



Volkshochschule Jena
JenaKultur

Herbst-Winter- Semester 2020 | 21



on.cloud.9



Vielfalt auf einen Klick!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!



Volkshochschule Jena
JenaKultur

Herbst-Winter- Semester 2020 | 21



on.cloud.9



WAS IST LOS IN JENA UND UMGEBUNG?



■ JENA LICHTSTADT.

www.jena-veranstaltungen.de

INHALT

Grußworte Vorworte	4
Ansprechpartner	7
Kalender	9
Standorte	10
Anmeldung Hinweise junge vhs	11
Standorte Lobeda	12
Angebote Lobeda	13
vhs ONLINE	19
GESELLSCHAFT	29
KULTUR	41
GESUNDHEIT	63
SPRACHEN	81
BERUF	115
GRUNDBILDUNG	143
Entgeltordnung	148
SEPA-Lastschriftmandat	151
Anmeldekarten	153
Datenschutz	155
Impressum	156



GRUSSWORT DES OBERBÜRGERMEISTERS



Liebe Jenaerinnen und Jenaer,

wie wird wohl das neue Semester an der Volkshochschule Jena verlaufen? Das ist eine spannende Frage, die sich bei Drucklegung des Programmheftes noch nicht beantworten ließ. Heute halten Sie das neue Programmheft in den Händen und wissen mehr als ich beim Schreiben dieses Grußwortes. Seitdem sind etwa zwei Monate vergangen – was in Zeiten von Corona, Infektionsschutzkonzepten, Abstandsregelungen und den noch bestehenden wenigen Einschränkungen sehr lang oder auch sehr kurz sein kann.

Für uns alle ist es nicht leicht, allem zu folgen, was sich verändert, sich an die notwendigen Maßnahmen zu halten und konstruktiv damit umzugehen. Umso schöner ist es, nun wieder dieses sichtbare Zeichen von Konstanz zu haben: das Programmheft Ihrer Volkshochschule – jener Einrichtung, die seit über 100 Jahren ein verlässliches, spannendes und immer wieder überraschendes Angebot für Sie bereithält.

Corona hinterlässt auch Spuren in diesem Heft. So wurden Vortragsveranstaltungen ohne Anmeldung sehr vorsichtig geplant und Onlineveranstaltungen wurde erstmals eine eigene Rubrik gewidmet. Vor allem im Sprachenbereich und bei den EDV-Anwendungen konnten sehr viel mehr Angebote im Onlinemodus geplant werden als es sie früher gab. Die Zeit gibt uns also auch eine Chance, an unseren digitalen Möglichkeiten zu arbeiten.

Viele Dozentinnen und Dozenten haben sich in den letzten Monaten auf den Weg in die auch für sie neue Welt der Onlinekurse begeben. Sie haben selbst sehr viel gelernt und ausprobiert und häufig große Freude an dieser Form des Lehrens und Lernens gefunden. Die Ergebnisse dieses Prozesses können Sie nun nutzen, vielleicht ja sogar genießen, denn: »jedem Anfang wohnt ein Zauber inne«. Suchen Sie gern nach diesem Zauber, der sich möglicherweise online oder ganz traditionell im Präsenzkurs oder in einer Mischform aus beidem findet.

Ich wünsche Ihnen ein anregendes Semester und bedanke mich gleichzeitig auch beim Team der Volkshochschule für dieses sichtbare Zeugnis des kreativen Umgangs mit Veränderung – heraus aus der Krise.

Ihr

Dr. Thomas Nitzsche
Oberbürgermeister



VORWORT DER PRÄSIDENTIN DES TVV e.V.



Liebe Lernbegeisterte,

die Coronakrise ist für alle eine große Herausforderung – umso wichtiger ist es, dass wir weiter zusammenhalten und uns unterstützen.

Um zeitnah zurück zu einem breiten Angebot zu finden, wurden auf der Basis von Landes- und Kommunalvorgaben in allen vhs umfangreiche Hygienekonzepte erarbeitet. Grundvoraussetzung für ein gelingendes Hygienekonzept ist allerdings das Verhalten eines jeden Einzelnen. Wir freuen uns sehr, dass wir Sie bald wieder in unseren Veranstaltungen begrüßen können und wir alle gemeinsam die neuen Rahmenbedingungen gut umsetzen werden.

Die gegenseitige Verantwortung endet jedoch nicht bei der Beachtung hygienischer Vorgaben, sondern geht weit darüber hinaus. Jede Minute erreichen uns neue Informationen zur Corona-Pandemie vor allem durch die sozialen Medien. Darunter finden sich viele Falschmeldungen und verschwörungstheoretische Erklärungsversuche mit Schuldzuweisungen, die sich in der Regel gegen ein konstruiertes Kollektiv richten und den gesellschaftlichen Zusammenhalt gefährden. Wie wollen wir lernen mit der Flut solcher Meldungen umzugehen? Wie können wir Nachrichtenberichte



kritisch hinterfragen? Dazu wurde durch den Deutschen Volkshochschulverband e. V. eine Checkliste erarbeitet, welche Ihnen Hilfestellung bieten soll, um Falschmeldungen erkennen zu können.

Die Volkshochschulen haben in den vergangenen Wochen und Monaten viele digitale Angebote entwickelt, die es Ihnen ermöglichen, mit Menschen aus der Wissenschaft und Wirtschaft zu debattieren und in Austausch zu treten, hier können Sie Ihre Bedenken, Fragen und Widersprüche äußern.

Gleichzeitig bieten unsere Online-Angebote auch zukünftig soziale Teilhabe, wenn es einmal nicht möglich ist, Präsenzkurse zu besuchen. Gehen Sie mit uns in die zukünftige Gestaltung Ihrer Bildungsangebote. Lassen Sie uns gemeinsam Neues entdecken. Wir freuen uns auf Sie.

Ihre

Christiane Schmidt-Rose
Präsidentin des TVV e.V.

GRUSSWORT DER LEITERIN DER vhs JENA



Liebe Teilnehmende und Interessierte,

was für Monate liegen hinter uns!

Ich gestehe, einen kleinen Moment dachten wir sogar darüber nach, ob es überhaupt sinnvoll ist, ein Programmheft für das Herbstsemester zu drucken. Es könnte ja sein, dass wir das neue Semester beginnen und gleich wieder alles anders wird. Aber wir haben uns bewusst für das Programmheft entschieden, das in dieser Form letztmalig gedruckt wird, ehe es zum Sommersemester 2021 stark »geliftet«, in anderem Format und Layout erscheinen wird.

Auf dem Umschlag des Programmheftes sehen Sie den eindeutigen Hinweis auf das stark ausgebauten Online-Angebot. Daher haben wir explizit eine neue Rubrik »vhs online« eingeführt und darin entführen wir Sie u. a. »on.cloud.9«. Wir wollen, dass Sie sich wohlfühlen mit Kursen im virtuellen Raum, dass Sie die Vorteile kennen lernen. Diese liegen sicher in der zeitlichen und örtlichen Flexibilität. Sie müssen nicht noch zum Kurs hetzen, sondern setzen sich zu Hause gemütlich vor Ihren Laptop und erleben bspw. in der vhs-cloud Unterricht online. Sie sehen genauso wie im realen Seminarraum Ihre Kurskollegen, können sich austauschen, können mit verschiedenen Materialien arbeiten, sie hochladen und auch später wieder nutzen. Sicher werden Sie sich im Laufe der Zeit die vielen Vorteile erschließen. Sind Sie also mutig und trauen Sie sich den Schritt in diese etwas andere Welt zu! Wir begleiten und beraten Sie sehr gern. Sie erkennen die Onlineangebote nicht zuletzt am »@« in der Kursnummer. Und bei allen Onlinekursen steht schon im Titel »online«.

Natürlich werden die Onlineangebote die Kurse im realen Raum nicht ablösen. Sie ergänzen und kommen somit als Baustein einfach hinzu. Volkshochschule wird immer ein Ort der Begegnung, des Austausches und der direkten Diskussion und Auseinandersetzung bleiben. Vorträge können online sehr spannend sein, werden aber auch vor Ort immer besucht werden können. Wir wollen die Bandbreite unseres Gesamtangebotes erweitern und damit den immer vielfältiger werdenden Bildungsansprüchen gerecht werden. Denn: Volkshochschule existiert seit 100 Jahren – und dies garantiert vor allem deshalb, weil sie sich immer wieder als moderne und flexible Bildungseinrichtung erwiesen hat.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen und dem Team der vhs diese unsere Bildungseinrichtung weiter zu entwickeln, aber dabei den Blick auf den Menschen, die Bedürfnisse vor Ort und die vielen Kooperationspartner nicht zu verlieren. Daher scheuen Sie sich nicht, das Team der Volkshochschule und mich direkt anzusprechen. Wir freuen uns auf Vorschläge, Anregungen und den Austausch mit Ihnen.

Herzlich willkommen im neuen Semester!

Dr. Angela Anding
Leiterin der vhs Jena

VERWALTUNG



Margit Walter

margit.walter@jena.de
Telefon 03641 49-8200

Volkshochschule Jena

Grietgasse 17a
07743 Jena

Telefon 03641 49-8200
Telefax 03641 49-8205
volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de

Öffnungszeiten

Montag und Mittwoch	10 – 16 Uhr
Dienstag und Donnerstag	12 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



Sybille Zeise

sybille.zeise@jena.de
Telefon 03641 49-8215



Sabine Schuldes

sabine.schuldes@jena.de
Telefon 03641 49-8223



Daniela Erhardt

daniela.erhardt@jena.de
Telefon 03641 49-8218

FACHBEREICHSLEITUNGEN



Dr. Angela Anding Leiterin vhs
**Fachbereichsleiterin Politik-Gesellschaft-Umwelt,
 Alphabetisierung**
 angela.anding@jena.de
 Telefon 03641 49-8210



Christian Ziege Stellv. Leiter vhs
**Fachbereichsleiter Sozialkompetenzen,
 Studienreisen, Beruf, Schulabschlüsse**
 christian.ziege@jena.de
 Telefon 03641 49-8213



Eva Munkelt
Fachbereichsleiterin Gesundheit
 eva.munkelt@jena.de
 Telefon 03641 49-8212



Doreen Müller
Fachbereichsleiterin Kultur
 doreen.mueller@jena.de
 Telefon 03641 49-8224



Aglaya Weidner
**Fachbereichsleiterin Sprachen | Sprachenberatung
 Deutsch als Fremd-/ Zweitsprache**
 aglaya.weidner@jena.de
 Telefon 03641 49-8211



Nicole Bergmann
**Mitarbeiterin Lernförderung | Sprachen
 Deutsch als Fremd-/ Zweitsprache**
 nicole.bergmann@jena.de
 Telefon 03641 49-8216

Fotos: Grit Hiersemann

KALENDER 2020 · 2021

SEPTEMBER 2020

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

NOVEMBER 2020

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

JANUAR 2021

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

MÄRZ 2021

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

MAI 2021

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

JULI 2021

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

OKTOBER 2020

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

DEZEMBER 2020

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

FEBRUAR 2021

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

APRIL 2021

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

JUNI 2021

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

- Ferien in Thüringen
- Feiertage
- Anmeldebeginn
- Semesterbeginn
- Erscheinen der Programmhefte

DAS VHS-GEBÄUDE UND WEITERE STANDORTE



vhs-Gebäude
Grietgasse 17a · 07743 Jena

Öffnungszeiten der Verwaltung
Montag und Mittwoch 10 – 16 Uhr
Dienstag und Donnerstag 12 – 18 Uhr
Freitag 10 – 12 Uhr



A vhs-Gebäude · Geschäftsstelle
Grietgasse 17a · 07743 Jena

B vhs-Anbau am Volksbad
Knebelstraße 10 · 07743 Jena
Eingang über Volksbad-Parkplatz

C vhs Paradiesstraße
Paradiesstraße 6 · 07743 Jena

10

D Staatliches Berufsschulzentrum
»Karl Volkmar Stoy«
(ehemalige Paradiesschule)
Paradiesstraße 5 · 07743 Jena

E Carl-Zeiss-Gymnasium
Erich-Kuithan-Straße 7 · 07743 Jena
(Jena-Nord)

Foto: JenaKultur · C. Häcker

Kartografie: DominoPlan · Jena

ANMELDUNG

Persönlich
Grietgasse 17a
07743 Jena

Barzahlung · EC-Karte · SEPA-Lastschriftverfahren*

Telefonisch
Telefon 03641 49-8200

nur SEPA-Lastschriftverfahren*

per E-Mail
volkshochschule@jena.de

nur SEPA-Lastschriftverfahren*

Online
www.vhs-jena.de

*Bitte SEPA-Mandat auf S. 151 ausfüllen und bei der vhs abgeben.



Die junge vhs ist online! Die Angebote, die wir für den Herbst/Winter 2020/21 für Euch zusammenstellen, findet Ihr ausschließlich auf unserer Homepage (www.vhs-jena.de). Soviel sei an dieser Stelle jedoch verraten: Neben den Klassikern wie Tastschreibkursen wird es auch diverse Sprachkurse und Angebote aus anderen Bereichen geben. Seid gespannt und neugierig.

HINWEISE

Ermäßigungsberechtigung

Denken Sie bitte daran, mit der Anmeldung den entsprechenden Nachweis beizubringen. Dies gilt auch für Anmeldungen per E-Mail. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

Teilnehmendenentgelt

Die Teilnehmendenentgelte werden mit der Anmeldung fällig. Sollte ein Kurs nicht stattfinden und Sie eine Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat) erteilt haben, machen wir von dieser keinen Gebrauch. Wurde das Entgelt bar entrichtet, erhalten Sie dieses in der Geschäftsstelle zurück. Bitte beachten Sie unsere Entgeltordnung auf Seite 148.

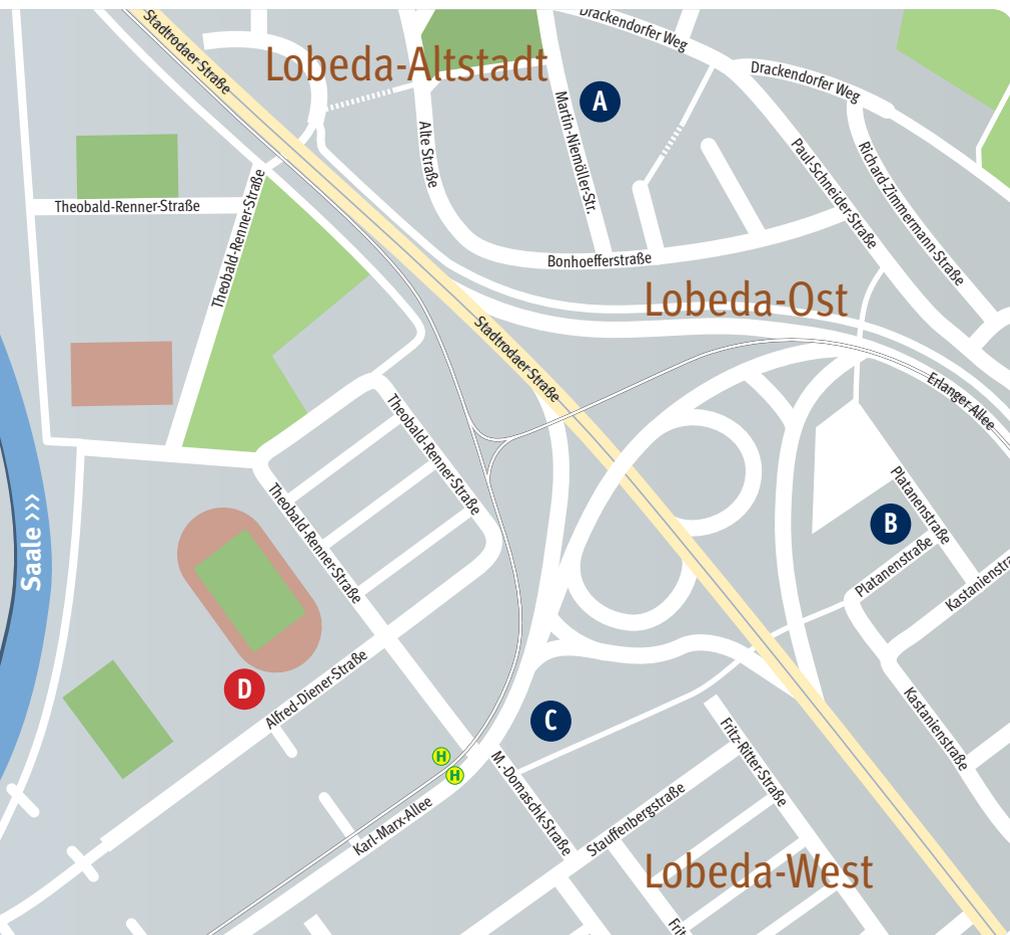
Vergabe der Plätze

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte informieren Sie sich telefonisch oder vor Ort über das Zustandekommen Ihres Kurses. Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, wenn der Kurs nicht stattfindet oder es Veränderungen in der Planung gibt.

Hier geht's zum Angebot.



STANDORTE LOBEDA



Kartografie: DominoPlan · Jena

A **ThEKiZ Anne Frank**
Martin-Niemöller-Straße 7 · 07747 Jena

B **Ernst-Abbe-Bücherei Lobeda**
Platanenstraße 4 · 07747 Jena

C **Stadtteilbüro Jena-Lobeda**
Karl-Marx-Allee 28 · 07747 Jena

D **NEU: Sportpark Lobeda**
Alfred-Diener-Straße 2 · 07747 Jena

Thüringer Eltern-Kind-Zentrum »Anne Frank« · Martin-Niemöller-Straße 7



Foto: Grit Hiersemann

Zeichenkurs

In diesem Kurs können Sie Schritt für Schritt das Zeichnen erlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtigen perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. In der Motivwahl sind Sie frei – als Vorlage können z. B. Abbildungen von Menschen, Gesichtern, Tieren oder Landschaften dienen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe mit acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 55,00 Euro.

Mitzubringen: Skizzenblöcke A4 und A3, Bleistifte (verschiedene Stärken), Radiergummi, Imbiss. Gern können auch weitere Zeichen- und Malutensilien mitgebracht werden, z. B. Buntstifte, Zeichenkohle, Aquarellfarbe, Acrylfarbe, Filzstifte oder Fineliner.

20H20547

Zoya Goletz
Samstag, **28. November 2020**
10:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **29. November 2020**
10:00 – 15:30 Uhr
Begegnungsraum (EG)
67,80 Euro · Kleingruppe

Gitarre für Anfänger

Willkommen in einer Runde voller wissbegieriger Anfänger. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundkenntnisse an der Gitarre in Begleitung eines erfahrenen und geduldrigen Dozenten vermittelt. Ziel des Kurses ist es, mit wenigen grundlegenden Akkorden viele bekannte Lieder begleiten zu können – ideal für gemütliche Runden am Lagerfeuer oder das Singen mit Kindern. Frühe Erfolgsergebnisse werden sich für Sie bereits nach wenigen Stunden einstellen und Lust auf mehr wecken.

Mitzubringen: Akustische oder Elektrogitarre & Capodaster.

20H20817

Michael Ipatov
dienstags, ab **3. November 2020**
19:00 – 20:00 Uhr, 9 Abende
Begegnungsraum (EG)
41,50 Euro

Mobiles Café – Smartphone, Tablet und Co.

Bei der Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, bei denen Sie nicht wissen, wie Sie weiterkommen? Unser Mobiles Café kann Ihnen hierbei helfen. Kommen Sie einfach unverbindlich in unser offenes Angebot und lassen Sie sich fachkundig Ihre Fragen beantworten. Ob es die grundlegende Bedienung der Android-Geräte oder spezielle Einstellungen für Sicherheit, Konten oder Kontakte betrifft – Lösungen gibt es für (fast) alle Probleme. Ihre Mobilgeräte bringen Sie zu dieser Veranstaltung bitte mit.

20H500003

Carola Lück
Mittwoch, **30. September 2020**
10:00 – 11:30 Uhr
Begegnungsraum (EG) · 5,00 Euro

20H500003A

Carola Lück
Mittwoch, **28. Oktober 2020**
10:00 – 11:30 Uhr
Begegnungsraum (EG)
5,00 Euro

20H500003B

Carola Lück
Mittwoch, **25. November 2020**
10:00 – 11:30 Uhr
Begegnungsraum (EG)
5,00 Euro

20H500003C

Carola Lück
Mittwoch, **9. Dezember 2020**
10:00 – 11:30 Uhr
Begegnungsraum (EG)
5,00 Euro

20H500003D

Carola Lück
Mittwoch, **13. Januar 2021**
10:00 – 11:30 Uhr
Begegnungsraum (EG)
5,00 Euro

Außenstelle Ernst-Abbe-Bücherei/Musik- und Kunstschule · Platanenstraße 4



Englisch A1 · 2. Semester

Sie besitzen geringe Vorkenntnisse und haben vielleicht schon ein Semester an der vhs Englisch gelernt? Dann herzlich willkommen! Wir lernen ohne Druck vertraute Wörter und einfache Sätze verstehen, uns auf einfache Art verständigen und einfache Sätze gebrauchen, um über bekannte Themen zu sprechen. Wir haben Spaß am Erlernen der Sprache und trainieren das gern in der Gruppe.

Sterling Silver 1 (Kursbuch mit CDs)
ISBN: 978-3-464-20410-8

20H406002

Heike Veit
donnerstags, **17. September 2020**
10:00 – 11:30 Uhr, 10 Vormittage
116,50 Euro · Kleingruppe

Word-Express

- Textfassung, -bearbeitung und -korrektur
- Textgestaltung mit individuellen Zeilen- und Seitenwechsellern
- Aufzählungen und Nummerierungen
- Grafiken im Text
- Kopf- und Fußzeile
- Drucken

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50102

Carola Lück
Dienstag, **6. Oktober 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
128,00 Euro · VHeSpesso
Anmeldeschluss: 29. September 2020

Foto: Jenakultur

Excel-Express

- Schnelleinstieg
- Arbeit mit Tabellenblättern/ Mappen
- Formatierungen
- Einstellungen und Druck

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50122

Carola Lück
Dienstag, **20. Oktober 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
128,00 Euro · VHeSpesso
Anmeldeschluss: 13. Oktober 2020

PowerPoint-Express

- Schnelle Präsentationen erstellen mit Hilfe von:
- Vorlagen, Folienlayouts und Textformatierungen
 - Objekte formatieren, anordnen, ausrichten, gruppieren
 - Präsentationen animieren und vorführen
 - manuell und automatisch
 - Kopf- und Fußzeilen bearbeiten
 - Begleitmaterialien erstellen und drucken

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50130

Carola Lück
Dienstag, **13. Oktober 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
128,00 Euro · VHeSpesso
Anmeldeschluss: 6. Oktober 2020

Stadtteilbüro Jena-Lobeda · Karl-Marx-Allee 28



Foto: Stadtteilbüro Lobeda

Knotenpunkt – hier laufen alle Fäden zusammen

Sie haben Grundkenntnisse im Häkeln oder Stricken – egal welcher Technik? Sie brauchen neue Ideen, den Erfahrungsaustausch oder Gesellschaft? Sie haben einen Knoten im Faden oder im Hirn? – Hier wird der Knoten gelöst und neu angeknüpft!

Wir testen neue und alte Techniken rund um die Welt, übersetzen Anleitungen technisch und sprachlich (englisch, deutsch) und erkunden

Möglichkeiten im Internet (keine PC-Kenntnisse erforderlich). Kann man Maschen auch anders aufnehmen? Wie wäre es mal mit Illusionsstrickerei oder einem endlosen Möbiusschal? Wie strickt man in Amerika, Portugal oder häkelt in Bosnien? Was ist der Unterschied zwischen Doppelstricken und Skandinavisch?

Kommen Sie, »sträkeln« Sie mit!

Mitzubringen: Wolle, Strick- und/ oder Häkelnadeln in verschiedenen Stärken. Die Dozentin berät Sie gern zu weiteren Materialien, je nach Ihrem Projekt.

20H21350A

Carola Lück
Mittwoch, **28. Oktober 2020**
14:00 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H21350B

Carola Lück
Mittwoch, **25. November 2020**
14:00 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H21350C

Carola Lück
Mittwoch, **9. Dezember 2020**
14:00 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H21350D

Carola Lück
Mittwoch, **13. Januar 2021**
14:00 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

PC-Café Lobeda – zuhören, mitreden, genießen!

Haben Sie Fragen rund um den PC oder möchten Sie sich einfach nur mit anderen PC-Interessierten austauschen? Dann kommen Sie in unser PC-Café Lobeda. Neben den Möglichkeiten, Fragen rund um den PC oder Laptop zu stellen, möchten wir hier die Gelegenheit nutzen, Ihnen immer wieder Neues aus der Welt der Computer sowie Alternativen zu gängigen Programmen vorzustellen und mit Ihnen gemeinsam auch neue Themen für das vhs Angebot zu entwickeln. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im PC-Café der Volkshochschule in Lobeda. Gern können Sie tragbare Geräte mitbringen.

20H50001A

Frank Rutkowski
Donnerstag, **1. Oktober 2020**
14:45 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H50001B

Frank Rutkowski
Donnerstag, **15. Oktober 2020**
14:45 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H50001C

Frank Rutkowski
Donnerstag, **5. November 2020**
14:45 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H50001D

Frank Rutkowski
Donnerstag, **19. November 2020**
14:45 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H50001E

Frank Rutkowski
Donnerstag, **3. Dezember 2020**
14:45 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H50001G

Frank Rutkowski
Donnerstag, **7. Januar 2021**
14:45 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H50001H

Frank Rutkowski
Donnerstag, **21. Januar 2021**
14:45 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

20H50001J

Frank Rutkowski
Donnerstag, **4. Februar 2021**
14:45 – 16:15 Uhr
5,00 Euro

Mobiles Café – Smartphone, Tablet und Co.

Bei der Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, bei denen Sie nicht wissen, wie Sie weiterkommen. Unser Mobiles Café kann Ihnen hierbei helfen. Kommen Sie einfach unverbindlich in unser offenes Angebot und lassen Sie sich fachkundig Ihre Fragen beantworten. Ob es die grundlegende Bedienung der Android-Geräte oder spezielle Einstellungen für Sicherheit, Konten oder Kontakte betrifft – Lösungen gibt es für (fast) alle Probleme. Ihre Mobilgeräte bringen Sie zu dieser Veranstaltung bitte mit.

20H50002A

Carola Lück
Mittwoch, **14. Oktober 2020**
14:00 – 15:30 Uhr
5,00 Euro

20H50002B

Carola Lück
Mittwoch, **11. November 2020**
14:00 – 15:30 Uhr
5,00 Euro

20H50002C

Carola Lück
Mittwoch, **2. Dezember 2020**
14:00 – 15:30 Uhr
5,00 Euro

20H50002D

Carola Lück
Mittwoch, **6. Januar 2021**
14:00 – 15:30 Uhr
5,00 Euro

20H50002E

Carola Lück
Mittwoch, **27. Januar 2021**
14:00 – 15:30 Uhr
5,00 Euro

Sportpark Lobeda · Alfred-Diener-Straße 2



Foto: vhs Jena

Gern präsentieren wir Ihnen das abgebildete Glasgebäude (kleine Turnhalle) im Sportpark Lobeda als neuen Standort der vhs Jena für den Fachbereich Gesundheit. Hier finden nun viele unserer Gesundheits- und Bewegungsangebote statt. Diese Kurse finden Sie im Fachbereich Gesundheit (grüner »Reiter« im Heft) ab Seite 63 bzw. online unter www.vhs-jena.de.

Herzlich willkommen!

Lernen kann man überall. Entdecke Kompetenz und Vielfalt.

- passende Literatur zu den Kursen
- aktuelle Fachbücher
- große Auswahl
- bester Service
- und vieles mehr ...

Jenaer Universitätsbuchhandlung Thalia
»Neue Mitte Jena« · Leutragraben 1 · 07743 Jena
Tel. 03641 4546-0



vhs ONLINE

vhs. wissen live	21
on.cloud.9	23
Xpert Business Akademie	27

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

wir gehen davon aus, dass unsere Veranstaltungen im Herbstsemester wieder ganz regulär mit der üblichen Anzahl an Teilnehmenden laufen können. So haben wir auch unsere Kurse kalkuliert. Sollte jedoch aufgrund des Infektionsschutzes nur eine eingeschränkte Teilnehmendenzahl möglich sein, werden wir die Gruppengröße verringern und die Kalkulation der Kurse entsprechend anpassen müssen. Das würde eine Erhöhung des Entgeltes zur Folge haben. Selbstverständlich werden wir Ihnen dies rechtzeitig mitteilen und bitten um Ihr Verständnis.

Ihr vhs-Team

Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
Telefon 03641 49-8210
angela.anding@jena.de

Die Zeit seit März 2020 hat allen gezeigt, wie wichtig es ist, nicht allein auf Präsenzseminare angewiesen zu sein. Viel mehr als früher ist die Fähigkeit gefragt, sich auch online zu bewegen, einerseits Onlineangebote zu offerieren und andererseits diese auch sicher zu nutzen.

Die vhs Jena hat schnell reagiert und neben den ohnehin schon existierenden Onlineangeboten neue entwickelt und präsentiert.

Und so finden Sie in unserer Rubrik »vhs online«

1. **vhs.wissen live**
2. **on.cloud.9**
3. **Xpert Business Akademie**

»vhs.wissen live« versammelt Vorträge aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens, die wir in Kooperation mit verschiedenen Einrichtungen und Instituten entgeltfrei anbieten.

Unter der Überschrift »on.cloud.9« finden Sie unsere eigenen Onlineangebote mit unseren eigenen Dozenten. Sicher fallen Ihnen schnell bekannte Namen und Themen auf. Manches davon haben wir schon früher online angeboten, Vieles ist aber auch dazu gekommen.

Unsere Dozenten haben sich mit uns gemeinsam auf den Weg gemacht, sich fortgebildet und viel ausprobiert, um Ihnen nun ein stark erweitertes Online-Programm vorstellen zu können.

Die Sprachkurse **on.cloud.9** sind auf 6 Teilnehmende begrenzt, denn der Fokus liegt auf einer intensiven Betreuung. Grundsätzlich benötigen Sie ein Headset oder Kopfhörer sowie Mikrofon. Als Browser eignen sich Google Chrome, Firefox oder Mozilla.

Die Angebote der »Xpert Business Akademie« finden Sie gebündelt im Fachbereich Beruf ab Seite 132.

Haben Sie Mut, lassen Sie sich auf die neuen Angebote ein und probieren Sie sich einfach aus!

Unsere Angebote werden unterstützt vom:



VORTRAGSREIHE ONLINE

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Was ist vhs.wissen live?

vhs.wissen live – das sind hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft, an welchen Sie digital teilnehmen und anschließend live mit ihnen diskutieren können. Seien Sie neugierig – und testen Sie es aus!

Wie kann ich an diesen Vorträgen teilnehmen?

Zu diesen Veranstaltungen können Sie sich online, persönlich, per E-Mail oder telefonisch anmelden. Etwa 1 bis 2 Tage vor Beginn erhalten Sie von uns einen Link und ein Passwort für diese Veranstaltung auf Ihre E-Mailadresse geschickt. Diesen Link müssen Sie zur Veranstaltung nur in Ihrem Browser eingeben, Passwort hinzufügen und schon können Sie der Veranstaltung entweder mit Kopfhörern oder mit Lautsprechern folgen. Wir wünschen viel Spaß dabei und vor allem viele neue und interessante Erkenntnisse.

Die ausführlichen Inhalte sowie Informationen zu den Referenten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter: www.vhs-jena.de

Joseph Beuys »Das Ende des 20. Jahrhunderts« – Live aus der Pinakothek der Moderne

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Pinakothek der Moderne in München statt.

20H1008

Dr. Corinna Thierolf
Montag, **21. September 2020**
18:00 – 19:30 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

»Künstliche Intelligenz (KI)« – Wann übernehmen die Maschinen?

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

20H1007

Prof. Dr. Klaus Mainzer
Dienstag, **22. September 2020**
19:30 – 21:00 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

Die USA vor der Wahl – und am Abgrund?

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

20H10010

Hubert Wetzel,
USA-Korrespondent der Süddeutschen Zeitung
Dienstag, **29. September 2020**
19:30 – 21:00 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

Joseph Beuys »Multiples« – Live aus der Pinakothek der Moderne

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Pinakothek der Moderne in München statt.

20H10009

Dr. Corinna Thierolf
Montag, **5. Oktober 2020**
18:00 – 19:30 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

Von Melodien zu Wörtern: Wie Babys Sprache(n) lernen

20H10011

Prof. Kathleen Wermke
Mittwoch, **14. Oktober 2020**
19:30 – 21:00 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

Kommentar und Diskussion zum Ergebnis der Präsidentschaftswahl in den USA

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Hans-Seidel Stiftung statt.

20H10012

Prof. Dr. Stephan Bierling
Donnerstag, **5. November 2020**
19:30 – 21:00 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

»Die Kultur der Reparatur«

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

20H10006

Prof. Dr. rer. nat. Wolfgang M. Heckl
Dienstag, **10. November 2020**
19:30 – 21:00 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

Verschörungstheorien: Charakteristika – Funktionen – Folgen

20H10013

Prof. Dr. Michael Butter
Dienstag, **1. Dezember 2020**
19:30 – 21:00 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert.

20H10014

Prof. Dr. Thomas Bauer
Dienstag, **12. Januar 2021**
19:30 – 21:00 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

Warum es kein islamisches Mittelalter gab – Das Erbe der Antike und der Orient

20H10015

Prof. Dr. Thomas Bauer
Freitag, **15. Januar 2021**
19:30 – 21:00 Uhr
vhs.online-Vortrag · entgeltfrei

Wir danken den Projektpartnern dieses Semesters:



DEUTSCHE AKADEMIE DER
TECHNIKWISSENSCHAFTEN

Süddeutsche Zeitung



Kommen Sie mit uns »on.cloud.9«!

Im englischsprachigen Raum schwebt man eher auf »Wolke 9« als auf »Wolke 7«, wobei nicht einmal ganz klar ist, woher diese andere Wolke eigentlich stammt. Mindestens seit den 60er Jahren des 20. Jahrhunderts jedenfalls fand »cloud 9« immer wieder Eingang in verschiedene Lieder und die Poesie. Wir greifen den Gedanken des Schwebens, des Sich-Wohlfühlens, des ganz anderen Raumes auf und nennen unsere eigenen Onlineangebote, die wir mit unseren eigenen vhs-Dozenten konzipiert haben: **on.cloud.9**

Die vhs Jena hatte schon früher Online-Angebote im Programm. Aber nun hat sich das Angebot noch einmal stark erweitert. Ob nun Word- oder Excel-, Sprach- oder Gesundheitsangebote – die vhs Jena möchte künftig aus allen Fachbereichen heraus mit Ihnen gemeinsam »on.cloud.9« gehen. Detaillierte Inhalte zu den Kursen finden Sie im jeweiligen Fachbereich!

Chinesisch A1.1

Anfänger · Blended-Learning/online

Dieser Kurs kombiniert Präsenz- und Online-Lehrveranstaltungen (jeder zweite Termin = Präsenzveranstaltung). Ggf. kann dieses Angebot komplett als online-Format gestaltet werden.

20H402000

Zichun Huang
montags und mittwochs
31. August 2020 – 30. September 2020
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 1
115,00 Euro · Kleingruppe

DaF B2 · online

20H404101

Lilya Kuhn
samstags, ab **5. September 2020**
14:00 – 15:30 Uhr, 15 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
170,00 Euro · Kleingruppe

DaF B1 · online

20H404102

Zichun Huang
dienstags und donnerstags
8. September 2020 – 27. Oktober 2020
18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
170,00 Euro · Kleingruppe

DaF B1 · online

20H404103

Mariia Podlevskikh
montags und mittwochs
14. September 2020 – 16. November 2020
18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
170,00 Euro · Kleingruppe

DaF Prüfungsvorbereitung Telc A2 online

20H404104

Lilya Kuhn
montags, mittwochs und donnerstags
14. September – 15. Oktober 2020
18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
170,00 Euro · Kleingruppe

Italienisch B1

Konversationskurs online

20H409100

Simona D'Emilio
donnerstags, ab **24. September 2020**
9:00 – 10:30 Uhr, 10 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
115,00 Euro · Kleingruppe

Italienisch A1 · online

20H409101

Martino Pietrini
donnerstags, ab **5. November 2020**
10:30 – 12:00 Uhr, 10 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 1
115,00 Euro · Kleingruppe

Italienisch A2 · online

20H409102

Francesco Cavassa
donnerstags, ab **24. September 2020**
19:00 – 20:30 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
115,00 Euro · Kleingruppe

Spanisch A1 · Anfänger online

20H422000

Kevin Grolle
mittwochs, ab **2. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
115,00 Euro · Kleingruppe

Spanisch A2 · online

20H422001

Maria Josè Aires Haro
mittwochs, ab **9. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
115,00 Euro · Kleingruppe

vhs-DOnline: Word – Tipps und Tricks

20H51110

Carola Lück
donnerstags, ab **1. Oktober 2020**
11:00 – 12:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: Word – Große Dokumente

20H51111

Carola Lück
donnerstags, ab **22. Oktober 2020**
11:00 – 12:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: Word – Automatisierung

20H51112

Carola Lück
donnerstags, ab **7. Januar 2021**
11:00 – 12:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: Word – Formulare

20H51113

Carola Lück
Donnerstag, **28. Januar 2021**
11:00 – 12:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
35,00 Euro

vhs-DOnline: PowerPoint – Präsentation schnell erstellt

20H51115

Carola Lück
donnerstags, ab **5. November 2020**
15:00 – 16:00 Uhr, 3 Nachmittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: PowerPoint – Tipps und Tricks und Animationen

20H51116

Carola Lück
donnerstags, ab **26. November 2020**
15:00 – 16:00 Uhr, 3 Nachmittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: Outlook – Grundlagen

20H51118

Carola Lück
donnerstags, ab **7. Januar 2021**
15:00 – 16:00 Uhr, 4 Nachmittage
vhs, virtueller Klassenraum
85,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Tipps und Tricks I

20H51120

Carola Lück
donnerstags, ab **1. Oktober 2020**
18:00 – 19:00 Uhr, 3 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Tipps und Tricks II

20H51121

Carola Lück
donnerstags, ab **22. Oktober 2020**
18:00 – 19:00 Uhr, 3 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Pivot-Tabellen und -Charts Grundlagen

20H51122

Carola Lück
donnerstags, ab **1. Oktober 2020**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum · 65,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Spezielle Pivotabellen

20H51123

Carola Lück
donnerstags, ab **22. Oktober 2020**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Datenmanagement

20H51124

Carola Lück
donnerstags, ab **12. November 2020**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Diagramme INTENSIV

20H51125

Carola Lück
donnerstags, **12. und 19. November 2020**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline: Excel – Einfache Makros aufzeichnen

20H51126

Carola Lück
Donnerstag, **26. November 2020**
18:00 – 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
35,00 Euro

vhs-DOnline: **Excel – Arbeit mit Funktionen**

20H51127

Carola Lück
donnerstags, ab **3. Dezember 2020**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: **Excel – WENN-Funktion**

20H51128

Carola Lück
donnerstags, ab **7. Januar 2021**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline: **Excel – SVERWEIS**

20H51129

Carola Lück
donnerstags, **28. Januar und 4. Februar 2021**
9:00 – 10:00 Uhr, 2 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline: **Excel – Datums- und Zeitfunktion INTENSIV**

20H51130

Carola Lück
donnerstags, **3. und 10. Dezember 2020**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline: **Excel – Textfunktionen INTENSIV**

20H51131

Carola Lück
donnerstags, **7. und 14. Januar 2021**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende

vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline: **Excel – Datenbankfunktionen und Spezialfilter**

20H51132

Carola Lück
donnerstags, **21. und 28. Januar 2021**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline: **Excel – Prognosen und Trends**

20H51133

Carola Lück
donnerstags, **4. und 11. Februar 2021**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline: **Excel – professionelle Formulare**

20H51134

Carola Lück
donnerstags, **12. und 19. November 2020**
11:00 – 12:00 Uhr, 2 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline: **Excel – Workshop intelligente Tabellen – Excel als Datenbankersatz**

20H51135

Carola Lück
donnerstags, ab **26. November 2020**
11:00 – 12:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

Online-Workshop: Souverän Sprechen im Beruf

Sprechen ist unverzichtbar! In unserem Leben nimmt die unmittelbare, mündliche Kommunikation unbestreitbar einen hohen Stellenwert ein. Mit Mona Deibele haben Sie einen zertifizierten Sprechcoach nach AAP® an der Seite. Die Leipziger Dozentin besitzt jahrzehntelange Erfahrung als Bühnendarstellerin und leitete Gruppen von bis zu 80 Personen!

Sie ist an der VHS Jena bereits erfolgreiche Lachyogatrainerin und verhilft Ihnen den Atem stressfrei fließen zu lassen, den Fokus auf Gestik und Mimik zu richten und eine klare und volle Stimme zu finden.

20H10612

Mona Deibele
donnerstags, **14. und 21. Januar 2021**
18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
37,50 Euro

Pilates online

20H30190

Anja Nebel
donnerstags, ab **1. Oktober 2020**
16:45 – 18:00 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
71,70 Euro

Xpert Business Akademie Thüringen

Xpert Business ist ein bundesweit anerkanntes Zertifikatsystem, das kaufmännische Abschlüsse oder auch Teile daraus modular anbietet – online oder in Präsenz.

Viele Volkshochschulen in Thüringen haben sich zusammengeschlossen zur »Xpert Business Akademie Thüringen« unter der organisatorischen Leitung der vhs Jena. Hierbei wurden Angebote aus dem Gesamtportfolio des Xpert-Systems ausgewählt und als Akademie-Angebot mit Durchführungsgarantie zusammengestellt.

Es handelt sich dabei um Online-Angebote. Flankierend können aber auch Coachings in Präsenz als Einzeltrainings mit entsprechenden Fachdozenten gebucht werden. Hierbei gibt es die Gelegenheit, einzelne Themen zu vertiefen, Fragen zu stellen oder die eine oder andere Übung zu besprechen.

Haben Sie dazu weitere Fragen? Dann wenden Sie sich an den Fachbereichsleiter Beruf: Christian Ziege, Telefon 03641 49 - 8213 christian.ziege@jena.de

oder besuchen Sie die

Xpert Business Akademie Infoveranstaltung Online

20H50500A

Christian Ziege
Donnerstag, **29. Oktober 2020**
18:00 – 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
kein Entgelt

Weitere Details:

Kursangebote, Inhalte & Lernzielkataloge finden Sie unter: www.vhs-jena.de



PERSÖNLICH Johannisplatz 28
MÜNDLICH 03641-444294
ONLINE www.jenbuch.de



GESELLSCHAFT

Geschichte und Zeitgeschichte	30
Ökonomie Recht Finanzen	32
Persönlichkeitsentwicklung Psychologie ...	32
Rhetorik Kommunikation	33
Länder- und Heimatkunde	36
Naturwissenschaften	37
Studienreisen	37

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

wir gehen davon aus, dass unsere Veranstaltungen im Herbstsemester wieder ganz regulär mit der üblichen Anzahl an Teilnehmenden laufen können. So haben wir auch unsere Kurse kalkuliert. Sollte jedoch aufgrund des Infektionsschutzes nur eine eingeschränkte Teilnehmendenzahl möglich sein, werden wir die Gruppengröße verringern und die Kalkulation der Kurse entsprechend anpassen müssen. Das würde eine Erhöhung des Entgeltes zur Folge haben. Selbstverständlich werden wir Ihnen dies rechtzeitig mitteilen und bitten um Ihr Verständnis.

Ihr vhs-Team

Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
 Telefon 03641 49-8210
angela.anding@jena.de

Stellv. Leiter der vhs
 Fachbereichsleiter
Christian Ziege
 Telefon 03641 49-8213
christian.ziege@jena.de

Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
 Telefon 03641 49-8215
sybille.zeise@jena.de

GESCHICHTE UND ZEITGESCHICHTE

Bismarck und der Deutsch-Französische Krieg 1870/71



Nachdem sich Preußen im Deutschen Krieg von 1866 erfolgreich gegen den Konkurrenten Österreich durchsetzen konnte, arbeitet Bismarck energisch weiter an seinen preußisch-deutschen Plänen. Von Frankreich wird dies misstrauisch aufgenommen. Ein großer deutscher Staat gefährdet die französischen Interessen. Der Konflikt eskaliert im Krieg von 1870/71.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

20H10101

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, **22. September 2020**
18:00 – 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
7,50 Euro

Die Gründung des Deutschen Kaiserreichs 1871

Der im Bündnis von Deutschem Bund – unter der Dominanz Preußens – und den süddeutschen Staaten geführte Krieg gegen Frankreich trägt maßgeblich zu einer prodeutschen Stimmung in den Einzelstaaten bei. Bismarck kann den außenpolitischen Sieg über Frankreich zur deutschen Einigung nutzen.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

20H10102

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, **29. September 2020**
18:00 – 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
7,50 Euro

Das Heilige Römische Reich zwischen 1629 und 1705

Das Heilige Römische Reich: Ferdinand II. – Absolutismus und Gegenreformation

Ferdinand II. erreicht vor allem in den österreichischen Ländern sowie in Böhmen die Entmachtung der Protestanten. Der glühende Katholik versucht nach den Siegen Tillys und Wallensteins seine absolutistisch-gegenreformatorischen Ziele auch im Reich durchzusetzen. Mit dem Restitutionsedikt 1629 will er den Besitzstand der katholischen Kirche von 1552 wiederherstellen und provoziert damit den Widerstand der Fürsten.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

20H10103

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, **5. Januar 2021**, 18:00 – 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
7,50 Euro

Das Heilige Römische Reich: Ferdinand III. – Der Friedensfürst?

Ferdinand III. ist maßgeblich beteiligt an den Verhandlungen zum Prager Frieden 1635, der den Frieden zwischen den meisten deutschen Fürsten und dem Kaiser wiederherstellt. In dieser Zeit ist er als Nachfolger Wallensteins Ober-

befehlshaber des kaiserlichen Heeres und besitzt großen Anteil an der Vertreibung der Schweden aus Süddeutschland. Allerdings ist er mitverantwortlich an der Verlängerung des Krieges. Der Westfälische Frieden hat eine Schwächung der kaiserlichen Macht zur Folge, während die Herrschaft vor allem in Österreich und Böhmen gestärkt werden kann.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

20H10104

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, **12. Januar 2021**, 18:00 – 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
7,50 Euro

Das Heilige Römische Reich: Leopold I. – Ein Herrscher des Barock

Von 1658 bis 1705 regiert Leopold als Kaiser das Reich. In dieser Zeit gelingt es dem Habsburger, das Haus Austria zur europäischen Großmacht zu erheben, während im Reich die deutschen Fürsten dominieren. Auf der großen europäischen Bühne verschärft sich der Kampf mit Frankreich. Mit Leopold ist jedoch auch eine große kulturelle Blüte verbunden – das Zeitalter des Barock.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

20H10105

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, **19. Januar 2021**, 18:00 – 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
7,50 Euro

Handschriften aus Ur-Großmutterns Zeiten lesen · Grundkurs

Besitzen Sie noch alte Briefe oder Dokumente aus der Zeit Ihrer Ur-Großeltern, können diese aber nicht mehr lesen, da man noch in »Kur-

rent« und »Sütterlin« schrieb? Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen und das Lesen der alten deutschen Handschrift erlernen wollen.

20H10110

Dr. Immanuel Voigt
dienstags, ab **3. November 2020**
19:00 – 20:30 Uhr, 3 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
24,00 Euro

Handschriften aus Ur-Großmutterns Zeiten lesen · Aufbaukurs



Der Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits Vorkenntnisse im Lesen der deutschen Schreibschrift haben. Wir werden uns neu ausgewählte Dokumente aus vier Jahrhunderten ansehen und so das eine oder andere knifflige Rätsel um die alte Schrift lösen.

20H10111

Dr. Immanuel Voigt
dienstags, ab **17. November 2020**
19:00 – 20:30 Uhr, 4 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
30,00 Euro

Foto: PIXABAY

Foto: PIXABAY · Andriys Stienstra

Die Patientenverfügung

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die erfahren möchten, welche Anforderungen an eine wirksame Patientenverfügung gestellt werden, welche Form, welchen Inhalt eine Patientenverfügung haben kann, wie verbindlich sie ist und ob eine Korrektur möglich ist. Das Formular wird ausführlich besprochen. Die ergänzenden Veranstaltungen zur »Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung« finden jeweils am Donnerstag der gleichen Woche statt.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

20H10301

Renate Heck-Schönauer
Dienstag, **6. Oktober 2020**, 17:00 – 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
8,50 Euro

20H10302

Renate Heck-Schönauer
Dienstag, **24. November 2020**
17:00 – 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
8,50 Euro

Die Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Es werden die Anforderungen an eine rechtswirksame Vorsorgevollmacht erläutert, welche Form und welchen Inhalt eine Vorsorgevollmacht haben kann, ob sie widerrufen werden kann und auf was dabei zu achten ist. Es werden Möglichkeiten gegen Missbrauch genannt. Die Unterschiede zu Patientenverfügung und Betreuungsverfügung bzw. Vorsorgevollmacht werden aufgezeigt. Die Vordrucke der Vorsorgevollmacht und der Betreuungsverfügung werden im Einzelnen besprochen.

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

20H10303

Renate Heck-Schönauer
Donnerstag, **8. Oktober 2020**
17:00 – 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
8,50 Euro

20H10304

Renate Heck-Schönauer
Donnerstag, **26. November 2020**
17:00 – 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
8,50 Euro

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG | PSYCHOLOGIE

Was steckt wirklich in mir? – Persönliche Stärken & Potentiale entdecken

Wirklich erfolgreich und lustvoll sind wir nur dann, wenn wir ganz natürlich das tun, was wir richtig gut können. Entdecken Sie Ihre persönlichen Wohlfühlbereiche, Neigungen und Talente. Lernen Sie sich in diesem Seminar einmal wieder neu kennen. Finden Sie so vielleicht sogar zu Ihrer wahren Berufung.

20H10602

Anja Schirlitz
Dienstag, **29. September 2020**
17:30 – 19:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
14,00 Euro

Das Geheimnis der Unverwundbarkeit – Kritikfähigkeit kann man lernen

Permanente Sticheleien, unsachliche Kritik oder Versagensängste können einem schon den Arbeitsspaß verderben. Doch auch im Privaten muss man manchmal zu massiven Verteidigungs-

strategien greifen, um sich aus der ungeliebten Opferrolle zu befreien. Trainieren Sie sich im souveränen Umgang mit Ärger & Kritik.

20H10603

Anja Schirlitz
Dienstag, **13. Oktober 2020**, 17:30 – 19:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
14,00 Euro

Raus aus der Komfort-Zone – Für mehr Mut zu Veränderungen im Leben

Hin und wieder ist es notwendig, unsere Komfortzone zu verlassen und den großen Sprung zu wagen hinein in die Veränderung. Dieses Seminar möchte Ihnen Mut machen, sich dem Unbekannten zu stellen.

Lernen Sie Schritt für Schritt, Ihre Vergangenheit loszulassen, Unsicherheiten zu überwinden und Selbstvertrauen aufzubauen. Wenn Sie dann noch Ihre Träume in konkrete Ziele verwandeln, steht einer erfolgreichen Veränderung nichts mehr im Wege.

20H10604

Anja Schirlitz
Dienstag, **24. November 2020**
17:30 – 19:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
14,00 Euro

Mit weniger Ballast ins Neue Jahr – Erfolgreich Ausmisten auf allen Ebenen

Möchten Sie sich dauerhaft von unnötigem Ballast befreien, überflüssige Dinge wegwerfen und wieder mehr Systematik und Energie in Ihr (Arbeits-)Leben bringen?

Mit effektiven Entrümpelungs-Strategien schaffen Sie nicht nur Ordnung in Ihrem Leben und in ihrer Wohnung, sondern können auch Ihre Gesundheit und Ihre Beziehungen positiv beeinflussen.

20H10605

Anja Schirlitz
Dienstag, **26. Januar 2021**
18:30 – 20:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
14,00 Euro

RHETORIK | KOMMUNIKATION

Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen

Die Körpersprache bildet mit über 70 bis 99 % den Hauptteil der zwischenmenschlichen Kommunikation. Erhalten Sie an diesem Abend einen umfangreichen und faszinierenden Einblick in die unbewusste Kommunikation. Sind Sie noch der Meinung, dass verschränkte Arme Abwehr bedeuten? Dann lassen Sie sich von dem Abwechslungsreichtum des unbewussten Informationsaustausches überraschen!

20H10607

René Knizia
Dienstag, **20. Oktober 2020**
19:00 – 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
18,50 Euro

Kommunikation für Singles

Ein Blick, ein charmantes Lächeln, ein Zwinkern, ein dezenter Augenaufschlag und so mancher schwebt auf Wolke 7. Haben Sie sich auch schon mal gefragt: Wie kommen die Schmetterlinge eigentlich in den Bauch? Dann kommen Sie an diesem Abend in ein Kommunikationsseminar der anderen Art. Erfahren Sie wissenswert-interessantes unter anderem über Kontakthanbahnung, Small Talk, Körpersprache, Kommunikation und die Bio-Chemie der Partnerwahl.

20H10608

René Knizia
Dienstag, **8. Dezember 2020**, 18:30 – 20:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
14,00 Euro

Angewandte Rhetorik – von der Stimme zur freien Rede

Ein überzeugender Auftritt ist in der Öffentlichkeit unerlässlich. Wer frei und sicher redet, hat es leichter sich durchzusetzen und andere für sich zu gewinnen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundgesetze des Sprechens (Stimmtraining und Artikulation) als Teil der Rhetorik kennen. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie verbale und nonverbale Kommunikation gestalten können und somit Ihre Wirkung auf Ihre Gesprächspartner und Gruppen deutlich steigern.

20H10610

Sebastian Schmidt

Samstag, **10. Oktober 2020**, 9:00 – 13:30 Uhr
Sonntag, **11. Oktober 2020**, 9:00 – 12:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
171,50 Euro · VHeSpresso

Von der Stimme zur Rhetorik

Aufbautraining zum Kurs »Angewandte Rhetorik: Von der Stimme zur freien Redek«

Die Stimme, als Basis und wichtigstes rhetorisches Mittel, steht im Zentrum dieses Kurses. In individuellen Trainingssituationen verbessern Sie die erworbenen/ vorhandenen stimmlich-rhetorischen Fähigkeiten. Dieser Kompaktkurs bietet die Möglichkeit, mit den Trainingspartnern persönliche Fortschritte unmittelbar zu reflektieren. Die Veranstaltung ist konzeptionell auf eine individuelle bedürfnisorientierte Vermittlung der Inhalte ausgerichtet.

20H10611

Sebastian Schmidt

Samstag, **7. November 2020**, 9:00 – 13:30 Uhr
Sonntag, **8. November 2020**, 9:00 – 12:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
171,50 Euro · VHeSpresso

Online-Workshop: Souverän Sprechen im Beruf

Sprechen ist unverzichtbar! In unserem Leben nimmt die unmittelbare, mündliche Kommunikation unbestreitbar einen hohen Stellenwert ein. Mit Mona Deibele haben Sie einen zertifizierten Sprechcoach nach AAP® an der Seite. Die Leipziger Dozentin besitzt jahrzehntelange Erfahrung als Bühnendarstellerin und leitete Gruppen von bis zu 80 Personen! Sie ist an der VHS Jena bereits erfolgreiche Lachyogatrainerin und verhilft Ihnen den Atem stressfrei fließen zu lassen, den Fokus auf Gestik und Mimik zu richten und eine klare und volle Stimme zu finden.

20H10612

Mona Deibele

donnerstags, **14. und 21. Januar 2021**
18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
37,50 Euro

Workshop: Smalltalk

Smalltalk mit Leichtigkeit führen im Alltag oder im Business

Mutig sein und nie mehr einem kurzen Gespräch ausweichen? Vertrauen aufbauen, Sympathiepunkte sammeln? Eine positive Grundeinstellung zum Smalltalk ist das A und O. Mit den geeigneten Fragen sollte der zwanglose Einstieg schnell gelingen. Sie lernen Methoden kennen und unterscheiden, die Ihnen Sicherheit geben. Sie probieren Themen elegant zu wechseln und den Gesprächsausstieg zu meistern. Und dann heißt es: anwenden – trainieren – Spaß haben – Erfolge feiern!

Mitzubringendes: Schreibmaterial

20H10613

Mona Deibele

Sonntag, **24. Januar 2021**, 11:00 – 18:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
41,50 Euro

Foto: PIXABAY · Susanne Jutzeler



Kommunikationstraining

Sie möchten besser verstehen, wie Kommunikation funktioniert? An diesem Wochenende erhalten Sie einen umfangreichen Einblick in die Möglichkeiten der Gesprächsführung. Dazu bekommen Sie jede Menge Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Kommunikation verbessern können. Im Kurs geht es darum, Möglichkeiten einer partner- und problemorientierten Gesprächsführung zu erkunden; Ursachen für Missverständnisse und Konfliktherde zu erkennen und produktiv damit umzugehen.

20H10615

René Knizia

Samstag, **7. November 2020**
Sonntag, **8. November 2020**
jeweils 9:00 – 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
106,00 Euro · Kleingruppe

Aktives Telefontraining für mehr Sicherheit und Professionalität am Telefon

- In der Kundenbetreuung: das richtige Wort finden – Kundenbindung stärken
- Im Beschwerdemanagement: der richtige Ton – Kundenrückgewinnung
- Am Empfang: der erste Eindruck zählt!
- Im aktiven Telefonverkauf: Neukundengewinnung – Ziele erreichen

Es werden Gesprächsführungsformen, eine positive Anwendung von Fragetechniken erklärt, das Sprechverhalten analysiert sowie Argumentationstechniken vermittelt. Mein Ziel ist es,

dass Sie als Kursteilnehmer beim Workshop mehr Sicherheit und Professionalität bei der Kommunikation am Telefon erhalten. Das Training ist so gestaltet, dass ein Wechsel zwischen theoretischem Input und praxisnahen Übungen stattfindet.

20H10616

Angelika Armgardt-Meißner

Samstag, **16. Januar 2021**, 9:00 – 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
66,00 Euro · Kleingruppe

Schlagfertigkeit – Augenhöhe herstellen

Hinterher weiß man immer genau, was man hätte sagen sollen. Ärgern Sie sich dann über sich selbst, weil Sie nicht »schlagfertig« genug reagiert haben? Das soll anders werden! Lernen Sie in diesem Kurs Ihre schlagfertige Seite kennen und eignen Sie sich neu die eine oder andere zu Ihnen passende kommunikative Strategie an. Sie lernen in diesem Kurs verschiedene Techniken kennen – von kurz und knackig über witzig, sanft oder hinterfragend bis Klartext. Damit die Botschaft wirkungsvoll ankommt, erfahren Sie das Wichtigste zu Körpersprache und Stimme.

20H10620

Dorothea Enzensperger

Freitag, **20. November 2020**
Samstag, **21. November 2020**
jeweils 9:00 – 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
80,00 Euro · Kleingruppe

Führungskommunikation im Beruf

Bewusster Einsatz von Gesprächstechniken

20H10621

Dorothea Enzensperger

Dienstag, **15. September 2020**
19:00 – 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
18,50 Euro

Den eigenen Standpunkt vertreten – eine Frage der Haltung

Haltung einnehmen für Rede und Gespräch

20H10622

Dorothea Enzensperger
Donnerstag, **8. Oktober 2020**
19:00 – 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
18,50 Euro

Kommunikation in schwierigen Alltagssituationen

Konstruktiver Umgang mit ärgerlichen Situationen

20H10623

Dorothea Enzensperger
Dienstag, **6. Oktober 2020**, 19:00 – 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
18,50 Euro

Sicheres Auftreten im Beruf

In beruflichen Bereichen befindet man sich immer wieder in Situationen, in denen man vor einer Herausforderung steht und die eigene Spontaneität gefragt ist. Sich selbstbewusst präsentieren, mit Unerwartetem zurecht kommen und im Umgang mit neuen Menschen und Situationen flexibel bleiben, wird immer wichtiger im Berufsleben.

Mit Theater Techniken des Improvisationstheaters wie Körpersprache, Stimm- & Sprechtraining, in Rollen schlüpfen, lernen Sie Ihre eigene Wahrnehmung kennen und erfahren Sie was Ihr Handeln beim Anderen bewirkt. Für Schauspiel- und Bewegungsfreudige bietet dieser Kurs Inspiration, Spaß und Lebensfreude.

20H10624

Andreas Arnstedt
Samstag, **30. Januar 2021**, 9:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **31. Januar 2021**, 9:00 – 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
170,00 Euro · Kleingruppe

LÄNDER- UND HEIMATKUNDE

Faszinierendes Irland – Auf ungewöhnlichen Wegen über die »Grüne Insel«

Ein Abend für alle, die sich bereits in die »Grüne Insel« verliebt haben – oder es demnächst vorhaben!

Eckhard Ladner wird Ihnen einen umfassenden und farbigen Bildbericht über dieses malerische und sehenswerte Land im äußersten Westen Europas bieten. Die Insel fasziniert auf vielfältige Weise, etwa durch ihre grandiosen Landschaften, wo sich Berge abwechseln mit Wiesen, Seen, Flüssen, Wäldern und weiten Torf- und Heidelandschaften. Die mehr als dreitausend Kilometer lange Küste bietet immer wieder Neues: steile, bizarre Felsen, sanft ins Meer abfallende Hänge, kilometerlange, einsame Sandstrände. Faszinierend auch die vielen Zeugnisse aus unterschiedlichsten Epochen: Megalith-Monumente aus der Jungsteinzeit, keltische Festungsanlagen, hohe Bibelkreuze und geheimnisvolle Rundtürme aus Irlands frühchristlicher Epoche, verfallene Schlösser und Abteien ... – Für Viele ist es aber gerade die traditionelle irische Musik oder auch das einzigartige literarische Erbe, welche die Insel so attraktiv machen.

Irland ist aber auch eine Insel der Gegensätze, zweigeteilt in die Republik Irland und das zu Großbritannien gehörende Nordirland! Dort ruhen seit September 1994 die Waffen, und, für viele überraschend, scheint der auf dem »Karfreitagsabkommen« von 1998 basierende Friedensprozess stabil voranzukommen. Und natürlich muss auch auf die aktuelle wirtschaftliche und soziale Situation in der Republik Irland, die Betroffenheit durch den Brexit, zumindest kurz eingegangen werden.

Eckhard Ladner, Studien- und Programmleiter des Europäischen Bildungs- und Begegnungszentrums, ist Sozialwissenschaftler, Reiseleiter und Irlandspezialist. Er lebt seit über 35 Jahren in Irland. Er wird auch sehr gerne Fragen zur geplanten Irlandreise der vhs Jena vom 10. bis 17. Oktober 2021 beantworten.

20H10901

Eckhard Ladner
Mittwoch, **25. November 2020**
19:00 – 21:15 Uhr
Ort wird noch bekannt gegeben.
18,00 Euro

NATURWISSENSCHAFTEN

In Zusammenarbeit mit dem Volkssternwarte Urania e. V. und dem Zeiss-Planetarium Jena

Faszination Astronomie – Einführungsveranstaltung

Wie bereits 1919, so möchten wir auch 2020 einen Kurs zur Astronomie und neuen Forschungsergebnissen anbieten. Als Auftaktveranstaltung können Sie am 19. September 2020 die Vorführung »Sterne live« mit anschl. Gesprächsmöglichkeit mit der Dozentin, Beginn: 16:00 Uhr, im Zeiss-Planetarium besuchen. Der eigentliche Kurs beginnt am Montag, dem 28. September (Kurs-Nr. **20H11005**).

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Kasse des Zeiss-Planetariums. Es gelten die Preise des Zeiss-Planetariums. voll = 11,00 Euro/ermäßigt = 9,50 Euro siehe auch: <https://www.planetarium-jena.de/programme/preise/>

20H11004

Dr. Dr. Susanne Hoffmann
Samstag, **19. September 2020**
16:00 – 17:30 Uhr
Treffpunkt: Zeiss-Planetarium

Faszination Astronomie

Mit diesem Kurs wollen wir Ihnen nicht nur einen Einblick in die faszinierende Welt der Gestirne geben, sondern auch neueste Forschungsergebnisse thematisieren. Gleichzeitig wird Ihnen gezeigt, wie Sie selbst zu Hause diese Ereignisse mit Hilfe von Computerprogrammen

nachvollziehen können.

- »Sterne und Sternbilder, wie findet man sich am Himmel zurecht?«
- »Exoplaneten - wie finden und charakterisieren wir sie?«
- »Schwarze Löcher und wie man sie entdeckt«
- Besuch der Volkssternwarte im Schiller-gäßchen

20H11005

Dr. Dr. Susanne Hoffmann
montags, ab **28. September 2020**
18:30 – 20:45 Uhr, 4 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum/
Volkssternwarte Urania e. V.
48,60 Euro

STUDIENREISEN

Faszinierendes Irland – Auf ungewöhnlichen Wegen über die »Grüne Insel«

Studienreise nach Irland
vom 10. – 17. Oktober 2021

Die Insel fasziniert auf vielfältige Weise, etwa durch ihre grandiosen Landschaften, wo sich Berge abwechseln mit Wiesen, Seen, Flüssen, Wäldern und weiten Torf- und Heidelandschaften. Die mehr als dreitausend Kilometer lange Küste bietet immer wieder Neues: steile, bizarre Felsen, sanft ins Meer abfallende Hänge, kilometerlange, einsame Sandstrände.



Foto: wagrati_photo

Faszinierend sind auch die vielen Zeugnisse aus unterschiedlichsten Epochen: Megalith-Monumente aus der Jungsteinzeit, keltische Festungsanlagen, hohe Bibelkreuze und geheimnisvolle Rundtürme aus Irlands frühchristlicher Epoche, verfallene Schlösser und Abteien ... Neben den zahlreichen natürlichen und kulturhistorischen Schätzen, die auf dieser Reise im Mittelpunkt stehen, werden auch aktuelle Themen wie die EU-Zugehörigkeit und die Auswirkungen des Brexits auf die irische Gesellschaft beleuchtet. Freuen Sie sich nach vielen Jahren wieder auf eine spannende sowie erlebnis- und informationsreiche Reise an die Peripherie Europas.

Alle weiteren Details zur Studienreise entnehmen sie dem gesonderten Flyer, welcher ab Oktober 2020 in der vhs erhältlich ist.

Reiseleitung: Eckhard Ladner, Studien- und Programmleiter des Europäischen Bildungs- und Begegnungszentrums, ist Sozialwissenschaftler, Reiseleiter und Irlandspezialist. Er lebt seit über 35 Jahren in Irland.

Europa ist unterwegs Studienreise nach Polen

(Niederschlesien und Kleinpolen)

Studienreise nach Polen im Frühjahr 2021

Reiseroute: Jena – Görlitz – Krzyzowa (Kreisau) – Wrocław (Breslau) – Auschwitz – Kraków (Krakau) – Jena



Die siebentägige Studienfahrt nach Polen wird Sie an historische Stätten der deutschen und polnischen Geschichte führen und Ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit wichtigen Ereignissen der jüngeren Vergangenheit auseinanderzusetzen. An den drei Stationen Kreisau, Auschwitz und Krakau bietet sich die Möglichkeit zur intensiven Reflexion mit der Geschichte. Erleben Sie auf dieser Studienreise, wie aus diesem Teil der Geschichte Verständnis für eine gemeinsame Zukunft in Europa erwachsen kann.

Alle weiteren Details zur Studienreise entnehmen sie dem gesonderten Flyer, welcher ab Oktober 2020 in der vhs erhältlich ist.

Diese Studienfahrt ist als Bildungsveranstaltung im Rahmen der Bildungsfreistellung im Freistaat Thüringen anerkannt!

<https://www.bildungsfreistellung.de/downloads/>

>>>

Schon Bildungsfreistellung* geplant?

www.bildungsfreistellung.de

* Beschäftigte in Thüringen haben gegenüber ihrem Arbeitgeber einen Anspruch auf Freistellung für anerkannte Bildungsveranstaltungen an bis zu fünf Tagen im Jahr bei Fortzahlung ihres Lohnes.

+5 TAGE SCHLAUER

Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Mit dem Bildungsfreistellungsgesetz gibt es in Thüringen eine wichtige Voraussetzung für den lebenslangen Wissenserwerb. Beschäftigte in Thüringen haben einen Anspruch, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen im Jahr freistellen zu lassen. Während der Freistellung hat der Arbeitgeber das Arbeitsentgelt weiter zu zahlen. Die Kosten der Bildungsveranstaltung trägt der Beschäftigte.

- 1 Auf www.bildungsfreistellung.de über Bildungsfreistellung informieren und eine anerkannte Veranstaltung auswählen.
- 2 Antrag herunterladen, ausfüllen und mit Veranstaltungsbeschreibung spätestens acht Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitgeber einreichen.
- 3 Zustimmung vom Arbeitgeber innerhalb von vier Wochen erhalten. In begründeten Fällen kann der Arbeitgeber den Antrag auch ablehnen.
- 4 Beim Veranstalter zur Bildungsveranstaltung anmelden.
- 5 Bildungsfreistellung nutzen.

+5 TAGE SCHLAUER

Foto: André Nawrotzki



Inspiration made in Germany

Künstler- und Kreativbedarf Kathrin Riedel
Schlossgasse 12 · 07743 Jena
Telefon 03641 44 42 77
Telefax 03641 63 64 11

montags – freitags 10.00 bis 18.30 Uhr
samstags 10.00 bis 14.00 Uhr
samstags **im Advent** 10.00 bis 16.00 Uhr

da Vinci
ARTIST BRUSHES



 **Hahnemühle**



KULTUR

- Schreiben | Literatur 42
- Kunst- und Kulturgeschichte 44
- Mal- und Zeichenkurse | Drucktechniken ... 44
- Plastisches und florales Gestalten 54
- Musik 58
- Textiles Gestalten 58
- Schauspiel 60

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

wir gehen davon aus, dass unsere Veranstaltungen im Herbstsemester wieder ganz regulär mit der üblichen Anzahl an Teilnehmenden laufen können. So haben wir auch unsere Kurse kalkuliert. Sollte jedoch aufgrund des Infektionsschutzes nur eine eingeschränkte Teilnehmendenzahl möglich sein, werden wir die Gruppengröße verringern und die Kalkulation der Kurse entsprechend anpassen müssen. Das würde eine Erhöhung des Entgeltes zur Folge haben. Selbstverständlich werden wir Ihnen dies rechtzeitig mitteilen und bitten um Ihr Verständnis.

Ihr vhs-Team

Fachbereichsleiterin
Doreen Müller
Telefon 03641 49-8224
doreen.mueller@jena.de
Dienstag 12 – 18 Uhr
Mittwoch und Donnerstag
10 – 14 Uhr

Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 49-8215
sybille.zeise@jena.de

SCHREIBEN

Schreiben als Weg zu Selbstausdruck, Selbstverwirklichung und bereichernder Kreativität

Sich selbst und was einen bewegt zum Ausdruck bringen – ohne Leistungsanspruch, sich selbst und seinen Anliegen begegnen und in einen heilsamen Selbstausdruck bringen, eine Form finden – sprachlich oder auch grafisch, spielen, Freude am Geschehen lassen und die ganz eigene Kreativität jenseits von Vorgaben entdecken. Im ungezwungenen Miteinander wollen wir unserer Erfindungsgabe freien Lauf lassen, uns zeigen, anregen und unterstützen, Impulse erhalten und geben und so erste authentische Schritte in Form eigener Darstellungsweisen gehen. Wir versuchen, Ideen und Ausdrucksformen zu finden, uns auszuprobieren, Texte zu formen und zu bearbeiten. Los geht es – erkunden Sie Ihre ganz eigene schöpferische Handschrift!

Der Kurs findet nach dem zweiten Kurstag 14-tägig statt, sodass zwischen den Treffen Raum bleibt für das praktische Schreiben. Die Treffen werden dem Input, dem Austausch und der Reflexion dienen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe mit acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 41,00 Euro.

Mitzubringen: Schreibzeug, ggf. Laptop, Skizzenbuch/Notizbuch, bei Bedarf Farben und Pinsel bzw. Stifte, Zeichenblock A4 oder A3.

20H20133

Dr. Kerstin Ramm

Montag, 2. November 2020, 17:00 – 19:15 Uhr
Montag, 9. November 2020, 17:00 – 19:15 Uhr
Montag, 23. November 2020, 17:00 – 19:15 Uhr
Montag, 7. Dezember 2020, 17:00 – 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
50,60 Euro · Kleingruppe



Foto: HWV

LITERATUR

Die Deutsche Literatur – Literatur in Deutschland

Autoren - Werke - Orte

LITERATUR IM 20. JAHRHUNDERT

Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr
5,00 Euro pro Veranstaltungstermin

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

Teil I

Thomas Mann: »Die Buddenbrooks« – ein Jahrhundertroman.

20H20140

Donnerstag, 22. Oktober 2020

Teil II

Heinrich Mann: Von den frühen Novellen zu »Professor Unrat«.

20H20141

Donnerstag, 29. Oktober 2020

Teil III

Thomas Mann: Von »Tristan« zu »Tod in Venedig«.

20H20142

Donnerstag, 5. November 2020

Teil IV

München als literarisches Zentrum vor dem 1. Weltkrieg.

20H20143

Donnerstag, 12. November 2020

Teil V

Außenseiter: Ricarda Huch, Jakob Wassermann, Georg Hermann.

20H20144

Donnerstag, 19. November 2020

Teil VI

»Menschheitsdämmerung« – Der literarische Expressionismus.

20H20145

Donnerstag, 26. November 2020

Teil VII

Das Phänomen Franz Kafka.

20H20146

Donnerstag, 3. Dezember 2020

Teil VIII

Thomas Mann: »Der Zauberberg«.

20H20147

Donnerstag, 10. Dezember 2020

Teil IX

Lion Feuchtwanger und Stefan Zweig.

20H20148

Donnerstag, 17. Dezember 2020

Teil X

»Die goldenen Zwanziger«: Kurt Tucholsky und Erich Kästner.

20H20149

Donnerstag, 7. Januar 2021

Teil XI

»Die goldenen Zwanziger« – Das Theater: Von Carl Sternheim zu Georg Kaiser.

20H20150

Donnerstag, 14. Januar 2021

Teil XII

Bertolt Brechts Weg von »Baal« zur »Dreigroschenoper«.

20H20151

Donnerstag, 21. Januar 2021

Teil XIII

Weltkriegsromane: Arnold Zweig, Erich Maria Remarque und Ernst Jünger.

20H20152

Donnerstag, 28. Januar 2021

Teil XIV

Die Ablehnung der Republik in der Literatur: Die Radikalen.

20H20153

Donnerstag, 4. Februar 2021

Teil XV

Deutsche Literatur im Exil – die Hoffnungen der Dreißiger.

20H20154

Donnerstag, 11. Februar 2021

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

DIE STRASSE DER ROMANIK

Dr. Thomas Frantzke

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

jeweils 18:00 – 20:15 Uhr

7,50 Euro pro Veranstaltungstermin

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

Teil I

Die Straße der Romanik in Sachsen-Anhalt feierte 2018 ihr 25-jähriges Bestehen. Wie sonst nirgendwo in Deutschland befinden sich hier großartige Zeugnisse romanischer Architektur und Kunst. Klöster, Kirchen und Burgen stellen dies eindrucksvoll unter Beweis. Im Fokus des ersten Teils stehen u. a. die Ulrichskirche in Sangerhausen, Burg Querfurt und die Neuenburg bei Freyburg mit der einzigartigen Doppelkapelle.

20H20301

Dienstag, 3. November 2020

Teil II

Viele Denkmale vor allem auf der Südroute (in etwa der Regierungsbezirk Halle) sind Zeugnisse

wettinisch-sächsischer Geschichte. Erwähnt seien hier der Naumburger Dom und das von Konrad dem Großen gegründete Chorherrenstift auf dem Petersberg bei Halle. Nicht weniger imposant ist die Doppelkapelle von Landsberg, ein Machtzentrum der wettinischen Markgrafen der Ostmark.

20H20302

Dienstag, 10. November 2020

Teil III

Auch Thüringen hätte eine Straße der Romanik verdient. Überregional bedeutende Klöster und Burgen entstehen hier im Zuge der Ostsiedlung im 12. und 13. Jahrhundert. Die Klöster Thalbürgel, Lausnitz und Mildenerfurth gehören wie auch Wartburg, Creutzburg oder Lobdeburg zu den eindrucksvollen Zeugen dieser Zeit. Zahlreich sind die meist wenig bekannten Dorfkirchen wie z. B. in Zwätzen, Kulm bei Saalburg oder Schüpitz bei Weida.

20H20303

Dienstag, 1. Dezember 2020

MAL- UND ZEICHENKURSE | DRUCKTECHNIKEN

AQUARELLMALEREI

Aquarellmalerei: »Tipps und Tricks«

Unser Kurs bewegt sich im Rahmen der klassischen Aquarellmalerei. Sie lernen zahlreiche Techniken kennen wie »Alla-Prima« oder »Schicht-für-Schicht«. Der Kursleiter wird selbst ein Bild beginnen und erklären, wie man von Anfang an am besten arbeiten kann. In dem Kurs werden Sie auch Kompositionsgrundlagen, Eigenschaften der Aquarellmalerei und der Farben kennen lernen. Die Bilder werden nach bestimmten Vorlagen gemalt, die Sie gern interpretieren können.

Mitzubringen: Aquarellkasten; Aquarellpinsel

(Rotmarder oder Synthetik) 2 bis 5 Stück, Größen von 2 bis 10; Aquarellpapier ab A4-Format 300g/m²; Bleistift HB; Lappen; Schwämmchen; Porzellanpalette. Sie können zudem gerne Ihre schon angefertigten eigenen Arbeiten mitbringen!

20H20501

Valeriy Solovey

dienstags, ab 13. Oktober 2020

16:00 – 18:15 Uhr, 8 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
77,00 Euro

Bitte beachten: Am 24. November und 1. Dezember findet der Kurs im Kreativraum, Hauptgebäude der vhs (Grietgasse 17a), statt!

20H20501A

Valeriy Solovey

dienstags, ab 5. Januar 2021

16:00 – 18:15 Uhr, 6 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
59,00 Euro

20H20502

Valeriy Solovey

dienstags, ab 13. Oktober 2020

18:30 – 20:45 Uhr, 8 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
77,00 Euro

Bitte beachten: Am 24. November und 1. Dezember findet der Kurs im Kreativraum, Hauptgebäude der vhs (Grietgasse 17a), statt!

20H20502A

Valeriy Solovey

dienstags, ab 5. Januar 2021

18:30 – 20:45 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
59,00 Euro

20H20503

Valeriy Solovey

mittwochs, ab 11. November 2020

10:00 – 12:15 Uhr, 4 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal

41,00 Euro

Bitte beachten: Am 2. Dezember findet der Kurs im Kreativraum, Hauptgebäude der vhs (Grietgasse 17a), statt!

20H20504

Valeriy Solovey

mittwochs, ab 14. Oktober 2020

16:15 – 18:30 Uhr, 4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
41,00 Euro

20H20504A

Valeriy Solovey

mittwochs, ab 6. Januar 2021

16:15 – 18:30 Uhr, 4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
41,00 Euro



Valeriy Solovey: November, Aquarell, 2009

Wochenendkurs: Aquarellmalerei

Erläuterungen und Mitzubringen:
siehe Aquarellmalerei: »Tipps und Tricks«

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe mit acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 53,00 Euro.

20H20505

Valeriy Solovey

Samstag, **9. Januar 2021**, 10:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **10. Januar 2021**, 10:00 – 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
65,80 Euro · Kleingruppe

Aquarellmalkurs: Landschaften

Wie man mit der richtigen Kombination aus Maltechniken und Pinselleffekten beeindruckende Landschaften malen kann, soll in diesem Kurs vermittelt werden. Angefangen von spannenden Himmelslandschaften über Wasser (Bäche, Flus-sufer, Meer), Wald, Wiese bis hin zu vertrauten Orten aus Alltag und Urlaub, auch Details, und kleinere Szenen: Ich möchte Ihnen helfen, Ihre eigenen Ideen, aber auch schon vorhandene Motive als Aquarellbild festzuhalten.

Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Maskiermittel, Bleistift, Radiergummi, Küchenkrepp.

20H20506

Ulrike Rochlitzer

mittwochs, ab **30. September 2020**
18:45 – 21:00 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
59,00 Euro

Aquarellmalkurs: Winterlandschaften

In diesem Kurs wollen wir uns der Winterland-schaft widmen, angefangen vom frostigen Rau-reif über dick verschneite Häuser und Bäume bis hin zum ersten Erwachen des Frühlings. Welche Farben benötigt man, um bestimmte Stimmun-gen auszudrücken? Welche Techniken setzt man ein, um den gewünschten Effekt zu erzielen? Wir werden zunächst einfache Motive wählen und später komplexere Winterlandschaften im Bild festhalten.

Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Maskiermittel, Bleistift, Radiergummi, Küchenkrepp.

20H20507

Ulrike Rochlitzer

mittwochs, ab **6. Januar 2021**
18:45 – 21:00 Uhr, 5 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
50,00 Euro



Im Kurs von Frau Rochlitzer

Foto: Jenakultur | A. Hub, 2012

Grundlagen der Aquarellmalerei

In diesem Kurs erlernen Sie verschiedene Tech-niken der Aquarellmalerei, die wir jeweils an einem ausgewählten Motiv ausprobieren werden. Sie werden die Eigenschaften der Farben, deren Einsatzmöglichkeiten in den verschiedenen Techniken und auf diesem Weg die unterschied-lichen kreativen Möglichkeiten der Bildgestal-tung kennenlernen. Das Erlernete soll Sie anregen und befähigen, nach dem Kurs auch eigene Ideen und Motive in Aquarell umzusetzen. Dabei geht es nicht um das perfekte Bild. Es geht da-rum, mit Hilfe der Kenntnis der Techniken und Eigenheiten der Farben die eigenen Fähigkeiten und die Freude am Malen zu entwickeln.

1. Abend: Einführung und Materialkunde, Farben mischen
2. Abend: Lasieren (Nass-auf-Trocken)
3. Abend: Tupftechnik
4. Abend: Auswaschtechnik
5. Abend: Spritztechnik
6. Abend: Granulieren (Trocken-auf-Trocken)
7. Abend: Negativtechnik

Der Kurs findet 14-tägig statt.

Ausnahme: Statt dem 1. Dezember ist der 8. Dezember geplant!

Mitzubringen: Aquarellpinsel Größen 2 bis 10 (keine synthetischen Pinsel), Aquarellfarbkas-ten, Tempotaschentücher, Knetgummi, Maskier-flüssigkeit, Malerkrepp, weicher Bleistift oder Aquarellstifte, Mischpalette. Aquarellpapier wird von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbei-trag von ca. 1,00 bis 2,00 Euro pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

20H20509

Gisela Kallies

dienstags, ab **20. Oktober 2020**
18:00 – 20:15 Uhr, 7 Abende, 14-tägig
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
68,00 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«)

Ausnahme: Statt dem 1. Dezember ist der 8. Dezember geplant!

Weitere Kurse, in denen Sie u. a. mit Aquarellfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt »Verschiedene Techniken« ab Seite 50.

ACRYLMALEREI

Acrylmalerei

In diesem Kurs werden wir uns mit Techniken der Acrylmalerei beschäftigen. Das Kennenler-nen der speziellen Eigenschaften der Farben und der Besonderheiten der Techniken soll zu einer kreativen Malweise anregen. Die Dozentin bietet verschiedene Vorlagen an, nach denen Sie arbeiten können. Natürlich steht die Kursleiterin aber auch bei der Verwirklichung eigener Motive hilfreich zur Seite.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kurs-beginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 55,00 Euro.

Mitzubringen: Acrylfarben (12 oder 24 Farben, gute Qualität); verschiedene Pinsel (4 bis 6 Stück); Keilrahmen oder Acrylblöcke ab A4; Strukturpaste; Mischpalette.

20H20521

Zoya Goletz

Samstag, **14. November 2020**, 10:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **15. November 2020**, 10:00 – 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
67,80 Euro · Kleingruppe



Zoya Goletz, Acryl auf Leinwand, 2015

Weitere Kurse, in denen Sie u. a. mit Acrylfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt »Verschiedene Techniken« ab Seite 50.

ÖLMALEREI

Wochenendkurs: Ölmalerei

In diesem Kurs werden wir uns mit der interes-santesten, bekanntesten und bei Künstlern popu-lärsten Technik – der Ölmaltechnik – beschäf-tigen. Da diese recht zeitaufwändig ist, werden wir an einem Bild zwei Tage arbeiten. Hierbei werden wir Techniken, Materialien und Eigenschaften der Ölfarbe kennen lernen. Das Motiv Ihres Bildes können Sie frei wählen. Es können eigene Vorla-gen mitgebracht werden oder die vom Dozenten zur Verfügung gestellten genutzt werden. Bei Fra-gen steht Ihnen der Kursleiter und passionierte Ölmal-er gern zu Verfügung.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 53,00 Euro.

Mitzubringen: Leinwand Format 30x40 oder 40x50, Ölfarben-Set ca. 8 – 10 Farben, Bleistift, Lappen, Palette (Holz oder Plastik), Spachtel, Ölpinselset (Rotmarder, Synthetik, Borste für Öl), statt Terpentin wird entweder Walnussöl oder pflanzliches Öl verwendet.

20H20536

Valeriy Solovey
Samstag, **26. September 2020**
10:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **27. September 2020**
10:00 – 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
65,80 Euro · Kleingruppe



Valeriy Solovey: *Die See (Detail)*, Öl auf Leinwand

Malerei in der Bob Ross® Technik

Verbringen Sie ein Wochenende in entspannter und fröhlicher Atmosphäre und lassen Sie sich in die Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik einführen. Diese Malmethode unterscheidet sich von bekannten Techniken und beinhaltet u. a. das Anbringen der Farbe auf nassem Untergrund. Schritt für Schritt erklärend, werden wir ein Bild in Öl anfertigen, welches noch am selben Wochenende mit nach Hause genommen werden kann. Also: Nur Mut! Mit etwas Geduld und Mühe entsteht ein einzigartiges Kunstwerk.

Mitzubringen: Kosmetiktücher; Baby-Öltücher; Feuchttücher oder Küchenrolle; Lappen; alte Kleidung/Malkittel; Lunchpaket. Zusätzliche Materialien (Leinwand, spezielle Pinsel, Ölfarbe) werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 30,00 Euro ist im Kurs zu entrichten.

Herbstliche Landschaft

20H20530

Gisela Kallies
Freitag, **18. September 2020**
18:00 – 21:00 Uhr

Samstag, **19. September 2020**
9:00 – 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Wasserfall

20H20531

Gisela Kallies
Freitag, **16. Oktober 2020**, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, **17. Oktober 2020**, 9:00 – 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Nordlichter

20H20532

Gisela Kallies
Freitag, **6. November 2020**
18:00 – 21:00 Uhr

Samstag, **7. November 2020**
9:00 – 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe



Gisela Kallies: *Nordlichter*, Öl auf Leinwand

Winterlandschaft

20H20533

Gisela Kallies
Freitag, **11. Dezember 2020**
18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, **12. Dezember 2020**
9:00 – 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Märchenwald

20H20534

Gisela Kallies
Freitag, **15. Januar 2021**, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, **16. Januar 2021**, 9:00 – 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Frostige Landschaft

20H20535

Gisela Kallies
Freitag, **5. Februar 2021**, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, **6. Februar 2021**, 9:00 – 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Exkurs: Die »Nass-in-Nass-Technik« eine alte Technik in der Ölmalerei

Bereits alte Meister im 15. Jahrhundert arbeiteten mit der Nass-in-Nass-Technik und ließen auf diese Weise grandiose Kunstwerke entstehen. Der flämische Alt-Meister Frans Hals gilt als Pionier dieser Technik – damals »alla prima« genannt. Darunter versteht man, dass ein Öl-Gemälde in einem »Guss« gemalt wird. Weitere kunstgeschichtliche Beispiele sind die Bilder von Rembrandt, Renoir, Gerhard Richter. Bei dieser Technik werden auf die noch nasse Untergrundfarbe weitere Schichten Ölfarbe aufgetragen und das Bild kann ohne lange zwischenzeitliche Trocknungszeiten fertig gestellt werden, ohne dass Risse oder Runzeln beim Durchtrocknen entstehen. Dies ermöglicht, dass unter kundiger Anleitung jeder motivierte Mal-Anfänger in einer Tagessitzung ein vollständiges Ölbild mit respektabler Qualität komplett fertig malen kann. Wieder berühmt geworden ist diese Technik in Europa, durch die Fernsehauftritte von Bob Ross® mit seinen Landschaften oder Garry Jenkins® mit seinen Blumen.

Weitere Kurse, in denen Sie u. a. mit Ölfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt »Verschiedene Techniken« ab Seite 50.

ZEICHENKURSE

Zeichenkurs

In diesem Kurs können Sie Schritt für Schritt das Zeichnen erlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtigen perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. In der Motivwahl sind Sie frei – als Vorlage können z. B. Abbildungen von Menschen, Gesichtern, Tieren oder Landschaften dienen.

Bei größerer Nachfrage können die Kurse vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet

werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 55,00 Euro.

Mitzubringen: Skizzenblöcke A4 und A3, Bleistifte (verschiedene Stärken), Radiergummi, Imbiss. Gern können auch weitere Zeichen- und Malutensilien mitgebracht werden, z. B. Buntstifte, Zeichenkohle, Aquarellfarbe, Acrylfarbe, Filzstifte oder Fineliner.

20H20542

Zoya Goletz
Samstag, **7. November 2020**
10:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **8. November 2020**
10:00 – 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
67,80 Euro · Kleingruppe



Zoya Goletz: Katze, Grafik, 2018

20H20547

Zoya Goletz
Samstag, **28. November 2020**
10:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **29. November 2020**
10:00 – 15:30 Uhr
TheKiZ »Anne Frank«, Martin-Niemöller-Str. 7,
Begegnungsraum (EG)
67,80 Euro · Kleingruppe

Weitere Kurse, in denen Sie u. a. zeichnen können, finden Sie im folgenden Abschnitt .

VERSCHIEDENE TECHNIKEN

In diesem Abschnitt finden Sie Kurse, in denen Sie mit verschiedenen Medien arbeiten können sowie Kurse zu Pastellmalerei und Blaudruck (Cyanotypie).

Mal- und Zeichenkurs für Senioren

In diesem Kurs wollen wir mit verschiedenen Zeichenmaterialien (wie Kohle, Bleistift, Pastellkreide und Tusche) umsetzen lernen, was wir sehen. Unsere Motivauswahl wird möglichst breitgefächert sein und vom Stillleben über Einzelobjekte bis hin zum Naturstudium reichen. Weiterer Inhalt ist es, unterschiedlichste Techniken und Malgründe anzubieten. Um den Teilnehmenden den doch recht preisintensiven Künstlerbedarfseinkauf zu ersparen, stellt die Kursleiterin alle im Kurs relevanten Zeichenmaterialien zur Verfügung. So kann eine vielleicht vergessene oder noch unbekannte Zeichentechnik neue Möglichkeiten eröffnen und eventuell zur »Lieblingemethode« avancieren. Bei alldem steht der Spaß am Zeichnen und Ausprobieren im Vordergrund. Das Lehrprogramm ist schrittweise aufgebaut und somit auch für Anfänger geeignet.

Mitzubringen: Bleistift, Skizzenblock. Zusätzliche Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 2,00 Euro pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

20H20550

Heike Burkhardt
donnerstags, ab **17. September 2020**
16:30 – 19:30 Uhr, 5 Nachmittage
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
65,00 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«)



Heike Burkhardt: Acryl auf Leinwand, 2012

Mal- und Zeichenkurs

Dieser Kurs ist geeignet für Einsteiger sowie Fortgeschrittene. Er zielt darauf ab, verschiedene Materialien (die im Kurs erworben werden können) vorzustellen und auszuprobieren, ebenso wie die dazu möglichen Techniken. Möglichst vielseitig wird dem Teilnehmenden die Herangehensweise an eine gelingende Zeichnung mit dazugehöriger Motivwahl näher gebracht. Es geht hierbei nicht um die Perfektion des Bildes, sondern vielmehr darum, Anregungen zu bekommen, Experimentierfähigkeit zu entwickeln und Spaß am Malen und Zeichnen zu haben.

Bei Interesse kann der Kurs 20H20553A ab dem 5. Januar 2021 als Aufbaukurs besucht werden.

Mitzubringen: Die Materialien können sowohl selbst mitgebracht als auch bei der Kursleiterin erworben werden. Der Unkostenbeitrag von ca. 2,00 Euro pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

20H20553

Heike Burkhardt
dienstags, ab **22. September 2020**
18:00 – 21:30 Uhr, 8 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
119,00 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«)

20H20553A

Heike Burkhardt
dienstags, ab **5. Januar 2021**
18:00 – 21:30 Uhr, 5 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
77,00 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«)

Malen mit Aquarell, Öl oder Acryl ... für Liebhaber und Neueinsteiger

Bildaufbau, Kompositionen, Farblehre, Mischen, Farbwirkung, Motivgestaltung, Perspektive, Licht und Schatten – das alles sind inhaltliche Schwerpunkte in unserem Malereikurs. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen zur Bildgestaltung und werden über die Gestaltung und Malweisen von Aquarell-, Öl- und Acrylbildern informiert. Mit praktischen Hinweisen für den Umgang mit verschiedenem Arbeitsmaterial werden wir Stillleben, Landschaften oder andere Sujets malen.

Mitzubringen: Farben, Pinsel und Malblock oder Keilrahmen.

20H20551

Dr. Renate Beyer
montags, ab **14. September 2020**
18:00 – 20:15 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal · 95,50 Euro

20H20552

Dr. Renate Beyer
freitags, ab **18. September 2020**
10:00 – 12:15 Uhr, 10 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
95,50 Euro

Farbkästchen – Malkurs für Neugierige in Aquarell, Gouache und Pastell

»Ich würde so gern mal (wieder) malen...« – Kennen Sie diesen Gedanken? Doch dann fehlen vielleicht der Mut, die Zeit oder auch die Muße, es wirklich zu tun. Die Kursleiterin lädt Sie ein, sich selbst dieses kostbare Geschenk zu machen. Denn: Jeder kann malen!

In offener, freundlicher Atmosphäre können Sie in diesem Kurs (zurück) zur Malerei finden, sich ausprobieren, Ihren Impulsen folgen und alles fragen, was Sie bewegt. Entdecken Sie die Freude am kreativen Schaffen mit drei ganz unterschiedlichen Malmedien: Leuchtende Aquarellfarben, strahlende Pastellkreiden und farbenfrohe Gouachefarben werden jeweils an drei Vormittagen vorgestellt. Sie erfahren Wissenswertes zu Materialkunde, Komposition und Farbwirkung und entwickeln Schritt für Schritt Ihre eigenen Bilder in diesem kurzweiligen Kurs.

Mitzubringen: Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00 Euro ist am ersten Tag im Kurs zu entrichten.

20H20555

Christiane Tänzler
montags, ab **2. November 2020**
10:00 – 12:15 Uhr, 9 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
86,00 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«)

Bitte beachten: Am 30.11. findet der Kurs im Kreativraum, Hauptgebäude der vhs (Grietgasse 17a), statt!



Christiane Tänzler: *Büchertausch*, Acryl, 2019

Goldener Oktober

Im Mittelpunkt steht das Festigen von Maltechniken wie Lasieren, Lavieren sowie Sehen und Zeichnen, Mischtechniken üben, Details zeichnen, das offene Aquarell- oder Acrylbild malen. Beispiele und Motive wie Türen im Detail, das Wesentliche einer Stadtlandschaft erarbeiten.

Mitzubringen: Aquarellfarben, Aquarellpapier ab 250g/m² ODER Acrylfarben, Keilrahmen; flüssige Aquarell- und Airbrushfarben oder farbige Tinten; Rohrfedern Größe S und M; Pinselset, Bleistift, Klebeband, Naturschwamm; Ochsen-galle zum besseren Fluss der Farben.

20H20557

Rita Müller
Samstag, **10. Oktober 2020**
10:00 – 16:15 Uhr
Sonntag, **11. Oktober 2020**
10:00 – 13:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
54,90 Euro · Kleingruppe

Moderne Malweise – abstrakt-freies Malen nach eigenen Motiven

Der freie Umgang mit Wasser und Farbe birgt ein großes kreatives Potential für alle, die ihn erlernen möchten. Wir üben uns in der geschickten Handhabung fließender Farben um zu hochwertigen künstlerischen Ergebnissen zu kommen.

Mitzubringen: Aquarellfarben, Aquarellpapier ab 250g/m² ODER Acrylfarben, Keilrahmen; flüssige Aquarell- und Airbrushfarben oder farbige Tinten; Rohrfedern Größe S und M; Pinselset, Bleistift, Klebeband, Naturschwamm; Ochsen-galle zum besseren Fluss der Farben.

20H20558

Rita Müller
Samstag, **28. November 2020**, 10:00 – 16:15 Uhr
Sonntag, **29. November 2020**, 10:00 – 13:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
54,90 Euro · Kleingruppe

Das spontane Acryl im figürlichen Bild – Spaß an der Malerei

Im Mittelpunkt steht die Darstellung von Figuren der klassischen Moderne (u. a. Kandinsky, Picasso). Wir beschäftigen uns damit, wie Form und Farben abstrahiert werden. Wir üben schnelle und unmittelbare Situationen festzuhalten (Figuren in Bewegung). Anfertigung von selbst erarbeiteten Skizzen und eigenen Fotos werden unter Anleitung umgesetzt. Es gibt Anregungen, die eigene Bildsprache zu entdecken.

Mitzubringen: Acrylfarben, Keilrahmen; Skizzenblock, Pinselset; Bleistift; Klebeband; Naturschwamm; Material für Collagen.

20H20559

Rita Müller
Samstag, **23. Januar 2021**, 10:00 – 16:15 Uhr
Sonntag, **24. Januar 2021**, 10:00 – 13:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
54,90 Euro · Kleingruppe

Lichtmalerei mit dem Blaudruckverfahren – Cyanotypie auf Papier

Die Cyanotypie, auch als (Eisen-)Blaudruck bekannt, ist ein altes fotografisches Edeldruckverfahren mit typisch cyanblauen Farbtönen. Sie ist eine der ältesten Fototechniken, welche nicht zwingend eine Dunkelkammer und keine Kamera erfordert. Auf vorbereitete Aquarellpapiere (UV- und lichtempfindlich sensibilisiert) werden Gegenstände, z. B. Gräser, Blätter, Formen oder auch bedruckte Folien angeordnet und dann mit Sonnenlicht oder UV-Lampen belichtet. Ziel des Workshops ist es, nach einer Einführung in die Thematik unter Anleitung eigene Cyanotypien herzustellen. Die unmittelbaren Ergebnisse können am Ende des Tages mitgenommen werden. Die Dozentin stellt Materialien zum Gestalten bereit, es können aber gern auch eigene Gegenstände mitgebracht werden. Sie können auch in einem Copyshop Fotos invertieren, auf Folien drucken lassen und mitbringen.



Anke Neugebauer: *Ginkgo*, Cyanotypie

Die Dozentin stellt Materialien zum Gestalten der Bilder bereit, es können aber gern auch eigene Gegenstände mitgebracht werden. Sie können auch in einem Copyshop Fotos invertieren, auf Folien drucken lassen und mitbringen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 29,00 Euro.

Mitzubringen: Gegenstände oder Folien zum Abilden nach Wunsch (siehe Kursbeschreibung). Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 8,00 Euro ist im Kurs zu entrichten.

20H20562

Anke Neugebauer
Samstag, **28. November 2020**, 10:00 – 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
35,40 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Die Dozentin bietet auch einen Kurs zur Cyanotypie auf Textilien an, siehe Seite 58

Pastellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Harmonische und sanfte Farbverläufe sind ein wesentliches Merkmal der Pastellmalerei. In diesem Kurs werden wir mit Pastellkreiden die Farben des Lichts einfangen und in Bildern zum Leuchten bringen. Das Arbeiten mit den Kreiden wird anschaulich vermittelt und bei Bedarf Hilfestellung gegeben. Erleben Sie dabei die fließenden Übergänge, die subtile Weichheit und strahlende Pracht der Pastellfarben. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste

registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 62,00 Euro. Mitzubringen: Pastellpapier ab 160 g/qm, Format 50 cm x 65 cm, mittelgrau; hochwertige Softpastellkreiden und Pastellstifte; Knetradiergummi. Farbige Vorlagen werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 3,00 Euro ist im Kurs zu entrichten.

20H20564

Maryna Bzhezytska
donnerstags, ab **5. November 2020**
16:45 – 19:00 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
76,40 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe



Maryna Bzhezytska: *Sonnenaufgang am Meer, Pastell*

PLASTISCHES UND FLORALES GESTALTEN

Silberschmiede

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung ein eigenes Schmuckstück aus 925-Sterlingsilber herzustellen. Sie lernen die unterschiedlichen Techniken des Silberschmiedens, wie Sägen, Feilen, Schmieden, Löten und Polieren, anzuwenden. Ganz nach Ihrem Geschmack und einem eigenen, individuellen Entwurf schmieden Sie ein Schmuckstück Ihrer Wahl (Ring, Anhänger, Brosche, Ohrhinge), in das Sie wunschgemäß auch Edelsteine einarbeiten können. Die Dozentin bringt zur kreativen Anregung eine Auswahl von Anschauungsbeispielen

mit. Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Lust am Ausprobieren!

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 38,00 Euro.

Mitzubringen: Imbiss, auf Wunsch auch eigene Schmucksteine oder kleine Fundstücke. Die Kosten für Werkzeug- und Maschinenbenutzung (12,00 Euro) sowie für das Silber nach Verbrauch und Edelsteine nach Wert (für ein kleines Schmuckstück ca. 40,00 bis 60,00 Euro) sind im Kurs zu entrichten.

20H20601

Laura Herrmann
Samstag, **26. September 2020**
10:00 – 18:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
46,80 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Töpferscheibenkurse

Töpfern ist eines der ältesten Handwerke der Welt. Noch heute erfreuen sich handgetöpferte Gebrauchsgegenstände großer Beliebtheit. Wer hat Lust, das Töpfern an der Drehscheibe einmal auszuprobieren und an diesem Wochenendkurs erste eigene Gefäße zu töpfern? Sie bekommen die Grundlagen für die handwerklichen Fertigkeiten vermittelt sowie genaue Anleitungen und die notwendige Hilfestellung beim Drehen. Außerdem erlernen Sie das Anfertigen verschiedener Arten von Henkeln, Deckelknäufen und Dekorationsmöglichkeiten.

Mitzubringen: Praktische Kleidung oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 Euro sind im Kurs zu entrichten.

20H20690

Ulrike Rochlitzer
Freitag, **11. und 18. September 2020**
Samstag, **12. und 19. September 2020**
jeweils 18:00 – 21:00 Uhr (insgesamt 4 Abende)
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
65,80 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

20H20691

Ulrike Rochlitzer
Freitag, **6. und 13. November 2020**
Samstag, **7. und 14. November 2020**
jeweils 18:00 – 21:00 Uhr (insgesamt 4 Abende)
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
65,80 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

20H20692

Ulrike Rochlitzer
Freitag, **15. und 22. Januar 2021**
Samstag, **16. und 23. Januar 2021**
jeweils 18:00 – 21:00 Uhr (insgesamt 4 Abende)
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
65,80 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Töpfern für Anfänger & Fortgeschrittene

Für alle, die gerne ihre Ideen in Keramik verwirklichen wollen. Sie erhalten eine Einführung in die unterschiedlichen Techniken der Tonbearbeitung sowohl mit der Hand, als auch eine Einführung an der Töpferscheibe. Für Fortgeschrittene können die Themen hin zu anspruchsvolleren Stücken erweitert werden. An den letzten beiden Kurstagen werden wir unsere Stücke glasieren, so dass jeder eigene, selber kreierte Werke mit nach Hause nehmen kann, die in der Küche oder als reine Schmuckstücke ihren Platz finden werden.

Mitzubringen: Ideen und Spaß am Töpfern, evtl. altes Geschirrtuch, nicht die besten Kleider oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der

Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 Euro sind im Kurs zu entrichten.

20H20693

Ulrich Schulte-Vieting
montags, ab **26. Oktober 2020**
18:15 – 20:30 Uhr, 6 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
59,00 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«)

Ikebana – Japanische Blumenkunst für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikebana, die traditionelle japanische Blumenkunst, erfreut sich immer größerer Beliebtheit wegen der ganz besonderen Ästhetik der Arrangements. Die Pflanzen werden entsprechend der Jahreszeit arrangiert. Manchmal wird minimalistisch gearbeitet – ganz nach der Thematik »weniger ist mehr« – und es genügen dazu fast schon nur eine Blüte und ein paar Blätter ... Andere Arrangements werden voluminöser gearbeitet und es entstehen dabei größere Pflanzenobjekte. Dieser Kurs wird als offene Gruppe angeboten, d. h. es können sich auch Anfängerinnen und Anfänger anmelden, die in einen Kreis von fortgeschritteneren Teilnehmenden integriert werden.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 95,00 Euro.

Mitzubringen: Schreibutensilien. Alles Weitere wird im Kurs besprochen. Das Pflanzenmaterial wird von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag hierfür ist im Kurs zu entrichten.



Im Kurs von Frau Bauhaus

Foto: JenaKultur | A. Hub, 2009

20H20615

Ingrid Bauhaus
Freitag, **4./11./25. September 2020**
Freitag, **2./9./16. Oktober 2020**
Freitag, **13./27. November 2020**
Freitag, **4./11. Dezember 2020**
jeweils 18:45 – 21:00 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
119,00 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Individuell angefertigte Trauerfloristik

Gestalten Sie unter Anleitung unserer Floristin ein Trauergebilde Ihrer Vorstellung, z. B. einen Kranz, ein naturhaftes Gesteck oder eine einzeln gebundene Blüte. Sie entscheiden über Form, Farbe und Größe.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 17,00 Euro.

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere. Wenn vorhanden: Seitenschneider, Kiefergrün, Zapfen und Trockenblumen, auf Wunsch auch eigene Gefäße, kleine Dekorationen u. Ä. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 Euro ist im Kurs zu entrichten.

20H20616

Gerlinde Schwarzer
Dienstag, **27. Oktober 2020**, 17:00 – 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Sind die Lichter angezündet ... (E. Engel) Floristische Weihnachtsideen

Überraschen Sie einen lieben Menschen mit einem individuell gestalteten Arrangement, pepen Sie Ihr Lieblingsgefäß weihnachtlich auf oder dekorieren Sie einen Zapfen zum Fenster schmuck um. Unter fach-fraulicher Anleitung fertigen Sie adventlich-weihnachtliche Werkstücke an.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 17,00 Euro.



Gerlinde Schwarzer: Weihnachtsteller

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere, wenn vorhanden Seitenschneider, auf Wunsch auch eigene Gefäße, kleine Dekorationen u. Ä. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 Euro ist im Kurs zu entrichten.

20H20617

Gerlinde Schwarzer
Freitag, **20. November 2020**
17:00 – 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Für DICH soll's rote Rosen regnen ... (H. Knef) Floristische Ideen zum Valentinstag

Valentin steht vor der Tür und Sie können für diesen Anlass einen schönen Tisch- oder Raumschmuck selbst gestalten. Die Farbe Rot steht im Mittelpunkt – Sinnbild für Liebe und Leidenschaft. Ein wenig Farbenlehre in die Praxis umgesetzt – unsere Floristin steht Ihnen wieder mit Rat und Tat zur Seite!

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 17,00 Euro.

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere, wenn vorhanden Seitenschneider, auf Wunsch auch eigene Gefäße, kleine Dekorationen u. Ä. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 Euro ist im Kurs zu entrichten.

20H20618

Gerlinde Schwarzer
Montag, **25. Januar 2021**, 17:00 – 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Zeichensaal
20,20 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Gitarre für Anfänger

Willkommen in einer Runde voller wissbegieriger Anfänger. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundkenntnisse an der Gitarre in Begleitung eines erfahrenen und geduligen Dozenten vermittelt. Ziel des Kurses ist, mit wenigen grundlegenden Akkorden viele bekannte Lieder begleiten zu können – ideal für gemütliche Runden am Lagerfeuer oder das Singen mit Kindern. Frühe Erfolgsergebnisse werden sich für Sie bereits nach wenigen Stunden einstellen und Lust auf mehr wecken.



Mitzubringen: Akustische oder Elektrogitarre & Capodaster.

20H20819

Michael Ipatov
montags, ab **2. November 2020**
19:30 – 20:15 Uhr, 12 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
41,50 Euro

20H20817

Michael Ipatov
dienstags, ab **3. November 2020**
19:00 – 20:00 Uhr, 9 Abende
ThEKiZ »Anne Frank«, Martin-Niemöller-Straße 7
Begegnungsraum (EG)
41,50 Euro

Lichtmalerei mit dem Blaudruckverfahren – Cyanotypie auf Stoffen

Die Cyanotypie, auch als (Eisen-)Blaudruck bekannt, ist ein altes fotografisches Edeldruckverfahren mit typisch cyanblauen Farbtönen. Sie ist eine der ältesten Fototechniken, welche nicht zwingend eine Dunkelkammer und keine Kamera erfordert. Auf zuvor präparierte Textilien (UV- und lichtempfindlich sensibilisiert) werden Gegenstände, z. B. Gräser, Blätter, Formen oder auch bedruckte Folien angeordnet und dann mit Sonnenlicht oder UV-Lampen belichtet. Ziel des Workshops ist es, nach einer Einführung in die Thematik unter Anleitung eigene Cyanotypien herzustellen. Die unmittelbaren Ergebnisse können am Ende des Tages mitgenommen werden. Die Dozentin stellt Materialien zum Gestalten bereit, es können aber gern auch eigene Gegenstände mitgebracht werden. Sie können auch in einem Copyshop Fotos invertieren, auf Folien drucken lassen und mitbringen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 29,00 Euro.

Mitzubringen: Gegenstände oder Folien zum Abilden nach Wunsch (siehe Kursbeschreibung), Föhn, ein WEISSES Textilstück Ihrer Wahl (z. B. T-Shirt, Stoffbeutel). Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 8,00 Euro ist im Kurs zu entrichten.

20H21304

Anke Neugebauer
Samstag, **5. Dezember 2020**
10:00 – 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
35,40 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Die Dozentin bietet auch einen Kurs zur Cyanotypie auf Papier an, siehe Seite 54

Foto: HWV

Das »Wollaquarell« – Malen ohne Pinsel

Wollaquarelle sind eine moderne Art von dekorativer Kunst. Bilder in dieser Technik werden durch die Schichtung von trockenen Wollfasern in verschiedenen Farben auf einem Untergrund aus Gewebe angelegt, wodurch feine Schattierungen und eine dreidimensionale Wirkung entstehen. Zum Schluss wird das Werk mit Glas geschlossen und eingerahmt. Gern können Sie eigene Vorlagen mitbringen.



Tuyana Imenokhoyeva, Wollaquarell

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 32,50 Euro.

Mitzubringen: Bilderrahmen mit Glas im A3-Format. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00 Euro ist im Kurs zu entrichten.

20H21305

Tuyana Imenokhoyeva
Samstag, **10. Oktober 2020**
10:00 – 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
39,70 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe »Mitzubringen«) · Kleingruppe

Knotenpunkt – hier laufen alle Fäden zusammen

Sie haben Grundkenntnisse im Häkeln oder Stricken – egal welcher Technik? Sie brauchen neue Ideen/Erfahrungsaustausch/Gesellschaft? Sie haben einen Knoten im Faden/Hirn? – Hier wird der Knoten gelöst und neu angeknüpft! Wir testen neue und alte Techniken rund um die Welt, übersetzen Anleitungen technisch und sprachlich (englisch, deutsch) und erkunden Möglichkeiten im Internet (keine PC-Kenntnisse erforderlich). Kann man Maschen auch anders aufnehmen? Wie wäre es mal mit Illusionsstrickerei oder einem endlosen Möbiusschal? Wie strickt man in Amerika, Portugal oder häkelt in Bosnien? Was ist der Unterschied zwischen Doppelstricken und Skandinavisch? Keine regelmäßige Teilnahme erforderlich! Kommen Sie, wenn es passt und »sträkeln« Sie mit!

Mitzubringen: Wolle, Strick- und /oder Häkelnadeln in verschiedenen Stärken.
Die Dozentin berät Sie gern zu weiteren Materialien, je nach Ihrem Projekt.

20H21350A-D

Carola Lück
mittwochs, **28. Oktober / 25. November / 9. Dezember 2020 / 13. Januar 2021**
14:00 – 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West, Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro pro Veranstaltungstag

Nähkurs für Anfänger

Ihre Freunde und Bekannten nähen selbst und Sie wollen das auch können? Dann besuchen Sie unseren Nähkurs für Anfänger! Dabei ist es egal, ob Sie schon eine Nähmaschine haben oder sich vorerst an den Nähmaschinen der vhs versuchen wollen. Im Kurs lernen Sie die verschiedenen Funktionen Ihrer bzw. unserer Nähmaschine(n) kennen und anzuwenden. Die Dozentin zeigt Ihnen die verschiedenen Einstellungen und Sticharten und worauf Sie bei der Handhabung der Maschine achten sollten. Sehr schnell werden Sie Ihre ersten Nähte meistern und am Ende des Kurses mindestens eine selbst genähte Tasche mit nach Hause nehmen. Je nach Interesse und Fortschritt im Kurs können auch weitere Projekte in Angriff genommen werden.

Mitzubringen: Eine große scharfe Schere (im Idealfall eine Schneiderschere), eine kleine spitze scharfe Schere, Maßband, Handmaß (Lineal), Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinenadeln, Nähadeln, unelastischer Baumwollstoff (von einem 120 bis 140cm breit liegendem Ballen etwa 50 – 70 cm für eine Tasche zuzüglich eines Reststückes zum Üben – ebenfalls aus unelastischem Baumwollstoff!) und farblich passendes Nähgarn, Schreibutensilien. Wenn vorhanden, bringen Sie gern Ihre eigene Nähmaschine inklusive des Zubehörs mit.

20H21405

Antje Weißmann
donnerstags, ab **5. November 2020**
17:45 – 20:00 Uhr, 5 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
50,50 Euro

20H21406

Antje Weißmann
Samstag, **12. Dezember 2020**
10:00 – 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
29,50 Euro

SCHAUSPIEL

Theaterworkshop – Schauspiel auf der Bühne

Hier können Sie ausprobieren, ob Theaterarbeit nur eine Idee in Ihrem Kopf oder eine Leidenschaft ist, »die mehr will!« Wir werden mit Atem, Stimme und Körper improvisieren und experimentieren, nach Wegen suchen, uns zu verwandeln, ohne uns zu verlieren. Dabei geht es nicht in erster Linie um das Erlernen von bestimmten Schauspieltechniken, sondern um das direkte Erleben, die Freude am Spiel und vor allem um die gesammelten Erfahrungen, die Mut machen, die Präsenz stärken und das künstlerische Potenzial zur Entfaltung bringen. Der Dozent ist Schauspieler, Regisseur und Autor von preisgekrönten Spielfilmen. Er bringt mehr als 20 Jahre Berufserfahrung in Film und Fernsehen mit.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 65,00 Euro.

20H20230

Andreas Arnstedt
Samstag, **5. Dezember 2020**
9:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **6. Dezember 2020**
9:00 – 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
81,00 Euro · Kleingruppe

Camera Acting-Workshop – Schauspiel vor der Kamera

Erste Schritte in Schauspielführung vor der Kamera vermittelt dieser Workshop. Durch Sprach- und Körpertraining, Übungen zur Figuren- und Szenenanalyse sowie Monolog und Szenenarbeit vor laufender Kamera lernen die Teilnehmenden Grundlagen der Arbeit vor der Kamera kennen und umsetzen. Dabei werden auch Methoden und Techniken vermittelt um bei Castings und

anderen Vorspielen gelassen und souverän zu agieren. Besonderes Augenmerk wird darauf gelegt, eine eigene Ausdrucksform zu entwickeln und vor der Kamera zu zeigen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Rollen werden innerhalb des Workshops erarbeitet.



Foto: HW

Der Dozent ist Schauspieler, Regisseur und Autor von preisgekrönten Spielfilmen. Er bringt mehr als 20 Jahre Berufserfahrung in Film und Fernsehen mit.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 65,00 Euro.

20H20231

Andreas Arnstedt
Samstag, **20. Februar 2021**
Sonntag, **21. Februar 2021**
jeweils 9:00 – 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
81,00 Euro · Kleingruppe

Unsere Fotokurse finden Sie im Abschnitt
»Foto, Medien und Design« ab Seite 127



BAUMSCHULE



VERKAUFGARTEN



GARTENGESTALTUNG

Nach der
Volkshochschule
in die
Garten-
baumschule ...

BOOCK 
GARTENKULTUR

Stadtrodaer Straße 60 · 07747 Jena · Telefon 0 36 41_35 05 0 · www.boock-gartenkultur.de



GESUNDHEIT

Entspannungstechniken	64
Yoga	67
Taijiquan Qigong	68
Pilates	70
Rückenkurse	71
Gesund Bunt Gemischtes	72
Gesundheit Psyche	74
Ernährung Kochkunst	78

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

wir gehen davon aus, dass unsere Veranstaltungen im Herbstsemester wieder ganz regulär mit der üblichen Anzahl an Teilnehmenden laufen können. So haben wir auch unsere Kurse kalkuliert. Sollte jedoch aufgrund des Infektionsschutzes nur eine eingeschränkte Teilnehmendenzahl möglich sein, werden wir die Gruppengröße verringern und die Kalkulation der Kurse entsprechend anpassen müssen. Das würde eine Erhöhung des Entgeltes zur Folge haben. Selbstverständlich werden wir Ihnen dies rechtzeitig mitteilen und bitten um Ihr Verständnis.

Ihr vhs-Team

Fachbereichsleiterin
Eva Munkelt
Telefon 03641 49-8212
eva.munkelt@jena.de

Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 49-8215
sybille.zeise@jena.de

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Progressive Muskelentspannung

Die progressive Muskelentspannung, auch Progressive Muskelrelaxation (PMR) genannt, wurde 1929 vom Physiologen Edmund Jacobson entwickelt. Sie ist ein sehr wirkungsvolles Entspannungsverfahren, welches darauf beruht, dass Körper und Geist in einer starken Wechselbeziehung zueinander stehen, so dass eine Entspannung auf körperlicher Ebene auch einen seelischen Zustand von Ruhe und Entspannung auslöst. Einzelne Muskelgruppen werden nacheinander bewusst angespannt, und darauffolgend, ebenfalls bewusst, wieder entspannt. Durch den Wechsel von An- und Entspannung wird das Körperbewusstsein gestärkt. Mit der eintretenden Tiefenentspannung können Sie unmittelbar und nachhaltig Ihr Immunsystem stärken und ganz generell bei jeglicher Form von Stress die Widerstandsfähigkeit erhöhen. PMR fördert das Wohlbefinden, ist leicht zu erlernen, und ist auch als Kurzentspannung im Alltag anwendbar.



Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 38,30 Euro.

20H30100

Dr. Jens Erik Wendler
montags, ab **2. November 2020**
17:00 – 17:45 Uhr, 9 Abende
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
45,50 Euro · Kleingruppe

Stressreduktion mit Tiefenentspannung: Hohe Vitalität, starkes Konzentrationsvermögen, guter Schlaf

Durch Tiefenentspannung können Sie unmittelbar und nachhaltig Ihr Immunsystem stärken und ganz generell bei jeglicher Form von Stress die Widerstandsfähigkeit erhöhen. Der Entspannungslehrer Dr. Jens Wendler lässt Sie an neun Kursabenden Tiefenentspannungen erfahren und vermittelt Ihnen die Hintergründe von Stress. In diesem Kurs erfahren Sie klassische ruhende Tiefenentspannungen, wie den Bodyscan und auch bewegte, dynamische Entspannungstechniken. Zudem entstehen im Kurs Ideen für Kurzentspannungen für zwischendurch im Alltag. Neben dem direkten Erleben der Entspannungsverfahren wird im Kurs auch das weite Thema des Stressumgangs aus der Sicht gesunder Ernährung und der grundlegenden, unser Leben bestimmenden Rhythmen beleuchtet.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 71,60 Euro.

Mitzubringen: gemütliche und praktische Kleidung und eventuell dicke Socken

20H30101

Dr. Jens Erik Wendler
montags, ab **2. November 2020**
18:15 – 19:45 Uhr, 9 Abende
Sportpark Lobeda, Parkettraum
Alfred-Diener-Straße 2
86,00 Euro · Kleingruppe

Stressbewältigung mit PMR

Dieser Kurs ist für all diejenigen gedacht, die die Technik der Progressiven Muskelentspannung nach Edmund Jacobson – PMR zur Entspannung erlernen möchten.

Durch das Erlernen der PMR und die Vermittlung von Kenntnissen über Stress und weitere Ent-

spannungsmethoden, wie Phantasie Reisen, Einführung eines Ruhewortes und Ruhebildes soll eine positive Veränderung der Stressverarbeitung erreicht werden und dazu befähigen, gerade in der aktuellen Zeit, mit Stress sicherer und gesundheitsbewusster umzugehen sowie individuelle Entspannungsmöglichkeiten zu finden.

20H30102

Annett Zech
donnerstags, ab **3. September 2020**
11:30 – 12:30 Uhr, 6 Nachmittage
ADTV-Tanzschule *fürhbar*
Am Alten Güterbahnhof 1
41,00 Euro · Kleingruppe

20H30103

Annett Zech
donnerstags, ab **3. September 2020**
12:45 – 13:45 Uhr, 6 Nachmittage
ADTV-Tanzschule *fürhbar*,
Am Alten Güterbahnhof 1
41,00 Euro · Kleingruppe

Entspannung in der Mittagspause

Sie haben eine wunderbare Fähigkeit zur Regeneration – die tiefe Entspannung. Vom gesunden Schlaf in der Nacht oder auch aus dem kurzen Mittagsschläpfchen kennen wir sie. Oft nimmt man sich aber gerade tagsüber keinen Raum für das Nickerchen, man hält sich beschäftigt ohne jegliche Kurzentspannung. Wie wäre es also, wenn Sie sich ab jetzt eine angeleitete Entspannung zum Abend gönnen? Holen Sie sich so den Energieimpuls, den Ihr Körper sich wünscht, und erleben Sie, wie dadurch Ihr Abend viel kraftvoller wird und die Qualität Ihres Schlafes steigen kann!

Für eine gelungene Erfahrung für jeden Teilnehmenden bitten wir IMMER um pünktliches Erscheinen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei

einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 38,30 Euro.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung (es braucht sich nicht umgezogen werden)

20H30104

Dr. Jens Erik Wendler
montags, ab **2. November 2020**
13:00 – 13:45 Uhr, 12 Abende
Sportpark Lobeda, Parkettraum
Alfred-Diener-Straße 2
45,50 Euro · Kleingruppe

VORTRAG: Was ist Waldbaden | Shinrin Yoku?

Achtsames Eintauchen in die wohltuende Atmosphäre des Waldes, das ist die ungefähre Übersetzung von Shinrin Yoku. In Japan schon lange als ganzheitliche Gesundheitsvorsorge anerkannt, spricht es auch bei uns immer mehr Menschen an, die (wieder) Ruhe und Kraft im Grünen finden wollen.

Die Kursleiterin für »Waldbaden – Achtsamkeit im Wald« gibt eine theoretische Einführung, wie einfach Körper, Seele und Geist sich durch Waldbaden ausbalancieren lassen. Hintergründe und Ausblicke werden ergänzt durch eine kleine Fantasiereise.

Hinweis: Für die praktische Erprobung der meditativen Walderkundung wird ein separater, zweiteiliger Schnupperkurs angeboten.

Eine Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich ist erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

20H30110

Angelika Böhm
Dienstag, **22. September 2020**
17:00 – 18:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
5,00 Euro

LECTURE: Forest Bathing | Shinrin Yoku

More information:



20H30111

Angelika Böhm
Dienstag, **6. Oktober 2020**
17:00 – 18:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
5,00 Euro · Kleingruppe

Waldbaden | Shinrin Yoku

Sehen Sie sich nach einer kleinen Auszeit? Tauchen Sie einfach achtsam in die wohltuende Atmosphäre des Waldes ein! Ob Waldbaden – als Shinrin Yoku in Japan schon lange als ganzheitliche Gesundheitsvorsorge anerkannt – auch etwas für Sie ist, können Sie jetzt ausprobieren. Einmal im leuchtenden Morgenlicht und einmal in einhüllender Abendstimmung lassen wir uns ganz auf den wunderbaren Wald ein: mit allen Sinnen, mit leichten Atem-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen, mit kleinen Gedichten und Gedanken. Wir haben Zeit zum Entdecken und Staunen. Körper, Seele und Geist balancieren sich aus.



Wir sind in 2 bis 3 Stunden 2 bis 3 km im Wald unterwegs und schlendern, stehen, sitzen. Waldbaden können wir bei (fast) jedem Wetter. Für eine Absage bei Sturm und Starkregen geben Sie bei Anmeldung bitte eine Telefonnummer an,

unter der Sie kurz vorher erreichbar sind. Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 34,60 Euro.

Mitzubringen: feste Schuhe, warme, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Getränk, Snack, Geld für Fahrkarte

Bitte nicht mitbringen: alles, was die Aufmerksamkeit ablenkt, wie Hund, Kamera, eingeschaltetes Telefon

20H30112

Angelika Böhm
Samstag, **26. September 2020**
9:00 – 12:00 Uhr
Sonntag, **4. Oktober 2020**
16:00 – 19:00 Uhr
Treffpunkt: vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
41,00 Euro · Kleingruppe

A taste of Forest Bathing | Shinrin Yoku

More information:



20H30115

Angelika Böhm
Samstag, **17. Oktober 2020**
9:00 – 12:00 Uhr
Sonntag, **1. November 2020**
14:00 – 17:00 Uhr
Meeting Point: vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
41,00 Euro · Kleingruppe

Foto: Eva Munkelt

Klangschalen Workshop

Klangerlebnis – durch meditative Klänge zur Ruhe kommen

Beim Klangerlebnis kommen Klangschalen, Gongs, Zimbel und Monochord zum Einsatz. Bereits vor über 2000 Jahren wurden Klangschalen und Gongs zu meditativen Zwecken in Tibet und Nepal eingesetzt. Die Verwendung dieser Ober-toninstrumente erzeugt einen Klangteppich, der Sie vom Alltagsstress abschalten und zur Ruhe kommen lässt.

In diesen Wochenendkurs erfahren Sie, wie man mit dem Einsatz von Klangschalen Schmerzen im Körper lindern und Blockaden lösen kann. Sie erhalten einen Einblick in die Vielfalt der Klänge und Klanganwendung.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 27,20 Euro.

20H30117

Stephanie Weber
Samstag, **21. November 2020**
10:00 – 15:00 Uhr
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
32,00 Euro · Kleingruppe

YOGA

Yoga

Dieser Yogakurs lädt Sie ein, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen und so bewusst im Moment zu sein, da, wo das Leben stattfindet. Zu sich kommen, sich spüren, ganz bei sich sein. Die Dozentin schöpft aus mehr als 20-jähriger Yoga-Erfahrung und begleitet Sie einfühlsam durch fließende Bewegungsabläufe und kräftigende, vitalisierende Haltungen. Dabei passt sie die Übungen entsprechend Ihrer Möglichkeiten individuell an und möchte Sie von Leistungsdruck und erfolgsorientiertem Denken

wegführen. Durch befreiende Dehnungen der Muskeln, Faszien und Nervenbahnen werden mit der Zeit einschränkende Spannungen abgebaut, und die verfügbare Energiereserve steigt. Sie lernen, belastende Bewegungsmuster zu erkennen und den Körper im Alltag in gesunder Weise zu gebrauchen. Eine Eingangsmeditation sowie eine angeleitete Entspannung am Ende rahmen die Yogastunden ein, bringen Körper und Geist zur Ruhe und helfen so bei der Stressbewältigung. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.



20H30122

Dr. Ines Wendler
mittwochs, ab **7. Oktober 2020**
19:45 – 21:15 Uhr, 14 Abende
Familienzentrum, Dornburger Straße 26, 2. OG
108,60 Euro

Hatha-Yoga | Grundkurs

Yogaübungen wirken durch Dehnungsreize positiv bei Steifheit des Körpers. Rückenbeschwerden können durch gezielte Kräftigungen und Dehnungsbewegungen behoben werden. Die Entspannungsfähigkeit wird durch abwechselndes Spannen und Lösen gefördert. Durch Atembeobachtung und genaue Körperwahrnehmung können eingeschlossene Verhaltensmuster erkannt werden. So können Fehlhaltungen bewusst gemacht und allmählich korrigiert werden. Schwerpunkte des Übens bilden Standhaltungen, Übungen im Sitzen, Umkehrhaltungen und einfache Atemübungen. Durch individuelle Korrekturen sind die Übungen für Personen jeden Alters möglich und können nach Kursende selbstständig weiterverfolgt werden.

20H30124

Klaus König
donnerstags, ab **3. September 2020**
16:30 – 18:00 Uhr, 12 Nachmittage
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22 (Geleitshaus)
93,80 Euro

20H30125

Klaus König
dienstags, ab **1. September 2020**
16:30 – 18:00 Uhr, 12 Nachmittage
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22 (Geleitshaus)
93,80 Euro

Lach-Yoga ... für Senioren

Lachen ist die beste Medizin! Doch vermissen wir meist unser heiteres Lachen der Kindheit. Mit Lachyoga können wir den Humor in unser Leben zurückholen. Leichte Körper und Koordinationsübungen bereiten auf unzählige Lachvarianten vor. In diesem Kurs können wir wahlweise im Stehen, Liegen oder Sitzen trainieren. Gemeinsame Atemübungen bringen den Puls immer wieder zur Ruhe. So kann unser eigenes Lachen stimmungsaufhellend und schmerzlindernd wirken, den Stoffwechsel anregen und das Immunsystem stärken. Es ist für jeden geeignet, der die Bereitschaft hat, endlich wieder richtig lachen zu wollen.

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Stoppersocken oder leichte Turnschuhe, Getränk, Decke

20H30142

Mona Deibele
Samstag, 23. Januar 2021, 09:30 - 12:30 Uhr
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
20,30 Euro

Lach-Yoga – ein intensives Heiterkeitstraining

Durch Lach-Yoga können Sie die positiven Kräfte des Lachens besonders effektiv nutzen. Es

ist ein selbstbestimmtes Lachen, welches die Selbstheilungskräfte und den Zugang zur eigenen Kreativität aktiviert sowie Atem und Interaktivität trainiert. Glückshormone werden ausgeschüttet: Sie fühlen sich energiegeladener und Stressbewältigung gelingt Ihnen leichter. Die Methode wurde 1995 von dem Arzt Dr. Madan Kataria in Indien entwickelt und ist von Lachübungen, körperlicher Aktivität, Yoga-Atemtechniken und Tiefenentspannung gekennzeichnet. Es bedarf keiner Vorkenntnisse, nur der Bereitschaft, das Lachen wieder in das Leben zu holen.

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken, Getränk

20H30143

Mona Deibele
Samstag, 23. Januar 2021, 15:00 – 18:00 Uhr
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
20,30 Euro

TAIJIQUAN | QIGONG

Qi Gong – Übungen der chinesischen Heilkunde zur Stärkung und Entfaltung der Lebenskraft

Übungen der chinesischen Heilkunde – Übungen für ein langes Leben

Die Qi-Gong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und geistige Übungen der Konzentration und Vorstellung. Während der langsamen und fließenden Bewegungen kommen die Gedanken zur Ruhe, und mit den Ruhehaltungen wird die Wahrnehmung für innere Bewegung geschaffen. So fördern die Übungen Heilungsprozesse, mobilisieren ungenutzte Kräfte und harmonisieren Körper und Geist.

20H30162

Dr. Carmen Neubauer
donnerstags, ab **17. September 2020**
16:45 – 18:15 Uhr, 12 Nachmittage

Familienzentrum, Dornburger Straße 26, 1. OG
(Pekip-Raum)
93,80 Euro



Fotos: Eva Munkelt

Taiji Qi Gong Yangsheng – Übungssystem zur Verbesserung der Lebensqualität

Taiji Qi Gong Yangsheng gehört zu den bewegungsorientierten Heilmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird seit Jahrhunderten vor allem in China und Japan erfolgreich zur Therapie und Prophylaxe eingesetzt. Charakteristisch ist das langsame Bewegungstempo. Es erleichtert das Erlernen der Übungen und schult das Bewegungsgefühl. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, aufbauend auf Basisübungen (Atmung, Selbstmassage, Bewegungsbesonderheiten), mit kleinen Übungsreihen für das sanfte Muskel- und Gelenktraining zu arbeiten.

Die Teilnehmer werden auf das Spiel der Tiere - der wichtigsten bewegungsorientierten Inhalten der TCM vorbereitetet – essenzielle Bestandteilen der Traditionellen Chinesischen Heilmedizin.

Dieser Kurs ist offen für Neuzugänge!

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmer geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmern beträgt das Entgelt 79,50 Euro.

20H30165

Dr. Karin Berkes

mittwochs, ab **23. September 2020**
9:00 - 10:00 Uhr, 15 Vormittage
ADTV-Tanzschule *fürhrbar*
Am Alten Güterbahnhof 1
95,50 Euro

Effektive Entspannungsübungen in der Mittagspause mit Taiji | Qigong

Entspannen Sie mit ausgewählten Übungen aus dem Tai Chi | Qigong. Durch die ruhigen und langsamen Bewegungen kommen Sie zu innerer Ruhe.

Eine entspannte Bewegung wird trainiert. Tai Chi wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Auf körperlicher Ebene werden eine aufrechte und bewegliche Wirbelsäule gefördert, Füße und Beine gekräftigt sowie Herz und Kreislauf gestärkt. Die Übungen führen zudem zu Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Konzentrationsfähigkeit.

Bei schönem Wetter wird an der Saale, unter freiem Himmel praktiziert, wodurch die positiven Effekte noch verstärkt werden.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 43,00 Euro.

20H30166

Monika Wohlgezogen
mittwochs, **23. September 2020**
12:45 – 13:30 Uhr, 10 Nachmittage
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
51,00 Euro · Kleingruppe

Taiji | Qigong am Samstag

Tai Chi ist eine chinesische Bewegungskunst und hat ihre Wurzeln in der »Traditionellen Chinesischen Medizin« (TCM), in der Meditation und in der Kampfkunst. Dabei werden langsame, fließende und harmonische Bewegungen zu ei-

ner Form, die gelaufen wird, zusammengefügt. Mit ausgewählten Tai Chi- und Qigongübungen erhalten Sie an diesem Samstag einen Einblick in die Bewegungsprinzipien sowie theoretisches Wissen über Tai Chi.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 43,00 Euro.

20H30170

Monika Wohlgezogen

Samstag, **17. Oktober 2020**

10:00 – 17:30 Uhr

Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum

51,00 Euro · Kleingruppe

20H30171

Monika Wohlgezogen

Samstag, **14. November 2020**

10:00 – 17:30 Uhr

Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum

51,00 Euro · Kleingruppe

PILATES

Mit Pilates zu einem neuen Lebensgefühl

Pilates macht Spaß! Pilates hilft Ihnen, mit einer gesunden Haltung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur Ihre Tagesziele problemlos zu erreichen.

Sie glauben das nicht? Dann besuchen Sie diesen Kurs und überzeugen Sie sich selbst. Der Dozent ist Diplomsporthelehrer und zertifizierter DTB-Pilatestrainer und freut sich auf Sie.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 64,20 Euro.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

20H30177

Yukhim Peskin

donnerstags, ab **17. September 2020**

8:00 – 9:00 Uhr, 12 Vormittage

Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum

77,00 Euro · Kleingruppe

Pilates für Senioren

20H30178

Yukhim Peskin

freitags, ab **18. September 2020**

11:00 – 12:00 Uhr, 12 Vormittage

Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum

77,00 Euro · Kleingruppe

Pilates online

20H30190

Anja Nebel

donnerstags, ab **1. Oktober 2020**

16:45 – 18:00 Uhr, 10 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

80,10 Euro

Pilates

Die PILATES Methode ist ein effektives Gesamtkörpertraining, welches in den 20er Jahren von Joseph Pilates entwickelt wurde. Sie hat zum Ziel, die tiefe Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur zu kräftigen. Das gestärkte, sogenannte »Powerhouse« sorgt für eine bessere Haltung und mehr Stabilität im Körper.

In harmonisch fließenden Bewegungsabfolgen werden unter fachkundiger Anleitung Muskeln gedehnt, gekräftigt und entspannt. Muskuläre Ungleichgewichte werden beseitigt, die Körperhaltung wird positiv beeinflusst. Die Übungen folgen dem Atemrhythmus und werden vorwiegend auf der Matte ausgeführt. Durch die Kon-

zentration auf die Ausführung der Übungen werden Körper und Geist ganzheitlich beansprucht. PILATES ist ideal zur Rückenschmerzprävention, bei Haltungsschwächen, zum Stressabbau, zur Rehabilitation nach Verletzungen und zum Ausgleich bei einseitiger Belastung in Beruf und Alltag. Regelmäßiges PILATES bringt Muskeln und Gelenke in Schwung, verbessert Kondition und Bewegungskoordination, regt den Kreislauf an und erhöht die Körperwahrnehmung. Wer PILATES trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

20H30192

Stefan Heinze

freitags, ab **9. Oktober 2020**

18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende

Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum

116,00 Euro

Pilates am Mittag

Erleben Sie diese sanfte und zugleich fordernde Trainingsmethode, um erfrischt in Ihren (Arbeits-)Nachmittag zu starten!

Pilates ist eine ausgefeilte Mischung aus Körperbeherrschung, Atemtechnik und Entspannung. Mit Hilfe des körpereigenen Widerstandes arbeitet man mit Pilates daran, Stärke, Kraft und Flexibilität zu entwickeln. Ziele sind u.a. eine gute Körperhaltung, ein aufrechter und entspannter Rücken, eine verbesserte Körperwahrnehmung, lange schlanke Muskeln und eine stabile starke Körpermitte.

Mitzubringen: Wasser, geeignete Kleidung – entweder Sportkleidung oder Sporthose, lockere Kleidung

20H30196

Yukhim Peskin

donnerstags, ab **17. September 2020**

13:00 – 14:00 Uhr, 9 Nachmittage
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
59,50 Euro · Kleingruppe

RÜCKENKURSE

Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule gewinnen und dabei den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Ideal für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

20H30221

René Friebel

dienstags, ab **3. November 2020**

19:00 – 20:30 Uhr, 12 Abende

Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum

93,80 Euro

20H30231

René Friebel

mittwochs, ab **4. November 2020**

20:00 – 21:30 Uhr, 12 Abende

Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum

93,80 Euro

20H30233

René Friebel

donnerstags, ab **5. November 2020**

17:00 – 18:30 Uhr, 12 Abende
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
93,80 Euro

BBP – Bauch, Beine, Po

Dieser Kurs widmet sich der Kräftigung des gesamten Körpers, mit dem Schwerpunkt Bauch, Beine, Po. Mit Hilfe von Kleingeräten werden verschiedene Kräftigungs- und Koordinationsübungen miteinander verbunden, sodass gezielt die Kraftausdauer trainiert und dadurch auch die Fettverbrennung vermehrt aktiviert wird. Mit abschließenden Dehnungs- und Entspannungsübungen klingt der Kurs aus.

20H30235

René Friebel
mittwochs, ab **4. November 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 12 Abende
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
93,80 Euro

20H30236

René Friebel
donnerstags, ab **5. November 2020**
18:30 – 20:00 Uhr, 12 Abende
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
93,80 Euro

Stabiler Rumpf

Den Schwerpunkt auf die Rumpfmuskulatur gerichtet, erlernen Sie, mit verschiedenen Kleingeräten Übungen zur Kräftigung des gesamten Körpers durchzuführen. Der Dozent und Diplom-sportwissenschaftler hilft Ihnen, Ihre Ausdauer und Koordination dabei zu verbessern. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden jede Kurseinheit ab.

20H30242

René Friebel
dienstags, ab **3. November 2020**
20:30 – 22:00 Uhr, 12 Abende
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
93,80 Euro

20H30244

René Friebel
mittwochs, ab **4. November 2020**
18:30 – 20:00 Uhr, 12 Abende
Sportpark Lobeda, Alfred-Diener-Straße 2
Parkettraum
93,80 Euro

GESUND | BUNT GEMISCHTES

Mit smovey®POWER&RELAX entspannt in den Nachmittag

smovey®POWER&RELAX ist ein sanftes, vielfältiges und effektives Bewegungsprogramm, das vor allem Spass macht und das Immunsystem stärkt!



Foto: Annett Zech

Es verbindet ein sportliches Workout mit bewussten Dehnungs- und Entspannungseinheiten für Körper, Geist und Seele. Neben sanften Indoortrainingseinheiten erwarten die Teilnehmenden bei passendem Wetter Achtsamkeits-/smovey®WALKS in der Natur, bewusstes Wahrnehmen von Atmung, Emotionen & Umgebung während des Walkens, dynamische smovey®MEDITATION. Phantasie Reisen sowie smovey®MAS-SAGEN, die durch das sanfte Vibrieren der smovey®

vey®RINGE den Geist zur Ruhe kommen lassen und für ein einzigartiges Körpergefühl sorgen. Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 56,80 Euro.

Mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk, festes Schuhwerk (es wird auch rausgegangen)

20H30300

Annett Zech
dienstags, ab **1. September 2020**
15:00 – 16:30 Uhr, 7 Nachmittage
ADTV-Tanzschule *führbar*
Am Alten Güterbahnhof 1
68,00 Euro · Kleingruppe

20H30302

Annett Zech
dienstags, ab **3. November 2020**
15:00 – 16:30 Uhr, 7 Nachmittage
ADTV-Tanzschule *führbar*
Am Alten Güterbahnhof 1
68,00 Euro · Kleingruppe

Wohlfühlbehandlung mit Shiatsu: Spätsommer

Ein Einführungsseminar zu dieser Veranstaltung ist geplant und erfordert eine zwingende Teilnahme. Details erhalten Sie bei der Anmeldung. Ganz vereinfacht ausgedrückt geht es dabei um den Fluss der Lebensenergie (KI oder Chi); im Menschen und in seiner Verbindung mit der Umwelt und den natürlichen Lebenszyklen. Durch die Begegnung mit und Erfahrung von Selbst-Wahrnehmung, Selbst-Achtung und Selbst-Verantwortung erfahren Sie viel über das ganzheitliche Menschenbild und Gesundheitsverständnis dieser fernöstlichen Philosophie, Heil- und Lebenskunde. Shiatsu hat das Potential unsere Ressourcen zu stärken, um die Kräfte des Lebens, die uns Halt, Geborgenheit, Klarheit und Konzentration geben

und uns in Bewegung und auf unseren eigenen Weg bringen, zu unterstützen. Shiatsu ist auch eine spirituelle Praxis, der wir uns durch einfache Konzentrations-, Entspannungs-, Achtsamkeits- und Körperübungen annähern möchten.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 64,20 Euro.

Mitzubringen: Mitzubringen: warme bequeme Kleidung, Socken, Decke, Lacken

20H30410

Bettina Pampa
Samstag, **26. September 2020**
10:00 – 16:45 Uhr
Sonntag, **27. September 2020**
10:00 – 16:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
77,00 Euro · Kleingruppe

Wohlfühlbehandlung mit Shiatsu: Herbst

20H30411

Bettina Pampa
Samstag, **21. November 2020**
10:00 – 16:45 Uhr
Sonntag, **22. November 2020**
10:00 – 16:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
77,00 Euro · Kleingruppe

Wohlfühlbehandlung mit Shiatsu: Winter

20H30412

Bettina Pampa
Samstag, **23. Januar 2021**, 10:00 – 16:45 Uhr
Sonntag, **24. Januar 2021**, 10:00 – 16:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
77,00 Euro · Kleingruppe

Innere Kinder, die jüngsten Teile unserer Seele

Unsere äußeren Kinder sind unsere Zukunft, unsere *Inneren Kinder* sind unsere Vergangenheit. Diese jungen Teile unserer Seele leben weiter in uns, egal wie alt wir sind. Aus dem Unbewussten bestimmen unsere kindlichen Seelenteile unser Leben. Dabei gibt es bedürftige Anteile genauso wie tyrannische und kreative. Da wir in unserer Entwicklung nur so weit gehen können wie das schwächste Glied in der Kette, ist es sinnvoll, uns mit diesen Anteilen zu beschäftigen. Wenn sie im Unbewussten wirken, können sie Ursache sein für zahlreiche Probleme in unserem Leben. In diesem Seminar wenden wir uns durch Übungen und Selbsterfahrung dem jüngsten Teil unserer Seele zu, durch Bewusstwerden kann Veränderung geschehen. Wie äußere Kinder Aufmerksamkeit brauchen und gesehen werden wollen, hilft auch hier oft ein offener Blick für unser eigenes *Inneres Kind*.



Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 81,30 Euro.

Mitzubringendes: Schreibmaterialien und warme, dicke Socken
Die Mittagspausen sind in freier Gestaltung bereits eingeplant.

20H30601

Antje Turre
Samstag, 10. Oktober 2020
Sonntag, 11. Oktober 2020

jeweils 10:00 – 18:00 Uhr, 2 Tage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
96,50 Euro · Kleingruppe

20H30602

Antje Turre
samstags, 6. März 2021
10:00 – 18:00 Uhr, 2 Tage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
96,50 Euro · Kleingruppe

Das Enneagramm | Teil 1

Neun verschiedene Schleier vor unserer Seele (Einführungsworkshop)

Das Enneagramm ist ein uraltes Symbol, ein Spiegel menschlichen Seins in allen positiven und negativen Facetten. Die Geschichte des Enneagramms liegt im Dunkeln. Durch Gurdjieff, einen russischen Mystiker, wurde es bekannt. Von Claudio Naranjo, einem chilenischen Psychiater, wurde es weiterentwickelt, die meisten Schulen gehen von seiner Sichtweise aus. Das Enneagramm der Charakterfixierungen bietet eine präzise Beschreibung von verschiedenen Charaktertypen.

Es macht sowohl den roten Faden sichtbar, der sich durch das Leben eines Menschen zieht und oft zu Leiden führt, als auch das Entwicklungspotenzial, welches in einer Fixierung enthalten ist. Oft bemerken wir nicht, wie begrenzt unsere Wahrnehmung ist.

In diesem Einführungsseminar werden wir einzelne Fixierungen untersuchen, dadurch werden Gedanken- und Gefühls-Gefängnisse sichtbar. Aber was ist mit unserer Einzigartigkeit, mögen sich manche fragen? Die Persönlichkeit ist einzigartig – sie liegt an der Oberfläche. Charakterfixierung hingegen findet auf einer tieferen Ebene statt. Wenn wir an der Oberfläche bleiben, können wir deshalb manches in unserem Leben trotz aller Anstrengung nicht verändern. Erst wenn die tiefere Dynamik der Fixierung bewusst wahrgenommen wird, kann sie sich entwickeln. Wirklicher Wandel geschieht von Innen.

Foto: Eva Munkelt

Die Mittagspausen sind in freier Gestaltung bereits eingeplant. Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 77,30 Euro.

Der Vertiefungskurs wird ebenso stattfinden. (Details siehe unten.) Sie dürfen sich jetzt schon dazu anmelden!

Mitzubringendes: Schreibmaterialien, warme, dicke Socken

20H30603

Antje Turre
Samstag, 14. November 2020
Sonntag, 15. November 2020
jeweils 10:00 – 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
92,50 Euro · Kleingruppe

Das Enneagramm | Teil 2

Neun verschiedene Schleier vor unserer Seele (Vertiefungsworkshop)

Das Besondere am Enneagramm ist die spannende Dynamik darin: Sie ist sichtbar im Symbol durch die Verbindungen innerhalb des Kreises. So ist jeder Enneagrammtyp mit zwei anderen Enneagrammpunkten verbunden. Die eine Verbindung führt uns zum sogenannten Stresspunkt und damit einhergehend die Frage und Bewusstwerdung: Wie verhalten wir uns, wenn wir in Situationen/Begegnungen mit jenen kommen, welche uns Stress bereiten? Die andere Verbindung führt uns zum Herzpunkt. In diesen Kontakten liegt unser Entwicklungspotenzial! So wie in jedem Samen die ganze Pflanze enthalten ist, bringt unsere Seele ihr Potential mit, welches sich nach Entfaltung sehnt. In diesem Vertiefungskurs untersuchen wir beide Bewegungen und das Geschenk, was eine Bewusstwerdung mit sich bringt.

Neuzugänge sind willkommen: Denn wenn Vorkenntnisse vorhanden sind, ist der 1. Teil vom Enneagramm nicht zwingend nötig.

Foto: Eva Munkelt

Die Mittagspausen sind in freier Gestaltung bereits eingeplant. Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 77,30 Euro.

Mitzubringendes: Schreibmaterialien, dicke Strümpfe

20H30604

Antje Turre
Samstag, 16. Januar 2021, 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, 17. Januar 2021, 10:00 – 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
92,50 Euro · Kleingruppe

Gesunde und gewaltfreie, herzliche Kommunikation (GfK)

Legen Sie die Basis einer gesunden Kommunikation. Lernen Sie die Grundhaltung sowie die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg näher kennen. Erfahren Sie anhand selbsteingebrachter Konfliktbeispiele und in praktischen Übungen, dass es auch in heiklen Situationen

- hilfreicher ist, sich auf beobachtbare Fakten zu beziehen, als zu urteilen oder moralisch zu bewerten;
- bereichernder ist, Vorwürfe und Urteile in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen;
- erfolgversprechender ist, klare Bitten auszusprechen, statt zu drohen, zu strafen oder zu manipulieren.



Auf der Basis von Empathie, gemeinsamen Bedürfnissen und mit Blick auf den Aufbau einer guten Beziehungsebene sind auch neue Strategien in der Bewältigung von herausfordernden Situationen eher möglich.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 42,30 Euro.

20H30691

Dr. Kerstin Ramm

Samstag, **14. November 2020**

10:00 – 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

49,50 Euro · Kleingruppe

Vertiefungs- und Übungstag zur gesunden, gewaltfreien Kommunikation (GfK)

An diesem Tag sind alle herzlich eingeladen, welche die Grundlagen der Kommunikation nach M. Rosenberg bereits kennengelernt haben. Es ist die Sprache des Herzens und ihre Grundhaltung, in die wir nun etwas tiefer gehen sowie an eigenen Beispielen mehr üben. Wir wollen uns im praktischen Ausprobieren uns besser kennenlernen und üben, uns gewaltfrei und empathisch auf uns selbst und andere einzulassen. Wir sehen, wie z. B. Wut entsteht und wie wir damit umgehen können.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 42,30 Euro.

20H30692

Dr. Kerstin Ramm

Sonntag, **22. November 2020**

10:00 – 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

49,50 Euro · Kleingruppe

Klarheit – Orientierung – höhere Ordnung

Was ist Aufstellungsarbeit? Worum geht es dabei? An diesem Informations- und Workshop-Tag beschäftigen wir uns mit den Grundlagen dieser Methode und können erste Einblicke gewinnen. Jeder steht in vielfältigen Beziehungen, in seiner Familie, im Beruf, mit seinen eigenen inneren Anteilen. Oft können wir den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr erkennen und wissen nicht, wie wir Verstrickungen oder festgefahrene Situationen oder auch körperliche Beschwerden lösen können. Wo wollen wir gerade wirklich hin? Dann kann uns die Aufstellungsarbeit einen Blick aus einem anderen Blickwinkel verschaffen und das untersuchte System kann sich wieder ordnen, die Liebe und Lebenskraft können wieder mehr fließen. Wir können besser erkennen, worum es geht und was es braucht zur Heilung und zum Vertrauen ins Leben. Eine kraftvolle Methode für Veränderungen und Selbstheilung.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für weitere Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher für die Warteliste anmelden. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 42,30 Euro.

20H30695

Dr. Kerstin Ramm

Samstag, **5. Dezember 2020**

10:00 – 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

49,50 Euro

Gesundheit NACHGEDACHT!

Eine bunte und interaktive Veranstaltungsreihe (einzeln buchbar)

Die Referentin Ina Fritzsche möchte Sie als erfahrene, staatlich geprüfte Physio- und Beckenbodentherapeutin sowie dreifache Mutter mit viel Feingefühl und Freude auf die spannende innere »Reise« durch diese Themenreihe mitnehmen. Wir wollen dabei von- und miteinander lernen und dabei auch empathisch über den Tellerrand schauen. Ziel dieser Kursreihe ist es,

eine eigene Meinung zu finden hin zu einem gesunden, selbstbestimmten Leben – denn einzig Sie selbst sind in der Lage etwas aktiv zu verändern, wenn es an der Zeit ist.

Bitte zu jeder folgenden Veranstaltung Schreibmaterialien mitbringen.

Kindeskinder, alles hat seine Zeit?

Im Kurs wird dem Generationenwandel auf die Spur gegangen, und dabei vor allem (werdende, frischgebackene) Eltern und Großeltern angesprochen. Denn am Ende sind die Kleinsten eben doch die Größten und es geht um die Zukunft aller!



Foto: Eva Munkelt

20H30620

Ina Fritzsche

Mittwoch, **7. Oktober 2020**

16:30 – 18:45 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

16,10 Euro

Beckenboden. Eine wahrlich faszinierende Struktur

Jeder hat ihn, und doch wissen alle viel zu wenig über diese liebens- und lebenswerte Region unseres Körpers. Und auch ganz unscheinbar funktioniert das alles so für sich dahin. Im Kurs wird genau darauf hingeschaut, und Sie werden erstaunt sein, wie einfach die wichtigen Funktionen ganz nebenbei geschult und trainiert werden können!

20H30622

Ina Fritzsche

Mittwoch, **28. Oktober 2020**

16:30 – 18:45 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

16,10 Euro

Wege aus der Krise – ich, du, wir ... können es schaffen!

Eine Krise bedeutet auch immer eine Chance für einen Neubeginn durch Umdenken. Ob es nun Corona, Midlife, Burnout oder die Pubertät ist. Das Schwierige dabei ist dies selbst sehen zu können. Die Referentin möchte Ihnen zeigen, wie man den Blickwinkel verändern kann – somit das ganze eigene Leben!

20H30624

Ina Fritzsche

Mittwoch, **18. November 2020**

16:30 – 18:45 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

16,10 Euro

Ernährung – und was essen Sie denn so?

Vegan, Rohkost oder doch lieber Eiweißdiät? So viele Möglichkeiten und doch wieder nicht richtig? An diesem Nachmittag wollen wir auf Spurensuche gehen, was für jeden von uns das Richtige sein könnte. Denn vor lauter Theorie vergessen wir ganz oft unser BAUCH-Gefühl, und dies ist so individuell wie wir selbst!

20H30626

Ina Fritzsche

Mittwoch, **16. Dezember 2020**

16:30 – 18:45 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

16,10 Euro

Wut und was fange ich damit an?

Kennen Sie das Gefühl auch, wenn man gleich aus allen Nähten platzt und einfach nicht mehr weiß, wohin mit seinen Gefühlen. Erst manche große Herausforderungen bzw. Krisen lehren uns im Leben, mit der konstruktiven Kraft von Wut umzugehen, hinzuhören und anzunehmen. Lassen Sie uns da etwas genau hinschauen, es kann so einfach sein!

20H30628

Ina Fritzsche
Mittwoch, **13. Januar 2021**, 16:30 – 18:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
16,10 Euro

Achtsam und dankbar durch das Leben schweben

Kennen Sie noch das Kaninchen aus Alice im Wunderland? »Keine Zeit, keine Zeit, keine Zeit!« und schon hetzt es weiter durch sein Leben. Ich möchte mit Ihnen für diesen Nachmittag die Zeit anhalten und schauen, wo wir stehen, wo wir hinwollen und wie wir Momente im Alltag nutzen können, um zur Ruhe zu finden. Körper, Geist und Seele werden es uns danken für ein glückliches und zufriedenes Leben im Einklang miteinander!

20H30630

Ina Fritzsche
Mittwoch, **3. Februar 2021**, 16:30 – 18:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
16,10 Euro

ERNÄHRUNG | KOCHKUNST

Ayurveda Koch-Workshop Gestärkt durch Herbst und Winter – mit der Kraft pflanzlicher Proteine

In der aktuellen Situation ist eine stabile Gesundheit noch wichtiger geworden. Unterstützen Sie sich selbst, indem Sie die gesundheitsfördernden Effekte einer pflanzenbasierten Ernährung nutzen.

Hülsenfrüchte spielen hier eine zentrale Rolle, denn außer Fleisch gibt es kaum andere Lebensmittel, die unserem Körper so viel wichtiges Eiweiß liefern. Sie sind außerdem prall gefüllt mit weiteren Nährstoffen, nachhaltig im Anbau, vielseitig zu zubereiten und schmecken äußerst lecker. Es lohnt sich also, verschiedenfarbige Linsen, Bohnen, Kichererbsen und Co. einmal genauer unter die Lupe zu nehmen. Zu Beginn erfahren Sie in einem Theorie-Block Wissenswertes zum grünen Eiweiß aus der Natur. Anschließend bereiten wir gemeinsam köstliche, zuhause einfach umsetzbare Gerichte aus verschiedenen Hülsenfrüchten nach ayurvedischer Art zu. Dies beugt Blähungen vor und gewährleistet eine gute Verdaulichkeit.

Dieser Kurs ist für Vegetarier geeignet.

Mitzubringen: Schürze/Vorbinder, Schreibmaterialien und eine Dose/(Glas)Behälter für übriggebliebene Kostproben

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 Euro sind im Kurs zu entrichten.

20H30700

Stephanie Leßmann
Dienstag, **22. September 2020**
17:00 – 20:45 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
54,50 Euro

Ayurveda Koch-Workshop Gewürze – kleine Helfer fürs Immunsystem

Gewürze sind eines der Geheimnisse der ayurvedischen Küche. Lernen Sie an diesem Abend, wie Sie durch Gewürze Ihre Gesundheit unterstützen und die Qualität von Speisen verändern können: Gewürze sorgen nicht nur für einen besonderen Geschmack, sondern verbessern auch die Verdaulichkeit und Verträglichkeit unserer Gerichte. Sie sorgen für ein wohliges Glücksgefühl bei und nach dem Essen und sind in der Lage, Einfluss auf unser inneres Gleichgewicht zu nehmen, in dem sie unsere Doshas (die drei ayurvedischen Körperenergien) ausbalancieren. In einem Theorie-Block erfahren Sie viele spannende Details zu den einzelnen Gewürzen. Danach wenden Sie Ihr Wissen in der Praxis beim Kochen eines köstlichen ayurvedischen Menüs an. Lassen Sie sich inspirieren und seien Sie gespannt, was dieses Essen bei Ihnen bewirkt! Dieser Kurs ist für Vegetarier geeignet.



Foto: Eva Munkelt

Mitzubringen: Schürze/Vorbinder, Schreibmaterialien und eine Dose/(Glas)Behälter für übriggebliebene Kostproben

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 Euro sind im Kurs zu entrichten.

20H30701

Stephanie Leßmann
Dienstag, **13. Oktober 2020**
17:00 – 20:45 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
54,50 Euro

Ayurveda Koch-Workshop Kochen fürs Immunsystem – Einstieg in die Kochkunst des Ayurveda!

Schon Hippokrates riet: »Lasst Eure Nahrung Eure Medizin sein!«. Genauso versteht man die Kochkunst im uralten indischen Medizinsystem Ayurveda.

Dies ist besonders in turbulenten Zeiten wichtig. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Immunsystem täglich effektiv unterstützen können: Mit einfach umzusetzenden Maßnahmen und einer Ernährung, die Ihre individuelle Situation und Konstitution berücksichtigt.

Zu Beginn bekommen Sie in einem Theorie-Block einen Einblick in die spannende Welt des Ayurveda und erhalten Tipps, wie Sie kleine, gesundheitsfördernde Veränderungen in Ihrem Alltag vornehmen zu können.

In der Praxis lernen Sie anschließend den Umgang mit Ghee und Gewürzen beim gemeinsamen Kochen eines ayurvedischen Menüs kennen – Sie werden merken, dass gesund und lecker wunderbar zusammenpassen!

Alle Gerichte sind vegetarisch, Veganer können Ghee durch pflanzliches Öl ersetzen.

Mitzubringen: Schürze/Vorbinder, Schreibmaterialien und eine Dose/(Glas)Behälter für übriggebliebene Kostproben

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 Euro sind im Kurs zu entrichten.

20H30702

Stephanie Leßmann
Mittwoch, **18. November 2020**
17:00 – 20:45 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
54,50 Euro

5-Elemente-Küche: Herbst

Die Ernährungslehre nach den 5 Elementen ist eine Säule der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und eine Philosophie, beruhend auf Jahrtausende altem Wissen zur Gesunderhaltung von Körper und Geist. Im Gegensatz zur westli-

chen Ernährung spielen hier keine Kalorien, Mineralstoffe, Vitamine oder die Einteilung in Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße eine Rolle. Die asiatische Lehre ordnet alle Lebensmittel den 5 Elementen zu: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser – und klassifiziert Lebensmittel nach ihrem energetischen Verhalten. Der Herbst gehört dabei zu dem Element Metall und ist die Zeit des Loslassens und der Abgrenzung.

Zwei Dozentinnen und Fachfrauen an diesem exklusiven Kochabend erwarten Sie: Nancy Szutor (Ernährungswissenschaftlerin) und Jana Skrubel (TCM-Ernährungsberaterin). Beide zeigen Ihnen, wie sie mit den richtigen Lebensmitteln Ihre Lebensgeister wecken und voller Elan in den Frühling starten. Dafür geben Sie Ihnen einen kurzen Einblick in die Grundprinzipien der 5-Elemente-Ernährung und kochen einfache saisonale Rezepte, die Sie bequem in Ihren Alltag integrieren können.

Aufgrund der nicht absehbaren Lage bezüglich des Corona-Virus im Winter 2020 finden die Kurse eventuell auch als reine Theorie-Kurse statt. Die Rezepte geben werden Ihnen mitgegeben und können dann zuhause gekocht werden.

Der Theorie-Kurs beinhaltet die Grundlagen der 5-Elemente-Ernährung, eine Einführung in das Element Metall (Herbst) / bzw. Wasser (Winter) und wie man sein Immunsystem mit den richtigen Lebensmitteln stärken kann.

Mitzubringen: Schürze/Vorbinder, Schreibmaterialien und eine Dose/(Glas)-Behälter für übriggebliebene Kostproben
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 Euro sind im Kurs zu entrichten.

20H30708

Nancy Szutor | Jana Skrubel
Montag, **19. Oktober 2020**, 16:30 – 20:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
54,50 Euro

5-Elemente-Küche: Winter

20H30709

Nancy Szutor | Jana Skrubel
Montag, **7. Dezember 2020**, 16:30 – 20:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
54,50 Euro



SPRACHEN

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache.....	86	Polnisch.....	106
Arabisch.....	89	Portugiesisch.....	106
Chinesisch.....	91	Rumänisch.....	107
Englisch.....	91	Russisch.....	107
Französisch.....	99	Schwedisch.....	108
Italienisch.....	101	Spanisch.....	109
Japanisch.....	103	Tschechisch.....	113
Neugriechisch.....	104	Türkisch.....	113
Norwegisch.....	105	Ungarisch.....	114
Persisch.....	105	Gebärdensprache.....	114

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

wir gehen davon aus, dass unsere Veranstaltungen im Herbstsemester wieder ganz regulär mit der üblichen Anzahl an Teilnehmenden laufen können. So haben wir auch unsere Kurse kalkuliert. Sollte jedoch aufgrund des Infektionsschutzes nur eine eingeschränkte Teilnehmeranzahl möglich sein, werden wir die Gruppengröße verringern und die Kalkulation der Kurse entsprechend anpassen müssen. Das würde eine Erhöhung des Entgeltes zur Folge haben. Selbstverständlich werden wir Ihnen dies rechtzeitig mitteilen und bitten um Ihr Verständnis.

Ihr vhs-Team

Fachbereichsleiterin
Fremdsprachen | DaF | DaZ
Aglaya Weidner
Telefon 03641 49-8211
aglaya.weidner@jena.de

Mitarbeiterin Sprachen
Nicole Bergmann
Telefon 03641 49-8216
nicole.bergmann@jena.de

Sachbearbeiterin
Sabine Schuldes
Telefon 03641 49-8223
sabine.schuldes@jena.de



SPRACHNIVEAU entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2	Stufe C1	Stufe C2	
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann im Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl »live« als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.	Hören
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z. B. Kurzgeschichten und Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen die nicht zu meinem persönlichen Interessensgebiet zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art z. B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.	Lesen
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange kenne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.	An Gesprächen teilnehmen
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z. B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.	Zusammenhängend sprechen
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z. B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z. B. auf Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen ändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.	Schreiben

ZERTIFIKATE

Sprachenzertifikate

Benötigen Sie ein Zertifikat, das Ihre Sprachkenntnisse auf einem bestimmten Niveau bescheinigt? Alle Informationen rund um das Thema Sprachprüfungen erhalten Sie beim Thüringer Volkshochschulverband e. V. (TVV e.V.) oder unter: www.vhs-th.de/themen/sprachpruefungen/

Servicetelefon

Telefon 03641 53423-14
E-Mail: pruefungszentrale@vhs-th.de

Aktuelle Prüfungstermine und nähere Informationen finden Sie unter: www.vhs-th.de/themen/sprachpruefungen

A 1
telc*: Deutsch, Englisch, Spanisch

Elementare Sprachverwendung

A 2
telc: Deutsch, Englisch, Spanisch
Cambridge Certificate: Englisch

Elementare Sprachverwendung

B1
telc: Deutsch, Englisch, Spanisch
Cambridge Certificate: Englisch
Goethe-Zertifikat: Deutsch

Selbstständige Sprachverwendung

B2
telc: Deutsch, Englisch, Spanisch
Cambridge Certificate: Englisch
Goethe-Zertifikat: Deutsch

Selbstständige Sprachverwendung

C1
telc: Deutsch, Englisch
Cambridge Certificate: Englisch
Goethe-Zertifikat: Deutsch

Kompetente Sprachverwendung

C2
telc: Deutsch, Englisch
Cambridge Certificate: Englisch

Kompetente Sprachverwendung

*telc: The European Language Certificates

Kennst du viele Sprachen - hast du viele Schlüssel für ein Schloß.

*Voltaire, eigentlich François-Marie Arouet (1694 – 1778)
französischer Philosoph der Aufklärung, Historiker und Geschichts-Schriftsteller*

Warum ist es wichtig Fremdsprachen zu lernen und wie die vhs Jena dabei helfen kann?
Neues aus dem Bereich Sprachen inklusive Deutsch als Fremd- und Zweitsprache werden Sie hier erfahren. Wir begrüßen Sie und freuen uns auf Ihre Teilnahme am Kurs. Sicher erwarten Sie beim Lernen in der Gruppe schöne Erfahrungen und Erlebnisse. Schauen Sie doch gern öfter auf unserer Website www.vhs-jena.de unter der Rubrik Sprachen. Wir erweitern unser Angebot regelmäßig.

Im kommenden Herbstsemester 2020 werden wir verschiedene Angebote zusammen mit dem Bereich Kultur anbieten. Hier haben Sie – auch gemeinsam mit Freunden und Familie – die Möglichkeit, die Sprache, die Sie sonst im reinen Sprachkurs lernen, auch in anderen Situationen zu erleben. Wie wäre es mit einem Abend, an dem Sie etwas über eine Sprache beim Kochen, Singen oder Spielen lernen? Wie wäre es, einen Beitrag über die Kultur eines Landes zu hören und damit Ihr kulturelles Wissen und Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern? Wie wäre es für Sie, einen Sprachkurs online, quasi »on cloud.9« zu besuchen? Sie sind herzlich Willkommen, an unseren Angeboten teilzunehmen. Gerne können Sie Freunde und Ihre Familie mit anmelden!

Besuchen Sie unsere Website www.vhs-jena.de für neue Angebote im Sprachenbereich!

Fakten über das Lernen einer Sprache:

Wussten Sie, dass das Lernen einer Fremdsprache Ihnen helfen kann Stress zu verringern? Nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen können Personen, die eine Fremdsprache sprechen oder weiter lernen, besser denken und schneller Entscheidungen treffen. Nach dem Max-Planck-Institut (Niederlande) sind Sprachregionen im Gehirn deutlich aktiver, wenn ein neuer Satzbau, neue Grammatikformen oder Vokabeln einer Fremdsprache gelernt werden. Bei Rückgriff auf ältere Strukturen ist dies nicht der Fall. Wenn Sie dann zwischen den Sprachen wechseln, wird das Multitasking gleich mit trainiert. Diese und noch andere Vorteile bietet Ihnen das Lernen einer Sprache.

WICHTIGE HINWEISE FÜR TEILNEHMENDE

Wir bieten verschiedene Gruppengrößen an:

Einzelschulung Anbotserstellung auf Anfrage

Minigruppe 2 – 4 Teilnehmende Keine Ermäßigung

Kleingruppe 5 – 7 Teilnehmende Keine Ermäßigung

Bei großer Nachfrage können diese Gruppen zu einem regulären Kurs geöffnet werden.

Regulärer Kurs ab 8 Teilnehmenden Ermäßigung möglich

Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden.

Der Preis erhöht sich und/oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend.

Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Lehrbuch:

Bitte kaufen Sie erst das Lehrbuch, wenn der Kurs sicher stattfindet.

EINSTUFUNGSABEND SPRACHEN

Kostenfreie Sprachberatung an der vhs Jena durch die Mitarbeiterinnen des Fachbereiches Sprachen.

Wenn Sie gern eine Sprache (weiter-)lernen möchten und unsicher sind, welches Niveau zu Ihnen passt, dann laden wir Sie herzlich zu unserem kostenfreien Einstufungsabend ein.

20H406000

Mittwoch, 9. September 2020

17:30 – 19:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum kein Entgelt

Aus logistischen Gründen, bitten wir Sie um Voranmeldung. Dies kann per E-Mail an volkshochschule@jena.de, persönlich in der Verwaltung oder telefonisch unter +49 3641 49-8200 erfolgen.

Wir bieten Ihnen individuelle Spracheinstufungen an für: DaZ, Englisch, Spanisch, Französisch und weitere Sprachen. Bitte benutzen Sie bei selten gesprochenen Sprachen unseren Online-Einstufungstest (siehe Website).

Sie finden uns in unserem Hauptgebäude in der Grietgasse 17a. Wir freuen uns auf Sie!

DEUTSCH als Fremd- und Zweitsprache

Deutsch als Fremdsprache A1.1

German as a foreign language

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse



For beginners without previous knowledge (english version: please scan the QR-Code)

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben, um sich in vertrauten und alltäglichen Situationen ausdrücken und verständigen zu können. Sie lernen sich vorzustellen und Fragen zur eigenen Person zu beantworten. Sie lernen, an Gesprächen zu bereits bekannten Themen teilzunehmen.

Im Anschluss an diesen Kurs findet ein weiterführender Kurs (A1.2) statt, mit dem Sie die Niveaustufe A1 abschließen können.

Der Kurs findet zweimal in der Woche am Abend statt (Mo, Mi) und umfasst 50 Unterrichtseinheiten.*

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen (bis 14. November) gibt.

20H404000

N. N.

montags und mittwochs

geplant* 2. November 2020 – 1. Februar 2021

17:30 – 19:45 Uhr, 17 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 02_10

183,00 Euro · Kleingruppe

*Änderungen vorbehalten!

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A1



For beginners with A1 knowledge (english version: please scan the QR-Code)

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse, um sich in einfachen und routinemäßigen Situationen verständigen zu können. Sie können häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und mit einfachen Mitteln über die eigene Herkunft und Ihre Ausbildung sprechen. Sie können die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben. Themen des Kurses sind zum Beispiel Angaben zur eigenen Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit und die nähere Umgebung.

Im Anschluss an diesen Kurs findet ein weiterführender Kurs (A2.2) statt, mit dem Sie die Niveaustufe A2 abschließen können.

Der Kurs findet zweimal in der Woche am Abend statt (Di, Do) und umfasst 60 Unterrichtseinheiten.*

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen (bis 17. November) gibt.

20H404010

Zichun Huang

dienstags und donnerstags

geplant* 3. November 2020 – 11. Februar 2021

17:30 – 19:45 Uhr, 20 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 00_08

218,00 Euro · Kleingruppe

*Änderungen vorbehalten!

Deutsch als Fremdsprache B1.1 · Teil I

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A2



For learner with A2 knowledge (english version: please scan the QR-Code)

In diesem Kurs werden Ihnen Kenntnisse in den Bereichen Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben vermittelt, um sich in Alltagssituationen und in der Arbeit verständigen zu können. Sie können sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessensgebiete äußern. Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie die Hauptpunkte der Aussagen verstehen und aufgreifen. Sie lernen ungewohnte Situationen zu bewältigen, die Ihnen auf Reisen im Sprachgebiet begegnen. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Wünsche, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen und Erklärungen geben. Themen sind zum Beispiel Arbeit, Berufe, Schule, Freizeit und vieles mehr.

Der Kurs findet dreimal in der Woche am Abend statt (Mo – Mi) und umfasst 60 Unterrichtseinheiten.*

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen (bis 10. November) gibt.

20H404020

N. N.

montags, dienstags, mittwochs

geplant* ab 2. November 2020

17:30 – 19:45 Uhr, 20 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 02_11

221,00 Euro · Kleingruppe

*Änderungen vorbehalten!

Deutsch als Fremdsprache B2.1

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1. Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus B1.1 und B1.2 absolviert.

In diesem Kurs erwerben Sie Kenntnisse in den Bereichen Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben, um an Alltagssituationen und bei der Arbeit aktiv teilnehmen zu können. Der Kurs befähigt Sie, die Hauptinhalte komplexer Texte, sowohl zu konkreten als auch zu abstrakten Themen, zu verstehen und sich mit deren Inhalten auseinander zu setzen. Sie können sich spontan und fließend verständigen, sodass auch ein Gespräch mit Muttersprachlern ohne große Anstrengung möglich ist. Sie verfügen über ein breites Spektrum an Themen und können sich klar und detailliert dazu ausdrücken. Sie können Ihren Standpunkt zu einem Thema ausführlich vertreten und auch begründete Vor- und Nachteile erläutern.

Der Kurs findet dreimal in der Woche am Abend statt (Mo, Mi, Fr) und umfasst 80 Unterrichtseinheiten.*

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen (bis 11. November) gibt.

20H404030

Loulia Al Khatib
montags, mittwochs, freitags
geplant* ab **2. November 2020**
18:00 – 20:15 Uhr, 27 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 3
288,00 Euro · Kleingruppe

*Änderungen vorbehalten!

Deutsch als Fremdsprache C1.1

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Lerner.

Der Kurs trainiert gleichermaßen alle vier Fertigkeiten (Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben) sowie Grammatik, Wortschatz und Aussprache. Relevante Schwerpunkte sind unter anderem Themen und Inhalte zu:

- Leben in einer modernen Gesellschaft
- Tourismus
- Deutsch für den Beruf
- Kunst
- Deutsch im Studium etc.

Der Kurs findet zweimal in der Woche abends statt (Di, Do) und umfasst 60 Unterrichtseinheiten.*

Die Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen (bis 24. November) gibt.

20H404040

N. N.
dienstags und donnerstags
geplant* **10. November 2020**
– **18. Februar 2021**
18:00 – 20:15 Uhr, 20 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_10
218,00 Euro · Kleingruppe

*Änderungen vorbehalten!

DaF Spezial B1/B2 · Konversation

Verfügen Sie über gute Deutschkenntnisse im Bereich B1/B2, hatten aber noch wenig Möglichkeiten, Ihre Fertigkeiten außerhalb des Kurses anzuwenden? Im Vordergrund steht das Sprechen und das Hören. In diesem Kurs trainieren Sie die Aussprache, lernen neue Wörter und Ausdrücke, sprechen über alltägliche Situationen und machen Rollenspiele. Wir möchten Ihnen die Scheu vor dem Sprechen nehmen und trainieren gezielt diese Fertigkeiten. Eine Ergänzung zu einem normalen Deutschkurs.

Vorteile: In kürzester Zeit machen Sie maximale Fortschritte in Sprachfähigkeit und Wortschatz. Sie lernen die Deutsche Sprache und Kultur besser kennen. Sie entwickeln Vertrauen und Sprachfertigkeiten

Der Kurs findet zweimal in der Woche am Abend statt (Di, Do) und umfasst 20 Unterrichtseinheiten.*

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten drei Sitzungen (bis 10. November) gibt.

20H404050

Loulia Al Khatib
dienstags und donnerstags
geplant* **27. Oktober 2020**
– **26. November 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_08
91,00 Euro · Kleingruppe

*Änderungen vorbehalten!

DaF Spezial C1 · Konversation

Dieser Kurs ist für Sie der Richtige, wenn Sie bereits gute Kenntnisse im Bereich B1/B2 und C1 haben und Ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern möchten. Sie üben in diesem Deutschkurs das freie Sprechen für den privaten und den professionellen Alltag anhand von aktuellen und ausgewählten Themen. Sie erweitern Ihren Wortschatz und verbessern Ihre Sprachkenntnisse und gewinnen Sicherheit in der deutschen Sprache. Wir möchten Ihnen die Scheu vor dem Sprechen nehmen und trainieren gezielt diese Fertigkeiten. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem normalen Deutschkurs.

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten drei Sitzungen (bis 9. November) gibt.

20H404051

N. N.

montags und mittwochs
geplant* **26. Oktober 2020**
– **25. November 2020**

18:00 – 19:30 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_08
91,00 Euro · Kleingruppe

*Änderungen vorbehalten!

ARABISCH

NEU: Arabisch A1 · Anfänger

Für Anfänger OHNE Kenntnisse.

Die Teilnehmenden können sich auf einfache Art verständigen und Auskunft z. B. über die Arbeit, Familie und Wohnort geben. Wenn der Gesprächspartner kooperiert, können die Teilnehmenden an einem Gespräch mit einfachen Sätzen und Redewendungen teilnehmen.

Salam! neu A1 · A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 1 – 3
ISBN 978-3-12-528835-5

20H401000

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, ab **9. Oktober 2020**
16:45 – 18:15 Uhr, 10 Nachmittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 2
116,50 Euro · Kleingruppe

NEU: Arabisch A1 · Anfänger

Ziele: siehe Kurs 20H401000.

Salam! neu A1 · A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 1 – 3
ISBN 978-3-12-528835-5

20H401002

Raya Qassas
montags, ab **5. Oktober 2020**
16:00 – 17:30 Uhr, 10 Nachmittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
92,50 Euro · Kleingruppe

Arabisch A1 · 2. Semester

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die das erste Semester des A1 Niveaus besucht haben und dieses fortsetzen möchten.
Ziele: siehe Kurs 20H401000.

Salam! neu A1· A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), Lkt. 4 – 6
ISBN 978-3-12-528835-5

20H401003

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, ab **9. Oktober 2020**
15:00 – 16:30 Uhr, 10 Nachmittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 2
116,50 Euro · Kleingruppe

NEU: Arabisch A2 · 1. Semester

Dieser Kurs fokussiert auf das Sprachniveau A2 und folgende Lernziele: Wenn die Information in einfacher Sprache gehalten ist und keine unvorhersehbaren Details auftauchen, können die Teilnehmenden eine sehr kurze Darstellung oder einen kurzen Bericht über ein eigenes Interessengebiet verstehen: Beispielsweise Texte in denen Menschen, Orte und Kulturen beschrieben werden. Auch das Verständnis von kurzen Texten, Nachrichten und Notizen wird geübt. Ein abgeschlossenes Niveau A1 ist zwingend Voraussetzung.

Salam! neu A1· A2
Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), Lkt. 7 – 9
ISBN 978-3-12-528835-5

20H401013

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, ab **9. Oktober 2020**
18:30 – 20:00 Uhr, 10 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 2
116,50 Euro · Kleingruppe

Arabisch A2 · 2. Semester

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die das erste Semester des A2 Niveaus besucht haben und dieses fortsetzen möchten. Ziel des Kurses ist wie für Arabisch A2.1 beschrieben.

Salam! neu A1-A2
Arabisch für Anfänger (Lehrbuch),
ab Lkt. 10 – 13
ISBN 978-3-12-528835-5

20H401036

Dr. Mohammad Hajouz
mittwochs, ab **7. Oktober 2020**
18:30 – 20:00 Uhr, 10 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 2
92,50 Euro · Kleingruppe

Arabisch B1 · Konversation

Ein Konversationskurs, der sich für Teilnehmende mit guten arabischen Vorkenntnissen eignet. Das Ziel dieses Kurses ist das Sprechen und das Hören von alltäglichen Themen wie Familie, Freizeit, Arbeit, Reisen und aktuellen Gegebenheiten. Das Sprechen ist mit dem Hören verbunden. Aus diesem Grund werden die Teilnehmenden die Hauptinformationen während eines Gespräches und aus audiovisuellen Medien verstehen lernen.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H401046

Omar Falfala
mittwochs, ab **4. November 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 6 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_08
167,00 Euro · Minigruppe

Arabisch B2 · Konversation

So wie im Niveau B1, siehe Information für Kurs 20H401046, werden die Teilnehmenden in der Lage sein, über alltägliche Themen zu sprechen

und die Hauptinformationen aus verschiedenen Medien oder auditiven Quellen zu verstehen. In B2 werden die Teilnehmenden jedoch längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und sich aktiver an Diskussionen beteiligen können. Ein Konversationskurs, der sich für Teilnehmende mit sehr guten arabischen Vorkenntnissen eignet.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H401047

Omar Falfala
mittwochs, ab **4. November 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 6 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_08
167,00 Euro · Minigruppe

CHINESISCH

Chinesisch A1 · Anfänger

Ziele: Die Teilnehmenden können sich auf einfache Art verständigen und Auskunft geben über sich, z. B. über die Arbeit, Familie und Wohnort. Wenn der Gesprächspartner kooperiert, können sie im Gespräch mit einfachen Sätzen und Redewendungen interagieren. Aus diesem Grund ist der Kurs mit folgenden Themen konzipiert: Grundlegende Kenntnisse über Chinesisch, sich vorstellen und die Zahlen.

Lóng neu A1· A2 (Chinesisch für Anfänger)
ISBN 978-3-12-528960-4

20H402000

Yu Hu
dienstags, ab **6. Oktober 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
72,50 Euro · Kleingruppe

Chinesisch A1 · 2. Semester

Ziele: Die Teilnehmenden können sich auf einfache Art verständigen und Auskunft über sich

geben, z. B. über die Arbeit, Familie und Wohnort. Sie können ganz einfache Sätze verstehen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird und wenn es geübte und vertraute Themen sind. Einige Inhalte des Kurses sind Begrüßung und Verabschiedung, sich und andere vorstellen, die Zahlen von 0 bis 10 und Einführung in die chinesischen Zeichen.

Lóng neu A1· A2 (Chinesisch für Anfänger)
ab Lkt. 3
ISBN 978-3-12-528960-4

20H402001

Zhen Tan
freitags, ab **6. November 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
116,50 Euro · Kleingruppe

Chinesisch A1 · 3. Semester

Für Teilnehmende, die zwei Semester des Kurses Chinesisch A1 Kurs schon besucht haben. Die Inhalte, siehe Kursbeschreibung für 20H402000 und 20H402003, werden geübt und erweitert.

Lóng neu A1· A2 (Chinesisch für Anfänger)
ab Lkt. 5
ISBN 978-3-12-528960-4

20H402003

Zhen Tan
freitags, ab **6. November 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
116,50 Euro · Kleingruppe

ENGLISCH

**Englisch A1 Neue Kurse
Für Anfänger und Wiedereinsteiger**

**NEU: Englisch A1 · Anfänger
Vormittagskurs**

Ziele: Die Teilnehmenden können sich auf einfache

che Art verständigen und Auskunft geben, z. B. über die Arbeit, Familie und Wohnort. Wenn der Gesprächspartner kooperiert und die Information vertraut ist, können die Teilnehmenden im Gespräch mit einfachen Sätzen und Redewendungen interagieren.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406001

Laura Unbekannt

freitags, ab **2. Oktober 2020**

10:00 – 11:30 Uhr, 12 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

78,50 Euro

NEU: Englisch A1 · Anfänger

Information zum Kurs: siehe 20H406001.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406001A

Laura Unbekannt

mittwochs, ab **30. September 2020**

17:30 – 19:00 Uhr, 12 Vormittage

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 01_10

78,50 Euro

A1 Fortsetzungskurse

Englisch A1 · 2. Semester

Sie besitzen geringe Vorkenntnisse und haben vielleicht schon ein Semester an der VHS Englisch gelernt? Dann herzlich willkommen! Sie lernen ohne Druck vertraute Wörter und einfache Sätze verstehen, sich uns auf einfache Art zu verständigen und einfache Sätze zu gebrauchen, um über bekannte Themen zu sprechen. Sie haben Spaß am Erlernen der Sprache und trainieren das gern in der Gruppe.

Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs in der Musik- und Kunstschule in Lobeda stattfindet.

Sterling Silver 1 (Kursbuch mit CDs)

ISBN 978-3-464-20410-8

20H406002

Heike Veit

donnerstags, ab **17. September 2020**

10:00 – 11:30 Uhr, 10 Vormittage

Musik- und Kunstschule, Außenstelle Lobeda,

Platanenstraße 4

116,50 Euro · Kleingruppe

Englisch A1 · 2. Semester

Der Kurs ist für Teilnehmende, die schon zwei Semester des Niveaus A1 besucht haben. Ziel des Kurses ist sich auf einfache Art zu verständigen und Auskunft über sich zu geben, z. B. über die Arbeit, Familie und Wohnort. Wenn der Gesprächspartner kooperiert und die Information vertraut ist, können die Teilnehmenden in einem Gespräch einfache Sätze und Redewendungen sowie vertraute Wörter verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder Katalogen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406003

Victor Alexander Dumitras

montags, ab **28. September 2020**

17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 01_07

96,50 Euro

Englisch A1 · 3. Semester

Siehe Kurs 20H406001.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406011

Ljuba Jurkowski

montags, ab **14. September 2020**

17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 01_08

96,50 Euro

Englisch A1 · Für mich

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die das Niveau A1 schon besucht haben und weiter ausbauen möchten. Deshalb: Machen Sie mit, wir heißen Sie herzlich willkommen!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406022

Heike Veit

mittwochs, ab **16. September 2020**

16:30 – 18:00 Uhr, 15 Nachmittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

96,50 Euro

Englisch A1 · Wiedereinsteiger 2. Semester

Für Teilnehmende, die bereits vor vielen Jahren Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse wieder aktivieren und Neues lernen möchten. Im Niveau A1 haben Sie bereits Vorkenntnisse. Beschreibung des Niveaus: siehe Kurs 20H406001.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406023

Victor Alexander Dumitras

dienstags, ab **29. September 2020**

17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 00_07

96,50 Euro

Englisch A1 Für mich – Englisch für die Reise · Wiedereinsteiger Vormittagskurs

Sie planen einen Auslandsaufenthalt oder möchten Ihr Englisch verbessern? Hier lernen Sie in einer entspannten Atmosphäre die wichtigsten Wörter, Sätze und Phrasen, um sich auf einfache Art und Weise zu verständigen und Auskunft über Arbeit, Familie und Wohnort geben zu können.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406025

Mark Hargrave

montags, ab **14. September 2020**

9:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage

vhs, Paradiesstraße 6, SR 1

96,50 Euro

Englisch A1/ A2 · Wiedereinsteiger

Haben Sie bereits einige Semester Englisch an der vhs gelernt oder hatten Sie zwei bis drei Jahre Englisch in der Schule? Möchten Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse schnell wieder reaktivieren? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie!

Als Teilnehmende im Übergangsniveau A1/A2 können Sie sich bereits in einfachen Gesprächen über vertraute Themen über Ihre eigene Person, Hobbies oder Familienmitglieder austauschen. Als Ziel des Niveaus A2 stehen der Ausbau und die Erweiterung dieser Fähigkeiten im Fokus. So können Sie dann auch mündlich und schriftlich Auskünfte über Ihren Beruf, alltägliche Gewohnheiten oder unmittelbare Bedürfnisse geben.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H406030

Victor Alexander Dumitras

montags, ab **28. September 2020**

19:15 – 20:45 Uhr, 15 Abende

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

101,00 Euro

A2 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

Englisch A2 · 2. Semester

Wenn Sie bereits Vorkenntnisse in Englisch haben und diese in einer entspannten Atmosphäre auffrischen und ausbauen wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Hierbei wird der Schwerpunkt auf Alltagsenglisch gelegt. Es werden verschiedene Themen behandelt, um eine einfache Kommunikation im Beruf sowie im Ur-

laub zu ermöglichen. Es ist für alle Teilnehmenden etwas dabei!
Ziel dieses Kurses ist die Erweiterung der Sprachverwendung im Niveau A2. Sie lernen in diesem Niveau, sich verbal als auch schriftlich in routinemäßigen Situationen zu äußern. Dies beinhaltet Auskünfte über die eigene Person, Beruf, Familie, Hobbies und vertraute Themen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406032

Dylan Paul Lewis

mittwochs, ab **23. September 2020**

17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 00_02

116,50 Euro · Kleingruppe

Englisch A2

Neue Teilnehmende mit Englischkenntnissen, die schon einen Kurs A2 besucht haben oder dieses Sprachniveau besitzen, sind willkommen.

Inhalte: Englisch lernen – besonders für den Auslandsaufenthalt und/oder private Kontakte. Im Vordergrund steht das Erlernen eines Grundwortschatzes und der wichtigsten grammatikalischen Regeln, welche situationsbezogen und im Gespräch vermittelt werden.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406036

Heike Veit

donnerstags, ab **17. September 2020**

13:00 – 14:30 Uhr, 15 Nachmittage

vhs, Paradiesstraße 6, SR 2

96,50 Euro

Englisch A2 · Auffrischung Vormittagskurs

Für Teilnehmende, die das Niveau A2 schon absolviert haben und ihre Kenntnisse auf dem A2-Niveau auffrischen möchten. Die Teilneh-

menden üben das Verstehen von einfachen Informationen. So z. B. sich auf eine einfache Weise in vertrauten Situationen zu verständigen und Auskunft über das persönliche Umfeld zu geben. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Easy English A2.2

ISBN 978-3-06-520817-8

20H406037

Ljuba Jurkowski

mittwochs, ab **16. September 2020**

9:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

96,50 Euro

Englisch A2 · Wiedereinsteiger Vormittagskurs

Sie planen einen Auslandsaufenthalt oder möchten Ihr Englisch verbessern? Hier lernen Sie in einer entspannten Atmosphäre die wichtigsten Wörter, Sätze und Phrasen.

Fairway 2, A2 (Lehr- und Arbeitsbuch),

ISBN 978-3-12-501497-8

20H406038

Mark Hargrave

montags, ab **14. September 2020**

11:00 – 12:30 Uhr, 10 Vormittage

vhs, Paradiesstraße 6, SR 1

116,50 Euro · Kleingruppe

Englisch A2 – Fit für den Auslandsaufenthalt! · Fortsetzung

Obwohl der Kurs auf das Niveau A2 zielt, sind Teilnehmende die schon ein drittes Semester des Niveaus A1 absolviert haben, herzlich willkommen! Im Kurs werden Sie das Verstehen von einfachen Informationen und Mitteilungen üben, Texte wie Prospekte, Speisekarten oder Fahrpläne lesen, ein Gespräch für einen eventuellen Arztbesuch üben und sich auf einfacher Ebene verständigen.

Besuchen Sie uns, Sie sind herzlich willkommen mit Spaß zu lernen!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406039

Heike Veit

donnerstags, ab **17. September 2020**

15:00 – 16:30 Uhr, 10 Nachmittage

vhs, Paradiesstraße 6, SR 2

116,50 Euro · Kleingruppe

Englisch A2 – Fit für den Auslandsaufenthalt! · Fortsetzung

Siehe Kursbeschreibung 20H406039

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406040

Heike Veit

mittwochs, ab **16. September 2020**

14:30 – 16:00 Uhr, 15 Nachmittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

96,50 Euro

Englisch A2 mit Muße Vormittagskurs

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A2 sind herzlich willkommen! Im Kurs werden Sie das Verstehen von einfachen Informationen üben, sich in einer einfachen Form in vertrauten Situationen verständigen und Auskunft über Ihr persönliches Umfeld geben. Spaß und Rücksicht auf ihr eigenes Lerntempo sind die Maxime dieses Kurses.

At your Leisure A2

ISBN 978-3-19-109599-4

20H406042

Ljuba Jurkowski

donnerstags, ab **17. September 2020**

10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

96,50 Euro

B1 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

Englisch B1 · Vormittagskurs

“Are you on the woodway?” – Damit Ihnen dieser Schnitzer nicht passiert und Sie im Privat- und Berufsleben immer die richtigen Worte finden, kommen Sie in diesen Kurs. Voraussetzung sind bereits vertiefte Englischkenntnisse bzw. das absolvierte Niveau A2. Lesen, Schreiben und Sprechen werden grammatikalisch als auch vom Wortschatz nochmals vertieft.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406048

Ingrid Wipf

montags, ab **14. September 2020**

9:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

96,50 Euro

Englisch B1/B2

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse in einer lockeren Atmosphäre verbessern? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Themen wie z.B. während des Auslandsaufenthalts, Essen und Trinken, Film und Musik werden in diesem Kurs behandelt. Dieser Kurs baut auf Ihrem Wortschatz auf und verbessert Ihre Grammatik. Lernen Sie selbstbewusst Englisch zu sprechen. Dieser Kurs befindet sich am Ende des B1-Niveaus. Nach ca. 3 Terminen werden sie mit B2 beginnen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406049

Mark Hargrave

montags, ab **14. September 2020**

18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 00_04

96,50 Euro

Englisch B1 · 5. Semester Vormittagskurs

Neue Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau B1 auffrischen und festigen möchten, sind herzlich willkommen!

Während des Besuch eines Kurses im Niveau B1 lernen Sie die selbstständige Sprachverwendung einer Fremdsprache. Dies bedeutet, dass Sie sich klar in der Standardsprache ausdrücken können und die meisten Situationen auf Reisen und im Alltag bewältigen. Über Ihre Interessengebiete können Sie sich fließend und zusammenhängend äußern.

Network Now B1.2, ab Lkt. 2
Student's Book mit 3 Audio-CDs

20H406050

Nicole Goetze-Wörzberger
dienstags, ab **15. September 2020**
10:30 – 12:00 Uhr, 15 Vormittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 2
96,50 Euro

Englisch B1 · Auffrischung Vormittagskurs

siehe Kurs 20H406050.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406051

Ingrid Wipf
montags, ab **14. September 2020**
10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
96,50 Euro

Englisch B1 · Auffrischung Vormittagskurs

Siehe Kursbeschreibung 20H406050.

KEY B1, ab Lkt. 12
ISBN 978-3-06-020100-6

20H406052

Ingrid Wipf
donnerstags, ab **17. September 2020**
10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
96,50 Euro

Englisch B1 · Vormittagskurs

“My English is not the yellow from the egg!”
Geht es Ihnen auch so? Dann freuen wir uns auf rege Teilnahme am Englischkurs Sprachniveau B1. Sowohl Grammatik und als auch Wortschatz werden vertieft. Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406053

Ingrid Wipf
dienstags, ab **15. September 2020**
9:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
96,50 Euro

Englisch B1 · Vormittagskurs

Im Kurs werden Sie das Verstehen von Beiträgen aus verschiedenen Medien üben sowie spontanes Sprechen in Situationen die im Alltag auftreten können. Sie werden sich über Erfahrungen, Ereignisse oder aktuelle Themen austauschen. Neue Teilnehmende, die schon das Niveau B1 absolviert haben oder Vorkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 haben, sind herzlich eingeladen.

Great B1
ISBN 978-3-12-501484-8

20H406054

Mark Hargrave
dienstags, ab **15. September 2020**
8:45 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 2
96,50 Euro

Englisch B1

Wenn Sie bereits Kenntnisse in Englisch haben und diese ausbauen wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Im Rahmen des Kurses wird das Alltagsenglisch aufgefrischt und ausgebaut. Es werden verschiedene Themen behandelt, um Ihnen die Kommunikation im Beruf sowie unterwegs zu ermöglichen. Des Weiteren wird der Kurs den Interessen der Teilnehmenden angepasst, sodass Platz für viele interessante und spannende Diskussionen und Gespräche geschaffen wird.

Der Kurs eignet sich auch für Teilnehmende, die ein Semester des B1-Niveaus absolviert haben. Dies bedeutet, Sie haben bereits fortgeschrittene Kenntnisse der Sprachverwendung und können auch unvertraute Gegebenheiten sprachlich meistern.

Great! B1
ISBN 978-3-12-501484-8

20H406056

Dylan Paul Lewis
dienstags, ab **22. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_02
96,50 Euro

Englisch B1/B2 · Conversation for Social and Everyday Use

The course will be 50% in the classroom and 50% in a pub to put our practical English into a social context.

This course will increase your conversation skills. You will be encouraged and enabled to speak English for everyday use in a friendly and informal atmosphere. In addition to central topics, such as news, food and drinks, politics, travel, sport and leisure, the classes will be open to what you as students also wish to talk about.

The course does not focus directly on the grammar of the English language, but more on communication skills, improving vocabulary, and in-

creasing your confidence as a speaker of English.

Material will be provided by the teacher.

20H406058

Mark Hargrave
mittwochs, ab **16. September 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_04
101,00 Euro

Englisch B1/B2 Conversation in the Morning · Vormittagskurs

In einer lockeren und vertrauten Atmosphäre werden wir im Kurs die spontane Teilnahme an Gesprächen üben sowie das Hören von Beiträgen aus verschiedenen Quellen trainieren um etwas mehr als das Wesentliche zu verstehen. Die Themen werden an das Interesse der Teilnehmenden angepasst, um eine aktive Teilnahme zu erreichen. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die schon das Niveau B1 absolviert haben oder einen B2-Kurs angefangen haben.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

20H406060

Nina Schwöbel
mittwochs, ab **16. September 2020**
9:00 – 10:30 Uhr, 10,00 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
121,00 Euro · Kleingruppe

English B1/B2 for Business 1. Semester

Perhaps you already get along in most situations, but you wish to become more confident and efficient in using the language when dealing with customers, colleagues or business partners. In this course you will work through a range of authentic tasks and situations from modern business life: person-to-person contacts, telephoning, taking parts in meetings, exchanging information, dealing with problems,

entertaining visitors and business travel. While the main focus of this course is on developing listening and speaking skills, we will also look at the language of current business correspondence.

Material will be provided by the teacher.

20H406062

Catherine Futter
montags, ab **28. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 8 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_04
99,00 Euro · Kleingruppe

B2 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

Englisch B2 · Vormittagskurs

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B2 sind herzlich eingeladen, am Kurs teilzunehmen! Im Niveau B2 werden Sie sicherer in der selbstständigen Sprachverwendung. Sie können die Hauptinhalte komplexer Texte oder abstrakte Themen verstehen sowie ein Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung führen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406063

Nicole Goetze-Wörzberger
donnerstags, ab **17. September 2020**
10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 2
96,50 Euro

Englisch B1/B2 Vormittagskurs

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1, die auf dem Sprachniveau B2 weiterlernen möchten, sind herzlich willkommen!

Easy English B1.2
ISBN 978-3-06-520823-9

Englisch B2 Advanced Conversation

Goals of this course, according to B2 level GER, are participating in meetings while speaking fluently and be able to talk about subjects like cultural/ethnic norms or mental processes. Additionally, the use of English in awkward or complex situations will be improved.

The course is designed for people who would like to practice conversation under a friendly and relaxed atmosphere without being afraid of speaking. The topics are orientated on students's interests and skills.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H406066

Victor Alexander Dumitras
mittwochs, ab **30. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_07
121,00 Euro · Kleingruppe

C1 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

Englisch Vorbereitungskurs Cambridge Prüfung C1

The vhs is delighted to offer another Cambridge University examination preparation course. This crash course will be led by Mark Hargrave, a certificated examiner for Cambridge University, and a professionally qualified native-speaker with 20 years teaching experience. It will be a small group and will take place two times a week. We will focus on the development of your speaking, writing, listening and reading skills.

Please note that this is just a preparation course. Information on exams can be found at: <https://www.vhs-th.de/themen/sprachpruefungen/>

To clarify the requested level, we kindly ask you to contact the Language Department before signing up.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H406067

Mark Hargrave
dienstags, ab **29. September 2020**
17:30 – 20:30 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_04
408,00 Euro · Minigruppe

Englisch C1

Wenn Sie bereits fortgeschrittene Kenntnisse in Englisch B2 haben und diese ausbauen und vertiefen wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Es werden zahlreiche Themen besprochen, sei es aus der Politik, Wissenschaft, Landeskunde oder Kultur. Es werden originale Medien gelesen oder geschaut sowie reichlich diskutiert und besprochen. Es ist für jeden Teilnehmenden etwas dabei!

Ziel des Kurses im Niveau C1 ist die fachkundige Anwendung der englischen Sprache. Sie verstehen längere und anspruchsvolle Texte, können sich fließend mündlich und schriftlich ausdrücken sowie zu komplexen Sachverhalten äußern.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H407078

Dylan Paul Lewis
donnerstags, ab **24. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_08
121,00 Euro · Kleingruppe

FRANZÖSISCH

A1 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

NEU: Französisch A1 · Anfänger

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die noch nie Französisch gelernt haben. In diesem Kurs erlernen Sie die französische Sprache von Beginn an. Ziel ist die elementare Sprachverwendung, so dass Sie in alltäglichen Situationen auf einfache

Art und Weise Auskunft geben können. Hierzu zählen das Beantworten von Fragen zur eigenen Person, Preisgabe von Informationen über sich selbst sowie grundlegende Fragen an die Gesprächspartner. Sie können einem einfachen Gespräch folgen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H408000

Renate Still
mittwochs, ab **16. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_07
96,50 Euro

Französisch A1 · Auffrischung

Wiederholung und Aktivierung der Niveaustufe A1. Aus diesem Grund ist der Kurs für Teilnehmende geeignet, die die Stufe A1 absolviert haben und nach Unterbrechung wieder aktivieren möchten. In dieser Niveaustufe werden Sie das Hören von einfachen Sätzen trainieren sowie das Sprechen auf eine einfache Art üben. Ebenfalls üben Sie den Austausch über vertraute Themen wie Arbeit, Wohnort und Interessen.

Intermezzo Französisch A1:
Wiederholen – Aktivieren – Kommunizieren
ISBN 978-3191096007

20H408017

Catherine Abratis
montags, ab **5. Oktober 2020**
19:00 – 20:30 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_07
96,50 Euro

Französisch A1 · Auffrischung

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die Vorkenntnisse auf Niveau A1 besitzen.

Beschreibung der Niveaustufe siehe 20H408000.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H408018

Victor Alexander Dumitras
dienstags, ab **29. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_07
116,50 Euro · Kleingruppe

A2 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

Französisch A2 · Vormittagskurs

In diesem Kurs wiederholen Sie Ihre Kenntnisse auf dem Niveau A2, festigen diese und erweitern Wortschatz und Landeskundekenntnisse. Das Lesen von Speisekarten, das Verstehen von Bahnhofsdurchsagen oder das Sprechen in einfachen routinemäßigen Situationen, um über die Familie oder Interessegebiete plaudern zu können, gehen beim Auslandsaufenthalt dann »sans problèmes« von der Hand.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H408032

Sofia Boscá Cortés
freitags, ab **18. September 2020**
9:00 – 10:30 Uhr, 10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
116,50 Euro · Kleingruppe

Französisch A2 – 5. Semester Senioren-Vormittagskurs

In diesem Kurs arbeiten die Teilnehmenden mit unterschiedlichen, möglichst authentischen Texten und wiederholen und üben Grammatikstrukturen, sowohl mündlich als auch schriftlich. Letztlich zielt der Kurs im Niveau A2 auf den sicheren Gebrauch der Sprache. Sie lernen sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen sowie einfach Informationen auf Schildern, Speisekarten lesen oder während

Durchsagen verstehen. Zugleich sind Sie in der Lage sich über Ihre eigene Person, den Beruf oder Interessen mit Ihren Gesprächspartnern auszutauschen.

Rebonjour A2, ab Lkt.3
ISBN 978-3-19-003373-7

20H408037

Renate Still
freitags, ab **18. September 2020**
9:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Paradiesstraße 6, SR 2
96,50 Euro

Französisch A2 Festigung und Konversation

Stellen Sie sich vor, Sie stehen an der Pariser Métro und plötzlich ist Ihr Koffer verschwunden ... Nicht verzweifeln! Der Fokus dieses Kurses liegt auf der Konversation und auf dem Festigen des Wortschatzes im Niveau A2. Dies bedeutet, dass Sie sich ohne Probleme auf einfache Weise verständlich machen können. Vorkenntnisse sind ein absolviertes Niveau A1, das heißt elementare Kenntnisse der französischen Sprache wie: sich vorstellen, einfach Fragen stellen und beantworten.

Perspectives Allez-y ! A2, ab Lkt. 8
ISBN 978-3-06-520184-1

20H408040

Nadia Selahmi
montags, ab **5. Oktober 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_10
116,50 Euro · Kleingruppe

B1 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

Französisch B1 Festigung und Konversation

Neue Teilnehmende, die ihre Kenntnisse im

Sprachniveau B1 ausbauen wollen, sind herzlich willkommen. Im Gegensatz zu Niveau A2 lernen Sie, sich in komplexen Situationen verständlich zu machen bzw. können Sie einer französischsprachigen Fernsehsendung folgen. Auch sind Sie in der Lage, sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themengebiete und persönliche Interessen zu äußern.

Voyages neu B1, ab Lkt. 1
ISBN 978-3-12-529431-8

20H408047

Nadia Selahmi
dienstags, ab **6. Oktober 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_02
96,50 Euro

ITALIENISCH

NEU: Italienisch A1 · Anfänger

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Der Kurs bietet eine allgemeine Einführung in die verschiedenen Facetten der italienischen Sprache auf Niveau A1 Anfänger (ohne Vorkenntnisse) an. Am Ende des Kurses werden Sie sich Ihren italienischen Freunden auf Italienisch vorstellen können, über Ihren Alltag auf eine einfache Art verständigen, das Hören von vertrauten Wörtern und einfachen Sätzen üben. Wenn langsam gesprochen wird, können Sie Essen bestellen und Vieles mehr.

CHIARO! Nuova edizione A1
ISBN 978-3-19-275427-2

20H409000

Francesco Cavassa
dienstags, ab **15. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_05
96,50 Euro

Italienisch A1 · Auffrischung

Für Teilnehmende, die bereits A1-Kenntnisse erworben haben. Beschreibung der Niveaustufe siehe Kurs 20H409000.

CHIARO! Nuova edizione A1
ISBN 978-3-19-275427-2

20H409014

Francesco Cavassa
montags, ab **14. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_05
96,50 Euro

NEU: Italienisch für unterwegs · A1

Im Kurs lernen die Teilnehmenden die Sprache für den Aufenthalt in Italien. Die Idee ist das Lernen von einfachen Sätzen und Wörtern, um in alltäglichen Situationen Auskunft über sich geben zu können. Hierzu zählen das Beschreiben von Interessen, einkaufen, das Lesen von einfachen Sätzen auf Menüs, Schildern oder Katalogen. Voraussetzung für Gespräche ist die Kooperationsbereitschaft des Gegenübers und dass das Gespräch in einer einfachen Form stattfindet.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H409015

Martino Pietrini
freitags, ab **18. September 2020**
10:30 – 12:00 Uhr, 10 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
116,50 Euro · Kleingruppe

NEU: Italien: Sprache, Land und Leute – A2/B1

Möchten Sie mehr über Italien durch Ihre Sprache lernen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Für Teilnehmende, die bereits A2/B1-Niveau erreicht haben, wird die Sprache gefestigt und dabei italienische Kultur, Traditionen, Gastrono-

mie sowie Land und Leute näher gebracht. Personen, die bereits Italien besucht haben, finden Gelegenheit über Ihre Erfahrungen zu berichten und interessante Gespräche auf einem einfachen Niveau zu führen. Hauptaugenmerk liegt auf der Wiedergabe der wesentlichen Informationen in kurzen und verständlichen Sätzen. Ziel ist es ebenfalls, Sicherheit beim Hören oder Lesen von Schildern, Karten und Kataloge zu erlangen und dies weiter zu üben. Besuchen Sie uns und tauchen Sie ein in die italienische Sprache und ihre Kultur.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H409030

Martino Pietrini
montags, ab **14. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_07
116,50 Euro · Kleingruppe

Italienisch A2

Für Teilnehmende die bereits A1 an der vhs absolviert haben, aber auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Beschreibung der Niveaustufe siehe 20H409000.

Con piacere A2
ISBN 978-3-12-525183-0

20H409032

Martino Pietrini
donnerstags, ab **10. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_05
96,50 Euro

Italienisch A2 – Endlich Zeit für Italienisch · Vormittagskurs

Pizza, Pasta, Cappuccino? Wenn Sie mehr als nur die italienische Speisekarte lesen möchten sind Sie herzlich willkommen im Kurs Niveau A2.

Voraussetzung ist ein bereits abgeschlossenes Niveau A1, das heißt die Grundkenntnisse der italienischen Sprache müssen bereits vorhanden sein.

Passo dopo passo A2 ab Lkt.9
ISBN 978-3-19-509599-0

20H409033

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
dienstags, ab **1. September 2020**
10:45 – 12:15 Uhr, 10 Vormittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
116,50 Euro · Kleingruppe

Italienisch A2 · Spätkurs

Wer den Abend nicht auf der Couch verbringen möchte, ist herzlich zum Italienischkurs A2 eingeladen. Teilnehmende, die bereits zwei Semester in dieser Niveaustufe gelernt haben, können die Kenntnisse auf dieser Niveaustufe noch weiter vertiefen. Hier können die Teilnehmenden häufig und gebräuchliche Ausdrücke verstehen und verwenden, um Auskunft über sich oder über Themen wie Familie, Freizeit, Einkaufen, Arbeit und über Ihre Umgebung geben zu können.

Nuovo Espresso A2
ISBN 978-3192054396

20H409034

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
donnerstags, ab **3. September 2020**
20:15 – 21:30 Uhr, 10 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
223,30 Euro · Minigruppe

Italienisch B1 · 3. Semester

Im Kurs werden Sie das Verstehen von Hauptpunkten einer Information im Text oder aus verschiedenen Hörquellen wie Ansagen, Nachrichten usw. trainieren, wenn es um vertraute Themen wie Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Auch im Sprechen werden Sie die Situationen,

die Ihnen auf Reisen/im Alltag begegnen, üben, um über verschiedene Themenfelder kommunizieren zu können. Willkommen und buon divertimento im Kurs!

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H409048

Simone Eliseo Astolfi
montags, ab **28. September 2020**
18:00 – 19:30 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
116,50 Euro · Kleingruppe

Italienisch B1 · Auffrischung

In diesem Kurs festigen Sie Ihre Sprachkenntnisse auf dem B1-Niveau, vordergründig durch mündliche Kommunikation.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H409049

Simona D'Emilio
donnerstags, ab **8. Oktober 2020**
18:00 – 19:30 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_11
71,00 Euro

JAPANISCH

Japanisch A1 · 2. Semester

Für Teilnehmende mit ganz geringen Vorkenntnissen, die bereits ein Semester Japanisch an der vhs besucht haben. Wir stellen bei Rückfragen gern den Kontakt mit dem Dozenten her, ggf. wird er Sie in ein anderes Semester des Niveaus A1 (siehe Angebot Japanisch) einordnen. Ziel des Niveaus A1 ist die elementare Sprachverwendung, sodass Sie in alltäglichen Situationen auf einfache Art und Weise Auskunft geben können. Hierzu zählen das Beantworten von Fragen zur eigenen Person, Preisgabe von Informationen über sich selbst sowie grundlegende Fra-

gen an den Gesprächspartner. Sie können einem einfachen Gespräch folgen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H410004

Kei Hasegawa
dienstags, ab **20. Oktober 2020**
20:00 – 21:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
96,50 Euro

Japanisch A1 · 4. Semester

Beschreibung siehe Kurs 20H410004.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H410012

Kei Hasegawa
freitags, ab **23. Oktober 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
101,00 Euro

Japanisch A1 · 4. Semester

Beschreibung siehe Kurs 20H410004.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H410014

Kei Hasegawa
donnerstags, ab **22. Oktober 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
101,00 Euro

Japanisch A1 · 5. Semester

Beschreibung siehe Kurs 20H410004.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H410017

Kei Hasegawa
freitags, ab **23. Oktober 2020**
18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
140,00 Euro · Kleingruppe

Japanisch A1 · 8. Semester

Beschreibung siehe Kurs 20H410004.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H410018

Kei Hasegawa
donnerstags, ab **22. Oktober 2020**
18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
140,00 Euro · Kleingruppe

Japanisch A2 · 6. Semester

Im Niveau A2 erweitern Sie Ihre Fähigkeiten der elementaren Sprachverwendung, so dass Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und sich flüssig auf einer einfachen Ebene austauschen können. Sie erweitern auch das Spektrum der Themengebiete, sodass Sie detaillierte Auskünfte (auch über zukünftige Ereignisse) geben können.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H410034

Kei Hasegawa
dienstags, ab **20. Oktober 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
101,00 Euro

Japanisch B1

Ziele des Sprachniveaus B1 sind eine zunehmend selbstständige Sprachverwendung. Im Gegensatz zu Niveau A2 lernen Sie, eine klare Standardsprache zu verwenden und die meisten

Situationen im Alltag/auf Reisen routiniert zu bewältigen. Sie können sich einfach und zusammenhängend über persönliche Interessen austauschen.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H410048

Kei Hasegawa
dienstags, ab **20. Oktober 2020**
18:30 – 20:00 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
97,00 Euro · Kleingruppe

NEUGRIECHISCH

Neugriechisch A2 · 1. Semester

Für Teilnehmende, die bereits einige Semester Neugriechisch gelernt haben und Vorkenntnisse auf Niveau A1 besitzen.

Vorkenntnisse auf Niveau A1 beinhalten den elementaren Sprachgebrauch. Wir setzen für eine Teilnahme also voraus, dass Sie sich mit vertrauten, alltäglichen Ausdrücken verständigen können, wenn Ihr Gegenüber sich darauf einstellt und langsam spricht. Einfache Fragen zu Ihrer Person können Sie bereits beantworten oder stellen.

Im Niveau A2 erweitern Sie Ihre Fähigkeiten, sodass Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und sich flüssig auf einer einfachen Ebene austauschen können. Sie erweitern auch das Spektrum der Themengebiete, sodass Sie detaillierte Auskünfte (auch über zukünftige Ereignisse) geben können.

Jassu! Neugriechisch für Anfänger, ab Lkt. 10
ISBN 978-3-12-528890-4

20H412012

Stylianos Fytas
dienstags, ab **6. Oktober 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_13
96,50 Euro

Neugriechisch B1

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Voraussetzung ist ein abgeschlossenes Niveau A2 (Beschreibung siehe 20H412012).

Das in diesem Kurs anvisierte Niveau B1 zielt auf die selbstständige Sprachverwendung. Im Gegensatz zu Niveau A2 lernen Sie, eine klare Standardsprache zu verwenden und die meisten Situationen im Alltag/auf Reisen routiniert zu bewältigen. Sie können sich einfach und zusammenhängend über persönliche Interessen austauschen.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H412045

Stylianos Fytas
dienstags, ab **6. Oktober 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_13
140,00 Euro · Kleingruppe

NORWEGISCH

Norwegisch B2/C1 Kommunikations- und Kompaktkurs

Vil du lese og diskutere? Du snakker og forstår godt norsk og har ingen problemer med å lese ei norsk bok og snakke om den. Velkommen!

Das Niveau B2/C1 geht von der selbstständigen zur kompetenten Sprachanwendung über. Das heißt, die Teilnehmenden besitzen bereits Niveau B2 und können die Hauptinhalte komplexer Texte nachvollziehen und dem Gespräch mit einem Muttersprachler ohne größere Anstrengung folgen. Sie können sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken. Als Lernziel des Niveaus C1 steht der flexible Gebrauch der Sprache in Alltag oder Berufsleben. Anspruchsvolle Diskussionen können geführt und wissenschaftliche Texte verstanden werden. Die Teilnehmenden können ihre Sprache dem individuellen Anlass anpassen.

Bitte Kurstage beachten!

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H415061

Marcus Großkopf
Freitag, **25. September 2020**
18:15 – 20:30 Uhr
Samstag, **26. September 2020**
9:00 – 15:30 Uhr

Freitag, **22. Januar 2021**
18:15 – 20:30 Uhr
Samstag, **23. Januar 2021**
9:00 – 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
79,00 Euro

PERSISCH

NEU: Persisch A1

Hier erlernen Sie Grundlagen der persischen Sprache. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Als Ziel der Niveaustufe A1 steht die elementare Verwendung der persischen Sprache. Sie lernen, sich und andere vorzustellen und einfache Fragen zu Ihrer Person zu beantworten. Sie verstehen ganz einfache Sätze und alltägliche Ausdrücke. Ist Ihr Gesprächspartner dazu bereit langsam und deutlich zu sprechen, können Sie sich auf einfache Art verständigen.

20H416001

Amirala Daneshjoo
dienstags, ab **3. November 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_04
92,50 Euro · Kleingruppe

Persisch A1 2. Semester

Geringe Vorkenntnisse bzw. die Teilnahme am ersten Semester Persisch sind Voraussetzung zur Teilnahme.

20H416002

Amirala Daneshjoo
dienstags, ab **3. November 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_04
92,50 Euro · Kleingruppe

POLNISCH

Polnisch A1 · 2. Semester

Kennen Sie den Unterschied zwischen Bigos und Bygdoszcz?

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die nach Polen reisen, ein Austauschsemester planen oder eine unbändige Neugier auf unser Nachbarland haben. Seien Sie eingeladen, eine spannende Sprache zu lernen! Dieser Kurs zielt auf den elementaren Spracherwerb des Polnischen. Darunter fallen kurze Gespräche zu Ihnen bekannten Themen, Fragen an Ihr Gegenüber und Vorstellen der eigenen Person. Sie werden ein kurzes Gespräch führen können, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich in einfachen Sätzen sprechen. Auch Speisekarten und Hinweisschilder sind kein Hindernis für Sie.

Bei mehr als acht Anmeldungen zu Kursbeginn kann die Kleingruppe aufgehoben und das Entgelt für Ermäßigungsberechtigte angepasst werden.

Razem (Lehrbuch + 2 Audio-CDs), Lkt. 5 – 8
ISBN 978-3125288409

20H417002

Danuta Gase
dienstags, ab **15. September 2020**
18:15 – 19:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_07
92,50 Euro · Kleingruppe

Polnisch A1

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der polnischen Sprache. Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind ebenfalls herzlich willkommen.

HURRA!!! Po Polsku 1 Podrecznik Studenta
ISBN 978-8360229248
HURRA!!! Po Polsku 1 Zeszyt cwiczen
ISBN 978-8360229255

20H417015

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
donnerstags, ab **3. September 2020**
18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
135,50 Euro · Kleingruppe

PORTUGIESISCH

NEU: Portugiesisch EU A1 · Anfänger

Sie möchten Grundkenntnisse der portugiesischen Sprache für eine Reise erwerben? Der Kurs bietet einen entspannten und unterhaltsamen Einstieg mit einem optimalen Minimum an Grammatik und Theorie und einem Maximum an Redewendungen zur sprachlichen Bewältigung der wichtigsten Reisesituationen. Überdies erhalten Sie interessante Einblicke in die Alltagskultur der portugiesischsprachigen Welt. Der Fokus liegt auf dem europäischen Portugiesisch. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken der Schönheit der portugiesischen Sprache!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H418001

Dr. Hans-Jürgen Meyer
dienstags, ab **3. November 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_08
92,50 Euro · Kleingruppe

RUMÄNISCH

Rumänisch A1 · Anfänger

Ein Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Ziel des A1-Niveaus ist die elementare Sprachverwendung. Nach Abschluss dieser Niveaustufe können Sie einfache Sätze verstehen und routinemäßige Ausdrücke verwenden. Eine Kommunikation mit Muttersprachlern ist möglich, wenn diese langsam und deutlich sprechen.

Rumänisch wird von ungefähr 30 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen, von denen der größte Teil in Rumänien und Moldawien lebt. Rumänisch ist eine romanische Sprache. Die nächstverwandte Sprache ist Italienisch, daher können muttersprachliche Rumänen einfaches Italienisch meist recht gut verstehen. Umgekehrt gelingt dies seltener, da das Rumänische ungefähr zehn Prozent slawische Wörter aufgenommen hat. Zudem unterscheidet sich die Lautsprache des Rumänischen von der der italienischen Sprache, da sie Laute kennt, die aus dem Slawischen übernommen worden sind.

Wir wünschen viel Spaß beim Entdecken einer spannenden osteuropäischen Sprache!

Nutzen Sie unser Minigruppenangebot für ein intensives und individuelles Lernen bereits ab drei Teilnehmenden. Der Kurs kann bei Interesse verlängert werden.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H426000

Larisa Gheorghită
donnerstags, ab **5. November 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 5 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_04
136,50 Euro · Minigruppe

RUSSISCH

Russisch A2 · 2. Semester

In diesem Sprachkurs wird die russische Sprache auf dem A2-Niveau erlernt. Ziele in der Niveaustufe A2 sind das Verstehen von einzelnen Sätzen und den gebräuchlichsten Wörtern bei Dingen, welche die eigene Person betreffen. So werden z. B. sehr einfache Informationen zur Person und Familie, Einkaufen, Arbeit und die nähere Umgebung vermittelt.

Jasno! A1-A2
ISBN 978-3-12-527590

20H419016

Kristina Samieva
donnerstags, ab **3. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_10
66,50 Euro

Russisch A2

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.
Beschreibung des Niveaus siehe 20H419016.

MOST neu A1 · A2, ab Lkt. 4
ISBN 978-3-12-527648-2

20H419035

Dr. Christine Glybowskaja
mittwochs, ab **16. September 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Volksbad, Seminarraum
96,50 Euro

Russisch A2/ B1

Neue Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau A2 auffrischen und B1 erreichen möchten, sind herzlich willkommen. Die Ziele des Niveaus A2 sind in Kurs 20H419016 beschrieben.

Im Niveau B1, der selbstständigen Sprachverwendung, lernen die Teilnehmenden auch unvertraute Situationen sprachlich zu bewältigen. Zudem zielt dieses Niveau darauf ab, sich in klarer Standardsprache schriftlich sowie mündlich flüssig über vertraute Themen aus Arbeit, Freizeit und dem persönlichen Umfeld austauschen zu können.

Jasno! B1, ab Lkt. 2
ISBN 978-3-12-527593-5

20H419046

Dr. Christine Glybowskaja
donnerstags, ab **17. September 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Volksbad, Seminarraum
96,50 Euro

Russisch B1 · Auffrischung

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 sind herzlich willkommen.

Beschreibung des Niveaus siehe 20H419046.

Otlitschno! B1, ab Lkt. 2
ISBN 978-3-19-004479-5

20H419047

Dr. Christine Glybowskaja
dienstags, ab **15. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_10
96,50 Euro

Russisch B1

Neue Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau B1 vertiefen möchten sind herzlich willkommen.

Beschreibung des Niveaus siehe 20H419048.

Otlitschno! B1
ISBN 978-3-19-004479-5

20H419048

Dr. Christine Glybowskaja
donnerstags, ab **17. September 2020**
18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Volksbad, Seminarraum
96,50 Euro

Russisch B2 · Konversation

Wenn Sie bereits fortgeschrittene Russischkenntnisse haben und diese vertiefen wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Ziel eines Sprachkurses im Niveau B2 sind die selbstständige Sprachverwendung und die Beteiligung am Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung. Die Teilnehmenden lernen sich klar und detailliert zu einem breiten Themenspektrum auszudrücken. Im eigenen Spezialgebiet können nach Abschluss des Niveaus einer Fachdiskussion gefolgt und die Hauptinhalte von komplexen, abstrakten Texten verstanden werden.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

20H419061

Dr. Christine Glybowskaja
mittwochs, ab **16. September 2020**
18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Volksbad, Seminarraum
101,00 Euro

SCHWEDISCH

NEU: Schwedisch A1 · Anfänger

Hej och välkommen! Schwedisch lernen ist für Deutschsprachige aufgrund der sprachlichen Nähe besonders einfach. Es ist möglich, nach kurzer Zeit Texte lesen und verstehen zu können. In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse erworben, aber auch der Aussprache gilt ein großes Augenmerk. Anfängerkurs für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Das Sprachniveau A1 zielt auf die elementare Sprachverwendung. Die Teilnehmenden können

sich auf einfachste Art und Weise mit ihrem Gegenüber verständigen, wenn die Person sich darauf einstellt und langsam spricht. Die Teilnehmenden verstehen vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Zudem können sie sich vorstellen und grundlegende Fragen zur Person beantworten.

Javisst! aktuell A1 (Kurs- und Arbeitsbuch, Audio-CD), ab Lkt. 1
ISBN 978-3-19-105405-2

20H420000

Mandy Strecker
dienstags, ab **6. Oktober 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_04
92,50 Euro · Kleingruppe

Schwedisch A1 · 2.Semester

Für Teilnehmende mit geringen Kenntnissen, die diese ausbauen möchten.

Beschreibung der Ziele des Niveaus A1 siehe Kurs 20H420000.

Javisst! aktuell A1 (Kurs- und Arbeitsbuch, Audio-CD), ab Lkt. 5
ISBN 978-3-19-105405-2

20H420011

Mandy Strecker
dienstags, ab **6. Oktober 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_04
92,50 Euro

Schwedisch A2

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen! Die elementare Sprachverwendung ist das Ziel des Niveaus A2. Die Teilnehmenden können nach Abschluss des Niveaus Sätze und häufig

gebrauchte Ausdrücke verstehen, die sich auf die Person oder Interessengebiete beziehen. In routinemäßigen Situationen können sie sich ebenfalls verständigen und einfach Auskünfte geben.

Rivstart B1+B2 · ISBN 978-3-12-527974-2

20H420033

Malin Pettersson
mittwochs, ab **21. Oktober 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Nachmittage
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 02_04
96,50 Euro

SPANISCH

A1 Neue Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger

NEU: Spanisch A1 · Anfänger

Por favor, Gracias, Hola, café, paella sind einige der bekanntesten Wörter auf Spanisch. Wenn Sie mehr als nur Vokabeln lernen möchten, dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Im Kurs werden Teilnehmende ohne Vorkenntnisse folgende Ziele erreichen: Auf einfache Form Auskunft über sich und vertraute Personen geben, die vertraute Umgebung auf einfache Art beschreiben, ihre Bedürfnisse ausdrücken und an einem Gespräch auf Anfängerniveau teilzunehmen, wenn die Gesprächspartner kooperieren. Besuchen Sie uns und haben Sie viel Spaß beim Lernen!

Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lkt. 1
ISBN 978-3-464-20488-7

20H422001

Ingrid Vega Chaves
donnerstags, ab **10. September 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_04
96,50 Euro

Spanisch A1 · Anfänger · Für Reisende

Im Kurs werden Sie auf einfache Form üben sich ausdrücken, unter anderem um Auskunft über sich zu geben, über bekannte Personen zu sprechen oder Arbeit, Wohnort und Vorlieben auf einfache Form zu beschreiben. Die Teilnehmenden lernen auf einfache Ebene zu kommunizieren um Situationen bewältigen zu können, die während des Aufenthalts im Land auftreten.

¡Vivan las vacaciones! Spanisch für die Reise
ISBN 978-3-19-307243-6

20H422002

Felix Fahnroth
dienstags, ab **17. November 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_07
66,50 Euro

Spanisch A1 · Anfänger (Intensivkurs)

... für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Hier lernen die Teilnehmenden intensiv die Grundlagen der spanischen Sprache. Das Sprachniveau A1 zielt auf die elementare Sprachverwendung. Die Teilnehmenden können sich auf einfachste Art und Weise mit ihrem Gegenüber verständigen, wenn diese sich darauf einstellen und langsam sprechen. Sie verstehen vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Zudem können sie sich vorstellen und grundlegende Fragen zur Person beantworten.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H422003

Felix Fahnroth
montags, ab **12. Oktober 2020**
9:00 – 12:00 Uhr, 10 Vormittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 3
166,50 Euro

Spanisch für Teenager Herbstferienkurs

Dieser Spanischkurs richtet sich an Teens im Alter von 13 bis 16 Jahren, die gern in die Welt der spanischen Sprache eintauchen möchten. Plant Ihr vielleicht ein Austauschjahr oder einen Urlaub im spanischsprachigen Raum? Dann könnt Ihr euch gern austauschen und die Grundlagen der spanischen Sprache erlernen.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H422004

Felix Fahnroth
montags – freitags
26. Oktober 2020 – 30. Oktober 2020
9:30 – 12:45 Uhr, 5 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
70,50 Euro

Spanisch A1 · 4. Semester

Dieser Kurs dient in erster Linie dazu, die ersten gemachten Schritte in der spanischen Sprache zu vertiefen, in Alltagssituationen sprachlich sicherer zu werden und den Wortschatz zu erweitern. Es soll dabei eine Basis geschaffen werden, die es möglich macht, ohne Sorgen die nächsten Schritte in Richtung Niveau A2 zu gehen. Für alle Reisebegeisterten und Liebhaber spanischsprachiger Länder soll der Kurs auch den Weg ebnen, problemlos den vor Ort zu meistern. In diesem Sinne saludos y hasta pronto.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H422018

Kevin Grolle
dienstags, **22. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_11
96,50 Euro

Spanisch A1/ A2 · Wiedereinsteiger

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die sich zwischen A1 und A2 befinden. Im Kurs werden Sie das mündliche Verständigen auf einfache Form üben, um Auskunft über sich, Familie, Arbeit und Freizeit zu geben. Auch das Hör-Verstehen von vertrauten Wörtern und einfachen Sätzen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, werden Sie üben. Ebenso werden Sie Strategien, die die Verständigung erleichtern und die Kommunikation auf einfachem Niveau ermöglichen.

20H422020

Kevin Grolle
mittwochs, ab **23. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_11
96,50 Euro

A2 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

Spanisch A2 · 2. Semester

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die bereits ein erstes Semester A2 abgeschlossen haben und Ihre Kenntnisse in der spanischen Sprache weiter fortsetzen möchten. Im Kurs werden wie gewohnt alle Sprachfertigkeiten wie Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben geübt, um einfache Informationen und das Wesentliche von verschiedenen Quellen zu verstehen (Durchsagen, das Lesen von Speisekarten, Prospekten, Fahrplänen usw.) Sie lernen, sich in einfachen und routinemäßigen Situationen zu verständigen und über Ihr persönliches oder berufliches Umfeld zu reflektieren sowie kurze Mitteilungen wie z. B. Urlaubsgrüße zu schreiben. Willkommen und haben sie viel Spaß beim Lernen im Kurs!

Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lkt. 4
ISBN 978-3-464-20489-4

20H422031

Ingrid Vega Chaves
montags, ab **7. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
96,50 Euro

Spanisch A2 3. Semester

Neue Teilnehmende, die bereits zwei Semester des Niveaus A2 absolviert haben, sind herzlich willkommen! Ihre Kenntnisse und sprachlichen Kompetenzen, die auf Abschluss des Niveaus A2 zielen, werden im Kurs erweitert. Weitere Details über den Inhalt des Kurses: siehe die Beschreibung für 20H422031 Spanisch A2 · 2. Semester.

Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lkt. 7
ISBN 978-3-464-20489-4

20H422036

Ingrid Vega Chaves
dienstags, ab **8. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 01_11
96,50 Euro

B1 Neue Kurse und Fortsetzungskurse

Spanisch B1 · 3. Semester Vormittagskurs

Neue Teilnehmende, die bereits zwei Semester des Sprachniveaus B1 abgeschlossen haben, sind herzlich willkommen. In einer entspannten und sehr kommunikativen Atmosphäre werden Sie: das Verstehen von Informationen aus Sendungen oder Beiträgen im Radio üben sowie das Lesen von Informationen im privaten und beruflichen Feld, wo über Ereignisse, Erfahrungen, Wünsche u. a. berichtet wird. Sie lernen Strategien, um an spontanen oder nicht spontanen Gesprächen teilzunehmen und das Schreiben von konkreten Texten über vertraute Themen zu üben.

Bitácora 3 Nueva edición (B1), ab Lkt. 5
978-3125156999

20H422054

Sofia Boscá Cortés
dienstags, ab **15. September 2020**
9:00 – 10:30 Uhr, 10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a · 92,50 Euro

Spanisch B1

Lernen, das Spaß macht und sinnvoll ist. Unser Augenmerk gilt der Sprechfertigkeit. Für mehrere Details über Themen und Kompetenzen, bitten wir Sie die Beschreibung für 20H422054 zu lesen.

Camino neu B1 (Lehr- und Arbeitsbuch)
ab Lkt. 7
ISBN 978-3-12-514958-8

20H422058

Sonja Quesada
freitags, ab **2. Oktober 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
96,50 Euro

Spanisch B1

Lernen, das Spaß macht und das die Kenntnisse auf dem Niveau B1 weiter festigt. Unser Augenmerk gilt der Sprechfertigkeit! Weitere Details über Themen und Kompetenzen: siehe Beschreibung für 20H422054.

Camino NEU B1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
ab Lkt. 3
ISBN 978-3-12-514958-8

20H422059

Sonja Quesada
dienstags, ab **29. September 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
96,50 Euro

B2 | C1 Kurse

Spanisch B2 · Auffrischung

Auffrischkurs in einer entspannten Lernatmosphäre. Wir lernen und vertiefen die bisher erworbenen Kenntnisse. Ein Besuch in einem spanischen Theaterstück, ein spanischsprachiger Film oder ein gemeinsamer spanischer Kochtag sind nicht ausgeschlossen! Auf Niveau B2 werden Kompetenzen wie das Verstehen von längeren Redebeiträgen geübt, sowie das Lesen von Artikeln und Berichten um die Sicht eines Autors zu verstehen. Im Sprechen werden Sie Strategien trainieren, um Gespräche mit Muttersprachlern führen zu können, um sie zu verstehen und sich aktiv in Diskussionen beteiligen zu können. Viel Spaß beim Lernen in einem Kurs, der auf Sie ausgerichtet ist!

Camino neu B1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
ab Lkt. 11
ISBN 978-3-12-514958-8

20H422062

Sonja Quesada
montags, ab **28. September 2020**
17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
96,50 Euro

Spanisch C1 · 8. Semester

Lernen, das Spaß macht und zugleich anspruchsvoll ist. Unser Augenmerk gilt der Sprechfertigkeit! Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses ist das Sprachniveau C1. Im Kurs werden Sie Kompetenzen erwerben, die Ihnen das spontane und fließende Sprechen ermöglichen, wie das Folgen von längeren Beiträgen, ohne sich Mühe zu geben. Sie trainieren, Texte aus verschiedenen Quellen und Stilrichtungen zu verstehen, bspw. das Schreiben von Themen, die Sie interessieren und wenn Sie es möchten.

Aula 4 (C1), ab Lkt. 9
ISBN-13: 978-3125155633

20H422076

Sonja Quesada
dienstags, ab **29. September 2020**
18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
96,50 Euro

TSCHECHISCH

Tschechisch A1 · 2. Semester

In diesem Kurs lernen wir auf dem Sprachniveau A1. Neue Teilnehmende auch mit sehr geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Das Niveau A1 beinhaltet folgende Lernziele: Sich vorstellen, Fragen zur Person beantworten und stellen. Das Gespräch mit einem Muttersprachler auf einfacher Ebene führen, wenn vertraute Ausdrücke verwendet werden und die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H423002

Lucie Hernandez
montags, ab **21. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 12 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_13
109,70 Euro · Kleingruppe

Tschechisch für Fortgeschrittene A2 2. Semester

Folgekurs. In diesem Kurs lernen Sie auf dem Sprachniveau A2. Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Das Sprachniveau A2 zielt auf eine elementare Sprachverwendung und die sichere mündliche/schriftliche Kommunikation in routinemäßigen Situationen. Sie können in einfachen Sätzen Angaben zu sich und Ihren Interessen machen und einem Austausch über bekannte Themen folgen.

Cesky krok za krokem 2, ab Lkt. 6

20H423033

Lucie Hernandez

montags, ab **21. September 2020**
17:30 – 19:00 Uhr, 12 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_13
109,70 Euro · Kleingruppe

TÜRKISCH

NEU: Türkisch für unterwegs A1 Anfänger

Das Sprachniveau A1 zielt auf eine elementare Sprachverwendung. Das bedeutet, dass die Teilnehmenden nach Abschluss des Niveaus sich mittels einfacher Sätze verständigen können, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen. Er ist in der Lage sich vorzustellen, einfache Fragen zu stellen und zu beantworten. In diesem Kurs steht die mündliche Kommunikation im Fokus der Kursgestaltung. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H424000

Havva Kaplan
donnerstags, ab **17. September 2020**
17:15 – 18:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_02
92,50 Euro · Kleingruppe

Türkisch für unterwegs A1 · 2. Semester

Sie möchten die Grundkenntnisse der türkischen Sprache erlernen? Dann sind Sie bei diesem Reisekurs genau richtig. Der Fokus liegt hier auf dem Erlangen kommunikativer Fähigkeiten.

Beschreibung siehe 20H424000.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

20H424002

Havva Kaplan
donnerstags, ab **17. September 2020**
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«
Paradiesstraße 5, R. 00_02
92,50 Euro · Kleingruppe

UNGARISCH

NEU: Ungarisch A1 · Anfänger

Die Niveaustufe A1 soll Ihnen die elementare Verwendung der ungarischen Sprache ermöglichen. Nach Abschluss dieses Niveaus können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke verstehen und den Gesprächspartnern folgen, wenn diese langsam und deutlich sprechen. Zudem sind Sie in der Lage sich vorzustellen und Informationen über sich, Ihren Beruf und Ihre Familie mitzuteilen.

Nach 10 Abenden ist zu erwarten:

- einfache Redewendungen
- einfache Gespräche über Alltag, Reisen, Urlaub, Familie, Körper, wichtige Tätigkeiten
- Grundlagen der Grammatik

Szóbeszéd A1, ab Lkt. 1

ISBN 978-3-12-528570-5

20H425000

Dr. Helmut Stauche

dienstags, ab **22. September 2020**

17:30 – 19:00 Uhr, 5 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 02_07

136,50 Euro · Minigruppe

Schnuppertag zur Semestereröffnung: Ungarisch

Der Schnuppertag zur Semestereröffnung ist dazu gedacht, Ihnen die ungarische Sprache vorzustellen und in Ihnen vielleicht die Lust an der Teilnahme am Sprachkurs zu wecken.

20H425003

Dr. Helmut Stauche

Dienstag, **15. September 2020**

18:15 – 19:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

kein Entgelt

NEU: Ungarisch A2 · 1. Semester

Das Sprachniveau A2 zielt auf die elementare Sprachverwendung.

Nach Abschluss dieser Niveaustufe können Sie einfache Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und Muttersprachlern folgen, wenn diese sich sprachlich auf Sie einstellen. Sie selbst können basale Informationen zu Ihrer Person, Beruf und Bedürfnissen geben.

Szóbeszéd A1

ISBN 978-3-12-528570-5

20H425005

Dr. Helmut Stauche

dienstags, ab **22. September 2020**

19:15 – 20:45 Uhr, 5 Abende

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 02_07

136,50 Euro · Minigruppe

GEBÄRDENSPRACHE

NEU: Gebärdensprache für Anfänger

Sie lernen bei einem Dozenten, der selbst gehörlos ist, die Gebärden der Deutschen Gebärdensprache (DGS), um sich mit Gehörlosen verständigen zu können.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

20H428000

Rainer Weber

montags, ab **5. Oktober 2020**

17:30 – 19:00 Uhr, 10 Nachmittage

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 00_02

71,00 Euro

20H428001

Rainer Weber

montags, ab **11. Januar 2021**

17:30 – 19:00 Uhr, 8 Nachmittage

Berufsschulzentrum »Karl Volkmar Stoy«

Paradiesstraße 5, R. 00_02

59,00 Euro



BERUF

Offene Angebote	117
Angebote Vormittag Nachmittag	117
Grundlagen Windows Office	118
Fortführende Office-Angebote	120
online Angebote am Donnerstag	122
Foto Medien Design	127
Büromanagement Tastschreiben	130
Xpert Business Akademie Thüringen	132
Soft Skills Berufliche Grundkompetenzen	137
Organisation Management	140
vhs@Beutenberg	140

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

wir gehen davon aus, dass unsere Veranstaltungen im Herbstsemester wieder ganz regulär mit der üblichen Anzahl an Teilnehmenden laufen können. So haben wir auch unsere Kurse kalkuliert. Sollte jedoch aufgrund des Infektionsschutzes nur eine eingeschränkte Teilnehmeranzahl möglich sein, werden wir die Gruppengröße verringern und die Kalkulation der Kurse entsprechend anpassen müssen. Das würde eine Erhöhung des Entgeltes zur Folge haben. Selbstverständlich werden wir Ihnen dies rechtzeitig mitteilen und bitten um Ihr Verständnis.

Ihr vhs-Team

Fachbereichsleiter

Christian Ziege

Telefon 03641 49 - 8213

christian.ziege@jena.de

Sachbearbeiterin

Sybille Zeise

Telefon 03641 49 - 8215

sybille.zeise@jena.de

Teilnahmebescheinigungen sind gut, Zertifikate sind besser!

Lassen Sie sich Ihre Leistungen durch bundesweite bzw. europäische Zertifikate bestätigen. In zahlreichen Kursen und Seminaren bietet die Volkshochschule die Möglichkeit, einzelne Themen durch Prüfungen zu zertifizieren. Ebenso können Sie gesamte Weiterbildungssysteme durchlaufen und einen Weiterbildungsabschluss wie z. B. Finanzbuchhalter, Lohnbuchhalter oder Fachkraft für Büromanagement erlangen. Die Prüfungen sind z. T. auch online möglich.

Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich an uns. Ansprechpartner für die berufliche Bildung ist:

Christian Ziege

Telefon: 03641 49-8213 oder E-Mail: christian.ziege@jena.de

Literatur

Bei einigen Kursen im Bereich IT, bei kaufmännischen Kursangeboten sowie bei Angeboten zur Büropraxis setzt die vhs Jena auf die Verlagspartner Herdt und EduMedia.



Inhouse-Schulungen

Sie haben Interesse, für Ihr Unternehmen, Ihre Institution oder Ihren Verein eine Schulung zu organisieren? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diese Veranstaltung auch bei Ihnen vor Ort durchzuführen. Neben Vorträgen und Schulungen zu den unterschiedlichsten Themen können Sie auch PC-Schulungen buchen. Mit unserer mobilen Technik (Laptops, Beamer, usw.) kommen wir direkt zu Ihnen, um Ihre Schulung einfach und komfortabel für Sie zu gestalten. Gerne können diese Schulungen auch in Englisch oder als Einzelschulung erfolgen. Sprechen Sie uns einfach an!

vhsApp

Möchten Sie die aktuellen Angebote gern auf dem Tablet oder Smartphone anschauen? Dann laden Sie sich die vhsApp herunter und stöbern einfach dort.

Hier finden Sie eine Umkreissuche für Volkshochschulen in Ihrer Stadt oder Region. Außerdem können Sie mit der App Ihre Fremdsprachenkenntnisse durch den telc Language Test überprüfen.

Weitere Infos auf www.volkshochschule.de



OFFENE ANGEBOTE

PC-Café – zuhören, mitreden, genießen!

Haben Sie Fragen rund um den PC oder möchten Sie sich einfach nur mit anderen PC-Interessierten austauschen? Dann kommen Sie in unser PC-Café – einfach so und ohne Anmeldung. Neben den Möglichkeiten, Fragen rund um den PC oder Laptop zu stellen, möchten wir hier die Gelegenheit nutzen, Ihnen immer wieder Neues aus der Welt der Computer sowie Alternativen zu gängigen Programmen vorzustellen und mit Ihnen gemeinsam auch neue Themen für das vhs-Angebot zu entwickeln. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im PC-Café der Volkshochschule. Gern können Sie tragbare Geräte mitbringen.

mittwochs, wöchentlich
zwischen 13:30 und 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad, Multimediaraum
Beginn: 16. September 2020

donnerstags, 14-tägig
zwischen 14:45 und 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda West, Karl-Marx-Allee 28
Beginn: 1. Oktober 2020

Dozent: Frank Rutkowski
Das Entgelt in Höhe von 5,00 Euro versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.

Mobiles Café – Smartphone, Tablet und Co.

Bei der Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, bei denen Sie nicht wissen, wie Sie weiterkommen? Unser Mobiles Café kann Ihnen hierbei helfen. Kommen Sie einfach unverbindlich und ohne Anmeldung in unser offenes Angebot und lassen Sie sich fachkundig Ihre Fragen beantworten. Ob es die grundlegende Bedienung der Android-Geräte oder spezielle Einstellungen für Sicherheit, Konten oder Kontakte betrifft – Lösungen gibt es für (fast) alle Probleme. Ihre Mobilgeräte bringen Sie zu dieser Veranstaltung bitte immer mit.

Einmal im Monat mittwochs im Stadtteilbüro Lobeda, Karl-Marx-Allee 28.

**14. Oktober / 11. November / 2. Dezember
6. Januar / 27. Januar**
jeweils 14:00 – 15:30 Uhr
Dozentin: Carola Lück
Das Entgelt in Höhe von 5,00 Euro versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.

ThEKiZ: Mobiles Café – Smartphone, Tablet und Co.

Einmal im Monat im ThEKiZ »Anne Frank«
Martin-Niemöller-Str. 7, Begegnungsraum (EG)
**30. September / 28. Oktober / 25. November
9. Dezember / 13. Januar**
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr
Dozentin: Carola Lück
Das Entgelt in Höhe von 5,00 Euro versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.

ANGEBOTE AM VORMITTAG | NACHMITTAG

Basiskurs: Erste Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet

- Orientierung auf dem PC, Laptop, Tablet
- Start mit dem PC
- Fenstertechnik, Maus, Tastatur
- Orientierung im Word
- Einen Brief mit Word verfassen
- Ansichtsmanagement, Ordner erstellen
- Dateien kopieren/verschieben
- Erste Schritte im Internet

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

20H50010

Frank Rutkowski
montags und mittwochs
2. November – 25. November 2020
9:00 – 11:15 Uhr, 8 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
99,50 Euro
Anmeldeschluss: 26. Oktober 2020

20H50011

Frank Rutkowski
dienstags und donnerstags
12. Januar – 4. Februar 2021
9:00 – 11:15 Uhr, 8 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
99,50 Euro
Anmeldeschluss: 5. Januar 2020

Mit dem Android-Smartphone unterwegs

- Allgemeine Einstellungen und Internetnutzung
- App Store
- Kommunikationsmöglichkeiten
- Fotografie
- Unterwegs und Sicherheit

Das eigene Smartphone ist mitzubringen!
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 5 – 7

20H50015

N. N.
dienstags und donnerstags
29. September – 15. Oktober 2020
9:00 – 11:15 Uhr, 6 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
88,30 Euro · Kleingruppe
Anmeldeschluss: 22. September 2020

20H50016

N. N.
montags und mittwochs
11. Januar – 27. Januar 2021
9:30 – 11:45 Uhr, 6 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
88,30 Euro · Kleingruppe
Anmeldeschluss: 4. Januar 2021

VHSBASICS GRUNDLAGEN WINDOWS | OFFICE

Windows 10 und Office 2016 – Basiswissen für den Büroalltag

Lernen Sie, wie Sie mit den allgemeinen Office-Anwendungen Ihren Büroalltag effizient und erfolgreich meistern. Anhand von praxisnahen Beispielen und durch einfach nachvollziehbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird Ihnen das erforderliche Wissen zu Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation vermittelt.

- Dateiverwaltung: Grundlegende Arbeit mit Windows 10
- Texteingabe und Seitenlayoutgestaltung in Word so wie Tabellen, Seriendruck
- Dateneingabe, Formatierung, einfache Formeln in Excel
- Diagramme und Druckoptimierung
- schnelle Präsentationen in PowerPoint mit Tabellen und Diagrammen erstellen
- Präsentationen steuern

Teilnehmendenzahl: 5 – 7

20H50101

Kevin Klein
dienstags und donnerstags
6. Oktober – 5. November 2020
18:00 – 21:00 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
199,30 Euro · Kleingruppe
Anmeldeschluss: 29. September 2020

Word-Express

- Texterfassung, -bearbeitung und -korrektur
- Textgestaltung mit individuellen Zeilen- und Seitenwechsellern
- Aufzählungen und Nummerierungen
- Grafiken im Text
- Kopf- und Fußzeile
- Drucken

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50102

Carola Lück
Dienstag, **6. Oktober 2020**, 9:00 – 16:00 Uhr
Musik- und Kunstschule, Außenstelle Lobeda
Platanenstraße 4
128,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 29. September 2020

Excel: Grundlagen

- Schnelleinstieg
- Arbeit mit Mappen
- Zusammenfassen mit Formeln
- Einstellungen und Druck für große Tabellen

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

20H50120

Kevin Klein
dienstags und donnerstags
24. November – 10. Dezember 2020
18:00 – 21:00 Uhr, 5 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
89,20 Euro
Anmeldeschluss: 17. November 2020

20H50121

Kevin Klein
dienstags und donnerstags
12. Januar – 26. Januar 2021
18:00 – 21:00 Uhr, 5 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
89,20 Euro
Anmeldeschluss: 5. Januar 2021

Excel-Express

- Schnelleinstieg
- Arbeit mit Tabellenblättern/ Mappen
- Formatierungen
- Einstellungen und Druck

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50122

Carola Lück
Dienstag, **20. Oktober 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
Musik- und Kunstschule, Außenstelle Lobeda
Platanenstraße 4
128,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 13. Oktober 2020

PowerPoint-Express

Schnelle Präsentationen erstellen mit Hilfe von:

- Vorlagen, Folienlayouts und Textformatierungen
- Objekte formatieren, anordnen, ausrichten, gruppieren
- Präsentationen animieren und vorführen – manuell und automatisch
- Kopf- und Fußzeilen bearbeiten
- Begleitmaterialien erstellen und drucken

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50130

Carola Lück
Dienstag, **13. Oktober 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
Musik- und Kunstschule, Außenstelle Lobeda
Platanenstraße 4
128,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 6. Oktober 2020

Effiziente Büroorganisation durch Nutzung von Outlook

Lernen Sie, wie Sie Ihren Büroalltag, Ihre Arbeitszeit und die Unternehmenskommunikation effizienter unter Nutzung von Outlook gestalten können.

- Allgemeiner Aufbau, E-Mail-Konto und Datendateien
- Kalender und Terminplanung und deren Ansichten
- E-Mail-Management
- Aufgaben und Kontakte

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50135

Carola Lück
Freitag, **20. November 2020**, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, **21. November 2020**, 9:00 – 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
199,20 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 13. November 2020

VHSSPECIALS FORTFÜHRENDE OFFICE-ANGEBOTE

Word-Fortgeschrittene Techniken

- Autokorrektur und Schnellbausteine nutzen und anpassen
- Dokumentvorlagen und Formatvorlagen nutzen und anpassen
- Serienbriefe und Etiketten

Voraussetzung: Solide Kenntnisse in Standard-formatierungen
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50103

Carola Lück
Dienstag, **3. November 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
139,20 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 27. Oktober 2020

Word: Große Dokumente erstellen und managen

- Formatvorlagen nutzen und anpassen
- Verzeichnisse erstellen, Querverweise nutzen
- Unterschiedliche Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen
- Quellen managen

- Große Elemente auf Querseiten

Voraussetzung: Word-Grundlagen
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50104

Carola Lück
Dienstag, **24. November 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
139,20 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 17. November 2020

Excel: Tipps & Tricks

- Tastenkombinationen und Kniffe, die das Excel-Leben erleichtern
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Vorlagen erzeugen und nutzen
- Eingabefehler vermeiden durch Regeln und einfache Auswahllisten
- Schutz und Freigeben von Excel-Daten
- Tabellen gekonnt in Word oder PowerPoint einbinden
- Bedingtes Format

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50123

Carola Lück
Dienstag, **17. November 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
128,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 10. November 2020

Pivot-Tabellen

Große und kleine Datenmengen schnell und ohne Formeln auswerten mit interaktiven Tabellen und Diagrammen. Zusammenfassung mehrerer Tabellen.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50125

Carola Lück
Dienstag, **1. Dezember 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
141,50 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 24. November 2020

Einführung in die VBA-Makroprogrammierung für Excel

Makros und eigene Funktionen für Excel sind das Hauptthema:

- Sie lernen die Syntax von VBA kennen und wie man dort mit Variablen umgeht.
- Das Kennenlernen der grundlegenden Programmierstrukturen ermöglicht die Erstellung individueller Makros mit Benutzer-eingaben sowie individueller Ergebnisanzeige.
- Sie lernen, wie man Zellen- und Tabellenblätter anspricht.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50126

Carola Lück
Freitag, **9. Oktober 2020**, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, **10. Oktober 2020**, 9:00 – 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
206,80 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 2. Oktober 2020

Excel im Controlling für Einsteiger

- wesentliche, Controlling-relevante Excel-Formeln verstehen und anwenden
- Tabellen korrekt erstellen
- Pivot-Tabellen und -Charts gezielt verwenden
- adressatengerechte und verständliche Aufbereitung von Daten (bedingte Formatierung, Grafiken, Dashboards etc.)
- Erläuterung und Übungen anhand zahlreicher Beispiele aus der Praxis

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50127

Dominic Roßi
Samstag, **19. September 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
Sonntag, **20. September 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
231,50 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 12. September 2020

vhs-DOnline ONLINE-ANGEBOTE AM DONNERSTAG

In dieser Rubrik bieten wir Ihnen kleine und kompakte Einheiten aus der Office-Anwenderwelt. Ob grundlegende Kenntnisse oder Spezialwissen zur Tabellenkalkulation – jeder findet im breitgefächertem online-Angebot sein Wissen.

Alle Angebote finden bereits ab 2 Teilnehmenden statt.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesen Kursen: Diese Kurse werden in der vhs.cloud durchgeführt. Um daran teilnehmen zu können, bitten wir Sie, sich unter <https://vhs.cloud> kostenlos als Kursteilnehmende zu registrieren.

vhs-DOnline Word: Tipps und Tricks

1. Autokorrektur bewusst nutzen, Einzüge und Tabulatoren Kleine Helfer (Texte diktieren, Änderungen nachverfolgen, Dokumente vergleichen ...)
2. Tipps und Tricks für Bilder im Text
3. Tipps und Tricks für Tabellen

20H51110
Carola Lück
donnerstags, ab **1. Oktober 2020**
11:00 – 12:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Word: Große Dokumente

1. Navigation, Formatvorlagen nutzen und anpassen, speichern (separate und in Vorlagen)
2. Automatische Beschriftungen und Verzeichnisse, Überschriften nummerieren, Querverweise
3. Arbeit mit Abschnitten (unterschiedliche Kopf- und Fußzeilen/Seitenzahlen ...)

20H51111
Carola Lück
donnerstags, ab **22. Oktober 2020**
11:00 – 12:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Word: Automatisierung

1. Autokorrektur und Schnellbausteine, eigene Kopf-/Fußzeile speichern, Dokumentvorlagen und Formatvorlagen
2. Serienbriefe, (Grundlagen und Individualisierung)
3. Tipps & Tricks für Serienbriefe (Etiketten, Listen/Kataloge, Spezielle Felder ...)

20H51112
Carola Lück
donnerstags, ab **7. Januar 2021**
11:00 – 12:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Word: Formulare erstellen

Nutzung von Formularelementen, Schutz von Word-Dokumenten, Dokumentvorlagen, Spezielle Felder zur Dokumentautomatisierung

20H51113
Carola Lück
Donnerstag, **28. Januar 2021**
11:00 – 12:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
35,00 Euro

vhs-DOnline PowerPoint: Präsentation schnell erstellt

1. Schnelle Erstellung von Präsentationen mit Text, von Bild-Präsentationen, Texte in graphische Darstellung wandeln,

2. Individuelle Hintergrund- und Farboptionen, Schriftart festlegen/austauschen
3. Schnelle Formatierung durch anpassen der Master

20H51115
Carola Lück
donnerstags, ab **5. November 2020**
15:00 – 16:00 Uhr, 3 Nachmittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline PowerPoint: Tipps und Tricks und Animationen

1. Verschiedene Möglichkeiten für Handouts, Audio- und Video-Optionen
2. Einrichtung selbstablaufender Präsentationen, Standzeiten automatisch aufzeichnen, Zielgruppenorientierte Präsentationen
3. Möglichkeiten mit ausgeblendeten Folien und Hyperlinks, PowerPoint als Info-System – Nutzung von Triggern

20H51116
Carola Lück
donnerstags, ab **26. November 2020**
15:00 – 16:00 Uhr, 3 Nachmittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Outlook: Grundlagen

1. Kurzüberblick über alle Bereiche und Ansichtseinstellungen (Ordner, Kategorien, Nachverfolgung)
2. E-Mail: Optionen, Regeln, Vorlagen, Schnellbausteine, Quicksteps ...
3. Kontakt-Management, Verteilerlisten...
4. Termine und Aufgaben (Besprechungen, Serien-Termine und wiederkehrende Aufgaben, Termine senden ...)

20H51118
Carola Lück
donnerstags, ab **7. Januar 2021**
15:00 – 16:00 Uhr, 4 Nachmittage
vhs, virtueller Klassenraum
85,00 Euro

vhs-DOnline Excel: Tipps und Tricks I

1. Umgang mit großen Tabellen (Ansicht, Druck, Sortieren, Filtern)
2. Druckoptimierung
3. Einrichtung einfacher Drop-Down-Listen, Vorlagen erstellen und nutzen, Schutz von Formeln

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

20H51120
Carola Lück
donnerstags, ab **1. Oktober 2020**
18:00 – 19:00 Uhr, 3 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Excel: Tipps und Tricks II

1. Nutzung von Namen zur vereinfachten Handhabung von Zellen und Zellbereichen
2. Bedingtes Format
3. Intelligente Tabellen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$))

20H51121
Carola Lück
donnerstags, ab **22. Oktober 2020**
18:00 – 19:00 Uhr, 3 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Excel: Pivot-Tabellen und -Charts Grundlagen

1. Schnelle interaktive Auswertung von langen Listen ohne Formeln Grundeinstellungen
2. Filtermöglichkeiten (Filteroptionen, Datenschnitte, Zeitleisten) Automatische Monatsauswertung (ab Excel 2013)
2. Darstellungsmöglichkeiten/Layoutvarianten, Teilergebnisse beeinflussen, Erstellung zugehöriger filterbarer Diagramme

Vorkenntnisse:
Grundlagen (Tipps und Tricks II empfohlen)

20H51122

Carola Lück
donnerstags, ab **1. Oktober 2020**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Excel: Spezielle Pivottabellen

1. Erweiterte Auswertungen, eigene Berechnungen innerhalb Pivot-Tabellen
2. Gruppierungen automatisch und manuell
3. Erstellung unabhängiger Pivot-Tabellen für veränderte Einstellungen Auswertung mehrerer ähnlicher Tabellen

Vorkenntnisse: Pivot-Grundlagen

20H51123

Carola Lück
donnerstags, ab **22. Oktober 2020**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Excel: Datenmanagement

1. Eingabehilfen (Maske, Drop-Down-Felder, Eingabeeinschränkung)

2. Import externer Daten, Aufbereitung und Umwandlung, Verknüpfungen zu externen Datenquellen (Datenbank, csv-Dateien, Internet)
3. Gruppierung und Gliederung, Teilergebnisse automatisch erzeugen

Vorkenntnisse:
Grundlagen (Tipps und Tricks II empfohlen)

20H51124

Carola Lück
donnerstags, ab **12. November 2020**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Excel: Diagramme intensiv

1. Erstellung und Formatierung verschiedener Diagrammtypen, Einstellungen, Achsenformatierungen, zusätzliche Daten
2. Spezielle Diagramme, Zusätzliche Möglichkeiten durch AddIns (People, Maps)

Vorkenntnisse: Grundlagen

20H51125

Carola Lück
donnerstags, ab **12. November 2020**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline Excel: Einfache Makros aufzeichnen

1. Schnelles Aufzeichnen einfacher Makros für wiederkehrende Vorgänge
2. oder Nutzung in Formularen (ohne Programmierung)

Vorkenntnisse: Grundlagen

20H51126

Carola Lück

Donnerstag, **26. November 2020**
18:00 – 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
35,00 Euro

vhs-DOnline Excel: Arbeit mit Funktionen

1. Allgemeine Syntax und Eingabemöglichkeiten, Autofunktionen, laufende Summe ...
2. Unterschied Runden und Formatieren, verschiedene Rundungsmöglichkeiten
3. Fehlersuche und Fehlerbehandlung, Arbeit mit geschachtelten Funktionen

Vorkenntnisse: Grundlagen, Formeln kopieren

20H51127

Carola Lück
donnerstags, ab **3. Dezember 2020**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Excel: WENN-Funktion

1. Nutzung der WENN-Funktion mit Einblick in verschiedene Funktionsgruppen, die für die Formulierung der Bedingung in der Wenn-Funktion nötig sein können
2. Mehrere Bedingungen, Geschachtelte Wenn-Funktion zur Prüfung von mehr als 2 Fällen
3. WENN-Verwandte Funktionen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$), Funktionen allgemein, (Tipps und Tricks II empfohlen)

20H51128

Carola Lück
donnerstags, ab **7. Januar 2021**
9:00 – 10:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

vhs-DOnline Excel: SVERWEIS

1. Automatisches Suchen von genauen Werten aus einer Tabelle Einordnen von Daten Bereiche
2. Tipps & Tricks für SVERWEIS, WVERWEIS, Was ist ein XVERWEIS? SVERWEIS mit intelligenten Tabellen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$), Funktionen allgemein, (Tipps und Tricks II empfohlen)

20H51129

Carola Lück
donnerstags, ab **28. Januar 2021**
9:00 – 10:00 Uhr, 2 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline Excel: Datums- und Zeitfunktion intensiv

1. Rechnen mit Datum und Uhrzeit, Benutzerdefinierte Formatierung von Zeitangaben
2. Spezielle Funktionen zur Analyse bzw. Erstellung von Zeitangaben, Arbeitszeit-Berechnungen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$), Funktionen allgemein

20H51130

Carola Lück
donnerstags, ab **3. Dezember 2020**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline Excel: Textfunktionen intensiv

1. Import von Texten, Möglichkeiten der nachträglichen Aufteilung bzw. Verkettung

2. Funktionen zur Analyse und Bearbeitung von Texten

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, Funktionen allgemein

20H51131

Carola Lück
donnerstags, ab **7. Januar 2021**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline Excel: Datenbankfunktionen und Spezialfilter

1. Funktionen zur Datenbankanalyse mittels Formeln und komplexer Kriterien
2. Spezielle Filter mit komplexen Kriterien zur Erstellung von Datenbankauszügen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$), Funktionen allgemein, Namen, intelligente Tabellen

20H51132

Carola Lück
donnerstags, ab **21. Januar 2021**
18:00 - 19:00 Uhr, 2 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline Excel : Prognosen und Trends

1. Verschiedene Möglichkeiten der Trendberechnung, Trendlinien in Diagrammen
2. Zielwertsuche und Solver, Szenarien anlegen und managen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, Funktionen allgemein

20H51133

Carola Lück
donnerstags, ab **4. Februar 2021**
18:00 – 19:00 Uhr, 2 Abende

vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline Excel: professionelle Formulare

1. Nutzung von professionellen Formularen und deren Ansteuerung über Excel
2. Funktionen zur Auswertung, Druckeinstellungen, Einstellungen für den Schutz und Nutzung als Excel-Vorlage

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, Funktionen allgemein

20H51134

Carola Lück
donnerstags, ab **12. November 2020**
11:00 – 12:00 Uhr, 2 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
45,10 Euro

vhs-DOnline Excel: Workshop intelligente Tabellen, Excel als Datenbankersatz

Am praktischen Beispiel wird eine Lösung mit mehreren Tabellen erstellt

1. Warum Aufteilung in mehrere Tabellen? Nutzung von intelligenten Tabellen, die mittels Drop-Down-Feldern und Namen untereinander verbunden sind
2. Nutzung von SVERWEIS, ZÄHLENWENNS, SUMMEWENNS ... zur Datenübernahme und Auswertung von verbundenen Tabellen
3. Auswertung mit Pivot-Tabellen, Beziehungen zwischen Tabellen

Vorkenntnisse: absolute Zellbezüge, Namen, intelligente Tabellen, Pivot-Tabellen

20H51135

Carola Lück
donnerstags, ab **26. November 2020**
11:00 – 12:00 Uhr, 3 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
65,00 Euro

FOTO | MEDIEN | DESIGN

Adobe Acrobat: Formulare professionell erstellen

Adobe Acrobat bietet die Möglichkeit, eingescannte Papierformulare oder mit Office-Programmen erzeugte Formulare in interaktive PDF-Formulare umzuwandeln. Diese können mit Acrobat Reader ausgefüllt und versendet werden. In diesem Kurs erstellen Sie Formulare und lernen die unterschiedlichen Feldtypen in ihrer Funktionsweise kennen. 1. Adobe Acrobat, Acrobat Reader und das PDF-Format, 2. Formularfelder und deren Funktionen, 3. Automatische und manuelle Formularerzeugung, 4. Berechnungen mit Formularfeldern, 5. Digitale Unterschrift und geschützte PDFs, 6. Verteilen von PDF-Formularen.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50161

Patrizia Kramer
Dienstag, **10. November 2020**
8:30 – 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
128,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 3. November 2020

Adobe InDesign: Einführungskurs

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit InDesign und das nötige gestalterische und typografische Hintergrundwissen. Vom Entwurf einseitiger Layouts bis zum Satz mehrseitiger Druckprodukte lernen Sie die Stärken des Programms kennen:

- Arbeitsbereiche in InDesign
- Layoutdokumente einrichten, (Muster)Seiten und Druckbögen
- Textfunktionen, Absatz- und Zeichenformate, Tabellen
- Einsatz von Farben, Farbverläufen, Konturen und Füllungen
- Bilder und Grafiken, Verknüpfungen erstellen
- Transformieren und Ausrichten von Objekten
- Arbeiten mit Ebenen, Buchfunktion, Ausgabeoptionen

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50162

N.N.
dienstags und donnerstags
5. – 14. Januar 2021
18:00 – 21:00 Uhr, 4 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
265,60 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 29. Dezember 2020

Adobe InDesign: Aufbaukurs

Der Aufbaukurs basiert auf den erarbeiteten Materialien aus den Einsteigerkurs. Bereits erwähnte Programmfunktionen werden hier vertieft. Dazu gehören u.a.:

- Tabellen, Detailtypographie, Verzeichnisse
 - Farben, Ausgabeoptionen
- Weitere Schwerpunkte ergeben sich aus der individuellen Fragestellung der Teilnehmenden.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50162A

N. N.
dienstags und donnerstags
19. – 26. Januar 2021
18:00 – 21:00 Uhr, 3 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
185,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 12. Januar 2021

Adobe Illustrator: Einführungskurs

Illustrator ist eines der professionellsten Programme zur Erstellung komplexer vektorbasierter Grafiken und Bilder in höchster Qualität. Der Kurs gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten und die Arbeitsweise des Programms:

- Der Arbeitsbereich und die Bedienfelder von Illustrator
- Pfade und Formen, Konturen und Flächen

- Objekte und Transformationen
- Farben, Muster, Verläufe, Effekte und Grafikstile
- Arbeiten mit Text, Ebenen, Schnittmasken
- Arbeiten mit Bildern, Ausgabeoptionen, Exportieren und Speichern

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50163

N. N.
 dienstags und donnerstags
2. – 11. Februar 2021
 18:00 – 21:00 Uhr, 4 Abende
 vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
 265,60 Euro · VHeSpresso
 Anmeldeschluss: 26. Januar 2021

Adobe Photoshop: Einführungskurs

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen für den Einstieg in die digitale Bildbearbeitung. Die wichtigsten Funktionen und Photoshop-Werkzeuge werden vorgestellt, um Bilder zu optimieren und kreativ zu bearbeiten:

- Arbeitsoberfläche und Werkzeuge
- Bildgröße, Auflösung und Farbmodi
- Retusche und Kolorierung von Fotos
- Auswählen und Freistellen, Maskentechnik
- Arbeiten mit Farben, Ebeneneffekte und -stile
- Korrektur von Farbe, Helligkeit, Kontrast, Sättigung und Schärfe
- Integration von Text
- Dateiformate, Ausgabe für die Anwendung in Print und Web, Komprimierung sinnvoll anwenden

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50165

N. N.
 montags und mittwochs
2. – 11. November 2020
 18:00 – 21:00 Uhr, 4 Abende
 vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
 265,60 Euro · VHeSpresso
 Anmeldeschluss: 26. Oktober 2020

Bildbearbeitung: Gestalten mit Ebenen in Photoshop und Gimp

Ebenen sind in der digitalen Bildbearbeitung nicht mehr weg zu denken. Sie bilden die Grundlage für Bildmontagen, für das Erstellen von Collagen und für die Kombination mehrerer Elemente wie Bild und Text. Wir schauen uns an, wie Ebenen in Photoshop und Gimp funktionieren. Wir schauen uns Techniken an, mit denen man Bilder ineinander fließen lassen kann und kunstvolle Effekte erzeugt. Wir erstellen mit Hilfe von Text und Grafiken eine Visitenkarte, einen Flyer oder ein kunstvolles Plakat. Mit dieser praktischen Anwendung wird das Arbeiten mit Ebenen verdeutlicht.

Teilnehmendenzahl: 5 – 7

20H50166

André Helbig
 donnerstags, ab **14. Januar 2021**
 18:00 – 21:00 Uhr
 vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
 68,00 Euro · Kleingruppe
 Anmeldeschluss: 7. Januar 2021

Adobe Lightroom – die digitale Dunkelkammer

Lightroom ermöglicht Ihnen die Bildoptimierung von der Bildbeurteilung mit dem Histogramm über die Einstellung von Tiefen, Lichtern, Gradation und Farben bis hin zur Reparatur und Retusche. Lernen Sie weitere Möglichkeiten, die Sie durch Presets haben, kennen und wie Sie Ihrem Foto das gewisse Etwas verleihen. Lightroom vereint damit alle wichtigen Werkzeuge zur

Verwaltung, Bearbeitung und zur Präsentation Ihrer Fotos.

Folgende Themen werden behandelt:

- Voreinstellungen des Programms, Fotos importieren und organisieren
- Metadaten und Kataloge, Grundlagen der Bildbearbeitung (Tonwertkorrektur, Farbverbesserung, Schärfen, Rauschreduzierung etc.)
- Kreative Bildlooks, Ausarbeitungen von Portraits, Landschafts- oder Nachtaufnahmen, HDR-Look, Colorkey, Belichtungsprobleme
- von Farbe zu Schwarzweiß
- Grundoptimierungen
- Export der bearbeiteten Fotos

Voraussetzungen: PC Kenntnisse, eigene Fotografien können mitgebracht werden

Teilnehmendenzahl: 5 – 7

20H50167

Ivonne Peupelmann
 Freitag, **4. Dezember 2020**, 17:00 – 20:00 Uhr
 Samstag, **5. Dezember 2020**, 9:00 – 15:00 Uhr
 vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
 80,00 Euro · Kleingruppe
 Anmeldeschluss: 27. November 2020

Bessere Fotos mit der Systemkamera

Üben Sie den richtigen Umgang mit einer digitalen Spiegelreflexkamera, einer digitalen Systemkamera oder einer digitalen Bridgekamera! Sie werden kompetent in Bildgestaltung, Bildaufbau und in die Einschätzung von Lichtverhältnissen eingeführt. Nach diesem Kurs fühlen Sie sich absolut vorbereitet für die professionelle Fotografie von Menschen, die Fotografie im Alltag, zu Familienfesten, unter Freunden, auf der Straße oder in der Natur. Auf einer Fotoexkursion wird das Besprochene in der Praxis geübt, die entstandenen Aufnahmen werden anschließend ausgewertet.

Teilnehmendenzahl: 5 – 7

Mitzubringen: digitale Kamera und vorhandenes Zubehör

20H50180

André Helbig
 Samstag, **17. Oktober 2020**, 10:00 – 17:30 Uhr
 Sonntag, **18. Oktober 2020**, 10:00 – 17:30 Uhr
 vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
 108,00 Euro · Kleingruppe
 Anmeldeschluss: 10. Oktober 2020

20H50182

André Helbig
 Samstag, **30. Januar 2021**, 10:00 – 17:30 Uhr
 Sonntag, **31. Januar 2021**, 10:00 – 17:30 Uhr
 vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
 108,00 Euro · Kleingruppe
 Anmeldeschluss: 23. Januar 2020

Tastschreiben aktiv – sicher und einfach schreiben lernen

Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am PC. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfassen können. Nach diesem Kurs beherrschen Sie die professionelle Texterfassung mit 10 Fingern. Damit erwerben Sie eine der nützlichsten Fertigkeiten zur beruflichen und privaten Nutzung des Computers.

Der Kurs ist perfekt für Sie, wenn Sie:

- das Zehnfingerschreiben am PC systematisch, sicher und auf abwechslungsreiche Weise erlernen möchten
- Ihre vorhandenen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten
- in Ihrem Beruf auf den schnellen Umgang mit dem PC angewiesen sind
- sich als Schüler*innen und Berufseinsteiger*innen sowie als Studierende auf Ihre Berufstätigkeit vorbereiten möchten
- auch außerhalb des Berufs schnell und sicher Texte verarbeiten möchten

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

20H50401

Heidrun Rau
montags und mittwochs, **5. – 26. Oktober 2020**
17:00 – 19:15 Uhr, 7 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
95,00 Euro
Anmeldeschluss: 28. September 2020

20H50402

N. N.
montags und mittwochs
11. Januar – 1. Februar 2021
17:00 – 19:15 Uhr, 7 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
95,00 Euro
Anmeldeschluss: 4. Januar 2021

Tastschreiben aktiv – Trainingskurs

Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit und internem Test in einer 10-Minuten-Abschrift.

Teilnehmendenzahl: 5 – 7

20H50401A

N. N.
montags und mittwochs
16. – 25. November 2020
17:30 – 19:45 Uhr, 4 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
60,00 Euro · Kleingruppe
Anmeldeschluss: 9. November 2020

20H50402A

N. N.
montags und mittwochs
15. – 24. Februar 2021
17:30 – 19:45 Uhr, 4 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
60,00 Euro
Anmeldeschluss: 8. Februar 2021

Berufliche Korrespondenzen nach DIN

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Regeln beim Verfassen von geschäftlichen Briefen und E-Mails. Dabei werden die gängigen Normen ebenso erläutert wie Fallstricke der deutschen Rechtschreibung. Die Vorgehensweise beim Erstellen von Briefen wird am PC praktisch erprobt.

- Geschäftsbriefe und E-Mails nach DIN 5008
- Gestaltung von Briefen
- Zeichensetzung, Zahlen und Abkürzungen
- Silbentrennung, Trennstriche und Gedankenstriche
- Klar und verständlich kommunizieren

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Für dieses Seminar sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Im Anschluss an das

Seminar kann eine Xpert-Business-Prüfung abgelegt werden.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50420

Carola Lück
montags und mittwochs
16. November – 2. Dezember 2020
17:00 – 19:15 Uhr, 5 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
240,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 9. November 2020

Büroorganisation und -kommunikation

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse der Büroorganisation.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Arbeitsraum- und Arbeitsplatzgestaltung
- Informationsverarbeitung und Office-Management

- Ordnen und Speichern von Informationen
- Schriftgutverwaltung
- Protokollführung

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Für dieses Seminar sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Im Anschluss an das Seminar kann eine Xpert Business Prüfung abgelegt werden.

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50421

Angelika Riedl
dienstags und donnerstags
12. – 26. Januar 2021
17:00 – 19:15 Uhr, 5 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
230,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 5. Januar 2021



Adobe® Creative Cloud®
Jetzt zum **SONDERPREIS** für vhs-Kursteilnehmer! *

www.cobra-shop.de/adobe-vhs

* Kurse im Bereich Beruf/EDV, Fotografie, Videobearbeitung, die nicht länger als 6 Monate zurückliegen. Stand 07 / 2020

Ihr kaufmännisches Schulungsangebot in Thüringen mit Durchführungsgarantie!

Ein Kooperationsprojekt von Volkshochschulen in Thüringen unter der Leitung der vhs Jena.

Beteiligte Volkshochschulen



Volkshochschule Arnstadt-Ilmenau
 Geraer Volkshochschule »Aenne Biermann«
 Kreisvolkshochschule Greiz
 Kreisvolkshochschule »Joseph Meyer« Hildburghausen
 Kreisvolkshochschule Saale-Holzland e.V.
 Volkshochschule Saale-Orla-Kreis
 Kreisvolkshochschule Saalfeld-Rudolstadt
 Volkshochschule »Eduard Weitsch« Schmalkalden-Meiningen
 Kreisvolkshochschule Weimarer Land

Mit Unterstützung der Volkshochschule Weimar und der Volkshochschule Altenburger Land.

Sie suchen eine qualifizierte kaufmännische Weiterbildung vor Ort, dann ist das Angebot der »Xpert Business Akademie Thüringen« genau richtig für Sie.



Buchen Sie Ihre Weiterbildung über Ihre Volkshochschule vor Ort. Die Veranstaltungen finden als Online-Seminar statt. Ein zubuchbares persönliches Coaching in Ihrer vhs rundet die Qualifizierung ab und bereitet Sie professionell auf Ihre Prüfung vor.

Die Weiterbildung können Sie mit folgenden Abschlüssen beenden:

- Zertifikat** ... für den einzelnen Kurs (Fachthema)
- Fachkraft** (Finanzbuchführung, Internes und Externes Rechnungswesen, Lohn und Gehalt, Büromanagement)
- Buchhalter** (Finanzen, Personal und Lohn, Finanzen und Lohn)
- Manager Betriebswirtschaft** (Rechnungswesen und Controlling, Rechnungswesen, Lohn, Controlling)

Mehr Informationen erhalten Sie im Internet unter <https://www.vhs-jena.de/de/startseite/677235> und auf der Informationsveranstaltung.

Jetzt NEU !!!

Alle hier aufgeführten Xpert Business LernNetz – Kurse können auch als Videotraining gebucht werden. Sie bestimmen dann den Beginn, die Geschwindigkeit und die Dauer ganz individuell. Sofern Sie Interesse an diesem Angebot haben, melden Sie sich online, telefonisch oder persönlich hierzu an. Die vhs berät Sie gern über die Rahmenbedingungen. Übrigens: Die Kosten für dieses Angebot sind identisch mit denen der Online-Seminare.

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft										
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft		
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling	
Finanzbuchführung (1)	●	●			●			●	●	
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●	
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●	●	●	
Bilanzierung			●		●		●	●	●	
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●	
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●	
Controlling		●						●	●	
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●	
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●	
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●	
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●	
Personalwirtschaft					●				●	
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●	

**Xpert Business LernNetz
 Infoveranstaltung und Techniktest
 in Jena**

20H50500

Christian Ziege
 Montag, **2. November 2020**, 18:00 – 19:30 Uhr
 vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
 entgeltfrei

mit einem Dozenten als Ihrem persönlichen Coach im Business LernNetz! Terminabsprachen, wann Sie dieses Coaching in Anspruch nehmen, erfolgen zwischen Ihnen und dem Dozenten.

Termin nach Absprache
 150,00 Euro

**Xpert Business LernNetz
 Infoveranstaltung Online**

Den Link für die Teilnahme an diesem Online-Seminar erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung!

20H50500A

Christian Ziege
 Donnerstag, **29. Oktober 2020**
 18:00 – 19:30 Uhr
 vhs, virtueller Klassenraum
 entgeltfrei

**Xpert Business LernNetz
 Finanzbuchführung 1**

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Xpert Business LernNetz
 Coaching**

Sie möchten einzelne Themen vertieft erklärt bekommen oder brauchen zum Lernen einfach einen kompetenten Gesprächspartner vor Ort, dem Sie Ihre Fragen stellen können?
 Buchen Sie flexibel fünf Unterrichtseinheiten

20H50501

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
 18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
 vhs, virtueller Klassenraum
 295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Voraussetzung: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs »Finanzbuchführung 1« vermittelt.

20H50502

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

20H50503

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende

vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Voraussetzung: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs »Lohn und Gehalt 1« vermittelt.

20H50504

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

20H50505

dienstags und donnerstags
10. November – 15. Dezember 2020
18:30 – 20:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
185,00 Euro

Xpert Business LernNetz Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie im Kurs »Finanzbuchführung 1« vermittelt.

20H50506

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie im Kurs »Finanzbuchführung 1« vermittelt.

20H50507

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen »Finanzbuchführung 1 und 2« vermittelt.

20H50508

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens im Falle von Zielabweichungen, Handlungsalternativen und Gegenmaßnahmen zu entwickeln.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen »Finanzbuchführung 1 und 2« vermittelt.

20H50509

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten, Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt werden sowie wie entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

20H50510

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen insbesondere kleine und mittelgroße Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einsetzen und leiten zu können. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

20H50511

dienstags und donnerstags
10. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Finanzbuchführung 3 DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung: Kenntnisse wie in den Kursen »Finanzbuchführung 1 und 2« vermittelt!

20H50512

dienstags und donnerstags
24. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Lohn und Gehalt 3 DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung: Kenntnisse wie in den Kursen »Lohn und Gehalt 1 und 2« vermittelt!

20H50513

dienstags und donnerstags

24. November – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Finanzbuchführung 3 LEXWARE

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen, sowie aussagekräftige Auswertungen, wie z.B. Summen und Saldenlisten, OP-Listen und USt-Voranmeldung zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzen
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen »Finanzbuchführung 1 und 2« vermittelt!

20H50514

Webinar
dienstags und donnerstags
24. November 2020 – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Xpert Business LernNetz Lohn und Gehalt 3 LEXWARE

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software Lexware anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen

Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen »Lohn und Gehalt 1 und 2« vermittelt!

20H50515

Webinar
dienstags und donnerstags
24. November 2020 – 2. Februar 2021
18:30 – 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

SOFTSKILLS – BERUFLICHE GRUNDKOMPETENZEN

Angebote der Marke »Xpert personal business skills«

Ihre Vorteile:

- Xpert personal business skills bringen Sie beruflich und privat weiter.
- Sie erlernen genau die Fähigkeiten, die der Arbeitsmarkt fordert.
- Sie begeistern, motivieren und überzeugen Ihre Gesprächspartner*innen.
- Der Umgang mit anderen verbessert sich und Sie kommunizieren geschickter im Team.
- Sie gewinnen an Souveränität.
- Ihre Arbeit gewinnt an Qualität.

Unsere Qualität:

- Anerkannte Module mit verbindlichen Zielen und Inhalten.
- Bundesweit einheitliche Prüfungen.

- Aktuelle Seminarunterlagen (Lehrbücher) zu jedem Modul.
- Online-Prüfung liefert sofortige Prüfungsergebnisse.
- Erhalt der Zertifikate nach 14 Tagen.
- Die Kombination aus theoretischer Prüfung und praxisnahem Kurs überzeugt Unternehmen.
- Prüfungsmöglichkeiten
- Sie können jeden Kurs mit einer eigenen Prüfung abschließen.

In Verbindung mit einer qualifizierten Teilnahmebescheinigung der vhs haben Sie einen wertvollen Nachweis über Ihre theoretischen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten in der Hand. Die Online-Prüfung findet unter Aufsicht in Ihrer Volkshochschule statt und dauert 45 Minuten. Preisinformationen erhalten Sie in der vhs.

Projekte organisieren

- Phasen eines Projektes mit den jeweiligen Aufgaben der Projektplanung
- Sicher umgehen mit Planungsinstrumenten (z. B. Balkendiagramm, Meilensteinplanung)
 - Projekte erfolgreich aufsetzen und starten
 - Eigene Projekte strukturieren und koordinieren
 - Projektphasen und Schwerpunkte planen, steuern und kontrollieren
 - Projektwerkzeuge kennen
 - Den kritischen Pfad eines Projektes erkennen
 - Teams bilden und Rollen zuweisen
 - Im Projektteam kommunizieren und zusammenarbeiten

Teilnehmerzahl: 2 – 4

20H50601

Dorothea Enzensperger
montags, ab **11. Januar 2021**
19:00 – 20:30 Uhr, 8 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
266,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 4. Januar 2021

Zeit optimal nutzen

- Den Selbstmanagement-Regelkreislauf verinnerlichen
- Ziele setzen nach smart
 - Verständnis für den Zusammenhang zwischen Selbst-, Zeit- und Stressmanagement bekommen
 - Den zielgerichteten bzw. bewussten und praktischen Einsatz von Prioritätenmodellen (z. B. ABC-Analyse; Eisenhower Prinzip oder Pareto-Prinzip) und Planungsregeln erlernen
 - Den bewussten Umgang mit Fremd- und Selbstbestimmung trainieren
 - Gegenstrategien für Zeitdiebe und Zeitfresser entwickeln

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50602

René Knizia
Samstag, **10. Oktober 2020**, 9:00 – 15:00 Uhr
Sonntag, **11. Oktober 2020**, 9:00 – 15:00 Uhr
vhs, Paradiesstraße 6, SR 3
266,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 3. Oktober 2020

Wirksam vortragen

- Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation in Vortragssituationen
- Verschiedene Arten der Informationsvermittlung
 - Visualisierung und anschaulicher Redeaufbau
 - Training des zielgerichteten bzw. bewussten und praktischen Einsatzes von Fünf-Satz als Strukturmittel und Körpersprache im Vortrag
 - Aufbau von Spannungsbögen
 - Effiziente Vorbereitung
 - Lampenfieber überwinden

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50603

Dorothea Enzensperger
Freitag, **29. Januar 2021**, 9:00 – 15:00 Uhr
Samstag, **30. Januar 2021**, 9:00 – 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
266,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 22. Januar 2021

Erfolgreich verhandeln

- Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation
- Zielgerichteter bzw. bewusster und praktischer Einsatz von Körpersprache, aktivem Zuhören und Fragetechniken
 - Aufbau von Verhandlungen
 - Aufbau von Argumentationsstrategien
 - Bewertung und Entkräftung von Argumenten

Teilnehmerzahl: 2 – 4

20H50604

René Knizia
Samstag, **16. Januar 2021**, 9:00 – 15:00 Uhr
Sonntag, **17. Januar 2021**, 9:00 – 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
266,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 9. Januar 2021

Konflikte lösen

- Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation
- Wie kommt es zu Konflikten?
 - Praktischer Einsatz von deeskalierenden Gesprächstechniken
 - Aufbau von Konfliktlösungsgesprächen (z. B. nach KAUB)
 - Ich-Botschaften
 - Kritikregeln
 - Aufbau von Konfliktspiralen und Deeskalationsstrategien
 - Den Umgang mit Toleranz und Akzeptanz verinnerlichen
 - Kreative Konfliktlösungen entwickeln
 - Win-Win-Gedanke

Teilnehmendenzahl: 2 – 4

20H50605

Dorothea Enzensperger
montags, ab **26. Oktober 2020**
19:00 – 20:30 Uhr, 8 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
266,00 Euro · VHeSpresso
Anmeldeschluss: 19. Oktober 2020

Weitere Angebote im Bereich der Grundkompetenzen

Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen

Informationen siehe Seite 33

20H10607

René Knizia
Dienstag, **20. Oktober 2020**, 19:00 – 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
18,50 Euro

Angewandte Rhetorik – von der Stimme zur freien Rede

Informationen siehe Seite 34

20H10610

Sebastian Schmidt
Samstag, **10. Oktober 2020**, 9:00 – 13:30 Uhr
Sonntag, **11. Oktober 2020**, 9:00 – 12:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
171,50 Euro · VHeSpresso

Von der Stimme zur Rhetorik

Informationen siehe Seite 34

20H10612

Sebastian Schmidt
Samstag, **7. November 2020**, 9:00 – 13:30 Uhr
Sonntag, **8. November 2020**, 9:00 – 12:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
171,50 Euro · VHeSpresso

Kommunikationstraining

Informationen siehe Seite 35

20H10615

René Knizia
Samstag, **7. November 2020**, 9:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, **8. November 2020**, 9:00 – 18:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
106,00 Euro · Kleingruppe

Schlagfertigkeit – Augenhöhe herstellen

Informationen siehe Seite 35

20H10620

Dorothea Enzensperger
Freitag, **20. November 2020**, 9:00 – 16:00 Uhr
Samstag, **21. November 2020**, 9:00 – 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
80,00 Euro · Kleingruppe

Führungskommunikation im Beruf

Bewusster Einsatz von Gesprächstechniken

20H10621

Dorothea Enzensperger
Dienstag, **15. September 2020**
19:00 – 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
18,50 Euro

Den eigenen Standpunkt vertreten – eine Frage der Haltung

Haltung einnehmen für Rede und Gespräch

20H10622

Dorothea Enzensperger
Donnerstag, **8. Oktober 2020**
19:00 – 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
18,50 Euro

Kommunikation in schwierigen Alltagssituationen

Konstruktiver Umgang mit ärgerlichen Situationen

20H10623

Dorothea Enzensperger
Dienstag, **6. Oktober 2020**, 19:00 – 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
18,50 Euro

Informationen siehe Seite 36

Sicheres Auftreten im Beruf

20H10624

Andreas Arnstedt
Samstag, **30. Januar 2021**, 9:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, **31. Januar 2021**, 9:00 – 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
170,00 Euro · Kleingruppe
Informationen siehe Seite 36

ORGANISATION | MANAGEMENT

Angebote für Kleinunternehmen und Leitungskräfte

Reine Chefsache – die kleine Meisterschule für Kleinunternehmer*innen und andere Spitzenkräfte

Wenn Sie mit Ihren Mitarbeitenden an Ihre Grenzen stoßen, ist es an der Zeit, Ihren kommunikativen Handwerkskoffer individuell zu erweitern.

Am Wochenende geht es um Stellschrauben in Ihrer Kommunikation, um Handlungsspielräume zu erweitern. Damit reflektieren Sie Ihre Berufspraxis und üben im geschützten Rahmen. Ziel ist eine wertschöpfende Kommunikation mit Mitarbeitenden.

- Vorhandenes Werkzeug und Problemlagen erkunden
- Mitarbeiterstärken entdecken
- Selbstwirksamkeit in der Chefposition erhöhen: Du kannst alles sagen/beauftragen, aber wie?
- Sinnvolle Strukturen schaffen

Follow-Up: Zur Reflexion der Umsetzbarkeit am 26. Februar 2021

Teilnehmendenzahl: 5 – 7

20H50703

Dorothea Enzensperger
Freitag, **15. Januar 2021**, 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag, **16. Januar 2021**, 9:00 – 15:00 Uhr
Sonntag, **17. Januar 2021**, 9:00 – 12:00 Uhr
Freitag, **26. Februar 2021**, 17:00 – 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
308,00 Euro · Kleingruppe
Anmeldeschluss: 8. Januar 2021

vhs@Beutenberg

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung und die Rechnungslegung zu diesen Kursen erfolgt direkt über den Beutenberg-Campus Jena e.V.



weiterbilden@beutenberg.de

Adobe Photoshop CS5

Grundlegende Einführung in die Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop

20H52003

Jonas Tegtmeyer
Dienstag, **15. September 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
150,00 Euro

Excel: Makros und Formulare

Hier geht es ganz praktisch um das effiziente Arbeiten mit dem MS Office-Programm Excel, insbesondere um das Aufzeichnen einfacher Makros und die Erstellung von Formularen in dem Programm.
Inhalte:

- Einfaches Aufzeichnen von wiederkehrenden Aktionen als Makro
- Möglichkeiten des Makro-Starts
- Speicheroptionen
- Formulärerstellung in Excel durch Nutzung einfacher Mittel
- Formulare mit professionellen Formularelementen und deren Auswertung mit Excel
- Anbindung von aufgezeichneten Makros an Formulare, wie z. B. zur Datenübertragung in Listen

20H52004

Carola Lück
Dienstag, **22. September 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
150,00 Euro

Excel: Tipps und Tricks in der täglichen Arbeit

- Umgang mit großen Tabellen
- Druckoptimierung
- Einrichtung einfacher Drop-Down-Listen
- Vorlagen erstellen und nutzen
- Schutz von Formeln
- Bedingtes Format
- Intelligente Tabellen
- Nutzung von Namen zur vereinfachten Handhabung von Zellen und Zellbereichen

20H52001

Carola Lück
Dienstag, **10. November 2020**
9:00 – 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
150,00 Euro

Excel: Datenbankfunktionalitäten

Hier geht es ganz praktisch um das effiziente Arbeiten mit dem MS Office-Programm Excel, insbesondere um die Nutzung der Datenbankfunktionalitäten des Programms.

Inhalte:

- Import und Export von Daten, Einbindung von Web-Daten
- Teilergebnisse automatisch und manuell
- Gliederung und Gruppierung
- Ansicht und Druck großer Tabellen
- Eingabehilfen (Dropdownfelder, Kommentare)
- Datenaufteilung oder Zusammenführung
- Management der Datenverbindungen

20H52002

Carola Lück

Dienstag, **2. Februar 2021**, 9:00 – 16:00 Uhr

Technologie- und Innovationspark Jena

Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum

170,00 Euro

Excel:

Pivot-Tabellen zur Datenauswertung

- Schnelle interaktive Auswertung von langen Listen ohne Formeln
- Einstellungen und spezielle Filtermöglichkeiten
- Erstellung zugehöriger filterbarer Diagramme
- Erstellung unabhängiger Pivot-Tabellen für veränderte Einstellungen
- Auswertung mehrerer ähnlicher Tabellen
- Auswertung mehrerer Tabellen, die durch Beziehungen verbunden sind (Excel-Datenmodell)

20H52005

Carola Lück

Dienstag, **23. Februar 2021**, 9:00 – 16:00 Uhr

Technologie- und Innovationspark Jena

Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum

170,00 Euro

Büromanagement mit Outlook

Lernen Sie, wie Sie Ihren Büroalltag, Ihre Arbeitszeit und die Unternehmenskommunikation effizienter unter Nutzung von Outlook gestalten können.

- Allgemeiner Aufbau, E-Mail-Konto und Datendateien
- Kalender und Terminplanung und deren Ansichten
- E-Mail-Management
- Aufgaben und Kontakte

20H52006

Carola Lück

Dienstag, **23. März 2021**, 9:00 – 14:30 Uhr

Technologie- und Innovationspark Jena

Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum

130,00 Euro

Excel: Workshop intelligente Tabellen

- Praktisches Beispiel zur Erstellung einer Lösung mit Tabellen, die mittels Drop-Down-Feldern verbunden sind
- Nutzung von SVERWEIS, ZÄHLENWENNS, SUMMEWENNS zur Übertragung und Auswertung von verbundenen Tabellen
- bedingtes Format (kurz), Drop-Down-Felder

20H52007

Carola Lück

Dienstag, **13. April 2021**, 9:00 – 16:00 Uhr

Technologie- und Innovationspark Jena

Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum

170,00 Euro



GRUNDBILDUNG

Alphabetisierung 144

Lernen am Telefon 145

Schulabschlüsse 146

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

wir gehen davon aus, dass unsere Veranstaltungen im Herbstsemester wieder ganz regulär mit der üblichen Anzahl an Teilnehmenden laufen können. So haben wir auch unsere Kurse kalkuliert. Sollte jedoch aufgrund des Infektionsschutzes nur eine eingeschränkte Teilnehmeranzahl möglich sein, werden wir die Gruppengröße verringern und die Kalkulation der Kurse entsprechend anpassen müssen. Das würde eine Erhöhung des Entgeltes zur Folge haben. Selbstverständlich werden wir Ihnen dies rechtzeitig mitteilen und bitten um Ihr Verständnis.

Ihr vhs-Team

Fachbereichsleiter
Schulabschlüsse
Christian Ziege
Telefon 03641 49 - 8213
christian.ziege@jena.de

Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
Fachbereichsleiterin
Alphabetisierung
Telefon 03641 49 - 8210
angela.anding@jena.de

Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 49 - 8215
sybille.zeise@jena.de

ALPHABETISIERUNG

Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, erhalten im vhs Lernzentrum Lesen und Schreiben eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen. Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration. Allein in Thüringen leben ca. 160.000 deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bedenklich ist auch die Tatsache, dass in Deutschland jährlich fast 50.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Unsere Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen.

Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei! Wenn Sie jemanden aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, der nicht ausreichend lesen und schreiben kann, dann ermutigen Sie ihn doch, sich an der Volkshochschule beraten zu lassen.

vhs Jena · **Ansprechpartnerin: Dr. Angela Anding**
Telefon 03641 49-8210
E-Mail: angela.anding@jena.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.vhs-th.de/alphabetisierung
oder auf unserer Internetseite
<https://www.vhs-jena.de/de//655325>

Die Alphabetisierung wird gefördert durch

Freistaat Thüringen  **Ministerium für Bildung, Jugend und Sport**



ALPHABETISIERUNG

Anfänger und Fortgeschrittene

Einstieg laufend möglich

20H607001

Marita Reinhardt

dienstags und donnerstags

15. September 2020 – 19. Januar 2021

15:45 - 17:15 Uhr, 30 Nachmittage

vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum

65,50 Euro

LERNEN AM TELEFON

Besser Lesen, Schreiben und Rechnen für Erwachsene



So funktioniert es:

1. Rufen Sie die kostenfreie Telefonnummer 0800 89 89 789 an.
2. Sie bekommen einen persönlichen Lehrer, mit dem Sie abstimmen, was und wie häufig Sie lernen wollen.
3. Anschließend erhalten Sie Übungen über Internet, E-Mail und Post. Diese bearbeiten Sie alleine oder gemeinsam am Telefon.
4. Sie erhalten ein regelmäßiges Feedback und führen Gespräche zu Ihrem Lernfortschritt.

Kosten? Lernen am Telefon ist ein kostenfreies Lernangebot und wird durch den Thüringer Volkshochschulverband e.V. koordiniert.

Wer? Erwachsene die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen haben.

THÜRINGER GRUNDBILDUNGS-HOTLINE 0800 89 89 789



Machen Sie den ersten Schritt.

Sie möchten besser lesen, schreiben, rechnen können oder sicherer am Computer bzw. Smartphone werden? In Thüringen gibt es zahlreiche Lernangebote – auch in Ihrer Nähe. Informationen erhalten Sie bei der Thüringer Grundbildungs-Hotline 0800 89 89 789

Beratungszeiten: dienstags, mittwochs und donnerstags von 10:00 – 15:00 Uhr

Kostenfreie Hilfen:

- Telefonberatung
- Kurse
- Lern-Café
- Lernen am Telefon
- Online-Lernen

SCHULABSCHLÜSSE

Allgemeine Hinweise

Die vhs bereitet mit ihren Kursen für den Erwerb eines externen Schulabschlusses vor! Sie erhalten das Zeugnis von einer staatlichen Schule (vollwertiger Abschluss).

**Es gibt keine Vornoten:
Prüfungsnoten = Endnoten!**

- Unterricht: montags – freitags ab 17:00 Uhr / teilweise samstags
- Unterrichtsort: Staatliches Gymnasium oder Gemeinschaftsschule
- Kosten: ca. 1.100,00 Euro pro Schuljahr
- Achtung: Das Lehrmaterial wird als e-Book zur Verfügung gestellt. Ein mobiles Endgerät (Laptop, Tablet) ist hierfür erforderlich!

Ein vorheriges Beratungsgespräch ist empfehlenswert!

Anmeldung für das Schuljahr 2020/21 noch **bis 31. August 2020** möglich!
Anmeldung für das Schuljahr 2021/22 **bis 31. Juli 2021** möglich!

Bei der Anmeldung sind bitte vorzulegen:
Kopie des letzten Zeugnisses der allgemeinbildenden Schule, (Zeugnis 8. Klasse oder Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss), formloser Antrag mit Anschrift, E-Mail und Telefonnummer, tabellarischer Lebenslauf mit Passbild

Erwerb externer Schulabschlüsse: Informationsabend

20F6000I

Christian Ziege

Dienstag, **25. August 2020**, 17:00 – 18:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
entgeltfrei

Erwerb des HAUPTSCHULABSCHLUSSES

Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler*in einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.
- Sie haben Ihre 10-jährige Schulpflicht absolviert.

Unterrichts-/Prüfungsfächer sind:

1. im **schriftlichen Teil**: Deutsch, Mathematik, Englisch
2. im **mündlichen Teil**: Biologie, Physik oder Chemie sowie Sozialkunde, Geschichte oder Geografie
3. im **praktischen Teil**: Wirtschaft-Recht-Technik

Kursdauer: ein Schuljahr

5 Abende wöchentlich

17:00 – 20:10 Uhr / teilweise bis 21:00 Uhr

Erwerb des REALSCHULABSCHLUSSES

(Mittlere Reife) Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler*in einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.
- Sie haben einen Hauptschulabschluss und Ihre 10-jährige Schulpflicht absolviert.

Unterrichts-/Prüfungsfächer sind:

1. im **schriftlichen Teil 1**: Deutsch, Mathematik, Englisch
2. im **schriftlichen Teil 2**: ein Wahlfach aus Geographie, Geschichte, Sozialkunde, Biologie, Physik oder Chemie.
3. im **mündlichen Teil 1**: zwei Fächer aus der Auswahl der schriftlichen Prüfungen.
4. im **mündlichen Teil 2**: Auswahl aus den Naturwissenschaften, wenn Geisteswissenschaft schriftlich war oder Auswahl aus Geisteswissenschaft, wenn Naturwissenschaft schriftlich war.
5. im **mündlichen Teil 3**: ein Unterrichtsfach aus den angebotenen Fächern, welches bisher weder schriftlich noch mündlich geprüft wurde.

Anzahl zusammengefasst:

4 schriftliche Prüfungen, 4 mündliche Prüfungen

Kursdauer: ein Schuljahr

5 Abende wöchentlich

17:00 – 20:10 Uhr / teilweise bis 21:00 Uhr

Erwerb des ABITURS

(Allg. Hochschulreife) Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 19. Lebensjahres zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Wohnsitz in Thüringen seit mind. 12 Monaten zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Sie sind nicht Schüler*in eines Gymnasiums, einer Gemeinschaftsschule, einer Gesamtschule, eines beruflichen Gymnasiums oder Kollegs.
- Sie haben nicht mehr als einmal eine Prüfung zum Erwerb der allgemeinen Hochschulreife erfolglos abgelegt

Unterrichts-/Prüfungsfächer sind:

1. im **schriftlichen Teil 1** (erhöhtes Anforderungsniveau): Deutsch, Englisch
2. im **schriftlichen Teil 2** (grundlegendes Anforderungsniveau): Mathematik, Geschichte
3. im **mündlichen Teil** (grundlegendes Anforderungsniveau): mind. 2 Naturwissenschaften, eine weitere Sprache oder Geisteswissenschaft

Kursdauer: zwei Schuljahre

4 Abende wöchentlich, zweiwöchig auch freitags,
teilweise samstags

17:00 – 20:10 Uhr / teilweise bis 21:00 Uhr

Der Einstieg ist laufend möglich.

Alle Angaben ohne Gewähr!



ENTGELTORDNUNG

Auf Grund von § 22 Abs. 2 der Thüringer Kommunalordnung (ThürKO) in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2003 (GVBl. S. 41), zuletzt geändert durch Artikel 2 des Gesetzes vom 16.10.2019 (GVBl. S. 429, 433), hat der Stadtrat der Stadt Jena in der Sitzung am 20.05.2020 die folgende Entgeltordnung beschlossen:

§ 1 Grundlagen

1. Die Volkshochschule Jena (vhs) ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Jena. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der vhs werden Entgelte nach den Bestimmungen dieser Ordnung im Rahmen eines privatrechtlichen Vertragsverhältnisses erhoben. Als Veranstaltungen werden alle Durchführungsformate verstanden, die digital, online und/oder in direkter Präsenz stattfinden.

2. Es besteht kein Anspruch darauf, dass Veranstaltungen durch bestimmte Dozenten durchgeführt werden.

3. Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort, Teilnehmendenzahl und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

§ 2 Anmeldung, Zahlungspflicht und Teilnehmendenzahl

1. Zu den Veranstaltungen der vhs können sich Personen anmelden, die mindestens sechzehn Jahre alt sind. Veranstaltungen für jüngere Personen sind gesondert ausgewiesen.

2. Die Teilnehmendenzahl je Veranstaltung beträgt in der Regel mindestens acht. Ebenso können Veranstaltungen in Klein- und Kleinstgruppen sowie als Einzelschulungen stattfinden.

3. Zur Zahlung der Entgelte sind die Teilnehmenden einer Veranstaltung verpflichtet, bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter.

4. Die Entgelte werden mit der verbindlichen Anmeldung zu einer Veranstaltung fällig. Die Anmel-

dung kann online über die Internetseite der vhs, schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich erfolgen und führt auch bei Nichtteilnahme zur Zahlungspflicht. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Anmeldung mit Angabe der E-Mail-Adresse.

5. Die Zahlungspflicht entsteht auch ohne Anmeldung durch die – auch teilweise – Teilnahme an einer Veranstaltung.

6. Teilnehmende, die in eine bereits laufende Veranstaltung einsteigen, haben das volle Entgelt zu entrichten. In begründeten Ausnahmefällen kann hiervon abgewichen werden.

§ 3 Höhe der Entgelte für Veranstaltungen

1. Für Veranstaltungen wird ein Entgelt von 2,00 Euro bis 50,00 Euro je Unterrichtseinheit erhoben. Für jeden Kurs wird zusätzlich ein einmaliger Verwaltungsbetrag in Höhe von 5,00 Euro erhoben. Für Veranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden.

2. Für Einzelveranstaltungen werden Entgelte von 3,00 Euro bis 20,00 Euro erhoben. Für Einzelveranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden. Von der Erhebung eines Entgeltes kann abgesehen werden, wenn es sich um Veranstaltungen von besonderer Bedeutung handelt oder diese durch Drittmittel finanziert werden.

3. Für eine Unterrichtseinheit zur Vorbereitung auf staatliche Schulabschlüsse (Haupt- und Realschulabschluss, Fachhochschulreife, Abitur) wird ein Entgelt von 1,20 Euro bis 2,50 Euro erhoben. Das Entgelt wird semesterweise zu Beginn des Semesters in einem Betrag fällig.

4. Für Kurse und sonstige Veranstaltungen, die die vhs im Auftrag Dritter durchführt, werden Entgelte entsprechend den tatsächlich anfallenden Kosten berechnet.

5. Die vhs kann Veranstaltungen für Klein- und Kleinstgruppen unter acht Teilnehmenden sowie für einzelne Personen als Einzelschulungen zu erhöhten Entgelten anbieten. Soll eine Veranstaltung unterhalb der Mindestteilnehmendenzahl stattfinden, kann entweder das Entgelt entsprechend erhöht oder die Zahl der Unterrichtseinheiten reduziert werden. Nach Kursbeginn eingehende Anmeldungen haben auf die Kleinstgruppenregelung keinen Einfluss mehr.

6. Aufwendungen für Exkursionen und Studienreisen werden kostendeckend berechnet. Dies betrifft sowohl die Ausgaben des Reiseveranstalters als auch die Aufwendungen der vhs für die Organisation und Begleitung. Die vhs tritt dabei nur als Vermittler auf, nicht als Veranstalter.

7. Die konkrete Höhe des jeweils zu zahlenden Entgeltes ergibt sich aus dem veröffentlichten Programm der vhs.

§ 4 Entgelte für sonstige Leistungen, Bescheinigungen

1. Die Entgelte für Prüfungen werden kostendeckend berechnet und nicht ermäßigt. Für Prüfungen im Auftrag Dritter gelten deren Allgemeine Geschäftsbedingungen.

2. Aufwendungen für Lern- und Arbeitsmaterialien sind von den Teilnehmenden zu tragen und werden gesondert abgerechnet.

3. Bescheinigungen jeglicher Art werden den Teilnehmenden für Veranstaltungen der letzten beiden Semester gegen ein Entgelt von 2,00 Euro in der Geschäftsstelle ausgehändigt oder auf Wunsch per Mail als pdf-Dokument kostenfrei versendet. Für Bescheinigungen vor diesem Zeitraum wird generell ein Entgelt in Höhe von 5,00 Euro erhoben. Die Ausstellung einer Bescheinigung über die Teilnahme setzt voraus, dass 80% der Veranstaltung wahrgenommen wurden.

§ 5 Ermäßigungen

1. Das Entgelt für Veranstaltungen wird für Inhabende von JENABONUSKarten, für Vollzeitstudie-

rende, Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Schwerbehinderte, Empfangende von Leistungen nach dem SGB II oder III, Teilnehmende an Freiwilligendiensten um 30 Prozent, für Personen mit Altersbezügen um 15 Prozent ermäßigt.

2. Die Berechtigung ist durch Vorlage geeigneter Dokumente bei der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Vorlage bleibt unberücksichtigt.

3. Für Exkursionen, Einzelveranstaltungen, Studienreisen, Veranstaltungen zur Vorbereitung von Schulabschlüssen und Veranstaltungen in Klein- und Kleinstgruppen oder Einzelschulungen werden keine Ermäßigungen gewährt.

4. Die vhs kann kundenorientiert und zeitlich befristet weitere Ermäßigungen gewähren. Die Ermäßigungstatbestände werden in geeigneter Weise bekannt gemacht.

5. Ausgewiesene Begleitpersonen behinderter Teilnehmender können kostenfrei an Veranstaltungen teilnehmen.

§ 6 Zahlungsmodalitäten

1. Die Entgelte sind in bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle der vhs zu entrichten oder unbar im SEPA-Lastschriftverfahren. Ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat muss schriftlich erteilt und kann persönlich, postalisch oder per E-Mail übergeben werden. Entgelte für Einzelveranstaltungen werden an der Kasse (Einlass) gezahlt.

2. Für Mahnungen wird eine Gebühr in Höhe von 3,00 Euro erhoben.

3. Bei Rücklastschriften, die von der vhs nicht zu vertreten sind, haben Teilnehmende die von den Banken verlangten Gebühren zu tragen.

§ 7 Abmeldung und Erstattungen

1. Findet eine Veranstaltung aus von der vhs zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der Ankündigung wesentlich veränderten Form statt, werden bereits gezahlte

Entgelte dem Ausfall entsprechend ganz oder teilweise erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Der Wechsel eines Dozenten ist keine wesentliche Änderung.

2. Eine Abmeldung ist bis zehn Kalendertage vor dem Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen kostenfrei möglich.

3. Erfolgt die Abmeldung später als zehn Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn, sind 50% des Entgeltes zu entrichten. Darüber hinaus sind der vhs gegebenenfalls bereits entstandene Sachkosten zu erstatten.

4. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns ist das gesamte Veranstaltungsentgelt fällig, es sei denn, eine ärztliche Bescheinigung über eine Erkrankung wird vorgelegt, die eine weitere Kursteilnahme unmöglich macht; die Erstattung erfolgt auf Antrag anteilig. Verwaltungs- und Sachentgelte werden nicht erstattet. Ein Fernbleiben von der Veranstaltung oder eine Mitteilung an die Dozenten gelten nicht als Abmeldung.

5. Über Anträge auf Entgelterstattungen aus einem anderen wichtigen Grund als dem unter 4. Genannten, entscheidet im Einzelfall die Leitung der vhs.

6. Fallen Unterrichtseinheiten aus, werden ggf. Nachholtermine angeboten. Können Teilnehmende diese Termine nicht wahrnehmen, besteht Anspruch auf eine anteilige Erstattung des Entgeltes. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

7. Einzelveranstaltungen sind von diesen Regelungen nicht betroffen.

8. Bei einem Ausschluss nach § 6 Abs. 4 der Satzung der Volkshochschule werden bereits gezahlte Entgelte nicht erstattet.

9. Bei Schulabschlusskursen und anderen Lehrformsformen gelten abweichende Regelungen, die in einem gesonderten Vertrag vereinbart werden.

10. Für Studienreisen und Exkursionen gelten die Stornierungsfristen und Entgeltregelungen des

Reiseveranstalters. Für Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit einem Drittanbieter gelten ggf. dessen Allgemeine Geschäftsbedingungen.

11. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird von diesen Regelungen nichtberührt.

§ 8 Haftung

1. Bei Verlust oder Beschädigung von Einrichtungsgegenständen hat der Verursacher bzw. sein gesetzlicher Vertreter Schadenersatz zu leisten.

2. Die vhs haftet nicht für gestohlene, verlorengegangene oder andere Sachschäden der Teilnehmenden, es sei denn, die Schäden sind auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit ihrer Angestellten oder Erfüllungsgehilfen zurückzuführen.

§ 9 Bild- und Tonaufzeichnungen

1. Die vhs ist berechtigt, von den Veranstaltungen Bild- und Tonaufzeichnungen anzufertigen und zu ihrem Eigenbedarf und ihrer Selbstdarstellung zu verwenden. Eine Vergütungspflicht besteht nicht. Alle Teilnehmenden können dieses Recht allgemein (schriftlich) oder im konkreten Einzelfall ausschließen.

2. Mitschnitte durch die Teilnehmenden sind nicht gestattet. Ausgegebenes Lehrmaterial darf nicht vervielfältigt oder auf elektronischem Wege weitergegeben werden.

§ 10 Inkrafttreten

Diese Ordnung tritt am Tag nach ihrer Veröffentlichung im Amtsblatt der Stadt Jena in Kraft. Zugleich tritt die Entgeltregelung der Volkshochschule Jena vom 10.07.2013, veröffentlicht im Amtsblatt Nr. 36/13 vom 04.09.2013, S. 291 außer Kraft.

Jena, den 20. 05. 2020

Stadt Jena
DER OBERBÜRGERMEISTER

gez. Dr. Thomas Nitzsche



JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena



Volkshochschule Jena
JenaKultur

Besucheradresse: Grietgasse 17a | 07743 Jena
Ansprechpartner: Dr. Angela Anding
Telefon 03641 49-8210
Fax 03641 49-8205
angela.anding@jena.de
www.vhs-jena.de

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE02ZZZ00000116042**

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorbankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule der Stadt Jena Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule der Stadt Jena auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber/ -in)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut: Name

BIC

DE

IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

JenaKultur. Kultur.Tourismus.Marketing. Eigenbetrieb der Stadt Jena | Telefon 03641 49-8000, Fax 03641 49-8005
jenakultur@jena.de | www.jenakultur.de | Postanschrift: Knebelstraße 10, 07743 Jena | Werkleiter: Jonas Zipf
BLZ 830 530 30, Kto-Nr. 35050, Sparkasse Jena-Saale-Holzland, IBAN DE32830530300000035050, BIC HELADEF3333



ANMELDEKARTE

Kurs Kursentgelt

Kurs Kursentgelt

Name Vorname

Straße

PLZ · Wohnort

Telefon privat Telefon mobil

E-Mail

Geburtsdatum Geschlecht weiblich männlich drittes Geschlecht

Bezahlung Barzahlung EC-Karte

ermäßigungsberechtigt JA NEIN

Grund arbeitslos Rentner Schwerbeh. Student Azubi/Schüler Freiw.dienst Jenabonus-Karte

Datum Unterschrift Kursteilnehmende bzw. Erziehungsberechtigte (bei unter 18-Jährigen)

Name, Vorname Geburtsdatum

Newsletter der vhs
 Ich bestelle den kostenlosen E-Mail-Newsletter der vhs und erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten für die Zustellung des Newsletters gespeichert und elektronisch verarbeitet, nicht aber Dritten zugänglich gemacht werden. Der Newsletter kann über die Abmeldefunktion im unteren Teil jedes Newsletters abbestellt werden.

Entgeltordnung (Pflichtfeld)
 Es gilt die Entgeltordnung für die vhs Jena in der zuletzt gültigen Fassung. Diese liegt in der vhs aus und ist im Programmheft und im Internet nachzulesen.

Datenschutz (Pflichtfeld)
 Ich willige ein, dass die vhs Jena meine oben eingetragenen Daten zum Zwecke der Kursanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich im Zusammenhang mit allen zur Abwicklung einer Kursteilnahme erforderlichen Vorgänge (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Übrigen gilt die Datenschutzerklärung, die in der vhs Jena ausliegt, im Programmheft abgedruckt und im Internet nachzulesen ist.
 Diese Einwilligung erfolgt auf freiwilliger Basis. Ich kann sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ab Zugang der Widerrufserklärung dürfen meine Daten nicht weiter verarbeitet werden. Sie sind unverzüglich zu löschen. Durch den Widerruf einer Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Meine Widerrufserklärung kann ich an die vhs Jena, Grietgasse 17a, 07743 Jena (Fax: 0 3641 49-82050) der Volkshochschule@jena.de richten.

Datum Unterschrift Kursteilnehmende bzw. Erziehungsberechtigte (bei unter 18-Jährigen)

DATENSCHUTZ

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Jena ist eine Einrichtung des Eigenbetriebes JenaKultur der Stadt Jena (nachfolgende »vhs« oder »wir« genannt) und Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. für Kinder und Jugendliche, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags entsprechend der Entgeltordnung der vhs Jena veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereit-

stellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz »BAMF«) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein.

Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mailadresse (sofern angegeben)) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.



DATENSCHUTZ

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent / -in oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@jena.de

IMPRESSUM

Herausgeber

JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a · 07743 Jena
Telefon 03641 49-8200
Fax 03641 49-8205
volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de

Gestaltung

DominoPlus
Büro für Gestaltung
Johann-Friedrich-Straße 26 · 07745 Jena
post@dominoplus-jena.de
www.dominoplus-jena.de

Auflage

5.000 Exemplare

© Volkshochschule Jena 2020

Fotos

Volkshochschule der Stadt Jena,
Grit Hiersemann
JenaKultur: Andreas Hub, C. Worsch, C. Häcker
André Nawrotzki

Die zur Verfügung gestellten Fotos dürfen nur in Verbindung mit dem Programmheft der vhs Jena verwendet werden, jegliche anderweitige Nutzung oder die Weitergabe an Dritte bedürfen der Genehmigung seitens JenaKultur.

Erhältlich u. a. in der Jena Tourist-Information, im Bürgerbüro Jena und bei den ortsansässigen Krankenkassen.

Erlebe Dich neu!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de



Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!

vhs



Volkshochschule Jena

Eine Einrichtung von JenaKultur

Grietgasse 17a
07743 Jena
Telefon 03641 49-8200
Telefax 03641 49-8205

volkshochschule@jena.de

