



Volkshochschule Jena
JenaKultur

„Neue Wege gehen“



In neuen
Seminar-
räumen!

Programm

Herbst / Winter 2022

www.vhs-jena.de

Vielfalt auf einen Klick!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!

vhs 





Inhaltsverzeichnis



- 4 Grußworte
- 6 Ihre vhs Ansprechpartner
- 7 Kalender
- 9 Portfolio
- 10 Standorte
- 11 Angebote Lobeda
- 15 junge vhs
- 17 Leitbild der vhs Jena
- 97 Die vhs.cloud auf einen Blick
- 126 Entgeltordnung
- 128 Anmeldekarten
- 129 SEPA-Lastschriftmandat
- 130 Datenschutz | Impressum



vhs ONLINE

- 20 vhs.wissen.live
- 23 #DigitalDienstag
- 26 on.cloud.9
- 29 Xpert Business Akademie



Gesellschaft

- 32 Geschichte und Zeitgeschichte
- 34 Länder- und Heimatkunde | Umweltbildung
- 35 Ökonomie | Recht | Finanzen
- 36 Rhetorik | Kommunikation
- 37 Religion



Kultur und Gestalten

- 40 Literatur und Schreiben
- 41 Lieblingsbücher
- 43 Kunst- und Kulturgeschichte
- 44 Mal- und Zeichenkurse | Drucktechniken
- 49 Verschiedene Techniken
- 51 Plastisches | Florales Gestalten
- 53 Textiles Gestalten
- 54 Film und Foto



Gesundheit

- 59 Tanz
- 59 Entspannungstechniken
- 60 Yoga
- 62 TaijiQuan | Qigong
- 63 Pilates
- 63 Rückenurse
- 64 Gesund und bunt Gemischtes
- 65 Gesundheit nachgedacht
- 66 Gesundheit | Psyche
- 70 Ernährung | Kochkunst



Sprachen und Integration

- 77 Sprachenzertifikate
- 78 Lerntypen
- 80 Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
- 83 Deutsch im Alltag
- 85 Deutsch im Beruf
- 87 Arabisch
- 87 Chinesisch
- 88 Englisch
- 91 Französisch
- 93 Italienisch
- 95 Japanisch
- 96 Neugriechisch
- 96 Persisch
- 96 Polnisch
- 97 Portugiesisch
- 97 Russisch
- 98 Schwedisch
- 99 Spanisch
- 100 Tschechisch
- 100 Türkisch
- 100 Ungarisch
- 101 Koreanisch
- 101 Armenisch
- 101 Rumänisch
- 101 Ukrainisch



Beruf - IT - Digitale Kompetenzen

- 104 Digitale Bildungsoffensive
- 104 Offene Angebote
- 105 Angebote am Vormittag/Nachmittag
- 106 vhsBASICS Grundlagen Windows/Office- Anwendungen
- 106 Fortführende Office Angebote
- 107 vhs-DOnline | Online-Angebote am Donnerstag
- 110 Foto | Medien | Design
- 111 Internetseitengestaltung
- 113 vhsOffice | Büromanagement | Tastschreiben
- 114 Xpert Business Akademie Thüringen
- 118 Softskills – Berufliche Grundkompetenzen
- 120 vhs@Beutenberg



Grundbildung | Schulabschlüsse

- 124 Alphabetisierung | Grundbildung
- 125 Schulabschlüsse

Grußworte

» NEUE RÄUME, NEUE ANGEBOTE, ENORMER MEHRWERT«



Liebe Jenaerinnen und Jenaer,
liebe Jenenserinnen und Jenenser,
sehr geehrte Gäste,

die vhs legt ihr neues Programmheft vor. Vieles darin lässt sich mit dem Wort „neu“ beschreiben und bezieht sich auf eine verbesserte Raumsituation für die Volkshochschule. Neu ist erstens, dass der Fachbereich Gesundheit nach zwei Jahren der Raumsuche ein Domizil mitten in der Stadt bezieht. Im Erdgeschoss des Back-

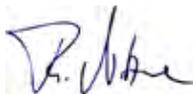
steinbaus in der Schillerstraße 5 konnten übergangsweise zwei Seminarräume mit Umkleidemöglichkeiten für Gesundheitskurse hergerichtet werden. Nicht zuletzt nach den enormen Einschränkungen der letzten beiden Jahre erhoffen wir uns damit wieder eine Belebung dieses so wichtigen Fachbereiches, der Informations- und Bewegungsangebote in einem ganzheitlichen Sinne offeriert.

Neu ist zweitens aber auch, dass die vhs mit dem Bezug der zweiten Etage in der Grietgasse 6 Seminarräume erhält, die eine ganztägige Nutzung erlauben. Bisher unterrichtete die vhs vor allem am Abend in unseren städtischen Schulen. Das wird in gewissem Maße auch weiterhin so sein. Aber mit diesen Seminarräumen kann die vhs endlich dem stark gestiegenen Bedarf an Vormittagskursen gerecht werden. Das ist ein enormer Mehrwert. Ab dem Herbst werden die neuen Räumlichkeiten bezogen

und zeitnah auch mit einem entsprechenden Angebot der Öffentlichkeit präsentiert.

Die Raumfrage ist natürlich wichtig, aber nicht mehr als eine notwendige Voraussetzung dafür, dass die vielen spannenden Angebote der vhs auch tatsächlich wahrgenommen werden können. Und diese haben sich seit dem Beginn der Pandemie zusehends diversifiziert: Sie können Kurse und Vorträge in Präsenz, online oder auch hybrid besuchen. Mit Spannung bleibt zu beobachten, wie die Angebotsbreite künftig wahrgenommen wird.

Und nun wünsche ich Ihnen ein anregendes Semester mit und in unserer Volkshochschule. Bleiben Sie gesund.

Ihr 

Dr. Thomas Nietzsche

»WIR STEHEN FÜR FRIEDEN, ZUSAMMENHALT UND DEMOKRATIE«

CHRISTIANE SCHMIDT-ROSE

Liebe Leser*innen und Lernbegeisterte,

nachdem in diesem Jahr die Corona-Pandemie nahezu überstanden schien, kam mit dem Ukraine-Krieg die nächste Krise auf uns zu. Wir sind immer noch entsetzt über die Entwicklungen in der Ukraine und stehen in voller Solidarität mit der ukrainischen Gesellschaft für Frieden, Zusammenhalt und Demokratie. Aufgrund der jahrelangen Erfahrungen der Volkshochschulen im Integrationsbereich konnten wir schnell auf den Zuzug von Geflüchteten aus der Ukraine wie auch anderer Nationalitäten mit passenden Bildungsangeboten reagieren. Die Ereignisse seit dem Beginn des Krieges verdeutlichen auch, dass wir uns im Bereich der politischen Bildung stetig

mit aktuellen Herausforderungen, demokratischen Prozessen und geschichtlichen Hintergründen auseinandersetzen müssen. Seit 2021 befassen sich die Volkshochschulen im Projekt „1700 Jahre Jüdisches Leben“ dazu intensiv mit der Geschichte und dem heutigen Leben von Jüd*innen in Deutschland. In diesem Herbstsemester sind neben dem Online-Kurs weitere Vorträge und Gespräche mit und über Jüd*innen und Rabbiner*innen geplant. Auch die Auswirkungen der Pandemie auf die Gesellschaft, Klimaneutralität und Nachhaltigkeit sind Themenschwerpunkte, zu denen die Volkshochschulen verschiedene Vorträge und Workshops im Angebot haben, nicht nur in Präsenz, sondern auch online für zu Hause und unterwegs. Mit einer breiten Themenvielfalt werden



die Volkshochschulen Ihnen auch in diesem Semester wieder die Möglichkeit bieten, Neues kennenzulernen und auszuprobieren, Ihr Wissen zu erweitern und mit anderen Menschen aus Ihrer Region in den Austausch zu kommen. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Erkunden des aktuellen Programms.

Ihre 

Christiane Schmidt-Rose
Präsidentin des Thüringer
Volkshochschulverbandes e.V.



JenaKultur | C. Worsch

» IN DIESEM HERBSTSEMESTER SCHREIBT DIE VHS JENA IN BEZUG AUF RÄUMLICHKEITEN GESCHICHTE. «

DR. ANGELA ANDING

Liebe Teilnehmende, liebe Interessierte,

mit diesem Herbstsemester schreibt die vhs Jena in Bezug auf Räumlichkeiten in zweierlei Hinsicht Geschichte: Wir werden im Laufe des Semesters neue Räumlichkeiten mit 10 Seminarräumen in der Grietgasse 6 beziehen. Damit können wir, wie wir uns das schon so lange wünschen und vor allem dringend brauchen, unser Kursangebot auch am Vormittag erheblich ausdehnen. Haben wir bisher unsere Kurse vor allem in Schulen am Abend angeboten, können wir nun viel stärker unabhängig von den Belegungen in den Schulen agieren und die eigenen Räume nutzen. Das ist ein Meilenstein, und alle Teilnehmenden und Interessierten dürfen sich auf diese neuen Möglichkeiten freuen. Der erste Schritt ist getan, der Vertrag ist unterzeichnet. Nun erfolgt der Einzug. Wenn alles so hergerichtet ist, wie wir uns das vorstellen, werden wir die Türen zur Besichtigung und natürlich zur Nutzung öffnen und Sie herzlich willkommen heißen.

Aber auch für den Fachbereich Gesundheit gibt es nun endlich eine Lösung für

die in 2020 gekündigten Räumlichkeiten. Im Backsteinbau Schillerstraße 5 im Erdgeschoss konnten zwei Seminarräume mit Umkleiden und Lagermöglichkeiten für die notwendige Ausstattung und Übungsgeräte geschaffen werden. Die Räume haben einen ganz besonderen Charme, und wir werden sie mit Gesundheitsangeboten füllen, die eher in ruhigen Bewegungen ablaufen. Die bewegungsintensiveren Kurse sind nach wie vor in der Alfred-Dienerstraße platziert.

Freuen Sie sich mit uns auf die neuen Möglichkeiten und schauen Sie gern voller Neugierde in unser neues Programmheft und auf die Homepage. Viele neue, aber natürlich auch bekannte Angebote warten auf Sie.

Ihre

Dr. Angela Anding
Leiterin vhs Jena

Ihre vhs Ansprechpartner



Danke an Frau Walter
für 30 Jahre vhs!

Christian Ziege

christian.ziege@jena.de
Telefon: 03641 498213
Fachbereichsleitung:
Sozialkompetenzen, Studienreisen,
Beruf, Schulabschlüsse

Joana Thomas

joana.thomas@jena.de
Telefon: 03641 498223
Sachbearbeitung

Sybille Zeise

sybille.zeise@jena.de
Telefon: 03641 498215
Sachbearbeitung

Annett Försterling

annett.försterling@jena.de
Telefon: 03641 498200
Kundenservice

Nicole Bergmann

nicole.bergmann@jena.de
Telefon: 03641 498216
Päd. Mitarbeiterin
Fachbereich: Sprachen
und Lernförderung

Susanne Baldrich

Telefon 03641 498217
susanne.baldrich@jena.de
Mitarbeiterin DaF/DaZ



Alina Meusel

Telefon 03641 498218
alina.meusel@jena.de
Raumservice, Buchhaltung

Eva Munkelt

eva.munkelt@jena.de
Telefon: 03641 498212
Fachbereichsleitung:
Gesundheit

Aglaya Weidner

aglaya.weidner@jena.de
Telefon: 03641 498211
Fachbereichsleitung:
Sprachen und Integration

Doreen Müller

doreen.mueller@jena.de
Telefon: 03641 498224
Fachbereichsleitung:
Kultur und Gestalten

Sara Delinger-Parčetić

sara.delinger-parcetic@jena.de
Telefon: 03641 498229
Projektmitarbeiterin
Politische Bildung

Dr. Angela Anding

angela.anding@jena.de
Telefon: 03641 498210
Fachbereichsleitung:
Politik, Gesellschaft,
Umwelt, Alphabetisierung

Teamfoto:
JenaKultur | Grit Hiersemann

Volkshochschule Jena

Grietgasse 17a
07743 Jena

E-Mail: volkshochschule@jena.de
Telefon: 03641 498200
www.vhs-jena.de



Ich bin Adam,
der Maskottchen-Mann von
JenaKultur. Die vhs hat mich
um Unterstützung gebeten.

Und nun fliege ich durch das
Programmheft und verweise
auf wichtige Informationen
allgemeiner Art.



Ich bin Eva,
die Maskottchen-Frau von
JenaKultur. Adam und ich
teilen uns die Arbeit für die
vhs. Und so setze ich mich
bevorzugt auf interessante
Links, QR-Codes und andere
Internet- oder
Homepageverweise.

Kalender 2022/2023

August 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
1	2	3	4	5	6	7	31
8	9	10	11	12	13	14	32
15	16	17	18	19	20	21	33
22	23	24	25	26	27	28	34
29	30	31					35

September 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			1	2	3	4	35
5	6	7	8	9	10	11	36
12	13	14	15	16	17	18	37
19	20	21	22	23	24	25	38
26	27	28	29	30			39

Oktober 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					1	2	39
3	4	5	6	7	8	9	40
10	11	12	13	14	15	16	41
17	18	19	20	21	22	23	42
24	25	26	27	28	29	30	43
31							44

November 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
	1	2	3	4	5	6	44
7	8	9	10	11	12	13	45
14	15	16	17	18	19	20	46
21	22	23	24	25	26	27	47
28	29	30					48

Dezember 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			1	2	3	4	48
5	6	7	8	9	10	11	49
12	13	14	15	16	17	18	50
19	20	21	22	23	24	25	51
26	27	28	29	30	31		52

Januar 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						1	52
2	3	4	5	6	7	8	1
9	10	11	12	13	14	15	2
16	17	18	19	20	21	22	3
23	24	25	26	27	28	29	4
30	31						5

Februar 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		1	2	3	4	5	5
6	7	8	9	10	11	12	6
13	14	15	16	17	18	19	7
20	21	22	23	24	25	26	8
27	28						9

März 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		1	2	3	4	5	9
6	7	8	9	10	11	12	10
13	14	15	16	17	18	19	11
20	21	22	23	24	25	26	12
27	28	29	30	31			13

April 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					1	2	13
3	4	5	6	7	8	9	14
10	11	12	13	14	15	16	15
17	18	19	20	21	22	23	16
24	25	26	27	28	29	30	17

Mai 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
1	2	3	4	5	6	7	17
8	9	10	11	12	13	14	18
15	16	17	18	19	20	21	19
22	23	24	25	26	27	28	20
29	30	31					21
							22

Juni 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			1	2	3	4	22
5	6	7	8	9	10	11	23
12	13	14	15	16	17	18	24
19	20	21	22	23	24	25	25
26	27	28	29	30			26

Juli 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					1	2	26
3	4	5	6	7	8	9	27
10	11	12	13	14	15	16	28
17	18	19	20	21	22	23	29
24	25	26	27	28	29	30	30
31							

 Ferien in Thüringen

 Feiertage

 Anmeldebeginn: 22. August | 23. Januar 2023

 Semesterbeginn: 12. September | 20. Februar 2023

 Erscheinen der Programmhefte: 19. August | 20. Januar 2023

Ferien Sommerferien: 18. Juli bis 27. August | Herbstferien: 17. bis 29. Oktober | Weihnachtsferien: 22. Dezember 2022 bis 3. Januar 2023 | Winterferien 13. bis 17. Februar | Osterferien 3. April bis 15. April | Pfingsten 19. Mai | Sommerferien 10. Juli bis 19. August

Allgemeine Infos



Hinweise

Ermäßigungsberechtigung

Denken Sie bitte daran, mit der Anmeldung den entsprechenden Nachweis beizubringen. Dies gilt auch für Anmeldungen per E-Mail. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

Teilnehmendenentgelt

Die Teilnehmendenentgelte werden mit der Anmeldung fällig. Sollte der Kurs nicht stattfinden und Sie eine Einzugsermächtigung (Sepa-Mandat) erteilt haben, machen wir vor dieser keinen Gebrauch. Wurde das Entgelt bar entrichtet, erhalten Sie dieses in der Geschäftsstelle zurück. Bitte beachten Sie unsere Entgeltordnung auf Seite 126.

Vergabe der Plätze

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte informieren Sie sich telefonisch oder vor Ort über das Zustandekommen Ihres Kurses. Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, wenn der Kurs nicht stattfindet oder es Veränderungen in der Planung gibt.

Anmeldung

Persönlich

Grietgasse 17a
07743 Jena

Barzahlung
EC Karte
SEPA-Lastschriftverfahren

Telefonisch

03641 498200
nur SEPA-Lastschriftverfahren

per E-Mail

volkshochschule@jena.de
nur SEPA-Lastschriftverfahren

Online

www.vhs-jena.de

Kurskalkulation

Die Planung der Veranstaltungen für das Herbstsemester stand noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssen. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Aktualität und Nutzung Homepage

Ein regelmäßiger Blick auf unsere Homepage lohnt sich! Dort finden Sie die aktuellen Informationen und immer wieder auch neue Kursangebote.

Newsletter

Wollen Sie diesen abonnieren, geben Sie uns einfach Bescheid: volkshochschule@jena.de oder schauen Sie auf die Startseite der vhs Jena. Dort finden Sie den Button „newsletter“.

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 TN, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend, und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Unser Portfolio

Offenes Programm in sechs Fachbereichen und individuelle Bildung nach Maß und auf Bestellung für Firmen, öffentliche Einrichtungen, Institute oder Privatpersonen

Lernarrangement

- Gruppenangebote
- Einzelschulungen
- Inhouse, Zuhause oder in den Räumen der vhs

Veranstaltungsformate

- Vorträge / Einzelveranstaltungen
- Seminare / Kurse
- Workshops
- Offene Cafés (PC, Mobil, Kreativ)
- Exkursionen
- Studienfahrten

Durchführungsart

- Präsenz
- Onlinekurse oder -vorträge
- Analogitale Mischformen: blended learning

Zielgruppen nach Alter

- Kinder und Jugendliche (Junge vhs, auch Ferienangebote)
- Menschen ab 16 Jahren
- Erwachsene bis ins hohe Alter

Beratung

- Weiterbildungsberatung
- Einstufungstests Sprachen

Zielgruppen nach Inhalten/Bedürfnissen

- Allgemeinbildend
- Berufsorientiert
- Abschlussbezogen (Schulabschlüsse, Sprachen, IT-Angebote, Kaufmännisch)
- Lernförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Stadtteilarbeit

Prüfungen in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern

- telc
- Goethe-Institut
- Xpert Business/ Xpert ECP
- Externe Schulabschlussprüfungen

Kooperationen mit

- ortsansässigen Firmen, öffentlichen Einrichtungen und Instituten
- TVV (Thüringer Volkshochschulverband)
- DVV (Deutscher Volkshochschulverband)
- Vereinen

Externe Vermietung der Räumlichkeiten

- nach Angebot und Vertrag
- Techniknutzung nach Absprache
- Catering nach Bestellung



Gesellschaft



Kultur und Gestalten



Gesundheit und Prävention



Beruf - IT -
Digitale Kompetenzen



Sprachen und Integration
(mit Deutsch als Fremdsprache /
Zweitsprache und Gebärdensprache)



Grundbildung
(mit Alphabetisierung,
Lernen am Telefon, Nachholenden
Schulabschlüssen – Hauptschulabschluss, Realschulabschluss, Abitur)

Was Sie von der vhs Jena als Ihrem kommunalen Bildungsdienstleister vor Ort erwarten dürfen

- regional, flexibel und nachhaltig
- weltanschaulich neutral, parteiunabhängig, für alle Bürger*innen offen
- preislich transparent durch klare Gebühren- und Honorarstruktur
- anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem Thüringer Erwachsenbildungsgesetz mit öffentlichem und ganzheitlichem Bildungsauftrag
- zertifiziert nach IWIS (Qualitätstestierung, Erwachsenenbildung, Qualitätsmanagement, regelmäßige Evaluation und Hospitation) mit fachlich hoch qualifizierten Dozenten, Fachbereichsleitenden und Verwaltungsmitarbeitenden

Die vhs-Geschäftsstelle und weitere Standorte



Kartografie: DominoPlan Jena

A vhs-Gebäude, Geschäftsstelle

Grietgasse 17a
07743 Jena

B vhs-Anbau am Volksbad

Knebelstraße 10
07743 Jena
Eingang über Volksbad-Parkplatz

C vhs, Paradiesstraße

Paradiesstraße 6
07743 Jena

D Staatliches Berufsschulzentrum Karl Volkmar Stoy

(ehemalige Paradiesschule)
Paradiesstraße 5
07743 Jena

E Carl-Zeiss-Gymnasium

Erich-Kuithan-Straße 7
07743 Jena (Jena-Nord)

F vhs-Seminarzentrum

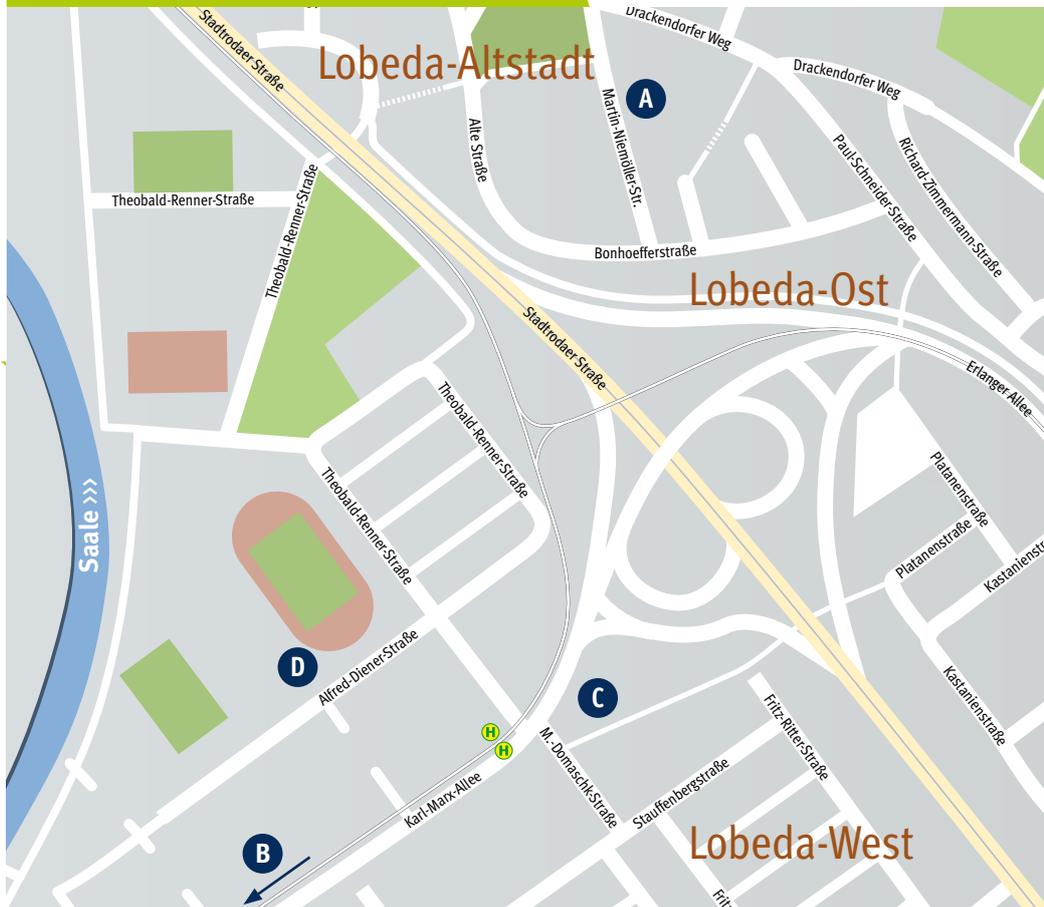
Grietgasse 6
07743 Jena

G vhs-Gesundheitsraum

Schillerstraße 6
07743 Jena



Lobeda



Kartografie: DominoPlan Jena

A Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Anne Frank“
Martin-Niemöller-Straße 7
07747 Jena

B Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Regenbogen“
Fregestraße 3
07747 Jena

C Stadtteilbüro Jena-Lobeda
Karl-Marx-Allee 28
07747 Jena

D Sportpark Lobeda
Alfred-Diener-Straße 2
07747 Jena



Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

E-Mail: volkshochschule@jena.de
Telefon: 03641 498200

Wir informieren und beraten Sie gern. Unsere Öffnungszeiten

Montag	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag	13:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag	10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Unsere Öffnungszeiten IN DEN FERIEEN

Montag	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag	geschlossen

Das sind die aktuellen Öffnungszeiten. Diese können sich je nach Situation ändern. Schauen Sie daher doch bitte immer mal wieder auf unsere Homepage. Dort finden Sie alle aktuellen Informationen.

Der Seminarbetrieb findet unter Einhaltung des jeweils aktuellen Infektionsschutzkonzeptes statt. Dieses wird am ersten Kurstag erläutert.

Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Anne Frank“ – Martin-Niemöller-Straße 7

Deutsch im Alltag A1/A2: Deutsch im Kindergarten

22H404056

N.N.

freitags, 16.09.2022, 09:30 - 12:00 Uhr,

2 Vormittage

ThEKiZ „Anne Frank“,

Martin-Niemöller-Straße 7, Treffpunkt

kein Entgelt



JenaKultur | Grit Hiersemann

ThEKiZ - Zeichenkurs

22H20547

Zoya Goletz

Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 20.11.2022, 10:00 - 15:30 Uhr

ThEKiZ „Anne Frank“,

Martin-Niemöller-Straße 7,

Begegnungsraum (EG)

67,80 Euro

Kleingruppe*

Eltern-Kind-Zumba®

22H30005

Lisa Bauer

mittwochs, 02.11.2022, 17:30 - 18:30 Uhr,

9 Abende

ThEKiZ „Anne Frank“,

Martin-Niemöller-Straße 7,

Sportraum (UG)

59,00 Euro

Kleingruppe*

Stadtteilbüro Jena-Lobeda – Karl-Marx-Allee 28



Foto: Stadtteilbüro

Mobiles Café - Smartphone, Tablet und Co.

22H50002

N.N.

mittwochs, einmal im Monat

zwischen 14:00 - 15:30 Uhr

Stadtteilbüro Lobeda-West,

Karl-Marx-Allee 28

Beginn: 28.09.2022

Das Entgelt im Zeitraum September - Dezember 2022 in Höhe von 1,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet. Ab Januar beträgt das Entgelt wieder 5,00€ pro Kurstag.

PC-Café - zuhören, mitreden, genießen!

22H50001

Frank Rutkowski

donnerstags, 14-tägig

zwischen 14:45 - 16:15 Uhr

Stadtteilbüro Lobeda-West,

Karl-Marx-Allee 28

Beginn: 15.09.2022

Das Entgelt im Zeitraum September - Dezember 2022 in Höhe von 1,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet. Ab Januar beträgt das Entgelt wieder 5,00€ pro Kurstag.

Knotenpunkt - hier laufen alle Fäden zusammen

22H21350A

Carola Lück

mittwochs, einmal im Monat

zwischen 14:00 - 16:15 Uhr

Stadtteilbüro Lobeda-West,

Karl-Marx-Allee 28

5,00 Euro

Sportpark Lobeda – Alfred-Diener-Straße 2

Ägyptischer Tanz - Raqs Sharqi

22H30007

Alexandra Hett

freitags, 04.11.2022, 18:30 - 20:00 Uhr,
10 Abende

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

95,00 Euro

Kleingruppe*



JenaKultur | vhs

Autogenes Training

22H30101

Marlin Parrau

dienstags, 01.11.2022, 18:30 - 20:00 Uhr,
10 Abende

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

95,00 Euro

Kleingruppe

22H30178

Yukhim Peskin

mittwochs, 28.09.2022,
17:00 - 18:00 Uhr, 15 Nachmittage

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

95,00 Euro

Kleingruppe*

Stabiler Rumpf

22H30243

René Friebe

mittwochs, 02.11.2022, 18:30 - 20:00 Uhr,
15 Abende

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

116,00 Euro

Mit Pilates zu einem neuen Lebensgefühl

22H30177

Yukhim Peskin

dienstags, 27.09.2022, 17:00 - 18:00 Uhr,
15 Nachmittage

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

95,00 Euro

Kleingruppe*

22H30179

Yukhim Peskin

donnerstags, 29.09.2022,
09:00 - 10:00 Uhr, 15 Vormittage

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

95,00 Euro

Kleingruppe*



Besuchen Sie die zwei
neuen Standorte! Erfahren
Sie auf der folgenden Seite
mehr...

„Neue Wege gehen“

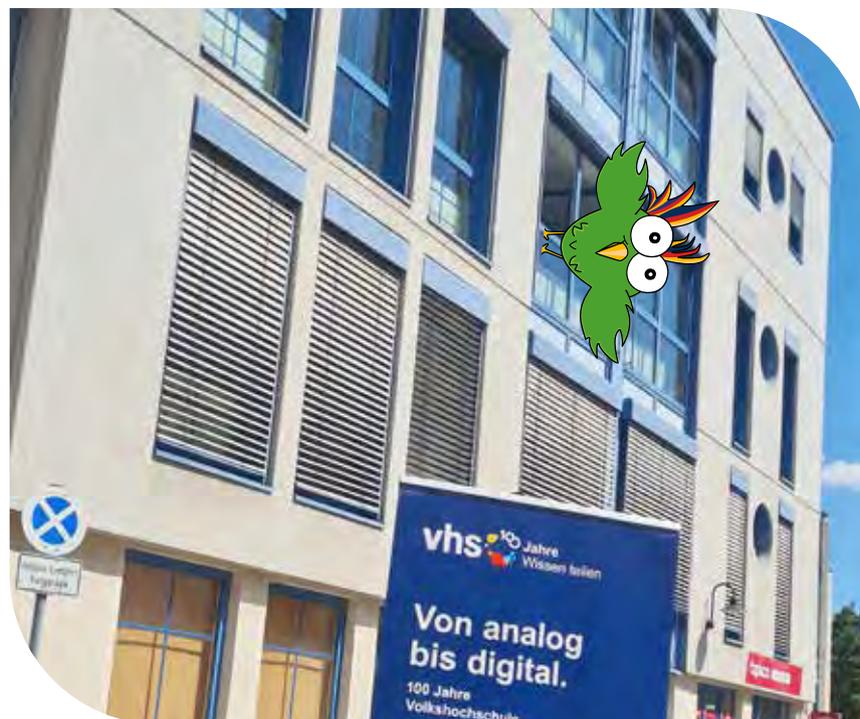
... so haben wir unser aktuelles Programmheft betitelt. Was wir damit meinen:

Mit neuen Räumen haben wir die wunderbare Möglichkeit, neue Wege zu gehen und unsere Volkshochschule mit neuen Ideen, Formaten und Unterrichtszeiten zu bereichern.

Hier entstehen gerade 10 Seminarräume, die die Volkshochschule von morgens bis abends, von montags bis sonntags nutzen kann. Man stelle sich folgende Situation vor, die so oder ähnlich in der vhs eigentlich an der Tagesordnung ist:

Das vhs-Seminarzentrum entsteht in der Grietgasse 6

Ein Kurs müsste von einem angestammten Abendtermin auf einen Morgentermin verschoben werden, z. B. weil der Dozent dies nun doch nicht anders einrichten kann. Bisher war dies nahezu nicht möglich, weil der vhs nur wenige „eigene“ Räume zur Verfügung standen und diese fast immer ausgebucht sind. Im Zweifel hätte dieser Kurs aus Raumkapazitätsgründen sogar abgesagt werden müssen. Mit dem vhs-Seminarzentrum sollte eine solche Situation kaum noch vorkommen.



Die Räume werden im September teilweise bezogen und voraussichtlich bis zum Anfang des neuen Jahres vollständig eingerichtet sein. Dann entfallen die drei Seminarräume in der Paradiesstraße 6. Die vhs konzentriert ab diesem Zeitpunkt ihre Unterrichtstätigkeit auf die Geschäftsstelle in der Grietgasse 17a und das vhs-Seminarzentrum in der Grietgasse 6.

Der Unterricht in Schulen am Abend wird aufgrund der Vielfalt und Anzahl der vhs-

Angebote darüber hinaus auch weiterhin stattfinden. Auch in den Stadtteilen werden wir unsere Arbeit keinesfalls vernachlässigen. Aber für die Mitarbeitenden, die Kursleitenden und die Teilnehmenden werden die neuen Räume in ihrer erwachsenengerechten Ausstattung und ihrem methodisch-didaktischen Möglichkeitsspektrum neue Wege und Unterrichtsformate in vielfacher Hinsicht eröffnen.

vhs-Gesundheitsräume entstehen in der Schillerstraße 5

Bereits seit Mitte 2020 konnten aufgrund der Kündigung unserer Gesundheitsräume nur noch wenige Gesundheitskurse im Stadtzentrum angeboten werden. Nun gibt es einen vorläufigen Ersatz im Erdgeschoss des Backsteingebäudes in der Schillerstraße 5. Informieren Sie sich darüber gern auf Seite 58. Hier werden die Räume und Möglichkeiten, aber auch Kooperationen im Haus beschrieben.



junge vhs



Auf Hate Speech und Fake News reagieren. Ein Angebot der politischen Medienbildung für Jugendliche (Workshops werden auf Anfrage vom Projekttag bis zur Projektwoche organisiert)

Für Kinder und Jugendliche wird es schwieriger, digitale Entwicklungen und deren Auswirkungen in ihrer Breite und Tiefe zu verstehen und zu hinterfragen. Eine Sensibilisierung für mögliche Manipulationen und Beeinflussungen durch gesellschaftliche Gruppen oder Einzelpersonen ist wichtig, damit junge Menschen kritisch mit digitalen Medien umgehen können und Hate Speech oder (Cyber-) Mobbing adäquat begegnen können. Vor diesem Hintergrund bietet die Volkshochschule Jena in Kooperation mit dem deutschen Volkshochschulverband Work-

shops zum Thema "Politische Medienbildung für Jugendliche. Auf Hate Speech und Fake News reagieren" für Schulen und andere Institutionen der Jugendbildung an. Das Projekt kann variabel als Projekttag bis zur Projektwoche gestaltet werden.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:
Sara Delinger-Parčetić
Projektmitarbeiterin Politische Bildung
Tel.: 03641/498229
Mail: sara.delinger-parcetic@jena.de

Im Fachbereich Sprachen werden immer wieder aufs Neue Angebote für Kinder und Jugendliche geplant – ob als Ferienkurse oder außerhalb der Ferien. Ein Blick auf die Homepage der vhs ist daher immer wieder lohnenswert!



Kreativ-Trickfilmwerkstatt: Vielfalt

Was ist Vielfalt? Zu diesem Thema können sich Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren in einer Kreativ-Trickfilmwerkstatt am 20., 21. und 28. Oktober bei uns in der jungen vhs begegnen. Die jungen Teilnehmer:innen werden hier die Möglichkeit haben, sich unter professioneller Anleitung kreativ mit dem Thema auseinanderzusetzen und ihre eigenen kleinen Trickfilme zu produzieren.

22H21602

Tina Wagner
20., 21. und 28. Oktober 2022,
10:00 – 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
entgeltfrei

Tastschreiben aktiv - Sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Möchtest Du das Schreiben mit 10 Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von Musik und Geschichten wird Dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Ganztagesangebot nicht zu kurz kommen. Lass Dich überraschen!

Die Thüringer Familienkarte kann eingesetzt werden.

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 10.10.2022

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50410

Heidrun Rau
Montag, 17.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
Mittwoch, 19.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
Freitag, 21.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
Mittwoch, 26.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
Freitag, 28.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)



Junge vhs

Möchtest Du eine Sprache lernen, um eine Reise zu unternehmen, bei der es um alte Zivilisationen, Festungen, Pyramiden, Technologien und Kultur geht? Wenn ja, dann kannst Du das in der vhs Jena tun! In den Sprachkursen für Kinder und Jugendliche werden wir über spannende Themen sprechen, Du kannst neue Freunde gewinnen, wir gestalten interessante Sachen. Außerdem erfährst Du Vieles über Menschen, Orte, Essen, Geschichte und noch viel mehr.

Du bist herzlich willkommen in unseren Kursen – speziell für Kinder und Jugendliche.

Englisch für Kinder im Alter von 9 - 11 Jahren – Ferienkurs Herbstferien

22H406102

N. N.

montags - freitags, 17.10.2022,
09:00 - 13:00 Uhr, 5 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Treffpunkt
78,00 Euro

Englisch für Jugendliche im Alter von 13 - 15 Jahren – Ferienkurs Herbstferien

22H406105

N. N.

montags - freitags, 17.10.2022,
09:00 - 13:00 Uhr, 5 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Treffpunkt
95,50 Euro

Spanisch für Kinder im Alter von 9 - 11 Jahren – Ferienkurs Herbstferien

22H422103

Luzie Schramm

montags - freitags, 17.10.2022,
09:00 - 13:00 Uhr, 5 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
95,50 Euro

Spanisch für Jugendliche im Alter von 13 -15 Jahren – Ferienkurs Herbstferien

22H422104

Natalie Worm

montags - freitags, 17.10.2022,
09:00 - 13:00 Uhr, 5 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
95,50 Euro

WAS IST LOS IN JENA UND UMGEBUNG?

www.jena-veranstaltungen.de



Leitbild der vhs Jena (Kurzform)



Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, verstehen die Volkshochschule Jena als

- das kommunale Weiterbildungszentrum sowohl innerhalb der Kommune als auch für Unternehmen, Vereine / Einrichtungen der Stadt und für alle Menschen, vorwiegend für Erwachsene
- Chancengeber sowohl für nachholende Bildung, um weiterhin die Teilhabe an der Gesellschaft zu ermöglichen, als auch für innovative Weiterbildungsmöglichkeiten
- idealen Netzwerkpartner für die Themen Integration, Inklusion und Lebenslanges Lernen

Wir begreifen uns selbst und die vhs als lernende Organisation, indem wir

- regelmäßig Weiterbildungsmöglichkeiten nutzen und auch unseren Kursleitenden anbieten
- bestehende Standorte weiter entwickeln und neue erschließen
- uns mit anderen Akteur:innen der Bildungslandschaft vernetzen

Wir fühlen uns folgenden Werten verpflichtet

- Chancengleichheit, unabhängig von der sozialen Herkunft, Nationalität, Alter und Geschlecht
- Offenheit, Willkommenskultur und Toleranz
- Religiöse und weltanschauliche Neutralität
- Vielfalt der Angebote
- Bewahrung der besonderen Traditionen unserer Einrichtung in 100 Jahren
- Mitwirkung von Teilnehmenden und Dozent:innen

Sie wollen mehr erfahren?

Das ausführliche Leitbild der vhs Jena finden Sie auf der Internetseite unter www.vhs-jena.de/de/wir_ueber_uns/leitbild/649493





vhs
ONLINE



vhs ONLINE

- 20 vhs.wissen live
- 23 #DigitalDienstag
- 26 on.cloud.9
- 29 Xpert Business Akademie

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für das Herbstsemester steht noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team



Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.



vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm



Was ist vhs.wissen live?

vhs.wissen live – das sind hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft, an welchen Sie digital und entgeltfrei teilnehmen und anschließend live mit den Referenten diskutieren können. Seien Sie neugierig – und testen Sie es aus!

Wie kann ich an diesen Vorträgen teilnehmen?

Zu diesen Veranstaltungen können Sie sich online, persönlich, per E-Mail oder telefonisch anmelden. Etwa 1 bis 2 Tage vor Beginn erhalten Sie von uns einen Link und ein Passwort für diese Veranstaltung auf Ihre E-Mailadresse geschickt. Diesen Link müssen Sie zur Veranstaltung nur in Ihrem Browser eingeben, Passwort hinzufügen

und schon können Sie der Veranstaltung entweder mit Kopfhörern oder mit Lautsprechern folgen. Wir wünschen viel Spaß dabei und vor allem viele neue und interessante Erkenntnisse. Die ausführlichen Inhalte sowie Informationen zu den Referenten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter: www.vhs-jena.de

vhs.wissen live: „Künstliche Intelligenz in der Medizin – wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen?“

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

22H10001

Prof. Dr. Peter Dabrock
Dienstag, 04.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

vhs.wissen live: Grenzen der Menschheit

In Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft .

22H10002

Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volhard
Mittwoch, 05.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de



**vhs.wissen live:
Preisträger*in des Deutschen
Sachbuchpreises 2022
spricht exklusiv für die
Volkshochschulen**

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

22H10004

vhs.wissen live
Donnerstag, 13.10.2022,
19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Das Erbe der
Sklaverei – Eine Reise durch
die amerikanische Geschichte
(in Englischer Sprache)**

22H10005

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender,
Clint Smith
Montag, 17.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Journalisten
der SZ im Gespräch**

Zwei Redakteur:innen der Süddeutsche Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema.
In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung.

22H10006

vhs.wissen live
Dienstag, 18.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Preisträger*in
des Friedenspreises des
Deutschen Buchhandels 2022
in Diskussion**

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

22H10007

vhs.wissen live
Montag, 24.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



**vhs.wissen live: Der Mensch
und die Macht. Über Erbauer
und Zerstörer Europas im
20. Jahrhundert**

22H10008

Prof. Dr. Ian Kershaw
Freitag, 28.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Fall und
Aufstieg der Weltmacht China**

22H10009

Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik
Donnerstag, 03.11.2022,
19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: „Vom Nutzen
der Raumfahrt – Innovationen
für die Gesellschaft“**

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

22H10010

Prof. Dr. Ing. Jan Wörner
Dienstag, 08.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Wie hätten ihr
uns denn gerne? Ein Gespräch
zur deutschen Realität.
Muslimisch, jüdisch, deutsch.**

22H10011

Özlem Topcu, Richard C. Schneider
Montag, 14.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Die Barbaren
sind die anderen.**

22H10012

Mischa Meier
Mittwoch, 16.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: „Macht Euch
die Erde untertan. Aufstieg und
Fall einer Idee“**

22H10013

Dr. Philipp Blom
Mittwoch, 23.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Troia:
Geschichte und Mythos einer
ewigen Stadt**

22H10014

Prof. Dr. Martin Zimmermann
Sonntag, 27.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



vhs.wissen live: „Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird“

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

22H10015

Prof. Lucia Reisch

Dienstag, 06.12.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Ein Jahr Bundesregierung – eine Bilanz

22H10016

Prof. Dr. Ursula Münch, Hans Moritz

Donnerstag, 08.12.2022,

19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte

22H10017

Prof. Dr. Angelika Nußberger

Mittwoch, 14.12.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: A Master in the Making – Gemälde von Anthonis van Dyck in der Alten Pinakothek

Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt

22H10018

Dr. Mirjam Neumeister

Donnerstag, 15.12.2022,

19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

22H10019

Prof. Dr. Rainer Schlösser

Mittwoch, 18.01.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Ist Geschichte gestaltbar?

22H10020

Prof. Kurt Bayertz, Patrick Bahners

Montag, 30.01.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

Wir danken den Projektpartnern dieses Semesters:



#DigitalDienstag - das digitale Bildungsblitzlicht der vhs Jena in Kooperation mit den Volkshochschulen Burgenlandkreis und der Stadt Halle.

Wollten Sie sich schon immer mal für wenig Geld und in kurzer und knackiger Form über Themen wie Solarenergie, Manga-Zeichnen, Web-Design oder Zusatzstoffe in Lebensmitteln informieren, dann stöbern Sie einfach in unserer neuen Kategorie. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Alle Veranstaltungen können direkt online bei der vhs Jena gebucht werden und haben eine "Durchführungsgarantie".

Die einzelnen Kurse, Vorträge oder virtuellen Exkursionen werden über die vhs.cloud oder in Ausnahmefällen mit Zoom durchgeführt. Nach Anmeldung erhalten Sie den entsprechenden Zugangslink von uns zugesandt. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden sie im Internet unter www.vhs-jena.de



#DigitalDienstag: Fitte Schultern

22H10050

Dozent in Kooperation
Dienstag, 30.08.2022, 17:30 - 18:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Die passende Heizung für mein Haus

22H10051

Dozent in Kooperation
Dienstag, 30.08.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Manga Zeichnen

22H10052

Dozent in Kooperation
Dienstag, 06.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Richtig dämmen – Schutz vor Wärmeverlusten und Hitze

22H10053

Dozent in Kooperation
Dienstag, 06.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Canva: Die App der (fast) unbegrenzten Möglichkeiten

22H10054

Dozent in Kooperation
Dienstag, 20.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Canva: Spielend leicht eigene Musik am Computer und Handy produzieren

22H10055

Dozent in Kooperation
Dienstag, 20.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Lebensmittelkennzeichnung

22H10056

Dozent in Kooperation
Dienstag, 20.09.2022, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Streamen für absolute Beginner – einfach & entspannt

22H10057

Dozent in Kooperation
Dienstag, 27.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Pflegebedürftig – was tun? Alles Wissenswerte im Überblick

22H10058

Dozent in Kooperation
Dienstag, 27.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de





#DigitalDienstag: Energetisch sanieren – Schritt für Schritt

22H10059

Dozent in Kooperation
Dienstag, 04.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: App-Welten: Nebenbei Geld sparen mit Coupons etc.

22H10060

Dozent in Kooperation
Dienstag, 11.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Nur belastet oder schon krank?

22H10061

Dozent in Kooperation
Dienstag, 11.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Videokonferenzen aufhübschen

22H10062

Dozent in Kooperation
Dienstag, 18.10.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Lebensmittelverpackungen

22H10063

Dozent in Kooperation
Dienstag, 18.10.2022, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Drum Fitness – Schnupperstunde

22H10064

Dozent in Kooperation
Dienstag, 25.10.2022, 17:00 - 18:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Mobiles Bezahlen

22H10065

Dozent in Kooperation
Dienstag, 01.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Energie sparen – gesundes Raumklima

22H10066

Dozent in Kooperation
Dienstag, 08.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



#DigitalDienstag: Neuer Job gesucht? Bewerbungsunterlagen digital

22H10067

Dozent in Kooperation
Dienstag, 15.11.2022, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Gesunder Schlaf / Schlafstörung

22H10068

Dozent in Kooperation
Dienstag, 15.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Einkaufsfallen im Supermarkt

22H10069

Dozent in Kooperation
Dienstag, 22.11.2022, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Upcycling & Handlettering

22H10070

Dozent in Kooperation
Dienstag, 29.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro





#DigitalDienstag: Suchmaschinenoptimierung

22H10071

Dozent in Kooperation
Dienstag, 06.12.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Strom vom eigenen Dach: Photovoltaik

22H10072

Dozent in Kooperation
Dienstag, 06.12.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Selbstbestimmt

22H10073

Dozent in Kooperation
Dienstag, 13.12.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Makramee – ein Weihnachtsgeschenk in letzter Minute

22H10074

Dozent in Kooperation
Dienstag, 20.12.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: British English or American English?

22H10075

Dozent in Kooperation
Dienstag, 10.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Mit Instagram erfolgreich – Richtige Vermarktung über CANVA

22H10076

Dozent in Kooperation
Dienstag, 17.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Energie sparen – gesundes Wohnklima

22H10077

Dozent in Kooperation
Dienstag, 17.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Französisch mit Musik

22H10078

Dozent in Kooperation
Dienstag, 24.01.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Do's and Don'ts in den USA/UK

22H10079

Dozent in Kooperation
Dienstag, 31.01.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Süßmacher in Lebensmitteln

22H10080

Dozent in Kooperation
Dienstag, 31.01.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de





Kommen Sie mit uns „on.cloud.9“!

Im englischsprachigen Raum schwebt man eher auf „Wolke 9“ als auf „Wolke 7“, wobei nicht einmal ganz klar ist, woher diese andere Wolke eigentlich stammt. Mindestens seit den 60er Jahren des 20. Jahrhunderts jedenfalls fand „cloud 9“ immer wieder Eingang in verschiedene Lieder und die Poesie. Wir greifen den Gedanken des Schwebens, des Sich-Wohlfühlens, des ganz anderen Raumes auf und nennen unsere eigenen Onlineangebote, die wir mit unseren eigenen vhs-Dozenten konzipiert haben: on.cloud.9

Die vhs Jena bietet auch in diesem Semester unter der Rubrik „On.cloud.9“ ein umfangreiches online-Programm. Aus den Bereichen Sprache, Gesundheit, Kultur-Gestalten sowie Arbeit und Beruf sind zahlreiche Angebote entwickelt worden und stehen für Sie ab September 2021 zur Verfügung.

Die Sprachkurse on.cloud.9 sind auf 7 Teilnehmende begrenzt, denn der Fokus liegt auf einer intensiven Betreuung.

Was hat es eigentlich mit „on.cloud.9“ auf sich?



Grundsätzlich benötigen Sie ein Headset oder Kopfhörer sowie Mikrofon. Als Browser eignen sich Google Chrome oder Firefox. Alle weiteren Informationen, z.B. über den Zugang, erhalten Sie zeitnah vor dem Kurs.

Manga und Anime (online)

22H20311

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 05.10.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan (online)

22H20312

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 02.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Entartete Kunst. Nationalsozialismus und Moderne (online)

22H20313

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 07.12.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Englische Gartenkunst (online)

22H20314

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 11.01.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro



Zeichnen lernen – Grundlagenkurs – Kleingruppe (online)

22H20541

Willi Schlese
dienstags, 01.11.2022, 19:00 - 21:15 Uhr,
5 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
62,00 Euro

Anatomisches Zeichnen für Anfänger – Kleingruppe (online)

22H20542

Willi Schlese
donnerstags, 03.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr,
5 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
62,00 Euro

Gitarre für Anfänger – (online) - Kleingruppe

22H20810

Michael Ipatov
dienstags, 01.11.2022, 20:00 - 20:45 Uhr,
12 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
51,10 Euro

Ausgeglichen und gelassen im Beruf und Alltag: BurnOut-Prävention

22H30699

Kerstin Fusan
Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 14:30 Uhr
Sonntag, 20.11.2022, 10:00 - 14:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
59,00 Euro

Alle detaillierten Inhaltsbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.
www.vhs-jena.de





Deutsch A1.1 – am Abend (online)

22H404006

N.N.

12.09. - 19.10.2022,
17:30 - 20:00 Uhr, 17 Abende
Mo, Mi, Do
vhs, virtueller Klassenraum
285,50 Euro

Deutsch A1.2 – am Abend (online)

22H404007

N.N.

20.10. - 28.11.2022, 17:30 - 20:00 Uhr,
17 Abende
Mo, Mi, Do
vhs, virtueller Klassenraum
285,50 Euro

Deutsch A2.1 – am Abend (online)

22H404018

Mariami Tadumadze

15.09. - 24.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr,
20 Abende
Di, Do
vhs, virtueller Klassenraum
336,50 Euro

Deutsch A2.2 – am Abend (online)

22H404019

Mariami Tadumadze

29.11.2022 - 16.02.2023,
18:00 - 20:15 Uhr, 20 Abende
Di, Do
vhs, virtueller Klassenraum
336,50 Euro

Deutsch B1.1 – am Abend (online)

22H404026

Francesco Cavassa

13.09. - 27.10.2022, 16:30 - 19:00 Uhr,
20 Abende
Di, Mi, Do
vhs, virtueller Klassenraum
335,00 Euro



Deutsch B1.2 – am Abend (online)

22H404027

Francesco Cavassa

01.11. - 14.12.2022, 16:30 - 19:00 Uhr,
20 Abende
Di, Mi, Do
vhs, virtueller Klassenraum
335,00 Euro

Deutsch B2.1 – am Abend (online)

22H404036

Melina Luise Koch

13.09.2022 - 12.01.2023,
18:30 - 20:00 Uhr, 30 Abende
Di, Do
vhs, virtueller Klassenraum
335,00 Euro

Deutsch B2.2 – am Abend (online)

22H404037

Melina Luise Koch

17.01. - 27.04.2023, 18:30 - 20:00 Uhr,
30 Abende
Di, Do
vhs, virtueller Klassenraum
335,00 Euro

Deutsch im Alltag A1/A2: Deutsche Musik (online)

22H404054

Claudia Petermann

dienstags, 13.12.2022, 13:30 - 15:00 Uhr,
Di
vhs, virtueller Klassenraum
39,50 Euro

Deutsch Spezial B2/C1: Konversationskurs (online)

22H404070

Melina Luise Koch

mittwochs und freitags, 11.01.2023 -
10.02.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, Mi
vhs, virtueller Klassenraum
115,00 Euro

Deutsch Spezial A2/B1: Grammatik & Konversations- kurs (online)

22H404072

Melina Luise Koch

mittwochs und freitags, 14.09.2022 -
14.10.2022, 17:30 - 19:00 Uhr, Mi + Fr
vhs, virtueller Klassenraum
115,00 Euro

Deutsch Spezial B1/B2: Grammatik & Konversations- kurs (online)

22H404073

Melina Luise Koch

mittwochs und freitags, 16.11.2022 -
16.12.2022, 17:30 - 19:00 Uhr, Mi
vhs, virtueller Klassenraum
115,00 Euro

Italienisch A1 – 2. Semester – (online) – Kleingruppe

22H409002

Francesco Cavassa

donnerstags, 22.09.2022,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
170,00 Euro



Italienisch A2 (online) – Kleingruppe

22H409034

Francesco Cavassa
dienstags, 11.10.2022, 19:15 - 20:45 Uhr,
15 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
170,00 Euro

Schwedisch Kompaktkurs A1 - 2. Semester - Kleingruppe (online)

22H420010

Eva Munkelt
samstags, 05.11.2022, 10:00 - 14:00 Uhr,
4 Tage
vhs, virtueller Klassenraum
116,50 Euro

Schwedisch Kompaktkurs A1 - NEU - Kleingruppe (online)

22H420011

Eva Munkelt
dienstags, 04.10.2022, 18:00 - 21:00 Uhr,
4 Tage
vhs, virtueller Klassenraum
94,50 Euro

vhs-DOnline: Word – Tipps und Tricks – Kleingruppe

22H51110

Carola Lück
Donnerstag, 29.09.2022,
08:30 - 12:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
35,00 Euro

vhs-DOnline: PowerPoint – Tipps und Tricks – Kleingruppe

22H51116

Carola Lück
Donnerstag, 06.10.2022,
13:30 - 17:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
35,00 Euro

vhs-DOnline: Outlook – Grundlagen – Kleingruppe

22H51118

Carola Lück
Donnerstag, 13.10.2022,
08:30 - 15:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
50,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Tipps und Tricks – Kleingruppe

22H51120

Carola Lück
Donnerstag, 03.11.2022,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Tipps und Tricks II – Kleingruppe

22H51121

Carola Lück
Donnerstag, 10.11.2022,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Pivot-Tabellen und -Charts – Kleingruppe

22H51122

Carola Lück
Donnerstag, 17.11.2022,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Pivottabellen aus mehreren Tabellen – Kleingruppe

22H51123

Carola Lück
Donnerstag, 24.11.2022,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Datenmanagement mit Excel – Kleingruppe

22H51124

Carola Lück
Donnerstag, 10.11.2022,
13:30 - 17:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
35,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Diagramme (intensiv) – Kleingruppe

22H51125

Carola Lück
Donnerstag, 01.12.2022,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Einfache Makros aufzeichnen – Kleingruppe

22H51126

Carola Lück
Donnerstag, 17.11.2022,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro



vhs-DOnline: Excel – Arbeit mit häufigen Funktionen – Kleingruppe

22H51127

Carola Lück
Donnerstag, 08.12.2022,
08:30 - 15:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
50,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Datums- und Zeitfunktion intensiv – Kleingruppe

22H51130

Carola Lück
Donnerstag, 12.01.2023,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Prognosen und Trends – Kleingruppe

22H51133

Carola Lück
Donnerstag, 19.01.2023,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – WENN-Funktion – Kleingruppe

22H51128

Carola Lück
Donnerstag, 15.12.2022,
08:30 - 14:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
42,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Textfunktionen intensiv – Kleingruppe

22H51131

Carola Lück
Donnerstag, 12.01.2023,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Professionelle Formulare – Kleingruppe

22H51134

Carola Lück
Donnerstag, 19.01.2023,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – SVERWEIS – Kleingruppe

22H51129

Carola Lück
Donnerstag, 05.01.2023,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Datenbankfunktionen und Spezialfilter – Kleingruppe

22H51132

Carola Lück
Donnerstag, 05.01.2023,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Workshop Intelligente Tabellen – Excel als Datenbankersatz – Kleingruppe

22H51135

Carola Lück
Donnerstag, 26.01.2023,
08:30 - 15:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
50,00 Euro

Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de



Xpert Business Akademie Thüringen

Xpert Business ist ein bundesweit anerkanntes Zertifikatsystem, das kaufmännische Abschlüsse oder auch Teile daraus modular anbietet – online oder in Präsenz.

Viele Volkshochschulen in Thüringen haben sich zusammengeschlossen zur »Xpert Business Akademie Thüringen« unter der organisatorischen Leitung der vhs Jena. Hierbei wurden Angebote aus dem Gesamtportfolio des Xpert-Systems ausgewählt und als Akademie-Angebot mit Durchführungsgarantie zusammengestellt.

Es handelt sich dabei um Online-Angebote. Flankierend können aber auch Coachings in Präsenz als Einzeltrainings mit entsprechenden Fachdozent*innen gebucht werden. Hierbei gibt es die Gelegenheit, einzelne Themen zu vertiefen, Fragen zu stellen oder die eine oder andere Übung zu besprechen.

Haben Sie dazu weitere Fragen? Dann wenden Sie sich an den Fachbereichsleiter Beruf: Christian Ziege, Telefon 03641 498213 christian.ziege@jena.de oder besuchen Sie die Infoveranstaltung.

Was bedeutet eigentlich „Xpert Business“?



Informationsveranstaltung - hybrid

22H50500

Christian Ziege
Montag, 24.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Gebäude, online und im Volksbad Multimedia-Raum
entgeltfrei



Gesellschaft



Gesellschaft

- 32 Geschichte und Zeitgeschichte
- 34 Länder- und Heimatkunde/ Umweltbildung
- 35 Ökonomie / Recht / Finanzen
- 36 Rhetorik / Kommunikation
- 37 Religion

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für das Herbstsemester steht noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team



Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
Fachbereichsleiterin Alphabetisierung
Telefon 03641 498210
angela.anding@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de



Projektmitarbeiterin Politische Bildung
Sara Delinger-Parčetić
sara.delinger-parcetic@jena.de
Telefon 03641 498229

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Geschichte und Zeitgeschichte

550 Jahre Lucas Cranach d. Ä. – Maler und Unternehmer (HY)



Lucas Cranach der Ältere hat ein halbes Jahrhundert die Kunst in Mitteldeutschland maßgeblich beeinflusst. Als kursächsischer Hofmaler leitet er eine hocheffiziente Werkstatt und ist ein gefragter Mann bei Adel, Klerus und Bürgern. Cranach besitzt eine Apotheke, ist Buchhändler und Verleger und mehrfach Bürgermeister von Wittenberg. Bedeutung erlangt die Cranach-Werkstatt bei der Verbreitung reformatorischen Gedankenguts, wobei zeitgleich Aufträge für katholische Fürsten, etwa für Albrecht von Brandenburg oder Georg von Sachsen, ausgeführt werden.

22H10101

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 13.09.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Die Vorträge, die mit „HY“ gekennzeichnet sind, sind als „Hybridangebot“ geplant, d. h. Sie können sowohl in Präsenz als auch online über unsere Plattform vhs.cloud daran teilnehmen. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung per E-Mail oder telefonisch mit, wie Sie teilnehmen möchten. Bei Online-Teilnahme erhalten Sie vor Beginn der Veranstaltung einen Zugangslink von uns.

Voraussetzung für eine Online-Teilnahme: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrophon und Webcam.



1522 - 2022: 500 Jahre Übersetzung des Neuen Testaments (HY)



Man müsse dem Volk „aufs Maul schauen“, so die Forderung Luthers bei seiner Bibelübersetzung. Während seines Aufenthalts auf der Wartburg 1521/22 hat er das Neue Testament ins Deutsche übersetzt und nimmt das Manuskript im März 1522 nach Wittenberg mit. Das von Lucas Cranach d.Ä. und Christian Döring im September veröffentlichte Werk – „Septembertestament“ - revolutioniert unsere Sprache und markiert den Beginn des Hochdeutschen. Was ist daran so aufregend neu? Welche Wörter bzw. Redewendungen haben Eingang ins Deutsche gefunden?

22H10102

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 04.10.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

„Straße der Romanik“ durch das östliche Thüringen (HY)

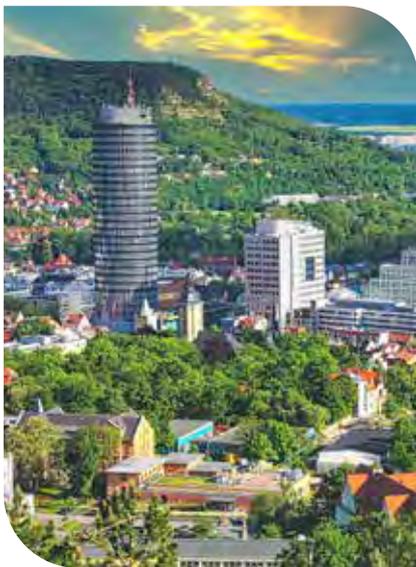


Vom östlichen Zipfel Thüringens in Altenburg beginnend führt der Weg über Gera, Wünschendorf und Weida. Herausragende Bauten sind hier das von Barbarossa gegründete Augustiner Chorherrenstift („Rote Spitzen“), die Veitskirche Wünschendorf und die Osterburg Weida. Über Schleiz und Kulm verläuft die Straße über die Saale nach Friesau bei Lobenstein und endet in Saalfeld bzw. der Burg Greifenstein in Bad Blankenburg.

22H10103

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 01.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro





Die Geschichte Jenas

Geschichte von Jena – Goethe (HY)



Goethe hat im Laufe seines Lebens mehrere Jahre in Jena verbracht. Die Universität, Menschen und nicht zuletzt die Umgebung haben auf ihn eine ungeheure Anziehungskraft ausgeübt. Durch sein Engagement werden die Sammlungen der Universität erweitert und bedeutende Wissenschaftler wie Hegel, Schelling oder Döbereiner verpflichtet. In Jena findet auch die folgenreiche Begegnung mit Schiller statt. Hier hat der Dichter Muse zu arbeiten, es entstehen Balladen und der Roman „Die Wahlverwandtschaften“. Auch die Damen fesseln ihn an die Stadt.

22H10104

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 15.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Geschichte von Jena – Schiller (HY)



1789 nimmt Schiller eine Berufung zum außerordentlichen Professor für Geschichte an der Jenaer Universität an. Doch schon 1793 muss er auf Grund seiner schlechten gesundheitlichen Verfassung die Professur niederlegen. Er bleibt jedoch in Jena, wo es 1794 anlässlich einer Tagung der Naturforschenden Gesellschaft zur Begegnung mit Goethe kommt. Häufig besprechen beide das Großprojekt „Wallenstein“, an dem Schiller lange arbeitet. Am wohlsten fühlen sich er und seine Familie im Schillerhaus und -garten. Erst die Intensivierung der Zusammenarbeit mit Goethe am Weimarer Theater veranlasst Schiller zum Umzug nach Weimar.

22H10105

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 22.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Geschichte von Jena – Die Frühromantiker (HY)



August Wilhelm Schlegel zieht 1796 mit seiner Frau Caroline nach Jena, um hier als Privatdozent und Übersetzer zu arbeiten. Andere Literaten wie sein Bruder Friedrich, Ludwig Tieck, Clemens Brentano und zeitweise auch Novalis kommen nach und bilden den Kreis der Frühromantik oder auch Jenaer Romantik. Eines ihrer wesentlichen Ziele ist die Schaffung einer „progressiven Universalpoesie“, in der die literarischen Gattungen vereinigt werden. Aufgabe der Poesie ist die Harmonisierung der Gesellschaft

22H10106

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 29.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Das Heilige Römische Reich zwischen 1705 und 1745

Das Heilige Römische Reich – Joseph I. und die „teuflischen Franzosen“ (HY)



Während der Herrschaft Joseph I. zwischen 1705 und 1711 befinden sich große Teile Europas im Krieg. 1700 beginnt der Nordische Krieg, 1701 der Spanische Erbfolgekrieg. Joseph I. setzt sich vehement für die Verbesserung der Finanzen und der Verwaltung ein. Durch sein Drängen wird Prinz Eugen Oberkommandierender der kaiserlichen Armee, der im Bündnis mit England und den Niederlanden große militärische Erfolge gegen Frankreich gelangen. Der frühe Tod des Kaisers, der ohne männliche Erben bleibt, führt die Habsburger in eine schwierige Situation.

22H10107

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 10.01.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Das Heilige Römische Reich – Karl VI. und sein Kampf um die „Pragmatische Sanktion“ (HY)



Kaiser Karl VI. hat nicht das politische Format seines früh verstorbenen Bruders. Trotzdem erreicht das Haus Habsburg in dieser Zeit seine größte territoriale Ausdehnung. Der Sieg Prinz Eugens über die Türken bei der spektakulären Eroberung Belgrads 1717 bringt den größten Teil des Balkans unter österreichische Herrschaft. Im Ergebnis des Spanischen Erbfolgekriegs erhalten die Habsburger Sardinien und Sizilien. Allerdings müssen sie auf den spanischen Thron zu Gunsten eines Bourbonen verzichten. Von außerordentlicher Brisanz ist die Frage der Nachfolge. Würden die Reichsfürsten und europäischen Mächte die Erbfolge seiner Tochter Maria Theresia anerkennen?

22H10108

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 17.01.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Das Heilige Römische Reich – Karl VII. und sein grandioses Scheitern (HY)



Das Ausbleiben eines männlichen Thronerben bei den Habsburgern lässt die Wittelsbacher von der Kaiserkrone träumen. Prinz Karl, seit 1726 Kurfürst von Bayern, heiratet 1722 die Tochter Kaiser Josephs I., Maria Amalia. Diese muss jedoch wie drei Jahre zuvor ihre Schwester Maria Josepha auf alle Erbansprüche verzichten. Nach dem Tod Karl VI. führt er, ohne militärisch gerüstet zu sein, eine aktive Bündnispolitik gegen Habsburg und lässt sich 1742 zum Kaiser wählen. Doch mit dem Engagement und der Kühnheit einer Frau hat er nicht gerechnet.

22H10109

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 24.01.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Das Heilige Römische Reich – Franz I. und seine eigentlichen Talente (HY)



1738 findet die Hochzeit zwischen Maria Theresia und Franz statt – eine echte Liebesheirat. Allerdings unter der Bedingung, dass Franz nach dem Tod Karl VI. das Regieren seiner Frau überlässt. Auch seine Krönung zum Kaiser 1745 ändert daran nichts. Er widmet sich den Naturwissenschaften, seinen Sammlungen und gelegentlich auch anderen Damen, ohne allerdings Maria Theresia zu vernachlässigen, wie ihre gemeinsamen 16 Kinder beweisen. Brillant ist Franz als Finanz- und Wirtschaftsexperte.

22H10110

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 31.01.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Handschriften aus Ur-Großmutterzeiten lesen – Grundkurs

Besitzen Sie noch alte Briefe oder Dokumente aus der Zeit Ihrer Ur-Großeltern, können diese aber nicht mehr lesen, da man noch in „Kurrent“ und „Sütterlin“ schrieb? Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen und das Lesen der alten deutschen Handschrift erlernen wollen.

22H10111

Dr. Immanuel Voigt
donnerstags, 22.09.2022,
20:00 - 21:30 Uhr, 3 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
28,80 Euro
Kleingruppe

Handschriften aus Ur-Großmutterzeiten lesen – Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse im Lesen der deutschen Schreibschrift haben. Wir werden uns neu ausgewählte Dokumente aus vier Jahrhunderten ansehen und so das eine oder andere knifflige Rätsel um die alte Schrift lösen.

22H10112

Dr. Immanuel Voigt
donnerstags, 03.11.2022,
20:00 - 21:30 Uhr, 4 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
36,40 Euro
Kleingruppe



Länder- und Heimatkunde/ Umweltbildung

Faszination Jakobsweg

Es handelt sich um einen reich bebilderten Vortrag, der die verschiedenen Facetten der Jakobswege bis zur Ankunft in Santiago de Compostela beschreibt. Nach einer Einführung in die Geschichte der Jakobswege geht es um die Unterschiede zwischen Pilgern und Wandern. Weiten Raum nehmen der Pilgeralltag und die persönlichen Erlebnisse auf den Wegen ein. Längs der Wege gibt es eine Vielzahl von kulturellen Highlights. Das sind nicht nur die Kirchen und Kathedralen, sondern auch viele geschichtliche Besonderheiten. Auf die Natur, die Fiestas und die kulinarischen Spezialitäten der Region wird ebenfalls eingegangen. Der Vortrag soll Mut und neugierig machen, sich selbst einmal auf den Weg zu begeben.

22H10120

Dr. Peter Beier
Dienstag, 25.10.2022, 17:00 - 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Im Bereich der Politischen Bildung werden die aktuellen Angebote auf der Homepage dargestellt. Für Schulklassen bieten wir viele Workshops nach Rücksprache an. Ansprechpartnerin dafür ist Frau Delinger-Parčetić, sara.delinger-parcetic@jena.de
Telefon 03641 498229

„Auszeit auf dem Jakobsweg“ – Tipps und Tricks fürs Pilgern

Es ist kein Vortrag im eigentlichen Sinne, sondern mehr ein Workshop. Er dauert ca. 4,5 Stunden (6 Unterrichtseinheiten). Er wendet sich an alle, die beabsichtigen, auf einem der vielen Jakobswegen in Spanien oder Portugal zu gehen. Es werden umfangreiche Informationen zu folgenden Themenkomplexen vermittelt:

- Jakobus und die Jakobswegen
- Warum ausgerechnet in Spanien/Portugal pilgern?
- Gesundheitliche Vorbereitung
- Ausrüstung
- Unterwegs auf den Jakobswegen – Pilgeralltag
- Typisches in Spanien und Portugal: kulturell und kulinarisch

Der Inhalt wird durch vielfältiges Anschauungsmaterial aufgelockert und auf alle Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Als Arbeitsmaterial wird den Teilnehmenden ein Skript übergeben, das durch individuelle Ergänzungen vervollständigt werden kann.

22H10121

Dr. Peter Beier

Samstag, 05.11.2022, 10:00 - 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
26,00 Euro



Ökonomie / Recht / Finanzen

Die Patientenverfügung

Dieses Seminar richtet sich an alle, die wissen möchten, welche Anforderungen an eine rechtswirksam verfasste Patientenverfügung gestellt werden, welchen Inhalt eine Patientenverfügung haben kann und wie weit die Verbindlichkeit reicht. Es wird ein Muster einer Patientenverfügung zur Verfügung gestellt und im Einzelnen besprochen.

22H10301

Renate Heck-Schönauer
Donnerstag, 29.09.2022,
17:30 - 19:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
13,50 Euro

Die Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich mit dem Gedanken tragen, eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung anfertigen zu wollen. Erläutert wird u. a. welchen Inhalt die Vorsorgevollmacht haben kann, welcher Form sie bedarf, wie lange sie gültig ist, wie man sich gegen Missbrauch schützen kann und was der Unterschied zur Betreuungsverfügung ist. Mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden Muster einer Vorsorgevollmacht und einer Betreuungsverfügung ausführlich besprochen.

22H10302

Renate Heck-Schönauer
Donnerstag, 06.10.2022,
17:30 - 19:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
13,50 Euro

Stadt.Land.Welt. – Web

Eine digitale Vortragsreihe zu den Sustainable Development Goals der Agenda 2030

Es ist Halbzeit! Bis zur Erreichung der globalen Nachhaltigkeitsziele im Jahr 2030 bleiben uns nur noch 7,5 Jahre. Doch stehen weiterhin – neben den sehr persönlichen Bezügen – auch viele gesellschaftspolitische und globale Fragestellungen offen. Wie können wir nachhaltiger konsumieren und das Miteinander auf diesem Planeten verantwortungsvoll gestalten? Können wir global nachhaltiges und für alle gerechtes Wirtschaften tatsächlich erreichen? Diese und viele weitere aktuelle Fragen stehen in unmittelbarem Zusammenhang mit den 17 Zielen / den Sustainable Development Goals der Agenda 2030, die von den Vereinten Nationen im Jahr 2015 verabschiedet wurden. Wie steht es um die 17 Ziele – was macht es schwer, sie zu erreichen? Wo liegen Chancen? Wo stehen wir eigentlich gerade? Dazu befragt die 2020 etablierte Veranstaltungsreihe Stadt.Land.Welt – Web Expertinnen und Experten und beleuchtet diese Fragestellungen anhand von Praxisbeispielen. Stadt. Land. Welt – Web ist ein Angebot der Entwicklungspolitischen Bildung und richtet sich an interessierte Erwachsene allen Alters.



Gender trifft Erderwärmung – was hat die Klimakrise mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun?

Die Folgen der Klimakrise treffen die Menschen unterschiedlich. Während der Globale Norden Hauptverursacher ist, leiden Menschen im Globalen Süden unmittelbar an den Auswirkungen.

Besonders betroffen sind Frauen. Geschlechterrollen bestimmen ihren sozialen Status, die Arbeitsaufteilung, Zugänge zu Ressourcen und politische Teilhabe. Wassermangel und andere Klimaeffekte beeinträchtigen darüber hinaus massiv ihre Entwicklungsmöglichkeiten. Die Veranstaltung beleuchtet die Frage, wie Genderaspekte in der Klimapolitik stärker berücksichtigt werden müssen.

22H10401

Dozent in Kooperation

Mittwoch, 02.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Klimaneutral – wie geht das?!

Klimaschutz ist wichtig. Das wissen wir. Wissenschaftler fordern deshalb anspruchsvolle Ziele und effektive Maßnahmen, um den Klimawandel und seine Folgen einzudämmen. Statt von den Renditen einer intakten Natur zu leben, wirtschaftete der Mensch auf ihre Kosten, meint der Präsident des Deutschen Naturschutzrings, Kai Niebert. Als Konsumenten können wir mit Kaufentscheidungen Einfluss auf die biologische Vielfalt nehmen. Doch die großen Steuerungselemente hat die Politik in der Hand. Setzt die Politik die nötigen Anreize? Wie schaffen wir eine „klimaneutralen Gesellschaft“? Was können wir selbst als Verbraucher*innen tun? Und an welchen Stellschrauben muss die Politik drehen?

22H10402

Dozent in Kooperation

Mittwoch, 16.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



Überflüssiger Überfluss – Wie geht nachhaltige Ernährung?

Ein Drittel unserer deutschen Wocheneinkäufe wird im Müll entsorgt. Knapp die Hälfte davon könnte noch gegessen werden. Laut einer WWF-Studie von 2015 werden in Deutschland 2,6 Millionen Hektar Land umsonst bewirtschaftet. Das führt zu 58 Millionen Tonnen überflüssiger Treibhausgase. Der globale Lebensmittelsektor verbraucht 30 Prozent aller genutzten Energie. Übrigens: In anderen Teilen der Erde hungern immer noch 811 Millionen Menschen. Auf der anderen Seite steht eine Vielzahl an Initiativen und Akteuren, die vorleben, wie wir unsere Nahrung nachhaltig organisieren können. Wie das geht und wie wir mit unserem Einkauf das Klima und das Leben zu Wasser und zu Lande schützen können, diskutieren wir gemeinsam.

22H10403

Dozent in Kooperation

Mittwoch, 30.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
kein Entgelt

Rhetorik / Kommunikation

Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen

Die Körpersprache bildet mit über 70 bis 99 % den Hauptteil der zwischenmenschlichen Kommunikation. Erhalten Sie an diesem Abend einen umfangreichen und faszinierenden Einblick in die unbewusste Kommunikation. Sind Sie noch der Meinung, dass verschränkte Arme Abwehr bedeuten? Dann lassen Sie sich von dem Abwechslungsreichtum des unbewussten Informationsaustausches überraschen! Menschen kommunizieren nicht nur mittels Sprache, sondern auch in großem Maß durch intuitive, emotionale Körpersprache. Es ist nicht einfach, sie zu »interpretieren«. Aber es ist sehr wichtig, diese »Geheimsprache« bei anderen zu verstehen. Und genauso unerlässlich ist es, die eigene Körpersprache bewusst und erfolgreich einzusetzen. An diesem Kursabend werden Sie wichtige Informationen erhalten, die Sie zu diesem Thema benötigen.

22H10607

René Knizia

Donnerstag, 17.11.2022,

19:00 - 22:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

17,00 Euro

Kommunikation für Singles

Ein Blick, ein charmantes Lächeln, ein Zwinkern, ein dezenter Augenaufschlag und so Mancher schwebt auf Wolke 7. Haben Sie sich auch schon mal gefragt: Wie kommen die Schmetterlinge eigentlich in den Bauch? Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend unter Singles und Alleinerziehenden. Miteinander plaudern, und dazu noch viel Wissenswertes über die Liebe, Small Talk, Flirten, Kommunikation und Körpersprache erfahren.

22H10608

René Knizia

Dienstag, 08.11.2022, 19:00 - 22:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

17,00 Euro

Angewandte Rhetorik – von der Stimme zur freien Rede

Ein überzeugender Auftritt ist in der Öffentlichkeit unerlässlich. Wer frei und sicher redet, hat es leichter sich durchzusetzen und andere für sich zu gewinnen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundgesetze des Sprechens (Stimmtraining und Artikulation) als Teil der Rhetorik kennen. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie verbale und non-verbale Kommunikation gestalten können und somit Ihre Wirkung auf Ihre Gesprächspartner und Gruppen deutlich steigern.

22H10610

Sebastian Schmidt

Samstag, 17.09.2022, 09:00 - 13:30 Uhr

Sonntag, 18.09.2022, 09:00 - 12:45 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

171,50 Euro

VHeSpresso

Von der Stimme zur Rhetorik

Aufbautraining zum Kurs „Angewandte Rhetorik – Von der Stimme zur freien Rede“ Die Stimme, als Basis und wichtigstes rhetorisches Mittel, steht im Zentrum dieses Kurses. In individuellen Trainingssituationen verbessern Sie die erworbenen/vorhandenen stimmlich-rhetorischen Fähigkeiten. Dieser Kompaktkurs bietet die Möglichkeit, mit dem Trainingspartner persönliche Fortschritte unmittelbar zu reflektieren. Die Veranstaltung ist konzeptionell auf eine individuelle bedürfnisorientierte Vermittlung der Inhalte ausgerichtet.

22H10612

Sebastian Schmidt

Sonntag, 06.11.2022, 09:00 - 13:30 Uhr

Samstag, 12.11.2022, 09:00 - 12:45 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

171,50 Euro

VHeSpresso



Kommunikationstraining

Sie möchten besser verstehen, wie Kommunikation funktioniert? An diesem Wochenende erhalten Sie einen umfangreichen Einblick in die Möglichkeiten der Gesprächsführung. Dazu bekommen Sie jede Menge Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Kommunikation verbessern können. Im Kurs geht es darum, Möglichkeiten einer partner- und problemorientierten Gesprächsführung zu erkunden; Ursachen für Missverständnisse und Konfliktherde zu erkennen und produktiv damit umzugehen. Der Kurs beinhaltet u. a.: Übungen zur Schulung des eigenen Gesprächsverhaltens und der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit; kleine Übungen zum vertieften Verstehen; Trainieren der Fähigkeit, konzentriert zuzuhören, zu argumentieren, zu diskutieren; Gesprächstechniken; Kommunikationsstörungen; Erkennen von manipulierenden Gesprächsstrategien; Sprache und Körpersprache und deren Wirkung; Einblicke in die Körpersprache und Möglichkeiten des bewussten Einsatzes.

22H10615

René Knizia

Samstag, 15.10.2022, 09:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 16.10.2022, 09:00 - 18:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

106,00 Euro

Kleingruppe

Workshop: Souverän Sprechen im Beruf

In unserem Leben nimmt die unmittelbare, mündliche Kommunikation unbestreitbar einen hohen Stellenwert ein. Sprechen ist unverzichtbar. Sie kennen sicher auch Menschen, die beneidenswert souverän sprechen und denen die Zuhörer förmlich an den Lippen kleben. Auch wenn Talente unterschiedlich verteilt sind, können wir die Wirkung unseres Sprechens fast immer erfolgreich steigern.

Wie erreichen wir eine gelassene Präsenz und sympathische Zuwendung? Wie bleiben wir dabei authentisch? Was können wir tun für eine gelöste, dynamische Gestik und Mimik? Was lässt unseren Atem stressfrei fließen und hält die Zuhörenden in Atem? Was können wir für unsere klare und volle Stimme tun? Was ist das Geheimnis einer natürlichen, deutlichen Artikulation? Wie setzen wir Tonhöhe, Melodie, Tempo, Pausen und Rhythmus wirkungsvoll ein?

Mitzubringen: Schreibmaterial

22H10618

Mona Deibele

Sonntag, 27.11.2022, 09:30 - 16:30 Uhr

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Bewegungsraum

77,50 Euro

Kleingruppe

Religion

Eine Weltreise durchs Kirchenjahr - Einführungskurs mit Exkursion

Warum schenkt der Nikolaus heimlich über Nacht? Wer war Sankt Martin, wer Silvester? Worin gründet die jährlich millionenschwere Sternsingeraktion? Was bedeutet Pfingsten, warum wandert es durch den Kalender und wie berechnet man sein Datum? Das Kirchenjahr ist noch in vielen Begriffen, Daten und Bräuchen greifbar, die wir nur meist nicht mehr bemerken oder nicht mehr verstehen – ebenso wenig wie Darstellungen auf Kirchenfenstern oder auch Bauernregeln, wenn uns die Attribute und Gedenktage der Heiligen nicht mehr präsent sind. Entlang des Kirchenjahres sollen Namen und Herkunft (jü-

disch, christlich, germanisch), Geschichte sowie die spirituelle und gesellschaftlich-lebenspraktische Bedeutung ausgewählter Gedenk- und Feiertage wiederentdeckt werden – durch Fakten und Legenden, flankiert von Musik und Bildern.

22H10801

Dr. phil. Cornelia Becker-Lamers

mittwochs, 28.09.2022,

11:00 - 12:30 Uhr,

14 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

89,00 Euro



Kultur und Gestalten



Kultur und Gestalten

- 40 **Literatur und Schreiben**
- 41 **Lieblingsbücher**
- 43 **Kunst- und Kulturgeschichte**
- 44 **Mal- und Zeichenkurse / Drucktechniken**
- 49 **Verschiedene Techniken**
- 51 **Plastisches und Florales Gestalten**
- 53 **Textiles Gestalten**
- 54 **Film und Foto**
- 55 **Musik**

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für das Herbstsemester steht noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team



Fachbereichsleiterin
Doreen Müller
Telefon 03641 498224
doreen.mueller@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Literatur und Schreiben

Schreiben als Weg zu Selbstaussdruck, Selbstverwirklichung und bereichernder Kreativität

Sich selbst und was einen bewegt zum Ausdruck bringen – ohne Leistungsanspruch, sich selbst und seinen Anliegen begegnen und in einen heilsamen Selbstaussdruck bringen, eine Form finden – sprachlich oder auch grafisch, spielen, Freude am Geschehen lassen und die ganz eigene Kreativität jenseits von Vorgaben und Regeln entdecken.

Im ungezwungenen Miteinander wollen wir unserer Erfindungsgabe freien Lauf lassen, uns zeigen, anregen und unterstützen, Impulse erhalten und geben und so erste authentische Schritte in Form eigener Darstellungsweisen gehen. Dabei werden wir uns der Frage widmen: „Was bewegt mich – was will ausgedrückt werden?“ Wir versuchen, Ideen und Ausdrucksformen zu finden und uns auszuprobieren, Texte zu formen und zu bearbeiten. Auch zwischen den Treffen bleibt Raum für das praktische Schreiben, sodass diese zum Austausch und der Reflexion genutzt werden können. Los geht es – erkunden Sie Ihre ganz eigene schöpferische Handschrift!

Mitzubringen: Schreibzeug, ggf. Laptop, Skizzenbuch/Notizbuch, bei Bedarf Farben und Pinsel bzw. Stifte, Zeichenblock A4 oder A3.

22H20134

Dr. Kerstin Ramm

Montag, 19.09.2022, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 26.09.2022, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 17.10.2022, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 07.11.2022, 17:00 - 19:15 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Walter-Dexel-Raum

50,60 Euro

Kleingruppe*

Faszination Märchen

Was sind Märchen und seit wann gelten sie als Erzählungen für Kinder? Der Vortrag führt in die Geschichte der Märchensammlungen ein und macht mit der literarischen Herkunft sowie neueren Adaptionen ausgewählter Märchenstoffe (Dornröschen, Rotkäppchen, Aschenputtel) bekannt. Dabei wird deutlich, dass zwischen Volks- und Kunstmärchen kaum sinnvoll unterschieden werden kann – siehe „Dornröschen“ von J. Grimm, das im Vortrag auch in besonderer Weise interpretiert wird. Der brillante Deutungsansatz von den „Historischen Wurzeln des Zaubermärchens“ (V. Propp) enthüllt die kulturgeschichtliche Dimension dieser Erzählgattung und wird hier zu einer völlig neuartigen Lesart des Grimmschen „Rotkäppchen“ herangezogen.



Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht.
Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

22H20170

Dr. phil. Cornelia Becker-Lamers
Dienstag, 18.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
5,00 Euro



Schloßgasse 12

07743 Jena

T 03641 444277

F 03641 636411



FOLGE UNS AUF
facebook

Mo - Fr: 10:00 - 18:30 Uhr

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

KUNST & HOBBY | BASTELN | GRAFIK & PAPIERE | DEKORATIVES



Lieblingsbücher

Diesmal von Aglaya Weidner,
Fachbereichsleiterin Sprachen

Gaston Dorren (*1965)

In 20 Sprachen um die Welt: Die größten Sprachen und was sie so besonders macht

„Sprache ist solch ein intimer Besitz, etwas, das man im gleichen Maß besitzt, wie man von ihm besessen wird. Sprache ist mit den Grundfesten des Daseins eines Menschen verbunden, mit seinen Erinnerungen und Emotionen, mit den feinen Strukturen der Welt, in der er lebt. Aloï Raï, Hindi Nationalism“ (Dorren, G. 2021, S.5)

Dieses Zitat, welches Dorren an den Anfang seines Buches stellt, gibt den Grundgedanken des Autors wieder und was er seinen Leser:innen mitteilen möchte. Dorren möchte ein Gefühl von Sprachen vermitteln, von Sprachen als etwas, das in jedem Menschen immanent vorhanden ist. Sie prägen die Natur des Menschen, die das Innere nach außen bringt.

In seinem durchaus philosophischen Ansatz beschreibt der Autor, dass Sprachen etwas im Menschen auslösen und wie sie somit dafür verantwortlich sind, wie wir die Welt betrachten und wie wir miteinander verbunden sind. Sprachen sind nichts Fremdes, sie trennen uns nicht, sondern können uns einander näher bringen, indem sie das Verständnis für die Kultur des anderen befördern.

Der Originaltitel „Babel. Around the World in Twenty Languages“ verrät den Bezug, den der Autor zur christlichen Mythologie herstellt. Der Titel deutet auf die biblische Erklärung für die Entwicklung verschiedener Sprachen – die babylonische Sprachverwirrung und damit das Unverständnis untereinander. Und trotz dieser Unterschiede, so Dorren, können wir einander verstehen und uns miteinander verbinden, wenn wir uns mit fremden Kulturen und Sprachen beschäftigen.

So benennt er Aspekte, wie man Zugang zu einer Kultur durch ihre Sprache erhalten kann. Das zentrale Thema des Buches wird hier deutlich: Die Entwicklung von einem Verständnis, andere nicht als fremd zu betrachten, nur weil sie aus einem fremden Land stammen oder eine andere Sprache sprechen - die Entwicklung von einem Verständnis, dass und wie Sprachen uns dahingehend bereichern, die Welt in ihrer Verschiedenheit zu betrachten, zu verstehen und zu tolerieren.

Immer wieder ist man dabei überrascht über die aufgezeigten Zusammenhänge: So gibt es im Vietnamesischen z. B. verschiedenen Formen von „du“, um die Nähe zwischen den Sprechenden zu beschreiben. Derlei Eigenheiten der Sprache, so Dorren, können uns die Kultur eines Landes näher bringen und sie uns besser verstehen lassen.

Dabei spricht der Autor nicht nur über die weltbekanntesten Indoeuropäischen Sprachen wie Französisch, Spanisch, Englisch oder Portugiesisch. Er nimmt die Leser:innen auch mit in die Welt von Sprachen wie Suaheli, Tamil, Koreanisch, Japanisch, Malaiisch und Mandarin.

Neben Fakten über die jeweiligen Sprachen, die am Anfang jedes Kapitels zu finden sind, beschreibt der Autor dabei seine eigenen Erfahrungen im Lernen verschiedener Sprachen und wie er gerade dadurch auch auf andere Kulturen neugierig geworden ist. Nach dem Lesen des Buches stellt sich die Frage, ob es wirklich ein „Babel“ - ein Unverständnis untereinander – gibt oder ob über das Sprachvermögen, das Sprechen von verschiedenen Sprachen, das Verständnis untereinander nicht viel mehr befördert und damit vielleicht auch eine bessere Welt geschaffen werden kann.

Sprachen erzählen die Geschichte der Menschheit und ihrer Kulturen. Nicht ohne Grund waren Menschen wie Ferdinand de Saussure, Wilhelm von Humboldt oder Ludwig Wittgenstein davon überzeugt, dass Sprachen der Schlüssel zur Welt sind und dass Sprachen die Welt in ihrer Vielfalt, aber auch Gemeinsamkeit zeigen.

Lesen Sie dieses spannende, erhellende, anregende und kluge Buch. Ich kann es nur empfehlen!



Gaston Dorren: In 20 Sprachen um die Welt:
Die größten Sprachen und was sie so besonders macht, München: C.H. Beck,
2. Auflage, 2022.
Foto: C.H. Beck



Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
5,00 Euro pro Veranstaltungstermin

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil I

Alter Orient. Die Entstehung von Schrift. Die ersten schriftlich fixierten Mythen. GILGAMESCH-EPOS

22H20140
Donnerstag, 20.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil II

Indien. Die indische Götterwelt und die Weltentstehungsmythen. Die Texte der VEDA. MAHABHARATA und RAMAYANA

22H20141
Donnerstag, 27.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil III

Indien. Eine neue Weisheits- und Religionslehre. GAUTAMA BUDDHA

22H20142
Donnerstag, 03.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil IV

China. Grundlagen des chinesischen Denkens. KONFUZIUS, LAOTSE

22H20143
Donnerstag, 10.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil V

Griechenland. Die Götterwelt. Die ersten Dichter Europas. HOMER, HESIOD

22H20144
Donnerstag, 17.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil VI

Israel. Die jüdische Literatur. ALTES TESTAMENT, TALMUD

22H20145
Donnerstag, 24.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil VII

Griechenland. Die Entstehung von lyrischen Gattungen. ARCHILOCHUS, SAPPHO, ALKAIOS, PINDAR, ANAKREON, THEOKRIT. Die Fabeldichtung. ÄSOP

22H20146
Donnerstag, 01.12.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil VIII

Griechenland. Die Entstehung von Wissenschaft und Philosophie. THALES, SOLON, HERAKLIT, ANAXIMANDER, PYTHAGORAS, DEMOKRIT

22H20147
Donnerstag, 08.12.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil IX

Griechenland. Die Entstehung des Theaters. AISCHYLOS, SOPHOKLES, EURIPIDES

22H20148
Donnerstag, 15.12.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil X

Griechenland. Die Entstehung der Geschichtsschreibung. HERODOT, XENOPHON

22H20149
Donnerstag, 05.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XI

Griechenland. Die Komödie. ARISTOPHANES, MENANDER

22H20150
Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XII

Griechenland. Die Fortentwicklung der Philosophie. Die Schule von Athen. SOKRATES, PLATON

22H20151
Donnerstag, 19.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XIII

Griechenland. Die Entstehung der Rhetorik aus der Philosophie. LYSIAS, DEMOSTHENES, ISOKRATES, LYKURG. Die Fortentwicklung der Wissenschaft. ARISTOTELES, EUKLID. Die Schule von Alexandria. ERATOSTHENES, PTOLEMÄUS

22H20152
Donnerstag, 26.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XIV

Rom. Der Beginn von Literatur und Geschichtsschreibung. LIVIUS. Die Entstehung der Komödie. PLAUTUS, TERENCE. Philosophische Dichtung. LUKREZ

22H20153
Donnerstag, 02.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien - Teil XV

Rom. Geschichtsschreibung und Rhetorik. CAESAR, CICERO, SALLUST

22H20154
Donnerstag, 09.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XVI

Rom. Die Augusteische Klassik. Lyrik und Epos. HORAZ, VERGIL, CATULL, OVID. Fabeldichtung. PHAEDRUS

22H20155
Donnerstag, 16.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr





Kunst- und Kulturgeschichte

Manga und Anime (online)



Die japanische Mangas und Animes sind seit den 1990er Jahren längst in der Subkultur Deutschlands angekommen. Der Kurs will die Entstehung und Entwicklung der Mangas und Animes in Japan aufzeigen und den Einfluss auf Deutschland nachverfolgen. Die verschiedenen Genres bieten ein breites Spektrum für unterschiedliche Leser: von Action und Science Fiction bis hin zur Romantik oder Mystery. Aufgrund der Popularität der Mangas und Animes wird uns im Kurs ebenso Cosplay beschäftigen.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl erreicht und Sie noch kein Cloud-Mitglied sein, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

22H20311

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 05.10.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan (online)



Die japanische Gesellschaft hat seit ihrer Öffnung und Modernisierung im 19. Jh. viele Veränderungen erfahren. Das hat dazu geführt, dass in der japanischen Kultur verankerte Traditionen in der westlichen Welt bekannt geworden sind – die Samurai und Geishas, die Tee-Zeremonie und Ikebana (japanische Blumenkunst) oder der Zenbuddhismus gehören zum festen Bestandteil der japanischen Kultur.

Der Vortrag möchte die Verhaltens- und Umgangsformen dieser Gesellschaft näher beleuchten. Dazu sprechen wir über die japanische Höflichkeit oder über den Sinn der Verbeugung. Wie unterscheiden sich diese Verhaltensformen von der deutschen Mentalität? Und was haben beide Länder gemeinsam? Der Vortrag soll auch interkulturell klären, was den japanischen Geist eigentlich ausmacht.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl erreicht und Sie noch kein Cloud-Mitglied sein, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

22H20312

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 02.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Entartete Kunst. Nationalsozialismus und Moderne (online)



Parallel zur „Ersten großen deutschen Kunstausstellung“ wurde die Ausstellung zur „entarteten Kunst“ 1937 eröffnet: Moderne Kunst – vom Expressionismus über den Dadaismus bis hin zum Surrealismus – sollte als krankhafte Fehlentwicklung dargestellt werden. Doch was verstand der Nationalsozialismus als „entartet“? Wie war sein Verhältnis zur modernen Kunst? Und was für ein Ideal vom Körperbild hatte das nationalsozialistische Regime? Der Vortrag will sich mit dem nationalsozialistischen Kunstverständnis auseinandersetzen und die Vorgeschichte und den politischen Hintergrund der Ausstellung beleuchten. Es soll u. a. auch über Emil Nolde's Gemälde gesprochen werden, die 1937 in der Ausstellung zur „entarteten Kunst“ gezeigt wurden und die viele Jahrzehnte später im Kanzleramt von Angela Merkel hingen.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl erreicht und Sie noch kein Cloud-Mitglied sein, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

22H20313

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 07.12.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro



Englische Gartenkunst (online)



Seit Menschengedenken spielen Gärten eine wichtige Rolle in der Vermittlung zwischen Natur und Kultur. Im Gegensatz zum französischen Garten und dessen geometrischer Symmetrie möchte die englische Gartenkunst den natürlichen Zustand bewahren, zugleich aber den Garten organisch formen.

Der Kurs möchte zeigen, welche Wirkung die Landschaftsmalerei auf die englische Gartenkunst hatte. Er beschäftigt sich auch mit der Frage, welcher Zusammenhang zwischen der englischen Gartenkunst und der Romantik besteht. Wir werden nicht nur den Einfluss der englischen Gartenkunst auf Deutschland untersuchen, sondern uns ebenso mit der Frage befassen, welche Spuren die englische Gartenkunst in Thüringen hinterlassen hat.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl erreicht und Sie noch kein Cloud-Mitglied sein, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrophon und Webcam.

22H20314

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 11.01.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro



Valeriy Solovey: Wagnergasse, Aquarell, 2009

Mal- und Zeichenkurse | Drucktechniken

Aquarellmalerei

„Tipps und Tricks“

Unser Kurs bewegt sich im Rahmen der klassischen Aquarellmalerei. Sie lernen zahlreiche Techniken kennen wie „Alla-Prima“ oder „Schicht-für-Schicht“. Der Kursleiter wird selbst ein Bild beginnen und erklären, wie man von Anfang an am besten arbeiten kann. In dem Kurs werden Sie auch Kompositionsgrundlagen, Eigenschaften der Aquarellmalerei und der Farben kennen lernen. Die Bilder werden nach bestimmten Vorlagen gemalt, die Sie gern interpretieren können.

Mitzubringen: Aquarellkasten; Aquarellpinsel (Rotmarder oder Synthetik) 2 bis 5 Stück, Größen von 2 bis 10; Aquarellpapier ab A4-Format 300g/m²; Bleistift HB; Lappen; Schwämmchen; Porzellanpalette. Sie können zudem gerne Ihre schon angefertigten eigenen Arbeiten mitbringen!

22H20501

Valeriy Solovey
dienstags, 18.10.2022, 16:00 - 18:15 Uhr,
8 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
77,00 Euro

22H20501A

Valeriy Solovey
dienstags, 03.01.2023, 16:00 - 18:15 Uhr,
6 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
59,00 Euro

22H20502

Valeriy Solovey
dienstags, 18.10.2022, 18:45 - 21:00 Uhr,
8 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
77,00 Euro

22H20502A

Valeriy Solovey
dienstags, 03.01.2023, 18:45 - 21:00 Uhr,
6 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
59,00 Euro

22H20503

Valeriy Solovey
mittwochs, 19.10.2022,
10:00 - 12:15 Uhr, 4 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

22H20504

Valeriy Solovey
mittwochs, 16.11.2022, 16:00 - 18:15 Uhr,
4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

22H20504A

Valeriy Solovey
mittwochs, 04.01.2023,
16:00 - 18:15 Uhr, 4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

22H20505

Valeriy Solovey
Samstag, 14.01.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 15.01.2023, 10:00 - 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
65,80 Euro
Kleingruppe*



Christiane Tänzler:
Saphira, Aquarell, 2019

Bilder in Aquarell

Zarte Aquarellfarben laden zum Ausprobieren und freien Gestalten ein!

Wie Sie mit der richtigen Kombination aus Maltechniken und Pinselwirkungen feine Aquarelle malen können, werden Sie in diesem Kurs erfahren. Welche Farben benötigen Sie, um bestimmte Stimmungen auszudrücken? Welche Techniken können eingesetzt werden, um den gewünschten Effekt zu erzielen? Ob Landschaften, Pflanzen, Stillleben – Ihre Dozentin wird Ihnen dabei helfen, Ihre eigenen Ideen, aber auch schon vorhandene Motive als Aquarellbild festzuhalten.

Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Maskiermittel, Bleistift, Küchenkrepp.

22H20506

Ulrike Rochlitzer
mittwochs, 14.09.2022,
18:45 - 21:00 Uhr, 7 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
68,00 Euro

22H20507

Ulrike Rochlitzer
mittwochs, 11.01.2023,
18:45 - 21:00 Uhr, 5 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
50,00 Euro

Farbkästchen – Aquarellmalerei für Neugierige

„Ich würde so gern mal (wieder) malen...“ – Kennen Sie diesen Gedanken? Doch dann fehlen vielleicht der Mut, die Zeit oder auch die Muße, es wirklich zu tun. Die Kursleiterin lädt Sie ein, sich selbst dieses kostbare Geschenk zu machen. Denn: Jeder kann malen! In offener, freundlicher Atmosphäre können Sie in diesem Farbkästchenkurs (zurück) zur Malerei finden, sich ausprobieren, Ihren Impulsen folgen und alles fragen, was Sie bewegt. Sie erlernen und erproben wesentliche Aquarelltechniken und erfahren Wissenswertes über Aquarellpapiere, Farben, Pinsel und Hilfsmittel für spezielle Effekte. Im Kurs werden verschiedene Projekte umgesetzt, in diesem Rahmen sind Sie eingeladen mit Unterstützung der Kursleiterin eigene Motive umzusetzen.

Mitzubringen: Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 10,00 € ist am ersten Tag im Kurs zu entrichten.

22H20508

Christiane Tänzler
montags, 05.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr,
6 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
73,40 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Farbkästchen – Aquarell- Schnupperwochenende

Lebendige leuchtende Aquarelle haben Sie schon immer fasziniert? Lernen Sie an zwei Tagen den Umgang mit den ungiftigen, geruchsneutralen, hoch pigmentierten Aquarellfarben kennen. In freundlicher und offener Atmosphäre sind Sie eingeladen, die Grundlagen zu Farben, Pinseln, Papieren und den vielfältigen Aquarelltechniken des Fließens, Lavierens, Lasierens, des Kratzens und Maskierens zu erfahren. Das klingt kompliziert? Ist es nicht! Schritt für Schritt führt Sie die Kursleiterin durch den kurzweiligen und gut strukturierten Kurs. Am Ende nehmen Sie einige eigene Kunstwerke mit nach Hause. Bringen Sie gern eigene Arbeiten und Materialien mit, falls vorhanden. Für alle Anliegen und Fragen wird Raum sein.

Mitzubringen: Imbiss. Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 5,00 € ist am ersten Tag im Kurs zu entrichten.

22H20510

Christiane Tänzler
Samstag, 05.11.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
Sonntag, 06.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
50,60 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Weitere Kurse, in denen Sie u. a. mit Aquarell- oder Ölfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 49.



Grundlagen der Aquarellmalerei für Fortführende und Neueinsteigende

In diesem weiterführenden Kurs werden die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei aus den vorangegangenen Semestern vertieft. Zentrale Techniken werden sein: Lasieren und Lavieren, Auswaschen und Granulieren.

Für alle Neueinsteiger werden die Grundlagen (Techniken, Eigenschaften der Farben, deren Einsatzmöglichkeiten, Bildgestaltung) anhand ausgewählter Motive wiederholt. Das Erlernete soll Sie anregen und befähigen, nach dem Kurs auch eigene Ideen und Motive in Aquarell umzusetzen. Dabei geht es nicht um das perfekte Bild. Es geht darum, mit Hilfe der Kenntnis der Techniken und Eigenheiten der Farben die eigenen Fähigkeiten und die Freude am Malen zu entwickeln.

Der Kurs findet 14-tägig statt.

Mitzubringen: Aquarellmalblock 300g/m², Aquarellpinsel Größen 2 bis 10 (keine synthetischen Pinsel), Aquarellfarbkasten, Tempotaschentücher, Knetgummi, Maskierflüssigkeit, Malerkrepp, weicher Bleistift oder Aquarellstifte, Mischpalette.

22H20509

Gisela Kallies

dienstags, 18.10.2022, 18:00 - 20:15 Uhr,
7 Abende

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
84,80 Euro
Kleingruppe*

„Talent ist das Vermögen über einen langen Zeitraum konstant und konstruktiv hart zu arbeiten.“ Künstler Raymond Whistler

Ich bin Christiane Tänzler, geboren und aufgewachsen in Mittweida, Sachsen. Familiär geprägt von Ausflügen auf Burgen und Schlösser, in die Wälder an der Zschopau und geprägt von Sommertagen in den Gärten unserer großen Familie, ist der Bezug zur Natur für mich lebenswichtig.

Als junge Erwachsene war ich längere Zeit beruflich sowohl in England, als auch auf Wangerooge, in Schwerin und Hamburg unterwegs. Nach dem Studium der Sozialarbeit/Sozialpädagogik an der FH Jena mit Auslandssemester in der Schweiz, arbeite ich nun selbstständig als Psychologische Beraterin und Leserechtschreib-Trainerin für Deutsch und Englisch im Damenviertel. In Jena bin ich seit 20 Jahren zu Hause und mit meiner eigenen Familie am liebsten wandernd oder radelnd in der Natur unterwegs und sammle gerade dort viele Anregungen für Kunstprojekte. Ich skizziere gern mit Füller, Feder oder Bleistift. Sehr häufig verzichte ich aber auf eine Vorzeichnung und arbeite gleich mit Aquarell, Pastell, Ölpastell, Gouache oder Acryl.

Um auf regelmäßiger Basis zurückzufinden zur Malerei, schloss ich mich 2016 für vier Jahre einer Malklasse an, diese rückte aber zunehmend in den Hintergrund, wenn es um meine Leidenschaft am Lernen geht. Ich eignete mir viel selbst an, beschäftigte mich mit Farblehre, Komposition, Maltechniken und natürlich den Arbeiten von zeitgenössischen Künstlern, die ich zum Niederknien schön finde. Wer gerne staunen möchte, schau sich die Bilder des schottischen Landschaftsmalers Scott Naismith einmal an oder der Künstlerin Astrid Volquardsen aus Hamburg, die atemberaubende Pastellbilder der Nordsee zaubert.

Ab 2017 führte ich drei Jahre lang ehrenamtlich eine Arbeitsgemeinschaft Malen und Zeichnen für Schüler:innen



der UniverSaale Jena. Es ist absolut erstaunlich, welche Talente in den Kindern schlummern. Es ist für mich ein großes Geschenk, die Kids zu ermuntern und ihre Freude zu erleben, wenn sie künstlerisch erfolgreich sind im Ausdruck ihrer Ideen.

2018 begann ich auch im Kunstwerk e.V. mitzuwirken. Seither und aktuell gestalte ich dort montags in der Zwätzengasse mit Schüler:innen einen Kindermalkurs. Wir lernen verschiedene Materialien und Techniken kennen und ich nehme die Wünsche und Ideen der Gruppe gern in die Planung auf. Im großen Galeriefenster stelle ich gern auch die Arbeiten der Kinder aus, sofern sie sich mal eine Woche davon trennen können. Malereien und Zeichnungen aus meiner Feder sind ebenfalls im Kunstwerk ausgestellt zum Verkauf.

Seit drei Jahren arbeite ich als Dozentin für die Volkshochschule Jena. Nach der zermürbenden Corona-Pause genießen die Kursteilnehmer nun wieder die Begegnung miteinander und den kreativen Austausch.

Ich liebe die Malerei und bin begeistert von Licht und Farben, die mich inspirieren. Die genaue Beobachtung der Umwelt ist wie Essen mit den Augen. Es ist sehr bereichernd, wie intensiv das Erleben wird, wenn man fokussiert ist. Im Kurs wechsele ich zwischen spielerischen Übungen zum Erkunden der eigenen Kreativität und handwerklich genau angeleiteten realistischen Arbeiten. Ich freue mich, auch andere Erwachsene zu ermutigen, den Pinsel wieder in die Hand zu nehmen. Malen ist eine so natürliche wie auch beglückende Tätigkeit. Wenn man die eigenen Erwartungen nicht zu hoch hängt, schöpft man seelische Kraft im Malprozess und findet Entspannung und Erfüllung.

Ölmalerei

Wochenendkurs – Ölmalerei

In diesem Kurs werden wir uns mit der interessantesten, bekanntesten und bei Künstlern populärsten Technik – der Ölmaltechnik – beschäftigen. Da diese recht zeitaufwändig ist, werden wir an einem Bild zwei Tage arbeiten. Hierbei werden wir Techniken, Materialien und Eigenschaften der Ölfarbe kennen lernen. Das Motiv Ihres Bildes können Sie frei wählen. Es können eigene Vorlagen mitgebracht werden oder die vom Dozenten zur Verfügung gestellten genutzt werden. Bei Fragen steht Ihnen der Kursleiter und passionierte Ölmaler gern zu Verfügung.

Mitzubringen: Leinwand Format 30x40 oder 40x50, Ölfarben-Set ca. 8-10 Farben, Bleistift, Lappen, Palette (Holz oder Plastik), Spachtel, Ölpinselset (Rotmarder, Synthetik, Borste für Öl), statt Terpentin wird entweder Walnussöl oder pflanzliches Öl verwendet.

22H20536

Valeriy Solovey

Samstag, 24.09.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 25.09.2022, 10:00 - 15:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

65,80 Euro

Kleingruppe*



Valeriy Solovey: Mallorca,
Öl auf Leinwand, 2009

Malerei in der Bob Ross® Technik

Verbringen Sie ein Wochenende in entspannter und fröhlicher Atmosphäre und lassen Sie sich in die Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik einführen. Diese Malmethode unterscheidet sich von bekannten Techniken und beinhaltet u. a. das Anbringen der Farbe auf nassem Untergrund. Schritt für Schritt erklärend, werden wir ein Bild in Öl anfertigen, welches noch am selben Wochenende mit nach Hause genommen werden kann. Also: Nur Mut! Mit etwas Geduld und Muße entsteht ein einzigartiges Kunstwerk.

Mitzubringen: Kosmetiktücher; Baby-Öltücher; Feuchttücher oder Küchenrolle; Lappen; alte Kleidung/Malkittel; Lunchpaket. Zusätzliche Materialien (Leinwand, spezielle Pinsel, Ölfarbe) werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 30,00 € ist im Kurs zu entrichten.

Nationalpark in Alberta

22H20530

Gisela Kallies

Freitag, 09.09.2022, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 10.09.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Jenzig im Morgennebel

22H20531

Gisela Kallies

Freitag, 07.10.2022, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 08.10.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Finnland – Spaziergang am Morgen

22H20532

Gisela Kallies

Freitag, 11.11.2022, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 12.11.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*



Gisela Kallies: Jena im Winter,
Öl auf Leinwand

Jena im Winter

22H20533

Gisela Kallies

Freitag, 09.12.2022, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 10.12.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Januar

22H20534

Gisela Kallies

Freitag, 06.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 07.01.2023, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*

Nahender Frühling

22H20535

Gisela Kallies

Freitag, 03.02.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 04.02.2023, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mit-

zubringen)

Kleingruppe*



Weitere Kurse, in denen Sie
u. a. mit Ölfarben arbeiten kön-
nen, finden Sie im Abschnitt
„Verschiedene Techniken“ ab
Seite 49.

Zeichenkurse

Zeichnen lernen – Grundlagenkurs – (online)



Zeichnen und Malen machen am meisten Spaß, wenn man die richtigen Techniken beherrscht. Um den eigenen Lernprozess voranzutreiben und damit schneller mit den Resultaten zufrieden zu sein, ist dieser Online-Kurs genau das Richtige! Hier werden Schritt für Schritt die Grundlagen vermittelt, um die eigenen Ideen zu verwirklichen. Auch wenn man dabei nicht im selben Raum sitzt, kann man sich über Online-Konferenzen austauschen, gemeinsam den Spaß am Zeichnen entdecken und der Dozent dennoch auf jeden Teilnehmenden individuell eingehen. Am Ende des Kurses werden Sie die wichtigsten Methoden kennen, um selbstständig und langfristig Ihr künstlerisches Können weiter zu entwickeln. Freuen Sie sich auf schnelle Fortschritte!

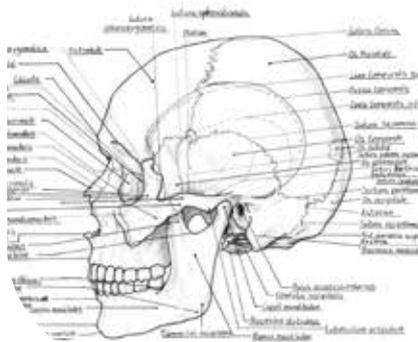
Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl erreicht und Sie noch kein Cloud-Mitglied sein, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Bereithalten: Bleistifte, Radiergummi, Zeichenpapier. Wer möchte, kann auch mit einem Grafiktablett arbeiten.

Voraussetzung: Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert ist auch eine Webcam (ansonsten wird mit Uploads von Ihren Zeichnungen gearbeitet).

22H20541

Willi Schlese
dienstags, 01.11.2022, 19:00 - 21:15 Uhr,
5 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
62,00 Euro
Kleingruppe



Willi Schlese, Grafik, 2019

Anatomisches Zeichnen für Anfängende (online)



Menschen zu zeichnen ist keine einfache Sache. Jeder, der es schon einmal probiert hat, weiß das. In diesem Online-Kurs werden Ihnen hierzu Hilfestellungen gegeben und die ersten Schritte gezeigt, um erfolgreich realistische Figuren zu zeichnen. Zusammen mit den anderen Teilnehmenden lernen Sie, wie man Menschen in verschiedenen und dynamischen Posen zeichnet, um ihnen so möglichst viel Ausdruck zu verleihen. Mithilfe von Online-Konferenzen können Sie sich in der Gruppe austauschen. Der Dozent wird dabei auf jeden Teilnehmenden individuell eingehen, um für jeden die Freude am Lernen zu garantieren und für möglichst schnelle Fortschritte zu sorgen.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl erreicht und Sie noch kein Cloud-Mitglied sein, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Bereithalten: Bleistifte, Radiergummi, Zeichenpapier. Wer möchte, kann auch mit einem Grafiktablett arbeiten.

Voraussetzung: Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert ist auch eine Webcam (ansonsten wird mit Uploads von Ihren Zeichnungen gearbeitet).

22H20542

Willi Schlese
donnerstags, 03.11.2022,
18:00 - 20:15 Uhr, 5 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
62,00 Euro
Kleingruppe

Freies Zeichnen

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Das gemeinsame lockere Zeichnen steht hier im Vordergrund. Spielerische Übungen und einfache Techniken sollen ohne feste Vorgaben erarbeitet werden. Wir bewegen uns vom Punkt zum Strich, vom Strich zur Fläche, von der Fläche zum richtig schattierten Objekt in der Landschaft.

Mitzubringen: 50 Blatt Papier, wenn möglich 80g/m², nach Wahl Bleistifte verschiedener Stärken, Radiergummi, Spitzer, Kugelschreiber, Fineliner, Gelliner und/ oder Crystal-Liner. Ihr Dozent berät Sie im Kurs auch gern zu weiteren Materialien.

22H20545

Sebastian Schwappach
montags, 14.11.2022, 18:00 - 20:15 Uhr,
6 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
73,40 Euro
Kleingruppe*

ThEKiZ – Zeichenkurs

In diesem Kurs können Sie Schritt für Schritt das Zeichnen erlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtigen perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. In der Motivwahl sind Sie frei – als Vorlage können z. B. Abbildungen von Menschen, Gesichtern, Tieren oder Landschaften dienen.

Mitzubringen: Skizzenblöcke A4 und A3, Bleistifte (verschiedene Stärken), Fineliner, Radiergummi, Imbiss.

22H20547

Zoya Goletz
Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 20.11.2022, 10:00 - 15:30 Uhr
ThEKiZ „Anne Frank“, Martin-Niemöller-
Straße 7, Begegnungsraum (EG)
67,80 Euro
Kleingruppe*

Weitere Kurse, in
denen Sie u. a. zeichnen
können, finden Sie im
folgenden Abschnitt
„Verschiedene
Techniken“.



Verschiedene Techniken

In diesem Abschnitt finden Sie Kurse, in denen Sie mit verschiedenen Medien arbeiten können sowie Kurse zu Pastell- und Tuschemalerei.

Malen mit Aquarell, Öl oder Acryl für Liebhaber und Neueinsteiger

Bildaufbau, Kompositionen, Farblehre, Mischen, Farbwirkung, Motivgestaltung, Perspektive, Licht und Schatten – das alles sind inhaltliche Schwerpunkte in unserem Malereikurs. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen zur Bildgestaltung und werden über die Gestaltung und Malweisen von Aquarell-, Öl- und Acrylbildern informiert. Mit praktischen Hinweisen für den Umgang mit verschiedenem Arbeitsmaterial werden wir Stillleben, Landschaften oder andere Sujets malen.

Mitzubringen: Malmaterialien, Pinsel, Farben, Blöcke oder bespannte Keilrahmen.

22H20551

Manfred Petzold
montags, 12.09.2022, 18:00 - 20:15 Uhr,
10 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
95,50 Euro



Mal- und Zeichenkurs

Dieser Kurs ist geeignet für Einsteiger sowie Fortgeschrittene. Er zielt darauf ab, verschiedene Materialien (die im Kurs erworben werden können) vorzustellen und auszuprobieren, ebenso wie die dazu möglichen Techniken. Möglichst vielseitig wird den Teilnehmenden die Herangehensweise an eine gelingende Zeichnung mit dazugehöriger Motivwahl näher gebracht. Es geht hierbei nicht um die Perfektion des Bildes, sondern vielmehr darum, Anregungen zu bekommen, Experimentierfähigkeit zu entwickeln und Spaß am Malen und Zeichnen zu haben.

Mitzubringen: Die Materialien können sowohl selbst mitgebracht als auch bei der Kursleiterin erworben werden. Der Unkostenbeitrag von ca. 3,50 € pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

22H20553

Heike Burkhardt
montags, 05.09.2022, 18:00 - 21:30 Uhr,
5 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
77,00 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

22H20553A

Heike Burkhardt
montags, 09.01.2023, 18:00 - 21:45 Uhr,
5 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
77,00 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)



Heike Burkhardt, Acryl auf Leinwand, 2011

Abstrakte Landschaften in Acryl

Fachliche Vertiefung für Fortgeschrittene
In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der abstrakten Darstellung von Landschaften. Es entstehen frei gestaltete, farblich abstrahierte Flächen unter Berücksichtigung von Spannungsfeldern (hell-dunkel, groß-klein, flächig-linear) und Farbkontrasten. Collagen können auf Wunsch eingearbeitet und mit Spachtelmasse experimentiert werden, sodass eine neue Bildsprache entsteht. Sie werden in Ihrem kreativen Prozess individuell unterstützt, begleitet und gefördert.

Mitzubringen: Acrylfarben, Keilrahmen; Pinselset; Bleistift; Klebeband; Naturschwamm; optional Material für Collagen, Spachtelmasse (optional), Fotos.

22H20557

Rita Müller
Samstag, 22.10.2022, 10:00 - 16:15 Uhr
Sonntag, 23.10.2022, 10:00 - 13:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
54,90 Euro
Kleingruppe

„Die Sprache der Wolken“ in Acryl und Aquarell

Im Mittelpunkt des Kurses steht die Gestaltung von Himmelslandschaften und Wolkenbildern, die Darstellung von Regenschirmen, Morgen- und Abendrot mit Aquarell- oder Acrylfarben in verschiedenen Maltechniken, wie z. B. der „Nass in Nass“-Technik. Gemeinsam wollen wir versuchen, deren Schönheit in Landschaftsansichten einzufangen.

Mitzubringen: Aquarellfarben und Aquarellpapier ab 300g/m² oder Acrylfarben und Keilrahmen; Pinselset; Bleistift; Klebeband; Naturschwamm; Fotos.

22H20558

Rita Müller
Samstag, 26.11.2022, 10:00 - 16:15 Uhr
Sonntag, 27.11.2022, 10:00 - 13:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
54,90 Euro
Kleingruppe



Zoya Goletz, Acryl auf Leinwand, 2021



Maryna Bzhezytska: Schwertlilie, Pastell

Acrylmalerei & Zeichnen

In diesem Kurs werden wir uns nicht nur mit Techniken der Acrylmalerei beschäftigen, sondern auch Schritt für Schritt das Zeichnen erlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtigen perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. Die Dozentin bietet verschiedene Vorlagen an, nach denen Sie arbeiten können. Gern steht die Kursleiterin aber auch bei der Verwirklichung eigener Motive hilfreich zur Seite.

Mitzubringen: Acrylfarben (12 oder 24 Farben, gute Qualität), verschiedene Pinsel (4 bis 6 Stück), Keilrahmen oder Acrylblöcke ab A4, Skizzenblock A4, Bleistifte (verschiedene Stärken), Strukturpaste, Radiergummi, Fineliner, Mischpalette, Küchenrolle, Frischhaltefolie.

22H20566

Zoya Goletz

Samstag, 05.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 06.11.2022, 10:00 - 15:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

67,80 Euro

Kleingruppe*

Einstieg in die Tuschmalerei

Tuschmalerei ist eine fernöstliche Maltechnik, die mit einfachsten Materialien (schwarze Tusche, ein Pinsel und Papier) ausdrucksstarke Bilder hervorbringt. Bei der Bildgestaltung ist die Reduktion auf das Wesentliche von großer Bedeutung. Mit leichten Pinselübungen erlernen Sie die Grundlagen für die charakteristischen Motive z. B. Orchideen, Bambus, Chrysanthemen, Vögel und Landschaften. Dabei üben Sie auch Qualitäten wie z. B. Achtsamkeit, Präsenz, Entschiedenheit sowie Geduld und erleben die beruhigende und zentrierende Wirkung des Malens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Schürze oder alte Kleidung, A3-Zeichenmappe zum Transport der Bilder. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00-15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

22H20559

Ulrike Schulze

Samstag, 08.10.2022, 10:00 - 16:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

35,40 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*

Pastellmalerei für Anfängende und Fortgeschrittene

Harmonische und sanfte Farbverläufe sind ein wesentliches Merkmal der Pastellmalerei. In diesem Kurs werden wir mit Pastellkreiden die Farben des Lichts einfangen und in Bildern zum Leuchten bringen. Das Arbeiten mit den Kreiden wird anschaulich vermittelt und bei Bedarf Hilfestellung gegeben. Erleben Sie dabei die fließenden Übergänge, die subtile Weichheit und strahlende Pracht der Pastellfarben. Dieser Kurs ist sowohl für Anfängende als auch Fortgeschrittene geeignet.

Mitzubringen: Pastellpapier ab 160 g/qm, Format 50 cm x 65 cm, mittelgrau; hochwertige Softpastellkreiden und Pastellstifte; Knetradiergummi. Farbige Vorlagen werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 3,00 € ist im Kurs zu entrichten.

22H20564

Maryna Bzhezytska

donnerstags, 03.11.2022,

16:45 - 19:00 Uhr, 6 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

76,40 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*



Plastisches Gestalten | Florales Gestalten

Geschenkideen aus Holz – Workshop

Sie möchten einem liebgewonnenen Menschen mal wieder das besondere Etwas zum Geburtstag oder einfach mal so zwischendurch schenken, es fehlt Ihnen jedoch an Ideen oder diese Person hat sonst schon alles? Die Dozentin möchte Ihnen in diesem Kurs ein paar ausgefallene Geschenkideen vorstellen, mit denen Sie Ihren Liebsten überraschen können. Schnitzmesser, Schnitzholz, Farbe zum Bemalen (optional), Naturfasern zum Basteln und weitere Naturmaterialien werden bereitgestellt. Sie dürfen Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und sich in Ruhe Zeit für Ihre Geschenkidee(n) nehmen. Gerne begleitet Sie die Kursleiterin bei Ihrem persönlichen Projekt. Sie werden überrascht sein, wie sich Schritt für Schritt aus dem unbearbeiteten Holz ein kleines Unikat formt! Bei schönem Wetter findet der Kurs im Paradiespark statt. Sammelpunkt ist aber zunächst die vhs.

Mitzubringen: Sitzkissen und/ oder Picknickdecke, eigenes Trinkgefäß, wetterfeste Kleidung. Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 5,00 € ist im Kurs zu entrichten.

22H20630

Julia Grell

Freitag, 16.09.2022, 16:00 - 20:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
27,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe

Töpferscheibenkurs

Töpferei ist eines der ältesten Handwerke der Welt. Noch heute erfreuen sich handgetöpferte Gebrauchsgegenstände großer Beliebtheit. Wer hat Lust, das Töpferei an der Drehscheibe einmal auszuprobieren und an diesem Wochenendkurs erste eigene Gefäße zu töpferei? Sie bekommen die Grundlagen für die handwerklichen Fertigkeiten vermittelt sowie genaue Anleitungen und die notwendige Hilfestellung beim Drehen. Außerdem erlernen Sie das Anfertigen verschiedener Arten von Henkeln, Deckelknäufen und Dekorationsmöglichkeiten.

Mitzubringen: Praktische Kleidung oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 € sind im Kurs zu entrichten.

22H20690

Ulrike Rochlitzer

Freitag, 23.09./30.09./07.10.2022,

18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 24.09./01.10.2022,

18:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende

Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13

84,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Kleingruppe

22H20691

Ulrike Rochlitzer

Freitag, 04.11./11.11./18.11.2022,

18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 05.11./12.11.2022,

18:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende

Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13

84,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Kleingruppe

22H20692

Ulrike Rochlitzer

Freitag, 13.01./20.01./27.01.2023,

18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 14.01./21.01.2023,

18:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende

Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13

84,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Kleingruppe

Töpferei für Anfänger & Fortgeschrittene

Für alle, die gerne ihre Ideen in Keramik verwirklichen wollen.

Sie erhalten eine Einführung in die unterschiedlichen Techniken der Tonbearbeitung sowohl mit der Hand, als auch eine Einführung an der Töpferscheibe. Für Fortgeschrittene können die Themen hin zu anspruchsvolleren Stücken erweitert werden. An den letzten beiden Kurstagen werden wir unsere Stücke glasieren, so dass jeder eigene, selber kreierte Werke mit nach Hause nehmen kann, die in der Küche oder als reine Schmuckstücke ihren Platz finden werden.

Mitzubringen: Ideen und Spaß am Töpferei, evtl. altes Geschirrtuch, nicht die besten Kleider oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 € sind im Kurs zu entrichten.

22H20693

Ulrich Schulte-Vieting

montags, 07.11.2022, 18:15 - 20:30 Uhr,

6 Abende

Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13

59,00 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)





Gerlinde Schwarzer: Herbstgesteck



Gerlinde Schwarzer: Adventskranz

Erntedankfest – Herbstliche Floristik

Einen Farben- und Formenrausch beschert uns der Herbst

Das Spiel mit unterschiedlichen Materialien und Gefäßen lässt uns vor floristischer Ideen nur so sprühen. Haben Sie Lust, unter Anleitung unserer Dozentin individuelle und kreative Werkstücke zu fertigen? Dann sind Sie bei diesem Thema genau richtig! Als Geschenk oder zur Deko im eigenen Heim – Ihre Vorstellungen setzen wir gemeinsam um.

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere, wenn vorhanden Seitenschneider und Klebepistole, auf Wunsch auch eigene Gefäße, Naturmaterialien (Schneckenhäuser, Gräser u. Ä.). Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

22H20617

Gerlinde Schwarzer
Donnerstag, 29.09.2022,
17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

„Sind die Lichter angezündet...“ (E. Engel) – Floristische Weihnachtsideen

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und Sie können unter Anleitung von Frau Schwarzer für die besinnliche Advents- und Weihnachtszeit schöne Werkstücke arbeiten. Ob angesagter Trend oder traditionell, schlicht oder pompös, natürlich oder mit viel Glitzer – für jeden wird etwas dabei sein.

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere, wenn vorhanden Seitenschneider und Klebepistole, auf Wunsch auch eigene Gefäße, Tannengrün oder Konifere, Bänder, weihnachtliche Dekorationen u. Ä. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

22H20618

Gerlinde Schwarzer
Dienstag, 22.11.2022, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Immer wieder die Liebe... – Es müssen nicht immer Rosen sein

Ob für den Valentinstag, zum Kennenlernen oder Hochzeitstag oder einfach so: Um von Herzen Blumen zu schenken, bedarf es keines Anlass, aber kreativer Ideen. Von Mini bis Maxi – unsere Floristin erstellt gemeinsam mit Ihnen zauberhafte Werkstücke, die Ihre Persönlichkeit ausdrücken.

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere, wenn vorhanden Seitenschneider und Klebepistole, auf Wunsch auch eigene Gefäße, Bänder, Dekorationen u. Ä. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

22H20620

Gerlinde Schwarzer
Dienstag, 07.02.2023, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Textiles Gestalten

Workshop Filzen

In diesem Kurs erlernen Sie verschiedene Nassfilztechniken und können ein Werkstück nach eigenen Vorstellungen filzen, z. B. eine Tasche, eine Schale oder Schuhe in der Technik des Rundumfilzens. Sie haben ebenfalls die Möglichkeit in der Technik des Nunofilzens (Wolle auf Seide) einen Schal oder eine Gardine anzufertigen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Geschirrtücher, Lappen, Schere, Stift, Kernseife, für große Werkstücke altes Bettzeug. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00-20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

22H21301

Ulrike Schulze
Samstag, 07.01.2023, 10:00 - 16:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
35,40 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Das „Wollaquarell“ – Malen ohne Pinsel

Wollaquarelle sind eine moderne Art von dekorativer Kunst. Bilder in dieser Technik werden durch die Schichtung von trockenen Wollfasern in verschiedenen Farben auf einem Untergrund aus Gewebe angelegt, wodurch feine Schattierungen und eine dreidimensionale Wirkung entstehen. Zum Schluss wird das Werk mit Glas geschlossen und eingerahmt. Gern können Sie eigene Vorlagen mitbringen.

Mitzubringen: Bilderrahmen mit Glas im A3-Format, scharfe Schere. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

22H21305

Tuyana Imenokhoyeva
Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
39,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Knotenpunkt – hier laufen alle Fäden zusammen

Sie haben Grundkenntnisse im Häkeln oder Stricken – egal welcher Technik?

Sie brauchen neue Ideen/ Erfahrungsaustausch/ Gesellschaft? Sie haben einen Knoten im Faden/ Hirn? – Hier wird der Knoten gelöst und neu angeknüpft!

Wir testen neue und alte Techniken rund um die Welt, übersetzen Anleitungen technisch und sprachlich (Englisch, Deutsch) und erkunden Möglichkeiten im Internet (keine PC-Kenntnisse erforderlich). Kann man Maschen auch anders aufnehmen? Wie wäre es mal mit Illusionsstrickerei oder einem endlosen Möbiusschal? Wie strickt man in Amerika, Portugal oder häkelt in Bosnien? Was ist der Unterschied zwischen Doppelstricken und Skandinavisch? Kommen Sie, „sträkeln“ Sie mit!

Mitzubringen: Wolle, Strick- und/ oder Häkelnadeln in verschiedenen Stärken. Die Dozentin berät Sie gern zu weiteren Materialien, je nach Ihrem Projekt.

Carola Lück
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro pro Veranstaltungstermin

22H21350A

Mittwoch, 14.09.2022, 14:00 - 16:15 Uhr

22H21350B

Mittwoch, 19.10.2022, 14:00 - 16:15 Uhr

22H21350C

Mittwoch, 16.11.2022, 14:00 - 16:15 Uhr

22H21350D

Mittwoch, 14.12.2022, 14:00 - 16:15 Uhr

22H21350E

Mittwoch, 11.01.2023, 14:00 - 16:15 Uhr

22H21350F

Mittwoch, 08.02.2023, 14:00 - 16:15 Uhr

Schneiderkurs für Anfängende und Fortgeschrittene

Ein Kurs für alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben.

Hier eignen Sie sich die kleine Nähmaschinenkunde an: Sie lernen die verschiedenen Funktionen des Arbeitsgerätes kennen. Außerdem meistern Sie verschiedene Nahtarten sowie Handsticharten und werden Ihr Wissen auffrischen. Sie erhalten Antworten auf folgende Fragen: Wie nehme ich kleinere Änderungen an Hosen, Röcken oder Reißverschlüssen vor? Wie nehme ich Maß? Wie lese und stimme ich einen Fertigschnitt ab? Bei ausreichender Zeit werden wir noch ein einfaches Kleidungsstück fertigen.

Mitzubringen: 2 Scheren (eine kleine spitze und eine große Schere), Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Handmaß, Nähgarn, Heftgarn und Schreibunterlagen.

22H21401

Susanne Marks-Felber
montags, 19.09.2022, 17:00 - 20:00 Uhr,
8 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
101,50 Euro



Tuyana Imenokhoyeva, Wollaquarell



Carla Westhaus: Tasche

Nähkurs für Anfängende

In diesem Starter-Kurs können Sie grundlegende Kenntnisse an der Nähmaschine erlernen, um einfache Sachen selbst nähen oder abändern zu können.

Dabei ist es egal, ob Sie schon eine Nähmaschine haben oder sich vorerst an den Nähmaschinen der vhs versuchen wollen. Sie lernen die verschiedenen Funktionen Ihrer bzw. unserer Nähmaschine(n) kennen und anzuwenden. Dabei legen wir den Schwerpunkt auf die verschiedenen Einstellungen und Sticharten und schauen gemeinsam, worauf Sie bei der Handhabung der Maschine besonders achten sollten. Am Ende des Kurses können Sie mindestens eine selbstgenähte Tasche mit nach Hause nehmen. Je nach Interesse und Fortschritt im Kurs können auch weitere Projekte in Angriff genommen werden.

Mitzubringen: Eine große scharfe Schere (im Idealfall eine Schneiderschere), eine kleine spitze scharfe Schere, Maßband, Handmaß (Lineal), Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinenadeln, Nähadeln, nichtelastischer Baumwollstoff (etwa 90 cm breit x 60 cm lang für eine Tasche und ein Reststück zum Üben – ebenfalls aus nichtelastischem Baumwollstoff!) und farblich passendes Nähgarn. Wenn vorhanden, bringen Sie gern Ihre eigene Nähmaschine inklusive des Zubehörs mit.

22H21405

Carla Westhaus
donnerstags, 03.11.2022,
17:00 - 20:00 Uhr, 8 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
126,60 Euro
Kleingruppe*

Zero-Waste/ Upcycling – Nähkurs für Anfängende

Sie wollen der Überproduktion auf der Welt etwas entgegen wirken und Gebrauchtes nicht gleich entsorgen? In diesem Kurs wird Ihnen vermittelt, wie sie durch Upcycling aus dem löchrigen Lieblingshirt eine neue Tasche oder aus einer schönen Tischdecke mit Flecken Kissenbezüge entwerfen und nähen können!

Dazu erlernen Sie zunächst grundlegende Kenntnisse an der Nähmaschine. Sie können Ihre eigene Nähmaschine mitbringen oder auch die der vhs nutzen. Die Dozentin zeigt Ihnen die verschiedenen Einstellungen und Sticharten und worauf beim Nähen an der Nähmaschine besonders zu achten ist. Nachdem Sie die ersten Nähte gemeistert haben, können Sie sich dem Upcycling zuwenden und am Ende des Kurses ein selbstgenähtes kleines Projekt mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen: Eine Auswahl an nicht-elastischen alten Stoffen (Kleidungsstücke, Bettwäsche, Gardinen, Tischtücher etc.), eine große scharfe Schere (im Idealfall eine Schneiderschere), eine kleine spitze scharfe Schere, Maßband, Handmaß (Lineal), Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinenadeln, Nähadeln und farblich passendes Nähgarn. Wenn vorhanden, bringen Sie gern Ihre eigene Nähmaschine inklusive des Zubehörs mit.

22H21406

Carla Westhaus
Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 16:30 Uhr
Sonntag, 20.11.2022, 10:00 - 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
58,20 Euro
Kleingruppe*



Film und Foto

„And Action!“ – Film-Workshop

In diesem Kurs werden die Grundlagen und gestalterischen Mittel für die Erstellung eines kurzen Films erlernt und praktisch angewendet. Dabei erarbeiten die Teilnehmenden zusammen eine Geschichte und lösen diese in verschiedene Filmszenen mithilfe eines Storyboards auf. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt! Die erdachten Szenen werden anschließend gemeinsam gedreht, vertont und im Anschluss geschnitten. Im Vordergrund steht die Begeisterung der Teilnehmenden für das Experimentieren und der Freude am Thema Film. Das Ziel des Kurses ist, einen kurzen Film entstehen zu lassen und zu präsentieren.

Mitzubringen: Smartphone oder Tablet mit Zugang zum App-Store (wir benötigen eine kostenfreie App), optional: Spiegelreflexkamera, 10 Blatt weißes Papier A4, schwarzer Fineliner, Bleistift.

22H21601

Tina Wagner
Samstag, 03.12.2022, 10:00 - 17:30 Uhr
Sonntag, 04.12.2022, 10:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
81,00 Euro
Kleingruppe*

Storytelling in der Fotografie

Das Ziel dieses Kurses ist es kreativ und experimentell seine eigene Geschichte mithilfe der Fotografie zu erzählen und zu präsentieren, um die Illustration und Möglichkeiten der Visualisierung von Ideen zu trainieren. Inspirationen können dabei zum Beispiel mystische Orte in der Natur, eigene Erlebnisse oder Alltagsgeschichten sowie bereits bestehende Kunstwerke, Musik, Literatur oder Filme sein. Unter professioneller Anleitung werden das Fotografieren bei Tageslicht, verschiedene Möglichkeiten des Erzählens von Geschichten anhand von Beispielen berühmter Fotografen sowie das Zusammenstellen der eigenen Fotografien zu einer in sich stimmigen Fotoserie erlernt und praktisch angewendet.

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschritten. Die grundlegende Bedienung der Kamera sollte jedoch beherrscht werden.

Mitzubringen: Digitale Spiegelreflex- oder Kompaktkamera, Stativ, optional Reflektor, empfehlenswert sind Laptop oder Tablet.

22H21504

Tina Wagner

Samstag, 24.09.2022, 10:00 - 17:30 Uhr
Sonntag, 25.09.2022, 10:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
82,00 Euro
Kleingruppe*

Straßenfotografie

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Bildgestaltung und der Umgang mit verschiedenen Lichtszenarien sowie mit Fotomodellen erlernt und auf einem Spaziergang in Jena praktisch angewendet. Die Teilnehmenden erlernen so für Motive an unterschiedlichen Orten sensibel zu werden und entwickeln mit der Zeit ihren eigenen Stil. Nach dem Shooting wird es eine Besprechung zu den entstandenen Fotografien, einen kleinen Exkurs in die Bildbearbeitung und in die Zusammenstellung einer eigenen Fotoserie geben. Ziel des Kurses ist es, Impulse zur Entwicklung einer eigenen Bildsprache zu erhalten und eine Fotoserie aus den eingefangenen Momenten zu erstellen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Die grundlegende Bedienung der Kamera sollte beherrscht werden, die Bilder entstehen jedoch im Kopf und kön-

nen auch im Automatik-Modus fotografiert werden.

Mitzubringen: Digitale Spiegelreflex- oder Kompaktkamera, Stativ, optional Reflektor, empfehlenswert sind Laptop oder Tablet.

22H21505

Tina Wagner

Samstag, 15.10.2022, 10:00 - 17:30 Uhr
Sonntag, 16.10.2022, 10:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
82,00 Euro
Kleingruppe*

Bessere Fotos mit der Systemkamera

Üben Sie den richtigen Umgang mit einer digitalen Spiegelreflexkamera, einer digitalen Systemkamera oder einer digitalen Bridgekamera! Sie werden kompetent in Bildgestaltung, Bildaufbau und in die Einschätzung von Lichtverhältnissen eingeführt. Nach diesem Kurs fühlen Sie sich absolut vorbereitet für die professionelle Fotografie von Menschen, die Fotografie im Alltag, zu Familienfesten, unter Freunden, auf der Straße oder in der Natur. Auf einer Fotoexkursion wird das Besprochene in der Praxis geübt, die entstandenen Aufnahmen werden anschließend ausgewertet.

Mitzubringen: Digitale Kamera und vorhandenes Zubehör

22H21501

André Helbig

Samstag, 15.10.2022, 10:00 - 17:30 Uhr
Sonntag, 16.10.2022, 10:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
84,00 Euro

22H21502

André Helbig

Samstag, 07.01.2023, 10:00 - 17:30 Uhr
Sonntag, 08.01.2023, 10:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
84,00 Euro

Weitere Kurse zum
Thema „Foto, Medien
und Design“
(Bildbearbeitung u. Ä.)
finden Sie ab Seite 110.



Musik

Gitarre für Anfänger – (online)



Willkommen in einer Runde voller wissbegieriger Anfänger. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundkenntnisse an der Gitarre in Begleitung eines erfahrenen und geduligen Dozenten vermittelt. Ziel des Kurses ist, mit wenigen grundlegenden Akkorden viele bekannte Lieder begleiten zu können – ideal für gemütliche Runden am Lagerfeuer oder das Singen mit Kindern. Frühe Erfolgsergebnisse werden sich für Sie bereits nach wenigen Stunden einstellen und Lust auf mehr wecken.

Dieser Kurs ist als ein Kombi-Angebot aus Online-Treffen und Videos angelegt: Ihr Dozent wird jeweils etwa eine Woche vor jedem Kurstermin ein Lernvideo mit Übungen in der „Dateiablage“ für Sie hochladen. Die Kurstermine dienen dann als Konsultationsmöglichkeit in einer Online-Konferenz.

Der Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl erreicht und Sie noch kein Cloud-Mitglied sein, erhalten Sie von uns vor dem Upload des ersten Lernvideos ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Bereithalten: Akustische oder Elektrogitarre & Capodaster.

Voraussetzungen: Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert ist auch eine Webcam.

22H20810

Michael Ipatov

dienstags, 01.11.2022, 20:00 - 20:45 Uhr,
12 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
51,10 Euro
Kleingruppe*



Gesundheit



Gesundheit

- 59 **Tanz**
- 59 **Entspannungstechniken**
- 60 **Yoga**
- 62 **TaijiQuan | Qigong**
- 63 **Pilates**
- 63 **Rückenkurse**
- 64 **Gesund und bunt Gemischtes**
- 65 **Gesundheit nachgedacht**
- 66 **Gesundheit | Psyche**
- 70 **Ernährung | Kochkunst**

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für das Herbstsemester steht noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team



Fachbereichsleiterin
Eva Munkelt
Telefon 03641 498212
eva.munkelt@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

JETZT IST ES SOWEIT.

Die vhs Jena hat wieder zwei Räume für den Fachbereich Gesundheit im Stadtzentrum!

Herzlich willkommen in der Schillerstr. 5 – genau gegenüber vom Theatervorplatz / Postcarree.

In einer unglaublich schönen und besonderen Atmosphäre warten dort der Entspannungsraum und der Bewegungsraum auf Ihren Kursbesuch. (Lassen Sie sich nicht irritieren: Noch befinden sich Tische und Stühle auf den Bildern, denn bis zum Semesterbeginn werden dort übergangsweise Integrationsangebote für Ukrainische Geflüchtete angeboten.)

Wir haben wirklich etwas zu feiern und daher ...

Sind Sie ganz herzlich eingeladen zu einem gemeinsamen

TAG DER OFFENEN TÜR

am Dienstag, 27. September 2022
von 12:00– 18:00 Uhr
in der Schillerstraße 5.

Hier haben Sie nicht nur Gelegenheit, das Frauenkommunikationszentrum TOWANDA Jena e.V. kennenzulernen, sondern auch unsere Kolleg:innen von IBEROAMÉRICA e.V. und AMAH/ANSOLE e.V. sowie der Volkshochschule Jena.

Towanda und die vhs Jena öffnen die Türen für alle interessierten Menschen. Es wird verschiedene Angebote im und um das Haus geben. Bei Kaffee und Kuchen gibt es die Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und unsere Arbeit, unsere Räumlichkeiten und Angebote kennenzulernen! Wir freuen uns auf Sie!



Das Frauenkommunikationszentrum TOWANDA Jena e.V. stellt sich vor

TOWANDA bleibt! TOWANDA verändert!

In unserer 32-jährigen Arbeit war und ist es das Ziel des Frauenkommunikationszentrums TOWANDA Jena e.V., einen Beitrag zum sozialen Frieden zu leisten, für ein selbstbestimmtes und gewaltfreies Leben von Frauen einzutreten und eine bedarfsgerechte Unterstützung sicherzustellen. Wir setzen uns für eine ganzheitliche Verbesserung der Lebensqualität von Frauen ein. Das Frauenkommunikationszentrum TOWANDA Jena e.V. versteht sich als Ort der Begegnung von Frauen und ebenso als Ort, an dem Frauen ihr Potential entfalten können.

Unsere Angebote für Frauen sind sehr vielfältig: In der frauenparteilichen systemischen psychosozialen Beratung finden Frauen eine unterstützende vertrauliche **Begleitung in persönlichen Krisen** bei diversen Lebensthemen wie Beziehung und Trennung, Arbeitsleben, Selbstbild,

Lebensentwürfe, (sexuelle) Identitätsfindung, Trauer, Gewalterfahrungen, Krankheit oder Frauengesundheit.

Ein weiteres Angebot ist die **Sozialberatung**. Wir unterstützen und beraten bei Fragen des alltäglichen Lebens – wie zum Beispiel bei der Wohnungssuche, dem Stellen von Anträgen jeglicher Art und der Beantwortung amtlicher Schreiben. Die Beratungen sind kostenfrei, gern gegen Spende, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Darüber hinaus haben wir eine **Frauen-Fachbibliothek**, die während der Öffnungszeiten auch zum Verweilen einlädt. In unserem Veranstaltungsraum laden wir zu **Veranstaltungen**, wie der „Oase der Ruhe“, zum Interkulturellen Frauencafé oder zum Queerfeministischen Gesprächsabend ein. In unseren **Kommunikationskursen für Migrantinnen** können Frauen ihre erworbenen Sprachkenntnisse in geschütztem Rahmen festigen, ausbauen

und sich über ihren Alltag austauschen.

Besuchen Sie uns gerne vor Ort oder schauen auf unsere Internetseite. Hier finden Sie weitere aktuelle Informationen zu unserer Arbeit und unseren Angeboten.

Kontaktdaten:

Frauenzentrum TOWANDA Jena e. V.,
Schillerstraße 5, 07745 Jena
Telefon: 03641 44 39 68

E-Mail:

koordination@towanda-jena.de

programm.towanda@gmail.com

sozialberatung.towanda@gmail.com

Website: www.frauenzentrum-jena.de

Facebook:

facebook.com/FrauenzentrumTOWANDA

Öffnungszeiten:

montags 11:00-15:00 Uhr

dienstags und donnerstags 10:00-12:00

Uhr & 13:00-15:00 Uhr

mittwochs von 12:00-17:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Tanz

DanseVita

Bewegung ist wie Medizin und Tanzen ist eine Chance, innere Gedankenkreise und Sorgen los- und Gefühle aller Art zuzulassen. Diese Vitalisierung hilft im (oft müden) Körper verschiedenste Glückshormone, u.a. Endorphine auszuschütten. Spüren Sie es selbst, wie eine (neue) Lebendigkeit und Lebensfreude auch nachhaltig mit in den Alltag fließen kann.

Zu Musik aus aller Welt entsteht ein besonderer Freiraum für Bewegung, Stille und bewegte Meditation. Von zwei qualifizierten Tanz- und Bewegungstherapeutinnen werden Sie eingeladen, mit sich selbst und mit anderen Teilnehmenden achtsam in Kontakt zu kommen.

Mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk

22H30000

Allesa Anke Shaw | Cornelia Zimmermann
dienstags, 01.11.2022, 19:00 - 21:05 Uhr,
8 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
86,40 Euro

Eltern-Kind-Zumba®

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren: Gemeinsam wird getanzt – die Freude und kindlicher Spaß an gesunder Bewegung geteilt. Zu typischen Zumba-Rhythmen bringen wir zudem Herz und Kreislauf in Schwung und bleiben fit. Zumba® (mit) Kids ist speziell für das Trainieren mit Kindern ausgelegt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Pro angemeldeten Elternteil darf gern EIN Kind angemeldet werden – die Raumkapazität ist begrenzt.

Mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk

22H30005

Lisa Bauer
mittwochs, 02.11.2022,
17:30 - 18:30 Uhr, 9 Abende
ThEKiZ „Anne Frank“, Martin-Niemöller-
Straße 7, Sportraum (UG)
59,00 Euro
Kleingruppe*



Ägyptischer Tanz – Raqs Sharqi

Ägyptischer Tanz hat eine lange Tradition und ist einer der Ursprünge für den im westlichen Kulturkreis besser bekannten Orientalischen Tanz. Als wahrscheinlich ältester aller Frauentänze ist er ein spannender und freudvoller Weg zu mehr Wohlbefinden sowie Ausdruck weiblicher Kraft und Würde.

In der Geborgenheit einer Frauengruppe konkurrenzlos miteinander zu tanzen, stärkt und verbindet. Gleichzeitig kann sich jede Frau – unabhängig von Figur, Alter und Tanzerfahrung – in ihrer Einzigartigkeit erleben und ihren ureigenen (Tanz-)Ausdruck entwickeln. Dem Tanzen gehen sanfte Körperübungen zur Dehnung und Kräftigung voraus, die sowohl auf Beweglichkeit und Durchlässigkeit einerseits als auch auf Stärkung von Bauch, Rücken und Beckenboden und den Aufbau einer guten Haltung andererseits zielen. Zentrale Elemente sind zu Beginn das Erarbeiten der beweglichen Wirbelsäule, die Erfahrung einiger Grundprinzipien sowie das Erlernen erster Grundfiguren des Ägyptischen Tanzes.

Mitzubringen: Getränk, bequeme Kleidung und falls vorhanden, einen langen, weiten Rock und ein Tuch für die Hüften. Der Tanz wird eigentlich barfuß getanzt – wer das nicht möchte, kann Gymnastikschlappchen mitbringen.

22H30007

Alexandra Hett
freitags, 04.11.2022,
18:30 - 20:00 Uhr, 10 Abende
Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2
95,00 Euro
Kleingruppe*

Entspannungstechniken

Autogenes Training

Das Autogene Training (AT) ist eine konzentrierte Selbstentspannungstechnik, die in den 20er Jahren des 20. Jahrhunderts von dem Berliner Arzt Johannes Heinrich Schulz entwickelt wurde. AT ist die abgekürzte Form für: Training für autogene Entspannung und steht für eine von innen heraus erzeugte Entspannung. Das Autogene Training ist ein wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren, welches über die eigene Vorstellungskraft auf Körper und Geist Einfluss nimmt, mit dem Ziel gelassener, konzentrierter und leistungsfähiger zu werden. Bereits nach kurzer Zeit des zielgerichteten und regelmäßigen Übens, der still gesprochenen Formeln, gelingt es das Bewusstsein auf körperliche Entspannungszeichen zu fokussieren und diese dann (messbar) hervorzurufen. Die Übungen des AT sind einfach und gleichzeitig hoch wirksam. Zum Erlernen benötigen Sie keinerlei Vorkenntnisse oder teure Ausrüstung. Eine besondere Stärke: Sie können das AT sofort und unauffällig im Alltag umsetzen.

Mitzubringen: Warme Socken, kleines Kopfkissen, Decke zum Zudecken

22H30101

Marlin Parrau
dienstags, 01.11.2022,
18:30 - 20:00 Uhr, 10 Abende
Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2
95,00 Euro
Kleingruppe

Progressive Muskelentspannung (PMR) – Eine Einführung und Umsetzung nach Jacobsen

Eine der am meisten verbreiteten Entspannungsmethoden die bereits 1929 von Edmund Jacobsen entwickelt wurde. Seine Leitidee: „Es gibt vielleicht kein allgemeines Heilmittel als Ruhe.“

Das Ziel ist, die Muskelspannung willentlich und gezielt erst anzuspannen und dann durch loslassen zu verringern. Dies führt anschließend zu einer geistigen und seelischen Entspannung. In Akutsituationen einsetzbar, um innere Ruhe zu finden. Langfristig kann jeder stabile Gelassenheit gewinnen, die auch in Stresssituationen anhält.

Mitzubringen: Warme Socken, kleines Kopfkissen, Decke zum Zudecken

22H30102

Anke Fonseca
mittwochs, 28.09.2022,
16:30 - 17:30 Uhr, 12 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
77,00 Euro
Kleingruppe



Foto: Eva Munkelt

Yoga

Slow Flow Yoga

Yoga gibt uns die Möglichkeit, unseren Körper zu spüren und zu kräftigen. Der Geist wird ruhig und unsere Selbstwahrnehmung geschärft. In Zeiten von Hektik, medialer Überlastung und Entfremdung steht Yoga für eine verbindende Qualität, die als wunderbare Basis für einen rücksichtsvollen Umgang mit uns selbst sowie mit anderen dienen kann.

Yoga im Slow Flow verknüpft dynamische sowie entschleunigende Elemente und eröffnet dabei Möglichkeiten zur Kräftigung sowie zum bewussten Innehalten und Nachspüren in den Asanas (Körperpositionen). Durch die Synchronität von Bewegung und Atemfluss und die Anwendung verschiedener Atemtechniken (pranayama) richtet sich der Fokus der Aufmerksamkeit nach innen und bildet die Basis für kleine Ausflüge in die Meditation. Ich freue mich auf Sie!

22H30120

Dr. Nadine Knutti
dienstags, 01.11.2022,
16:45 - 18:15 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
140,00 Euro
Kleingruppe*

Yoga

Dieser Yogakurs lädt Sie ein, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen und so bewusst im Moment zu sein, da, wo das Leben stattfindet: Zu sich kommen, sich spüren, ganz bei sich sein. Die Dozentin schöpft aus mehr als 25-jähriger Yoga-Erfahrung und begleitet einfühlsam durch fließende Bewegungsabläufe und kräftigende, vitalisierende Haltungen. Dabei passt sie die Übungen entsprechend Ihrer Möglichkeiten individuell an und möchte weg von Leistungsdruck und erfolgsorientiertem Denken führen. Durch befreiende Dehnungen der Muskeln, Faszien und Nervenbahnen werden mit der Zeit einschränkende Spannungen abgebaut, und die verfügbare Energiereserve steigt. Sie lernen, belastende Bewegungsmuster zu erkennen und den Körper im Alltag in gesunder Weise zu gebrauchen. Eine Eingangsmeditation sowie eine angeleitete Entspannung am Ende rahmen die Yogastunden ein, bringen Körper und Geist zur Ruhe und helfen so bei der Stressbewältigung. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung

22H30122

Dr. Ines Wendler
mittwochs, 14.09.2022,
19:45 - 21:15 Uhr, 19 Abende
Familienzentrum, Dornburger Str. 26,
2. OG
145,60 Euro



Foto: Eva Munkelt

Hatha-Yoga – Grundkurs

Yogaübungen wirken durch Dehnungsreize positiv bei Steifheit des Körpers. Rückenbeschwerden können durch gezielte Kräftigungen und Dehnungsbewegungen behoben werden. Die Entspannungsfähigkeit wird durch abwechselndes Spannen und Lösen gefördert. Durch Atembeobachtung und genaue Körperwahrnehmung können eingeschliffene Verhaltensmuster erkannt werden. So können Fehlhaltungen bewusst gemacht und allmählich korrigiert werden. Schwerpunkte des Übens bilden Standhaltungen, Übungen im Sitzen, Umkehrhaltungen und einfache Atemübungen. Durch individuelle Korrekturen sind die Übungen für Personen jeden Alters möglich und können nach Kursende selbstständig weiterverfolgt werden.

22H30124

Klaus König
donnerstags, 08.09.2022,
16:30 - 18:00 Uhr, 12 Nachmittage
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22
(Geleitshaus)
93,80 Euro

22H30125

Klaus König
dienstags, 06.09.2022,
16:30 - 18:00 Uhr, 12 Nachmittage
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22
(Geleitshaus)
93,80 Euro

Auszeit mit Aromayoga: Ihre Entspannung am Abend

Ich biete Ihnen an vier Abenden eine individuelle Auszeit an. Sie können mit Yoga, ätherischen Ölen, Atemübungen und Meditationen in Ihren Abend und damit die Entspannung tauchen. Sie erfahren Erdung und Sicherheit genauso wie Leichtigkeit und Freude. Wir verbinden die Yogapraxis mit der Kraft ätherischer Öle und ermöglichen damit eine ganzheitliche Wirkung auf Körper, Seele und Geist.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

22H30128

Dr. Kerstin Mayhack
montags, 17.10.2022, 20:00 - 21:30 Uhr,
4 Abende
Praxis Dr. Kerstin Mayhack, Quergasse 6
41,00 Euro
Kleingruppe*

Aroma Yoga – Ätherische Öle und Yoga für Ihren Alltag

Im Kurs arbeiten wir mit einem großen Fokus auf die Ausbalancierung der Chakren, anhand von Yogahaltungen, Atemübungen und Meditation. Ziel ist es, sowohl Erdung und Sicherheit als auch Leichtigkeit und Freude zu erleben. Wir verbinden die Yogapraxis mit der Kraft ätherischer Öle und ermöglichen damit eine ganzheitliche Wirkung auf Körper, Seele und Geist.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

22H30130

Dr. Kerstin Mayhack
montags, 19.09.2022,
11:15 - 12:00 Uhr, 10 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
50,00 Euro
Kleingruppe*

Hatha-Yoga in der Mittagspause – Kräftigung und Ausgleich für den Alltag

Im Unterricht wird der Schwerpunkt darauf gelegt, den eigenen Körper zu spüren, Grenzen und Bedürfnisse wahrzunehmen sowie die eigene Stabilität und Leichtigkeit zu schulen. Elemente sind verschiedene Haltungen (z.B.

Standhaltungen, Drehungen, Armbalancen), Atembeobachtungen und Meditationen. Im Fokus steht der Ausgleich von Körper und Geist. Durch eine ganzheitliche Yogapraxis kann die eigene körperliche und mentale Stärke aufgebaut und das Stressniveau abgebaut werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

22H30131

Dr. Kerstin Mayhack
montags, 19.09.2022, 12:15 - 13:00 Uhr,
10 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
50,00 Euro
Kleingruppe*

Yoga und Achtsamkeit – Entspannt zu meiner inneren Mitte

Yoga und Achtsamkeit ist Ihre Chance die Mittagspause bewusst zu nutzen, um zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen. Es wird ein Raum geschaffen, in dem mit Meditationen, Atemübungen, Yogahaltungen und Entspannungsübungen nach innen geschaut werden kann.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

22H30132

Dr. Kerstin Mayhack
dienstags, 20.09.2022, 12:15 - 13:00 Uhr,
6 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
32,00 Euro
Kleingruppe*

Kennen Sie schon unsere
neuen Kursräume in der
Schillerstraße 5?
Auf Seite 58 finden Sie
Bilder und Informationen





Foto: Eva Munkelt

TaijiQuan / Qigong

Qi Gong – Übungen der chinesischen Heilkunde zur Stärkung und Entfaltung der Lebenskraft

Die Qi-Gong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und geistige Übungen der Konzentration und Vorstellung. Während der langsamen und fließenden Bewegungen kommen die Gedanken zur Ruhe, und mit den Ruhehaltungen wird die Wahrnehmung für innere Bewegung geschaffen. So fördern die Übungen Heilungsprozesse, mobilisieren ungenutzte Kräfte und harmonisieren Körper und Geist.

22H30162

Dr. Carmen Neubauer
donnerstags, 29.09.2022,
16:45 - 18:15 Uhr, 12 Nachmittage
Familienzentrum, Dornburger Str. 26,
1. Etage (PEKIP-Raum)
93,80 Euro



Foto: Eva Munkelt

Effektive Entspannungsübungen in der Mittagspause mit Taiji / Qigong

Entspannen Sie mit ausgewählten Übungen aus dem Tai Chi / Qigong. Durch die ruhigen und langsamen Bewegungen kommen Sie zu innerer Ruhe. Eine entspannte Bewegung wird trainiert. Tai Chi wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Auf körperlicher Ebene werden eine aufrechte und bewegliche Wirbelsäule gefördert, Füße und Beine gekräftigt sowie Herz und Kreislauf gestärkt. Die Übungen führen zudem zu Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Konzentrationsfähigkeit, können leicht in den Alltag integriert werden und so kurzzeitig für Entspannung und mehr Gelassenheit sorgen.

22H30166

Monika Wohlgezogen
montags, 26.09.2022, 12:15 - 13:00 Uhr,
10 Nachmittage
ADTV-Tanzschule Näder, Engelplatz 8
51,00 Euro
Kleingruppe*

Meditation und Achtsamkeit – Mit Ruhe zur eigenen Kraft

Ich lade Sie ein, mit mir in die Welt der Ruhe und Entspannung einzutauchen. Sich Zeit nehmen, zu sich kommen und dabei trotzdem im Alltag zu bleiben. Das ist Ziel des Kurses. Sie erlernen und üben verschiedene Achtsamkeitstechniken und Meditationen und wie Sie diese in Ihren Alltag einbauen können. Wir schaffen gemeinsam einen Raum für Rückzug und Reflexion, damit Sie immer mehr in Ihre Kraft (zurück) finden

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

22H30168

Dr. Kerstin Mayhack
dienstags, 20.09.2022, 11:15 - 12:00 Uhr,
6 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
32,00 Euro
Kleingruppe*

Lach-Yoga – Ein intensives Heiterkeitstraining

Durch Lach-Yoga können Sie die positiven Kräfte des Lachens besonders effektiv nutzen. Es ist ein selbstbestimmtes Lachen, welches die Selbstheilungskräfte und den Zugang zur eigenen Kreativität aktiviert sowie Atem und Interaktivität trainiert. Glückshormone werden ausgeschüttet: Sie fühlen sich energiegeladener und Stressbewältigung gelingt Ihnen leichter.

Die Methode wurde 1995 von dem Arzt Dr. Madan Kataria in Indien entwickelt und ist von Lachübungen, körperlicher Aktivität, Yoga-Atemtechniken und Tiefenentspannung gekennzeichnet.

Es bedarf keiner Vorkenntnisse, nur der Bereitschaft, das Lachen wieder in das Leben zu holen.

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken, Getränk

22H30143

Mona Deibele
Sonntag, 27.11.2022, 17:30 - 20:30 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
23,50 Euro



Pilates

Pilatesworkout und Entspannung

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen vom Beckenboden, Bauch und Rücken angesprochen werden, welche für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Pilates umfasst Kräftigung, Stretching und Entspannung durch bewusste Atmung. Die Übungen werden auf der Matte mit und ohne Kleingeräte durchgeführt.

Dieser Kurs ist auch für Einsteigende geeignet.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, dicke Socken und Getränk

22H30172

Rena Fritsch

dienstags, 27.09.2022, 17:00 - 18:00 Uhr,
12 Abende

Jenaer Tanzhaus e.V., Camsdorfer Ufer 17
64,20 Euro



Foto: Eva Munkelt

Mit Pilates zu einem neuen Lebensgefühl

Pilates macht Spaß!

Pilates hilft Ihnen, mit einer gesunden Haltung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur Ihre Tagesziele problemlos zu erreichen. Sie glauben das nicht? Dann besuchen Sie die Kurse des Dozenten, der Diplomsportlehrer und zertifizierter DTB-Pilatestrainer ist und überzeugen Sie sich selbst.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

22H30177

Yukhim Peskin

dienstags, 27.09.2022,

17:00 - 18:00 Uhr, 15 Nachmittage

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

95,00 Euro

Kleingruppe*

22H30178

Yukhim Peskin

mittwochs, 28.09.2022,

17:00 - 18:00 Uhr, 15 Nachmittage

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

95,00 Euro

Kleingruppe*

22H30179

Yukhim Peskin

donnerstags, 29.09.2022,

09:00 - 10:00 Uhr, 15 Vormittage

Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2

95,00 Euro

Kleingruppe*

22H30180

Yukhim Peskin

montags, 26.09.2022, 08:00 - 09:00 Uhr,

15 Vormittage

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Bewegungsraum

95,00 Euro

Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Rückenkurse

Gesunder Rücken

Dieser Kurs dient als ganzheitliches Präventionsprogramm und beinhaltet neben einem Herz-Kreislauf-Training als erweiterte Form der Erwärmung vor allem Kräftigungsübungen für den gesamten Körper (insbesondere tiefe Rücken- und Bauchmuskulatur) mittels verschiedener Techniken (u.a. Übungsformen aus Pilates, Gymnastik und Rückenschule). Damit wird ein wirbelsäulen- und gelenkfreundliches Alltagsverhalten eingeübt. Die Übungen werden im Verlauf des Kurses variiert, sodass die Flexibilität der Muskulatur verbessert wird. Gleichzeitig werden medizinisch fundierte Übungen für alle großen Muskelgruppen angeboten. Die Muskulatur wird ausgiebig gedehnt und bei der abschließenden Entspannung finden Körper und Geist kurzweilig Abstand von Alltag und Stress.

Mitzubringen: Turnschuhe

22H30213

Jana Koch

montags, 05.09.2022, 18:30 - 20:00 Uhr,

15 Abende

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Bewegungsraum

114,00 Euro

22H30214

Jana Koch

montags, 05.09.2022, 20:15 - 21:45 Uhr,

15 Abende

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Bewegungsraum

114,00 Euro

Wir haben noch viele
weitere Kurse! Schauen
Sie immer wieder auf das
aktuelle Angebot unter
www.vhs-jena.de



Rückenfit

Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Ideal für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

22H30231

René Friebe
dienstags, 01.11.2022, 20:15 - 21:45 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
116,00 Euro

22H30232

René Friebe
donnerstags, 03.11.2022,
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
116,00 Euro

Neue Rückengesundheit für Berufstätige

Viele Berufstätige sitzen insgesamt 12 Stunden pro Tag und mehr - so ist es nicht verwunderlich, dass Rückenschmerzen heute zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden in der Bevölkerung zählen. Doch kann jeder Mensch Kompetenzen erlernen, den eigenen Rücken gesund zu erhalten, Rückenschmerzen zu lokalisieren und sie möglichst auch loszuwerden! Dieser Kurs vermittelt Grundübungen für ein eigenständiges Training sowie Einheiten mit Kleingeräten für eine abwechslungsreiche und kräftigende Rückenstärkung.

Mitzubringen: großes Handtuch, Wasser

22H30210

Felix Starke
freitags, 23.09.2022, 08:00 - 09:00 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
100,00 Euro
Kleingruppe*

Rückengesundheit für Senioren

Besonders im Alter ist moderate und abwechslungsreiche Bewegung enorm wichtig, denn die Muskeln bilden sich schneller zurück. Ältere Menschen benötigen explizit mehr Training um eine (schmerzfreie) Beweglichkeit für den Alltag sich zu erhalten. So sind alle in diesem Kurs willkommen, die mit vielfältigen Übungsformen agil bleiben wollen!

Mitzubringen: großes Handtuch, Wasser

22H30211

Felix Starke
freitags, 23.09.2022, 09:15 - 10:15 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5, Entspannungsraum
100,00 Euro
Kleingruppe*

Stabiler Rumpf

Den Schwerpunkt auf die Rumpfmuskulatur gerichtet, erlernen Sie, mit verschiedenen Kleingeräten Übungen zur Kräftigung des gesamten Körpers durchzuführen. Der Dozent und Diplom sportwissenschaftler hilft Ihnen, Ihre Ausdauer und Koordination dabei zu verbessern. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden jede Kurseinheit ab.

22H30242

René Friebe
dienstags, 01.11.2022, 18:30 - 20:00 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
116,00 Euro

22H30243

René Friebe
mittwochs, 02.11.2022,
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Abende
Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2
116,00 Euro

22H30244

René Friebe
donnerstags, 03.11.2022,
20:15 - 21:45 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
116,00 Euro

Gesund und bunt Gemischtes

Gesund und entspannt – raus in die Natur

„Waldbaden – achtsam eintauchen in die Natur“

Zur Ruhe kommen und Energie schöpfen – einfach in der wunderbaren Atmosphäre des Waldes! Für alle, die sich dabei etwas Anleitung in persönlicher Begleitung wünschen, biete ich eine kleine Auszeit im Grünen an. Wir vertiefen Atem und Sinne, bewegen uns langsam, halten inne. Gedichte und Gedanken geben Impulse, wir haben Zeit zum Entdecken und Staunen. Ganz im Hier und Jetzt spüren wir die Balance von Körper, Seele und Geist.

Der meditativ-entspannende Waldaufenthalt zum Reinschnuppern erstreckt sich über 4 - 5 km und findet bei fast jedem Wetter statt (für eine Absage bei Sturm und Starkregen geben Sie bei Anmeldung bitte eine Telefonnummer an, unter der Sie kurz vorher erreichbar sind).

Kursort: Dorndorf-Stuednitz / Tautenburger Forst (10 Min. nördlich von Jena an der B 88, mit Zug, Bus, Auto erreichbar)
Treffpunkt: Parkplatz an der Carl-Alexander-Brücke (gegenüber der Feuerwehr, Brückenstraße 3 a)
5 Min. Fußweg vom Bahnhof Dornburg über die Brücke. Mit dem Auto ca. 200 m nach dem Bahnübergang am Autohaus rechts rein und ca. 200 m ins Dorf fahren.

Bitte mitbringen: feste Schuhe, warme Kleidung, Sitzunterlage, Getränk, Snack
Bitte nicht mitbringen: alles, was die Aufmerksamkeit ablenkt, wie Hund, Kamera, eingeschaltetes Telefon

22H30403

Angelika Böhm
Samstag, 15.10.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz an der Carl-Alexander-Brücke, Brückenstraße 3a
07774 Dornburg-Camburg,
OT Dorndorf-Stuednitz
23,00 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Aromatherapie für Frauen

In diesem Workshop lade ich Sie ein, mit mir in die Welt der ätherischen Öle einzutauchen. Ich gebe Ihnen einen kurzen Input zu ätherischen Ölen, mit dem Schwerpunkt auf verschiedene Themen rund um Frau-Sein, Weiblichkeit, Muster werden/sein... Anschließend können Sie Ihre Fragen und Anliegen teilen und wir finden gemeinsam Öle und Anwendungsmöglichkeiten für Ihre Bedürfnisse.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

22H30410

Dr. Kerstin Mayhack
montags, 24.10.2022, 20:00 - 21:30 Uhr,
2 Abende
Praxis Dr. Kerstin Mayhack, Quergasse 6
23,00 Euro
Kleingruppe

Wildkräuterwanderung in unserer Umgebung

Auf einer Wanderung im bezaubernden Orchideental lernen wir essbare Wildkräuter von Wiese, Wald und Wegesrand kennen, die sie zu Hause zu einem leckeren Salat oder Smoothie anrichten können. Erfahren Sie Näheres zum Sammeln, Erkennen, zu den Inhaltsstoffen und Heilwirkungen der Pflanzen, die sehr schmackhaft sind, viele Vitamine und Mineralstoffe geben und direkt vor unserer Haustür wachsen.

Mitzubringen: Kamera, Zettel, Stift, Sitzunterlage und ein kleiner Snack

22H30417

Heike Kastner
Dienstag, 24.10.2023, 16:30 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz oberhalb der
Waldorfschule
18,60 Euro

Gesundheit nachgedacht – Interaktive Reihe zu verschiedenen Themen

Gemeinsam werden Sie mit Ina Fritzsche auf „Spurensuche“ gehen, die Themen näher beleuchten und alternative Wege entdecken! Ina Fritzsche ist erfahrene Physio- und Beckenbodentherapeutin sowie dreifache Mutter. Sie möchte Sie gern mit viel Feingefühl und Freude auf die spannende „Reise“ durch diese Themen mitnehmen und ist dabei sehr gespannt auf die Sicht der Teilnehmenden auf die Dinge. Ziel der Kursreihe ist es eine eigene Meinung zu finden, hin zu einem aktiven, selbstbestimmten Leben, denn nur jeder selbst ist in der Lage etwas zu verändern, wenn etwas nicht mehr stimmig erscheint!

Menschen(s)-kinder, alles hat seine Zeit?

Jede Generation hat ihre kollektiven Herausforderungen zu meistern, doch jede(r) Einzelne von uns wird dadurch anders geprägt in seiner/ihrer ganz persönlichen Entwicklung und für sein/ihr weiteres Leben. Die Dozentin geht mit den Teilnehmenden auf Spurensuche, von prägenden Kindheitserinnerungen durch den Wandel der Generationen, um dabei sich selbst bzw. das Kind in sich und die eigenen Träume wieder zu entdecken. Denn am Ende sind es die kleinen Dinge im Leben, die so viel Großes hervorbringen können!

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30430

Ina Fritzsche
Samstag, 17.09.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
19,80 Euro

Beckenboden – eine wahrlich faszinierende Struktur

Jeder hat ihn, und doch wissen wir alle viel zu wenig über diese liebens- und lebenswerte Region unseres Körpers. Und auch ganz unscheinbar funktioniert das alles so für und vor sich hin. Im Kurs wird einmal genauer hingeschaut und Sie werden erstaunt sein, wie einfach wir die Funktionen ganz nebenbei schulen und trainieren können!

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30431

Ina Fritzsche
Samstag, 24.09.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
19,80 Euro

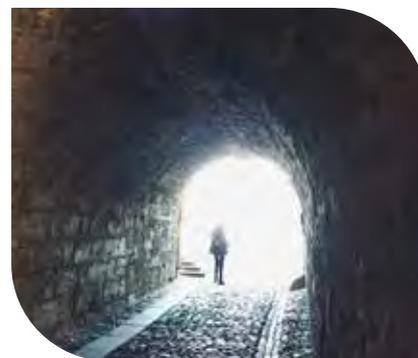


Foto: Eva Munkelt

Wege aus der Krise – ich, du, wir können es schaffen!

Eine Krise bedeutet auch immer eine Chance für einen Neubeginn durch Umdenken – ob nun Corona, Midlife, Burnout oder Pubertät. Das Schwierige dabei ist, dies selbst erkennen zu können. Wir besprechen, wie ein veränderter Blickwinkel auch die Krise verändern und verwandeln kann.

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30432

Ina Fritzsche
Samstag, 05.11.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
19,80 Euro

Wir haben noch viele
weitere Kurse! Schauen
Sie immer wieder auf das
aktuelle Angebot unter
www.vhs-jena.de



Ernährung – und was essen Sie denn so?

Vegan, Rohkost oder doch lieber Eiweißdiät? So viele Möglichkeiten und doch wieder nicht richtig? An diesem Nachmittag geht es darum, was für jeden das Richtige ist. Denn vor lauter Theorie vergessen wir ganz oft unser BAUCH-Gefühl. Und dies ist so individuell wie wir selbst!

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30433

Ina Fritzsche

Samstag, 26.11.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Walter-Dexel-Raum

19,80 Euro

Wut und was fange ich damit an?

Kennen Sie das Gefühl auch, wenn man gleich aus allen Nähten platzt und einfach nicht mehr weiß, wohin mit seinen Gefühlen? Erst manche große Herausforderungen bzw. Krisen lehren uns im Leben, mit der konstruktiven Kraft von Wut umzugehen, hinzuhören und anzunehmen. Lassen Sie uns da etwas genauer hinschauen, denn es kann so einfach sein!

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30434

Ina Fritzsche

Samstag, 17.12.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Walter-Dexel-Raum

19,80 Euro



Foto: Eva Munkelt

Achtsam und dankbar durch das Leben schweben

Kennen Sie noch das Kaninchen aus Alice im Wunderland? „Keine Zeit, keine Zeit, keine Zeit!“ und schon hetzt es weiter durch sein Leben. Wir wollen für diesen Nachmittag die Zeit anhalten und schauen, wo wir stehen, wo wir wollen hin, und wie wir Momente im Alltag nutzen können, um zur Ruhe zu finden. Körper, Geist und Psyche werden es uns danken für ein glückliches und zufriedenes Leben miteinander!

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30435

Ina Fritzsche

Samstag, 07.01.2023, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Walter-Dexel-Raum

19,80 Euro

Gesundheit / Psyche

Innere Kinder, die jüngsten Teile unserer Seele

Unsere äußeren Kinder sind unsere Zukunft, unsere Inneren Kinder sind unsere Vergangenheit. Diese jungen Teile unserer Psyche leben weiter in uns, egal wie alt wir sind. Aus dem Unbewussten bestimmen unsere kindlichen Anteile unser Leben. Dabei gibt es bedürftige Anteile genauso wie tyrannische und kreative. Da wir in unserer Entwicklung nur so weit gehen können wie das schwächste Glied in der Kette, ist es sinnvoll, uns mit diesen Anteilen zu beschäftigen. Wenn sie im Unbewussten wirken, können sie Ursache sein für zahlreiche Probleme in unserem Leben. In diesem Seminar wenden wir uns durch Übungen und Selbsterfahrung dem jüngsten Teil unserer Psyche zu, durch Bewusstwerden kann Veränderung geschehen. Wie äußere Kinder Aufmerksamkeit brauchen und gesehen werden wollen, hilft auch hier oft ein offener Blick für unser eigenes Inneres Kind.

Die Mittagspausen sind in freier Gestaltung bereits eingeplant.

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30602

Antje Turre

samstags, 08.10.2022, 10:00 - 18:00 Uhr,

2 Tage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

96,50 Euro

Kleingruppe*



Wir haben noch viele weitere Kurse! Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter www.vhs-jena.de

Das Enneagramm Teil 1 – Neun verschiedene Schleier vor unserer Seele (Einführungsworkshop)

Das Enneagramm ist ein uraltes Symbol, ein Spiegel menschlichen Seins in allen positiven und negativen Facetten. Die Geschichte des Enneagramms liegt im Dunkeln. Durch Georges I. Gurdjieff, einen russischen Mystiker, wurde es bekannt. Von Claudio Naranjo, einem chilenischen Psychiater, wurde es weiterentwickelt, die meisten Schulen gehen von seiner Sichtweise aus. Das Enneagramm der Charakterfixierungen bietet eine mögliche Beschreibung von verschiedenen Charaktertypen.

In diesem Einführungsseminar werden wir einzelne Fixierungen untersuchen. Dadurch werden Gedanken- und Gefühls-Gefängnisse sichtbar. Aber was ist mit unserer Einzigartigkeit? Die Persönlichkeit ist einzigartig – sie liegt an der Oberfläche. Charakterfixierung hingegen findet auf einer tieferen Ebene statt. Wenn wir an der Oberfläche bleiben, können wir deshalb manches in unserem Leben trotz aller Anstrengung nicht verändern. Erst wenn die tiefere Dynamik der Fixierung bewusst wahrgenommen wird, kann sie sich entwickeln. Wirklicher Wandel geschieht von Innen.

Die Mittagspausen sind in freier Gestaltung bereits eingeplant.

Mitzubringen: Schreibzeug, warme, dicke Socken

22H30603

Antje Turre

Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 13.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

92,50 Euro

Kleingruppe

Das Enneagramm Teil 2 – Neun verschiedene Schleier vor unserer Seele (Vertiefungsworkshop)

Das Besondere am Enneagramm ist die spannende Dynamik darin: Sie ist sichtbar im Symbol durch die Verbindungen innerhalb des Kreises. So ist jeder Enneagrammtyp mit zwei anderen Enneagrammpunkten verbunden.

Die eine Verbindung führt uns zum sogenannten Stresspunkt und damit einhergehend ist die Frage und Bewusstwerdung: Wie verhalten wir uns, wenn wir in Situationen / Begegnungen mit jenen kommen, welche uns Stress bereiten?

Die andere Verbindung führt uns zum Herzpunkt. In diesen Kontakten liegt unser Entwicklungspotential! So wie in jedem Samen die ganze Pflanze enthalten ist, bringt unsere Psyche ihr Potential mit, welches sich nach Entfaltung sehnt. In diesem Vertiefungskurs untersuchen wir beide Bewegungen und das Geschenk, das eine Bewusstwerdung mit sich bringt.

Neuzugänge sind willkommen: Wenn Vorkenntnisse vorhanden sind, ist der 1. Teil vom Enneagramm nicht zwingend nötig.

Die Mittagspausen sind in freier Gestaltung bereits eingeplant.

Mitzubringen: Schreibzeug, dicke Strümpfe

22H30604

Antje Turre

Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 20.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

92,50 Euro

Kleingruppe



Quelle: Marie-Gabriele Herrmann

Aus dem wütenden Widerstand in ein kraftvolles Leben

Für viele Menschen ist Wut tabuisiert. Sie durfte nicht sein in unserer Kindheit, ist gesellschaftlich nicht akzeptiert. Wir haben oft keinen guten Umgang mit Wut gelernt. Anderen ist Wut auf ungute Weise im Außen, begegnet und sie haben sich geschworen, dass sie das auf keinen Fall wollen. Aggression stammt vom lateinischen Wort *aggredi* ab. Es wird auch mit in Angriff nehmen übersetzt. Wenn wir die Wut unterdrücken, steht uns die Handlungskraft nicht zur Verfügung.

Unterdrückte Aggression führt zu Depression oder zeigt sich im Körper als Krankheit. An diesem Wochenende wollen wir unsere Glaubenssätze über Wut anschauen und die Wut-Kraft in uns untersuchen, um einen guten Umgang damit zu finden.

Mitzubringen: Schreibzeug, dicke Strümpfe

22H30605

Antje Turre

Samstag, 14.01.2023, 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 15.01.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

92,50 Euro

Kleingruppe





Foto: Eva Munkelt

HAPPY FOR NO REASON: Die Sieben Schritte um ein glückliches Leben zu kreieren – (Infoveranstaltung)

Wer auf der Suche nach einem Inneren Glücks- und Zufriedenheitsgefühl ist, findet in dieser Impulsveranstaltung unzählig viel Inspiration! Dagmar Spantzel – eine Dozentin voller authentischer Lebensweisheit und mit reichem, internationalem Fachwissen – lehrt eine positive Denkweise zu kultivieren und wertvolle Glücksmomente in unverhofft kleinen und alltäglichen Erlebnissen zu erschaffen.

Wer Interesse hat, die Sieben Schritte des Glücks ohne Grund zu vertiefen, kann sich zusätzlich im eintägigen Workshop am Samstag, 12.11.2022 anmelden.

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30620

Dagmar Spantzel

Montag, 21.11.2022, 17:00 - 20:15 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

18,50 Euro

Kleingruppe*

HAPPY FOR NO REASON: Glücklich ohne Grund

Stellen Sie sich vor, Ihr Glück hängt nicht von Ihren Leistungen, Ihrem Job, Ihrem Geld, Beziehungen, Status, Schönheit oder anderen Umständen ab!

Mit der zertifizierten Happy For No Reason Trainerin, Gesundheitspraktikerin, Meditationslehrerin und Achtsamkeitstrainerin Dagmar Spantzel erwarten Sie in diesem eintägigen, inspirierenden Workshop folgenden Themen:

- Die Gestaltungsfreiheit über Ihr persönliches Glück – seien Sie selbst der Meister Ihres Glücks. (Selbst)Verantwortung zu übernehmen – das bringt Sie auf den Fahrersitz.
- Unsere Zellen glücklich machen – Sie erlernen, wie man Ernährung und Bewegung für mehr Glück und verbesserte Gesundheit verwendet.
- Entdecken Sie, wie Sie Ihre Gedanken zum Verbündeten machen können – lernen Sie, was Mann/Frau tun kann, um die automatischen negativen Gedanken, die wir regelmäßig haben, zu reduzieren.
- Lassen Sie die Liebe in Ihrem Leben führen – Sie werden kraftvolle Techniken erforschen, um aus Ihrem Herzen heraus zu leben.
- Ihr ureigenes Leben leben, das vom Ziel inspiriert ist – entdecken Sie Techniken, um Ihre Leidenschaft zu finden.
- Beziehungen pflegen und entwickeln – lernen Sie, wie Sie Ihre Netzwerke von Menschen erweitern können, welche unterstützen und stärken. Denn das Leben ist zu kurz, um auch nur eine Minute ohne Freude das Glück zu verschwenden, welches Sie verdient haben!

Die Teilnahme an der Infoveranstaltung ist freigestellt und hier im Workshop nicht Grundvoraussetzung!

Mitzubringen: Schreibzeug

22H30621

Dagmar Spantzel

Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

41,00 Euro

Kleingruppe*

Gesunde und gewaltfreie, herzliche Kommunikation (GfK)

Legen Sie die Basis einer gesunden Kommunikation. Lernen Sie die Grundhaltung sowie die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg näher kennen. Erfahren Sie anhand selbsteingebrachter Konfliktbeispiele und in praktischen Übungen, dass es auch in heiklen Situationen

- hilfreicher ist, sich auf beobachtbare Fakten zu beziehen, als zu urteilen oder moralisch zu bewerten
- bereichernder ist, Vorwürfe und Urteile in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen
- erfolversprechender ist, klare Bitten auszusprechen, statt zu drohen, zu strafen oder zu manipulieren!

Auf der Basis von Empathie, gemeinsamen Bedürfnissen und mit Blick auf den Aufbau einer guten Beziehungsebene sind auch neue Strategien in der Bewältigung von herausfordernden Situationen eher möglich.

22H30691

Dr. Kerstin Ramm

Sonntag, 06.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

49,50 Euro

Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Vertiefungs- und Übungstag zur gesunden, gewaltfreien Kommunikation (GfK)

An diesem Tag sind alle herzlich eingeladen, welche die Grundlagen der Kommunikation nach M. B. Rosenberg bereits kennen gelernt haben. Es ist die Sprache des Herzens und ihre Grundhaltung, in die wir nun etwas tiefer gehen sowie uns an eigenen Beispielen mehr üben. Wir wollen uns im praktischen Ausprobieren besser kennen lernen und üben, uns gewaltfrei und empathisch auf uns selbst und andere einzulassen. Wir sehen, wie z.B. Wut entsteht und wie wir damit umgehen können.

22H30692

Dr. Kerstin Ramm
Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
49,50 Euro
Kleingruppe

Einführung zum Resilienztraining / Selbsthilfe im Stress

Was lässt uns gesund und erfolgreich sein, die Widrigkeiten des Lebens meistern? Oftmals wissen wir sehr genau, was wir nicht wollen, was wir ablehnen. Aber wissen wir auch, was wir wollen, was uns gut tut und wohin unser tiefer innerer Zug geht? Wie gut kennen Sie sich? Der Blick in diesem Seminar richtet sich auf das, was gesund macht, was uns im Leben unterstützt – was stimmig für uns ist – und schafft damit eine Alternative zur Konzentration auf den Stress im Kampf gegen Unerwünschtes und Krankheit. Ausstieg aus unseren stressenden „Hamsterrädern“! Es werden in einfacher Weise Wahrnehmen, Handeln und Lernen verknüpft und neue Handlungsorientierungen eröffnet. Salutogenese ist weit mehr als nur ein Konzept, es ist ein Wechsel der eigenen Ausrichtung, der Sicht auf unser Leben!

In dem Tagesseminar werden die Grundlagen dazu vorgestellt und erste persönliche, praktische Erfahrungen ermöglicht. Hilfreiche Körperübungen sowie Meditationen runden den Workshop ab.



Foto: Eva Munkelt

22H30694

Dr. Kerstin Ramm
Samstag, 17.09.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
49,50 Euro
Kleingruppe

Klarheit – Orientierung – höhere Ordnung Informationsveranstaltung: Einführung in systemische Aufstellungsarbeit

Was ist Aufstellungsarbeit? Worum geht es dabei? An diesem Workshop-Tag beschäftigen wir uns mit den Grundlagen dieser Methode und können erste Einblicke gewinnen. Jeder steht in vielfältigen Beziehungen, in seiner Familie, im Beruf, mit seinen eigenen inneren Anteilen. Oft können wir den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr erkennen und wissen nicht, wie wir Verstrickungen oder festgefahrene Situationen oder auch körperliche Beschwerden lösen können. Wo wollen wir gerade wirklich hin? Dann kann uns die Aufstellungsarbeit einen Blick aus einem anderen Blickwinkel verschaffen, und das untersuchte System kann sich wieder ordnen, die Liebe und Lebenskraft kann wieder mehr fließen. Wir können besser erkennen, worum es geht und was es braucht zum Vertrauen ins Leben. Eine kraftvolle Methode für Veränderungen.

22H30695

Dr. Kerstin Ramm
Sonntag, 25.09.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
49,50 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Traumata – kein Tabuthema

Die Erzieherin, Waldorfkinderpädagogin, Tagesmutter und Pflegemutter, Sylvia Reich ist zutiefst davon überzeugt, dass ein professionelles Wissen um Traumata auch das Potential in sich trägt, die Welt wieder friedvoller zu machen! So kann mit einem achtsamen Traumaverständnis jede private sowie Arbeitsbeziehung neu angeschaut und gelebt werden - im Kleinen wie Großen.

Teilnehmende erhalten an einem Abend neues Wissen zu folgenden Fragen: Was ist ein Trauma? Wie kann es sich zeigen? Sie überdenken Prävention: Was kann ich für mich oder andere tun? Sie finden Raum für Rückfragen und Diskussion: Was hat Trauma mit Würde zu tun? Welche Einflüsse kann unser aktueller Zeitgeist ausüben? Sie partizipieren am langjährigen Erfahrungs- und Fachwissen der Dozentin und können schließlich zu einer neuen, achtsamen und eigenverantwortlichen Wahrnehmung mit sich selbst und ihrer sozialen Umwelt gelangen.

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen. Bei einer Gruppe ab acht Teilnehmenden beträgt das Entgelt 23,80 €.

22H30696

Sylvia Reich
Mittwoch, 05.10.2022, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
27,00 Euro
Kleingruppe*



Resilienztraining der gesunden Selbstregulation (TSF) aus dem Salutogenesezentrum Bad Gandersheim

Das bereits bewährte, und von einigen Krankenkassen als ganzheitliche Präventionsmaßnahme unterstützte „Training der gesunden Stressregulation (TSF) – Rundum stimmig und gesund“ führt Sie TSF in 8 Schritten an 8 Abenden in ein neues Erleben Ihres Alltags, zu mehr Stimmigkeit und Glücksempfinden.

22H30697

Dr. Kerstin Ramm
dienstags, 27.09.2022, 18:00 - 21:00 Uhr,
8 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
153,00 Euro
Kleingruppe

Ausgeglichen und gelassen im Beruf und Alltag: BurnOut-Prävention

Es kann jeden von uns treffen – sich ausgebrannt, gestresst oder kraftlos zu fühlen. In der heutigen Zeit stehen wir unterschiedlichsten Herausforderungen, Anforderungen und Veränderungen gegenüber, gleichzeitig haben wir oft nur wenige Ruhe- und Erholungsphasen. So individuell die Ursachen von dauerhafter Erschöpfung oder Burnout sein können, so individuell ist die Prävention. Nehmen Sie es selbst in Ihre Hand und schützen Sie sich vor dem Gefühl, kraftlos und ausgebrannt zu sein. In diesem als online-Webinar konzipierten Kurs lernen Sie die typischen Ursachen, Symptome und Verlaufsformen des Erschöpfungs- und Burnout-Syndroms kennen. Neben der Früherkennung und wirksamen Gegenmaßnahmen geht es zudem darum, wie Sie Ihre Rahmenbedingungen in Beruf und Alltag präventiv gestalten können. Weiterhin erfahren Sie, welche Rolle Achtsamkeit und Eigenverantwortung spielen, damit Erschöpfung oder Burnout erst gar nicht entstehen und Sie dauerhaft Leistung bringen können, ohne dabei auszubrennen.



Foto: Eva Munkelt

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl (fünf Personen) erreicht, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail.

Mitzubringen: Schreibzeug
Voraussetzungen: Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert ist auch eine Webcam.

22H30699

Kerstin Fissan
Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 14:30 Uhr
Sonntag, 20.11.2022, 10:00 - 14:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
59,00 Euro
Kleingruppe

Ernährung / Kochkunst

Brotbacken – Genuss für Gaumen und Seele

Wer kennt ihn nicht, den Duft von frischem Brot, der uns das Wasser im Munde zusammen laufen lässt? Ein Brot selbst zu backen erfordert erstaunlicherweise wenig Aufwand und Mühe und kann in geselliger Runde sehr anregend sein. Die Grundlage bilden Getreide, Wasser, Salz und Triebmittel. Wir zaubern daraus ein würziges Vollkornbrot auf Sauerteigbasis, das wir uns mit selbst zubereiteten Brotaufstrichen köstlich schmecken lassen. Eine Kostprobe vom wohlschmeckenden Brot gibt es für die Daheimgebliebenen ebenso. Sie erfahren, wie sich die Qualität der LEBENSmittel (aus biologischem Anbau) auf unsere eigene Lebensqualität auswirkt. Es gibt viele Anregungen, wie die Rezepte zu Hause leicht und schnell im eigenen Backofen ausprobiert und variiert werden können.

Mitzubringen: ein Stoffbeutel, Behälter für Nahrungsmittel, Schürze und Schreibzeug
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,00 € sind im Kurs zu entrichten.

22H30715

Heike Kastner
Montag, 21.11.2022, 17:00 - 21:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
87,10 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe „Mitzubringen“)
Kleingruppe*

22H30716

Heike Kastner
Montag, 23.01.2023, 17:00 - 21:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
87,10 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe „Mitzubringen“)
Kleingruppe*

Pizza, Pasta & Tiramisu

Wir werden schön dünn ausgerollte Pizzen backen. Sie lernen wie ein frischer Pizzateig hergestellt wird. Anschließend werden wir die Pizzen mit den klassischen Zutaten belegen.

Sie lernen, wie ein Nudelteig, Ravioli, Lasagne oder Bandnudeln hergestellt werden. Zu den Pastagerichten kochen wir passende Soßen. Für unsere Leckermäuler werden wir ein Tiramisu aus selbstgemachtem Biskuit und reicher Mascarponecreme herstellen.

Anmeldeschluss: 12.01.2023

Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze oder Vorbinder, Geschirrtuch, Behälter für Lebensmittel, Schreibzeug, Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 13,00 € sind im Kurs zu entrichten

22H30724

Nils Josiger

Donnerstag, 19.01.2023, 17:00 - 22:15 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule „Montessorischule Jena“ - Küche
Friedrich-Wolf-Straße 2
45,40 Euro, zzgl. Materialkosten

Schweizer Küche

Im Kurs werden Sie die Spezialitäten kennen lernen und selbst kochen. Unser Dozent hat im schweizerischen Davos im besten Haus am Platze gearbeitet.

Die Nudeln werden selbst gemacht, außerdem wird Kalbfleisch und Mangold verwendet.

Gerichte:

Bündnerfleisch mit Melone
Bündner Gerstensuppe
Zürcher Geschnetzeltes
Schweizer Rösti
Berner Rösti
Capuns Grischuns
glaciertes Gemüse
Davoser Sauerrahmpudding

Anmeldeschluss: 02.02.2023

Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze oder Vorbinder, Geschirrtuch, Behältnis für Lebensmittel, Schreibzeug, Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00-15,00 € sind im Kurs zu entrichten

22H30725

Nils Josiger

Donnerstag, 24.11.2022, 17:00 - 22:15 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule „Montessorischule Jena“ - Küche
Friedrich-Wolf-Straße 2
45,40 Euro, zzgl. Materialkosten



Wir haben noch viele weitere Kurse! Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter www.vhs-jena.de

Saftige Steaks

Der perfekte Kurs für Liebhaber von kurzgebratenem Fleisch.

Wir werden feine Steaks vom Rind, Hirsch und Schwein verwenden. Das Fleisch garen wir schonend bei niedrigen Temperaturen. Sie werden lernen, eine klassische Buttersoße wie Berner Soße (Sauce Bearnaise) aufzuschlagen. Ebenfalls bereiten wir eine leckere Würzbutter zu. Natürlich wird es auch passende Beilagen wie gebackene Kartoffeln mit Kräuterrahm und Gemüse der Saison geben. Für den süßen Abschluss werden wir ein leichtes Dessert zaubern.

Anmeldeschluss: 16.02.2023

Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze oder Vorbinder, Geschirrtuch, Behältnis für Lebensmittel, Schreibzeug, Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 17,00-20,00 € sind im Kurs zu entrichten

22H30726

Nils Josiger

Donnerstag, 23.02.2023, 17:00 - 22:15 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule „Montessorischule Jena“ - Küche
Friedrich-Wolf-Straße 2
45,40 Euro, zzgl. Materialkosten

Indonesische Küche

In diesem Kurs gewinnen Sie einen Einblick in die Vielfalt der indonesischen Küche und ihrer exotischen Gewürzmischungen. Wir werden gemeinsam einige leckere Gerichte mit Fleisch, Reis und verschiedenen Gemüsen sowie ein Dessert zubereiten.

Mitzubringen: Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Plastikbehälter, scharfes Messer
Die Kosten für Lebensmittel von ca. 8,00 € sind im Kurs zu entrichten.

22H30751

Kartini Spröde

Dienstag, 04.10.2022, 17:00 - 21:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
87,10 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe „Mitzubringen“)
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Indonesische vegetarische Küche

Die indonesische Küche verfügt traditionell über ein reiches Angebot an leckeren vegetarischen Gerichten, bei deren Zubereitung man häufig Tofu und Tempeh (Sojabohnenpaste) sowie stets etliche der in Indonesien zahlreich vorhandenen Gewürze verwendet.

Mitzubringen: Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Plastikbehälter, scharfes Messer
Die Kosten für Lebensmittel von ca. 8,00 € sind im Kurs zu entrichten.

22H30752

Kartini Spröde

Dienstag, 15.11.2022, 17:00 - 21:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
87,10 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe „Mitzubringen“)
Kleingruppe*

Indonesische vegane Küche

Veganes Kochen erfreut sich steigender Beliebtheit. Dass veganes Kochen nicht kompliziert und gleichzeitig sehr abwechslungsreich sein kann, dafür liefert die indonesische Küche ein anschauliches Beispiel. In diesem Kurs lernen Sie, wie man aus Tofu, Tempe (Sojabohnenpaste), verschiedenen Gemüsesorten und den zahlreichen Gewürzmischungen im Handumdrehen die leckersten Gerichte und Desserts zubereitet.

Mitzubringen: Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Plastikbehälter, scharfes Messer
Die Kosten für Lebensmittel von ca. 8,00 € sind im Kurs zu entrichten.

22H30753

Kartini Spröde

Dienstag, 17.01.2023, 17:00 - 21:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
87,10 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe „Mitzubringen“)
Kleingruppe*





Sprachen und Integration



Sprachen und Integration

77	Sprachenzertifikate	97	Portugiesisch
78	Lerntypen	97	Russisch
80	Deutsch als Fremd- und Zweitsprache	98	Schwedisch
83	Deutsch im Alltag	99	Spanisch
87	Arabisch	100	Tschechisch
87	Chinesisch	100	Türkisch
88	Englisch	100	Ungarisch
91	Französisch	101	Koreanisch
93	Italienisch	101	Armenisch
95	Japanisch	101	Rumänisch
96	Neugriechisch	101	Ukrainisch
96	Persisch		
96	Polnisch		

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für das Herbstsemester stehen noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team



Fachbereichsleiterin
Sprachen und Integration
Aglaya Weidner
Telefon 03641 498211
aglaya.weidner@jena.de



Mitarbeiterin Sprachen und Integration
Nicole Bergmann
Telefon 03641 498216
nicole.bergmann@jena.de



Mitarbeiterin Sprachen und Integration
Leitung Bereich DaF/DaZ
Susanne Baldrich
Telefon 03641 498217
susanne.baldrich@jena.de



Sachbearbeiterin
Joana Thomas
Telefon 03641 498223
joana.thomas@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.



Hier können Sie eine erste Selbsteinschätzung durchführen



SPRACHNIVEAU entsprechend dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange kenne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Ferngrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. auf Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben.



Stufe B2

Ich kann im Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.

Stufe C1

Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.

Stufe C2

Ich habe keinerlei Schwierigkeit gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.

Hören

Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.

Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen die nicht zu meinem persönlichen Interessensgebiet zählen.

Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art z.B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.

Lesen

Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.

Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.

Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.

Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.

Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen ändern.

Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.

Schreiben

Welche Inhalte werden in der Regel in den Sprachkursen auf den jeweiligen Niveaustufen vermittelt?

Beschreibung der Kursinhalte

In den Sprachkursen werden gleichermaßen alle vier Fertigkeiten (Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben) trainiert sowie Grammatik, Wortschatz und Aussprache.

A1.1

- Begrüßung / Abschied
- Vorstellung / Personenangaben / Befragung
- Wiedergabe einfacher Informationen über Familie, Freunde, Hobbys, Beruf, Alltag
- Äußerung von Befinden, Meinung, Vorlieben
- Orientierung und Einkauf im Supermarkt
- Wegbeschreibung / Terminvereinbarung
- Reaktion auf Einladungen

A2.1

- Schriftverkehr in einfacher Form (offizielle E-Mails, Briefe, etc.)
- Smalltalk zu vertrauten Themen
- Formulierung von Begründungen mündlich, als auch schriftlich
- Äußerung von Wünschen, Vorschlägen, Hoffnungen, Ängsten
- Berichten über alltägliche Lebensbereiche (Orte, Erfahrungen, Ereignisse)
- Formulierung von Vorschlägen
- Sprechen über berufliche Pläne oder zukünftige Pläne
- Verfassen von Anfragen
- ggf. Anfertigung von kurzen Bewerbungsschreiben
- Telefonisches Erfragen von Informationen
- Organisation, z.B. einer Feier

B1.1

- Verständnis längerer Informationstexte
- Weitergabe von Informationen
- Erfahrungsberichte / Ereignisberichte
- Erteilung von Anweisungen
- Teilnahme an Diskussionen über vertraute Themen
- Schilderung und Benennung von Problemen
- Ausdruck / Rechtfertigung eigener Meinung (mit einfachen Wendungen)
- Durchführung vorbereiteter und unkomplizierter Präsentationen zu Themen aus dem Interessengebiet
- schriftliche Produktion von Texten aus Interessengebiet
- unvorbereitete Teilnahme an Gesprächen über vertraute Themen
- Ausdruck von Gefühlen / Reaktion auf Gefühlsäußerung

B2.1

- Verständnis von Hauptinhalten komplexer, abstrakter Texte und Themen
- spontane und fließende Teilnahme an Diskussionen vertrauter Themen oder Themen aus dem eigenen Interessengebiet
- klare und detaillierte Beschreibung und Darstellung komplexer Sachverhalte, mündlich als auch schriftlich, z.B. Arbeitsvorgänge, Protokolle, bestimmte Ereignisse
- flüssige, spontane und korrekte mündliche Produktion
- detaillierte schriftliche Produktion von offiziellen Schreiben, z.B. Kündigung, Motivationsschreiben

C1.1

- Verständnis nicht vertrauter und komplexer Themen in einem Gespräch
- Teilnahme an Vorlesungen, Debatten, Diskussionen zu bekannten sowie unbekanntem Themenbereichen
- schriftliche Produktion eines Fachartikels, einer wissenschaftlichen Arbeit
- Verständnis und Verwendung fachsprachlicher Wendungen
- Präsentationen von Themen eines bestimmten fachlichen Kontextes
- leichtes Verständnis fachlicher Dokumentationen, Spielfilme, Videos sowie umgangssprachlicher Konversationen



Auf unserer Website
finden Sie Einstufungstests
für verschiedene Sprachen.



Landesverband
Thüringen



PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT

Sprachprüfungen

Benötigen Sie ein Zertifikat, das Ihre Sprachkenntnisse auf einem bestimmten Niveau bescheinigt? Möchten Sie eine Deutsch-Sprachprüfung ablegen? Alle Informationen rund um das Thema Sprachprüfungen erhalten Sie beim

Thüringer Volkshochschulverband e.V. (TVV e.V.).

Ihr Ansprechpartner ist die Prüfungszentrale des TVV e.V.:

- E-Mail: pruefungszentrale@vhs-th.de
- Telefon: 03641/53423-14
(zu ausgewiesenen Sprechzeiten)
- Fax: 03641/53423-10
- Anschrift: TVV e.V., Prüfungszentrale, Saalbahnhofstraße 27, 07743 Jena
- Internetseite: www.vhs-th.de



Prüfungstermine

Der TVV e.V. bietet regelmäßig Deutsch-Prüfungen der telc gGmbH und des Goethe-Instituts e.V. an. Die aktuellen Prüfungstermine und -orte entnehmen Sie bitte der Internetseite www.vhs-th.de. Sie können die Termine aber auch in Ihrer Volkshochschule oder direkt in der Prüfungszentrale des TVV e.V. erfragen.

Anmeldung

Am schnellsten und sichersten erfolgt Ihre Anmeldung, wenn Sie sich direkt online anmelden: www.vhs-th.de.

Ansonsten können Sie auch das telc- bzw. Goethe-Anmeldeformular ausfüllen und es per E-Mail, Fax oder Post an die Prüfungszentrale des TVV e.V. senden.

Ein Anmeldeformular erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule, in der Geschäftsstelle des TVV e.V. oder Sie können es sich auch von der Internetseite herunterladen.

Bezahlung

Das Prüfungsentgelt ist je nach Prüfungsanbieter und Sprachniveau gestaffelt. Die Höhe des Prüfungsentgeltes sowie weitere Prüfungskosten entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung des TVV e.V. Das Prüfungsentgelt überweisen Sie bitte auf das angegebene Konto. Eine Barzahlung ist nicht möglich.

Fremdsprachen

Die telc gGmbH bietet die Möglichkeit, Sprachenzertifikate in den folgenden Fremdsprachen zu erwerben:

Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Portugiesisch, Türkisch, Tschechisch, Arabisch.

Wenn Sie einen Termin für eine Gruppenprüfung vereinbaren möchten, kontaktieren Sie bitte die Prüfungszentrale des TVV e.V. Einzelanfragen können derzeit leider nur in andere Einrichtungen vermittelt werden.

Einbürgerungstest

Der Thüringer Volkshochschulverband e.V. und einige Thüringer Volkshochschulen führen regelmäßig Einbürgerungstests durch.

Termine und Anmeldung

Eine Terminübersicht finden Sie auf der Internetseite www.vhs-th.de. Sie können die Termine aber auch in Ihrer Volkshochschule oder direkt in der Prüfungszentrale des TVV e.V. erfragen.

Bitte füllen Sie bei Interesse am Einbürgerungstest ein Anmeldeformular aus. Dieses schicken Sie bitte per E-Mail, Fax oder Post an die Prüfungszentrale des TVV e.V.

Am schnellsten und sichersten erfolgt Ihre Anmeldung, wenn Sie sich direkt online anmelden: www.vhs-th.de.

SPRACHEINSTUFUNG

Kostenfreie Sprachberatung an der vhs Jena durch die Mitarbeiterinnen des Fachbereiches Sprachen

Wenn Sie gern eine Sprache (weiter-)lernen möchten und unsicher sind, welches Niveau zu Ihnen passt, können Sie sich kostenfrei in der vhs oder online von unseren Mitarbeiterinnen und Dozent:innen beraten lassen:

Nutzen Sie die Möglichkeiten einer individuellen Einstufung:

- für **Deutsch** mit Susanne Baldrich, Mitarbeiterin Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
- für **Spanisch** mit Aglaya Weidner, Fachbereichsleiterin Sprachen
- für **Englisch**, mit unserem Dozent Mark Hargrave (Terminvereinbarung hier bitte über Frau Weidner)
- für **alle anderen Sprachen** durch die Fachbereichsleitung Frau Weidner und die Pädagogische Mitarbeiterin Nicole Bergmann

Mit dem **Sprachtest „Eurotest“** können Sie online ganz bequem Ihre Sprachkenntnisse für die Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Schwedisch, Arabisch und Türkisch testen.

Den Link zum Eurotest finden Sie auf unserer Website.



Sie möchten Fremdsprachen lernen, aber wissen nicht wie?

Sie haben sich sicher schon immer gefragt, warum Sie den Wortschatz besser lernen, wenn Sie neue Vokabeln in verschiedenen Farben aufschreiben, als wenn Sie eine lange Liste loser Wörter auswendig lernen? Oder warum einige Menschen besser von Memotechnik profitieren als andere? Die Antwort zu all diesen Fragen lautet: Jeder Mensch verfügt über mehrere Lieblingswahrnehmungskanäle, wodurch Informationen in unserem Langzeitgedächtnis registriert werden. Diese Wahrnehmungskanäle sind als Lerntypen oder Lerntypologie bekannt.

Aus diesem Grund werden wir kurz die bekanntesten Lerntypen sowie Ihre Merkmale beschreiben, die es in der Literatur zu finden gibt, damit Sie diese identifizieren können. Danach laden wir Sie gerne ein, die verschiedenen Lerntypen auszuprobieren, um eine Empfehlung für jeden Lerntyp zu erhalten und dadurch ein strategisches, effektives, langfristiges Lernen einer Fremdsprache zu erzielen und neue Lernstrategien zu entwickeln. In der Regel beschreiben Frederic Vester und andere Wissenschaftler vier Lerntypen.

Was zeichnet die verschiedenen Lerntypen, aus und was können Sie machen, um Fremdsprachen effektiver zu lernen?

Optischer/Visueller Lerntyp

Der **optische bzw. visuelle Lerntyp** nutzt die Augen als seinen Wahrnehmungskanal Nummer eins. Gaßner, E. (2021) beschreibt Personen diesen Lerntyps als Menschen, die

- gerne lesen und sich sehr gut an das Gelesene erinnern können.
- es lieben, ihre Umgebung mit den Augen zu registrieren und sich an diese sehr gut erinnern können.
- eine ruhige Umgebung zum Lernen benötigen. Für sie ist es sehr wichtig, den Überblick über die Elemente ihrer Umgebung zu haben.
- Ordnung und klare Regeln bevorzugen.
- eine ordentliche und übersichtliche Umwelt bevorzugen, da sie durch Objekte abgelenkt werden könnten.

Als Lerntechniken empfiehlt es sich:

- das Gelernte in Form von selbst erstellten Mindmaps, Bildern, Fotos, Tabellen und Zeichnungen zu organisieren. Diese Mittel sind hilfreich, um sich an Informationen zu erinnern. Sie wirken effektiver, wenn sie selbst erstellt werden.
- Grafiken, Symbole, Konventionen oder Markierungen jeder Art selber zu machen.
- verschiedene Farben zu nutzen. Zum Beispiel: Im Fall, dass Sie einen neuen Satzbau lernen, könnten Sie Verben mit roter Farbe, Nomen mit grüner Farbe und Adjektive mit blauer Farbe markieren. Hier ist Kreativität angesagt!

Auditiver Lerntyp

Der **auditive Lerntyp** nimmt alles viel einfacher durch das Hören auf. Diese auditiven Menschen

- achten viel auf Töne, Rhythmus, Geräusche und die gesprochene Sprache.
- sind Wortschatz-Profis!
- können interessante Gespräche führen und sind gute Berater in schwierigen Situationen.

Der auditive Lerntyp lernt am besten, wenn:

- der zu lernende Stoff gehört werden kann, zum Beispiel durch Vorträge, Radiosendungen, Podcasts, Video-clips, etc.
- es mündliche Aufgaben gibt. Damit können sie sogar sehr gut Informationen auswendig lernen, insbesondere wenn die Informationen einen Rhythmus haben.
- Auditive Lerntypen lieben es, Musik zu hören, jedoch kann es beim Lernen für manche Menschen diesen Lerntyps ablenkend wirken. Trotzdem empfiehlt es sich für diesen Lerntyp, die zu lernende Information laut auszusprechen, sich selbst aufzunehmen, auf Pausen und Töne zu achten und diesen eine Melodie zu geben. Probieren Sie es aus!

Kommunikativer Lerntyp

Der **kommunikative Lerntyp** liebt es, sich mit anderen Menschen auszutauschen. Ähnlich wie der auditive Lerntyp, mögen sie es mit anderen Menschen in Kontakt zu treten und an den Gesprächen teilzunehmen. Gaßner, E (2021).

Die Menschen des kommunikativen Lerntyps

- lieben es, sich mit anderen Menschen zu treffen und über die zu lernende Information zu sprechen oder zu diskutieren.
- möchten das kritische Denken zum Einsatz bringen und sich verschiedene Szenarien einer Situation vorstellen, um diese zu analysieren.
- sind emotional. Für sie ist es von großer Bedeutung, über Gefühle zu sprechen und sie zum Ausdruck zu bringen.

Für den Lernprozess des kommunikativen Lerntyps, empfiehlt es sich:

- Aktivitäten, die zum „Knobeln“ anzuregen, anzuwenden. Dann wird bei diesen Menschen das Lernen besonders gefördert.
- nach Übungen, wie zum Beispiel nach der Meinung eines Autors in einer Lektüre zu suchen. Das Abfragen über das Gelernte und das Sprechen mit sich selbst sind von Bedeutung für eine effektive Lernerfahrung.

Haptischer/Kinästhetischer Lerntyp

Der **haptische oder kinästhetische Lerntyp** liebt Bewegung, Sachen selber anzufassen, Texturen zu fühlen und zu basteln. Dieser Lerntyp kann praktisch die Welt um sich herum fühlen.

Die Menschen des haptischen Lerntyps

- haben in der Regel eine gute Beziehung zu ihrem eigenen Körper und somit eine gute Körperbeherrschung.
- möchten „sich wohl in Ihrem Körper fühlen“, Gaßner, E (2021). Das Wohlbefinden ihres Körpers bedeutet für sie eine essentielle Energiequelle.
- orientieren sich gerne an den Gefühlen, die die Wörter in ihnen auslösen. Für sie sind die Atmosphäre und die Gefühle bei einer Begegnung sehr wichtig. Gaßner, E (2021).

Für das Lernen des haptischen Lerntyps empfiehlt es sich:

- selbst Neues auszuprobieren und zu experimentieren. Um eine Fremdsprache zu lernen, könnte man sich vorstellen ein Problem zu lösen, indem man selbst handelt. Wenn diese Lerntypen zum Beispiel die Vergangenheitsformen in Spanisch lernen, dann stellen sie sich etwas vor, bei dem sie handeln und sich bewegen müssen. Wie geht das? Sie könnten sich vorstellen, dass Sie etwas verloren haben und dann gehen Sie in Gedanken die Schritte durch, wo Sie das Objekt das letzte Mal gesehen haben. Außerdem könnten Sie Ihre Mitmenschen fragen, ob sie zufälligerweise das Objekt gesehen haben. So wird eine „learning by doing“ Situation simuliert.
- ihre Lernmaterialien oder Lernhilfen mit verschiedenen Papiersorten, Texturen, etc. selbst zu erstellen.
- die Rechtschreibung und neue Wörter auf verschiedenen Oberflächen zu schreiben, z.B. auf einem Teller oder auf einer anderen flachen Oberfläche Sand zu streuen und mit den Fingern neue Wörter zu schreiben.



Nachdem Sie nun die verschiedenen Lerntypen nach Vester (2021) kennen gelernt haben: Was sagen Sie, mit welchem Lerntyp oder besser gesagt welchen Lerntypen identifizieren Sie sich selbst? Gerne können Sie mit Ihren Dozent:innen darüber sprechen. Das erleichtert die Planung des für Sie abgestimmten Unterrichts, um Ihre Bedürfnisse beim Erlernen der Fremdsprachen zu berücksichtigen.

Für Fragen steht Ihnen Frau Aglaya Weidner, Fachbereichsleiterin Sprachen und Integration, zur Verfügung: aglaya.weidner@jena.de oder telefonisch unter 03641 498211.

Text von Aglaya Weidner
Fachbereichsleiterin Sprachen und Integration

Quellen:

Delau, M., Demmer, A., Juárez Marcos, L., Vicinanza-Ott, M. In Kooperation mit der Münchner Volkshochschule. (2012). Sprachen lernen im Alter. Leitfaden für Sprachkursleiterinnen und Sprachkursteiler. (1.Aufl.). Hueber Verlag.

Gaßner, E. (2021). Lerntypen und Lernstrategien. Ein Leben lang lernen 2. Inklusive Interview mit Sigrid Pommer. (8. Aufl.). K2-Verlag.

Vester, F. (2021). Denken, Lernen, Vergessen. Was geht in unserem Kopf vor, wie lernt das Gehirn, und wann läßt es uns im Sticht? (40. Aufl.). dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.

Deutsch

Aktuelle Kurse und Inhalte zu den Angeboten DaF/DaZ finden Sie stets auf unserer Webseite unter www.vhs-jena.de



A1 Kurse

Deutsch A1.1 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:
Sie haben keine Vorkenntnisse in Deutsch.

22H404000

Martha Mostrou
dienstags - freitags
04.10.2022 - 25.10.2022
09:00 - 12:15 Uhr, 13 Vormittage
vhs, Paradiesstr. 6, SR 2
214,50 Euro

Deutsch A1.2 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:
Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A1.1.

22H404001

Martha Mostrou
dienstags - freitags
26.10.2022 - 16.11.2022
09:00 - 12:15 Uhr, 13 Vormittage
vhs, Paradiesstr. 6, SR 2
214,50 Euro

Deutsch A1.1 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:
Sie haben keine Vorkenntnisse in Deutsch

22H404002

Claudia Petermann
montags - donnerstags,
13.02.2023 - 06.03.2023
08:45 - 12:00 Uhr, 13 Vormittage
vhs, Paradiesstr. 6, SR 1
214,50 Euro



Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Deutsch A1.2 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:
Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A1.1.

22H404003

Claudia Petermann
montags - donnerstags,
07.03.2023 - 28.03.2023
08:45 - 12:00 Uhr, 13 Vormittage
vhs, Paradiesstr. 6, SR 1
214,50 Euro

Deutsch A1.1 – am Abend

Voraussetzungen:
Sie haben keine Vorkenntnisse in Deutsch.

22H404004

Selma Hot
montags und mittwochs
12.09.2022 - 14.11.2022
17:30 - 19:45 Uhr, 17 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 3
210,50 Euro

Deutsch A1.2 – am Abend

Voraussetzungen:
Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A1.1.

22H404005

Selma Hot
montags und mittwochs
16.11.2022 - 25.01.2023
17:30 - 19:45 Uhr, 17 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 3
210,50 Euro

Deutsch A1.1 – am Abend (online)



Voraussetzungen:
Sie haben keine Vorkenntnisse in Deutsch.

22H404006

N.N.
montags, mittwochs und donnerstags
12.09.2022 - 19.10.2022
17:30 - 20:00 Uhr, 17 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
285,50 Euro

Deutsch A1.2 – am Abend (online)



Voraussetzungen:
Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A1.1.

22H404007

N.N.
montags, mittwochs und donnerstags
20.10.2022 - 28.11.2022
17:30 - 20:00 Uhr, 17 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
285,50 Euro



Alle Kurse Deutsch als Fremdsprache finden in Kleingruppen statt. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden.

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen gibt.



Bei DaF-Kursen
sind Änderungen
vorbehalten.

A2 Kurse

Deutsch A2.1 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A1

22H404010

Simone Eliseo Astolfi

montags - freitags

21.11.2022 - 09.12.2022

09:00 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage

vhs, Paradiesstr. 6, SR 2

246,50 Euro

Deutsch A2.2 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A2.1

22H404011

Simone Eliseo Astolfi

montags - freitags

12.12.2022 - 17.01.2023

09:00 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage

vhs, Paradiesstr. 6, SR 2

246,50 Euro

Deutsch A2.1 – am Abend

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A1

22H404014

Charlotte Liebsch

montags und mittwochs

10.10.2022 - 14.12.2022

18:00 - 20:15 Uhr, 20 Abende

vhs, Paradiesstr. 6, SR 1

246,50 Euro

Deutsch A2.2 – am Abend

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A2.1

22H404015

Charlotte Liebsch

montags und mittwochs

09.01.2023 - 15.03.2023

18:00 - 20:15 Uhr, 20 Abende

vhs, Paradiesstr. 6, SR 1

246,50 Euro

Deutsch A2.1 – am Abend (online)



Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A1

22H404018

Mariami Tadumadze

dienstags und donnerstags

15.09.2022 - 24.11.2022

18:00 - 20:15 Uhr, 20 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

335,00 Euro

Deutsch A2.2 – am Abend (online)



Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A2.1

22H404019

Mariami Tadumadze

dienstags und donnerstags

29.11.2022 - 16.02.2023

18:00 - 20:15 Uhr, 20 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

335,00 Euro

B1 Kurse

Deutsch B1.1 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A2

Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaustufe A2.1 und A2.2 absolviert.

22H404020

N.N.

montags - freitags

23.01.2023 - 10.02.2023

09:00 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage

vhs, Paradiesstr. 6, SR 2

246,50 Euro

Deutsch B1.2 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.1

Idealerweise haben Sie einen Kurs auf Niveau B1.1 besucht.

22H404021

N.N.

montags - freitags

13.02.2023 - 03.03.2023

09:00 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage

vhs, Paradiesstr. 6, SR 2

246,50 Euro

Deutsch B1.1 – am Abend

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A2

Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus A2.1 und A2.2 absolviert.

22H404024

Selma Hot

dienstags und donnerstags

15.09.2022 - 24.11.2022

17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende

vhs, Paradiesstr. 6, SR 3

246,50 Euro



Weitere Kurse sind in Planung
und werden fortlaufend auf unserer
Homepage aktualisiert.
Further courses are planned and are
continuously updated on our home-
page. Please check our homepage
regularly.



Deutsch B1.2 – am Abend

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.1

Idealerweise haben Sie einen Kurs auf Niveau B1.1 besucht.

22H404025

Selma Hot

dienstags und donnerstags

29.11.2022 - 28.02.2023

17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende

vhs, Paradiesstr. 6, SR 3

246,50 Euro

Deutsch B1.1 – am Abend (online)



Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A2

Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus A2.1 und A2.2 absolviert.

22H404026

Francesco Cavassa

dienstags, mittwochs und donnerstags

13.09.2022 - 27.10.2022

16:30 - 19:00 Uhr, 20 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

335,00 Euro

Deutsch B1.2 – am Abend (online)



Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.1

Idealerweise haben Sie einen Kurs auf Niveau B1.1 besucht.

22H404027

Francesco Cavassa

dienstags, mittwochs und donnerstags

01.11.2022 - 14.12.2022

16:30 - 19:00 Uhr, 20 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

335,00 Euro

B2 Kurse

Deutsch B2.1 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1

22H404030

Simone Eliseo Astolfi

montags - donnerstags

26.09.2022 - 19.10.2022

09:00 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage

vhs, Paradiesstr. 6, SR 1

246,50 Euro

Deutsch B2.2 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B2.1

22H404031

Simone Eliseo Astolfi

montags - donnerstags

20.10.2022 - 15.11.2022

09:00 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage

vhs, Paradiesstr. 6, SR 1

246,50 Euro

Deutsch B2.1 – am Abend

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1

22H404034

Felippe Cesar de Paula Pereira

dienstags und donnerstags

15.09.2022 - 08.12.2022

17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 02_10

246,50 Euro

Deutsch B2.2 – am Abend

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B2.1

22H404035

N.N.

dienstags und donnerstags

13.12.2022 - 14.03.2023

17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 02_10

246,50 Euro

Deutsch B2.1 – am Abend (online)



Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1

22H404036

Melina Luise Koch

dienstags und donnerstags

13.09.2022 - 12.01.2023

18:30 - 20:00 Uhr, 30 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

335,00 Euro

Deutsch B2.2 – am Abend (online)



Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B2.1

22H404037

Melina Luise Koch

dienstags und donnerstags

17.01.2023 - 27.04.2023

18:30 - 20:00 Uhr, 30 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

335,00 Euro

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Bei DaF-Kursen sind Änderungen vorbehalten.

Alle Kurse Deutsch als Fremdsprache finden in Kleingruppen statt.

Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden.

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen gibt.



Lehrmaterial
wird im Kurs
bekannt gegeben

Weitere Kurse sind in
Planung und werden auf
unserer Homepage fortlau-
fend aktualisiert.
Further courses are planned
and are continuously
updated on our homepage.
Please check our
homepage regularly.

Deutsch im Alltag: Stammtisch-Deutsch

NEU

Hallo! Haben Sie Lust, neue Leute kennen-
zulernen und dabei dein Deutsch zu üben?
Dann kommen Sie gerne mit! Wir werden
uns einen schönen Ort in der Stadt aus-
suchen und ganz entspannt über alles (AUF
DEUTSCH) quatschen, reden, diskutieren,
erzählen, spielen, uns unterhalten, essen
und trinken!

Alle sind herzlich willkommen. Eine Anmel-
dung ist nicht notwendig. Die Teilnehmer-
gebühr wird direkt vor Ort bezahlt.

22H404050

Julian Kämmerer
dienstags

11.10.2022 - 21.02.2023

19:30 - 21:00 Uhr, 15 Abende

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Treffpunkt
5,00 Euro



C1 Kurse

Deutsch C1.1 – am Abend

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlosse-
nen Niveau B2

Idealerweise haben Sie bereits Kurse der
Niveaustufe B2.1 und B2.2 absolviert.

22H404040

Dr. Cinzia Minonne

dienstags, mittwochs und donnerstags

14.09.2022 - 30.11.2022

17:30 - 19:45 Uhr, 27 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_01

330,50 Euro

Deutsch C1.2 – am Abend

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlosse-
nen Niveau C1.2

Idealerweise haben Sie bereits Kurse der
Niveaustufe B2.2 und C1.1 absolviert.

22H404041

Dr. Cinzia Minonne

dienstags, mittwochs und donnerstags

01.12.2022 - 23.02.2023

17:30 - 19:45 Uhr, 27 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_01

330,50 Euro

Deutsch im Alltag

In der Themenreihe „Deutsch im All-
tag“ lernen Sie, sich in verschiedenen
Alltagssituationen sprachlich besser
auszudrücken. Sie bekommen Hinter-
grundwissen über die deutsche Kultur
in unterschiedlichen Situationen.

In kurzen, intensiven Kursen bildet
ein Thema den Schwerpunkt. Je nach
Thema liegt der Fokus auf der mündli-
chen oder schriftlichen Kommunikation.
Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz,
verbessern Ihre Sprachkenntnisse und
stärken Ihre interkulturelle Kompetenz.
Sie erhöhen Ihr Selbstvertrauen und
entwickeln Sprachfertigkeiten für den
deutschen Alltag.

Die einzelnen Kurse finden auf un-
terschiedlichen Sprachniveaus in locker-
er Atmosphäre statt. Die Kurse bauen
nicht aufeinander auf. Sie können nach
Ihrem persönlichen Interesse an einem
Kurs oder an mehreren Kursen teilneh-
men.



Deutsch im Alltag: A2: Sprechen im Alltag (Kleingruppe)

NEU

Sie haben Deutschkenntnisse auf A2
Niveau und möchten gerne Ihre aktive
Sprachkompetenz erweitern? In diesem
Kurs lernen Sie, Alltagssituationen sou-
verän zu meistern. Der Schwerpunkt des
Kurses liegt auf dem Sprechen. Die Aus-
wahl der Inhalte orientiert sich stark an den
Bedürfnissen und Wünschen der Teilneh-
menden. Es werden alltagsnahe Themen
aus den Bereichen Medien und Freizeit,
Einkäufe, Wohnumgebung und Verkehr und
viele mehr behandelt.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.1.

22H404051

Isabell Weiß

dienstags

27.09.2022 - 08.11.2022

17:30 - 19:00 Uhr, 5 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_02

61,50 Euro

Schauen Sie auch
regelmäßig auf unsere
Website. Wir nehmen im
laufenden Semester noch
neue Sprachen und The-
men ins Programm auf.

Deutsch im Alltag A1/A2: Essen, Trinken & Kochen NEU (Kleingruppe)

In dem Kurs lernen Sie den Wortschatz zum Thema Essen, Trinken & Kochen in Deutschland. Sie kennen die Begriffe für Produkte und Artikel des täglichen Bedarfs und entdecken die unterschiedlichen Einkaufsmöglichkeiten und Geschäfte in Jena. Wir üben Einkaufsdialoge und gehen zusammen einkaufen. Wir lesen und sprechen über Rezepte, gerne auch aus Ihrem Land und Ihr Lieblingsessen. Zum Abschluss kochen wir gemeinsam ein typisch deutsches Essen. Dann heißt es: Guten Appetit!

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1.1

22H404052

Claudia Petermann
dienstags 01.11.2022
08.11.2022, 15.11.2022
13:30 - 15:00 Uhr, 3 Nachmittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
40,50 Euro

Deutsch im Alltag A1/A2: Traditionen & Feste in Deutschland (Kleingruppe) NEU

Feste und Partys feiern - das macht allen Spaß. In diesem Kurs geht es um die Fragen: Welche Feste in Deutschland kennen Sie? Welche Feste feiern Sie? Wie feiert man in Ihrem Land? Welche Feiertage und Traditionen sind in Deutschland und speziell in Thüringen bekannt und wichtig? Sie können eigene Feste und Traditionen vorstellen und dabei das freie Sprechen üben. Wir schreiben Einladungen und planen eine eigene Party.

Den Abschluss bildet ein Besuch des Jenaer Weihnachtsmarktes. Wir lernen typische weihnachtliche Dinge kennen und probieren typische Getränke und Essen der Weihnachtszeit. Dann heißt es: Frohe Weihnachten!

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1.1

22H404053

Claudia Petermann
dienstags
22.11.2022, 29.11.2022, 06.12.2022
13:30 - 15:00 Uhr, 3 Nachmittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
39,50 Euro

Deutsch im Alltag A2: Deutsche Musik NEU

Deutsch lernen, aber wie? In diesem Kurs lernen Sie eine effektive Methode kennen: Deutsch lernen mit Musik. Durch die Verbindung von einfachen Liedtexten und Melodien prägen sich Wörter und Sätze gut ein, man hat den ganzen Tag eine Melodie im Kopf. Was das bedeutet und warum ein Ohrwurm etwas Tolles ist, erfahren Sie in diesem Kurs.

Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit verschiedenen Liedern. Im zweiten Teil können Sie eigene Lieder suchen, Liedtexte vorstellen und zusammen diskutieren. Im dritten Teil werden Sie kreativ: Sie arbeiten an kleinen Liedtexten und tragen diese vor. Im Rahmen eines Song Contest können Sie eigene Texte und Melodien präsentieren. Vielleicht ist jemand musikalisch, mit toller Stimme und Instrument? Dann heißt es: Lasst uns gemeinsam singen!

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1.1

22H404054

Claudia Petermann
dienstags
13.12.2022, 20.12.2022, 10.01.2023
13:30 - 15:00 Uhr, 3 Nachmittage
vhs, Paradiesstraße 6, SR 1
39,50 Euro

Deutsch im Alltag B1: Lust am Lesen – Training Leseverstehen NEU

Schwierigkeiten beim Lesen und Verstehen?! Nicht mehr!

In dem Kurs liegt der Fokus auf dem Leseverstehen, dem Verstehen und Interpretieren interessanter authentischer Lesetexte aus dem Alltag. Vor dem Lesen trainieren Sie in verschiedenen Übungen unterschiedliche Lesestrategien und Lesetechniken, die Sie direkt während des Lesens anwenden. Nach dem Lesen finden u.a. Rollenspiele und Dialoge statt, um das Verstehen weiter zu festigen. Leseverstehen kann einfacher sein!

Am Ende des Kurses können Sie nicht-literarische Texte besser verstehen und interpretieren und haben dabei viele interessante Informationen über das Leben in Deutschland erfahren.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1.1

22H404055

Martha Mostrou
dienstags
04.10.2022 - 10.01.2023
16:15 - 17:45 Uhr, 10 Nachmittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
86,50 Euro

Deutsch im Alltag A1/A2: Deutsch im Kindergarten

In dem Kurs geht es um die deutsche Sprache im Kindergarten. Er ist für Eltern und Interessierte. Sie bekommen Informationen über Kindergärten in Jena und allgemeine Informationen: Wie bekomme ich einen Kita-Platz? Wann bringe ich mein Kind zum Kindergarten? Wann hole ich mein Kind ab? Was müssen Eltern machen? Wir lernen auch, was für Sie und Ihr Kind wichtig ist. Zum Beispiel: Wie schreibe ich für mein Kind eine Entschuldigung? Wie lese ich einen Elternbrief? Wie spreche ich über mein Kind? Mein Kind ist krank: Was mache ich? Ihre Erfahrungen sind wichtig. Sie können gerne Ihre Themen und Fragen im Kurs sagen.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.1

22H404056

N.N.
06.09.2022, 13.09.2022
09:00 - 11:30 Uhr
AWO Mehrgenerationenhaus „Wohnpark
Lebenszeit“
Rudolf-Breitscheid-Straße 2, 07747 Jena
Voraussichtlich entgeltfrei durch Unterstützung des Ortsteilrats Lobeda.



Weitere Kurse sind
in Planung und werden fortlaufend
auf unserer Homepage aktualisiert.
Further courses are planned and are
continuously updated on our home-
page. Please check our
homepage regularly.

Deutsch im Beruf

Deutsch im Beruf A2/B1: **NEU** Bewerbungstraining Teil 1 (Kleingruppe)

Der Kurs „Bewerbungstraining Teil 1“ macht fit für die Arbeitssuche: In diesem Kurs lernen Sie, wie eine Bewerbungsmappe in Deutschland aussieht und welche Unterlagen Sie dafür brauchen. Nach und nach erstellen Sie sich damit Ihr persönliches Bewerbungsmaterial und erhalten bis zum Ende des Kurses eine komplette Bewerbungsmappe mit Lebenslauf und Anschreiben.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.1

22H404060

Isabell Weiß

mittwochs

14.09.2022 - 09.11.2022

17:30 - 19:00 Uhr, 7 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_02

83,50 Euro

Deutsch im Beruf A2/B1: **NEU** Bewerbungstraining Teil 2 (Kleingruppe)

Der Kurs „Bewerbungstraining Teil 2“ bereitet auf ein Job-Interview in der Fremdsprache Deutsch vor. Wir üben gemeinsam relevante Grammatik, Textbausteine und Präsentationstechniken und bereiten uns auf typische Fragen im Vorstellungsgespräch vor. Gemeinsam simulieren wir in Kleingruppen Ihr Interview und unterstützen Sie in Ihrer persönlichen Präsentation mit Tipps und Feedback zu einem erfolgreichen und selbstbewussten Auftritt.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.1

22H404061

Isabell Weiß

mittwochs

16.11.2022 - 11.01.2023

17:30 - 19:00 Uhr, 7 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_02

83,50 Euro

Deutsch im Beruf B2: **NEU** Mündliche Kommunikation (Kleingruppe)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre rhetorischen und mündlichen kommunikativen Fähigkeiten für den Beruf verbessern möchten. Behandelt werden Situationen aus dem beruflichen Umfeld wie Bewerbungsgespräche, Meetings, Präsentationen, Verhandlungen, Feedback, aktives Zuhören, Argumentieren, Körpersprache und vieles mehr. In zahlreichen Übungen und Praxisbeispielen werden Methoden trainiert, um sicherer zu sprechen. Auf individuelle Wünsche der Teilnehmenden wird eingegangen.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2.1

22H404062

Isabell Weiß

dienstags

15.11.2022 - 17.01.2023

17:30 - 19:00 Uhr, 8 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_02

94,50 Euro

Deutsch im Beruf B2: **NEU** Schriftliche Kommunikation – Schreibtraining

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Schreibkompetenzen für den Beruf verbessern möchten. In dem Kurs beschäftigen Sie sich mit den Textsorten, mit denen man gewöhnlich im Berufsleben konfrontiert wird, zum Beispiel offizielle Briefe und E-Mails, Anzeigen, Protokolle, Handouts, Stellungnahmen, Rezensionen, Zusammenfassungen und Vieles mehr. Neben Ihren Schreibkompetenzen vertiefen Sie auch Grammatik-Kenntnisse. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem allgemeinen Sprachkurs.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.2

22H404063

Mariami Tadumadze

montags und mittwochs

19.09.2022 - 14.12.2022

18:00 - 19:30 Uhr, 20 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 01_08

166,50 Euro

Alle Kurse Deutsch als Fremdsprache finden in Kleingruppen statt. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden.

Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen gibt.

Spezielle Kurse

Deutsch Spezial A2/B1: **NEU** Grammatik & Konversation (online)



Verfügen Sie über Deutschkenntnisse im Bereich A2/B1, hatten aber noch wenige Möglichkeiten, sie außerhalb des Kurses anzuwenden? Oder möchten Sie Grammatik wiederholen und vertiefen? Dann ist dieser Grammatik- und Konversationskurs genau das Richtige für Sie. Sie üben das freie Sprechen im privaten und beruflichen Kontext anhand von aktuellen Themen. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz und verbessern Ihre Grammatikkenntnisse, um Sicherheit in der deutschen Sprache zu gewinnen. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem allgemeinen Sprachkurs A2/B1.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A2.1

22H404072

Melina Luise Koch

mittwochs und freitags

14.09.2022 - 14.10.2022

17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

115,00 Euro



Deutsch Spezial A1/A2: Grammatik & Konversation (Kleingruppe)

Verfügen Sie über Deutschkenntnisse im Bereich A1/A2, hatten aber noch wenige Möglichkeiten sie außerhalb des Kurses anzuwenden? Oder möchten Sie Grammatik wiederholen und vertiefen? Dann ist dieser Grammatik- und Konversationskurs genau das Richtige für Sie. Sie üben das freie Sprechen im privaten und beruflichen Kontext anhand von aktuellen Themen. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz und verbessern Ihre Grammatik-Kenntnisse, um Sicherheit in der deutschen Sprache zu gewinnen. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem allgemeinen Sprachkurs A1/A2.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A1.1

22H404074

N.N.

dienstags und donnerstags

15.11.2022 - 15.12.2022

19:00 - 20:30 Uhr, 10 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 02_07

116,50 Euro

Deutsch Spezial B1/B2: Grammatik & Konversation (online)



Verfügen Sie über Deutschkenntnisse im Bereich B1/B2, hatten aber noch wenige Möglichkeiten sie außerhalb des Kurses anzuwenden? Oder möchten Sie Grammatik wiederholen und vertiefen? Dann ist dieser Grammatik- und Konversationskurs genau das Richtige für Sie. Sie üben das freie Sprechen im privaten und beruflichen Kontext anhand von aktuellen Themen. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz und verbessern Ihre Grammatik-Kenntnisse, um Sicherheit in der deutschen Sprache zu gewinnen. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem allgemeinen Sprachkurs B1/B2.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.1



22H404073

Melina Luise Koch

mittwochs und freitags,

09.11.2022 - 16.12.2022,

17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

115,00 Euro

Deutsch Spezial B1/B2: Grammatik & Konversation (Kleingruppe)

Verfügen Sie über Deutschkenntnisse im Bereich B1/B2, hatten aber noch wenige Möglichkeiten sie außerhalb des Kurses anzuwenden? Oder möchten Sie Grammatik wiederholen und vertiefen? Dann ist dieser Grammatik- und Konversationskurs genau das Richtige für Sie. Sie üben das freie Sprechen im privaten und beruflichen Kontext anhand von aktuellen Themen. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz und verbessern Ihre Grammatikkenntnisse, um Sicherheit in der deutschen Sprache zu gewinnen. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem allgemeinen Sprachkurs B1/B2.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.1

22H404075

Simone Eliseo Astolfi

dienstags und donnerstags

04.10.2022 - 17.11.2022

19:00 - 20:30 Uhr, 10 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 02_05

116,50 Euro

Deutsch Spezial B1: telc B1 Prüfungsvorbereitung

NEU

Das Prüfungstraining B1 bereitet gezielt auf die Prüfungsaufgaben des Zertifikats telc B1 vor.

Bis zum 27.10.2022 ist die Anmeldung für die Prüfung telc B1 beim Thüringer Volkshochschulverband (TVV) möglich:

<https://www.vhs-th.de>

Der Prüfungstermin ist am 10.12.2022.

Die Prüfung findet in der vhs Erfurt statt.

Ihre Anmeldungen werden chronologisch bearbeitet.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse der Niveaustufe B1 sowie Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit, auch in Form von Hausaufgaben (schriftliche Übungen, Lesetexte, Präsentationen).

22H404071

Simone Eliseo Astolfi

mittwochs, donnerstags und freitags

14.09.2022 - 28.10.2022

17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende

vhs, Paradiesstraße 6, SR 1

246,50 Euro

Deutsch Spezial B2/C1: Konversationskurs (online)



Sie möchten im Alltag noch sicherer Deutsch sprechen? In diesem Kurs bekommen Sie die Möglichkeit, einfach viel zu Sprechen. Wir werden über unterschiedliche Themen sprechen und diskutieren. Es gibt keine Grammatikübungen oder Schreibaufgaben. In diesem Kurs wollen wir viel miteinander reden!

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B2.1

22H404070

Melina Luise Koch

mittwochs und freitags

11.01.2023 - 10.02.2023

17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

115,00 Euro



Moschee Hala Sultan Tekke, Larnaka; Foto C. Ziege

Arabisch

Arabisch besitzt heute eine große Bedeutung auf der Welt. Die arabische Sprache ist eine der meistgesprochenen Weltsprachen. Die Anzahl der arabischsprechenden Menschen ist groß! 313 Millionen Menschen sprechen Arabisch als Muttersprache. Aus diesem Grund belegt Arabisch den 5. Platz der häufigsten Sprachen der Welt. Wenn man Arabisch lernt, wird man eine Reise durch Geschichte und verschiedene Länder machen. Auch Kultur und Bereiche wie Physik, Astronomie, Architektur, Philosophie und Literatur, um nur einige Beispiele zu nennen, wurden von dieser wunderschönen Sprache beeinflusst. Arabisch spricht nicht nur über die Schönheit, sie ist einfach schön!

Arabisch A1

Arabisch A1 – 1. Semester (Kleingruppe)

NEU

Voraussetzungen:

Für Anfangende OHNE Kenntnisse

Salam! neu A1-A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-528835-5

22H401002

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, 14.10.2022, 16:45 - 18:15 Uhr,
10 Nachmittage
vhs, Paradiesstr. 6, SR 2
116,50 Euro
Kleingruppe

Arabisch A1 – 1. Semester – (Kleingruppe)

NEU

22H401003

N. N.
samstags, 01.10.2022, 10:00 - 11:30 Uhr,
10 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
116,50 Euro

Arabisch A1 – 2. Semester (Kleingruppe)

Salam! neu A1-A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch), ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-12-528835-5

22H401005

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, 14.10.2022, 18:30 - 20:00 Uhr,
10 Nachmittage
vhs, Paradiesstr. 6, SR 2
116,50 Euro
Kleingruppe*



Erwerben Sie
Ihr Lehrmaterial
erst, wenn sicher
ist, dass Ihr Kurs
auch stattfindet.

Chinesisch

Wussten Sie, dass Chinesisch von 14 % der Weltbevölkerung gesprochen wird? Aus diesem Grund wird die chinesische Sprache die meist gesprochene Sprache der Welt genannt. Eine Sprache, die viele Menschen Asiens und der Welt miteinander verbindet. Chinesisch wird nicht nur in China gesprochen, sondern sie ist auch die Amtssprache von Taiwan, Hongkong, Singapur, Malaysia und Macao. Chinesisch ist eine der sechs offiziellen UN-Sprachen. In Gegensatz zu Europäischen Sprachen, hat Chinesisch keine Konjugation der Verben und keine Deklination der Nomen. Es ist einfacher Chinesisch zu lernen, als man denkt!

Chinesisch A1

Chinesisch A1 (Kleingruppe)

NEU

Long NEU A1-A2 Kursbuch + 2 Audio-CDs
ISBN: 978-3-12-528960-4

22H402000

Yu Hu
dienstags, 01.11.2022, 16:30 - 18:00 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
171,50 Euro
Kleingruppe*

Chinesisch A2

Chinesisch HSK 2 – Prüfungsvorbereitung & Konversation (Kleingruppe)

22H402010

Yu Hu
mittwochs, 19.10.2022,
16:30 - 18:00 Uhr, 30 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
336,50 Euro

Englisch

Wissen Sie, wie viele Menschen auf der Welt Englisch sprechen? Schätzungsweise sind es 840 Millionen Menschen. Hierbei zählen Muttersprachler und Nicht-Muttersprachler zusammen. Aus diesem Grund ist Englisch, nach Mandarin, die zweite meistgesprochene Sprache. Außerdem werden jedes Jahr 4.000 neue Einträge in englischen Wörterbüchern registriert! Wissen Sie, was die englische und deutsche Sprache verbindet? Die Antwort finden Sie nach dem letzten Englischkurs in unserem Programmheft!

Generell gilt:

Vor Kursbeginn empfehlen wir Ihnen, den kostenlosen Einstufungstest auf unsere Website zu machen. Der Link ist: https://www.vhs-jena.de/de/beratung/einstufung_sprachen/654944

Nutzen Sie gerne auch unser kostenloses Beratungsangebot. So können wir Ihnen helfen, sich für das richtige Sprachniveau und den entsprechenden Kurs zu entscheiden.

Englisch A1

Englisch A1 – Auffrischung

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H406001

N. N.

freitags, 04.11.2022, 10:00 - 11:30 Uhr,
10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
66,50 Euro

Englisch A1 – Auffrischung (Kleingruppe)

Voraussetzung:

Ein bereits abgeschlossenes, länger zurückliegendes Niveau A1.

22H406005

N. N.

donnerstags, 06.10.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“
116,50 Euro

Englisch A1 – 5. Semester (Kleingruppe)

Go for it! Kurs- und Arbeitsbuch A1
ISBN: 978-3-19-002938-9

22H406011

Ljuba Jurkowski
montags, 12.09.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07
135,50 Euro

Englisch A1/A2. Für die Reise – 1. Semester – Kompaktkurs

22H406015

N. N.

mittwochs, 02.11.2022, 19:00 - 21:15 Uhr,
10 Abende / 30 UE
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro

Studienmaterial und die passende Literatur für Ihren Kurs bekommen Sie bei Thalia.



Jenaer Universitätsbuchhandlung Thalia

»Neue Mitte Jena«

Leutragraben 1 · 07743 Jena · Tel. 03641 4546-0

E-Mail: Thalia.Jena-NeueMitte@Thalia.de

 **Thalia**

Englisch A2

Englisch A2. Für mich

Voraussetzung:

Besuch der ersten drei Semester der Stufe A1 (ca. 90 UE).

Sterling Silver 2 (Kursbuch mit CDs),
ab Lkt. 8

ISBN: 978-3-464-20411-5

22H406022

Heike Veit

mittwochs, 14.09.2022,

16:30 - 18:00 Uhr, 20 Nachmittage

vhs, Paradiesstr. 6, SR 2

126,50 Euro

Englisch A2 – Auffrischung

Voraussetzung:

Besuch der ersten drei Semester des Niveaus A1 (ca. 90 UE) sowie ein angefangenes und nicht weitergeführtes Niveau A2.

22H406023

N. N.

Donnerstag, 06.10.2022,

19:30 - 21:00 Uhr, 15 Abende

Staatliche Gemeinschaftsschule

„Montessorischule Jena“

96,50 Euro

Englisch A2

Voraussetzung:

Besuch der ersten drei Semester des Niveaus A1 (ca. 90 UE).

22H406024

N. N.

donnerstags, 06.10.2022,

19:30 - 21:00 Uhr, 15 Abende

Staatliche Gemeinschaftsschule

„Montessorischule Jena“

96,50 Euro



Herzblatt | C. Ziege

Englisch A2/B1 – Auffrischkurs – Vormittagskurs

Voraussetzung:

Abgeschlossenes Niveau A1 und A2 (insgesamt 180 UE)

Lehrmaterial wird von der Dozentin gestellt.

22H406041

Ingrid Wipf

montags, 12.09.2022, 09:00 - 10:30 Uhr,

15 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

96,50 Euro

Englisch A2/B1 – Auffrischkurs – Spätkurs (Kleingruppe)

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H406042

N. N.

montags, 31.10.2022, 20:30 - 22:00 Uhr,

10 Abende

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

116,50 Euro

Englisch B1

Englisch B1. Für mich – Wiedereinsteigende – Vormittagskurs

Voraussetzung:

Sie haben das Niveau B1 bereits absolviert oder zumindest angefangen und eventuell nicht fortgesetzt.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H406043

Mark Hargrave

mittwochs, 14.09.2022, 09:00 - 10:30

Uhr, 15 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

96,50 Euro

Englisch B1/B2 – Vormittagskurs

Voraussetzung:

Sie haben das Niveau B1 bereits absolviert oder zumindest angefangen und eventuell nicht fortgesetzt (ca. 60 - 180 UE)

Go for it! B1, ab Lkt. 3

ISBN: 978-3-19-002940-222H406051

22H406051

Ingrid Wipf

montags, 12.09.2022, 10:45 - 12:15 Uhr,

15 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

96,50 Euro

Englisch B1/B2 – Vormittagskurs

Join this course for improving your skills, train your brain and enjoy talking English. Besides studying the contents of your book, we will talk about everyday topics without neglecting grammar.

Fairway Refresher B1, ab Lkt. 4

ISBN: 978-3-12-501472-5

22H406052

Ingrid Wipf

donnerstags, 15.09.2022,

10:45 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

96,50 Euro



Englisch B1 – Konversationskurs

A New Start. Refresher B1, ab Lkt. 3/4
ISBN: 978-3-464-20232-6

22H406053

Ingrid Wipf
dienstags, 13.09.2022,
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
96,50 Euro

Englisch B1 – Vormittagskurs

Fairway 3
ISBN: 978-3-12-501562-6

22H406054

Mark Hargrave
mittwochs, 14.09.2022,
10:00 - 11:30 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
96,50 Euro

Englisch B1 Night Hawks (Kleingruppe) NEU

Schlaflos in Jena? Wir schaffen Abhilfe. Die „Night Hawks“ als natürliches Gegenstück zu unseren „Early Birds“ (mittwochs, 7 Uhr), sehen sich als Spätkurs allen Teilnehmenden verpflichtet, die erst abends zur Tageshochform auflaufen. Vorausgesetzt wird ein abgeschlossenes Niveau A2. Im Kurs werden Sie, über mehrere Semester, an das Sprachniveau B1 herangeführt.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H406055

N. N.
mittwochs, 02.11.2022,
20:30 - 22:00 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
116,50 Euro

Englisch B1/B2 – Conversation for Social and Everyday Use

The course will be 50% in the classroom and 50% in a pub to put our practical English into a social context.

This course will increase your conversation skills. You will be encouraged and enabled to speak English for everyday use in a friendly and informal atmosphere. In addition to central topics, such as news, food and drinks, politics, travel, sport and leisure, the classes will be open to what you as students also wish to talk about.

The course does not focus directly on the grammar of the English language, but more on communication skills, improving vocabulary, and increasing your confidence as a speaker of English.

Material will be provided by the teacher.

22H406058

Mark Hargrave
mittwochs, 14.09.2022,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04
101,00 Euro

Englisch B1 for early birds (Kleingruppe)

Englisch statt Joggen! Für Frühaufsteher und Teilnehmer, die gerne vor der Arbeit ihr Englisch auffrischen möchten. Wir wiederholen und festigen unsere grundlegenden Sprachkenntnisse und lernen auf B1-Niveau weiter. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Easy English B1.1
ISBN: 978-3-06-520819-2

22H406061

Patrick Obraczka
mittwochs, 21.09.2022,
07:00 - 08:30 Uhr, 10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
92,50 Euro

Englisch B2

Englisch B2 – Vormittagskurs

In this course you will be encouraged to speak and discuss different topics of daily life, social issues or other topics of interest to improve your vocabulary and conversation skills. Perhaps you get along in most situations, but you wish to become more confident and efficient in using the language. Newcomers are always welcome!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H406062

Ingrid Wipf
donnerstags, 15.09.2022,
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
96,50 Euro

Englisch B2 Advanced Conversation (Kleingruppe)

This course is designed for people who would like to practice conversation under a friendly and relaxed atmosphere. The topics are orientated on students's interests and skills. Be spontaneous and let us know what you like and what you would love to reinforce.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

22H406066

N. N.
mittwochs, 02.11.2022,
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
121,00 Euro

Und zu guter Letzt ...

Die Antwort auf die Frage vom Anfang des Fachbereiches Sprachen lautet: Die Wurzeln der englischen Sprache liegen in heutigen nord-westdeutschen und niederländischen Sprachgebieten! Zum Beispiel wird der Laut „o“ in sächsischen Gebieten Deutschlands als /ou/ gesprochen. In verschiedenen Varianten der deutschen Sprache finden wir das Wort für Messer als Kneif /knif/ gesprochen, was dem Wort knife /naif/ sehr ähnelt. Im Spätmittelhochdeutschen bedeutete Kneif /knif/ Messer oder zu kneifen. Also: Englisch und Deutsch haben eine starke Verbindung, was das Lernen auch erleichtert!



Blick in den Krater des Puy de Dôme (dem „Volvic-Vulkan“) | N.Bergmann

Französisch

Wissen Sie, warum Französisch bei englischsprachigen Menschen als eine sehr leicht nachzuvollziehende Sprache gilt? Die Antwort lautet: Schätzungsweise besteht ein Drittel des Vokabulars der englischen Sprache aus Französisch. Dieser Fakt wiederum bringt Französisch mit Deutsch in Verbindung.

Vor Kursbeginn empfehlen wir Ihnen, den kostenlosen Einstufungstest auf unsere Website zu machen. Der Link ist: https://www.vhs-jena.de/de/beratung/einstufung_sprachen/654944

Gerne nutzen Sie auch unser kostenloses Beratungsangebot, so können wir Ihnen weiterhelfen, sich für die richtige Stufe zu entscheiden. Bitte wenden Sie sich an die Fachbereichsleitung Fremdsprachen und Integration Aglaya Weidner unter: aglaya.weidner@jena.de oder telefonisch 03641-498211. Auf Wunsch beraten wir Sie auch online.

Französisch A1

Französisch A1

NEU

Dieser Sprachkurs ist perfekt für Sie geeignet, wenn Sie noch nie mit der französischen Sprache in Berührung gekommen sind.

Voyages neu A1
ISBN: 978-3-12-529412-7

22H408001

Catherine Abratis
montags, 26.09.2022, 17:15 - 18:45 Uhr,
15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_08
96,50 Euro

Französisch A1

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne oder mit sehr geringen Kenntnissen der französischen Sprache.

Perspectives Allez-y A1
ISBN:978-3-06-520176-6

22H408002

Bianca Lauser
freitags, 07.10.2022, 11:00 - 12:30 Uhr,
10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Treffpunkt
74,50 Euro

Französisch A1 – 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Sie, wenn Sie bereits ein oder zwei Semester Französisch an einer Volkshochschule besucht haben.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

22H408003

Tamy Jodeit
donnerstags, 06.10.2022,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“
101,00 Euro

English B1 for early birds (Kleingruppe)

Englisch statt Joggen! Für Frühaufsteher und Teilnehmer, die gerne vor der Arbeit ihr Englisch auffrischen möchten. Wir wiederholen und festigen unsere grundlegenden Sprachkenntnisse und lernen auf B1-Niveau weiter. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Easy English B1.1
ISBN: 978-3-06-520819-2

22H406061

Patrick Obraczka
mittwochs, 21.09.2022,
07:00 - 08:30 Uhr, 10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
92,50 Euro

Französisch A2

Französisch A2

Dieser Kurs verhilft Ihnen dazu, in routinemäßigen Situationen adäquat reagieren zu können.

Rencontres en français A2
ISBN: 978-3-12-529648-0

22H408038

Catherine Abratis
montags, 26.09.2022,
19:00 - 20:30 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_08
96,50 Euro

Französisch A2

NEU

Voraussetzung:

Sie haben Niveau A1 bereits absolviert (ca. 60 - 90 UE).

Rebonjour A2, ab Lkt. 1
ISBN 978-3-19-003373-7

22H408039

Bianca Lauser
freitags, 07.10.2022,
09:00 - 10:30 Uhr, 10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
74,50 Euro

Französisch A2 – Auffrischung

Voraussetzung:

Sie haben das Niveau A2 vor längerer Zeit schon einmal besucht, aber vermuten, das Meiste verlernt zu haben? Dann ist dieser Kurs ideal geeignet!

22H408040

Tamy Jodeit
donnerstags, 06.10.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“
96,50 Euro



Schauen Sie auch
regelmäßig auf unsere
Website. Wir nehmen im
laufenden Semester noch
neue Sprachen und The-
men ins Programm auf.



Salat | Free Stock Fotos

Sprache und Genuss

Eine Genussreise rund um das Mittelmeer und dazu noch Einblicke in Sprache und Kultur? Geht das? Das geht!

Sprache und Genuss Frankreich: Vorspeise (Kleingruppe)

Gemeinsam mit einer Muttersprachlerin widmen Sie sich an diesem Abend einer französischen Vorspeise: Grüner Salat und Vinaigrette-Variationen (klassisch mit Senf, nussig mit Walnüssen oder Haselnüsse bzw. Beides, fruchtig mit Himbeeren - TK). In einem kleinen Kreis von höchstens 8 Teilnehmenden und der Dozentin bereiten Sie dieses Gericht zu. Ihre Gastgeberin plaudert bei dieser Gelegenheit aus dem Nähkästchen: Welche Fettnäpfchen sind bei einem Aufenthalt in Frankreich zu umschiffen? Ganz nebenbei üben Sie sich in französischer Konversation – grundlegende Französischkenntnisse im A1-Niveau sind also Voraussetzung für diesen Abend. Aber keine Angst! Beim gemeinsamen Genießen, französischer Musik und einem guten Tropfen Wein löst sich Ihre Zunge. Dem nächsten Restaurantbesuch im französischsprachigen Ausland sehen Sie dann viel gelassener entgegen.

Die Anmeldung ist bis zum 19.01.2023 möglich.

Wir benötigen eine Mindestteilnehmendenzahl von 5 Personen.

Ein Unkostenbeitrag in Höhe von ca. 5€ wird zur Deckung des Verbrauchsmaterials am Abend von der Dozentin eingesammelt.

Mitzubringen:
Unkostenbeitrag von ca. 5€ in bar
Dose für etwaige Reste
ggf. Küchenschürze

22H408090
Catherine Abratis
Donnerstag, 26.01.2023,
17:30 - 20:30 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“- Küche
36,50 Euro, zzgl. Materialkosten



Sprache und Genuss Frankreich: Hauptgang (Kleingruppe)

An diesem Abend widmen Sie sich der französischen Quiche. Wie bereitet man diese, in ihrer originalen und der vegetarischen Variante, am besten zu? Gemeinsam mit einer französischen Muttersprachlerin und höchstens sieben weiteren Teilnehmenden gehen Sie dem Geheimnis auf die Spur. Als reiner Kochkurs ist dieser Abend aber nicht gedacht – vielmehr dient die angenehme Atmosphäre als Mittel zum Zweck. Sie lernen nicht nur Wissenswertes über die französische Kultur und Landeskunde. Während des Zubereitens und anschließenden Genießens erweitern Sie Ihren Wortschatz und bauen Hemmungen beim Sprechen ab. Kenntnisse des Französischen auf zumindest A1-Niveau sind also Voraussetzung für diesen Abend.

P.S.: Sie suchen noch eine passende Nachspeise? Dann schauen Sie einmal unter der Kursnummer 22F408092. Hier erwartet Sie eine Woche später eine Tarte Tatin!

Die Anmeldung ist bis zum 26.01.2023 möglich.

Wir benötigen eine Mindestteilnehmendenzahl von 5 Personen.

Ein Unkostenbeitrag in Höhe von ca. 5 - 7€ wird zur Deckung des Verbrauchsmaterials am Abend von der Dozentin eingesammelt.

Mitzubringen:
Unkostenbeitrag von ca. 5-7€ in bar
Dose für etwaige Reste
ggf. Küchenschürze

22H408091
Catherine Abratis
Donnerstag, 02.02.2023,
17:30 - 20:30 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“- Küche
36,50 Euro, zzgl. Materialkosten

Französisch B1

Französisch B1 – 2. Semester (Kleingruppe)

Voyages neu B1
ISBN: 978-3-12-529431-8

22H408041

Stephan Schoeneck
montags, 26.09.2022,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04
135,50 Euro

Französisch B1 (Kleingruppe)

Teilnehmende erwartet in dieser Kleingruppe eine intensive Vertiefung der französischen Sprachkenntnisse. Der Fokus liegt hierbei auf der Konversation.

Voraussetzung:

Ein abgeschlossenes Niveau A2

22H408045

N. N.
mittwochs, 02.11.2022,
18:45 - 20:15 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
116,50 Euro

Französisch B2

Französisch B2 (Kleingruppe)

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

22H408050

Stephan Schoeneck
montags, 26.09.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_04
160,00 Euro



Tarte Tatin | wiki_user_Loslazos

Sprache und Genuss Frankreich: Nachspeise (Kleingruppe)

„Bye bye Miss American Pie ...“ An diesem Abend werden Sie nicht die amerikanische Variante des Apfelkuchens besingen, der natürlich auch seine Reize hat. Vielmehr setzen Sie sich mit der sogenannten „Tarte Tatin“, dem französischen Apfelkuchen, auseinander. Das traumhafte Dessert werden Sie mit Ihrer Gastgeberin und einem kleinen Kreis an Teilnehmenden zubereiten und anschließend genussvoll verzehren. Ganz nebenbei erweitern Sie Ihren Französischwortschatz und verlieren die Angst vor dem Sprechen. Der Kochabend setzt grundlegende Sprachkenntnisse des Niveaus A1 voraus.

Die Anmeldung ist bis zum 02.02.2023 möglich.

Wir benötigen eine Mindestteilnehmendenzahl von 5 Personen.

Ein Unkostenbeitrag in Höhe von ca. 5€ wird zur Deckung des Verbrauchsmaterials am Abend von der Dozentin eingesammelt.

Mitzubringen:

Unkostenbeitrag von ca. 5€ in bar
Dose für etwaige Reste
ggf. Küchenschürze

22H408092

Catherine Abratis
Donnerstag, 09.02.2023,
17:30 - 20:30 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“- Küche
36,50 Euro, zzgl. Materialkosten



„Ciao olivo, come stai? | N. Bergmann

Italienisch

Italienisch ist eine Sprache, die nicht nur schön klingt, sondern auch an viel Geschichte und Tradition denken lässt. Sie hat Gebiete wie Musik, Design, Gastronomie, Bankwesen und weitere in der Terminologie sehr geprägt. Allein die Tatsache, dass sie aus Latein entstanden ist, macht sie mit vielen anderen romanischen Sprachen verwandt. Italienisch ist bekannt als die Sprache der klassischen Musik, aber warum? Während der Renaissance und des Barocks hat sich das italienische Notationssystem durchgesetzt und verbreitet. Aus diesem Grund kennen wir Wörter wie Crescendo, Soprano, Alto, Allegro u.a. So gab es eine Zeit, in der Italienisch als Standardsprache für Musikkomponisten immer universeller wurde. Wo wird Italienisch außer in Italien gesprochen? Die Antwort finden Sie am Ende des Italienischen Kursangebotes.

Italienisch A1

Italienisch A1

NEU

Con Gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch
ISBN 978-3-12-514980-9

22H409001

Simone Eliseo Astolfi
dienstags, 04.10.2022,
19:30 - 21:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
96,50 Euro

Italienisch A1 – 2. Semester – (online) – Kleingruppe



Buongiorno! Haben Sie schon Italienisch in Anfängersprachkursen gelernt und möchten Sie Ihre Kenntnisse erfrischen und weiter ausbauen? Benvenuto!

Voraussetzungen:

1 Semester oder länger Italienisch Sprachunterricht

22H409002

Francesco Cavassa
donnerstags, 22.09.2022,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
170,00 Euro

Italienisch A2

Italienisch A2 – 3. Semester

Chiaro! A2 Nuova Edizione
ISBN 978-3-19-275449-4

22H409014

Francesco Cavassa
montags, 10.10.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_05
96,50 Euro

Italienisch A2 – Endlich Zeit für Italienisch – Vormittagskurs – Kleingruppe

A1-Kenntnisse sind erforderlich!

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

Hueber, Nuovo Espresso A2
ISBN: 978-3192054396

sowie

Hueber, L'italiano per l'arte
ISBN: 978-3192553516

22H409033

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
dienstags, 13.09.2022,
09:20 - 10:50 Uhr, 10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
116,50 Euro

Italienisch A2 (online) – Kleingruppe



Ciao! Hai già fatto un corso A1 di Italiano e vuoi provare con un livello A2? Benvenuto!

22H409034

Francesco Cavassa
dienstags, 11.10.2022, 19:15 - 20:45 Uhr,
15 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
170,00 Euro

Italienisch A2 – Spätkurs – Minigruppe

Nuovo Espresso A2
ISBN: 978-3192054396

22H409035

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
dienstags, 13.09.2022, 19:30 - 20:45 Uhr,
10 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 2
189,90 Euro

Italienisch C1

Italienisch C1 – 1. Semester

22H409050

Simone Eliseo Astolfi
montags, 12.09.2022,
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
96,50 Euro



Lehrmaterial
wird im Kurs
bekannt gegeben

Schauen Sie auch
regelmäßig auf unsere
Website. Wir nehmen im
laufenden Semester noch
neue Sprachen und The-
men ins Programm auf.



Pallotte cace e ove | M. Vangelisti

Sprache und Genuss

Eine Genussreise rund um das Mittelmeer und dazu noch Einblicke in Sprache und Kultur? Geht das? Das geht!

Sprache und Genuss Italien: Vorspeise (Kleingruppe)

Italien ist bekannt für seine regional ausdifferenzierte Küche, deren Wurzeln bis zum Imperium Romanum zurückreichen. An diesem Abend vereinen Sie italienische Konversation mit der Zubereitung und dem Genuss einer Vorspeise Pallotte cace e ove. Ihr Gastgeber wird gemeinsam mit Ihnen, und höchstens sieben weiteren Teilnehmenden, diese Vorspeise zubereiten und anschließend in einem geselligen Beisammensein verzehren. Sie erweitern ganz nebenbei Ihren Wortschatz und verlieren evtl. vorhandene Hemmungen zu Sprechen. Der Besuch des Kochabends setzt mindestens ein abgeschlossenes Sprachniveau A1 voraus.

Die Anmeldung ist bis zum 27.10.2022 möglich.
Wir benötigen eine Mindestteilnehmendenzahl von 5 Personen.

Ein Unkostenbeitrag in Höhe von ca. 5€ wird zur Deckung des Verbrauchsmaterials am Abend vom Dozent eingesammelt.

Mitzubringen:
Unkostenbeitrag von ca. 5€ in bar
Tupperdose für etwaige Reste
ggf. Küchenschürze

22H409090

Simone Eliseo Astolfi
Donnerstag, 03.11.2022,
17:30 - 20:30 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“- Küche
36,50 Euro, zzgl. Materialkosten

Sprache und Genuss Italien: Hauptspeise (Kleingruppe)

An diesem Abend entführt Sie Ihr italienischer Gastgeber auf eine kulinarische und sprachliche Reise in die Region Carbonara. Beim gemeinsamen Kochen erweitern Sie Ihren Wortschatz und verfeinern Ihre sprachlichen Fähigkeiten, um zukünftigen Restaurantbesuchen gelassener entgegen zu sehen. Neben Informationen zu typischen Fettnäpfchen oder Wissenswertem aus der Landeskunde werden Sie Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch haben. Ein Wein lockert dabei sicher die Zunge. Voraussetzung zum Besuch des Kurses ist mindestens ein abgeschlossenes Niveau A1.

Die Anmeldung ist bis zum 02.11.2022 möglich.
Wir benötigen eine Mindestteilnehmendenzahl von 5 Personen.

Ein Unkostenbeitrag in Höhe von ca. 5-7€ wird zur Deckung des Verbrauchsmaterials am Abend vom Dozent eingesammelt.

Mitzubringen:
Unkostenbeitrag von ca. 5-7€ in bar
Dose für etwaige Reste
ggf. Küchenschürze

22H409091

Simone Eliseo Astolfi
Donnerstag, 10.11.2022,
17:30 - 20:30 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“- Küche
36,50 Euro, zzgl. Materialkosten



Spaghetti alla Carbonara



Sprache und Genuss Italien: Nachspeise (Kleingruppe)

Den Abschluss der kulinarischen Italienreise bildet die Nachspeise Tiramisù. Neben der Zubereitung und dem gemütlichen Verzehr der Speise finden Sie ausreichend Gelegenheit, Ihren Wortschatz zu erweitern und Hemmungen abzubauen. In einem kleinen Kreis von höchstens sieben weiteren Teilnehmenden können Sie sich austauschen und den Tipps und Tricks Ihres Gastgebers lauschen. Er ist italienischer Muttersprachler und kann aus dem Nähkästchen plaudern.

Der Besuch des Kochabends setzt mindestens das abgeschlossene Sprachniveau A1 voraus. Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Konversation.

P.S.: Haben Sie Lust auf weitere Sprach- und Kochabende? Dann schauen Sie einmal in den Sprachen Spanisch und Französisch.

Die Anmeldung ist bis zum 10.11.2022 möglich. Wir benötigen eine Mindestteilnehmendenzahl von 5 Personen. Ein Unkostenbeitrag in Höhe von ca. 5€ wird zur Deckung des Verbrauchsmaterials am Abend vom Dozent eingesammelt.

Mitzubringen:

Unkostenbeitrag von ca. 5€ in bar
Dose für etwaige Reste
ggf. Küchenschürze

22H409092

Simone Eliseo Astolfi
Donnerstag, 17.11.2022,
17:30 - 20:30 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“- Küche
36,50 Euro, zzgl. Materialkosten

Für alle Neugierigen ... Wo wird denn nun Italienisch noch gesprochen?

Als Amtssprache ist Italienisch, außer in Italien, in der Schweiz, San Marino und Vatikanstaat etabliert. Sie wird auch in Regionen Sloweniens, Kroatiens und Istriens als Regional- oder Amtssprache anerkannt. Außerdem gilt sie als anerkannte Sprache von zahlreichen Bevölkerungsgruppen wie den Deutschen und Ladinern in Südtirol, den Slowenen in Friaul-Julisch Venetien, den Frankoprovenzalen im Aostatal und den Okzitanen im Piemont. Das gilt auch für die Friauler, die Sarden, die albanischen und griechischsprachigen Minderheiten in Süditalien sowie die Moliseslawen. In Afrika wird Italienisch in manchen Gebieten in Libyen, Somalia und Eritrea von einigen Bevölkerungsgruppen noch verstanden. In Buenos Aires (Argentinien) hatte sich eine neue Sprachvariante entwickelt, aber sie wird heute nicht mehr gesprochen: Cocoliche, eingeführt durch die Einwanderung von Migranten aus Italien zwischen 1880 und 1900. Heute wird Cocoliche in literarischen Werken repräsentiert. Eine andere Sprachvariante ist Lunfardo, sie wird auch in Gebieten Paraguays gesprochen. Lunfardo findet man heutzutage im Tango, anderen Musikrichtungen und Jugendsprachen.

Japanisch

Welchen anderen Namen gibt es für die japanische Sprache? Die Antwort lautet: Nihongo. Nihongo beruht auf der Tatsache, dass Japan sich selbst als „Nihon“ oder „Nipon“ bezeichnet. Es wird vermutet, dass die Bezeichnung „Japanisch“ in anderen Sprachen entstanden ist, weil die ersten früheren, portugiesischen Seeleute und Reisenden die Aussprache anders gehört haben, was zu einem Missverständnis geführt hat. Diese faszinierende Sprache nimmt in der Liste der meist gesprochenen und gelernten Sprachen der Welt immer mehr zu. In manchen Statistiken erscheint sie auf dem 8. Platz und in anderen auf dem 11. Platz. Auf jedem Fall muss man sich vor Japanisch nicht fürchten. Japanisch ist einfacher zu lernen als man denkt. Grund dafür ist, dass es viele Wörter gibt die geschlechtsneutral sind, jede Silbe eines Wortes gleich betont wird und sich die Töne kaum verändern. Deklinationen gibt es nicht, ebenfalls keine Pluralformen und Fälle. Wissen Sie, wie viele Menschen auf der Welt Japanisch sprechen? Die Antwort befindet sich nach dem letzten Japanischkurs im Programm.

Bitte beachten: Das Lehrmaterial aller Japanischkurse wird im Kurs selbst bekannt gegeben!

Japanisch A1

Japanisch A1 – 1. Semester

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

22H410000

Kei Hasegawa
freitags, 07.10.2022,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
96,50 Euro



Schauen Sie auch regelmäßig auf unsere Website. Wir nehmen im laufenden Semester noch neue Sprachen und Themen ins Programm auf.

Japanisch A1 – 2. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1. – 1. Semester) .

22H410005

Kei Hasegawa
donnerstags, 29.09.2022,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
96,50 Euro

Japanisch A1 – 3. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1. – 2. Semester) .:

22H410006

Kei Hasegawa
donnerstags, 29.09.2022,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
96,50 Euro

Japanisch als Weltsprache?

Etwa 128 bis 130 Millionen Menschen sprechen Japanisch auf der Welt. In Deutschland steigt die Zahl der Lernenden stetig. Noch dazu gibt es in Deutschland das Studienfach der Japanologie an verschiedenen Universitäten. Manche Quellen besagen, dass Deutschland den dritten Platz in Europa mit der größten Anzahl an Lernenden belegt.



Nikosia (Zypern) | N. Bergmann

Neugriechisch A2 – 1. Semester – (Kleingruppe)

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H412005

Martha Mostrou
donnerstags, 06.10.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02
116,50 Euro

Persisch

Persisch A1 - 1. Semester Kleingruppe – Schnupperkurs

Dieser Schnupperkurs bietet einen ersten Einblick in die persische Sprache (Farsi). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gemeinsam mit der Kursleiterin, einer Muttersprachlerin, tauchen Sie ein in Sprache und Kultur als 1000 und einer Nacht.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

22H416001

N. N.
donnerstags, 03.11.2022, 17:30 - 19:00
Uhr, 5 Abende
Berufsschulzentrum "Karl Volkmar Stoy"
Paradiesstraße 5, R. 00_08
66,00 Euro

Polnisch

Polnisch ... darüber gibt es einiges Interessantes zu berichten. Polen ist unser Nachbarland und sehr wichtiger Handelspartner. Mit Polen teilen wir Kultur, Geschichte, Tradition und Vieles mehr. Ein gutes Beispiel unserer Verbindung mit Polen ist Görlitz! Die Altstadtbrücke ist ein Symbol der Freundschaft beider Länder. Beide Stadtteile feiern Feste zusammen, teilen Vieles miteinander. Man merkt gar nicht, dass dort zwei Länder eine territoriale Grenze besitzen. Außerdem ist Polnisch eine vielfältige und bunte Sprache. Wissen Sie, warum es interessant ist, Polnisch zu lernen und zu entdecken? Die Antwort auf diese Frage befindet sich am Ende der Kurse zur polnischen Sprache!

Japanisch A2

Japanisch A2 – 1. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1. – 5. Semester)

22H410017

Kei Hasegawa
dienstags, 27.09.2022, 19:00 - 20:30 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
96,50 Euro

Japanisch B1

Japanisch B1 – 1. Semester – (Kleingruppe)

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A2. – 9. Semester)

22H410034

Kei Hasegawa
dienstags, 27.09.2022, 17:00 - 18:30 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
135,50 Euro

Neugriechisch

Neugriechisch A1 – 1. Semester – (Kleingruppe)

NEU

Pame A1
ISBN 978-3-19-005404-6

22H412001

Martha Mostrou
donnerstags, 06.10.2022,
19:15 - 20:45 Uhr, Do
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02
116,50 Euro

Neugriechisch A1 – 2. Semester – (Kleingruppe)

Pame A1
ISBN 978-3-19-005404-6

22H412002

Martha Mostrou
montags, 10.10.2022,
19:15 - 20:45 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_02
116,50 Euro

Polnisch A1

Polnisch A1 – Anfänger (Kleingruppe)

NEU

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

Hurra!!! Po polsku 1 Nowa edycja/
ab Lektion 1
ISBN 978-83-60229-53-8

22H417000

Danuta Gase
dienstags, 04.10.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 02_07
171,50 Euro

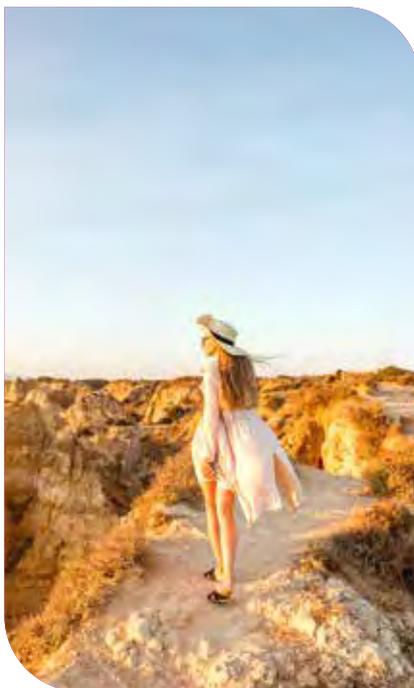
Polnisch A1/A2 – (Kleingruppe)

Vorkenntnisse auf Niveau A1 zwingend erforderlich. Im Laufe dieses Kurses werden diese Grundkenntnisse weiter ausgebaut.

22H417015

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
donnerstags, 15.09.2022,
19:15 - 20:45 Uhr, 10 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 2
116,50 Euro

Polnisch wird von ca. 50 Millionen Menschen gesprochen: Das macht sie nach Russisch zur meist gesprochenen slawischen Sprache. Außerdem ist Polnisch durch Migrationsbewegungen Minderheiten-Sprache in Litauen, Rumänien, der Slowakei, der Ukraine, Tschechien, Weißrussland, Irland und Argentinien. Zudem, sobald man einige Wörter gelernt hat, freut dies die Einheimischen so sehr, dass es noch mehr Lust macht, diese Sprache weiter zu lernen!



Portugiesisch

Portugiesisch EU A1 – 1. Semester – (Kleingruppe)

NEU

Bei größerer Nachfrage kann der Kurs vor Kursbeginn für mehr Teilnehmende geöffnet werden! Gern können Sie sich daher auf der Warteliste registrieren lassen.

Olá Portugal ! neu A1-A2 (Kursbuch mit MP3-CD)
ISBN: 978-3-12-528934-5

22H418001

Dr. Hans-Jürgen Meyer
dienstags, 04.10.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07
116,50 Euro

Russisch

Russisch steht auf Platz acht der meist gesprochenen Sprachen der Welt. Sein Schriftsystem stammt aus dem Kyrillischen, und es wird auch Asbuka genannt. Dieses wurde ca. im 9. Jh. u.a. während des Ersten Bulgarischen Reichs entwickelt. Es wird geschätzt, dass ca. 250 Millionen Menschen in Nordasien und umliegenden Regionen die kyrillischen Schriftzeichen in verschiedenen Varianten anwenden. Im Jahr 2007 wurde die Schrift zur dritten anerkannten Schrift der Europäischen Union.

Russisch A2

Russisch A2

Neue Teilnehmende mit Kenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H419035

Dr. Christine Glybowski
mittwochs, 05.10.2022,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
96,50 Euro

Russisch A2/B1

Neue Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau A2 auffrischen und B1 erreichen möchten, sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

22H419046

Dr. Christine Glybowski
donnerstags, 06.10.2022,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
101,00 Euro



Schauen Sie auch
regelmäßig auf unsere Website.
Wir nehmen im laufenden Semester
noch neue Sprachen und
Themen ins Programm auf.

Russisch B1

Russisch B1 – Auffrischung

Neue Teilnehmende mit Kenntnissen auf dem Sprachniveau A2-B1 sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

22H419047

Dr. Christine Glybowskaja
dienstags, 04.10.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
101,00 Euro

Russisch B1

Neue Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau B1 vertiefen möchten, sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

22H419048

Dr. Christine Glybowskaja
donnerstags, 06.10.2022,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
101,00 Euro

Russisch B2

Russisch B2 – Konversation

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

22H419061

Dr. Christine Glybowskaja
mittwochs, 05.10.2022,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
101,00 Euro

Schwedisch

Schwedisch Kompaktkurs A1 - 2. Semester - Kleingruppe (online)



Kurz, knackig, kompakt - mit Hygge!
Haben Sie bereits erste, grundlegende Schwedischkenntnisse und möchten Sie diese in einer kleinen Gruppe vertiefen? Mit Gleichgesinnten haben Sie in diesem Kompaktkurs nicht nur Gelegenheit, sich über Land und Leute auszutauschen. Sie erweitern in einer entspannten Atmosphäre Ihre Fähigkeiten im Schreiben und Sprechen sowie Hören und Lesen. Der Kurs eignet sich gut für Quereinsteiger:innen, die schon einmal vor längerer Zeit Schwedisch gelernt haben.

Hejsan! A1-A2
ISBN: 978-3-12-527981-0

22H420010

Eva Munkelt
samstags, 05.11.2022,
10:00 - 14:00 Uhr, 4 Tage
Kurstage: 05.11., 19.11., 03.12., 17.12.
vhs, virtueller Klassenraum
116,50 Euro

Schwedisch Kompaktkurs A1 - Kleingruppe (online)

NEU

Im Herbst schon von Midsommar träumen? Dieser Kurs eignet sich für alle Schwedenliebhaber:innen und die, die es werden wollen.

Geeignet für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse. In einer kleinen Gruppe lernen Sie die ersten Grundlagen der schwedischen Sprache.

Sie wollen Mehr? Ab dem 5. November gibt es eine Fortsetzung... Schauen Sie einmal unter 22H420010

Hejsan! A1-A2
ISBN: 978-3-12-527981-0

22H420011

Eva Munkelt
dienstags, 04.10.2022,
18:00 - 21:00 Uhr, 4 Tage
Kurstage: 04.10., 11.01., 18.10., 25.10.
vhs, virtueller Klassenraum
94,50 Euro



Schwedisch Kompaktkurs A1 - Kleingruppe

NEU

Für alle Schwedenbegeisterte. Sie werden ab der ersten Stunde Schwedisch sprechen! Wir konzentrieren uns auf das Hörverstehen. Generell arbeiten wir an Themen über mehrere Wochen - zu interessanten Inhalten wie schwedischer Natur, Kultur, Geschichte und Musik. Härtligt Välkomna!

Hejsan! A1-A2
ISBN: 978-3-12-527981-0

22H420012

Eva Munkelt
dienstags, 01.11.2022,
19:15 - 20:45 Uhr, 11 Kurstage
Berufsschulzentrum "Karl Volkmars Stoy"
Paradiesstraße 5, R. 00_08
127,50 Euro

Spanisch

Spanisch ist eine Sprache, die viele Kulturen und Traditionen verbindet. Sie wächst schnell und wirkt auf verschiedenen gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und kulturellen Ebenen. Spanisch ist die zweitmeistgesprochene und gelernte Sprache der Welt. Es sind ca. 500 Millionen Muttersprachler, die sie vertreten. Dazu ist Spanisch als Amtssprache von 22 Ländern fast auf allen Kontinenten vertreten. Aus diesem Grund verbindet Spanisch viele Länder, Kulturen und Traditionen auf der ganzen Welt. Wissen Sie, welches Land die größte Zahl an spanischsprachigen Einwohner:innen besitzt? Die Antwort finden Sie am Ende unserer Spanisch-Kursangebote.



Spanisch A1

Spanisch A1

NEU

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H422001

N. N.

donnerstags, 06.10.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende
Staatliche Gemeinschaftsschule
„Montessorischule Jena“
96,50 Euro

Spanisch A1 – 3. Semester

Caminos hoy A 1, ab Lektion 5
ISBN-13 978-3125157705

22H422005

Sonja Quesada
mittwochs, 28.09.2022,
14:00 - 15:30 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 1
96,50 Euro

Spanisch A1 Vormittagskurs

NEU

Für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse.

22H422031

N. N.

dienstags, 01.11.2022,
10:45 - 12:15 Uhr, 12 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
78,50 Euro

Spanisch B1

Spanisch B1 – Spanisch mit Spaß

Universo.ele B1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
Lkt. 2
ISBN: 978-3-19-264334-0.

22H422058

Sonja Quesada
freitags, 30.09.2022, 17:00 - 18:30 Uhr,
15 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 1
96,50 Euro

Spanisch B1 – Spanisch mit Spaß

Caminos neu B1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-12-514958-8

22H422059

Sonja Quesada
dienstags, 27.09.2022,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 1
96,50 Euro

Spanisch C1

Spanisch C1 – Spanisch mit Spaß

Universo. ele B2, ab Lektion 8
ISBN-13 978-3190543342

22H422076

Sonja Quesada
dienstags, 27.09.2022,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 1
96,50 Euro

Spanisch für die Reise – KOMPAKT –

Kurz und knackig!

Dieser Kompaktkurs bereitet Sie grundlegend auf Reisen ins spanischsprachige Ausland vor. Neben notwendiger Grammatik und Vokabeln werden Sie vor allem mit dem Selbstvertrauen ausgestattet, Ihre neu gewonnenen Sprachkenntnisse auch anzuwenden,

Wir starten bereits mit 5 Teilnehmenden! Ab 8 Teilnehmenden vor Kursbeginn verringert sich das Entgelt für ermäßigungsberechtigte Personen.

Für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

22H422080

Luzie Schramm
mittwochs, 02.11.2022, 18:15 - 21:15 Uhr,
14 Abende
vhs, Paradiesstr. 6, SR 2
174,50 Euro

Hätten Sie es gewusst?

Mexiko hat mit 114 Millionen Einwohner:innen die größte spanischsprachige Bevölkerung der Welt. Länder wie Spanien, Kolumbien und Argentinien folgen Mexiko in Bezug auf die Zahl der spanischsprachigen Einwohner:innen.

Tschechisch

Tschechisch A1 – 1. Semester – (Kleingruppe)

NEU

Tschechisch Schritt für Schritt, tschechische Ausgabe, ab Lkt. 1
ISBN: 978-8074701313

22H423000

Lucie Hernández
montags, 07.11.2022, 19:15 - 20:45 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
116,50 Euro



Tschechisch für Fortgeschrittene – (Kleingruppe)

Tschechisch Schritt für Schritt, tschechische Ausgabe, ab Lkt.
ISBN: 978-8074701313

22H423035

Lucie Hernández
montags, 07.11.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
116,50 Euro



Schauen Sie auch
regelmäßig auf unsere
Website. Wir nehmen
im laufenden Semester
noch neue Sprachen
und Themen in das
Programm auf.

Türkisch

Türkisch A1

Türkisch A1 – 1. Semester – (Kleingruppe)

NEU

Kolay Gelsin! A1-A2, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-528860-7

22H424000

Havva Kaplan
donnerstags, 06.10.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
116,50 Euro

Türkisch A2 – 1. Semester – (Kleingruppe)

Kolay Gelsin! A1-A2, ab Lkt. 8
ISBN: 978-3-12-528860-7

22H424005

Havva Kaplan
dienstags, 27.09.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
116,50 Euro

Ungarisch

Ungarisch A1 – 1. Semester – (Kleingruppe)

NEU

22H425000

Dr. Helmut Stauche
dienstags, 04.10.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_04
116,50 Euro

Ungarisch für Fortgeschrittene – (Kleingruppe)

NEU

22H425010

Dr. Helmut Stauche
donnerstags, 06.10.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11
116,50 Euro

Lust auf etwas
Besonderes? – Weitere
Fremdsprachen ...

Koreanisch

Koreanisch A1

Koreanisch A1 – 1. Semester (Kleingruppe) (online)



Koreanisch leicht für Anfänger Lektion 1
bis 8

ISBN 978-89-277-3155-9

22H426001

Joo Young Lee

dienstags, 27.09.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_08

116,50 Euro

Koreanisch A2

Koreanisch A2.1 für Reisen (Kleingruppe)

Möchten Sie in Korea Urlaub machen?
Oder haben Sie nun Interesse an der ko-
reanischen Kultur? Dieser Kurs vermittelt
Ihnen Sprachkenntnisse bzgl. der Themen
Reisen und Freizeit. Sie lernen neben dem
Wortschatz auch die Regeln der koreani-
schen Aussprache. Neue Teilnehmende mit
Kenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind
herzlich willkommen.

Koreanisch leicht für Anfänger Lektion 1
bis 8

ISBN 978-89-277-3155-9

22H426015

Joo Young Lee

donnerstags, 20.10.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_08

116,50 Euro



Armenisch

Armenisch A1

Armenisch A1 – 1. Semester Kleingruppe – Schnupperkurs

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin ge-
stellt.

22H426020

Alina Grigoryan

montags, 07.11.2022, 10:00 - 11:30 Uhr,
5 Vormittage

vhs-Gebäude,

Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum

66,00 Euro

Rumänisch

Rumänisch wird von ungefähr 30 Mil-
lionen Menschen als Muttersprache
gesprochen, von denen der größte Teil
in Rumänien und Moldawien lebt. Ru-
mänisch ist eine romanische Sprache.
Die nächstverwandte Sprache ist Italie-
nisch, daher können muttersprachliche
Rumänen einfaches Italienisch meist
recht gut verstehen. Umgekehrt gelingt
dies seltener, da das Rumänische unge-
fähr zehn Prozent slawische Wörter auf-
genommen hat. Zudem unterscheidet
sich die Lautsprache des Rumänischen
von der der italienischen Sprache, da
sie Laute kennt, die aus dem Slawi-
schen übernommen worden sind. Wir
wünschen viel Spaß beim Entdecken
einer spannenden osteuropäischen
Sprache!

Rumänisch A1

Rumänisch A1 – 1. Semester (Anfänger / Minigruppe)

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gege-
ben.

22H426000

N.N.

donnerstags, 03.11.2022, 19:15 - 20:45
Uhr, 5 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 02_04

76,50 Euro

Ukrainisch

Ukrainisch A1

Ukrainisch im Alltag A1 – 1. Semester (Kleingruppe)

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

22H426030

Stephan Schoeneck

dienstags, 04.10.2022, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende

Staatliche Gemeinschaftsschule „Monte-
sorischule Jena“

175,00 Euro



Beruf – IT – Digitale Kompetenzen



Beruf – IT – Digitale Kompetenzen

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für das Herbstsemester steht noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Fachbereichsleiter

Christian Ziege

Telefon 03641 498213

christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin

Sybille Zeise

Telefon 03641 498215

sybille.zeise@jena.de



Bildung mit beruflicher Relevanz

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebotes. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Beruf – IT – Digitale Kompetenzen“.

Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen im kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Bereich sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnittsthemen, wie Rhetorik, Selbstorganisation und Kommunikation stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare



JenaKultur | A. Hub

Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge oder berufsbezogene Sprachkurse.

Wir bieten Ihnen Möglichkeiten, sich Ihr erworbenes Wissen auch zertifizieren zu lassen. Ihre Leistungen können durch bundesweite bzw. europäische Zertifikate bestätigt werden. In zahlreichen Kursen bietet die vhs die Möglichkeit, einzelne Themen durch Prüfungen abzulegen, abzuschließen, aber auch gesamte Weiterbildungssysteme zu durchlaufen und einen Weiterbildungsabschluss, wie z.B. Finanz-

buchhalter, Lohnbuchhalter oder Fachkraft für Büromanagement, zu erlangen.

Aber auch Menschen, die bereits aus der aktiven Arbeitswelt heraus sind, können sich in den Angeboten umschauen, um digitale Kompetenzen aufzubauen bzw. zu erweitern. Denn in der heutigen Gesellschaft ist es von herausragender Bedeutung, den digitalen Anschluss zu halten und grundlegende Kompetenzen zu erwerben.

Wenn Sie hierzu Informationsbedarf haben, scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Auch können wir als Beratungsstelle für die Bildungsprämie Hinweise zu Fördermöglichkeiten für die einzelnen Weiterbildungen geben.

Kontakt:

Christian Ziege
Tel.: 03641 498213 oder
E-Mail: christian.ziege@jena.de



Digitale Bildungsoffensive

Im Rahmen der Förderung von Angeboten der sogenannten „digitalen Grundbildung“ möchte die vhs Jena in diesem Herbst bestimmte Angebote kostenfrei stellen. Somit soll noch mehr Personen der Zugang zu Bildungsangeboten rund um PC's, Tablets und Smartphones und deren Nutzung ermöglicht werden. Alle mit dem  markierten Angebote sind im Zeitraum von September bis Dezember 2022 entgeltfrei. Die aufgeführten und sehr geringen Entgelte stehen lediglich für Lehrmittel und die Servicepauschale.

Offene Angebote

PC-Café – zuhören, mitreden, genießen!



Haben Sie Fragen rund um den PC oder möchten Sie sich einfach nur mit anderen PC-Interessierten austauschen? Dann kommen Sie in unser PC-Café. Neben den Möglichkeiten, Fragen rund um den PC oder Laptop zu stellen, möchten wir hier die Gelegenheit nutzen, Ihnen immer wieder Neues aus der Welt der Computer sowie Alternativen zu gängigen Programmen vorzustellen und mit Ihnen gemeinsam auch neue Themen für das vhs-Angebot zu entwickeln. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im PC-Café der Volkshochschule. Gern können Sie tragbare Geräte mitbringen.

mittwochs, wöchentlich
zwischen 13:30 - 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Beginn: 14.09.2022

donnerstags, 14-tägig
zwischen 14:45 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
Beginn: 15.09.2022

Dozent: Frank Rutkowski
Das Entgelt im Zeitraum September - Dezember 2022 in Höhe von 1,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet. Ab Januar beträgt das Entgelt wieder 5,00€ pro Kurstag.
Teilnehmerzahl: max. 10



Mobiles Café – Smartphone, Tablet und Co.



Bei der Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, bei denen Sie nicht wissen, wie Sie weiterkommen? Unser Mobiles Café kann Ihnen hierbei helfen. Kommen Sie einfach unverbindlich in unser offenes Angebot und lassen Sie sich fachkundig Ihre Fragen beantworten. Ob es die grundlegende Bedienung der Android-Geräte oder spezielle Einstellungen für Sicherheit, Konten oder Kontakte betrifft – Lösungen gibt es für (fast) alle Probleme. Ihre Mobilgeräte bringen Sie zu dieser Veranstaltung bitte mit.

Mittwochs, einmal im Monat zwischen 14:00 - 15:30 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
Beginn: 28.09.2022

Dozentin: N.N.

Das Entgelt im Zeitraum September - Dezember 2022 in Höhe von 1,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet. Ab Januar beträgt das Entgelt wieder 5,00€ pro Kurstag.
Teilnehmerzahl: max. 10

Angebote am Vormittag / Nachmittag

Basiskurs: Erste Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet – kostenfrei



- Orientierung auf dem PC, Laptop, Tablet
- Start mit dem PC – Fenstertechnik, Maus, Tastatur
- Orientierung im Word
- Einen Brief mit Word verfassen
- Ansichtsmanagement, Ordner erstellen
- Dateien kopieren / verschieben
- Erste Schritte im Internet

Anmeldeschluss: 27.09.2022

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50010

N. N.

dienstags/donnerstags,
04.10. - 3.11.2022, 09:00 - 11:15 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
22,70 Euro (für Lehrmaterial und Service)

Anmeldeschluss: 07.11.2022

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50011

N. N.

montags/mittwochs, 14.11. – 07.12.2022,
09:00 - 11:15 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
22,70 Euro (für Lehrmaterial und Service)

Mit dem Android-Smartphone unterwegs – Kleingruppe



- Allgemeine Einstellungen und Internetnutzung
- App Store
- Kommunikationsmöglichkeiten
- Fotografie
- Unterwegs und Sicherheit

Das eigene Smartphone ist mitzubringen!

Anmeldeschluss: 27.09.2022

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50015

N. N.

Dienstags/donnerstags,
04.10. – 27.10.2022, 13:00 - 15:15 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
16,30 Euro (für Lehrmaterial und Service)

Das eigene Smartphone ist mitzubringen!

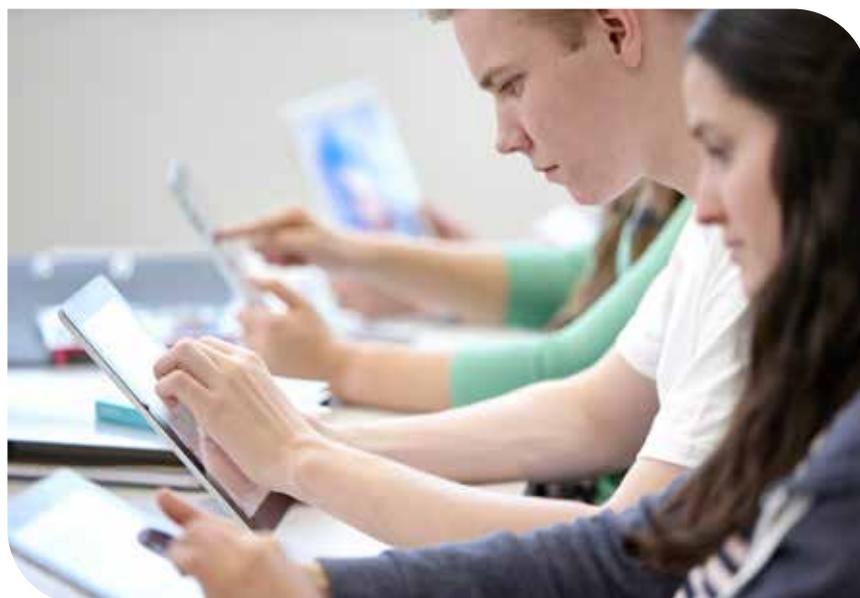
Anmeldeschluss: 07.11.2022

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50016

N. N.

montags/mittwochs,
14.11. – 30.11.2022, 13:00 - 15:15 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
16,30 Euro (für Lehrmaterial und Service)





vhsBASICS Grundlagen Windows / Office-Anwendungen

Windows 10/11 und Office 365 – Basiswissen für den Büroalltag – Kleingruppe

Lernen Sie, wie Sie mit den allgemeinen Office-Anwendungen Ihren Büroalltag effizient und erfolgreich meistern. Anhand von praxisnahen Beispielen und durch einfach nachvollziehbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird Ihnen das erforderliche Wissen zu Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation vermittelt.

- Dateiverwaltung: Grundlegende Arbeit mit Windows 10/11
- Texteingabe und Seitenlayoutgestaltung in Word so wie Tabellen, Seriendruck
- Dateneingabe, Formatierung, einfache Formeln in Excel
- Diagramme und Druckoptimierung
- Schnelle Präsentationen in PowerPoint mit Tabellen und Diagrammen erstellen
- Präsentationen steuern

Anmeldeschluss: 25.10.2022

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50101

Kevin Klein

dienstags/donnerstags,

01.11. – 01.12.2022, 18:00 - 21:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

199,30 Euro

Excel – Grundlagen

- Schnelleinstieg
- Arbeit mit Mappen
- Zusammenfassen mit Formeln
- Einstellungen und Druck für große Tabellen

Anmeldeschluss: 02.01.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50120

Kevin Klein

montags/mittwochs,

09.01. – 23.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

89,20 Euro

Effiziente Büroorganisation durch Nutzung von Outlook – VHeSpresso

Lernen Sie, wie Sie Ihren Büroalltag, Ihre Arbeitszeit und die Unternehmenskommunikation effizienter unter Nutzung von Outlook gestalten können.

- Allgemeiner Aufbau, E-Mail-Konto und Datendateien
- Kalender und Terminplanung und deren Ansichten
- E-Mail-Management
- Aufgaben und Kontakte

Anmeldeschluss: 13.01.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50135

Carola Lück

Freitag, 20.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 21.01.2023, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

199,20 Euro

Fortführende Office-Angebote

Beachten Sie hier bitte auch unsere Online-Angebote im Bereich „vhs-DOnline“

Excel – Tipps & Tricks – VHeSpresso

- Tastenkombinationen und Kniffe, die das Excel-Leben erleichtern
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Vorlagen erzeugen und nutzen
- Eingabefehler vermeiden durch Regeln und einfache Auswahllisten
- Schutz und Freigeben von Excel-Daten
- Tabellen gekonnt in Word oder PowerPoint einbinden
- Bedingtes Format

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Anmeldeschluss: 20.09.2022

22H50123

Carola Lück

Dienstag, 27.09.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

128,00 Euro

Pivot-Tabellen – VHeSpresso

Große und kleine Datenmengen schnell und ohne Formeln auswerten mit interaktiven Tabellen und Diagrammen. Zusammenfassung mehrerer Tabellen.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Anmeldeschluss: 06.12.2022

22H50125

Carola Lück

Dienstag, 13.12.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

141,50 Euro



Einführung in die VBA-Makroprogrammierung für Excel – VHeSpresso

Makros und eigene Funktionen für Excel sind das Hauptthema:

Sie lernen die Syntax von VBA kennen und wie man dort mit Variablen umgeht.

Das Kennenlernen der grundlegenden Programmierstrukturen ermöglicht die Erstellung individueller Makros mit Benutzereingaben sowie individueller Ergebnisanzeige. Sie lernen außerdem, wie man Zellen- und Tabellenblätter anspricht.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Anmeldeschluss: 11.11.2022

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50126

Michael Brückner

Freitag, 18.11.2022, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 19.11.2022, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

206,80 Euro

Vhs-DOnline / Online-Angebote am Donnerstag

In dieser Rubrik bieten wir Ihnen kleine und kompakte Einheiten aus der Office-Anwenderwelt. Ob grundlegende Kenntnisse oder Spezialwissen zur Tabellenkalkulation – alle finden im breitgefächerten Online-Angebot ihr Wissen. Diese Kurse werden in der vhs.cloud durchgeführt.

vhs-DOnline: Word – Tipps und Tricks – Kleingruppe

1. Autokorrektur bewusst nutzen, Einzüge und Tabulatoren Kleine Helfer (Text diktieren, Änderungen nachverfolgen, Dokumente vergleichen)
2. Tipps und Tricks für Bilder im Text
3. Tipps und Tricks für Tabellen

22H51110

Carola Lück

Donnerstag, 29.09.2022,

08:30 - 12:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

35,00 Euro

vhs-DOnline: PowerPoint – Tipps und Tricks – Kleingruppe

1. Verschiedene Möglichkeiten für Handouts, Audio- und Video- Optionen
2. Einrichtung selbstablaufender Präsentationen, Standzeiten automatisch aufzeichnen
3. Zielgruppenorientierte Präsentationen
4. Möglichkeiten mit ausgeblendeten Folien und Hyperlinks, PowerPoint als Info-System – Nutzung von Triggern

22H51116

Carola Lück

Donnerstag, 06.10.2022,

13:30 - 17:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

35,00 Euro

vhs-DOnline: Outlook – Grundlagen – Kleingruppe

1. Kurzüberblick über alle Bereiche und Ansichtseinstellungen (Ordner, Kategorien, Nachverfolgung)
2. E-Mail: Optionen, Regeln, Vorlagen, Schnellbausteine, Quicksteps
3. Kontakt-Management, Verteilerlisten...
4. Termine und Aufgaben (Besprechungen, Serien-Termine und wiederkehrende Aufgaben, Termine senden)

22H51118

Carola Lück

Donnerstag, 13.10.2022,

08:30 - 15:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

50,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Tipps und Tricks – Kleingruppe

1. Umgang mit großen Tabellen (Ansicht, Druck, Sortieren, Filtern)
2. Druckoptimierung
3. Einrichtung einfacher Drop-Down-Listen, Vorlagen erstellen und nutzen, Schutz von Formeln

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

22H51120

Carola Lück

Donnerstag, 03.11.2022,

08:30 - 11:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Tipps und Tricks II – Kleingruppe

1. Nutzung von Namen zur vereinfachten Handhabung von Zellen und Zellbereichen
2. Bedingtes Format
3. Intelligente Tabellen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$))

22H51121

Carola Lück

Donnerstag, 10.11.2022,

08:30 - 11:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

27,50 Euro





vhs-DOnline: Excel – Pivot-Tabellen und -Charts – Kleingruppe

1. Schnelle interaktive Auswertung von langen Listen ohne Formeln, Grundeinstellungen
2. Filtermöglichkeiten (Filteroptionen, Datenschnitte, Zeitleisten)
3. Automatische Monatsauswertung (ab Excel 2013)
4. Darstellungsmöglichkeiten/Layoutvarianten, Teilergebnisse beeinflussen, Erstellung zugehöriger filterbarer Diagramme

Vorkenntnisse: Grundlagen (Tipps und Tricks II empfohlen)

22H51122

Carola Lück
Donnerstag, 17.11.2022,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Pivotta- bellen aus mehreren Tabellen – Kleingruppe

1. Erweiterte Auswertungen, eigene Berechnungen innerhalb Pivot-Tabellen
2. Gruppierungen automatisch und manuell
3. Erstellung unabhängiger Pivot-Tabellen für veränderte Einstellungen, Auswertung mehrerer ähnlicher Tabellen

Vorkenntnisse: Pivot-Grundlagen

22H51123

Carola Lück
Donnerstag, 24.11.2022,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Datenmanagement mit Excel – Kleingruppe

1. Eingabehilfen (Maske, Drop-Down-Felder, Eingabeeinschränkung)
2. Import externer Daten, Aufbereitung und Umwandlung, Verknüpfungen zu externen Datenquellen (Datenbank, csv-Dateien, Internet)
3. Gruppierung und Gliederung, Teilergebnisse automatisch erzeugen

Vorkenntnisse: Grundlagen (Tipps und Tricks II empfohlen)

22H51124

Carola Lück
Donnerstag, 10.11.2022,
13:30 - 17:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
35,00 Euro

vhs-DOnline: Excel – Diagramme (intensiv) – Kleingruppe

1. Erstellung und Formatierung verschiedener Diagrammtypen, Einstellungen, Achsenformatierungen, zusätzliche Daten
2. Spezielle Diagramme, Zusätzliche Möglichkeiten durch AddIns (People, Maps)

Vorkenntnisse: Grundlagen

22H51125

Carola Lück
Donnerstag, 01.12.2022,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Einfache Makros aufzeichnen – Kleingruppe

1. Schnelles Aufzeichnen einfacher Makros für wiederkehrende Vorgänge oder
2. Nutzung in Formularen (ohne Programmierung)

Vorkenntnisse: Grundlagen

22H51126

Carola Lück
Donnerstag, 17.11.2022,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Arbeit mit häufigen Funktionen – Kleingruppe

1. Allgemeine Syntax und Eingabemöglichkeiten, Autofunktionen, laufende Summe
2. Unterschied Runden und Formatieren, verschiedene Rundungsmöglichkeiten
3. Fehlersuche und Fehlerbehandlung, Arbeit mit geschachtelten Funktionen

Vorkenntnisse: Grundlagen, Formeln kopieren

22H51127

Carola Lück
Donnerstag, 08.12.2022,
08:30 - 15:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
50,00 Euro



vhs-DOnline: Excel – WENN- Funktion – Kleingruppe

1. Nutzung der WENN-Funktion mit Einblick in verschiedene Funktionsgruppen, die für die Formulierung der Bedingung in der Wenn-Funktion nötig sein können
2. Mehrere Bedingungen, Geschachtelte Wenn-Funktion zur Prüfung von mehr als zwei Fällen
3. WENN-verwandte Funktionen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$), Funktionen allgemein, (Tipps und Tricks II empfohlen)

22H51128

Carola Lück
Donnerstag, 15.12.2022,
08:30 - 14:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
42,50 Euro



vhs-DOnline: Excel – SVERWEIS – Kleingruppe

1. Automatisches Suchen von genauen Werten aus einer Tabelle; Einordnen von Daten, Bereichen
2. Tipps & Tricks für SVERWEIS, WVERWEIS, Was ist ein XVERWEIS? SVERWEIS mit intelligenten Tabellen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$), Funktionen allgemein, (Tipps und Tricks II empfohlen)

22H51129

Carola Lück
Donnerstag, 05.01.2023,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Datums- und Zeitfunktion intensiv – Kleingruppe

1. Rechnen mit Datum und Uhrzeit, Benutzerdefinierte Formatierung von Zeitangaben
2. Spezielle Funktionen zur Analyse bzw. Erstellung von Zeitangaben, Arbeitszeit-Berechnungen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$), Funktionen allgemein

22H51130

Carola Lück
Donnerstag, 12.01.2023,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Textfunktionen intensiv – Kleingruppe

1. Import von Texten, Möglichkeiten der nachträglichen Aufteilung bzw. Verketzung
2. Funktionen zur Analyse und Bearbeitung von Texten

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, Funktionen allgemein

22H51131

Carola Lück
Donnerstag, 12.01.2023,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Datenbankfunktionen und Spezialfilter – Kleingruppe

1. Funktionen zur Datenbankanalyse mittels Formeln und komplexer Kriterien
2. Spezielle Filter mit komplexen Kriterien zur Erstellung von Datenbankauszügen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, absolute Zellbezüge (\$), Funktionen allgemein, Namen, intelligente Tabellen

22H51132

Carola Lück
Donnerstag, 05.01.2023,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Prognosen und Trends – Kleingruppe

1. Verschiedene Möglichkeiten der Trendberechnung, Trendlinien in Diagrammen
2. Zielwertsuche und Solver, Szenarien anlegen und managen

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, Funktionen allgemein

22H51133

Carola Lück
Donnerstag, 19.01.2023,
13:30 - 16:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Professionelle Formulare – Kleingruppe

1. Nutzung von professionellen Formularelementen und deren Ansteuerung über Excel
2. Funktionen zur Auswertung, Druckeinstellungen, Einstellungen für den Schutz und Nutzung als Excel-Vorlage

Vorkenntnisse: Formeln kopieren, Funktionen allgemein

22H51134

Carola Lück
Donnerstag, 19.01.2023,
08:30 - 11:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
27,50 Euro

vhs-DOnline: Excel – Workshop Intelligente Tabellen – Excel als Datenbankersatz – Kleingruppe

Am praktischen Beispiel wird eine Lösung mit mehreren Tabellen erstellt

1. Warum Aufteilung in mehrere Tabellen? Nutzung von intelligenten Tabellen, die mittels Drop-Down-Feldern und Namen untereinander verbunden sind
2. Nutzung von SVERWEIS, ZÄHLENWENNS, SUMMEWENNS ... zur Datenübernahme und Auswertung von verbundenen Tabellen
3. Auswertung mit Pivot-Tabellen, Beziehungen zwischen Tabellen

Vorkenntnisse: Absolute Zellbezüge, Namen, intelligente Tabellen, Pivot-Tabellen

22H51135

Carola Lück
Donnerstag, 26.01.2023,
08:30 - 15:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
50,00 Euro



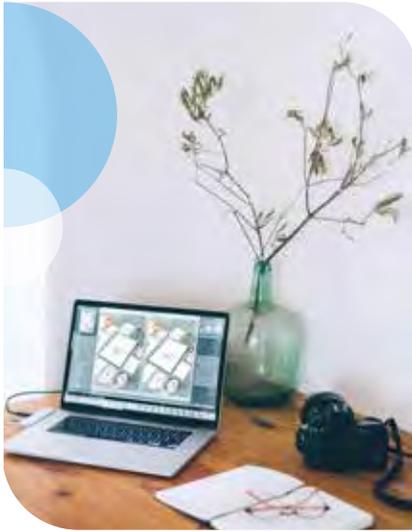


Foto / Medien / Design

Adobe InDesign – Einführungskurs und Workshop – VHeSpesso

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit InDesign und das nötige gestalterische und typografische Hintergrundwissen. Vom Entwurf einseitiger Layouts bis zum Satz mehrseitiger Druckprodukte lernen Sie die Stärken des Programms kennen:

- Arbeitsbereiche in InDesign
- Layoutdokumente einrichten, (Muster) Seiten und Druckbögen
- Textfunktionen, Absatz- und Zeichenformate
- Tabellen
- Einsatz von Farben, Farbverläufen, Konturen und Füllungen
- Bilder und Grafiken, Verknüpfungen erstellen
- Transformieren und Ausrichten von Objekten
- Arbeiten mit Ebenen
- Buchfunktion
- Ausgabeoptionen

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50162

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2 Personen) erreicht ist!

dienstags/donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
265,60 Euro

Adobe InDesign – Aufbaukurs – VHeSpesso

Der Aufbaukurs basiert auf den erarbeiteten Materialien aus dem Einsteigerkurs. Bereits erwähnte Programmfunktionen werden hier vertieft. Dazu gehören u.a.:

- Tabellen
- Detailtypographie
- Verzeichnisse
- Farben
- Ausgabeoptionen

Weitere Schwerpunkte ergeben sich aus der individuellen Fragestellung der Teilnehmenden.

22H50162A

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2 Personen) erreicht ist!

dienstags/donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
185,00 Euro

Adobe Illustrator – Einführungskurs – VHeSpesso

Illustrator ist eines der professionellsten Programme zur Erstellung komplexer vektorbasierter Grafiken und Bilder in höchster Qualität. Der Kurs gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten und die Arbeitsweise des Programms:

- Arbeitsbereich und Bedienfelder von Illustrator
- Pfade und Formen
- Konturen und Flächen
- Objekte und Transformationen
- Farben, Muster, Verläufe
- Effekte und Grafikstile
- Arbeiten mit Text
- Ebenen
- Schnittmasken
- Arbeiten mit Bildern
- Ausgabeoptionen, Exportieren und Speichern

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50163

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2 Personen) erreicht ist!

dienstags/donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
265,60 Euro

Affinity Publisher – eine professionelle Alternative zu Adobe InDesign – Einführungskurs – VHeSpesso

In diesem Kurs wird das neue Layoutprogramm Affinity Publisher von Serif vorgestellt. Die Vorteile der Software gegenüber InDesign sind vor allem die Geschwindigkeit und der vergleichsweise günstige Erwerb ohne Abozwang.

An einem Beispielprojekt werden die Basisfunktionen von Affinity Publisher gemeinsam erarbeitet. Der Kurs ist geeignet sowohl für Einsteiger, die ein neues Layoutprogramm erlernen wollen als auch für Umsteiger, die herausfinden wollen, ob sich schon jetzt der Wechsel von Adobe InDesign lohnt und dadurch der individuelle Arbeitsprozess erleichtert wird.

Die optimale Voraussetzung für diesen Kurs ist der sichere Umgang mit Windows oder MacOS.

Inhalt

- Import-Möglichkeiten bestehender InDesign-Dokumente
- Erklärungen zur Oberfläche von Affinity Publisher
- Master-Seiten erzeugen
- Rahmentext und Grafiktext
- Absatzformate und Textumbruch
- Bilder und andere Dateien platzieren
- Arbeiten mit Ebenen
- Bildbearbeitung innerhalb Affinity Publisher via Studiolinek
- Affinity Publisher in Kombination mit Adobe Photoshop und Adobe Illustrator
- Daten sammeln und weitergeben
- PDF-Ausgabe

22H50164

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2 Personen) erreicht ist!

dienstags/donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
250,00 Euro

Adobe Photoshop – Einführungskurs – VHeSpresso

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen für den Einstieg in die digitale Bildbearbeitung. Die wichtigsten Funktionen und Photoshop-Werkzeuge werden vorgestellt, um Bilder zu optimieren und kreativ zu bearbeiten:

- Arbeitsoberfläche und Werkzeuge
- Bildgröße, Auflösung und Farbmodi
- Retusche und Kolorierung von Fotos
- Auswählen und Freistellen, Maskentechnik
- Arbeiten mit Farben
- Ebeneneffekte und -stile
- Korrektur von Farbe, Helligkeit, Kontrast, Sättigung und Schärfe
- Integration von Text
- Dateiformate, Ausgabe für die Anwendung in Print und Web, Komprimierung sinnvoll anwenden

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50165

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2 Personen) erreicht ist!
dienstags/donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
265,60 Euro



Kleingruppe
5 - 7 Teilnehmende.
Wird nicht geöffnet.
Keine Ermäßigung.



Adobe Lightroom – die digitale Dunkelkammer – Kleingruppe

Lightroom ermöglicht Ihnen die Bildoptimierung von der Bildbeurteilung mit dem Histogramm über die Einstellung von Tiefen, Lichtern, Gradation und Farben bis hin zur Reparatur und Retusche. Lernen Sie weitere Möglichkeiten, die Sie durch Presets haben, kennen und wie Sie Ihrem Foto das gewisse Etwas verleihen. Lightroom vereint damit alle wichtigen Werkzeuge zur Verwaltung, Bearbeitung und zur Präsentation Ihrer Fotos.

Folgende Themen werden behandelt:

- Voreinstellungen des Programms, Fotos importieren und organisieren
- Metadaten und Kataloge, Grundlagen der Bildbearbeitung (Tonwertkorrektur, Farbverbesserung, Schärfen, Rauschreduzierung etc.)
- Kreative Bildlooks, Ausarbeitungen von Portraits, Landschafts- oder Nachtaufnahmen, HDR Look, Colorkey, Belichtungsprobleme
- von Farbe zu Schwarzweiß – Grundoptimierungen
- Export der bearbeiteten Fotos

Voraussetzungen: PC-Kenntnisse, eigene Fotografien können mitgebracht werden

Anmeldeschluss: 25.11.2022

22H50167

Ivonne Peupelmann

Freitag, 02.12.2022, 17:00 - 20:00 Uhr
Samstag, 03.12.2022, 09:00 - 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
80,00 Euro

Internetseitengestaltung

Internetseitengestaltung mit Wordpress – VHeSpresso

Lernen Sie schnell und ohne Ballast, wie Sie mit WordPress moderne Websites erstellen, verwalten und für Suchmaschinen optimieren. Unterstützt mit leicht verständlichen, praxisnahen Beispielen und Tipps, zeigen wir Ihnen, wie Sie clever und zielorientiert mit WordPress innerhalb kurzer Zeit über Ihre eigene Website verfügen. Sie lernen, wie in WordPress ansprechende Websites erstellt und bearbeitet werden. Von der WordPress-Installation über die Erstellung verschiedenster Inhalte mit dem neuen Gutenberg-Editor über das Design bis hin zur Auswahl von Plugins und der Anpassung der Website erfahren Sie alles Wissenswerte.

Aus dem Inhalt:

- WordPress installieren
- das Dashboard
- Blogbeiträge und Seiten mit dem Gutenberg-Editor erstellen und verwalten
- Bilder, Audio, Video
- Plugins und Widgets nutzen
- Themes nutzen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung

22H50301

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2 Personen) erreicht ist!
dienstags/donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
268,00 Euro



WordPress-Webseiten ins Internet bringen – VHeSpresso

WordPress ist auch 2021 noch das Contentmanagementsystem (CMS) der Wahl für kleine und mittelgroße Webseiten. Es ist ohne Programmierkenntnisse leicht zu bedienen und zu erlernen. Wir schauen uns gemeinsam an, was rund um die Installation und Pflege der eigenen Webseite beachtet werden sollte. Im Mittelpunkt stehen Fragen, die beim Aufbau einer Webseite mit WordPress immer wieder auftauchen.

- Was ist bei der Auswahl des Hosters zu beachten?
- Wie funktioniert die Installation?
- Welche Pflichtangaben gehören auf eine gute Website?
- Welches Theme eignet sich für die Website?
- Auf welche Plugins sollte nicht verzichtet werden?
- Welche Rolle spielt Suchmaschinenoptimierung?

22H50302

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl (2 Personen) erreicht ist!

Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
65,00 Euro

Einführung in die Programmierung mit C# (C-Sharp) - VHeSpresso

Die Sprache C# ist die moderne hauseigene Programmiersprache zu Microsoft Windows, welche sich sehr großer Verbreitung und stetig steigender Beliebtheit erfreut. Sie lernen in diesem Kurs alles Notwendige, um selbst erste Anwendungen zu programmieren. Der Kurs richtet sich an Einsteiger. Es werden keine Vorkenntnisse in der Programmierung erwartet.

Inhalte:

- Was ist C# und warum C#?
- Die Entwicklungsumgebung
- Erstellen von Projekten und Anwendungen
- Datentypen, Wenn-Dann-Anweisungen
- Schleifen
- Objektorientierte Programmierung
- Klassentypen, Methoden, Vererbung
- Lesen und Schreiben in Dateien
- Einführung in die Erstellung grafischer Benutzeroberflächen

Das bringen Sie mit:

- Interesse an der Softwareentwicklung und deren Fragestellungen
- Erfahrung und Kenntnisse mit Computern im Allgemeinen

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Anmeldeschluss: 03.01.2023

22H50350

Michael Brückner

Freitag, 13.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 14.01.2023, 09:00 - 15:00 Uhr

Sonntag, 15.01.2023, 09:00 - 13:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

263,50 Euro

Einführung in die Programmierung mit Python - VHeSpresso

Dieser Kurs ist eine Einführung in die leicht zu lernende Programmiersprache Python. Sie lernen in diesem Kurs alles Notwendige, um selbst erste Anwendungen zu programmieren. Python ist die Sprache der Wahl, wenn es um die schnelle und unkomplizierte Lösung von einfachen bis hin zu komplexen Programmieraufgaben geht. Dies macht Python zu einer im professionellen und privaten Umfeld weit verbreiteten Sprache. Der Kurs richtet sich an Einsteiger. Es werden keine Vorkenntnisse in der Programmierung erwartet.

Inhalt:

- Warum ist Python so beliebt, wo liegen die Vorteile?
- Entwicklungsumgebung in Python
- Erstellen von Anwendungen
- Laden von Paketen, Datentypen
- Strings und String-Funktionen in Python
- Listen, Wenn-Dann-Anweisungen
- Schleifen, Funktionen in Python
- Lesen und Schreiben in Dateien
- Erste Schritte bei der Erstellung grafischer Benutzeroberflächen

Das bringen Sie mit:

- Interesse an der Softwareentwicklung und deren Fragestellungen
- Erfahrung und Kenntnisse mit Computern im Allgemeinen

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Anmeldeschluss: 24.01.2023

22H50351

Michael Brückner

Freitag, 03.02.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 04.02.2023, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

185,50 Euro

Tastschreiben aktiv – Sicher und einfach schreiben lernen

Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am PC. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfassen können. Nach diesem Kurs beherrschen Sie die professionelle Texterfassung mit 10 Fingern und zusätzlich die DIN-gerechte Gestaltung von Briefen und E-Mails. Damit erwerben Sie eine der nützlichsten Fertigkeiten zur beruflichen und privaten Nutzung des Computers. Der Kurs ist perfekt für Sie, wenn Sie:

- das Zehnfingerschreiben am PC systematisch, sicher und auf abwechslungsreiche Weise erlernen möchten
- Ihre vorhandenen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten
- in Ihrem Beruf auf den schnellen Umgang mit dem PC angewiesen sind
- sich als Schüler:innen und Berufseinsteiger:innen sowie als Studierende auf Ihre Berufstätigkeit vorbereiten möchten
- auch außerhalb des Berufs schnell und sicher Texte verarbeiten möchten

Unmittelbar nach diesem Kurs kann ein Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit besucht werden. Es findet im selben Rhythmus wie der Grundkurs statt. Dieser Aufbaukurs in Kleingruppe umfasst 4 Abende mit insgesamt 12 UE. Entgelt: 60,00 € (Mindestteilnehmendenzahl: 5)

Anmeldeschluss: 31.10.2022
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50401

Angelika Riedl
Montags und mittwochs,
07.11. - 28.11.2022, 17:00 - 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
95,00 Euro

Anmeldeschluss: 03.01.2023

22H50402

Heidrun Rau
dienstags und donnerstags, 24.01.2023 -
31.01.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 7 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
95,00 Euro

Tastschreiben aktiv – Trainingskurs

Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit mit internem Test in einer 10-Minuten Abschrift. – Im Anschluss an Kurs 22H50401 bzw. 22H50402

22H50402A

N.N.
Termin auf Anfrage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
60,00 Euro
Kleingruppe

Tastschreiben aktiv – Sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Möchtest Du das Schreiben mit 10 Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet Dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von Musik und Geschichten wird Dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Ganztagesangebot nicht zu kurz kommen. Lass Dich überraschen!

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 10.10.2022
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50410

Heidrun Rau
Montag, 17.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
Mittwoch, 19.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
Freitag, 21.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
Mittwoch, 26.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
Freitag, 28.10.2022, 09:00 - 14:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Berufliche Korrespondenzen nach DIN – VHSpresso

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Regeln beim Verfassen von geschäftlichen Briefen und E-Mails.

Dabei werden die gängigen Normen ebenso erläutert wie Fallstricke der deutschen Rechtschreibung.

Die Vorgehensweise beim Erstellen von Briefen wird am PC praktisch erprobt.

- Geschäftsbriefe und E-Mails nach DIN 5008
- Gestaltung von Briefen
- Zeichensetzung, Zahlen und Abkürzungen
- Silbentrennung, Trennstriche und Gedankenstriche
- Klar und verständlich kommunizieren

Für dieses Seminar sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Im Anschluss an das Seminar kann eine Xpert Business-Prüfung abgelegt werden.

Anmeldeschluss: 28.11.2022

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

22H50420

Carola Lück
Montags und mittwochs,
05.12. – 19.12.2022, 17:00 - 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
240,00 Euro

Büroorganisation und -kommunikation – VHSpresso

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse der Büroorganisation.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Arbeitsraum- und Arbeitsplatzgestaltung
- Informationsverarbeitung und Office-Management
- Ordnen und Speichern von Informationen
- Schriftgutverwaltung
- Protokollführung

Für dieses Seminar sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Im Anschluss an das Seminar kann eine Xpert Business-Prüfung abgelegt werden.

Anmeldeschluss: 09.01.2023

22H50421

Angelika Riedl
Montags und mittwochs,
16.01. – 30.01.2023, 17:00 - 19:15 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
233,00 Euro



XPERT Business Akademie Thüringen



Ihr kaufmännisches Schulungsangebot in Thüringen mit Durchführungsgarantie! Ein Kooperationsprojekt von Volkshochschulen in Thüringen unter der Leitung der vhs Jena.

Sie suchen eine qualifizierte kaufmännische Weiterbildung vor Ort, dann ist das Angebot der „Xpert Business Akademie Thüringen“ genau richtig für Sie.

Buchen Sie Ihre Weiterbildung über Ihre Volkshochschule vor Ort. Die Veranstaltungen finden als online-Seminar sog. „Webinar“ statt. Ein zubuchbares persönliches Coaching in Ihrer vhs rundet die Qualifizierung ab und bereitet Sie professionell auf Ihre Prüfung vor.



Die Weiterbildung können Sie mit folgenden Abschlüssen beenden:

- **Zertifikat** für den einzelnen Kurs (Fachthema)
- **Fachkraft** (Finanzbuchführung, Internes und Externes Rechnungswesen, Lohn und Gehalt, Büromanagement)
- **Buchhalter** (Finanzen, Personal und Lohn, Finanzen und Lohn)
- **Manager Betriebswirtschaft** (Rechnungswesen und Controlling, Rechnungswesen, Lohn, Controlling)

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen (Lohn) Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓*	✓*							✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓*		✓		✓	✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓		✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓*			✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓		✓	✓	✓
Controlling		✓						✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓	✓
Lohn und Gehalt (1)				✓*				✓	✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Personale Kompetenzen									✓



Mehr Informationen erhalten Sie im Internet und auf der Informationsveranstaltung.



Xpert Business Akademie Thüringen

– alle Angebote stammen aus dem Xpert Business Lernnetz –

Xpert Business – Infoveranstaltung – (Hybrid)



22F50500

Christian Ziege

Montag, 24.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
und online in der vhs.cloud
entgeltfrei



Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

22H50501

Webinar
dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50530

Intensivlehrgang – Webinar
Montag-Freitag, 06.09.2022-23.09.2022,
09:00 - 13:00 Uhr, 14 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50550*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro

Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Voraussetzung: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

22H50502

Webinar
dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50532

Intensivlehrgang – Webinar
Montag-Freitag, 26.09.2022-14.10.2022,
09:00 - 13:00 Uhr, 14 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50551*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro



Bildungs- Partner



Finanzbuchführung 3 mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt!

22H50512

Webinar
dienstags und donnerstags,
22.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50561*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
16 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro



Alle mit Sternchen
gekennzeichneten Kurse
enthalten bereits 20 Minuten
Online-Coaching!



Finanzbuchführung 3 mit LEXWARE

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen, wie z.B. Summen und Saldenlisten, OP-Listen und USt-Voranmeldung zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzen
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“

22H50514

Webinar
dienstags und donnerstags,
22.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

22H50503

Webinar
dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50531

Intensivlehrgang – Webinar
Montag-Freitag, 06.09.2022-23.09.2022,
09:00 - 13:00 Uhr, 14 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50552*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro

Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Voraussetzung: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

22H50504

Webinar
dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50533

Intensivlehrgang – Webinar
Montag-Freitag, 26.09.2022-14.10.2022,
09:00 - 13:00 Uhr, 14 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50553*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt!

22H50513

Webinar
dienstags und donnerstags,
22.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50562*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
16 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro



LexWARE

Lohn und Gehalt 3 mit LEXWARE

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software Lexware anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale/Bescheinigungen erstellen

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt!

22H50515

Webinar

dienstags und donnerstags,
22.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

Einnahmen-Überschuss- Rechnung

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

22H50505

Webinar

dienstags und donnerstags, 08.11.2022 -
13.12.2022, 18:30 - 20:30 Uhr, 11 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
185,00 Euro

22H50554*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
11 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
185,00 Euro

Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

22H50506

Webinar

dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50555*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro

Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

22H50507

Webinar

dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50556

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro



Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

22H50508

Webinar

dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50557*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro

Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens im Falle von Zielabweichungen, Handlungsalternativen und Gegenmaßnahmen zu entwickeln.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

22H50509

Webinar

dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50558*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro

Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt werden sowie wie entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

22H50510

Webinar

dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro



22H50559*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro

Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen insbesondere kleine und mittelgroße Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einsetzen und leiten zu können. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

22H50511

Webinar

dienstags und donnerstags,
08.11.2022 - 26.01.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
295,00 Euro

22H50560*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
295,00 Euro

Softskills – Berufliche Grundkompetenzen

Angebote der Marke „Xpert personal business skills“

Ihre Vorteile:

- Xpert personal business skills bringen Sie beruflich und privat weiter.
- Sie erlernen genau die Fähigkeiten, die der Arbeitsmarkt fordert.
- Sie begeistern, motivieren und überzeugen Ihre Gesprächspartner:innen.
- Der Umgang mit anderen verbessert sich und Sie kommunizieren geschickter im Team.
- Sie gewinnen an Souveränität.
- Ihre Arbeit gewinnt an Qualität.

Unsere Qualität:

- Anerkannte Module mit verbindlichen Zielen und Inhalten.
- Bundesweit einheitliche Prüfungen.
- Aktuelle Seminarunterlagen (Lehrbücher) zu jedem Modul.
- Eine optionale Online-Prüfung liefert sofortige Prüfungsergebnisse.
- Erhalt der Zertifikate nach 14 Tagen.
- Die Kombination aus theoretischer Prüfung und praxisnahem Kurs überzeugt Unternehmen.

Prüfungsmöglichkeiten:

Sie können jeden Kurs mit einer eigenen Prüfung abschließen.

In Verbindung mit einer qualifizierten Teilnahmebescheinigung der vhs haben Sie einen wertvollen Nachweis über Ihre theoretischen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten in der Hand.

Die Online-Prüfung findet unter Aufsicht in Ihrer Volkshochschule statt und dauert 45 Minuten. Preisinformationen erhalten Sie in der vhs.

Projekte organisieren – VHeSpresso

Phasen eines Projektes mit den jeweiligen Aufgaben der Projektplanung

- Sicher umgehen mit Planungsinstrumenten (z.B. Balkendiagramm, Meilensteinplanung)
- Projekte erfolgreich aufsetzen und starten
- Eigene Projekte strukturieren und koordinieren
- Projektphasen und Schwerpunkte planen, steuern und kontrollieren
- Projektwerkzeuge kennen
- Den kritischen Pfad eines Projektes erkennen
- Teams bilden und Rollen zuweisen
- Im Projektteam kommunizieren und zusammenarbeiten

Anmeldeschluss: 19.11.2022

22H50601

René Knizia

Samstag, 26.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 27.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

266,00 Euro

Zeit optimal nutzen – VHeSpresso

Den Selbstmanagement-Regelkreislauf verinnerlichen

- Ziele setzen nach smart
- Verständnis für den Zusammenhang zwischen Selbst-, Zeit- und Stressmanagement bekommen
- Den zielgerichteten bzw. bewussten und praktischen Einsatz von Prioritätenmodellen (z.B. ABC-Analyse; Eisenhower Prinzip oder Pareto-Prinzip) und Planungsregeln erlernen
- Den bewussten Umgang mit Fremd- und Selbstbestimmung trainieren
- Gegenstrategien für Zeitdiebe und Zeitfresser entwickeln

Anmeldeschluss: 26.11.2022

22H50602

René Knizia

Samstag, 03.12.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 04.12.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum

266,00 Euro

Wirksam vortragen – VHeSpresso

Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation in Vortragssituationen

- Verschiedene Arten der Informationsvermittlung
- Visualisierung und anschaulicher Redeaufbau
- Training des zielgerichteten bzw. bewussten und praktischen Einsatzes von Fünf-Satz als Strukturmittel und Körpersprache im Vortrag
- Aufbau von Spannungsbögen
- Effiziente Vorbereitung
- Lampenfieber überwinden

Anmeldeschluss: 03.12.2022

22H50603

René Knizia

Samstag, 10.12.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 11.12.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

266,00 Euro

Erfolgreich verhandeln – VHeSpresso

Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation

- Zielgerichteter bzw. bewusster und praktischer Einsatz von Körpersprache, aktivem Zuhören und Fragetechniken
- Aufbau von Verhandlungen
- Aufbau von Argumentationsstrategien
- Bewertung und Entkräftung von Argumenten

Anmeldeschluss: 14.01.2023

22H50604

René Knizia

Samstag, 21.01.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 22.01.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

266,00 Euro

Konflikte lösen – VHeSpresso

Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation – Wie kommt es zu Konflikten?

- Praktischer Einsatz von deeskalierenden Gesprächstechniken
- Aufbau von Konfliktlösungsgesprächen (z.B. nach KAUB)
- Ich-Botschaften
- Kritikregeln
- Aufbau von Konfliktspiralen und Deeskalationsstrategien
- Den Umgang mit Toleranz und Akzeptanz verinnerlichen
- Kreative Konfliktlösungen entwickeln
- Win-Win-Gedanke

Anmeldeschluss: 01.10.2022

22H50605

René Knizia

Samstag, 08.10.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 09.10.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

266,00 Euro

Ins beste Licht gerückt – Präsentieren wie ein Profi

Die professionelle Präsentation ist heute das Handwerkzeug aller, die, ob gewollt oder nicht, im Rampenlicht stehen. Die Art und Weise wie Sie agieren bestimmt, ob sich Eltern für ihre Kindertagesstätte oder Sie als Tagesmutter entscheiden, ob Team und Vorgesetzter einen kompetenten Eindruck gewinnen, ob Reden für sich sprechen. Dabei präsentieren wir öfters als wir denken und manchmal lieb ist.

In diesem Seminar erfahren Sie vieles, was Sie für eine gelungene Präsentation benötigen.

Anmeldeschluss: 22.11.2022

22H50606

René Knizia

Dienstag, 29.11.2022, 18:30 - 22:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

25,00 Euro



Alle mit Sternchen
gekennzeichneten Kurse
enthalten bereits 20 Minuten
Online-Coaching!





vhs@Beutenberg

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung und die Rechnungslegung zu diesen Kursen erfolgt direkt über den Beutenberg Campus e.V. (weiterbilden@beutenberg.de) oder im Internet unter <https://www.beutenberg.de/karriere/weiterbildung/>



Excel - Intelligente Tabellen

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen an einem praktischen Beispiel, was sogenannte intelligente Tabellen sind und wie damit ganze Excel-Lösungen erstellt werden können.

- Einrichtung von Drop-Down-Feldern zur Verbindung von Tabellen
- Nutzung spezieller Funktionen zur automatischen Übertragung von Daten in andere Tabellen bzw. deren gezielte Auswertung mittels Formeln (SVerweis, ZählenWennS, SummeWennS, Vergleich und andere)
- automatische optische Hervorhebung durch bedingtes Format
- Kurzeinblick in schnelle Auswertungen mittels Pivot-Tabellen

22H52003

Carola Lück
 Dienstag, 11.10.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
 Technologie- und Innovationspark Jena, Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
 170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.



Word – effizientes Dokumentenmanagement

Sie schreiben an einem Bericht, einer wissenschaftlichen Arbeit oder ähnlichem und wollen diese erfolgreich aber vor allem effizient strukturieren. Dieser Workshop stellt Ihnen die diversen Möglichkeiten der Arbeit mit großen und kleinen Dokumenten vor.

Inhalt:

- Nutzung und Anpassung von Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen und Bearbeiten von verschiedenen Verzeichnissen und Indizes
- Handhabung von Abschnitten
- Komplexe Kopf- und Fußzeilen
- Textmarken, Querverweise, Fuß- und Endnoten erstellen und bearbeiten
- Tipps und Tricks zu weiteren Automatisierungsmöglichkeiten

22H52001

Carola Lück
 Dienstag, 06.09.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
 Technologie- und Innovationspark Jena, Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
 170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.

Excel - Pivot-Tabellen zur Datenauswertung

In diesem Workshop stellen wir Ihnen die Auswertung mittels Pivot-Tabellen vor.

Inhalt:

- Schnelle interaktive Auswertung von internen und externen Tabellen per Klick
- ohne Formeln
- Einstellungen und Ansichtsoptionen
- Filtermöglichkeiten wie Datenschnitte und Zeitachsen
- Datengruppierungen
- Berechnungen innerhalb von Pivot-Tabellen
- was ist bei Pivot-Diagrammen zu beachten
- spezielle Pivot-Tabellen für Problemfälle

22H52002

Carola Lück
 Dienstag, 27.09.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
 Technologie- und Innovationspark Jena, Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
 170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.

Grafiken erstellen mit Adobe Illustrator

Illustrator ist eines der professionellsten Programme zur Erstellung komplexer vektorbasierter Grafiken und Bilder in höchster Qualität. Der Kurs gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten und die Arbeitsweise des Programms:

- Arbeitsbereich und Bedienfelder von Illustrator
- Pfade und Formen, Konturen und Flächen
- Objekte und Transformationen
- Farben, Muster, Verläufe
- Effekte und Grafikstile
- Arbeiten mit Text, Ebenen, Schnittmasken
- Arbeiten mit Bildern
- Ausgabeoptionen, Exportieren und Speichern

22H52004

Patrizia Kramer
 Dienstag, 28.02.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
 Technologie- und Innovationspark Jena, Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
 170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.

Excel - Datenbank-funktionalitäten

Hier geht es ganz praktisch um das effiziente Arbeiten mit dem MS Office-Programm Excel, insbesondere um die Nutzung der Datenbankfunktionalitäten des Programms.

INHALTE:

- Handhabung großer Tabellen
- Eingabehilfen (Dropdownfelder, Kommentare)
- Import und Export von Daten
- Kurzeinblick in den Abfrageassistenten Powerquery
- Teilergebnisse, Gliederungen und Gruppierungen
- Datenaufteilung oder Zusammenführung
- Management der Datenverbindungen zu externen Datenquellen

22H52005

Carola Lück

Dienstag, 07.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena,
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über
den Beutenberg e.V.

Excel - Tipps und Tricks

Verschaffen Sie sich einen Überblick über effizientes und zeitsparendes Arbeiten mit MS Excel. In diesem Workshop zeigen wir Ihnen zahlreiche Hilfsmittel, um die tägliche Arbeit zu erleichtern.

Inhalte:

- Tricks und Kniffe für schnelles Arbeiten
- Einrichtung einfacher Drop-Down-Listen
- Vorlagen erstellen und nutzen
- Nutzung von Namen zur vereinfachten Handhabung von Zellen und Zellbereichen
- optische Wirksamkeit durch Bedingtes Format
- Intelligente Tabellen

22H52006

Carola Lück

Dienstag, 14.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena,
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über
den Beutenberg e.V.



Digitale Fotografie

Erweiterte Grundlagen

- Gestaltungsoptionen mit einer digitalen Spiegelreflexkamera (DSLR)
- Begriffe der Kameratechnik und Gestaltung ordnen
- Technische Parameter bestimmten visuellen Effekten zuordnen
- Grundlagen der Bildgestaltung
- Gemeinsame technische Umsetzung auf dem Gelände des Beutenberg Campus'

22H52007

Jonas Tegtmeyer

Dienstag, 21.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena,
Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über
den Beutenberg e.V.

Excel - Makros und Formulare

Hier geht es ganz praktisch um das effiziente Arbeiten mit dem MS Office-Programm Excel, insbesondere um das Aufzeichnen einfacher Makros und die Erstellung von Formularen in dem Programm.

Inhalte:

- Einfaches Aufzeichnen von wiederkehrenden Aktionen als Makro
- Möglichkeiten des Makro-Starts
- Speicheroptionen
- Formularerstellung in Excel durch Nutzung einfacher Mittel
- Formulare mit professionellen Formularelementen und deren Auswertung mit Excel
- Anbindung von aufgezeichneten Makros an Formulare, wie z.B. zur Datenübertragung in Listen

22H52008

Carola Lück

Dienstag, 28.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena,
Hans-Knöll-Str. 6, Konferenzraum
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über
den Beutenberg e.V.



Grundbildung | Schulabschlüsse



Grundbildung | Schulabschlüsse

124 Alphabetisierung | Grundbildung

125 Schulabschlüsse

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für das Herbstsemester steht noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team



Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
Fachbereichsleiterin Alphabetisierung
Telefon 03641 498210
angela.anding@jena.de



Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Alphabetisierung / Grundbildung

Allein in Thüringen leben ca. 160.000 deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bedenklich ist auch die Tatsache, dass in Deutschland jährlich fast 50.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration.



Weiterführende Links zum Thema:

Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, erhalten im „vhs-Lernzentrum Lesen und Schreiben“ eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen.

www.alphabetisierung.de
www.mein-schlüssel-zur-welt.de
www.vhs-lernportal.de
www.ichance.de
www.alphabuendnis.de
www.grundbildung.de
www.alphabund.de (AlphaKommunal – Kommunale Strategie für Grundbildung)
<https://www.alphagrund-projekt.de/> (Arbeitsplatzbezogene Grundbildung für Unternehmen)
<https://blogs.epb.uni-hamburg.de/leo/> (Hier finden Sie die Ergebnisse der leo-Studie 2018 zum Thema: »Literalität von Erwachsenen auf den unteren Kompetenz-niveaus«)

Unsere Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen. Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei! Wenn Sie Personen aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können, dann ermutigen Sie diese doch, sich an der vhs beraten zu lassen.

Ansprechpartnerin: Dr. Angela Anding

Telefon 03641 498210
E-Mail: angela.anding@jena.de

Weitere Informationen erhalten

Sie unter:

www.vhs-th.de/alphabetisierung



Lernen am Telefon

Besser Lesen, Schreiben und Rechnen für Erwachsene

So funktioniert es:

1. Rufen Sie die kostenfreie Telefonnummer 0800 89 89 789 an.
2. Sie bekommen eine persönliche Lehrkraft, mit der Sie abstimmen, was und wie häufig Sie lernen wollen.
3. Anschließend erhalten Sie Übungen über Internet, E-Mail und Post. Diese bearbeiten Sie alleine oder gemeinsam am Telefon.
4. Sie erhalten ein regelmäßiges Feedback und führen Gespräche zu Ihrem Lernfortschritt.

Kosten?

Lernen am Telefon ist ein kostenfreies Lernangebot und wird durch den Thüringer Volkshochschulverband e.V. koordiniert.

Wer?

Erwachsene, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen haben.

Thüringer Grundbildungs-Hotline: 0800 89 89 789

Machen Sie den ersten Schritt!

Sie möchten besser lesen, schreiben, rechnen können oder sicherer am Computer bzw. Smartphone werden? In Thüringen gibt es zahlreiche Lernangebote – auch in Ihrer Nähe. Informationen erhalten Sie bei der Thüringer Grundbildungs-Hotline.

Beratungszeiten:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 10:00 – 15:00 Uhr

Kostenfreie Hilfen:

Telefonberatung, Kurse, Lern-Café, Lernen am Telefon, Online-Lernen

Alphabetisierung Anfänger und Fortgeschrittene

Einstieg laufend möglich

22H607001

N. N.

Termin auf Anfrage

dienstags/donnerstags, 16:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
65,50 Euro

Schulabschlüsse

Allgemeine Hinweise

Die vhs bereitet Sie mit Ihren Kursen für den Erwerb eines externen Schulabschlusses nur auf die Prüfungen vor! Sie erhalten das Zeugnis von einer staatlichen Schule (vollwertiger Abschluss). Es gibt keine Vornoten: Prüfungsnoten = Endnoten!

- Unterricht: Montag - Freitag ab 17:00 Uhr / teilweise samstags
- Unterrichtsort: Staatliches Gymnasium oder Gemeinschaftsschule
- Kosten: ca. 1.100,00 € pro Schuljahr
- Achtung: Das Lehrmaterial wird als e-Book zur Verfügung gestellt. Ein mobiles Endgerät (Laptop, Tablet) ist hierfür erforderlich!

Bei der Anmeldung sind bitte vorzulegen:

- Kopie des letzten Zeugnisses der allgemeinbildenden Schule (Zeugnis 8. Klasse oder Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss)
- Formloser Antrag mit Anschrift, E-Mail und Telefonnummer
- Tabellarischer Lebenslauf mit Passbild

Erwerb des Hauptschulabschlusses – Vorbereitungskurs*

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler*in einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.
- Sie haben Ihre 10-jährige Schulpflicht absolviert.

Unterrichts- / Prüfungsfächer sind:

- im schriftlichen Teil Deutsch, Mathematik, Englisch
- im mündlichen Teil Biologie, Physik oder Chemie sowie Sozialkunde oder Geografie
- im praktischen Teil: Wirtschaft-Recht-Technik

Kursdauer:

- ein Schuljahr
- 4 oder 5 Abende wöchentlich
- 17:00 - 21:00 Uhr



Erwerb des Realschulabschlusses (Mittlere Reife) – Vorbereitungskurs*

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler:in einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.
- Sie haben einen Hauptschulabschluss und Ihre 10-jährige Schulpflicht absolviert.

Unterrichts- / Prüfungsfächer sind:

- im schriftlichen Teil 1: Deutsch, Mathematik, Englisch, eine Naturwissenschaft
- im mündlichen Teil 1: zwei Fächer aus der Auswahl der schriftlichen Prüfungen sowie Geographie und Sozialkunde

Anzahl der Prüfungen zusammengefasst:

- 4 schriftliche Prüfungen,
- 4 mündliche Fächer

Kursdauer:

- ein Schuljahr
- 4 oder 5 Abende wöchentlich
- Jeweils 17:00 - 21:00 Uhr



Ein vorheriges Beratungsgespräch ist empfehlenswert! Anmeldung für das Schuljahr 2022/23 ist bis 31. August 2022 möglich!

Erwerb des Abiturs – Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 19. Lebensjahres zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Wohnsitz in Thüringen seit mind. 12 Monaten zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Sie sind nicht Schüler*in eines Gymnasiums, einer Gemeinschaftsschule, einer Gesamtschule, eines beruflichen Gymnasiums oder Kollegs.
- Sie haben nicht mehr als einmal eine Prüfung zum Erwerb der allgemeinen Hochschulreife erfolglos abgelegt

Unterrichts- / Prüfungsfächer sind:

- im schriftlichen Teil 1 (erhöhtes Anforderungsniveau): Deutsch, Englisch
- im schriftlichen Teil 2 (grundlegendes Anforderungsniveau): Mathematik, Geschichte
- im mündlichen Teil: 2. Fremdsprache, Chemie, Biologie, Physik

Kursdauer:

- zwei Schuljahre
- 4 Abende wöchentlich, zweimal monatlich auch Freitag, vereinzelt samstags
- 17:00 - 20:10 Uhr / z. T. bis 21:00 Uhr

Der Einstieg ist zu jedem Schuljahresbeginn möglich.

* Die Kurse zur Vorbereitung auf den Haupt- und Realschulabschluss werden als sogenannter Kombikurs durchgeführt. Wie das funktioniert, erläutern wir ausführlich in der Informationsveranstaltung Ende August.

Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen der vhs Jena

Auf Grund von § 22 Abs. 2 der Thüringer Kommunalordnung (ThürKO) in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2003 (GVBl. S. 41), zuletzt geändert durch Artikel 2 des Gesetzes vom 16.10.2019 (GVBl. S. 429, 433), hat der Stadtrat der Stadt Jena in der Sitzung am 20.05.2020 die folgende Entgeltordnung beschlossen:

§ 1 Grundlagen

1. Die Volkshochschule Jena (vhs) ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Jena. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der vhs werden Entgelte nach den Bestimmungen dieser Ordnung im Rahmen eines privatrechtlichen Vertragsverhältnisses erhoben. Als Veranstaltungen werden alle Durchführungsformate verstanden, die digital, online und/oder in direkter Präsenz stattfinden.

2. Es besteht kein Anspruch darauf, dass Veranstaltungen durch bestimmte Dozenten durchgeführt werden.

3. Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort, Teilnehmendenzahl und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

§ 2 Anmeldung, Zahlungspflicht und Teilnehmendenzahl

1. Zu den Veranstaltungen der vhs können sich Personen anmelden, die mindestens sechzehn Jahre alt sind. Veranstaltungen für jüngere Personen sind gesondert ausgewiesen.

2. Die Teilnehmendenzahl je Veranstaltung beträgt in der Regel mindestens acht. Ebenso können Veranstaltungen in Klein- und Kleinstgruppen sowie als Einzelschulungen stattfinden.

3. Zur Zahlung der Entgelte sind die Teilnehmenden einer Veranstaltung verpflichtet, bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter.

4. Die Entgelte werden mit der verbindlichen Anmeldung zu einer Veranstaltung fällig. Die Anmeldung kann online über die Internetseite der vhs, schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich erfolgen und führt auch bei Nichtteilnahme zur Zahlungspflicht. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Anmeldung mit Angabe der E-Mail-Adresse.

5. Die Zahlungspflicht entsteht auch ohne Anmeldung durch die – auch teilweise – Teilnahme an einer Veranstaltung.

6. Teilnehmende, die in eine bereits laufende Veranstaltung einsteigen, haben das volle Entgelt zu entrichten. In begründeten Ausnahmefällen kann hiervon abgewichen werden.

§ 3 Höhe der Entgelte für Veranstaltungen

1. Für Veranstaltungen wird ein Entgelt von 2,00 € bis 50,00 € je Unterrichtseinheit erhoben. Für jeden Kurs wird zusätzlich ein einmaliger Verwaltungsbetrag in Höhe von 5,00 € erhoben. Für Veranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden.

2. Für Einzelveranstaltungen werden Entgelte von 3,00 € bis 20,00 € erhoben. Für Einzelveranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden. Von der Erhebung eines Entgeltes kann abgesehen werden, wenn es sich um Veranstaltungen von besonderer Bedeutung handelt oder diese durch Drittmittel finanziert werden.

3. Für eine Unterrichtseinheit zur Vorbereitung auf staatliche Schulabschlüsse (Haupt- und Realschulabschluss, Fachhochschulreife, Abitur) wird ein Entgelt von 1,20 € bis 2,50 € erhoben. Das Entgelt wird semesterweise zu Beginn des Semesters in einem Betrag fällig.

4. Für Kurse und sonstige Veranstaltungen, die die vhs im Auftrag Dritter durchführt, werden Entgelte entsprechend den tatsächlich anfallenden Kosten berechnet.

5. Die vhs kann Veranstaltungen für Klein- und Kleinstgruppen unter acht Teilnehmenden sowie für einzelne Personen als Einzelschulungen zu erhöhten Entgelten

anbieten. Soll eine Veranstaltung unterhalb der Mindestteilnehmendenzahl stattfinden, kann entweder das Entgelt entsprechend erhöht oder die Zahl der Unterrichtseinheiten reduziert werden. Nach Kursbeginn eingehende Anmeldungen haben auf die Kleingruppenregelung keinen Einfluss mehr.

6. Aufwendungen für Exkursionen und Studienreisen werden kostendeckend berechnet. Dies betrifft sowohl die Ausgaben des Reiseveranstalters als auch die Aufwendungen der vhs für die Organisation und Begleitung. Die vhs tritt dabei nur als Vermittler auf, nicht als Veranstalter.

7. Die konkrete Höhe des jeweils zu zahlenden Entgeltes ergibt sich aus dem veröffentlichten Programm der vhs.

§ 4 Entgelte für sonstige Leistungen, Bescheinigungen

1. Die Entgelte für Prüfungen werden kostendeckend berechnet und nicht ermäßigt. Für Prüfungen im Auftrag Dritter gelten deren Allgemeine Geschäftsbedingungen.

2. Aufwendungen für Lern- und Arbeitsmaterialien sind von den Teilnehmenden zu tragen und werden gesondert abgerechnet.

3. Bescheinigungen jeglicher Art werden den Teilnehmenden für Veranstaltungen der letzten beiden Semester gegen ein Entgelt von 2,00 € in der Geschäftsstelle ausgehändigt oder auf Wunsch per Mail als pdf-Dokument kostenfrei versendet. Für Bescheinigungen vor diesem Zeitraum wird generell ein Entgelt in Höhe von 5,00 € erhoben. Die Ausstellung einer Bescheinigung über die Teilnahme setzt voraus, dass 80% der Veranstaltung wahrgenommen wurden.

§ 5 Ermäßigungen

1. Das Entgelt für Veranstaltungen wird für Inhabende von JENABONUSKarten, für Vollzeitstudierende, Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Schwerbehinderte, Empfangende von Leistungen nach dem SGB II oder III, Teilnehmende an Freiwilligendiensten um 30 Prozent, für Personen mit Altersbezügen um 15 Prozent ermäßigt.

2. Die Berechtigung ist durch Vorlage geeigneter Dokumente bei der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Vorlage bleibt unberücksichtigt.

3. Für Exkursionen, Einzelveranstaltungen, Studienreisen, Veranstaltungen zur Vorbereitung von Schulabschlüssen und Veranstaltungen in Klein- und Kleinstgruppen oder Einzelschulungen werden keine Ermäßigungen gewährt.

4. Die vhs kann kundenorientiert und zeitlich befristet weitere Ermäßigungen gewähren. Die Ermäßigungstatbestände werden in geeigneter Weise bekannt gemacht.

5. Ausgewiesene Begleitpersonen behinderter Teilnehmender können kostenfrei an Veranstaltungen teilnehmen.

§ 6 Zahlungsmodalitäten

1. Die Entgelte sind in bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle der vhs zu entrichten oder unbar im SEPA-Lastschriftverfahren. Ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat muss schriftlich erteilt und kann persönlich, postalisch oder per E-Mail übergeben werden. Entgelte für Einzelveranstaltungen werden an der Kasse (Einlass) gezahlt.

2. Für Mahnungen wird eine Gebühr in Höhe von 3,00 € erhoben.

3. Bei Rücklastschriften, die von der vhs nicht zu vertreten sind, haben Teilnehmende die von den Banken verlangten Gebühren zu tragen.

§ 7 Abmeldung und Erstattungen

1. Findet eine Veranstaltung aus von der vhs zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der An-

kündigung wesentlich veränderten Form statt, werden bereits gezahlte Entgelte dem Ausfall entsprechend ganz oder teilweise erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Der Wechsel eines Dozenten ist keine wesentliche Änderung.

2. Eine Abmeldung ist bis zehn Kalendertage vor dem Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen kostenfrei möglich.

3. Erfolgt die Abmeldung später als zehn Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn, sind 50% des Entgeltes zu entrichten. Darüber hinaus sind der vhs gegebenenfalls bereits entstandene Sachkosten zu erstatten.

4. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns ist das gesamte Veranstaltungsentgelt fällig, es sei denn, eine ärztliche Bescheinigung über eine Erkrankung wird vorgelegt, die eine weitere Kursteilnahme unmöglich macht; die Erstattung erfolgt auf Antrag anteilig. Verwaltungs- und Sachentgelte werden nicht erstattet. Ein Fernbleiben von der Veranstaltung oder eine Mitteilung an die Dozenten gelten nicht als Abmeldung.

5. Über Anträge auf Entgelterstattungen aus einem anderen wichtigen Grund als dem unter 4. Genannten, entscheidet im Einzelfall die Leitung der vhs.

6. Fallen Unterrichtseinheiten aus, werden ggf. Nachholtermine angeboten. Können Teilnehmende diese Termine nicht wahrnehmen, besteht Anspruch auf eine anteilige Erstattung des Entgeltes. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

7. Einzelveranstaltungen sind von diesen Regelungen nicht betroffen.

8. Bei einem Ausschluss nach § 6 Abs. 4 der Satzung der Volkshochschule werden bereits gezahlte Entgelte nicht erstattet.

9. Bei Schulabschlusskursen und anderen Lehrgangsformen gelten abweichende Regelungen, die in einem gesonderten Vertrag vereinbart werden.

10. Für Studienreisen und Exkursionen gelten die Stornierungsfristen und Entgeltregelungen des Reiseveranstalters. Für

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit einem Drittanbieter gelten ggf. dessen Allgemeine Geschäftsbedingungen.

11. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird von diesen Regelungen nichtberührt.

§ 8 Haftung

1. Bei Verlust oder Beschädigung von Einrichtungsgegenständen hat der Verursacher bzw. sein gesetzlicher Vertreter Schadenersatz zu leisten.

2. Die vhs haftet nicht für gestohlene, verlorengegangene oder andere Sachschäden der Teilnehmenden, es sei denn, die Schäden sind auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit ihrer Angestellten oder Erfüllungsgehilfen zurückzuführen.

§ 9 Bild- und Tonaufzeichnungen

1. Die vhs ist berechtigt, von den Veranstaltungen Bild- und Tonaufzeichnungen anzufertigen und zu ihrem Eigenbedarf und ihrer Selbstdarstellung zu verwenden. Eine Vergütungspflicht besteht nicht. Alle Teilnehmenden können dieses Recht allgemein (schriftlich) oder im konkreten Einzelfall ausschließen.

2. Mitschnitte durch die Teilnehmenden sind nichtgestattet. Ausgegebenes Lehrmaterial darf nicht vervielfältigt oder auf elektronischem Wege weitergegeben werden.

§ 10 Inkrafttreten

Diese Ordnung tritt am Tag nach ihrer Veröffentlichung im Amtsblatt der Stadt Jena in Kraft. Zugleich tritt die Entgeltregelung der Volkshochschule Jena vom 10.07.2013, veröffentlicht im Amtsblatt Nr. 36/13 vom 04.09.2013, S. 291 außer Kraft.

Jena, den 20.05.2020

Stadt Jena
DER OBERBÜRGERMEISTER

gez. Dr. Thomas Nitzsche

ANMELDEKARTE



Kurs Kursentgelt

Kurs Kursentgelt

Name Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon privat Telefon mobil

E-Mail

Geburtsdatum Geschlecht weiblich männlich divers

Bezahlung Barzahlung EC-Karte

Ermäßigungsberechtigt JA NEIN

Grund arbeitslos Rentner Schwerbeh. Student Azubi/Schüler Freiw.dienst Jenabonus-Karte

Datum Unterschrift Kursteilnehmende bzw. Erziehungsberechtigte (bei unter 18-Jährigen)

Name, Vorname (Druckbuchstaben) Geburtsdatum

Newsletter der VHS

Ich bestelle den kostenlosen E-Mail-Newsletter der VHS und erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten für die Zustellung des Newsletters gespeichert und elektronisch verarbeitet, nicht aber Dritten zugänglich gemacht werden. Der Newsletter kann über die Abmelderfunktion im unteren Teil jedes Newsletters abbestellt werden.

Entgeltordnung

Es gilt die Entgeltordnung für die VHS Jena in der zuletzt gültigen Fassung. Diese liegt in der VHS aus und ist im Programmheft und im Internet nachzulesen.

Datenschutz

Ich willige ein, dass die VHS Jena meine oben eingetragenen Daten zum Zwecke der Kursanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich im Zusammenhang mit allen zur Abwicklung meiner Kursteilnahme erforderlichen Vorgänge (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Übrigen gilt die Datenschutzerklärung, die in der VHS Jena ausliegt, im Programmheft abgedruckt und im Internet nachzulesen ist. Diese Einwilligung erfolgt auf freiwilliger Basis. Ich kann sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ab Zugang der Widerrufserklärung dürfen meine Daten nicht weiter verarbeitet werden. Sie sind unverzüglich zu löschen. Durch den Widerruf meiner Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Meine Widerrufserklärung kann ich an die VHS Jena, Griefgasse 17a, 07743 Jena (Fax: 03641 49-8205) oder volkshochschule@jena.de richten.

Datum, Unterschrift Kursteilnehmende

Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte

ANMELDEKARTE



Kurs Kursentgelt

Kurs Kursentgelt

Name Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon privat Telefon mobil

E-Mail

Geburtsdatum Geschlecht weiblich männlich divers

Bezahlung Barzahlung EC-Karte

Ermäßigungsberechtigt JA NEIN

Grund arbeitslos Rentner Schwerbeh. Student Azubi/Schüler Freiw.dienst Jenabonus-Karte

Datum Unterschrift Kursteilnehmende bzw. Erziehungsberechtigte (bei unter 18-Jährigen)

Name, Vorname (Druckbuchstaben) Geburtsdatum

Newsletter der VHS

Ich bestelle den kostenlosen E-Mail-Newsletter der VHS und erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten für die Zustellung des Newsletters gespeichert und elektronisch verarbeitet, nicht aber Dritten zugänglich gemacht werden. Der Newsletter kann über die Abmelderfunktion im unteren Teil jedes Newsletters abbestellt werden.

Entgeltordnung

Es gilt die Entgeltordnung für die VHS Jena in der zuletzt gültigen Fassung. Diese liegt in der VHS aus und ist im Programmheft und im Internet nachzulesen.

Datenschutz

Ich willige ein, dass die VHS Jena meine oben eingetragenen Daten zum Zwecke der Kursanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich im Zusammenhang mit allen zur Abwicklung meiner Kursteilnahme erforderlichen Vorgänge (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Übrigen gilt die Datenschutzerklärung, die in der VHS Jena ausliegt, im Programmheft abgedruckt und im Internet nachzulesen ist. Diese Einwilligung erfolgt auf freiwilliger Basis. Ich kann sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ab Zugang der Widerrufserklärung dürfen meine Daten nicht weiter verarbeitet werden. Sie sind unverzüglich zu löschen. Durch den Widerruf meiner Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Meine Widerrufserklärung kann ich an die VHS Jena, Griefgasse 17a, 07743 Jena (Fax: 03641 49-8205) oder volkshochschule@jena.de richten.

Datum, Unterschrift Kursteilnehmende

Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte

Volkshochschule Jena | Grietgasse 17a | 07743 Jena

JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

JenaKultur. Ein Eigenbetrieb der Stadt Jena.
Besucheradresse: Grietgasse 17a | 07743 Jena

Ansprechpartnerin: Dr. Angela Anding
Tel. 03641 49-8210
Fax 03641 49-8205
angela.anding@jena.de
www.vhs-jena.de

22. April 2020

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE02ZZZ00000116042

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule der Stadt Jena Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule der Stadt Jena auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE / / / / /
IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Jena ist eine Einrichtung des Eigenbetriebes JenaKultur der Stadt Jena (nachfolgende „vhs“ oder „wir“ genannt) und Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. für Kinder und Jugendliche, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags entsprechend der Entgeltordnung der vhs Jena veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Bezug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mailadresse (sofern angegeben)) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@jena.de

Impressum

Herausgeber

JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena
Telefon 03641 498200
Fax 03641 498205
volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de

Gestaltung

oker11 media house by
Ideaal Werbeagentur und Verlag GmbH
Juliusstraße 11
38118 Braunschweig
Telefon 0531 220010
info@ok11.de
www.ok11.de

Produktion

Kollin Medien GmbH
Gutenbergstr. 1-3
95512 Neudrossenfeld
Telefon 09203 60910
info@kollin.de

Auflage: 3.000 Exemplare
© Volkshochschule Jena 2023

Fotografische: S.3: Envato, S.4-6: JenaKultur, S.8: Envato, S.10,11: DominoPlan Jena, S.12-14: JenaKultur, S.15: Fotolia, S.16: Envato, S.17: Pexels, S.18: Envato, S.19: JenaKultur, S.20-28: Envato, S.30: Envato, S.31: JenaKultur, S.32-35: Pixabay, S.35 oben: Envato, S.36: Envato, S.37: JenaKultur, S.38: Envato, S.39,40: JenaKultur, S.41: C.H.Beck, S.43 oben: Pexels, S.43: Envato, S.44,45: JenaKultur, S.45 unten: Envato, S.46-49: JenaKultur, S.49 links: Envato, S.50 links und rechts: JenaKultur, S.50 mittig: Envato, S.51: Envato, S.52-54: JenaKultur, S.54 rechts: Envato, S.56: Envato, S.57,58: JenaKultur, S.59: Envato, S.60-71: JenaKultur, S.72: Envato, S.73: JenaKultur, S.74-86: Envato, S.87: JenaKultur, S.89: Envato, S.91: JenaKultur, S.92 JenaKultur, S.92 rechts: Envato, S.93-96: JenaKultur, S.97-101: Envato, S.102: Envato, S.103,104: JenaKultur, S.104 unten: Envato, S. 105 oben: Pexels, S.105. unten: Envato, S.106-109: Envato, S.110: Pexels, S.111: Pixabay, S.112-120: Envato, S.121: Pexels, S.122: Envato, S.123: JenaKultur, S.125: Envato

**EIN JOB SO
FLEXIBEL
WIE DU!**

www.vhs-kursleiter-werden.de

Werde auch du
Kursleiter*in an deiner
Volkshochschule!

vhs 



Volkshochschule Jena

Eine Einrichtung von JenaKultur

Grietgasse 17a

07743 Jena

Telefon 03641 498200

Telefax 03641 498205

volkshochschule@jena.de

www.vhs-jena.de

... ANALOGITAL ... online, hybrid oder präsent ...