungen miteinander verbunden, sodass gezielt die Kraftausdauer

trainiert und dadurch auch die Fettverbrennung vermehrt aktiviert wird. Mit abschließenden Dehnungs- und Entspannungsübungen klingt der Kurs aus. Der Kurs läuft auch in den Osterferien.

G30235 | Mi. 14.02.2018 | 16:55 - 18:25 Uhr
10 Abende
René Friebe | 71,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

- **BBP – Bauch, Beine, Po**

Erläuterungen siehe G30235

G30236 | Do. 15.02.2018 | 18:30 - 20:00 Uhr
10 Abende
René Friebe | 71,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

- **Bodyshaping**

Als Bodyshaping bezeichnet man eine Technik, die den Körper mit Hilfe von Leibesübungen modelliert. Durch gezielte Übungen soll die Muskelmasse so aufgebaut und geformt werden, dass der Körper eine attraktive Form bekommt. Hierbei wird zunächst die ausgehende Körpergestalt analysiert. Man bestimmt, an welchen Stellen Muskelmasse aufzubauen ist. Es folgt eine anatomische Bestimmung, welche konkreten Muskeln gekräftigt werden müssen. Zuletzt werden die hierfür notwendigen Fitnessgeräte und deren Einstellungen bestimmt.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

G30238 | Mo. 19.02.2018 | 16:25 - 17:25 Uhr
15 Nachmittage
Anjelika Orbitskaja | 71,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum



● **Stabiler Rumpf**

Den Schwerpunkt auf die Rumpfmuskulatur gerichtet, erlernen Sie, mit verschiedenen Kleingeräten Übungen zur Kräftigung des gesamten Körpers durchzuführen. Der Dozent und Diplomsporwissenschaftler hilft Ihnen, Ihre Ausdauer und Koordination dabei zu verbessern. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden jede Kurseinheit ab.

Der Kurs läuft auch in den Ostertferien.

G30244 | Mi. 14.02.2018 | 18:30 - 20:00 Uhr
10 Abende
René Friebe | 71,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Gymnastikraum

● **Stabiler Rumpf**

Erläuterungen siehe G30244

G30245 | Do. 15.02.2018 | 20:00 - 21:30 Uhr
10 Abende
René Friebe | 71,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

● **Stabiler Rumpf**

Erläuterungen siehe G30244

G30249 | Di. 13.02.2018 | 20:15 - 21:45 Uhr | 10 Abende
René Friebe | 71,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Fitnessraum

GESUND UND BUNTGEMISCHTES

● **Gesunde und gewaltfreie, herzliche Kommunikation – GfK (Einführungsworkshop)**

Legen Sie die Basis einer gesunden Kommunikation. Lernen Sie die Grundhaltung sowie die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg näher kennen. Erfahren Sie anhand selbsteingebrachter Konfliktbeispiele und in praktischen Übungen, dass es auch in heiklen Situationen

- hilfreicher ist, sich auf beobachtbare Fakten zu beziehen, als zu urteilen oder moralisch zu bewerten;
- bereichernder ist, Vorwürfe und Urteile in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen;
- erfolversprechender ist, klare Bitten anzusprechen, statt zu drohen, zu strafen oder zu manipulieren.

Auf der Basis von Empathie, gemeinsamen Bedürfnissen und mit Blick auf den Aufbau einer guten Beziehungsebene sind auch neue Strategien in der Bewältigung von herausfordernden Situationen eher möglich.

G30090 | Sa. 24.03.2018 | 10:00 - 18:00 Uhr
Dr. Kerstin Ramm | 43,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● **Massagekurs – Kleingruppe**

Sie wollten schon immer mal Ihre/n Partner/in mit einer Massage verwöhnen, wussten aber nicht so recht, wie Sie das anstellen sollen? Oder sind Ihnen die Ideen schon nach kurzer Zeit ausgegangen? Vielleicht wollten Sie aber auch schon immer mal mit Ihrer besten Freundin an einem Kurs dieser Art teilnehmen? Dann sind Sie hier genau richtig! Sie erlernen Techniken der klassischen Massage, die an verschiedenen Körpergebieten zum Einsatz



kommen. Sowohl Massagegriffe als auch hilfreiche Tipps rund ums Massieren werden Ihnen in diesem Kurs vermittelt.

Bitte melden Sie sich nur paarweise an, da die Massagegriffe am jeweils anderen erlernt werden!
Der ausgeschriebene Preis gilt pro Person.

Mitzubringen: Massageöl, großes Handtuch

G30405 | Mo. 09.04.2018 | 18:35 - 20:05 Uhr | 6 Abende
Sabine Neues | 45,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, Entspannungsraum

● Kraftvolle Kräuter aus dem Orchideental – Kleingruppe

Das schöne Leutratl - ein nie vergessenes Orchideenparadies - bietet statt Autobahnrauschen, wieder herrlichste Naturklänge und ungeahnte grüne Frühlingskräfte, wie die kleine Stellaria und den starken Wachholder!

Die zarte Leutra wird ihr Frühlingsplätschern verlauten lassen, während wir uns vorbei an blühenden Streu- und Wildobstwiesen, Orchideen und kleinen Bauernhäuschen vom schmackhaften Kraftgrün der frischen Kräuter verwöhnen lassen.

Mitzubringen: Kamera, Zettel, Stift, Sitzunterlage und ein kleiner Snack

G30418 | Do. 26.04.2018 | 16:00 - 18:15 Uhr
Claudia Fröhlich | 13,50 €
Treffpunkt: Parkplatz oberhalb der Waldorfschule

● Wandern um Jena – Möglichkeiten in der Gegenwart

Ein Überblick über den heutigen Stand des Wanderns um Jena – Wandergruppen, Wanderliteratur, existierende Vereine, Wege und Regionen, lokale Geschichte. Und all dies, während wir selbst einen neuen Weg erstellen und gemeinsam begehen.

Mitzubringen: Der Witterung entsprechende Kleidung, Sitzgelegenheit, bei Bedarf Kamera, Verpflegung in überdurchschnittlicher Qualität, Trinken

G30428 | Sa. 02.06.2018 | 10:00 - 16:00 Uhr
Lars Polten | 27,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Treffpunkt



Foto: VHS | E. Munkelt

● Landschaft und Gesundheit – Menschen bestehen und kommen aus Landschaften

Natur und Landschaft bieten dem Menschen Gesundheit und Wohlbefinden, physisch und psychisch. Warum das so ist, wird auf einer kleinen Wanderung praktisch vermittelt. Bitte kleiden Sie sich passend und nehmen Sie ausreichend Essen und Trinken mit.

Mitzubringen: Der Witterung entsprechende Kleidung, Sitzgelegenheit, bei Bedarf Kamera, Verpflegung in überdurchschnittlicher Qualität, Trinken

G30430 | Sa. 21.04.2018 | 10:00 - 16:00 Uhr
Lars Polten | 27,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Treffpunkt



● Säure sucht Base

Übersäuerung bedeutet, der Körper hat ein Ungleichgewicht im Säure-Base-Haushalt. Dieses kann verschiedene Ursachen haben und auch Folgen für Ihre Gesundheit. Im Vortrag erfahren Sie, wie sie diese aufdecken und abstellen können um Ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.

G30500 | Do. 15.03.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Brita Rodner | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● Tatort Darm

Der Darm ist mit einer Oberfläche von 300-500 Quadratmetern unser größtes Organ und hier leben ca. 100 Billionen Mikroorganismen. Was diese mit Ihrer Gesundheit zu tun haben und wie Sie diese pflegen können erfahren Sie im Vortrag.

G30502 | Do. 12.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Brita Rodner | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

ERNÄHRUNG | KOCHKUNST

● Gewürzpflanzen und ihre Heilwirkung – Kleingruppe

Unter Gewürzpflanzen versteht man eine Pflanze, deren Bestandteile wie Blätter, Früchte oder Samen als Gewürz für Speisen Verwendung findet. Gerade diese Bestandteile sind es auch, deren Inhaltsstoffe eine Heilwirkung ausmachen können, sodass der Mensch in 2-facher Hinsicht von der Nutzung die-

ser Pflanzen profitiert. Im Kurs wird an ausgewählten Pflanzen die Wirkungsweise dieser zwei Ebenen erläutert und anschaulich an Beispielen vorgestellt. Sie erfahren verschiedene Anwendungsmöglichkeiten und können diese zum Teil verkosten (z.B. Tinkturen, Heilweine, Heilhonig, ätherische Öle).

Mitzubringen: Schreibzeug. Die Materialkosten von ca. 2,50 € sind im Kurs zu entrichten.

G30701 | Sa. 10.03.2018 | 10:00 - 13:00 Uhr
Annelen Zeier | 26,30 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● Essbare Wildkräuter Teil I – Vitamine und Mineralstoffe vor unserer Haustür – Kleingruppe

Die Teilnehmer erfahren am Beispiel ausgewählter Kräuter Geschichtliches zu den Pflanzen und deren Heilwirkung. Es werden anschaulich Möglichkeiten der Anwendung mit Verkostung vorgestellt, wie z.B. Tinkturen, Heilweine, Heilhonig. Achtung: Im Frühjahrssemester 2018 wird nur Teil I angeboten. Die Kurse unterscheiden sich durch die Vorstellung unterschiedlicher Pflanzen.

Mitzubringen: Schreibzeug
Die Materialkosten von ca. 2,50 € sind im Kurs zu entrichten.

G30704 | Sa. 26.05.2018 | 10:00 - 13:00 Uhr
Annelen Zeier | 26,30 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● Grüne Smoothies – warum sind sie gesund

Was ist an den grünen Smoothies so gesund, wie bereite ich diese zu und wie schmecken sie eigentlich? Auf diese Fragen gibt die Diplomchemikerin, Pharmazeutin und Ernährungsberaterin Brita Rodner Antworten.



G30705 | Do. 24.05.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Brita Rodner | 5,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

● **Indonesische Küche – Kleingruppe**

In diesem Kurs gewinnen Sie einen Einblick in die Vielfalt der indonesischen Küche und ihrer exotischen Gewürzmischungen. Wir werden gemeinsam einige leckere Gerichte mit Fleisch, Reis und verschiedenen Gemüsen sowie ein Dessert zubereiten.

Im Kursentgelt sind bereits 8,00 € für Naturalien enthalten. Eventuelle Restbeiträge werden über die Dozentin im Kurs abgerechnet.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.
Mitzubringen: Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Plastikbehälter, scharfes Messer

G30750 | Mi. 14.03.2018 | 17:00 - 21:30 Uhr
Kartini Spröde | 45,70 €
Ort wird noch bekannt gegeben

● **Indonesische vegetarische Küche – Kleingruppe**

Die indonesische Küche verfügt traditionell über ein reiches Angebot an leckeren vegetarischen Gerichten, bei deren Zubereitung man häufig Tofu und Tempeh (Sojabohnenpaste) sowie stets etliche der in Indonesien zahlreich vorhandenen Gewürze verwendet.

Im Kursentgelt sind bereits 8,00 € für Naturalien enthalten. Eventuelle Restbeiträge werden über die Dozentin im Kurs abgerechnet.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

Mitzubringen: Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Plastikbehälter, scharfes Messer

G30751 | Mi. 16.05.2018 | 17:00 - 21:30 Uhr
Kartini Spröde | 45,70 €
Ort wird noch bekannt gegeben

**Weitere aktuelle Kurse zu Ernährung und
Kochkunst finden Sie auf unserer Internet-Seite:
www.vhs-jena.de**

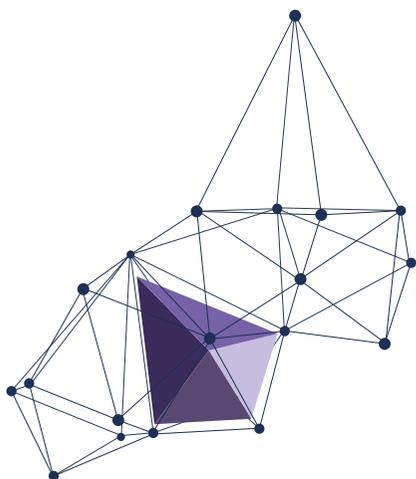


„Wer fremde Sprachen nicht kennt, weiß nichts von
seiner eigenen.“[1]

[1] Goethe, Maximen und Reflexionen. Aphorismen und Aufzeichnungen. Nach den Handschriften des Goethe- und Schiller-Archivs hg. von Max Hecker, Verlag der Goethe-Gesellschaft, Weimar 1907. Aus Kunst und Altertum, 3. Bandes 1. Heft, 1821



SPRACHEN



Arabisch	84
Chinesisch	84
Dänisch	85
Deutsch als Fremdsprache	85
Englisch	86
Französisch	96
Gebärdensprache	99
Italienisch	99
Japanisch	102
Katalanisch	104
Koreanisch	104
Latein	104
Neugriechisch	104
Niederländisch	105
Norwegisch	105
Persisch	106
Polnisch	107
Portugiesisch (brasilianisch)	107
Portugiesisch (europäisch)	108
Russisch	108
Schwedisch	109
Spanisch	110
Tschechisch	115
Ungarisch	116

- **Fachbereichsleiterin**
Katja Mauß
Tel. +49 (0) 3641 49-82 11
katja.mauss@jena.de
- **Sachbearbeiterin**
Sabine Schuldes
Tel. +49 (0) 3641 49-82 23
sabine.schuldes@jena.de



Aller guten Dinge sind drei.



vor Ort



tolino



online

Lesen macht Spaß!
Entdecken Sie Thalia, wo immer Sie sind –
auch in der »Neuen Mitte Jena«!

Wir freuen uns auf Sie!

Jenaer Universitätsbuchhandlung Thalia

»Neue Mitte Jena« | Leutragraben 1 | 07743 Jena
Tel. 03641 4546-0 | thalia.jena-neuemitte@thalia.de





Den richtigen Kurs finden – einfach und schnell mit diesem Test!

Finden Sie den Kurs, der perfekt zu Ihnen passt! Schätzen Sie Ihre Vorkenntnisse gleich mit dem einfachen Test ein. Es ist ganz einfach: Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen. Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung einen Kurs dieser Stufe, zum Weiterlernen einen Kurs auf der nächsthöheren Stufe.

A1

Ich kann zum Beispiel:

Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.

- jemanden begrüßen und mich vorstellen
- einfache Fragen stellen und beantworten
- Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
- eine kurze Notiz schreiben
- auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen

A2

Ich kann zum Beispiel:

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

- etwas zum Essen und Trinken bestellen
- in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung)
- nach dem Weg fragen
- eine Postkarte schreiben
- eine kurze Ansage, wie z.B. im Flughafen, verstehen

B1

Ich kann zum Beispiel:

Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

- einfache Gespräche über vertraute Themen führen
- eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
- persönliche Briefe schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
- mich im Ausland in der Regel gut verständigen

B2

Ich kann zum Beispiel:

Ich kann in verschiedenen Situationen mühelos einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler.

- mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen
- einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- fachbezogene Korrespondenz lesen gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- in Diskussionen meine Ansichten begründen

C1

Ich kann zum Beispiel:

Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.

- mit MuttersprachlerInnen über anspruchsvolle Themen diskutieren
- komplexe Sachverhalte darstellen
- Berichte und Briefe aller Art schreiben
- den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen
- Zeitungen, Fachzeitschriften und Literatur lesen

C2

Ich kann zum Beispiel:

Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e MuttersprachlerIn ausdrücken.

- fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken
- mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit MuttersprachlerInnen beteiligen
- anspruchsvolle Texte aller Art schreiben
- Literatur- und Sachbücher lesen
- ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird



Sprachniveau entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1
HÖREN	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.
LESEN	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen z. B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.
AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht langle lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.
ZUSAMMENHÄNGEND SPRECHEN	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.
SCHREIBEN	Ich kann eine kurze Postkarte, z. B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.



	Stufe B2	Stufe C1	Stufe C2
HÖREN	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.
LESEN	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinem persönlichen Interessengebiet zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art z.B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur ect.
AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomaticischen Wendungen bestens vertraut.
ZUSAMMENHÄNGEND SPRECHEN	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.
SCHREIBEN	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführliche ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.



ZERTIFIKATE

Benötigen Sie ein Zertifikat, das Ihre Sprachkenntnisse auf einem bestimmten Niveau bescheinigt?

Alle Informationen rund um das Thema Sprachprüfungen erhalten Sie beim Thüringer Volkshochschulverband e.V. (TVV e.V.) oder unter www.vhs-th.de.

Servicetelefon: +49 (0) 3641 53-423 14
E-Mail: pruefungszentrale@vhs-th.de

Aktuelle Prüfungstermine und nähere Informationen finden Sie unter: www.vhs-th.de/themen/sprachpruefungen

A 1 telc*: Deutsch, Englisch, Spanisch

Elementare Sprachverwendung

A 2 telc*: Deutsch, Englisch, Spanisch
Cambridge Certificate: Englisch

Elementare Sprachverwendung

B 1 telc*: Deutsch, Englisch, Spanisch
Cambridge Certificate: Englisch
Goethe-Zertifikat: Deutsch

Selbstständige Sprachverwendung

B 2 telc*: Deutsch, Englisch, Spanisch
Cambridge Certificate: Englisch
Goethe-Zertifikat: Deutsch

Selbstständige Sprachverwendung

C 1 telc*: Deutsch, Englisch
Cambridge Certificate: Englisch
Goethe-Zertifikat: Deutsch

Kompetente Sprachverwendung

C 2 telc*: Deutsch, Englisch, Spanisch
Cambridge Certificate: Englisch

Kompetente Sprachverwendung

*telc: The European Language Certificates



Hinweise

- Wir bemühen uns, unsere Sprachkurse so aktuell wie möglich in diesem Programmheft abzdrukken. Änderungen sind trotzdem manchmal möglich. Sie finden diese auf unserer Homepage (www.vhs-jena.de).
- Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst, wenn gesichert ist, dass der Kurs stattfindet.
- Eine Probestunde, um das eigene Sprachniveau in einem bestimmten Kurs zu testen, ist nach Absprache mit der Fachbereichsleitung Sprachen möglich.
- Anfängerkurse sind für Teilnehmer OHNE Vorkenntnisse. Wenn Sie vor längerer Zeit eine Sprache erlernt haben und diese lange nicht angewendet haben, besuchen Sie bitte einen Auffrischkurs.
- Für Beratungen stehen wir Ihnen gern persönlich, telefonisch (zu den angegebenen Zeiten) oder per E-Mail zur Verfügung. Nutzen Sie auch unsere Online-Einstufungstests auf www.vhs-jena.de.

Ihr VHS-Sprachenteam



Foto: VHS | J. Pätzolt



Foto: VHS | A. Hub

● Einstufungsabend Sprachen

Neues Jahr, neue Sprache? Kostenfreie Sprachberatung an der VHS Jena. Wenn Sie gern eine Sprache (weiter-)lernen möchten und sich unsicher sind, welches Niveau zu Ihnen passt, dann laden wir Sie herzlich am 31.01.2018 zu unserem kostenfreien Einstufungsabend ein. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Kommen Sie einfach vorbei und melden Sie sich in der Verwaltung.

Was wir Ihnen bei dieser Veranstaltung anbieten:

- Englisch-Einstufungstest bei einem lockeren Gespräch mit unserem Dozenten Mark Hargrave | 17:00-18:30 Uhr
- Persönliche Beratung für alle Sprachen durch die Fachbereichsleitung | 16:00-18:30 Uhr
- Online-Einstufungstest vor Ort in unserem Multimedia-Raum | 16:00-18:30 Uhr

Sie finden uns in unserem Hauptgebäude in der Grietgasse 17a, 07743 Jena. Wir freuen uns auf Sie!

G400000 | Mi. 31.01.2018 | 16:00 - 18:30 Uhr

Katja Mauß, Elnaz Allen | kein Entgelt

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum



ARABISCH

- **Arabisch für Anfänger – NEU**

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Inhalte: Grundlagen der arabischen Schrift, mündliche Kommunikation, Landeskunde

Salam! neu A1-A2
Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 1 (bis 3)
ISBN: 978-3-12-528835-5

G401001 | Fr. 23.02.2018 | 16:45 - 18:15 Uhr
15 Nachmittage
Dr. Mohammad Hajouz | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

- **Arabisch A1 (2. Semester)**

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Zweiter Teil vom Sprachniveau A1.

Salam! neu A1-A2
Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 4 (bis 6)
ISBN: 978-3-12-528835-5

G401002 | Mi. 14.02.2018 | 16:45 - 18:15 Uhr
15 Nachmittage
Dr. Mohammad Hajouz | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

- **Arabisch A2**

3. Semester. Erster Teil vom Sprachniveau A2. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Salam! neu A1-A2
Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 7 (bis 9)
ISBN: 978-3-12-528835-5

G401003 | Mi. 21.02.2018 | 18:30 - 20:00 Uhr
15 Abende
Dr. Mohammad Hajouz | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

- **Arabisch A2 (Kleingruppe)**

4. Semester. Zweiter Teil vom Sprachniveau A2. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Salam! neu A1-A2
Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 11 (bis 13)
ISBN: 978-3-12-528835-5

G401004 | Fr. 16.02.2018 | 15:00 - 16:30 Uhr
10 Nachmittage
Dr. Mohammad Hajouz | 90,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

CHINESISCH

- **Chinesisch für Reisende (Kleingruppe/Kompaktkurs) – NEU**

Finden Sie sich in China zurecht! Dieser Kurs bietet einen schnellen und einfachen Einstieg in die gesprochene Alltagssprache, umfangreiche interkulturelle Informationen zu angemessenen Umgangsformen und Sicherheit im Kontakt mit Geschäftspartnern und Freunden durch richtiges Verhalten. Für alle Dienstreisenden, Urlaubsplanenden und Neugierige ohne sprachliche Vorkenntnisse.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G402000 | Mo. 16.04.2018 | 17:30 - 20:00 Uhr
8 Abende
Ruidan Niu | 109,20 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04



● Chinesisch A2 (Minigruppe)

Neue Teilnehmer, die bereits gute Chinesischkenntnisse besitzen und diese vertiefen möchten, sind herzlich willkommen! Intensives Lernen in einer kleinen Gruppe ab bereits drei Teilnehmern. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G402022 | Mo. 09.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
10 Abende
Lihong Dai | 144,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11

DÄNISCH

● Dänisch für Reisende (Anfänger) – NEU

Sie planen eine Reise nach Dänemark und möchten sich gern in der Landessprache verständigen? In unserem Einstiegskurs lernen Sie einen ersten Wortschatz und nützliche Redewendungen kennen. Lernen Sie Dänisch und machen Sie die Dänen glücklich!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G403001 | Mi. 11.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
10 Abende
Sarah Moske | 68,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_10

● Dänisch für Mediziner (Anfänger) – NEU

Dänemark gehört nicht nur wegen seiner wunderschönen Natur zu den beliebtesten Zielen für Auswanderer, sondern bietet auch sehr gute Arbeitsbedingungen. Vor allem im medizinischen Bereich fehlt es in Dänemark an Personal. Wenn Sie im medizinischen Bereich arbeiten oder dies anstre-

ben und einen Aufenthalt in Dänemark planen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier erwerben Sie erste Grundkenntnisse in der dänischen Sprache sowie fachspezifisches Vokabular und nützliche Redewendungen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G403002 | Mo. 09.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
10 Abende
Sarah Moske | 70,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_10

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Die Volkshochschule Jena bietet Kurse für Deutsch als Fremdsprache vom Anfängerniveau A1 bis zum fortgeschrittenen Niveau C1 an (gemäß des GER). Die Kurse stehen allen Interessierten offen, die gerne die deutsche Sprache lernen oder ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten. Die Bezahlung der Kurse erfolgt entweder mit EC-Karte, per SEPA-Lastschriftmandat oder in bar. Eine Ermäßigung der Kursgebühr kann durch Vorlage eines Nachweises erfolgen. Unsere Kursräume befinden sich im VHS-Hauptgebäude oder in der Paradiesstraße 5 oder 6. Am Ende der Deutschkurse finden keine Sprachprüfungen statt. Die Prüfungen (telc oder Goethe) können jedoch extern abgelegt werden. Informationen dazu erhalten Sie beim Thüringer Volkshochschulverband (<https://www.vhs-th.de/themen/sprachpruefungen>).

Weitere Informationen finden Sie unter www.vhs-jena.de.

Für das Frühjahrssemester werden ab April 2018 Deutschkurse der Niveaus A1 bis B2 angeboten. Diese werden hauptsächlich dreimal in der Woche ab 17 Uhr stattfinden.

The Volkshochschule Jena offers German as a Foreign Language from beginner level A1 to advanced level C1 (according to the CEFR). The classes are open to everyone, who is interested in learning German or who wants to improve their German



language skills. Courses can be paid by using one of the following payment methods: EC card, SEPA-direct debit (only German bank accounts allowed) or cash. Course fee reductions are possible when providing necessary proof.

Our course rooms are located in the main building of the VHS or in the Paradiesstraße 5 or 6. There are no language exams at the end of the German courses! However, exams can be taken externally. Information regarding the language tests (telc or Goethe) can be obtained at the Thüringer Volkshochschulverband (<https://www.vhs-th.de/themen/sprachpruefungen>).

Please visit our homepage for further information (www.vhs-jena.de).

During the spring semester various German courses from level A1 to B2 will be offered. The courses will take place three times a week starting at 5 pm.

- **Intensivkurse in den Semesterferien | Intensive courses during the semester break**

Zeitraum: 26.02.18 – 15.03.2018

Duration: 26 February to 15 March 2018

Niveaus/Levels: B1 - B2

Die Intensivkurse finden viermal in der Woche von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr statt (fünf Unterrichtseinheiten pro Tag).

The intensive courses will take place four times a week from 8:30 am to 12:30 pm (five teaching units per day).

- **Sommerintensivkurse | Intensive courses during the summer**

Zeitraum: 30.07.18 – 28.09.2018

Duration: 30 July to 28 September 2018

Niveaus/Levels: A1 - B2

Die Intensivkurse finden viermal in der Woche von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr statt (fünf Unterrichtseinheiten pro Tag).

ten pro Tag).

The intensive courses will take place four times a week from 8:30 am to 12:30 pm (five teaching units per day).

ENGLISCH



Foto: VHS | J. Pätzolt

- **Kostenfreie Probestunde zur Einstufung**

Kennen Sie Ihr englisches Sprachniveau? Damit Sie den bestmöglichen Kurs für sich finden, bietet Ihnen unser Muttersprachler Mark Hargrave eine kostenfreie Probestunde an. Kommen Sie vorbei und unterhalten Sie sich in ungezwungener Atmosphäre mit unserem erfahrenen Kursleiter und finden Sie heraus, welches Ihr Englischniveau ist.

Mi. 31.01.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr

Mark Hargrave | entgeltfrei

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum



A1 | Neue Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger

- **Englisch für Anfänger (Vormittagskurs) – NEU**

Anfängerkurs - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die noch NIE Englisch gelernt haben. In diesem Kurs erlernen Sie in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß die englische Sprache von Beginn an. Ich freue mich auf Sie!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406000 | Mo. 05.03.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
12 Vormittage
Ingrid Wipf | 76,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Englisch für Anfänger mit Muße (Nachmittagskurs) – NEU**

Anfängerkurs - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die noch NIE Englisch gelernt haben.

Wir lernen die englische Sprache in kleinen Schritten kennen, trainieren unser Gehirn und können uns dann sogar auf Reisen verständigen. Dieser Kurs ist besonders geeignet, wenn Sie ausprobieren möchten, ob Ihnen die englische Sprache „liegt“. Im langsamen Tempo nähern wir uns ersten einfachen Sätzen. Sie werden merken, wie viel Freude es macht, eine Fremdsprache zu erlernen. Welcome!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406001 | Mi. 07.03.2018 | 14:00 - 15:30 Uhr
15 Nachmittage
N.N. | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

- **Englisch für Anfänger – NEU**

Anfängerkurs - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse,

die noch NIE Englisch gelernt haben. In diesem Kurs erlernen Sie die englische Sprache von Beginn an. Sollten Sie bereits vor vielen Jahren Englisch gelernt haben, so melden Sie sich bitte in einem Wiedereinsteigerkurs an; dort beginnen Sie ebenso Ihre Englischkenntnisse grundlegend aufzufrischen. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406002 | Do. 08.03.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
14 Abende
N.N. | 88,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

- **Englisch für Wiedereinsteiger A1 – NEU**

Für Teilnehmer, die bereits vor vielen Jahren Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse wieder aktivieren möchten. Der Kurs beginnt auf dem Anfängerniveau und aktiviert und festigt Ihre Grundkenntnisse.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406004 | Di. 06.03.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
12 Abende
Dylan Paul Lewis | 76,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11

- **Englisch Auffrischung für Anfänger – Holiday English (Vormittags) – NEU**

Ein Auffrischkurs für alle, die nach dem Berufsleben ihre Englischkenntnisse aktiv auf Reisen anwenden möchten. Welcome to our holiday English course! Voraussetzung: einfache Englischkenntnisse, von denen Sie glauben, diese nicht mehr zu haben.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406005 | Mo. 05.03.2018 | 10:45 - 12:15 Uhr
14 Vormittage
John Thomas Lakey | 94,10 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1



A1 | Fortsetzungskurse

● Englisch A1 – 2. Semester

Fortführung aus dem Herbstsemester 2017. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen!

English File Elementary, ab Lkt. 4

G406013 | Di. 20.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
15 Abende
Lia Lubinets | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● Englisch A1 – 2. Semester

Weiterführung aus dem Herbstsemester 2017. Anfänger mit geringen Vorkenntnissen können in diesem Kurs gern weiterlernen.

Fairway new A1, ab Lkt. 4
Kurs- und Übungsbuch Englisch mit 2 Audio-CDs
ISBN: 978-3-12-501610-1

G406014 | Mo. 09.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
10 Abende
Christiane Döhren | 64,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● Englisch A1 – Auffrischung / Holiday English (Vormittagskurs)

Fortsetzung aus dem Herbstsemester 2017. Ein Auffrischkurs für alle, die nach dem Berufsleben ihre Englischkenntnisse aktiv auf Reisen anwenden möchten. Welcome to our holiday English course! Voraussetzung: einfache Englischkenntnisse, von denen Sie glauben, diese nicht mehr zu haben. Neue Teilnehmer sind willkommen. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406016 | Mo. 12.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage
John Thomas Lakey | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● Englisch A1 – 3. Semester

Fortführung aus dem Herbstsemester 2017. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen!

Fairway new A1, ab Lkt. 7
Kurs- und Übungsbuch Englisch mit 2 Audio-CDs
ISBN: 978-3-12-501610-1

G406017 | Mo. 09.04.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
10 Abende
Johannes Kuehl | 64,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● Englisch A1 – Wiedereinsteiger – 3. Semester

Frischen Sie Ihre Grundkenntnisse im Englischen auf! Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Kenntnisse im Englischen vor langer Zeit bereits erworben, aber in den letzten Jahren kaum angewandt haben. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406019 | Do. 12.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
10 Abende
Christiane Döhren | 64,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10

● Englisch A1/A2 – Wiedereinsteiger

Für Teilnehmer, die bereits Grundlagen der englischen Sprache haben und sich langsam auf die



Sprachniveaustufe A2 vorbereiten möchten.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406015 | Mi. 11.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
12 Abende
Johannes Kuehl | 76,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406032 | Mi. 07.03.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
12 Vormittage
Theresa Geske | 76,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

A2 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● Englisch A2 – Auffrischung – NEU

Für Teilnehmer, die Ihre Kenntnisse im guten Anfängerniveau wieder auffrischen möchten. Wenn Sie bereits vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und scheinbar alles vergessen haben, sind Sie in diesem Kurs richtig.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406020 | Di. 06.03.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
12 Abende
Kristin Szabo | 76,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04

● Englisch A2 – Auffrischung (Nachmittagskurs)

Wir frisken unsere Kenntnisse auf dem A2-Niveau auf. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406029 | Mo. 12.02.2018 | 14:00 - 15:30 Uhr
15 Nachmittage
Ljuba Jurkowski | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

● Englisch A2 (Vormittagskurs)

Wir festigen unsere Kenntnisse aus dem A2-Bereich.

● Englisch A2 (Vormittagskurs)

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A2 sind herzlich willkommen!
Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

G406033 | Mi. 21.02.2018 | 10:00 - 11:30 Uhr
15 Vormittage
Maria Steinberg | 96,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● Englisch A2/B1 (Vormittagskurs)

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A2/ B1 sind herzlich eingeladen, am Kurs teilzunehmen!

Fairway 3, B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 3
ISBN: 978-3-12-501498-5

G406034 | Di. 13.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage
Mark Hargrave | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

● Englisch A2

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1, die gern auf dem Sprachniveau A2 weiterlernen möchten, sind herzlich willkommen!



Fairway 2, A2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-501497-8

G406021 | Mo. 19.02.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
15 Abende
Mark Hargrave | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

● Englisch A2

Wir beginnen mit dem Sprachniveau A2. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Life Cengage Learning - Elementary A2, ab Lkt. 4
ISBN: 978-1-133-31569-8

G406031 | Mo. 12.02.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
15 Abende
Aglaya Weidner | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07

B1 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● Englisch A2/B1 – Auffrischung/Sommerkurs – NEU

Für Teilnehmer, welche die Sommerzeit in Jena verbringen. Nutzen Sie die schönste Zeit des Jahres, um Ihre längst verloren geglaubten Englischkenntnisse zu (re-) aktivieren und auszubauen. Geeignet für Teilnehmer, die ihr Englisch auf dem A2/B1-Bereich auffrischen möchten.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406089 | Mo. 02.07.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
10 Abende
N. N. | 64,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

● Englisch A2/B1

In diesem Kurs wiederholen wir unsere Kenntnisse auf dem Sprachniveau A2 und beginnen mit dem fortführenden Sprachniveau. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Great! B1, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-501484-8
G406035 | Di. 20.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
15 Abende
Dylan Paul Lewis | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11

● Blended-Learning-Kurs: Auffrischung der englischen Grammatik – Refresh your English Grammar – NEU

Für Teilnehmer, die ihre Kenntnisse der englischen Grammatik in kurzer Zeit umfassend auffrischen wollen. Blended Learning ist die Verbindung aus klassischem Unterricht und Lernen am Computer. Es gibt Präsenz- und Onlinephasen.

Voraussetzungen: Kenntnisse auf dem Sprachniveau A2-B1

Nähere Informationen zu diesem Kurs finden Sie auf unserer Homepage unter

www.vhs-jena.de | Kursnummer: **G406036**

● Englisch B1 (Auffrischung) – NEU

In diesem Kurs frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 auf.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406037 | Mi. 11.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
12 Abende
Kristin Szabo | 76,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum



● **English for early birds B1 (Kleingruppe)**

Englisch statt joggen! Für Frühaufsteher und Teilnehmer, die gerne vor der Arbeit ihr Englisch auffrischen möchten. Wir wiederholen und festigen unsere grundlegenden Sprachkenntnisse und lernen auf dem B1-Niveau weiter. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Die Kleingruppe kann aufgelöst werden, wenn sich acht Teilnehmer vor Kursbeginn angemeldet haben. Der Beginn des Kurses kann sich evtl. verschieben. Aktuelle Informationen: www.vhs-jena.de

Life Cengage Learning B1, ab Lkt. 8
ISBN: 978-1133315704

G406051 | Mi. 14.02.2018 | 07:00 - 08:30 Uhr
10 Vormittage

Aglaya Weidner | 90,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

● **Englisch B1 (Vormittagskurs)**

Neue Teilnehmer, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau B1 auffrischen möchten, sind herzlich willkommen!

Network Now B1.1, ab Lkt. 3
Student's Book mit 3 Audio-CDs
ISBN 978-3-12-605122-4

G406041 | Di. 20.02.2018 | 10:00 - 11:30 Uhr
15 Vormittage

Nicole Goetze-Wörzberger | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● **Englisch B1 – Auffrischung (Vormittagskurs)**

Neue Teilnehmer, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau B1 auffrischen möchten, sind herzlich willkommen!

Fairway 3, B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Unit 9/10
ISBN: 978-3-12-501498-5

G406044 | Mo. 12.02.2018 | 10:45 - 12:15 Uhr
15 Vormittage

Ingrid Wipf | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● **Englisch B1 (Vormittagskurs)**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich eingeladen am Kurs teilzunehmen!

Fairway 3, B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 12
ISBN: 978-3-12-501498-5

G406045 | Do. 22.02.2018 | 10:45 - 12:15 Uhr
15 Vormittage

Nicole Goetze-Wörzberger | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● **Englisch B1 (Vormittagskurs)**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen!

KEY B1, ab Unit 10
ISBN: 978-3-06-020100-6

G406046 | Do. 15.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage

Ingrid Wipf | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● **Englisch B1 (Vormittagskurs)**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen!
Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

G406048 | Mi. 14.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage

Christiane Faber | 96,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum



● **Englisch B1 (Vormittagskurs)**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen.
KEY B1, ab Unit 9/10
ISBN: 978-3-06-020100-6

G406049 | Di. 13.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage
Ingrid Wipf | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● **Englisch B1 – Auffrischung (Vormittagskurs)**

Neue Teilnehmer, die Englisch auf dem B1-Niveau gelernt haben und diese Kenntnisse auffrischen wollen, sind herzlich willkommen.

KEY B1, ab Unit 9/10
ISBN: 978-3-06-020100-6

G406050 | Do. 15.02.2018 | 10:45 - 12:15 Uhr
15 Vormittage
Ingrid Wipf | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● **Englisch B1 (Nachmittagskurs)**

3. Semester. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen!

Fairway 3, B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 10
ISBN: 978-3-12-501498-5
G406047 | Di. 13.02.2018 | 14:00 - 15:30 Uhr
15 Nachmittage
Ljuba Jurkowski | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

● **Englisch B1**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich eingeladen, am Kurs teilzunehmen!
KEY B1, ab Unit 5/6
ISBN: 978-3-06-020100-6

G406043 | Mo. 12.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
15 Abende
Ingrid Wipf | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

● **Englisch B1 – Auffrischung**

2. Semester. Für Teilnehmer, die gern ihre (einstigen) Kenntnisse auf dem B1-Niveau auffrischen möchten. In diesem Kurs werden längst verloren geglaubte Kenntnisse aktiviert und gefestigt. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406038 | Di. 20.02.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
15 Abende
Lia Lubinets | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

B2 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● **Englisch B1– B2 (Vormittagskurs)**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1, die auf dem Sprachniveau B2 weiterlernen möchten, sind herzlich willkommen! Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406055 | Di. 13.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage
Russell Blake | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum



- **Englisch B2 – Auffrischung**

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Wir wiederholen und festigen unsere Kenntnisse auf dem Sprachniveau B2.

Key B2/2, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-06-020856-2

G406063 | Mi. 21.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
15 Abende
Dr. Frank Rauhut | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

Konversationskurse

- **Englisch Easy Conversation A1/A2**

Sie können sich bereits mit einfachen Worten auf Englisch ausdrücken? Perfekt! In diesem Kurs nutzen wir unsere vorhandenen Sprachkenntnisse im Anfängerbereich (A1/A2), um freies Sprechen zu üben und diese Fertigkeit auszubauen. Grammatik-Grundlagen werden entspannt nebenbei wiederholt und gefestigt. Welcome!
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406077 | Mi. 11.04.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
12 Abende
Johannes Kuehl | 82,80 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

- **Englisch Easy Conversation A2/B1**

This course will increase your conversation skills. You will be encouraged to speak English for everyday use in a friendly and informal atmosphere. As well as central topics, such as news, food and drinks, politics, travel, sport and leisure, the classes will be open to what you as students also wish to talk about. The course does not focus directly on the grammar of the English language, but more on

communication skills, improving vocabulary, and increasing your confidence as a speaker of English. Material will be provided by the teacher.

G406078 | Mi. 14.02.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
15 Abende
John Thomas Lakey | 102,00 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

- **English Conversation B1/B2**

Sie möchten gern wichtige Wörter und Redewendungen wiederholen und festigen? Dann sind Sie herzlich willkommen in diesem Kurs. Mit einfachem „small talk“ und viel Spaß werden wir mögliche Sprachhemmungen überwinden und Ihren Zugang zum Englischen wieder aktivieren. Wünsche Ihrerseits werden im Kurs abgesprochen. Grundkenntnisse im Englischen sind notwendig (z. B. Schullenglisch).

Material will be provided by the teacher.

G406079 | Do. 12.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
10 Abende
Christiane Döhren | 70,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04

- **English Conversation for Social and Everyday Use B1**

The course will be 50% in the classroom and 50% in a pub - to put our practical English into a social context.

Material will be provided by the teacher.

Further information: G406078

G406080 | Mi. 14.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
15 Abende
Mark Hargrave | 102,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04



● **Englisch Konversation und Grammatik B1 – NEU**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer (ab ca. vier Jahren Englisch), die neben einer Wiederholung wichtiger grammatischer Themen vor allem das freie Sprechen üben möchten. Das Sprachniveau B1 ist Voraussetzung für diesen Kurs.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406082 | Di. 10.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
10 Abende

Aglaya Weidner | 70,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13

● **English Conversation in the Morning B1/B2 (Kleingruppe)**

Neue Teilnehmer mit einem sehr guten B1-Niveau sind herzlich willkommen.

Material will be provided by the teacher.

G406083 | Mi. 14.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
10 Vormittage

Aglaya Weidner | 92,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

● **English Advanced Conversation B2**

Sie möchten gern wichtige Wörter und Redewendungen wiederholen und festigen? Dann sind Sie herzlich willkommen in diesem Kurs. Mit einfachem „small talk“ und viel Spaß werden wir mögliche Sprachhemmungen überwinden und Ihren Zugang zum Englischen wieder aktivieren.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

G406081 | Mo. 12.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
15 Abende

Aglaya Weidner | 102,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07

● **English Advanced Conversation (Kleingruppe/Kompaktkurs) – NEU**

Dieser Kurs ist primär für Teilnehmer vorgesehen, die in naher Zukunft eine Prüfung ablegen möchten (z.B. IELTS, Cambridge, telc etc.). Es werden bestimmte Strategien vorgestellt, um das Sprechen und Hören zu verbessern. Im Unterricht wird mit authentischen Arbeitsmitteln gearbeitet (z.B. Radio, Filme, Zeitungsartikel) um einen Bezug zu aktuellen Themen zu haben. Ein weiteres Augenmerk liegt auf der Grammatik. Dieser kompakte Englischkurs findet zweimal in der Woche statt. Für eine Teilnahme an diesem Kurs ist ein Sprachniveau von mindestens B2 Voraussetzung. Bitte beachten Sie, dass Sie Prüfungen bei uns nicht ablegen können. Weitere Informationen zu Prüfungen finden Sie unter <https://www.vhs-th.de/themen/sprachpruefungen>.

This course is mainly for participants, who are planning to sign up for an English test (i.e. IELTS, Cambridge, telc, etc) in the near future. Specific strategies will be used to receive the best results in improving listening and speaking skills. We use authentic materials, such as radio, movies or newspaper articles to gain knowledge on daily topics. An-other focus will be on the grammar. In this intensive course (twice a week) we will work on different topics and prepare you for an upcoming test. We recommend a minimum B2 English knowledge. Please note that the exams cannot be taken at the VHS. Please check the following website for further information concerning exams: <https://www.vhs-th.de/themen/sprachpruefungen>.

Material will be provided by the teacher.

G406084 | Di. / Do. 13.02.2018 - 08.03.2018
17:30 - 19:00 Uhr | 8 Abende

Aglaya Weidner | 78,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07



English For The Job

- **Englisch - Business/Office (A2+) – NEU**

Der Kurs vermittelt fremdsprachliche Grundfertigkeiten für den beruflichen Alltag in den Bereichen Sekretariat/Assistenz, Sachbearbeitung und Empfang (Verständigung per Telefon, Schriftwechsel oder auf Dienstreisen). Lernen Sie Feinheiten und typische Formulierungen. Verhandeln, präsentieren und moderieren Sie mit einem sicheren Sprachgefühl. Der Turbo für Ihr Englisch.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406090 | Do. 12.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
10 Abende
Henning Menzer | 70,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5

- **Englisch – Communication Skills for Business (B1/B2) – NEU**

Perhaps you already get along in most situations, but you wish to become more confident and efficient in using the language when dealing with customers, colleagues or business partners. In this course you will work through a range of authentic tasks and situations from modern business life: person-to-person contacts, telephoning, taking parts in meetings, exchanging information, dealing with problems, entertaining visitors and business travel. While the main focus of this course is on developing listening and speaking skills, we will also look at the language of modern business correspondence.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G406091 | Mi. 11.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
12 Abende
Henning Menzer | 82,80 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04

Englisch–Sommerkurse: Junge VHS

- **English Conversation for Teens (SOMMERFERIEN) – NEU**

Endlich Ferien! Gebt euch einen Ruck und trainiert noch ein bisschen euer Englisch - vielleicht benötigt ihr es im Urlaub?! Wir machen small talk, übersetzen Songtexte, reden über alles, was ihr mögt und nicht mögt. Ohne Stress, ganz gechillt. Für Jugendliche ab Klasse 7.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

G406098 | Mo. – Fr. 02.07. - 06.07.2018
10:00 - 12:15 Uhr | 5 Vormittage
Kristin Szabo | 51,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

- **Englisch Auffrischung vor Feriende (A2+) / For Teens (Sommerferien)**

Die Ferien neigen sich dem Ende zu - eure Englischkenntnisse ebenso? Nutzt die letzte Ferienwoche, um „auf den letzten Drücker“ euer Englisch aufzufrischen. Gebt euch einen Ruck und kommt mit einem Lächeln vorbei, denn bei uns wird auch viel gelacht. Für Jugendliche, die ab dem neuen Schuljahr die Klasse 7, 8 oder 9 besuchen.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

G406099 | Mo. – Fr. 06.08. - 10.08.2018
10:00 - 12:15 Uhr | 5 Vormittage
N. N. | 51,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum



FRANZÖSISCH

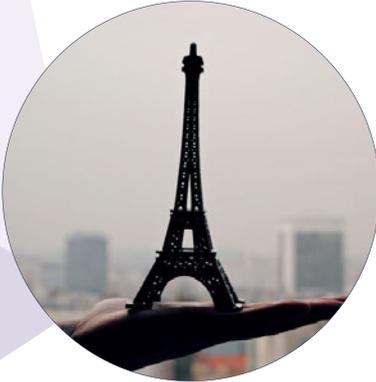


Foto: VHS | R. Moreno

A1 | Neue Kurse Für Anfänger und Wiedereinsteiger

- **Französisch für Anfänger (Vormittagskurs) – NEU**

Für Anfänger ohne bzw. Wiedereinsteiger mit ganz geringen Vorkenntnissen. Wir beginnen ganz am Anfang mit „Bonjour“ und „Je suis...“.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lkt. 1

ISBN: 978-3-06-520176-6

G408000 | Fr. 09.03.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr

12 Vormittage

Sofía Boscá Cortés | 76,50 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Französisch für Anfänger – NEU**

Für Anfänger ohne bzw. Wiedereinsteiger mit ganz geringen Vorkenntnissen. Wir beginnen ganz am

Anfang mit „Bonjour“ und „Je suis...“.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G408001 | Mi. 07.03.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

15 Abende

Edith Danner | 94,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_01

- **Französisch für Reisende (Anfänger) – NEU**

Sie bereiten sich ganz entspannt auf Ihren Aufenthalt im französischsprachigen Ausland vor. Im Fokus stehen dabei die für einen Aufenthalt wichtigsten Vokabeln, das Üben und Verstehen von Alltagssituationen und das Wiederholen wichtiger Redewendungen. Wissenswerte Einblicke in die Alltagskultur und Insidertipps runden den Kurs ab. Geeignet für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen. Sollten Sie in der französischen Sprache eine neue Leidenschaft entdecken, können Sie anschließend in einem A1-Kurs weiterlernen.

Vive les vacances! Französisch für die Reise.

ISBN: 978-3-19-107243-8

G408004 | Do. 12.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

10 Abende

Moritz Philipp | 68,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_01

- **Französisch A1 – Auffrischung – NEU**

In diesem Kurs wiederholen wir unsere Kenntnisse auf dem Anfängerniveau A1, festigen diese und erweitern Wortschatz und Landeskundkenntnisse. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G408005 | Di. 06.03.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

12 Abende

Katharina Böning | 76,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 02_05



A1 | Fortsetzungskurse

● Französisch A1 – 2. Semester

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-06-520176-6

G408006 | Di. 13.03.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
12 Abende
Steve Grüner | 76,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_08

● Französisch Auffrischer (A1), Teil 2

Für Anfänger mit gefestigten Vorkenntnissen. In diesem Kurs wiederholen wir unsere Kenntnisse im A1-Bereich, festigen diese und erweitern Wortschatz und Landeskundekenntnisse. Zu Kursende werden wir das Sprachniveau A1 erreicht haben und beginnen langsam mit dem Niveau A2. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Eine Probe-stunde ist nach Absprache mit der Fachbereichs-leitung Sprachen gern möglich. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G408007 | Do. 08.03.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
12 Abende
Moritz Philipp | 76,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01

● Französisch A1 – 3. Semester (Vormittagskurs)

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Perspectives Allez-y! A1, ab Lkt. 8
ISBN: 978-3-06-520176-6

G408008 | Mi. 21.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage
Sofia Boscă Cortés | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

● Französisch A1 – 3. Semester (Kleingruppe)

Neue Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lkt. 7
ISBN: 978-3-06-520176-6

G408009 | Mi. 14.03.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
10 Abende
Steve Grüner | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13

● Französisch Reisekurs A1 – Auf in die Welt! Fortsetzung

Neue Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Vive les vacances! Französisch für die Reise, ab Lkt. 7
ISBN: 978-3-19-107243-8

G408010 | Di. 13.02.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
15 Abende
Katharina Böning | 100,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01

● Französisch A1 – 4. Semester

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Voyages neu A1 | ISBN: 978-3-12-529412-7



G408012 | Mo. 12.02.2018 | 19:00 - 20:30 Uhr
15 Abende
Catherine Abratis | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_02

A2 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● Französisch A2

1. Semester. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen! Der Kurs beginnt mit dem Sprachniveau A2. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G408019 | Mi. 14.02.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
15 Abende
Stephanie Rudolph | 96,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_05

● Französisch A2 (Vormittagskurs)

Eine sehr entspannte, freudige Atmosphäre herrscht in diesem Kurs. Gründliches, nachhaltiges Lernen geht vor Schnelligkeit.

Voyages neu A2, ab Lkt. 3
ISBN: 978-3-12-529422-6

G408020 | Do. 15.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage
Bianca Lauser | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● Französisch A2

In dieser Gruppe liegt der Fokus darauf, mittels interessanter Texte (z.B. Le petit Nicolas, persönliche Be-

richte über die französische Heimat nach Regionen) und lebensnaher Gesprächssituationen bereits gelerntes Vokabular und Grammatikstrukturen durch Wiederholung zu festigen und durch neue Strukturen zu vervollständigen.

Voyages neu A2, ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-12-529422-6

G408021 | Do. 15.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
15 Abende
Bianca Lauser | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04

● Französisch A2 (Vormittagskurs/Kleingruppe)

3. Semester. In dieser Gruppe wiederholen wir intensiv die Grundlagen der Grammatik, die Aussprache und das Vokabular anhand von Texten und Dialogen, da die Teilnehmer unterschiedliche Vorkenntnisse mitbringen.

Voyages neu A2, ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-12-529422-6

G408022 | Fr. 16.02.2018 | 11:00 - 12:30 Uhr
10 Vormittage
Bianca Lauser | 90,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● Französisch für Senioren A2 (Vormittagskurs)

2. Semester. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G408027 | Fr. 16.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage
N.N. | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2



B1 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● Französisch B1 (Kleingruppe)

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich eingeladen am Kurs teilzunehmen!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G408040 | Mo. 19.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

10 Abende

Edith Danner | 90,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_02

● Französisch B1 – Festigung und Konversation

Neue Teilnehmer, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau B1 ausbauen wollen, sind herzlich willkommen.

Perspectives B1, Lektion wird im Kurs bekannt gegeben

ISBN-13: 978-3-06-520165-0

G408045 | Di. 10.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

10 Abende

Fabian Leib | 68,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_01

Gebärdensprache

● Gebärdensprache für Anfänger – NEU

Sie lernen bei einem Dozenten, der selbst gehörlos ist, die Handzeichen der Deutschen Gebärdensprache (DGS), um sich mit Gehörlosen verständigen zu können.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G426000 | Mo. 09.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

10 Abende

Rainer Weber | 66,00 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_10

● Gebärdensprache für Anfänger – NEU

Informationen siehe G426000.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G426002 | Di. 10.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

10 Abende

Helmut Schönke | 66,00 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_02

ITALIENISCH

A1 | Neue Kurse Für Anfänger und Wiedereinsteiger

● Italienisch für Anfänger (Vormittagskurs) – NEU

Für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G409000 | Mi. 07.03.2018 | 10:00 - 11:30 Uhr

15 Vormittage

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka | 94,50 €

VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

● Italienisch für Anfänger – NEU

Für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.



G409002 | Do. 15.03.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
12 Abende
Marta Tentella | 76,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_08



Foto: VHS | I. Hoffmann

- **Italienisch für Reisende (Anfänger) – Kompaktkurs – NEU**

Ein Kompaktanfängerkurs für Reisende nach Italien. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei wichtige Alltagssituationen üben sowie Bräuche und Traditionen Ihres Reiselandes kennenlernen. Für Teilnehmer ohne oder ganz geringen Vorkenntnissen.

Viva le vacanze! Italienisch für die Reise.
ISBN: 978-3-19-207243-7

G409004 | Di. 20.02.2018 | 17:30 - 20:00 Uhr
5 Abende
Simone Eliseo Astolfi | 54,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04

- **Italienisch A1 – Auffrischung – NEU**

Ein Auffrischkurs für Teilnehmer, die erste Kenntnisse im Anfängerbereich haben und diese wieder auffrischen und festigen möchten. Wissenswertes über die italienische Kultur und Küche sind ebenso Bestandteil des Kurses. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G409005 | Di. 10.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
10 Abende
Simone Eliseo Astolfi | 64,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_02

A1 | Fortsetzungskurse

- **Italienisch für Reisende – 2. Semester (Kleingruppe)**

Neue Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen im Anfängerbereich sind herzlich willkommen. Bei mehr als acht Anmeldungen zu Kursbeginn kann die Kleingruppe aufgehoben und das Entgelt für Ermäßigungsberechtigte angepasst werden.

Chiaro! A1, ab Lkt. 5
ISBN: 978-3191354275

G409017 | Do. 01.03.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
10 Abende
Giorgia Puma | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_02

- **Italienisch Reisekurs – Auf in die Welt! – 3. Semester**

In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei wichtige Alltagssituationen üben sowie Bräuche und Traditionen Ihres Reiselandes kennenlernen. Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.



Viva le vacanze! Italienisch für die Reise, Lektion wird im Kurs bekannt gegeben
ISBN: 978-3-19-207243-7

G409010 | Mi. 21.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
15 Abende
Simone Eliseo Astolfi | 100,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_08

● Italienisch A1 – 2. Semester

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Con piacere A1, ab Lkt. 3
ISBN: 978-3-12-525180-9

G409014 | Mi. 28.02.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
15 Abende
Marta Tentella | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11

● Italienisch A1 – 3. Semester

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Con piacere A1, ab Lkt. 6
ISBN: 978-3-12-525180-9

G409016 | Mi. 28.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
15 Abende
Marta Tentella | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11

● Italienisch A1 – 4. Semester (Spätkurs)

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen und Freude am spätabendlichen Lernen sind herzlich willkommen!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G409019 | Do. 08.03.2018 | 20:15 - 21:30 Uhr
12 Abende
Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka | 64,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

A2 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● Endlich Zeit für Italienisch A2 (Vormittagskurs/Kleingruppe)

3. Semester. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G409025 | Di. 06.03.2018 | 10:45 - 12:15 Uhr
10 Vormittage
Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka | 90,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

● Italienisch A2 (Kleingruppe)

4. Semester. Neue Teilnehmer, welche bereits Vorkenntnisse auf dem Sprachniveau A2 haben, sind herzlich willkommen.

Con piacere A2, ab Lkt. 7
ISBN: 978-3-12-525183-0

G409026 | Mo. 05.03.2018 | 19:30 - 21:00 Uhr
10 Abende
Giorgia Puma | 90,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum



● **Italienisch A2**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1, die gern auf A2 weiterlernen möchten, sind herzlich willkommen!

Con piacere A2, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-525183-0

G409027 | Mo. 19.02.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
15 Abende
Simone Eliseo Astolfi | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

B1| Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● **Italienisch B1**

2. Semester. Neue Teilnehmer, die gern auf dem Sprachniveau B1 weiterlernen möchten, sind herzlich willkommen! Voraussetzung: Vorkenntnisse auf dem Sprachniveau A2

Con piacere B1, ab Lkt. 3
ISBN 978-3-12-525186-1

G409029 | Mi. 21.02.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
15 Abende
Annalisa Colombo | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

● **Italienisch B1 – Konversation (Kleingruppe)**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Niveau B1 sind herzlich willkommen.

Con piacere B1, ab Lkt. 7
ISBN 978-3-12-525186-1

G409045 | Mi. 21.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
10 Abende

Annalisa Colombo | 90,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

● **Italienisch B1 - Auffrischung**

In diesem Kurs festigen wir unsere Sprachkenntnisse auf dem B1-Niveau vordergründig durch Kommunikation.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G409047 | Do. 01.03.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
15 Abende
Lucia Bracci | 96,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11

Italienischkurse: Junge VHS

● **Italienisch für Kinder (Osterferien)**

Für junge Italienbegeisterte, die einen ersten Einblick in die Sprache erhalten möchten. Ihr lernt einen Grundwortschatz als auch Land und Leute kennen. Unsere Kursleiterin gibt gern Insidertipps für noch mehr Spaß auf Reisen nach Italien. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (bis ca. 14 Jahren) ohne Italienisch-Vorkenntnisse.
Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

G409080 | Mo. – Mi. 26.03. - 28.03.2018
09:00 - 13:00 Uhr | 3 Vormittage
Giorgia Puma | 51,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

JAPANISCH

● **Japanisch für Anfänger – NEU**

Anfängerkurs für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.



In den Sommerferien findet der Unterricht weiter statt.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G410000 | Do. 12.04.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr

15 Abende

Kei Hasegawa | 96,00 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Japanisch A1 – 2. Semester**

Für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1. In den Sommerferien findet der Unterricht weiter statt.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G410001 | Fr. 13.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr

15 Abende

Kei Hasegawa | 96,00 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Japanisch A1 – 4. Semester**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen! In den Sommerferien findet der Unterricht weiter statt.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G410007 | Do. 12.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr

15 Abende

Kei Hasegawa | 96,00 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Japanisch A2 – 2. Semester (Kleingruppe)**

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A2. In den Sommerferien findet der Unterricht weiter statt.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G410010 | Di. 10.04.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr

12 Abende

Kei Hasegawa | 109,20 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Japanisch für Fortgeschrittene B1 (Kleingruppe)**

In den Sommerferien findet der Unterricht weiter statt.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G410015 | Di. 10.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr

12 Abende

Kei Hasegawa | 109,20 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Japanisch für Teens (Sommerferien)**

Geeignet für Japanischbegeisterte ab 13 Jahren (bis ca. 16 Jahre) OHNE Vorkenntnisse. Entdecke Japan, seine Kultur und seine Sprache! Unsere amerikanische Kursleiterin hat viele Jahre in Japan gelebt und dort u.a. auch mit Kindern gearbeitet. Sie kann euch über den japanischen Alltag berichten, erste Schriftzeichen beibringen und euch mit dem richtigen Grad der höflichen Begrüßungsverbeugungen vertraut machen. Weitere Inhalte werden gern nach eurem Interesse gestaltet (z.B. Essen, Kultur, Tempel, Musik, Samurai, Manga, sprachliche Grundlagen für eine Reise). Bitte gebt eure Wünsche bei der Anmeldung mit an oder schreibt eine E-Mail an sprachen@vhs-jena.de.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

G410090 | Mo. – Fr. 09.07 - 13.07.2018

09:00 - 13:00 Uhr | 5 Vormittage

Kristin Szabo | 81,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum



KATALANISCH

- **Meine Welt: Katalonien und Katalanisch (Eine kleine Sprachreise)**

Herzlich willkommen zu einer kleinen Sprachreise durch meine Heimat Katalonien. In diesem Vortrag möchte ich Ihnen meine Heimatregion näherbringen. - Kultur, Sprache, Politik und Insider-Tipps für Reisende sind Bestandteile dieses Vortrages. Katalonien ist mehr als Sonne und Strand, Fußball, Gaudí und Salvador Dalí. Die Sprache selbst erstreckt sich weit über das heutige Gebiet Kataloniens hinaus und man findet zum Beispiel auf den Balearen, in Valencia, jenseits der Pyrenäen in Südfrankreich und selbst in Italien, in Algues, Katalanisch sprechende Gemeinden. Katalanisch ist eine romanische Sprache, die mehr als 800 Jahre alt ist und von 10 Millionen Menschen gesprochen wird. Möchten Sie nun gern wissen, wie man sich auf Katalanisch begrüßt und welche Unterschiede es zum Spanischen gibt? Oder warum sich ganz Katalonien jedes Jahr am 23. April in ein Rosen- und Büchermeer verwandelt? Unsere kleine Sprachreise (eine Mischung aus Vortrag und Workshop) ist ebenso geeignet für Interessierte, die eine Reise nach Katalonien oder einen Studienaufenthalt in Barcelona planen und sich kulturell und sprachlich darauf einstimmen möchten. Ermäßigungen auf Entgelt möglich.

G422070 | Fr. 20.04.2018 | 17:00 - 19:30 Uhr
Sílvia Coromina Borrassó | 9,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

KOREANISCH

- **Koreanisch für die Reise (Minigruppe) – NEU**

Circa 80 Millionen Menschen weltweit sprechen Koreanisch. Kontakte zu Korea in den Bereichen Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur gewinnen immer mehr an Bedeutung. In diesem Koreanisch-Anfängerkurs werden Ihnen das Alphabet und die

Schriftzeichen näher gebracht, erste sprachliche Grundlagen gelegt und ebenso landeskundliche (Geheim-)Tipps preisgegeben. Nutzen Sie unser Minigruppenangebot für ein intensives und individuelles Lernen bereits ab drei Teilnehmern. Der Kurs kann bei Interesse verlängert werden. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G426050 | Di. 17.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr | 5 Abende
Sunyoung Bae | 76,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_04

LATEIN

- **Latein – SPZ L21 – Intensivkurs für Studierende (A-Kurs)**

Speziell nur für Studierende der FSU. Der Kurs dient zur Vorbereitung der Klausur im Sommersemester 2018 und berechtigt zur Teilnahme. Die Anmeldung zur Klausur übernimmt der Kursleiter. Bitte nicht doppelt einschreiben. Die Kurstage und -zeiten werden am ersten Kurstag abgesprochen und können nach den Wünschen der Studierenden gestaltet werden. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G411000 | Mi. / Do. 11.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
22 Abende
Tim Haubenreißer | 116,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_10

NEUGRIECHISCH

- **Neugriechisch für Anfänger (Kleingruppe) – NEU**

Für Teilnehmer, ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen. Lernen Sie zudem Land und Kultur



kennen, die weit mehr zu bieten haben als „griechischen Wein“.

Jassu! Neugriechisch für Anfänger, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-528890-4

G412010 | Di. 20.02.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
12 Abende
Stylios Fytas | 107,70 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_10

● Neugriechisch A2 (Kleingruppe)

4. Semester. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Jassu! Neugriechisch für Anfänger, ab Lkt. 14
ISBN: 978-3-12-528890-4

G412011 | Di. 20.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
12 Abende
Stylios Fytas | 107,70 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_10

NIEDERLÄNDISCH

● Niederländisch A1 – 2. Semester (Kleingruppe)

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G414002 | Mi. 14.03.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
10 Abende
Karen Tilch | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_08



Foto: VHS | J. Pätzolt

● Niederländisch A2 (Kleingruppe)

4. Semester.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G414011 | Mo. 12.03.2018 | 19:00 - 20:30 Uhr
10 Abende
Karen Tilch | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_10

NORWEGISCH

● Norwegisch für Anfänger - NEU

Anfängerkurs für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen. Kurstag und -uhrzeit werden noch festgelegt. Kursbeginn ist voraussichtlich Ende April/Anfang Mai. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-jena.de oder telefonisch (03641 498200).



- **Norwegisch B1-B2 - Kommunikations- und Kompaktkurs - NEU**

Bitte Kurstage beachten!

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G415020 | Fr. 02.03.2018 | 18:15 - 20:30 Uhr

Sa. 03.03.2018 | 09:00 - 15:30 Uhr

Fr. 04.05.2018 | 18:15 - 20:30 Uhr

Sa. 05.05.2018 | 09:00 - 15:30 Uhr

Marcus Großkopf | 74,00 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum



Foto: VHS | E. Weccard

PERSISCH

- **Meine Welt: Iran und die persische Sprache (Eine kleine Sprachreise)**

Herzlich willkommen zu einer kleinen Sprachreise durch meine Heimat Iran. In diesem Vortrag möchte ich Ihnen meine Heimatregion näherbringen - Kultur, Sprache, Politik und Insider Tipps für Reisende sind Bestandteile dieses Vortrages. Möchten Sie wissen warum „Taarof“ das kulturelle Markenzeichen des Irans ist? Warum an der Güte des Tahdigs

(knusprige Reisschicht) die Kunst einer Köchin oder eines Koches beurteilt wird? Und warum schwarzer Tee unser Nationalgetränk ist? Gastfreundlichkeit und eine offene Tür sind für Iraner selbstverständlich. Nicht nur Essen und Trinken bringt die Menschen zusammen, sondern auch Backgammon und Schach. Sie werden überrascht sein, wie vielseitig der Iran ist und eine Natur wie aus dem Bilderbuch bietet. Eine Mischung aus Vortrag und Workshop, bei dem Sie mit einem leckeren iranischen Tee begrüßt werden und in einer entspannten Atmosphäre erfahren, warum ich dieses Land so liebe und warum ich es trotzdem verlassen habe. Entgelt ist ermäßigbar.

G416000 | Fr. 16.03.2018 | 17:00 - 19:30 Uhr

N.N. | 9,00 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

- **Persisch für Reisende (Anfänger) – Kleingruppe – NEU**

Der Fokus dieses Kurses liegt auf Reisen in den Iran und damit verbunden der mündlichen Kommunikation. Kulturelle Besonderheiten und wichtige Verhaltensweisen sind ebenso Bestandteil des Kurses. Für Reisende in den Iran sind Grundkenntnisse der persischen Sprache von Vorteil - zaubern Sie Iranern ein Lächeln ins Gesicht. Lehrmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

G416001 | Mi. 11.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr

10 Abende

N.N. | 92,00 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_13

- **Persisch für Fortgeschrittene (Kleingruppe)**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Die Unterrichtsmodalitäten (Uhrzeit/Tag) werden mit den Teilnehmern im Kurs abge-



sprochen.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G416003 | Mo. 12.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
10 Abende
Jaber Abbasi | 92,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11

POLNISCH

- **Polnisch für Anfänger (Kleingruppe) – NEU**

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen die nach Polen reisen, ein Austauschsemester planen oder eine unbändige Neugier auf unser Nachbarland haben. Seien Sie eingeladen eine spannende Sprache zu lernen! Bei mehr als acht Anmeldungen zu Kursbeginn kann die Kleingruppe aufgehoben und das Entgelt für Ermäßigungsberechtigte angepasst werden.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G417000 | Do. 19.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
10 Abende
Dr. Anna Ciepiewska-Janoschka | 90,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

- **Polnisch A1 – 2. Semester**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Krok po kroku, ab Lkt. 5 | ISBN: 978-83-930731-0-8
Hurra!!! Po polsku | ISBN: 978-83-60229-31-6

G417005 | Mo. 05.03.2018 | 19:00 - 20:15 Uhr
12 Abende
Dr. Anna Ciepiewska-Janoschka | 64,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 04_00

- **Polnisch B1 (Kleingruppe)**

Neue Teilnehmer auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen.

Hurra po polsku 2, Lektion wird im Kurs bekannt gegeben | ISBN: 978-83-60229-26-2

G417007 | Mi. 11.04.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
10 Abende
Dorota Antkowiak | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07

PORTUGIESISCH

- **Portugiesisch (brasilianisch) für Anfänger (Kleingruppe) – NEU**

Es ist der ideale Portugiesischkurs für diejenigen, die wenig oder keine Kenntnisse in dieser Sprache haben. Wir beschäftigen uns mit grammatikalischen Themen, Wortschatz und idiomatischen Ausdrücken, die Ihre Kommunikation auf Portugiesisch erleichtern werden.

Beleza! Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger
ISBN: 978-3-12-528910-9

G418000 | Di. 10.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
10 Abende
Andrey Patrick Barros Rocha | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04

- **Brasilianisches Portugiesisch und Spanisch für Reisende (Anfängerniveau) – NEU**

Urlaub in Südamerika geplant? Dieser zweisprachige Kurs, brasilianisches Portugiesisch und Spanisch, ist ideal für alle, die Brasilien, Argentinien, Urugu-



ay oder andere südamerikanische Länder bereisen möchten. Der Kurs eignet sich für diejenigen, die wenig oder keine Kenntnisse in diesen Sprachen haben. Wir beschäftigen uns mit grammatikalischen Themen, Vokabeln und idiomatischen Ausdrücken, die Ihre Tour durch diese Region erleichtern werden.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G418002 | Di. 10.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr

10 Abende

Andrey Patrick Barros Rocha | 70,00 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 01_07

● Portugiesisch (europäisch) für Anfänger (Kleingruppe) – NEU

Für Anfänger oder Teilnehmer mit ganz geringen Vorkenntnissen. Sie benötigen bei der Arbeit, im privaten Umfeld oder für die Reise Portugiesischkenntnisse? Hier lernen Sie Grundsituationen des Alltags in Portugal sprachlich zu meistern. Die gesprochene Sprache steht im Vordergrund.

Olá Portugal!, ab Lkt. 1 | ISBN: 978-3-12-528940-6

G418011 | Mi. 11.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

10 Abende

Dr. Hans-Jürgen Meyer | 90,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 01_10

RUSSISCH

● Russisch für Anfänger – NEU

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die noch NIE Russisch gelernt haben. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G419001 | Do. 12.04.2018 | 19:15 – 20:45 Uhr

10 Abende

Lia Lubinets | 64,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_10

● Russisch A2

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen, die auf dem Sprachniveau A2 weiterlernen möchten, sind herzlich willkommen.

Jasno! A1-A2, ab Lkt. 12 | ISBN: 978-3-12-527590-4

G419006 | Do. 15.03.2018 | 17:30 – 19:00 Uhr

12 Abende

Lia Lubinets | 76,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_13

● Russisch A2

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A2 sind herzlich willkommen. Bitte beachten: Der Kurs findet auch während der Osterferien statt.

Otlitschno! A2, ab Lkt. 8 | ISBN: 978-3-19-004478-8

G419011 | Mo. 05.03.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr

15 Abende

Dr. Christine Glybowskaja | 94,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 01_08

● Russisch A2

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Bitte beachten: Der Kurs findet auch während der Osterferien statt.



Otlitschno! A2, ab Lkt. 5 | ISBN: 978-3-19-004478-8

G419020 | Mi. 07.03.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr

15 Abende

Dr. Christine Glybowski | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10

● Russisch B1

Bitte beachten: Der Kurs findet auch während der Osterferien statt.

Otlitschno! B1, ab Lkt. 5 | ISBN: 978-3-19-004479-5

G419021 | Do. 08.03.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr

15 Abende

Dr. Christine Glybowski | 94,50 €
Volksbad, Seminarraum

● Russisch B1

Bitte beachten: Der Kurs findet auch während der Osterferien statt.

Jasno! B, ab Lkt. 7 | ISBN: 978-3-12-527593-5

G419030 | Do. 08.03.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr

15 Abende

Dr. Christine Glybowski | 94,50 €
Volksbad, Seminarraum

● Russisch B1 – Auffrischung

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen. Bitte beachten: Der Kurs findet auch während der Osterferien statt.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

G419031 | Di. 06.03.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr

15 Abende

Dr. Christine Glybowski | 96,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10

● Russisch Konversation B2

Bitte beachten: Der Kurs findet auch während der Osterferien statt.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

G419040 | Mi. 07.03.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr

15 Abende

Dr. Christine Glybowski | 102,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10

SCHWEDISCH

● Schwedisch für Anfänger – NEU

Anfängerkurs für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen. Kurstag und Uhrzeit werden noch festgelegt. Kursbeginn ist voraussichtlich April. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-jena.de oder telefonisch (+49 (0) 3641 49-82 00).

G420001 | 10 Abende

N. N. | 64,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5

● Schwedisch A2

1. Semester auf dem Sprachniveau A2. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen!

Javisst! aktuell A2 (Kurs- und Arbeitsbuch, Audio-CD), ab Lkt. 1 | ISBN 978-3-19-205405-1



G420006 | Di. 10.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
12 Abende

Anika Kaulfuss | 76,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04

● **Schwedisch B2 – 2. Semester – Literaturkurs**

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G420020 | Do. 15.02.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
15 Abende

Eva Munkelt | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 2

SPANISCH



Foto: VHS | G. Esmaili

A1 | Neue Kurse Für Anfänger

● **Spanisch für Anfänger (Vormittagskurs) – NEU**

Für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen. In diesem Anfängerkurs lernen Sie mit

viel Spaß sowohl die Sprache als auch Bräuche und Traditionen der spanischsprachigen Welt kennen. ¡Vamos, animate!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G422001 | Di. 13.03.2018 | 10:45 - 12:15 Uhr
12 Vormittage

Sofía Boscá Cortés | 76,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

● **Spanisch für Anfänger – NEU**

Anfängerkurs für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G422002 | Mi. 11.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
12 Abende

Naroa Miguel Gomez | 76,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02

● **Spanisch für Anfänger – (Kompaktkurs) – NEU**

Anfängerkurs für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen.

El nuevo curso 1, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-606658-7

G422003 | Do. 12.04.2018 | 17:30 - 20:00 Uhr
10 Abende

Arturo Gallegos | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07

● **Spanisch: Alltagskommunikation in der Mittagspause (A1/A2) – NEU**

In diesem Kurs werden alltägliche Kommunika-



tionsituationen trainiert, wie zum Beispiel sich vorstellen, Auskünfte einholen, einkaufen, etc. Sie frischen mit viel Spaß Ihre Spanischkenntnisse auf und festigen diese. Sprachniveau: A1/A2
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G422004 | Do. 17.05.2018 | 12:15 - 13:00 Uhr
6 Mittage

Arturo Gallegos | 25,20 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Spanisch für Reisende (Anfänger) – Kompaktkurs – NEU**

Ein Anfängerkurs für Reisende in spanischsprachige Länder, die die Woche über wenig Zeit haben. In diesem Ein-Tages-Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei sowohl wichtige sprachliche Alltagssituationen üben als auch Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Für Teilnehmer ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen. Eine Mittagspause ist selbstverständlich eingeplant. (Eine Teeküche mit Mikrowelle ist am Kursort vorhanden.)
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G422006 | Sa. 16.06.2018 | 09:30 - 16:00 Uhr
Aglaya Weidner | 31,60 €

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Brasilianisches Portugiesisch und Spanisch für Reisende (Anfängerniveau) – NEU**

Urlaub in Südamerika geplant? Dieser zweisprachige Kurs, brasilianisches Portugiesisch und Spanisch, ist ideal für alle, die Brasilien, Argentinien, Uruguay oder andere südamerikanische Länder bereisen möchten.

Weitere Informationen finden Sie unter der Rubrik „Portugiesisch“.

G418002 | Di. 10.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
10 Abende

Andrey Patrick Barros Rocha | 70,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07

- **Spanisch für Wiedereinsteiger (A1/A2) – NEU**

In diesem Kurs können Sie Ihre Anfängerkenntnisse im Spanischen wieder auffrischen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Sprachanwendung.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G422008 | Di. 13.03.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
12 Abende

Naróa Miguel Gomez | 76,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02

A1 | Fortsetzungskurse

- **Spanisch A1 – 2. Semester**

Folgekurs für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

Perspectivas ¡Ya! A1- AKTUELLE AUSGABE, ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-464-20488-7

G422012 | Mo. 12.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
15 Abende

Ingrid Vega Chaves | 94,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01

- **Spanisch A1 – 2. Semester**

Folgekurs für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.



Perspectivas ¡Ya! A1- AKTUELLE AUSGABE, ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-464-20488-7

G422013 | Do. 15.02.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
15 Abende

Ingrid Vega Chaves | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04

● **Spanisch A1 – 2. Semester**

Folgekurs für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

Perspectivas ¡Ya! A1- AKTUELLE AUSGABE, ab Lkt. 3/4 | ISBN: 978-3-464-20488-7

G422014 | Mo. 12.02.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
15 Abende

Ingrid Vega Chaves | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01

● **Spanisch A1 – 2. Semester (Kompaktkurs)**

Fortführung aus dem Herbstsemester 2017.

El Nuevo Curso 1, ab Lkt. 7
ISBN: 978-3-12-606658-7

G422015 | Mi. 14.02.2018 | 17:30 - 20:00 Uhr
10 Abende

Arturo Gallegos | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04

● **Spanisch A1 - 3. Semester**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen!

Perspectivas ¡Ya! A1- AKTUELLE AUSGABE, ab Lkt. 8
ISBN: 978-3-464-20488-7

G422016 | Do. 15.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
15 Abende

Ingrid Vega Chaves | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04

A2 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● **Spanisch A2**

Neue Teilnehmer, die geringe Vorkenntnisse haben, aber ein Sprachtalent besitzen, können in diesen Kurs gern einsteigen. Zudem sind neue Teilnehmer, die vor längerer Zeit Grundkenntnisse im Spanischen erlernt haben und wieder einsteigen möchten, herzlich willkommen. Der Kurs beginnt mit einer Wiederholung.

Con gusto A2, ab Lkt.1
ISBN: 978-3-12-514990-8

G422018 | Do. 15.02.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
15 Abende

Sofía Boscá Cortés | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02

● **Spanisch A2**

Wir beginnen neu mit der Sprachniveaustufe A2. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen!

Con gusto A2, ab Lkt. 1 | ISBN: 978-3-12-514990-8

G422019 | Mi. 11.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
12 Abende

Naroa Miguel Gomez | 76,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02



- **Spanisch A2**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen!

Con gusto A2, ab Lkt.1 | ISBN: 978-3-12-514990-8

G422020 | Do. 15.02.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
15 Abende
Sofía Boscá Cortés | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02

- **Spanisch A2**

3. Semester. Für lerngewohnte Teilnehmer, die ihre Kenntnisse im A2-Bereich ausbauen und weiterlernen möchten.

Con gusto A2, ab Lkt. 8 | ISBN: 978-3-12-514990-8

G422021 | Di. 20.02.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
15 Abende
Silvia Coromina Borrassó | 94,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_07

B1/B2 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

- **Spanisch B1 – NEU**

Für Teilnehmer, die das Sprachniveau A2 beendet haben und mit B1 beginnen möchten.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G422022 | Di. 10.04.2018 | 17:30 - 19:00 Uhr
10 Abende
Ingrid Vega Chaves | 64,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07

- **Spanisch B1 (Vormittagskurs)**

3. Semester. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen.

Con Gusto B1, ab Lkt. 9 | ISBN: 978-3-12-515010-2

G422023 | Di. 13.02.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
15 Vormittage
Sofía Boscá Cortés | 94,50 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

- **Spanisch B1**

4. Semester. Wir lernen, wiederholen und spielen zusammen. Ein Besuch in einem spanischen Theaterstück, ein spanischer Film oder ein gemeinsamer spanischer Kochabend sind nicht ausgeschlossen!

Caminos NEU B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 12
ISBN: 978-3-12-514958-8

G422033 | Mi. 21.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
15 Abende
Sonja Quesada | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

- **Spanisch B1**

5. Semester. Lernen, das Spaß macht, spielerisch und sinnvoll. Unser Augenmerk gilt der Sprachfertigkeit!

Caminos NEU B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 6
ISBN: 978-3-12-514958-8

G422032 | Di. 20.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
15 Abende
Sonja Quesada | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1



● **Spanisch B1**

6. Semester. Lernen, das Spaß macht - spielerisch und sinnvoll. Unser Augenmerk gilt der Sprachfertigkeit.

Caminos neu B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 9
ISBN: 978-3-12-514958-8

G422047 | Fr. 23.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
15 Abende
Sonja Quesada | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

● **Spanisch B2 – Auffrischung**

Auffrischkurs mit langsamerem Tempo. Wir lernen, wiederholen und spielen zusammen. Ein Besuch in einem spanischen Theaterstück, ein spanischer Film oder ein gemeinsamer spanischer Kochabend sind nicht ausgeschlossen!

Caminos NEU B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 7
ISBN: 3-12-514958-8

G422059 | Mo. 19.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
15 Abende
Sonja Quesada | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

● **Spanisch B2 (Minigruppe) – Auffrischer**

Lernen, das Spaß macht – spielerisch und sinnvoll. Unser Augenmerk gilt der Sprachfertigkeit! Auffrischkurs mit schneller Progression.

Caminos neu B1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 10
ISBN: 978-3-12-514958-8

G422044 | Do. 22.02.2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
10 Abende

Sonja Quesada | 144,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

C1 | Neue Kurse und Fortsetzungskurse

● **Spanisch C1**

4. Semester. Lernen, das Spaß macht – spielerisch und sinnvoll. Unser Augenmerk gilt der Sprachfertigkeit!

Aula 4 (C1), ab Lkt. 6
ISBN-13: 978-3125155633

G422060 | Di. 20.02.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
15 Abende
Sonja Quesada | 94,50 €
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

Konversationskurse

● **Spanisch B2 – Konversation über aktuelle Themen (Kleingruppe)**

¿Te interesa aprender más vocabulario, quieres estar actualizado en diferentes temas de Latinoamérica como cultura, social, medio ambiente, economía y porque no sobre política? Este curso, está dirigido a personas que tengan nivel del idioma B2 español o más y quieran seguir mejorando fluidez en nuestras las conversaciones y seguir aprendiendo de una forma más tranquila. Vamos, habla sobre tu tema favorito. Te espero!

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

G422049 | Di. 10.04.2018 | 19:15 - 20:45 Uhr
10 Abende
Jesús Eduardo Romero Olivera | 92,00 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10



Spanisch–Sommerkurse: Junge VHS

● Spanisch für Kinder (Sommerferien)

¡Hola chicas y chicos! Bei unserem Ferienangebot erhaltet ihr einen ersten Einblick in die spanische Sprache, in spanischsprachige Länder und lernt ganz locker und leicht einen Grundwortschatz. Und auf Reisen nach Spanien und Lateinamerika seid ihr dann die Helden! Geeignet für Spanischbegeisterte ab 10 Jahren (bis ca. 14 Jahren) mit ganz geringen oder ohne Vorkenntnisse.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

G422090 | Mo. – Fr. 02.07. – 06.07.2018

09:00 – 13:00 Uhr

Ingrid Vega Chaves | 81,00 €

(bereits ermäßigtes Entgelt)

VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

Dr. Martina Ehlers-Tomancova | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13

● Tschechisch A1 – 2. Semester (Kleingruppe)

Weiterführung aus dem Herbstsemester 2017. Anfänger mit geringen Vorkenntnissen können in diesem Kurs gern weiterlernen.

Tschechisch Schritt für Schritt, Lektion wird im Kurs bekannt gegeben | ISBN: 978-80-86903-35-4

G423002 | Mo. 09.04.2018 | 17:30 – 19:00 Uhr

10 Abende

Dr. Martina Ehlers-Tomancova | 90,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_13

TSCHECHISCH

● Tschechisch für Reisende (Kleingruppe) – NEU

Sie planen eine Reise nach Prag oder ins böhmische Paradies oder ganz woanders hin im wunderbaren Tschechien und möchten neben Grundkenntnissen sowohl etwas über die Kultur lernen als auch Insider Tipps erhalten? Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen sind in diesem Kurs herzlich willkommen. Dazu hier eine kleine „Textprobe“:

Fíle hábn angst fór der cechisn spráche, dá zý dýže zeltzáme srift nicht kenen. Doch dýže angst ist unbegyndet. Myt ajn vényk íbung lernen auch dojde dý cechise ortografí.

Tschechisch Schritt für Schritt, Lektion wird im Kurs bekannt gegeben | ISBN: 978-80-86903-35-4

G423001 | Di. 10.04.2018 | 19:15 – 20:45 Uhr

10 Abende

● Tschechisch A2 (Kleingruppe)

Folgekurs. In diesem Kurs wiederholen wir unsere Kenntnisse auf dem Sprachniveau A1/A2 und beginnen mit dem fortführenden Sprachniveau. Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G423020 | Mo. 09.04.2018 | 19:10 – 20:40 Uhr

10 Abende

Dr. Martina Ehlers-Tomancova | 90,50 €

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_13



UNGARISCH

- **Ungarisch für Anfänger (Kleingruppe) – NEU**

Anfängerkurs für Teilnehmer mit keinen oder ganz geringen Vorkenntnissen. Der Kurs bietet einen Einstieg in die ungarische Sprache bis hin zu alltäglichen Ausdrücken und ganz einfachen Sätzen und gibt einen Einblick in die Landeskunde Ungarns.

Szóbeszéd A1, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-528570-5

G425010 | Mo. 09.04.2018 | 17:15 - 18:45 Uhr
10 Abende
Dr. Helmut Stauche | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07

- **Ungarisch A1 – A2 (Kleingruppe)**

Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen!

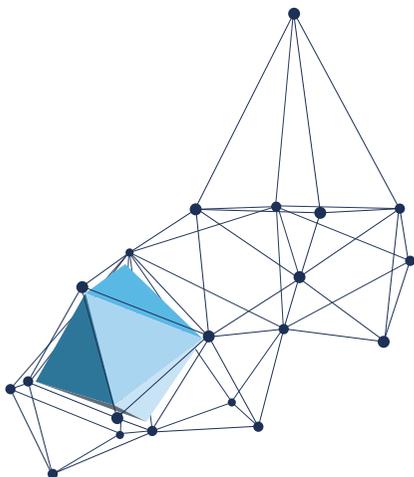
Szóbeszéd A1, Lektion wird im Kurs bekannt gegeben
ISBN: 978-3-12-528570-5

G425012 | Mo. 09.04.2018 | 18:45 - 20:15 Uhr
10 Abende
Dr. Helmut Stauche | 90,50 €
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07



BERUF

Offene Angebote _____	120
Angebote Vormittag Nachmittag _____	120
Grundlagen Windows Office _____	122
Fortführende Office – Angebote _____	124
Foto Medien Design _____	125
Büromanagement, Tastschreiben _____	128
Xpert Business Akademie Thüringen _____	130
Fachkraft für Büromanagement (XB) _____	136
Angebote am Beutenberg _____	137



- **Stellv. Leiter
Fachbereichsleiter
Christian Ziege**
Tel. +49 (0) 3641 49-82 13
christian.ziege@jena.de
- **Sachbearbeiterin
Sybille Zeise**
Tel. +49 (0) 3641 49-82 00
sybille.zeise@jena.de



KEEP
CALM
AND GET A MASSAGE



Rawida Thai Spa & Massage | www.rawida.de | info@rawida.de

Jena: Wagnergasse 32 | 07743 Jena | 03641 - 7969633

Kahla: Bahnhofsstraße 4 | 07768 Kahla | 036424 - 555298



- **Teilnahmebescheinigungen sind gut, Zertifikate sind besser!**

Lassen Sie sich Ihre Leistungen durch bundesweite bzw. europäische Zertifikate bestätigen. In zahlreichen Kursen und Seminaren bietet die Volkshochschule die Möglichkeit, einzelne Themen durch Prüfungen zu zertifizieren. Ebenso können Sie gesamte Weiterbildungssysteme durchlaufen und einen Weiterbildungsabschluss wie z.B. Finanzbuchhalter, Lohnbuchhalter oder Fachkraft für Büromanagement erlangen. Die Prüfungen sind z.T. auch online möglich.

Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich an uns. Ansprechpartner für die berufliche Bildung ist: Christian Ziege, Tel.: 03641 49-8213 oder E-Mail: christian.ziege@jena.de

- **Literatur**

Bei einigen Kursen im Bereich IT, bei kaufmännischen Kursangeboten sowie bei Angeboten zur Büropraxis setzt die VHS Jena auf die Verlagspartner Herdt und EduMedia.



Verlagspartner: Herdt und EduMedia

- **Inhouse-Schulungen**

Sie haben Interesse für Ihr Unternehmen, Ihre Institution oder Ihren Verein eine Schulung zu organisieren? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diese Veranstaltung auch bei Ihnen vor Ort zu organisieren. Neben Vorträgen und Schulungen zu den unterschiedlichsten Themen können Sie auch PC-Schulungen buchen. Mit unserer mobilen Technik (Laptops, Beamer, Drucker, usw.) kommen wir direkt zu Ihnen mit aktuellen Softwareprodukten wie Microsoft Office 2016, Adobe Photoshop etc., um Ihre Schulung einfach und komfortabel für Sie zu gestalten. Gerne können diese Schulungen auch in Englisch erfolgen. Sprechen Sie uns einfach an!

- **App**

Möchten Sie die aktuellen Angebote gern auf dem Tablet oder Smartphone anschauen? Dann laden Sie sich die VHS-App herunter und stöbern einfach dort. Hier finden Sie eine Umkreissuche für Volkshochschulen in Ihrer Stadt oder Region. Außerdem können Sie mit der App Ihre Fremdsprachenkenntnisse durch den telc Language Test überprüfen.

Weitere Infos auf www.volkshochschule.de



Foto: JenaKultur | C. Worsch



OFFENE ANGEBOTE

- **VHS-Werkstattgespräch – zuhören, mitreden, genießen!**

Haben Sie noch weitere Fragen rund um den PC oder möchten Sie sich einfach nur mit anderen PC-Interessierten austauschen? Dann kommen Sie in unser VHS Werkstattgespräch (ehem. PC-Café).

Neben den Möglichkeiten Fragen rund um den PC oder Laptop zu stellen, möchten wir hier die Gelegenheit nutzen, Ihnen immer wieder Neues aus der Welt der Computer sowie Alternativen zu gängigen Programmen vorzustellen und mit Ihnen gemeinsam auch neue Themen für das VHS-Angebot entwickeln. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im „VHS-Werkstattgespräch“. Gern können Sie tragbare Geräte mitbringen.

Immer **mittwochs zwischen 13:00 und 15:00 Uhr** im VHS-Gebäude, Volksbad, Multimediaraum

Das Entgelt in Höhe von **5,00 €** versteht sich pro Veranstaltungstag

Beginn im Frühjahrssemester ist am **14. Februar 2018**

ANGEBOTE AM VORMITTAG | NACHMITTAG

- **Basiskurs: Erste Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet**

- Orientierung auf dem PC, Laptop, Tablet
- Start mit dem PC - Fenstertechnik, Maus, Tastatur
- Orientierung im Word
- Einen Brief mit Word verfassen
- Ansichtsmanagement, Ordner erstellen
- Dateien kopieren/verschieben
- Erste Schritte im Internet

Anmeldeschluss: 19.02.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50002 | Mo. / Mi. 26.02. - 21.03.2018

09:00 - 11:15 Uhr | 8 Vormittage

Frank Rutkowski | 90,30 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

- **Basiskurs: Erste Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet**

Erläuterung siehe: G50002

Anmeldeschluss: 03.04.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50003 | Di. / Do. 10.04. - 08.05.2018

09:00 - 11:15 Uhr | 8 Vormittage

Frank Rutkowski | 90,30 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

- **Fotos einfach und schnell bearbeiten**

- Übertragen auf den PC von Kamera/ Handy
- Verwaltung, Anzeigoptionen und Formate
- die Windows 10 Foto-App
- Anzeigoptionen: Diashows, Bildschirmschoner, Desktop-Hintergrund
- einfache Nachbearbeitung mit Windows-Programmen
- Diashow oder Video schnell erzeugen

Anmeldeschluss: 08.05.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50005 | Di. / Do. 15.05.2018 - 24.05.2018

13:00 - 15:15 Uhr | 4 Nachmittage

Carola Lück | 52,40 €

VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum



● Fotobücher und Co – Erinnerungen festhalten

Ein Fotobuch vom Urlaub oder der Familienfeier ist die ideale Form, um unvergessliche Eindrücke wirkungsvoll und ansprechend zu präsentieren - ob als Geschenk oder zur persönlichen Erinnerung. Mit einer erprobten kostenlosen Software für fast alle Windows-PC's oder Apple wird die Verarbeitung der digitalen Fotos vorgenommen. Gemeinsam wird Schritt für Schritt ein Fotobuch angelegt. Dabei werden auch einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung behandelt, und es wird gezeigt, wie Bilder arrangiert und mit Texten versehen werden können. Wer einen eigenen Laptop und eigene Bilder mitbringt, kann gleich mit der Gestaltung seines persönlichen Fotobuches beginnen.

Anmeldeschluss: 02.04.2018

G50006 | Mo. / Mi. 09.04. - 18.04.2018

09:00 - 12:00 Uhr | 4 Vormittage

Frank Rutkowski | 54,00 €

VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● Mit dem Android – Smartphone unterwegs – Kleingruppe

- Allgemeine Einstellungen und Internetnutzung
- der App Store
- Kommunikationsmöglichkeiten
- Fotografie
- Unterwegs und Sicherheit

Das eigene Smartphone ist mitzubringen!

Teilnehmerzahl: 5-7

Anmeldeschluss: 12.02.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50008 | Mo. / Mi. 19.02.2018 - 28.02.2018

13:00 - 15:15 Uhr | 4 Nachmittage

Carola Lück | 62,30 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Keine Angst vorm Tablet – ein (Hand-) Taschencomputer Teil 1 – Kleingruppe

Eine Einführung in die Möglichkeiten des Android - Tablets

- Aufbau, Modelle und Funktionsweise
- Allgemeine Einstellungen und Internetnutzung
- der App Store - Anwendungen laden
- Kommunikation und Office
- Unterwegs und Sicherheit

Das eigene Tablet ist mitzubringen!

Teilnehmerzahl: 5-7

Anmeldeschluss: 05.03.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50009 | Mo. / Mi. 12.03. - 21.03.2018

13:00 - 15:15 Uhr | 4 Nachmittage

Mike Rink | 62,30 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Keine Angst vorm Tablet – ein (Hand-) Taschencomputer Teil 2 – Kleingruppe

Ein Aufbaukurs zum Tablet 1

- individuelle Einstellungen vornehmen
- Funktionalitäten im App Store
- Fotografie

Das eigene Tablet ist mitzubringen!

Teilnehmerzahl: 5-7

Anmeldeschluss: 02.04.2018

G50009A | Mo. / Mi. 09.04. - 11.04.2018

13:00 - 15:15 Uhr | 2 Nachmittage

Mike Rink | 27,00 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum



GRUNDLAGENANGEBOTE WINDOWS | OFFICE

18:00 - 21:00 Uhr | 4 Abende
Carola Lück | 73,20 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Einführung in die Arbeit am PC – Grundlagen, Texte und Internet

- Aufgaben und Funktion des Betriebssystems WINDOWS
- Überblick über die mitgelieferten Standardprogramme
- individuelle Anpassungen in der Systemsteuerung
- Dateiorganisation
- einfache Texte verfassen, bearbeiten und speichern
- das Internet zum Informieren, Mitmachen und Kommunizieren (E-Mail)

Anmeldeschluss: 19.02.2018
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50100 | Mo. / Mi. 26.02.2018 - 19.03.2018
18:00 - 21:00 Uhr | 7 Abende
Carola Lück | 120,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Word – Basiswissen

- Texterfassung, -bearbeitung und -korrektur
- Textgestaltung mit individuellen Zeilen- und Seitenwechsellern
- Aufzählungen und Nummerierungen
- Grafiken im Text
- Kopf- und Fußzeile
- Drucken

Anmeldeschluss: 03.04.2018
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50110 | Di. / Do. 10.04. - 19.04.2018

● Word – Aufbauwissen

- Tabellen und Tabulatoren
- Aufzählung und Nummerierung anpassen, Gliederungen
- Professionelle Zeichen- und Absatzgestaltung
- Professionelle Textinzüge
- Spalten samt Spaltenwechsel
- Nutzung und Anpassung von Formatvorlagen
- Seitenhintergrund/Wasserzeichen/Briefpapier

Anmeldeschluss: 17.04.2018

G50112 | Di. / Do. 24.04. - 26.04.2018
18:00 - 21:00 Uhr | 2 Abende
Carola Lück | 34,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Excel – Basiswissen

- Schnelleinstieg
- Arbeit mit Mappen
- Zusammenfassen mit Formeln
- Einstellungen und Druck für große Tabellen

Anmeldeschluss: 13.02.2018
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50121 | Di. / Do. 20.02. - 01.03.2018
18:00 - 21:00 Uhr | 4 Abende
Carola Lück | 73,20 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum



● Excel – Basiswissen

Erläuterungen siehe: G50121

Anmeldeschluss: 26.04.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50122 | Do. / Di. 03.05. - 17.05.2018

18:00 - 21:00 Uhr | 4 Abende

Carola Lück | 73,20 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Excel – Aufbauwissen

- Eingeben erleichtern
- Formeln kopieren
- verschiedene Zellbezüge verwenden
- Intelligente Tabellen nutzen

Anmeldeschluss: 27.02.2018

G50123 | Di. / Do. 06.03. - 08.03.2018

18:00 - 21:00 Uhr | 2 Abende

Carola Lück | 34,00 €

VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● Excel – Aufbauwissen

Erläuterungen siehe: G50123

Anmeldeschluss: 15.05.2018

G50124 | Di. / Do. 22.05.2018 – 24.05.2018

18:00 - 21:00 Uhr | 2 Abende

Carola Lück | 34,00 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● PowerPoint – Basiswissen

- Präsentationen erstellen aus Vorlagen
- Nutzung der Gliederungsansicht
- Folienlayouts und Textformatierungen
- Grafiken, WordArt und SmartArt einsetzen
- Objekte formatieren, anordnen, ausrichten, gruppieren
- Tabellen und Diagramme
- Multimedia-Elemente und individuelle Animationen
- Es kommt Bewegung ins Spiel durch Animations-schemata und Folienübergänge.
- Präsentationen vorführen - manuell und automatisch
- Kopf- und Fußzeilen bearbeiten
- Begleitmaterialien erstellen und drucken

Anmeldeschluss: 07.05.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50130 | Mo. / Mi. 14.05. - 28.05.2018

18:00 - 21:00 Uhr | 4 Abende

Carola Lück | 73,20 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Access – Basiswissen

- mit Datenbanken arbeiten
- Erstellen von und Arbeiten mit Tabellen, Formularen, Abfragen und Berichten
- mit Filtern arbeiten, Beziehungen zwischen Tabellen
- Serienbriefe in Word erstellen, neue Datenbank erstellen
- Datenbankobjekte bearbeiten, Datenbanken verwalten

Anmeldeschluss: 29.05.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.



G50140 | Di. / Do. 05.06. - 14.06.2018
18:00 - 21:00 Uhr | 4 Abende
N. N. | 79,60 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● **Windows 10 und Office 2016 – Fit im Büroalltag**

Lernen Sie, wie Sie mit den allgemeinen Office-Anwendungen Ihren Büroalltag effizient und erfolgreich meistern. Anhand von praxisnahen Beispielen und durch einfach nachvollziehbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird Ihnen das erforderliche Wissen zu Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation vermittelt.

- Dateiverwaltung: Grundlegende Arbeit mit Windows 10
- Text- und Seitenlayoutgestaltung in Word, sowie Tabellen, Dokumentvorlagen, Seriendruck
- Dateneingabe, Formatierung, Formeln und einfache Funktionen in Excel
- Diagramme und Druckoptimierung
- schnelle Präsentationen in PowerPoint mit Tabellen und Diagramme erstellen
- Präsentationen steuern

Anmeldeschluss: 23.05.2018

G50125 | Mi. / Mo. 30.05.2018 - 27.06.2018
18:00 - 21:00 Uhr | 9 Abende
Carola Lück | 143,30 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

FORTFÜHRENDE OFFICE-ANGEBOTE

● **Excel - Tipps & Tricks - VHeSpresso**

- Tastenkombinationen und Kniffe, die das Excel-Leben erleichtern
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Vorlagen

- erzeugen und nutzen
- Eingabefehler vermeiden durch Regeln und einfache Auswahllisten
- Schutz und Freigeben von Excel-Daten
- Tabellen gekonnt in Word oder PowerPoint einbinden
- Bedingtes Format

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Teilnehmerzahl: 2-3
Anmeldeschluss: 06.03.2018

G50126 | Di. / Do. 13.03.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
2 Abende
Carola Lück | 86,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● **Excel – Formulare und Makros ohne Programmierung – VHeSpresso**

- einfache Formulare durch gekonnte Formatierung und Nutzung von Gültigkeitsregeln und Eingabelisten erstellen
- professionelle Formulare durch Nutzung von Steuerelementen wie Kontrollkästchen und Drop-Down-Listen erstellen
- gezielte Steuerung von Zellinhalten in Formularen durch Auswertung der Benutzereingaben mit einfachen Excel-Hilfsmitteln
- einfache Makros schnell aufzeichnen und anpassen - für wiederkehrende Aufgaben oder zur Formularsteuerung
- verschiedene Möglichkeiten, Makros zu starten bzw. einzubinden

Teilnehmerzahl: 2-3
Anmeldeschluss: 07.04.2018

G50127 | Sa. 21.04.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
Carola Lück | 86,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum



● **Einführung in die VBA–Makroprogrammierung für Excel – VHeSpresso**

Makros und eigene Funktionen für Excel sind das Hauptthema:

Sie lernen die Syntax von VBA kennen und wie man dort mit Variablen umgeht. Das Kennenlernen der grundlegenden Programmierstrukturen ermöglicht die Erstellung individueller Makros mit Benutzereingaben sowie individueller Ergebnisanzeige. Sie lernen, wie man Zellen- und Tabellenblätter anspricht.

Voraussetzung: Excel- Grundlagen, Excel-Funktionen

Teilnehmerzahl: 2-3

Anmeldeschluss: 01.06.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50129 | Fr. 08.06.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
Sa. 09.06.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
Carola Lück | 144,80 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● **Effiziente Büroorganisation durch Nutzung von Outlook – VHeSpresso**

Lernen Sie, wie Sie Ihren Büroalltag, Ihre Arbeitszeit und die Unternehmenskommunikation effizienter unter Nutzung von Outlook gestalten können.

- Allgemeiner Aufbau, E-Mail-Konto und Datendateien
- Kalender und Terminplanung und deren Ansichten
- E-Mail-Management
- Aufgaben und Kontakte

Teilnehmerzahl: 2-3

Anmeldeschluss: 28.05.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50136 | Mo. / Mi. 04.06. - 11.06.2018

18:00 - 21:00 Uhr | 3 Abende

Carola Lück | 137,20 €

VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

FOTO | MEDIEN | DESIGN

● **Druckprodukte gestalten mit Adobe InDesign – Grundkurs – Minigruppe**

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit dem Programm und das nötige gestalterische und typografische Hintergrundwissen. Sie beginnen mit einseitigen Flyern und lernen die Stärken des Programms beim Satz mehrseitiger Druckprodukte kennen. Themen sind Text, Schrift, Bilder, Grafiken, Farbe, Typografie und Tabellen.

Teilnehmerzahl: 3-5

Anmeldeschluss: 27.04.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50162 | Sa. 05.05./26.05.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
So. 06.05./27.05.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
Dirk Sawade | 279,60 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● **Basiskurs Adobe Photoshop – Grundkurs – Kleingruppe**

In diesem Basiskurs erlernen Sie die wichtigsten Schritte für den Einstieg in die digitale Bildbearbeitung. Neben der Übertragung von Bildmaterial auf den PC oder den Laptop, werden die wichtigsten Funktionen vorgestellt und erläutert sowie wesentliche Bearbeitungsmöglichkeiten besprochen:

- Formate und Farbmischung
- Benutzerführung/Bedienung
- Arbeitsoberfläche und Werkzeuge
- erste Schritte der Bildverarbeitung
- Vorstellen der Ebenentechnik



Teilnehmerzahl: 5-7
Anmeldeschluss: 06.04.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50172 | Fr. 13.04.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
Sa. 14.04.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
So. 15.04.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
Christoph Müller | 133,60 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● **Adobe Lightroom – die digitale Dunkelkammer – Kleingruppe**

Lightroom ermöglicht Ihnen die Bildoptimierung von der Bildbeurteilung mit dem Histogramm über die Einstellung von Tiefen, Lichtern, Gradation und Farben bis hin zur Reparatur und Retusche. Lernen Sie weitere Möglichkeiten, die Sie durch Presets haben, kennen und wie Sie Ihrem Foto das gewisse Etwas verleihen. Lightroom vereint damit alle wichtigen Werkzeuge zur Verwaltung, Bearbeitung und zur Präsentation Ihrer Fotos.

Folgende Themen werden behandelt:

- Voreinstellungen des Programms, Fotos importieren und organisieren
- Metadaten und Kataloge, Grundlagen der Bildbearbeitung (Tonwertkorrektur, Farbverbesserung, Schärfen, Rauschreduzierung etc.)
- Kreative Bildlooks, Ausarbeitungen von Portraits, Landschafts- oder Nachtaufnahmen, HDR Look, Colorkey, Belichtungsprobleme
- von Farbe zu Schwarzweiß - Grundoptimierungen
- Export der bearbeiteten Fotos

Voraussetzungen: PC Kenntnisse eigene Fotografien können mitgebracht werden

Teilnehmerzahl: 5-7
Anmeldeschluss: 14.03.2018

G50179 | Mo. / Mi. 21.03. - 28.03.2018 | 3 Abende

Ivonne Peupelmann | 72,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● **Bessere Fotos mit der DSLR**

Lernen Sie hier den richtigen Umgang mit einer digitalen Spiegelreflexkamera DSLR (engl. für digital single-lens reflex)!

Sie werden kompetent in Bildgestaltung, Bildaufbau und in die Einschätzung von Lichtverhältnissen eingeführt. Nach diesem Kurs fühlen Sie sich absolut vorbereitet für die professionelle Fotografie von Menschen, die Fotografie im Alltag, zu Familienfesten, unter Freunden, auf der Straße oder für perfekte Naturaufnahmen. Auf einer Fotoexkursion wird das Besprochene in der Praxis geübt, die entstandenen Aufnahmen werden anschließend ausgewertet.

Anmeldeschluss: 31.03.2018

Mitzubringen: digitale Spiegelreflexkamera und vorhandenes Zubehör

G50180 | Sa. 07.04.2018 | 10:00 - 17:30 Uhr
So. 08.04.2018 | 10:00 - 17:30 Uhr
André Helbig | 90,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

● **Bessere Fotos mit der DSLR**

Erläuterungen siehe: G50180

Anmeldeschluss: 02.06.2018

Mitzubringen: digitale Spiegelreflexkamera und vorhandenes Zubehör

G50181 | Sa. 09.06.2018 | 10:00 - 17:30 Uhr
So. 10.06.2018 | 10:00 - 17:30 Uhr
André Helbig | 90,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum



● Fotografieren mit der Kompaktkamera

Nicht die teuerste Technik macht die besten Bilder – der Blick des Fotografen/der Fotografin, Ausdauer und auch Geschick im Umgang mit Mensch und Tier vor der Kamera sind aus meiner Sicht elementar für die Entstehung gelungener Bilder.

Sie haben eine Kompaktkamera (egal, ob klein, groß, teuer oder günstig) und wollen die Grundlagen zur Bildgestaltung, zum Bildaufbau, zur Perspektive, Schärfentiefe und Tipps im Umgang mit verschiedenen Lichtverhältnissen erlernen? Mein Ziel ist es, Ihren Blick zu schärfen und Ihnen Grundlagen für den gezielten Einsatz Ihrer Kamera zu vermitteln. Gern können wir auch praktische Übungen machen und die Herangehensweise an Ihre Aufnahmen und ggf. auch die Ergebnisse besprechen.

Mitzubringen: digitale Kompaktkamera (mit geladenem Akku und Platz auf der Speicherkarte), das Handbuch zur Kamera, soweit vorhanden gern auch ein Stativ, Schreibmaterial

G50182 | Sa. 10.03.2018 | 10:00 - 15:00 Uhr
Antje Weißmann | 31,20 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● Workshop – Portraitfotografie

Lernen Sie Ideen zur Bildgestaltung, zum Bildaufbau, zur Perspektive, Schärfentiefe und Tipps im Umgang mit verschiedenen Lichtverhältnissen in der Portraitfotografie kennen.

Nach einigen theoretischen Ausführungen gehen wir direkt an die praktische Arbeit. Wir bauen eine kleine Studiosituation auf, in der Sie sich unter meiner Anleitung ausprobieren können. Bei gutem Wetter können wir auch draußen fotografieren.

Zielgruppe: Interessenten mit Vorkenntnissen zur DSLR Nutzung und Kenntnissen zu Blende, Brennweite, Verschlusszeiten, Iso

Mitzubringen: digitale Spiegelreflexkamera (mit geladenem Akku und Platz auf der Speicherkarte), vorhandene Objektive, Stativ, das Handbuch zur Kamera, Schreibmaterial

G50183 | Sa. 14.04.2018 | 10:00 - 15:00 Uhr
Antje Weißmann | 31,20 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

● Workshop Handyfotografie

Nicht die teuerste Technik macht die besten Bilder – der Blick des Fotografen, seine Ausdauer und auch Geschick im Umgang mit Mensch und Tier vor der Kamera sind aus meiner Sicht elementar für die Entstehung gelungener Bilder. Manchmal genügt auch das Handy. Insbesondere für Selfies und Schnappschüsse ist die Handykamera geeignet. Auch unterwegs auf Partys oder im Urlaub ist das Handy ein treuer Begleiter geworden. Damit haben Sie (bei den meisten Mobiltelefonen) die Kamera gleich mit dabei.

Mit einigen Tipps und Tricks zur Bildgestaltung, zum Bildaufbau, zur Perspektive, Schärfentiefe und Tipps im Umgang mit verschiedenen Lichtverhältnissen machen Sie künftig auch mit dem Handy tolle Aufnahmen. Ich helfe Ihnen, Ihren Blick zu schärfen und die Handykamera gezielter einzusetzen. Gern können wir auch praktische Übungen machen und die Herangehensweise und ggf. auch die Ergebnisse besprechen. Voraussetzung ist, Sie sind sicher im Umgang mit Ihrem Handy und können die Kamera Ihres Handys bedienen.

Mitzubringen: Mobiltelefon mit integrierter Kamera (mit geladenem Akku und Platz auf der Speicherkarte bzw. dem internen Speicher), soweit vorhanden gern auch ein Stativ, Selfiestick, Schreibmaterial

G50184 | Sa. 02.06.2018 | 10:00 - 15:00 Uhr
Antje Weißmann | 31,20 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum



BÜROMANAGEMENT, TASTSCHREIBEN

● Tastschreiben aktiv – sicher und einfach schreiben lernen

Computer haben unser Arbeits- und Privatleben durchdrungen und finden sich heute an jedem Arbeitsplatz und in nahezu jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am PC. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfassen können. Nach diesem Kurs beherrschen Sie die professionelle Texterfassung mit 10 Fingern und zusätzlich die DIN-gerechte Gestaltung von Briefen und E-Mails. Damit erwerben Sie eine der nützlichsten Fertigkeiten zur beruflichen und privaten Nutzung des Computers. Der Kurs ist perfekt für Sie, wenn Sie:

- das Zehnfingerschreiben am PC systematisch, sicher und auf abwechslungsreiche Weise erlernen möchten
- Ihre vorhandenen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten
- in Ihrem Beruf auf den schnellen Umgang mit dem PC angewiesen sind
- sich als Schüler/-innen und Berufseinsteiger/-innen sowie als Studenten/Studentinnen auf Ihre Berufstätigkeit vorbereiten möchten
- auch außerhalb des Berufs schnell und sicher Texte verarbeiten möchten

Unmittelbar nach diesem Kurs kann ein Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit besucht werden. Es findet im selben Rhythmus wie der Grundkurs statt. Dieser Kleingruppenkurs umfasst 4 Abende mit insgesamt 12 UE. Entgelt: 52,00 € (Mindestteilnehmerzahl: 5)

Anmeldeschluss: 22.02.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50401 | Di. / Do. 06.03.2018 - 27.03.2018

17:00 - 19:15 Uhr | 7 Abende

Heidrun Rau | 93,00 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Tastschreiben aktiv – sicher und einfach schreiben lernen

Erläuterungen siehe: G50401

Unmittelbar nach diesem Kurs kann ein Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit besucht werden. Es findet im selben Rhythmus wie der Grundkurs statt. Dieser Kleingruppenkurs umfasst 4 Abende mit insgesamt 12 UE. Entgelt: 52,00 € (Mindestteilnehmerzahl: 5)

Anmeldeschluss: 09.04.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50402 | Mo. / Mi. 16.04.2018 - 07.05.2018

17:00 - 19:15 Uhr | 7 Abende

Angelika Riedl | 93,00 €

VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Projektmanagement mit Excel und freier PM Software – Kleingruppe

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Projektmanagements unter zu Hilfenahme von Softwaretools. Im ersten Teil dieses Kurses gehen wir der Frage nach, was ein Projekt ausmacht und lernen verschiedene Arten von einfachen bis komplexen Projekten kennen. Wir sprechen verschiedene Projektmanagementansätze und Grundlagen der Dokumentation an. Im zweiten Teil wird eine Projektmanagement-Software vorgestellt (Freeware) und besprochen, welche Vor- und Nachteile ein solches Tool mit sich bringt. Im Anschluss werden Sie anhand eines selbst gewählten Beispiels einen Ablaufplan in Form eines Gantt-Charts erstellen. Im letzten Teil der Veranstaltung befassen wir uns mit der Planung und Steuerung komplexerer Projekte mit Excel.

Teilnehmerzahl: 5-7

Anmeldeschluss: 11.04.2018



G50432 | Mi. 18.04.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
 Sa. 21.04.2018 | 09:00 - 15:00 Uhr
 Mi. 25.04.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
 Stefan Wagner | 126,00 €
 VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● Büroorganisation und –kommunikation – Kleingruppe

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse der Büroorganisation.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Arbeitsraum- und Arbeitsplatzgestaltung
- Informationsverarbeitung und Office-Management
- Ordnen und Speichern von Informationen
- Schriftgutverwaltung
- Protokollführung

Für dieses Seminar sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Im Anschluss an das Seminar kann eine Xpert Business Prüfung abgelegt werden.

Teilnehmerzahl: 5-7

Anmeldeschluss: 26.02.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50433 | Mo. / Mi. 05.03.2018 - 19.03.2018
 17:45 - 20:45 Uhr | 5 Abende
 Angelika Riedl | 116,50 €
 VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

Junge VHS – Tastschreiben – Ferienkurse

● Tastschreiben aktiv - sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Möchtest du das Schreiben mit 10 Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von

Musik und Geschichten wird dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Tagungsangebot nicht zu kurz kommen. Lass dich überraschen!

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 25.06.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50410 | Mo. – Fr. 02.07.2018 - 06.07.2018
 09:00 - 14:30 Uhr | 5 Tage

Dana Krausová | 97,50 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
 VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Tastschreiben aktiv – sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Erläuterungen siehe: G50410

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 30.07.2018

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50411 | Mo. – Fr. 06.08.2018 - 10.08.2018
 09:00 - 14:30 Uhr | 5 Tage

N.N. | 97,50 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
 VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

● Tastschreiben aktiv - sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Erläuterungen siehe Kurs G50410

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 29.01.2018



Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

F50411 | Mo. - Fr. 05.02.2018 - 09.02.2018
09:00 - 14:30 Uhr | 5 Tage
N.N. | 96,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

XPERT BUSINESS AKADEMIE THÜRINGEN



Xpert Business LernNetz Logo

Ihr kaufmännisches Schulungsangebot in Thüringen mit Durchführungsgarantie. Ein Kooperationsprojekt von Volkshochschulen in Thüringen unter der Leitung der Volkshochschule Jena.

Beteiligte Volkshochschulen

- Geraer Volkshochschule „Anne Biermann“
- Kreisvolkshochschule Greiz
- Kreisvolkshochschule Saale-Holzland e.V.
- Volkshochschule Saale-Orla-Kreis
- Kreisvolkshochschule Saalfeld-Rudolstadt
- Volkshochschule Schmalkalden-Meiningen
- Kreisvolkshochschule Weimarer Land
Mit Unterstützung der Volkshochschule Weimar und der Volkshochschule Altenburger Land.

Sie suchen eine qualifizierte kaufmännische Weiterbildung vor Ort, dann ist das Angebot der „Xpert Business Akademie Thüringen“ genau richtig für Sie. Buchen Sie Ihre Weiterbildung über Ihre Volkshochschule vor Ort.

Die Veranstaltungen finden als Online-Seminar „sog. Webinar“ stattfinden. Ein zubuchbares persönliches Coaching in Ihrer VHS rundet Ihre Qualifizierung ab und bereitet Sie professionell auf Ihre Prüfung vor.

Die Weiterbildung können Sie mit folgenden Abschlüssen beenden:



Xpert Business Logo

- Zertifikat für den einzelnen Kurs (Fachthema)
- Fachkraft (Finanzbuchführung, Internes und Externes Rechnungswesen, Lohn und Gehalt, Büromanagement)
- Buchhalter (Finanzen, Personal und Lohn, Finanzen und Lohn)



- Manager Betriebswirtschaft (Rechnungswesen und Controlling, Rechnungswesen, Lohn, Controlling)

Mehr Informationen erhalten Sie im Internet unter https://www.vhs-jena.de/de/programm/xpert_business_akademie_thuringen/677235 und auf der Informationsveranstaltung vor Ort in Ihrer Volkshochschule:



Informationsveranstaltung | Techniktest

Informationsveranstaltung und Techniktest vor Ort jeweils 18:00 Uhr:

- 19.02.2018 Volkshochschule in Saalfeld
- 20.02.2018 Volkshochschule in Hermsdorf
- 21.02.2018 Volkshochschule in Meiningen (bei Bedarf)
- 22.02.2018 Volkshochschule in Pößneck
- 23.02.2018 Volkshochschule Jena, Multimedia-Raum
- 27.02.2018 Volkshochschule in Gera
- 28.02.2018 Volkshochschule in Greiz
- 01.03.2018 Volkshochschule in Apolda

Xpert Business Schulungsangebot, Foto: HVV

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●	●	●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●					●	●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●			●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●			●
Personalwirtschaft					●				●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●



● Xpert Business LernNetz – Coaching

Sie möchten einzelne Themen vertieft erklärt bekommen oder brauchen zum Lernen einfach einen kompetenten Gesprächspartner vor Ort, dem Sie Ihre Fragen stellen können?

Buchen Sie flexibel fünf Unterrichtsstunden mit einem Dozenten als Ihrem persönlichen Coach im Business LernNetz! Terminabsprachen, wann Sie dieses Coaching in Anspruch nehmen, erfolgen zwischen Ihnen und dem Dozenten.

G50500B | Termin nach Absprache
5 Unterrichtseinheiten
Dozentenkollektiv | 150,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a

● Xpert Business LernNetz – Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

G50501 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

● Xpert Business LernNetz – Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraus-

setzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

G50502 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

● Xpert Business LernNetz – Finanzbuchführung 3 DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Vorkenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt!

G50512 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum



- **Xpert Business LernNetz – Lohn und Gehalt 1**

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

G50503 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

- **Xpert Business LernNetz – Lohn und Gehalt 2**

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

G50504 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

- **Xpert Business LernNetz – Lohn und Gehalt 3 DATEV**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Vorkenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt!

G50513 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

- **Xpert Business LernNetz – Einnahmen-Überschuss-Rechnung**

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

G50505 | Di. / Do. 06.03.2018 - 24.04.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 11 Abende
Webinar | 165,00 €
VHS, virtueller Klassenraum



● Xpert Business LernNetz – Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

G50506 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

● Xpert Business LernNetz – Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

G50507 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

● Xpert Business LernNetz – Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

G50508 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

● Xpert Business LernNetz – Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens im Falle von Zielabweichungen, Handlungsalternativen und Gegenmaßnahmen zu entwickeln.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

G50509 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum



- **Xpert Business LernNetz – Betriebliche Steuerpraxis**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten – Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer – kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt werden sowie wie entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

G50510 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

- **Xpert Business LernNetz – Personalwirtschaft**

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen insbesondere kleine und mittelgroße Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einsetzen und leiten zu können. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

G50511 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende

Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

Präsenzkurse:

- **Xpert Business – Finanzbuchführung 3 Lexware (Kleingruppe)**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Vorkenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt!
Teilnehmerzahl: 3 - 7
Anmeldeschluss: 09.03.2018

G50514 | Fr. 16.03./20.04.2018 | 17:00 - 20:00 Uhr
Sa. 17.03./21.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 18.03./22.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Martina Dittmar | 286,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

- **Xpert Business – Lohn und Gehalt 3 Lexware (Kleingruppe)**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software Lexware anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen,



Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen

Vorkenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt!

Teilnehmerzahl: 3 - 7

G50515 | Termin auf Anfrage!
Martina Dittmar | 286,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad

- **Prüfungsvorbereitung auf die Xpert Business Prüfung**

In acht Unterrichtsstunden werden noch einmal die wichtigsten Punkte aus Ihrem Kurs wiederholt und offene Fragen zur Prüfungsvorbereitung auf die Xpert Business Prüfung geklärt (Einzeltraining).

G50520 | Termin nach Absprache
Martina Dittmar | 240,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

- **Xpert Business Prüfung**

Alle Xpert Business Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

G50521 | 49,00 € / Modul

FACHKRAFT FÜR BÜROMANAGEMENT (XB)

Folgende Kurse werden für diesen Abschluss im Frühjahr/Sommer 2018 angeboten:

- **Windows 10 und Office 2016 – Fit im Büroalltag**

Anmeldeschluss: 23.05.2018

G50125 | Mi. / Mo. 30.05.2018 - 27.06.2018
18:00 - 21:00 Uhr | 9 Abende
Carola Lück | 143,30 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

- **Effiziente Büroorganisation durch Nutzung von Outlook - VHeSpresso**

Anmeldeschluss: 28.05.2018
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50136 | Mo. / Mi. 04.06.2018 - 11.06.2018
18:00 - 21:00 Uhr | 3 Abende
Carola Lück | 137,20 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

- **Tastschreiben aktiv – sicher und einfach schreiben lernen**

Anmeldeschluss: 28.02.2018
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50401 | Do. / Di. 06.03.2018 - 27.03.2018
17:00 - 19:15 Uhr | 7 Abende
Heidrun Rau | 93,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum



- **Tast schreiben aktiv – sicher und einfach schreiben lernen**

Anmeldeschluss: 09.04.2018
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50402 | Mo. / Mi. 16.04.2018 - 07.05.2018
17:00 - 19:15 Uhr | 7 Abende
Angelika Riedl | 93,00 €
VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum

- **Büroorganisation und –kommunikation – Kleingruppe**

Anmeldeschluss: 26.02.2018
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

G50433 | Mo. / Mi. 05.03.2018 - 19.03.2018
17:45 - 20:45 Uhr | 5 Abende
Angelika Riedl | 116,50 €
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

- **Xpert Business LernNetz – Finanzbuchführung 1**

Anmeldeschluss: 27.02.2018

G50501 | Di. / Do. 06.03.2018 - 14.06.2018
18:30 - 20:30 Uhr | 20 Abende
Webinar | 275,00 €
VHS, virtueller Klassenraum

- **Kommunikationstraining – Kleingruppe**

G10719 | Sa. 14.04.2018 | 09:00 - 17:30 Uhr
So. 15.04.2018 | 09:00 - 17:30 Uhr

René Knizia | 104,00 €
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

VHS@BEUTENBERG

Schulungsangebote in Kooperation mit dem Beutenberg Campus e.V.

Bitte beachten Sie:
Das Entgelt pro Kurs beträgt: 150,00€
Die Anmeldung für diese Kurse erfolgt direkt über den Beutenberg Campus e.V.
(weiterbilden@beutenberg.de)

- **Excel – Tipps und Tricks**

F52105 | Di. 13.02.2018 | 08:30 - 16:00 Uhr
Carola Lück
Abbe Zentrum Beutenberg, Hans-Knöll-Str. 1
Seminarraum

- **PowerPoint - Multimedia – Tipps und Tricks**

F52106 | Di. 27.02.2018 | 08:30 - 16:00 Uhr
Carola Lück
Abbe Zentrum Beutenberg, Hans-Knöll-Str. 1
Seminarraum

- **Excel – Formulare und aufgezeichnete Makros**

F52107 | Di. 13.03.2018 | 08:30 - 16:00 Uhr
Carola Lück
Abbe Zentrum Beutenberg, Hans-Knöll-Str. 1
Seminarraum



- **Excel – Pivot-Tabellen**

F52108 | Di. 17.04.2018 | 08:30 - 16:00 Uhr
Carola Lück
Abbe Zentrum Beutenberg, Hans-Knöll-Str. 1
Seminarraum

- **Digitale Fotografie**

F52109 | Do. 08.03.2018 | 08:30 - 16:00 Uhr
Jonas Tegtmeyer
Abbe Zentrum Beutenberg, Hans-Knöll-Str. 1
Seminarraum

- **Bildbearbeitung mit Photoshop**

F52110 | Di. 20.03.2018 | 08:30 - 16:00 Uhr
Jonas Tegtmeyer
Abbe Zentrum Beutenberg, Hans-Knöll-Str. 1
Seminarraum

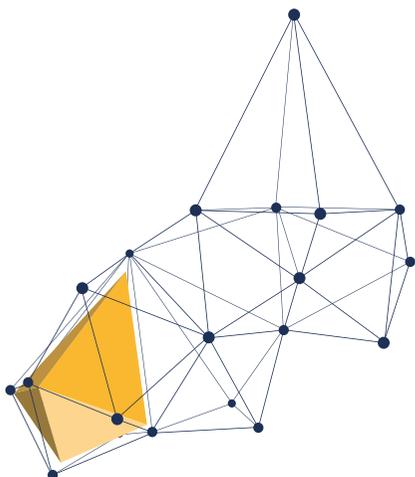


GRUNDBILDUNG

Prüfungsvorbereitung _____ 141

Schulabschlüsse _____ 142

Alphabetisierung | Grundbildung _____ 144



- **Stellv. Leiter**
Fachbereichsleiter Schulabschlüsse
Christian Ziege
Tel. +49 (0) 3641 49-82 13
christian.ziege@jena.de
- **Leiterin der VHS**
Fachbereichsleiterin Alphabetisierung
Gudrun Luck
Tel. +49 (0) 3641 49-82 10
gudrun.luck@jena.de
- **Sachbearbeiterin**
Sybille Zeise
Tel. +49 (0) 3641 49-82 00
sybille.zeise@jena.de



Lounge. Café. Bar.

NEUERÖFFNUNG AB FRÜHJAHR 2018
IM ALTEN PARADIESBAHNHOF | VOR DEM NEUTOR 4 | 07749 JENA



ANGEBOTE ZUR PRÜFUNGSVORBEREITUNG ABITUR / REALSCHULE / BLF

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs
Mathematik**

G60001 | Sa. 28.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 29.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Christopher Mackrodt | 35,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs
Physik**

G60002 | Mo. – Do. 26.03. - 29.03.2018
13:00 - 16:15 Uhr | 4 Nachmittage
N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs
Chemie**

G60003 | Di. – Fr. 03.04. - 06.04.2018
09:00 - 12:15 Uhr | 4 Vormittage
Tom Schmidt | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs
Biologie**

G60004 | Di. – Fr. 03.04. - 06.04.2018
13:00 - 16:15 Uhr | 4 Nachmittage
Conrad Schirrmeyer | 35,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs
Deutsch**

G60005 | Sa. 21.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 22.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
PD Dr. Ulrich Kaufmann | 35,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Abitur – Prüfungsvorbereitungskurs
Englisch**

G60006 | Mo. – Do. 26.03. - 29.03.2018
09:00 - 12:15 Uhr | 4 Vormittage
N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

- **Realschule – Prüfungsvorbereitungskurs
Mathematik**

G60007 | Sa. 21.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 22.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Mark Steinmetz | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

- **Realschule – Prüfungsvorbereitungskurs
Deutsch**

G60008 | Sa. 05.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 06.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
PD Dr. Ulrich Kaufmann | 35,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum



● **Realschule – Prüfungsvorbereitungskurs Englisch**

G60009 | Sa. 26.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 27.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS, Paradiesstr. 6, SR 1

● **BLF – Vorbereitungskurs Mathematik**

G60010 | Sa. 21.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 22.04.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Christopher Mackrodt | 35,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

● **BLF – Vorbereitungskurs Physik**

G60011 | Sa. 26.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 27.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Mark Steinmetz | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

● **BLF – Vorbereitungskurs Chemie**

G60012 | Sa. 26.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 27.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Tom Schmidt | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

● **BLF – Vorbereitungskurs Biologie**

G60013 | Sa. 26.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 27.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
Conrad Schirrmeister | 35,00 €
(bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

● **BLF – Vorbereitungskurs Englisch**

G60014 | Sa. 19.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
So. 20.05.2018 | 09:00 - 16:00 Uhr
N. N. | 35,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

SCHULABSCHLÜSSE

Allgemeine Hinweise

Unterricht: Montag - Freitag ab 17:00 Uhr /teilweise samstags

Unterrichtsort: Staatliches Gymnasium oder Gemeinschaftsschule

Die VHS bereitet nur auf die Prüfungen vor! Sie erhalten das Zeugnis von einer staatlichen Schule (vollwertiger Abschluss).

Es gibt keine Vornoten: Prüfungsnoten = Endnoten!
Kosten: ca. 1000,00 € pro Schuljahr

Ein vorheriges Beratungsgespräch ist verpflichtend!

Anmeldung: bis 31.07.2018

Vorzulegen sind bitte:

- Kopie des letzten Zeugnisses der allgemeinbildenden Schule (Zeugnis 8. Klasse oder Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss)
- formloser Antrag mit Anschrift, E-Mail und Telefonnummer
- tabellarischer Lebenslauf mit Passbild



● **Erwerb des Hauptschulabschlusses – Vorbereitungskurs**

Dauer: 1 Jahr

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.

Prüfungsfächer:

1. im schriftlichen Teil: Deutsch, Mathematik, Englisch und
2. im mündlichen Teil: Biologie, Physik oder Chemie sowie Geschichte oder Geografie

Die Prüfungskommission kann zusätzlich jeweils eine mündliche Prüfung in den schriftlich geprüften Fächern und im Fach Wirtschaft-Recht-Technik ansetzen, wenn dies zur Sicherung der Bewertung erforderlich ist.

● **Erwerb des Realschulabschlusses (Mittlere Reife) – Vorbereitungskurs**

Dauer: 1 Jahr

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule oder einer Berufsfachschule

Fächerkombination:

Deutsch, Mathematik, Geschichte, Englisch, Geografie oder Sozialkunde (je nach Verfügbarkeit - wird zu Schuljahresbeginn festgelegt), Biologie, Physik

schriftliche Prüfungen: Deutsch, Mathematik, Geschichte, Englisch

mündliche Prüfungen: Mathematik, Englisch, Geografie/ Sozialkunde, Physik oder Biologie (Wahlpflichtfach)

● **Erwerb des Abiturs – Vorbereitungskurs**

Dauer: 2 Jahre

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 19. Lebensjahres zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Wohnsitz seit mindestens 12 Monaten in Thüringen
- Sie sind nicht Schüler eines Gymnasiums, einer Gemeinschaftsschule, einer Gesamtschule, eines beruflichen Gymnasiums oder Kollegs
- Sie haben nicht mehr als einmal eine Prüfung zum Erwerb der allgemeinen Hochschulreife erfolglos abgelegt.

Fächerkombination:

Kurs I (1. oder 2. Schuljahr): Deutsch, Geschichte, Chemie, 2. Fremdsprache

Kurs II (1. oder 2. Schuljahr): Mathematik, Physik, Englisch, Biologie

schriftliche Prüfungen: Deutsch, Mathematik, Geschichte, Physik

mündliche Prüfungen: Englisch, Biologie, Chemie, 2. Fremdsprache



ALPHABETISIERUNG | GRUNDBILDUNG



VHS Jena

Ansprechpartner/in: Gudrun Luck,
Tel.: +49 (0) 3641 49-82 10
E-Mail: gudrun.luck@jena.de

Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, erhalten im VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen. Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration. Allein in Thüringen leben ca. zweihunderttausend deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bedenklich ist auch die Tatsache, dass in Deutschland jährlich fast 90.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Unsere Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können.

Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lesende- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen.

Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei!

Wenn Sie jemanden aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, der nicht ausreichend lesen und schreiben kann, dann ermutigen Sie ihn doch, sich an der Volkshochschule beraten zu lassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-th.de/alphabetisierung

Interessante Links:

www.alphabetisierung.de

www.mein-schlüssel-zur-welt.de

www.ich-will-lernen.de

www.ichance.de

www.alphabuendnis.de

www.grundbildung.de

www.alphabund.de (AlphaKommunal – Kommunale Strategie für Grundbildung)

Lesen und Schreiben
für Erwachsene



Alfa-Telefon 0800-53 33 44 55



● **Alphabetisierung Anfänger und Fortgeschrittene**

Einstieg laufend möglich

G607001 | Di. / Do. 13.02.2018 - 14.06.2018

16:00 - 17:30 Uhr | 30 Nachmittage

Dozent Marita Reinhardt | 63,50 €

VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

Die VHS Jena ist Pilotstandort im Rahmen des Bundesprojektes AlphaKommunal – Transfer (Laufzeit: 2016 bis 2018)

Ziel des Projektes ist es, die Grundbildungsplanung als Teil kommunaler Bildungsplanung weiterzuentwickeln und zu implementieren. Dabei sollen die im Projekt AlphaKommunal entwickelten Instrumente in ausgewählten Modellregionen integriert werden. Mit Fördermitteln des Bundes werden die Volkshochschulverbände in den beteiligten Bundesländern regionale Grundbildungsbeauftragte einsetzen, die die kommunalen Aktivitäten unterstützen und vernetzen.

Nähere Informationen:

<http://grundbildung.de/projekte/alphakommunal-transfer/>

Gern stehen wir für eine Informationsveranstaltung oder den Sensibilisierungs-Workshop „Funktionale Analphabeten erkennen, ansprechen und informieren“ zur Verfügung.

Termin: nach Vereinbarung

Inhalte:

1. Einführung in das Thema
2. Hintergrundinformationen zu funktionalem Analphabetismus
3. Lebenswelten und Erkennen von betroffenen Personen
4. Ansprechen und Informieren

Ansprechpartnerin:

Gudrun Luck

Tel.: +49 (0) 3641 49-82 10

E-Mail: gudrun.luck@jena.de



Ihre Meinung ist gefragt!

Wie gefällt Ihnen das Design unseres neuen Programmheftes?
Einfach ausfüllen, heraustrennen und abgeben.
Dann können wir es nach Ihren Wünschen verbessern.

(Bewertung in Schulnoten)

Das neue Design spricht mich an. 1 2 3 4 5 6

Das Programmheft ist klar und übersichtlich gestaltet. 1 2 3 4 5 6

Ich konnte alle relevanten Informationen gut finden. 1 2 3 4 5 6

Ihre Meinungen und Anregungen:



Anmeldekarte VHS Jena

Grietgasse 17a, 07743 Jena, Fax: (03641) 49 82 05

Kurs-Nr.: Kursentgelt:€

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:.....

Tel.-privat: dienstlich:

E-Mail: @.....

Geburtsdatum: Geschlecht: männlich weiblich

ermäßigungsberechtigt: <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> JENABONUSKarten	<input type="checkbox"/> Azubi/Schüler
Ermäßigungsgrund: <input type="checkbox"/> arbeitslos <input type="checkbox"/> Rentner	<input type="checkbox"/> Schwerbehinderter	<input type="checkbox"/> Student

Bei Inanspruchnahme einer Ermäßigung ist der Nachweis mit der Anmeldung vorzulegen.

Die Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen der Volkshochschule Jena sind im Programmheft oder auf der Seite www.vhs-jena.de einzusehen.

.....

Anmeldekarte VHS Jena

Grietgasse 17a, 07743 Jena, Fax: (03641) 49 82 05

Kurs-Nr.: Kursentgelt:€

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:.....

Tel.-privat: dienstlich:

E-Mail: @.....

Geburtsdatum: Geschlecht: männlich weiblich

ermäßigungsberechtigt: <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> JENABONUSKarten	<input type="checkbox"/> Azubi/Schüler
Ermäßigungsgrund: <input type="checkbox"/> arbeitslos <input type="checkbox"/> Rentner	<input type="checkbox"/> Schwerbehinderter	<input type="checkbox"/> Student

Bei Inanspruchnahme einer Ermäßigung ist der Nachweis mit der Anmeldung vorzulegen.

Die Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen der Volkshochschule Jena sind im Programmheft oder auf der Seite www.vhs-jena.de einzusehen.



Widerrufsbelehrung

- **Widerrufsrecht**

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: **JenaKultur | VHS Jena, Grietgasse 17a, 07743 Jena, Fax: 03641 49-8205, volkshochschule@jena.de**

- **Widerrufsfolgen**

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

- **Besondere Hinweise**

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

.....

Widerrufsbelehrung

- **Widerrufsrecht**

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: **JenaKultur | VHS Jena, Grietgasse 17a, 07743 Jena, Fax: 03641 49-8205, volkshochschule@jena.de**

- **Widerrufsfolgen**

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

- **Besondere Hinweise**

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



Haben Sie Zeit?

Wir brauchen Sie!

Die Volkshochschule sucht Sie auf Honorarbasis als engagierte Kursleiterin und engagierten Kursleiter mit dem gewissen Etwas – Ihrer Lebenserfahrung!

Geben Sie Ihr umfangreiches Wissen an interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter!

Wir unterstützen Sie, Ihre Ideen in einem Kurs umzusetzen.

Melden Sie sich einfach bei Ihrer Volkshochschule!

Telefon: +49 (0) 3641 49-82 00

E-Mail: Volkshochschule@jena.de

Sie können...



... mit PCs und Tablets umgehen

...Pilates

...Nähen

...Englisch

...Malen

...Yoga

...Chinesisch

...oder etwas ganz anderes?

Anzeige des Thüringer Volkshochschulverbands e.V.

Ich bin stark  für Weiterbildung!
www.bildungspraemie.info

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



ESF
Europäischer Sozialfonds
für Deutschland

EUROPAISCHE UNION



„Erwachsenenbildung, so lassen sich die Befunde zusammenfassen, macht gesünder, glücklicher und selbstbewusster.“[1]

[1] Schäfer, Erich: Lebenslanges Lernen: Erkenntnisse und Mythen über das Lernen im Erwachsenenalter, Springer Verlag 2017, S. 14



IMPRESSUM

● Herausgeber

JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a | 07743 Jena

Tel. +49 3641 49-8200
Fax +49 3641 49-8205
volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de

● Gestaltung

Merle Stankowski Atelier
Bürogemeinschaft
Neugasse 1 | 07743 Jena

mail@merlestankowski.com
www.merlestankowski.com

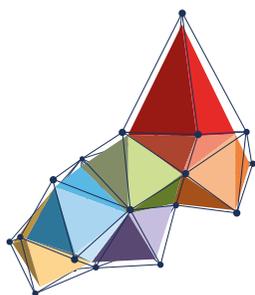
● Fotonachweis

Volkshochschule der Stadt Jena
Die zur Verfügung gestellten Fotos dürfen nur in Verbindung mit dem Programmheft der VHS Jena verwendet werden, jegliche anderweitige Nutzung oder die Weitergabe an Dritte bedürfen der Genehmigung seitens JenaKultur.

Grit Hiersemann | JenaKultur
Ingo Hoffmann, Andreas Hub, C. Worsch, C. Häcker,
G. Luck, Julia Pätzolt | HVV – Hessischer Volkshochschulverband e.V.

Auflage: 6.000 Exemplare
Erhältlich u.a. in der Jena TouristInformation, im Bürgerbüro Jena und bei den ortsansässigen Krankenkassen.

© Volkshochschule Jena 2018





Volkshochschule Jena

Eine Einrichtung von JenaKultur.

Grietgasse 17a | 07743 Jena

Tel. +49 3641 49-8200

Fax +49 3641 49-8205

volkshochschule@jena.de