



Volkshochschule Jena
JenaKultur

„Bildung beginnt mit Neugierde“

In neuen
Seminar-
räumen!

Programm

Frühjahr / Sommer 2023

www.vhs-jena.de

**EIN JOB SO
FLEXIBEL
WIE DU!**

www.vhs-kursleiter-werden.de

Werde auch du
Kursleiter*in an deiner
Volkshochschule!

vhs 



- 4 Grußworte
- 6 Ihre vhs Ansprechpartner
- 7 Kalender
- 8 Allgemeine Infos
- 9 Portfolio
- 10 Standorte
- 11 Angebote Lobeda
- 14 junge vhs
- 126 Entgeltordnung
- 128 Anmeldekarten
- 129 SEPA-Lastschriftmandat
- 130 Datenschutz | Impressum
- 131 Leitbild der vhs Jena



vhs ONLINE

- 18 vhs.wissen.live
- 21 #DigitalDienstag
- 24 on.cloud.9
- 25 Xpert Business Akademie



Gesellschaft

- 28 Geschichte und Zeitgeschichte
- 31 Länder- und Heimatkunde | Umweltbildung
- 33 Ökonomie | Recht | Finanzen
- 33 Rhetorik | Kommunikation
- 35 Religion



Kultur und Gestalten

- 38 Literatur und Schreiben
- 39 Lieblingsbücher
- 40 Kunst- und Kulturgeschichte
- 42 Mal- und Zeichenkurse
- 49 Verschiedene Techniken
- 51 Plastisches und Florales Gestalten
- 53 Musik
- 53 Textiles Gestalten
- 56 Film und Foto



Gesundheit

- 60 Entspannungstechniken
- 60 Yoga
- 62 TaijiQuan | Qigong
- 62 Pilates
- 63 Rückenurse
- 64 Gesund und bunt Gemischtes
- 66 Gesundheit | Psyche
- 69 Ernährung | Kochkunst
- 70 Gesundheit nachgedacht – Interaktive Reihe zu verschiedenen Themen



Inhaltsverzeichnis



Sprachen und Integration

- 77 Sprachenzertifikate
- 78 Lerntypen
- 80 Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
- 82 Deutsch im Alltag
- 83 Deutsch im Beruf
- 84 Spezielle Kurse
- 86 Arabisch
- 87 Englisch
- 91 Französisch
- 93 Italienisch
- 95 Japanisch
- 96 Niederländisch
- 96 Polnisch
- 97 Portugiesisch
- 97 Russisch
- 98 Schwedisch
- 98 Spanisch
- 100 Tschechisch
- 101 Türkisch
- 101 Ungarisch



Beruf - IT - Digitale Kompetenzen

- 104 Offene Angebote
- 105 Angebote am Vormittag/Nachmittag
- 105 Grundlagen Windows & Office-Anwendungen
- 106 vhs-DOnline – Jetzt als Einzeltraining buchbar
- 107 Foto | Medien | Design
- 109 Internetseitengestaltung
- 109 Programmierung
- 110 vhsOffice | Büromanagement | Tastschreiben
- 112 Xpert Business Akademie Thüringen
- 117 Softskills – Berufliche Grundkompetenzen
- 119 vhs@Beutenberg



Grundbildung | Schulabschlüsse

- 122 Alphabetisierung | Grundbildung
- 123 Schulabschlüsse

» VIELE SCHRITTE FÜR EIN QUALITÄTVOLLES UND SO UMFANGREICHES PROGRAMM!« DR. THOMAS NIETZSCHE



Liebe Jenaerinnen und Jenaer,
liebe Jenenserinnen und Jenenser,
sehr geehrte Gäste,

auch wenn bei Drucklegung dieses Programmheftes noch Schnee die Straßen und Wiesen anheimelnd bezuckert hat: die Volkshochschule stand da schon wieder mitten in der Veranstaltungsplanung der neuen Kurs- und Vortragsangebote für das Frühjahr und den Sommer 2023.

Ob nun die Fachbereichsleitungen, die Pädagogischen Fachkräfte oder die Sachbearbeitung – die Kommunikation mit den rund 300 Dozent:innen, mit denen die vhs Jena in jedem Semester zusammenarbeitet, läuft in dieser Planungsphase auf Hochtouren.

Schließlich wollen die rund 1.500 Kurse, Workshops und Vorträge, die pro Jahr angeboten werden, sinnvoll und effizient geplant und abgesprochen sein. Die eigentlich immer zu knappen Räume sind zu belegen, vertragliche Fragen zu regeln, immer wieder sind auch neue Dozent:innen zu suchen und deren Eignung festzustellen. Viele Schritte für ein qualitativvolles und so umfangreiches Programm!

Im Laufe dieses Frühjahrs- und Sommersemesters dürfen wir alle auch gespannt sein, wie sich die Räume im neuen

vhs-Seminarzentrum in der Grietgasse 6 und im Erdgeschoss des Gebäudes in der Schillerstraße 5 mit weiterhin anzuschaffenden Einrichtungsgegenständen verwandeln. Die Volkshochschule lädt dann zu einem Tag der offenen Tür ein und stellt die neuen Räumlichkeiten vor. Die Spannung ist gerechtfertigt, denn diese Räume (mit dann neuer Einrichtung) sind sehr bedeutsam für die weitere Entwicklung unserer vhs in Jena.

Und nun wünsche ich Ihnen eine gute Zeit, ein anregendes Semester mit und in unserer Volkshochschule, und einen schönen Sommer. Bleiben Sie gesund.

Ihr

Dr. Thomas Nietzsche
Oberbürgermeister

»VOLKSHOCHSCHULEN SIND IHRE VERLÄSSLICHEN ANBIETER VON LEBENSLANGER BILDUNG VOR ORT«

CHRISTIANE SCHMIDT-ROSE

Liebe Freunde der Volkshochschule, liebe Interessierte,

Volkshochschulen sind Ihre verlässlichen Anbieter von lebenslanger Bildung vor Ort. Um die Auswirkungen der Pandemie zu bewältigen, wurden z.B. Online-Kurse und Vorträge durchgeführt und die Hygiene-Regelungen bei Präsenz konsequent umgesetzt. Langfristig führt das zu einem Wandel im Programmangebot der Volkshochschulen. Digitale Themen werden stärker aufgegriffen. Das betrifft nicht nur die Möglichkeit, sich online zu Vorträgen zuzuschalten oder an einem Sprach- oder Bewegungskurs auch gänzlich virtuell teilzunehmen. Auch Themen wie Kompetenzen für den digitalen Wandel, Daten-

schutz, künstliche Intelligenz, 3D-Druck usw. sind nun noch stärker in den Fokus gerückt. Neben dem analogen Programmheft können Sie entsprechende Angebote auch über den vhs Kursfinder (www.volkshochschule.de) leicht auffinden. Kurzfristige Angebote finden Sie ebenfalls über die Webseite Ihrer Volkshochschule. Das Thema Energie sparen und Bewältigung des Klimawandels ist bei Volkshochschulen schon lange Teil des Programms und im neuen Angebot finden Sie dazu spannende Vorträge und Kurse. Volkshochschulen sind aber auch erfahrene Anbieter von Gesundheitsbildung und -förderung. Rund ein Viertel aller Teilnehmenden besuchen Kurse im Bereich Gesundheit. Haben Sie bereits an

einem entsprechenden Kurs oder Vortrag teilgenommen? Wenn nein, dann nutzen Sie doch gleich die Gelegenheit, im Programmheft nach einem Angebot zu suchen oder fragen Sie bei Ihrer Volkshochschule vor Ort. Es ist nie zu spät, um gesundheitsbewusst zu leben! Ich wünsche Ihnen alles Gute und viele Lerngelegenheiten.

Ihre

Christiane Schmidt-Rose
Präsidentin des Thüringer
Volkshochschulverbandes e.V.



JenaKultur | C. Worsch

» ... VIELLEICHT HABEN SIE JA AUCH ANREGUNGEN FÜR UNSER PROGRAMM. DANN KOMMEN SIE SEHR GERN AUF UNS ZU. «

DR. ANGELA ANDING

Liebe Teilnehmende, liebe Interessierte,

herzlich willkommen im neuen Semester der Volkshochschule Jena. Bereits im letzten Programmheft konnten wir auf unsere neuen Räume verweisen, die wir einerseits als vhs-Seminarzentrum in der Grietgasse 6 präsentiert haben.

Vielleicht waren Sie ja bereits vor Ort und haben in unserem aktuell noch liebevoll genannten „Retro-Kabinett“ Platz genommen? Retro deshalb, weil die Lieferung mit neuen Einrichtungsgegenständen noch ein wenig auf sich warten lässt. Aber Dank der sehr guten und vertrauensvollen Zusammenarbeit innerhalb von JenaKultur konnten Altbestände an Tischen und Stühlen reaktiviert und aus den hintersten Ecken von Lagern herausgeholt werden. Damit sind die meisten Räume zumindest nutzbar, wenn auch aktuell noch sehr speziell in der Wirkung. Wir gehen aber davon

aus, dass wir im Laufe des Semesters die meisten Räume adäquat, neu und modern ausstatten können. Dann werden wir das auch gebührend feiern und zu einem Tag der offenen Tür einladen.

Zu einem einerseits gehört auch ein andererseits. Dieses befindet sich in der Schillerstraße 5. Im charmanten Backsteinbau bespielen wir seit dem letzten Semester zwei Seminarräume im Fachbereich Gesundheit. Vielleicht haben Sie schon an Gesundheitskursen in den neuen Räumen teilgenommen? Diejenigen, die schon dort waren – ob nun Dozent:innen oder Teilnehmende – schätzen die gemütliche Atmosphäre. Auch hier fehlen noch einige neue Einrichtungsgegenstände. Aber da sind wir dran und vertrauen darauf, diese im Laufe des Semesters ergänzen zu können. Wir werden diese

Räume mit Gesundheitsangeboten füllen, die eher in ruhigen Bewegungen ablaufen. Die bewegungsintensiveren Kurse sind weiterhin vorrangig in der Alfred-Dienerstraße in Lobeda platziert.

Ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten Teams der vhs eine gute Zeit, beste Kontakte und Erlebnisse mit Ihrer Volkshochschule. Und vielleicht haben Sie ja auch Anregungen für unser Programm. Dann kommen Sie sehr gern auf uns zu. Wir freuen uns auf Sie.

Ihre

Dr. Angela Anding
Leiterin vhs Jena

Ihre vhs Ansprech- partner:innen

Christian Ziege

christian.ziege@jena.de
Telefon: 03641 498213
Fachbereichsleitung:
Sozialkompetenzen, Studienreisen,
Beruf, Schulabschlüsse

Joana Thomas

joana.thomas@jena.de
Telefon: 03641 498223
Sachbearbeitung

Sybille Zeise

sybille.zeise@jena.de
Telefon: 03641 498215
Sachbearbeitung

Annett Försterling

annett.foersterling@jena.de
Telefon: 03641 498200
Kundenservice,
Raumservice

Nicole Bergmann

nicole.bergmann@jena.de
Telefon: 03641 498216
Päd. Mitarbeiterin
Fachbereich Sprachen
und Lernförderung

Susanne Baldrich

susanne.baldrich@jena.de
Telefon: 03641 498217
Päd. Mitarbeiterin
DaF/DaZ

Alina Meusel

Telefon 03641 498218
alina.meusel@jena.de
Buchhaltung

Eva Munkelt

eva.munkelt@jena.de
Telefon: 03641 498212
Fachbereichsleitung:
Gesundheit

Dr. Angela Anding

angela.anding@jena.de
Telefon: 03641 498210
Leitung der vhs
Fachbereichsleitung:
Politik, Gesellschaft,
Umwelt, Alphabetisierung

Aglaya Weidner

aglaya.weidner@jena.de
Telefon: 03641 498211
Fachbereichsleitung:
Sprachen und Integration

Doreen Müller-Funke

doreen.mueller-funke@jena.de
Telefon: 03641 498224
Fachbereichsleitung:
Kultur und Gestalten

Sara Delinger-Parčetić

sara.delinger-parcetic@jena.de
Telefon: 03641 498229
Päd. Mitarbeiterin
Politische Bildung

Teamfoto:
JenaKultur | Grit Hiersemann

Volkshochschule Jena

Grietgasse 17a
07743 Jena

E-Mail: volkshochschule@jena.de
Telefon: 03641 498200
www.vhs-jena.de



Ich bin Adam,
der Maskottchen-Mann von
JenaKultur. Die vhs hat mich
um Unterstützung gebeten.

Und nun fliege ich durch das
Programmheft und verweise
auf wichtige Informationen
allgemeiner Art.



Ich bin Eva,
die Maskottchen-Frau von
JenaKultur. Adam und ich
teilen uns die Arbeit für die
vhs. Und so setze ich mich
bevorzugt auf interessante
Links, QR-Codes und andere
Internet- oder
Homepageverweise.

Kalender 2023

Januar 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						1	52
2	3	4	5	6	7	8	1
9	10	11	12	13	14	15	2
16	17	18	19	20	21	22	3
23	24	25	26	27	28	29	4
30	31						5

Februar 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		1	2	3	4	5	5
6	7	8	9	10	11	12	6
13	14	15	16	17	18	19	7
20	21	22	23	24	25	26	8
27	28						9

März 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		1	2	3	4	5	9
6	7	8	9	10	11	12	10
13	14	15	16	17	18	19	11
20	21	22	23	24	25	26	12
27	28	29	30	31			13

April 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					1	2	13
3	4	5	6	7	8	9	14
10	11	12	13	14	15	16	15
17	18	19	20	21	22	23	16
24	25	26	27	28	29	30	17

Mai 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
1	2	3	4	5	6	7	17
8	9	10	11	12	13	14	18
15	16	17	18	19	20	21	19
22	23	24	25	26	27	28	20
29	30	31					21
							22

Juni 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			1	2	3	4	22
5	6	7	8	9	10	11	23
12	13	14	15	16	17	18	24
19	20	21	22	23	24	25	25
26	27	28	29	30			26

Juli 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					1	2	26
3	4	5	6	7	8	9	27
10	11	12	13	14	15	16	28
17	18	19	20	21	22	23	29
24	25	26	27	28	29	30	30
31							

August 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
	1	2	3	4	5	6	31
7	8	9	10	11	12	13	32
14	15	16	17	18	19	20	33
21	22	23	24	25	26	27	34
28	29	30	31				35

September 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
				1	2	3	35
4	5	6	7	8	9	10	36
11	12	13	14	15	16	17	37
18	19	20	21	22	23	24	38
25	26	27	28	29	30		39

Oktober 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						1	39
2	3	4	5	6	7	8	40
9	10	11	12	13	14	15	41
16	17	18	19	20	21	22	42
23	24	25	26	27	28	29	43
30	31						44

November 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		1	2	3	4	5	44
6	7	8	9	10	11	12	45
13	14	15	16	17	18	19	46
20	21	22	23	24	25	26	47
27	28	29	30				48

Dezember 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
				1	2	3	48
4	5	6	7	8	9	10	49
11	12	13	14	15	16	17	50
18	19	20	21	22	23	24	51
25	26	27	28	29	30	31	52

 Ferien in Thüringen

 Feiertage

 Anmeldebeginn: 23. Januar | 14. August

 Semesterbeginn: 20. Februar | 4. September

 Erscheinen der Programmhefte: 20. Januar | 11. August

Ferien Winterferien 13. bis 17. Februar | Osterferien 3. bis 15. April | Pfingsten 19. Mai | Sommerferien 10. Juli bis 19. August | Herbstferien 2. bis 14. Oktober | Weihnachtsferien 22. Dezember 2023 bis 5. Januar 2024

Allgemeine Infos



Hinweise

Ermäßigungsberechtigung

Denken Sie bitte daran, mit der Anmeldung den entsprechenden Nachweis beizubringen. Dies gilt auch für Anmeldungen per E-Mail. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

Teilnehmendenentgelt

Die Teilnehmendenentgelte werden mit der Anmeldung fällig. Sollte der Kurs nicht stattfinden und Sie eine Einzugsermächtigung (Sepa-Mandat) erteilt haben, machen wir von dieser keinen Gebrauch. Wurde das Entgelt bar entrichtet, erhalten Sie dieses in der Geschäftsstelle zurück. Bitte beachten Sie unsere Entgeltordnung auf Seite 126.

Vergabe der Plätze

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bitte informieren Sie sich telefonisch oder vor Ort über das Zustandekommen Ihres Kurses. Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, wenn der Kurs nicht stattfindet oder es Veränderungen in der Planung gibt.

Anmeldung

Persönlich

Grietgasse 17a
07743 Jena

Bezahlung

Barzahlung
EC Karte
Kreditkarte **NEU**
SEPA-Lastschriftverfahren

Telefonisch

03641 498200
nur SEPA-Lastschriftverfahren

per E-Mail

volkshochschule@jena.de
nur SEPA-Lastschriftverfahren

Online

www.vhs-jena.de

Kurskalkulation

Die Planung der Veranstaltungen für das Semester stand noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssen. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Aktualität und Nutzung Homepage

Ein regelmäßiger Blick auf unsere Homepage lohnt sich! Dort finden Sie die aktuellen Informationen und immer wieder auch neue Kursangebote.

Newsletter

Wollen Sie diesen abonnieren, geben Sie uns einfach Bescheid: volkshochschule@jena.de oder schauen Sie auf die Startseite der vhs Jena. Dort finden Sie den Button „newsletter“.

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 TN, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend, und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Unser Portfolio

Offenes Programm in sechs Fachbereichen und individuelle Bildung nach Maß und auf Bestellung für Firmen, öffentliche Einrichtungen, Institute oder Privatpersonen

Lernarrangement

- Gruppenangebote
- Einzelschulungen
- Inhouse, Zuhause oder in den Räumen der vhs

Veranstaltungsformate

- Vorträge / Einzelveranstaltungen
- Seminare / Kurse
- Workshops
- Offene Cafés (PC, Mobil, Kreativ)
- Exkursionen
- Studienfahrten

Durchführungsart

- Präsenz
- Onlinekurse oder -vorträge
- Analogitale Mischformen: blended learning

Zielgruppen nach Alter

- Kinder und Jugendliche (Junge vhs, auch Ferienangebote)
- Menschen ab 16 Jahren
- Erwachsene bis ins hohe Alter

Beratung

- Weiterbildungsberatung
- Einstufungstests Sprachen

Zielgruppen nach Inhalten/Bedürfnissen

- Allgemeinbildend
- Berufsorientiert
- Abschlussbezogen (Schulabschlüsse, Sprachen, IT-Angebote, Kaufmännisch)
- Lernförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Stadtteilarbeit

Prüfungen in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern

- telc
- Goethe-Institut
- Xpert Business/ Xpert ECP
- Externe Schulabschlussprüfungen

Kooperationen mit

- ortsansässigen Firmen, öffentlichen Einrichtungen und Instituten
- TVV (Thüringer Volkshochschulverband)
- DVV (Deutscher Volkshochschulverband)
- Vereinen

Externe Vermietung der Räumlichkeiten

- nach Angebot und Vertrag
- Techniknutzung nach Absprache
- Catering nach Bestellung



Gesellschaft



Kultur und Gestalten



Gesundheit und Prävention



Beruf - IT -
Digitale Kompetenzen



Sprachen und Integration
(mit Deutsch als Fremdsprache /
Zweitsprache und Gebärdensprache)



Grundbildung
(mit Alphabetisierung,
Lernen am Telefon, Nachholenden
Schulabschlüssen – Hauptschulabschluss, Realschulabschluss, Abitur)

Was Sie von der vhs Jena als Ihrem kommunalen Bildungsdienstleister vor Ort erwarten dürfen

- regional, flexibel und nachhaltig
- weltanschaulich neutral, parteiunabhängig, für alle Bürger*innen offen
- preislich transparent durch klare Gebühren- und Honorarstruktur
- anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem Thüringer Erwachsenbildungsgesetz mit öffentlichem und ganzheitlichem Bildungsauftrag
- zertifiziert nach IWIS (Qualitätstestierung, Erwachsenenbildung, Qualitätsmanagement, regelmäßige Evaluation und Hospitation) mit fachlich hoch qualifizierten Dozenten, Fachbereichsleitenden und Verwaltungsmitarbeitenden

Die vhs-Geschäftsstelle und weitere Standorte



Kartografie: DominoPlan Jena

A vhs-Gebäude, Geschäftsstelle
Grietgasse 17a
07743 Jena

B vhs-Anbau am Volksbad
Knebelstraße 10
07743 Jena
Eingang über Volksbad-Parkplatz

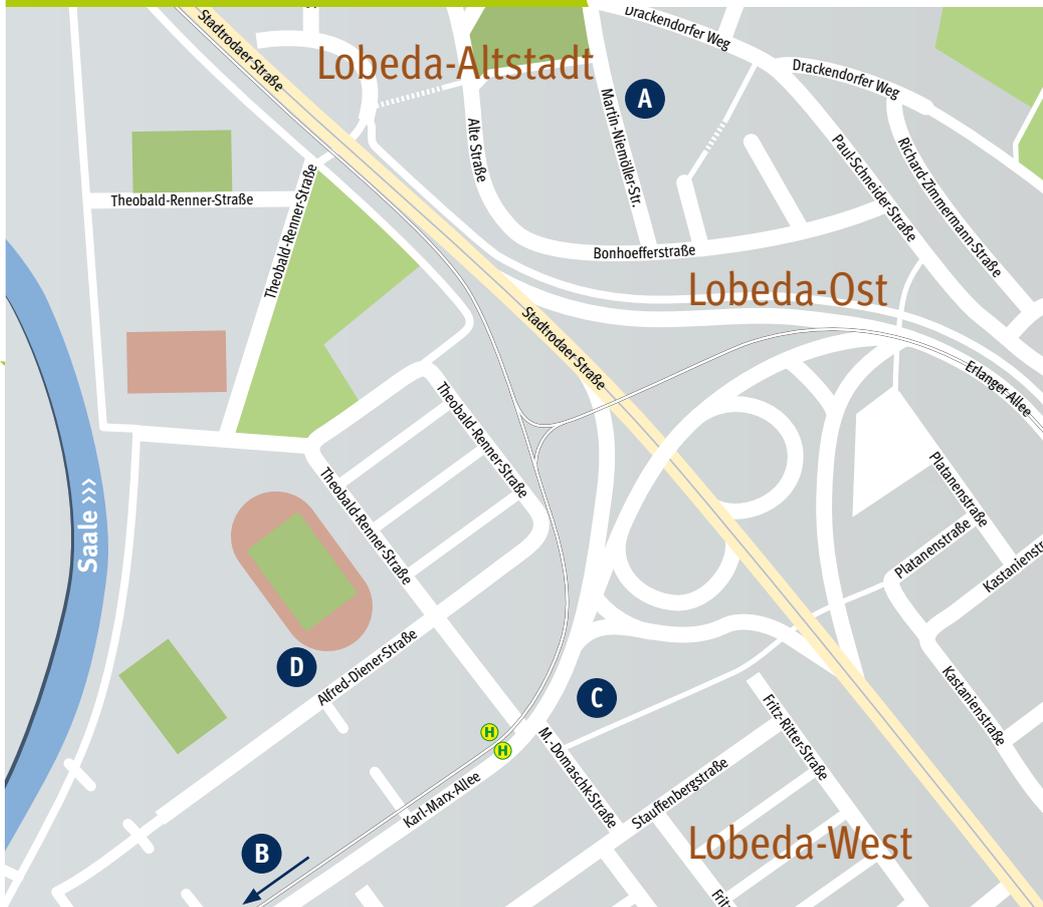
C vhs-Seminarzentrum
Grietgasse 6
07743 Jena

**D Staatliches
Berufsschulzentrum
Karl Volkmar Stoy**
(ehemalige Paradiesschule)
Paradiesstraße 5
07743 Jena

E vhs-Gesundheitsraum
Schillerstraße 5
07743 Jena



Lobeda



Kartografie: DominoPlan Jena

A Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Anne Frank“
Martin-Niemöller-Straße 7
07747 Jena

B Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Regenbogen“
Fregestraße 3
07747 Jena

C Stadtteilbüro Jena-Lobeda
Karl-Marx-Allee 28
07747 Jena

D Sportpark Lobeda
Alfred-Diener-Straße 2
07747 Jena



Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

E-Mail: volkshochschule@jena.de
Telefon: 03641 498200

Wir informieren und beraten Sie gern. Unsere Öffnungszeiten

Montag	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag	13:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag	10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Unsere Öffnungszeiten IN DEN FERIEEN

Montag	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag	geschlossen

Das sind die aktuellen Öffnungszeiten. Diese können sich je nach Situation ändern. Schauen Sie daher doch bitte immer mal wieder auf unsere Homepage. Dort finden Sie alle aktuellen Informationen.

Der Seminarbetrieb findet unter Einhaltung des jeweils aktuellen Infektionsschutzkonzeptes statt. Dieses wird am ersten Kurstag erläutert.

Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Anne Frank“ – Martin-Niemöller-Straße 7

ThEKiZ – Zeichenkurs

23F20547

Zoya Goletz

Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 23.04.2023, 10:00 - 15:30 Uhr

ThEKiZ "Anne Frank",

Martin-Niemöller-Straße 7,

Begegnungsraum (EG)

67,80 Euro

Kleingruppe*



JenaKultur | Grit Hiersemann

Stadtteilbüro Jena-Lobeda – Karl-Marx-Allee 28



Foto: Stadtteilbüro

PC-Café - zuhören, mitreden, genießen!

Frank Rutkowski

donnerstags, 14-tägig

zwischen 14:45 - 16:15 Uhr

Stadtteilbüro Lobeda-West,

Karl-Marx-Allee 28

Beginn: 23.02.2023

Das Entgelt in Höhe von 5,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.

Mobiles Café - Smartphone, Tablet und Co.

N.N.

mittwochs, einmal im Monat

zwischen 14:00 - 15:30 Uhr

Stadtteilbüro Lobeda-West,

Karl-Marx-Allee 28

Beginn: 22.02.2023

Das Entgelt in Höhe von 5,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.

Knotenpunkt – hier laufen alle Fäden zusammen

Carola Lück

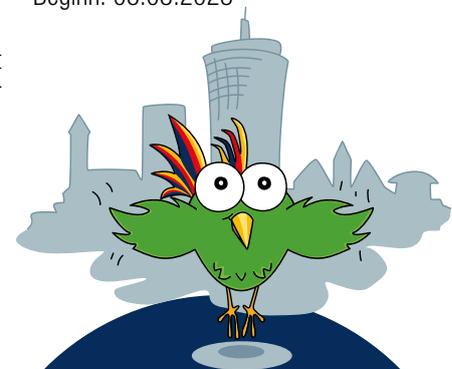
mittwochs, einmal im Monat

zwischen 14:00 – 16:15 Uhr

Stadtteilbüro Lobeda-West,

Karl-Marx-Allee 28

Beginn: 08.03.2023



Sie waren noch nicht an unseren neuen Standorten in der Grietgasse 6 und in der Schillerstraße 5? Im Frühjahr öffnen wir die Pforten auch für Neugierige mit einem Tag der offenen Tür. Informationen dazu folgen.

Sportpark Lobeda – Alfred-Diener-Straße 2

Stressreduktion mit Tiefenentspannung

23F30107

Dr. Jens Erik Wendler
donnerstags, 23.02.2023,
17:30 - 19:00 Uhr, 12 Abende
Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2
113,00 Euro
Kleingruppe*

Mit Pilates zu einem neuen Lebensgefühl

23F30177

Yukhim Peskin
dienstags, 07.03.2023,
17:00 - 18:00 Uhr, 15 Nachmittage
Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2
95,00 Euro
Kleingruppe*



JenaKultur | vhs

WAS IST LOS IN JENA UND UMGEBUNG?

www.jena-veranstaltungen.de



■ JENA LICHTSTADT.





junge vhs



„Wollt Ihr vielleicht eine ausgefallene Sprache wie Quenya, Walisisch oder Tagalog lernen? Wir freuen uns auf Eure Ideen!“

Sommerferien

Englisch für Kinder im Alter von 9-11 Jahren – Ferienkurs

23F406092

Dozent:in der vhs Jena
montags - freitags,
17.07.2023 - 21.07.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, Mo-Fr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
113,00 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Spanisch für Kinder im Alter von 9-11 Jahren – Ferienkurs

23F422092

Dozent:in der vhs Jena
montags - freitags,
17.07.2023 - 21.07.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, Mo-Fr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
113,00 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Französisch für Kinder im Alter von 9-11 Jahren – Ferienkurs

23F408092

Dozent:in der vhs Jena
montags - freitags,
17.07.2023 - 21.07.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, Mo-Fr
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
113,00 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Auch im Frühjahrssemester 2023 bietet die vhs Jena ein buntes Angebot für Kinder und Jugendliche. Die bekannten Ferienkurse, Workshops sowie semesterbegleitende Kurse laden zum Mitmachen ein.

Englisch für Kinder im Alter von 9-11 Jahren – Ferienkurs

23F406091

Dozent:in der vhs Jena
dienstags - freitags,
11.04.2023 - 14.04.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, 4 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
92,00 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Osterferien

Englisch für Kinder im Alter von 12-14 Jahren – Ferienkurs

23F406090

Dozent:in der vhs Jena
montags - donnerstags,
03.04.2023 - 06.04.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, 4 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
92,00 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Die vhs Jena hat auch sehr interessante Angebote für Schulklassen zu den Themen „Hate speech“ und „Fake news“. Bitte schauen Sie dafür im Fachbereich 1 / Gesellschaft in der Rubrik: Politische Bildung.



„Ausführliche Informationen zu den Inhalten der Kurse erhaltet Ihre oder Eure Eltern in der vhs“



Tastschreiben aktiv – Sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Möchtest Du das Schreiben mit 10 Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet Dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von Musik und Geschichten wird Dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Ganztagesangebot nicht zu kurz kommen. Lass Dich überraschen!

23F50410

Heidrun Rau
montags - freitags,
10.07.2023 - 14.07.2023,
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I
Anmeldeschluss: 03.07.2023
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50411

Heidrun Rau
montags - freitags,
14.08.2023 - 18.08.2023,
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I
Anmeldeschluss: 07.08.2023
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Semesterbegleitende Kurse

Italienisch für Kinder (Kleingruppe)

23F409080

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
samstags, 11.03.2023, 09:30 - 11:45 Uhr,
5 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
69,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Spanisch für Kinder (Kleingruppe)

23F422080

Ingrid Vega Chaves
freitags, 10.03.2023, 16:00 - 18:15 Uhr,
5 Nachmittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
69,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Gesund und bunt Gemischtes

Effektive Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

NEU

Für Frauen und Mädchen ab 16 J.

Wenn Du Dich im Alltag in der Öffentlichkeit oft unsicher fühlst, Angst vor einem körperlichen Übergriff hast oder sogar schon einmal schlechte Erfahrungen gemacht hast – dann ist das der richtige Kurs für Dich. Gemeinsam trainieren wir richtige Verhaltensweisen in gefährlichen Situationen und üben effektive Techniken, um einen Angreifer abzuwehren. Dazu nutzen wir neben unserem Körper auch Alltagsgegenstände, die wir häufig bei uns tragen, aber sicher noch nie als Waffe zur Verteidigung in Betracht gezogen haben. Auch Entspannungstechniken, Übungen, die unseren Energiefluss anregen, Konzentrations- und Koordinationsübungen werden Teil unserer gemeinsamen Arbeit sein, immer mit dem Ziel, das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden zu stärken und in einer realen Gefahrensituation nicht hilflos zu sein.

bequeme Kleidung, warme Socken, Wasser

23F30250

Stefan Winkler
donnerstags, 23.03.2023,
18:00 - 20:00 Uhr, 9 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
113,00 Euro
Kleingruppe*



vhs
ONLINE



vhs ONLINE

- 18 vhs.wissen live
- 21 #DigitalDienstag
- 24 on.cloud.9
- 25 Xpert Business Akademie

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für dieses Semester steht noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team



Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpesso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.



vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm



Was ist vhs.wissen live?

vhs.wissen live – das sind hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft, an welchen Sie digital und entgeltfrei teilnehmen und anschließend live mit den Referenten diskutieren können. Seien Sie neugierig – und testen Sie es aus!

Wie kann ich an diesen Vorträgen teilnehmen?

Zu diesen Veranstaltungen können Sie sich online, persönlich, per E-Mail oder telefonisch anmelden. Etwa 1 bis 2 Tage vor Beginn erhalten Sie von uns einen Link und ein Passwort für diese Veranstaltung auf Ihre E-Mailadresse geschickt. Diesen Link müssen Sie zur Veranstaltung nur in Ihrem Browser eingeben, Passwort hinzufügen

und schon können Sie der Veranstaltung entweder mit Kopfhörern oder mit Lautsprechern folgen. Wir wünschen viel Spaß dabei und vor allem viele neue und interessante Erkenntnisse. Die ausführlichen Inhalte sowie Informationen zu den Referenten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter: www.vhs-jena.de

vhs.wissen live: „Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme“

23F10001

Prof. Martin Zaim

Montag, 06.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

vhs.wissen live: Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945-1990

23F10002

Veronika Settele

Mittwoch, 08.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

vhs.wissen live: Inflation und Globalisierung – von 1850 bis heute

23F10003

Prof. Harold James

Sonntag, 12.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

vhs.wissen live: JournalistInnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch

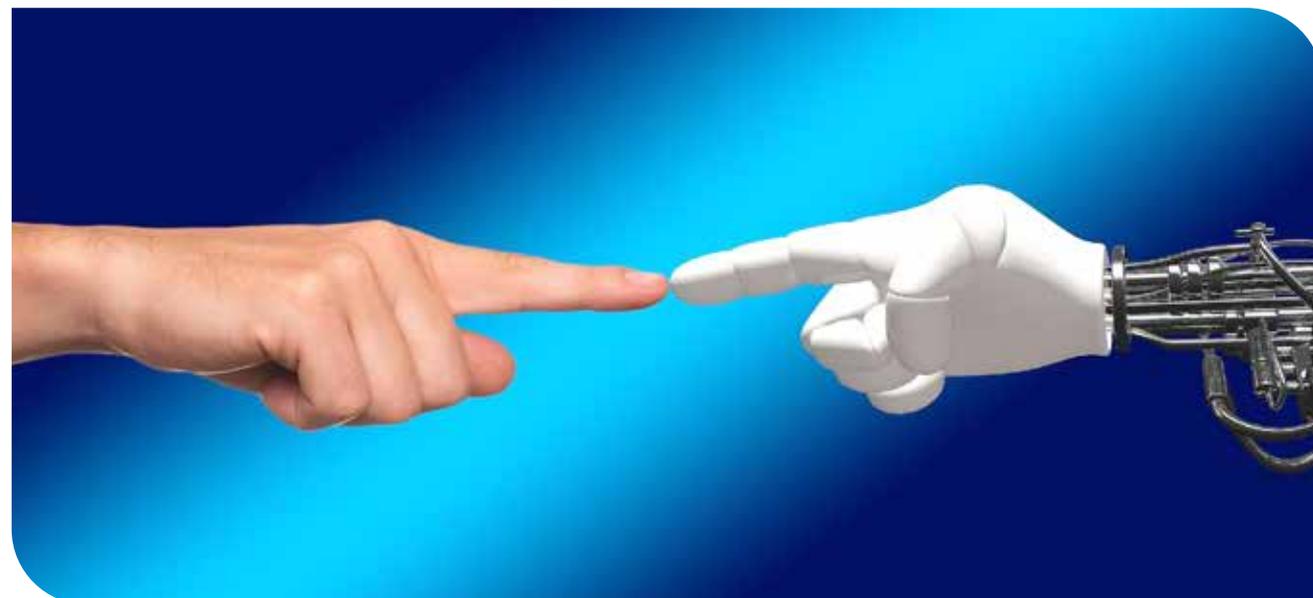
In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung

23F10004

Mittwoch, 22.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de





vhs.wissen live: Kann man Demokratie messen?

23F10005

Philip Manow

Montag, 27.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege

In Kooperation mit der acatech

23F10006

Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer

Dienstag, 07.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: „Was ist Technik? – Vom kreativen Ausufern eines Begriffs“

In Kooperation mit der acatech

23F10007

Ulrich Wengenroth

Dienstag, 28.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: JournalistInnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung

23F10008

Mittwoch, 22.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie

23F10009

Sibylle Anderl

Mittwoch, 15.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft: Wie werden Fahrerassistenzsysteme entwickelt?

In Kooperation mit der acatech

23F10010

Christoph v. Hugo

Dienstag, 21.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?

23F10011

Prof. Dieter Gerten

Donnerstag, 16.03.2023, 19:30 - 21:00

Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei

vhs.wissen live: Der sterbliche Gott. Staat und Revolution in Russland.

23F10012

Prof. Jörg Baberowski

Sonntag, 16.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

entgeltfrei



**vhs.wissen live: Countdown:
Können wir der Klimakrise
noch etwas entgegensetzen?**

23F10013

Prof. Dr. Mojib Latif
Dienstag, 18.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Exit – Warum
Menschen aufbrechen. Globale
Migration im 21. Jahrhundert**

23F10014

Prof. Thomas Faist
Sonntag, 23.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei



**vhs.wissen live: Eine andere
Jüdische Weltgeschichte**

23F10015

Michael Wolffsohn
Mittwoch, 26.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Krieg und
Frieden in der Ukraine. Wissen
wir heute mehr als vor einem
Jahr?**

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg statt.

23F10016

Kateryna Mishchenko / Martin Schulze
Wessel
Montag, 08.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Romantik –
der zweite Impuls der europäi-
schen Moderne**

23F10017

Prof. Stefan Matuschek
Donnerstag, 11.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

**vhs.wissen live: Ethik der
Digitalisierung**

23F10018

Wolfgang Huber
Montag, 22.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

Wir danken den Projektpartnern dieses Semesters:



Süddeutsche Zeitung



Wissenschaftskolleg zu Berlin

INSTITUTE FOR ADVANCED STUDY

#DigitalDienstag - das digitale Bildungsblitzlicht der vhs Jena in Kooperation mit den Volkshochschulen Burgenlandkreis und der Stadt Halle.

Wollten Sie sich schon immer mal für wenig Geld und in kurzer und knackiger Form über Themen wie Solarenergie, Manga-Zeichnen, Web-Design oder Zusatzstoffe in Lebensmitteln informieren, dann stöbern Sie einfach in unserer neuen Kategorie. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Alle Veranstaltungen können direkt online bei der vhs Jena gebucht werden und haben eine "Durchführungsgarantie".

Die einzelnen Kurse, Vorträge oder virtuellen Exkursionen werden über die vhs.cloud oder in Ausnahmefällen mit Zoom durchgeführt. Nach Anmeldung erhalten Sie den entsprechenden Zugangslink von uns zugesandt. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden sie im Internet unter www.vhs-jena.de



#DigitalDienstag: Gedächtnis-training (nicht nur) für Long-Covid-Patienten

23F10050

Dozent in Kooperation
Dienstag, 31.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Bournout oder schon Depression

23F10051

Dozent in Kooperation
Dienstag, 14.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Richtig gedämmt – Schutz vor Wärmeverlusten und Hitze

23F10052

Dozent in Kooperation
Dienstag, 14.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Farbenspiel – Abenteuer im Kopf

23F10053

Dozent in Kooperation
Dienstag, 21.02.2023, 17:30 - 19:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Vertrag über Wohnraum mit Pflege- und Betreuungsleistungen (WBVG)- Haben Sie Ihre Rechte und Pflichten im Blick?

23F10054

Dozent in Kooperation
Dienstag, 21.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

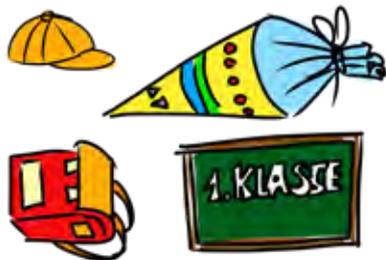
#DigitalDienstag: Feinfühlig – sensibel – sensitiv? – Ein Informationsvortrag zum Thema Hochsensibilität

23F10055

Dozent in Kooperation
Dienstag, 28.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro



Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de



#DigitalDienstag: Fit für die Grundschule

23F10056

Dozent in Kooperation
Dienstag, 07.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Stecker- Solar von Balkon und Terrasse

23F10057

Dozent in Kooperation
Dienstag, 07.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Spanisch lernen mit Musik - Aprender español con música

23F10058

Dozent in Kooperation
Dienstag, 14.03.2023, 17:45 - 19:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Lebensmittel mit Gesundheitsversprechen

23F10059

Dozent in Kooperation
Dienstag, 14.03.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Klingonisch - Die Sprache der Krieger

23F10060

Dozent in Kooperation
Dienstag, 21.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Digitale Bildbearbeitung mit Lightroom

23F10061

Dozent in Kooperation
Dienstag, 21.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Sicher im Internet unterwegs

23F10062

Dozent in Kooperation
Dienstag, 28.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Kreativität zum Anfassen - 3D-Druck für Einsteiger

23F10063

Dozent in Kooperation
Dienstag, 04.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Vulkane Ecuador - Ursprünge und Mythen

23F10064

Dozent in Kooperation
Dienstag, 11.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Bauen - ökologisch und energieeffizient

23F10065

Dozent in Kooperation
Dienstag, 11.04.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: In-App-Käufe

23F10066

Dozent in Kooperation
Dienstag, 18.04.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Strategien gegen Mobbing

23F10067

Dozent in Kooperation
Dienstag, 18.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Kraft und Ausdauer mit einem Lappen auf rutschenden Untergrund

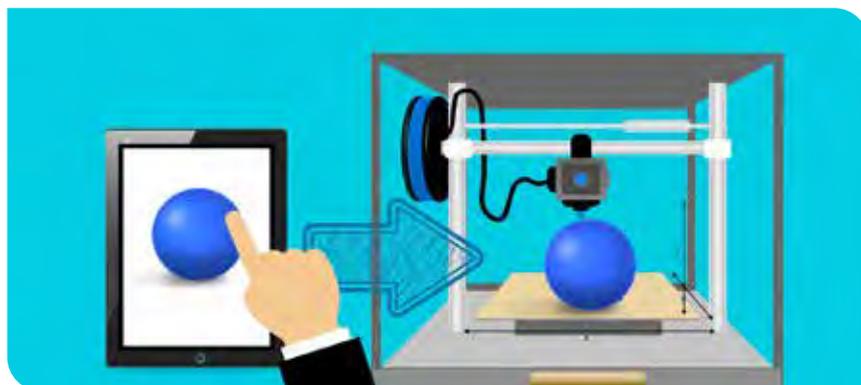
23F10067A

Dozent in Kooperation
Dienstag, 18.04.2023, 17:30 - 18:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Sketchnotes - kreatives Werkzeug für Notizen

23F10068

Dozent in Kooperation
Dienstag, 25.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro



Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de





#DigitalDienstag: Einführung in die japanische Sprache und Kultur

23F10069

Dozent in Kooperation
Dienstag, 02.05.2023, 17:30 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Sommerlicher Hitzeschutz

23F10070

Dozent in Kooperation
Dienstag, 02.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Bill Gates will uns alle Zwangsimpfen!? – Ein Vortrag über Verschwörungstheorien

23F10071

Dozent in Kooperation
Dienstag, 09.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Was macht Lebensmittel zu Bio-Lebensmitteln?

23F10072

Dozent in Kooperation
Dienstag, 09.05.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Agiles Projektmanagement mit SCRUM

23F10073

Dozent in Kooperation
Dienstag, 16.05.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Topfit im Job - Gesund essen im Arbeitsalltag

23F10074

Dozent in Kooperation
Dienstag, 23.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

23F10074A

Dozent in Kooperation
Dienstag, 30.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Schritt für Schritt energetisch sanieren

23F10075

Dozent in Kooperation
Dienstag, 06.06.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Konstruktive Gewohnheiten für einen gesunden Lebensstil entwickeln

23F10076

Dozent in Kooperation
Dienstag, 13.06.2023, 18:00 - 20:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
7,00 Euro

#DigitalDienstag: Cookie-Banner

23F10077

Dozent in Kooperation
Dienstag, 13.06.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei

#DigitalDienstag: Holiday in hell - Englisch für den Urlaub

23F10078

Dozent in Kooperation
Dienstag, 20.06.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Funktionelles Training mit Wasserflaschen

23F10078A

Dozent in Kooperation
Dienstag, 27.06.2023, 17:30 - 18:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Tengwar - Die elbische Schrift

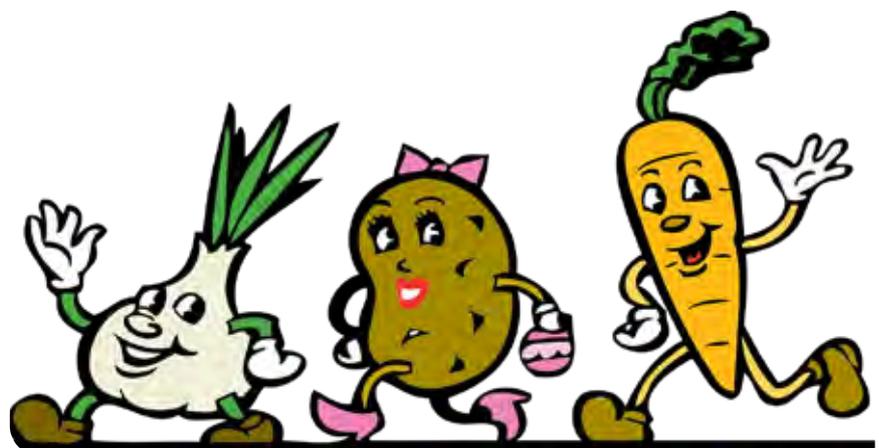
23F10079

Dozent in Kooperation
Dienstag, 27.06.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
5,00 Euro

#DigitalDienstag: Moderne Heiztechnik im Vergleich

23F10080

Dozent in Kooperation
Dienstag, 04.07.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
entgeltfrei





Kommen Sie mit uns „on.cloud.9“!

Im englischsprachigen Raum schwebt man eher auf „Wolke 9“ als auf „Wolke 7“, wobei nicht einmal ganz klar ist, woher diese andere Wolke eigentlich stammt. Mindestens seit den 60er Jahren des 20. Jahrhunderts jedenfalls fand „cloud 9“ immer wieder Eingang in verschiedene Lieder und die Poesie. Wir greifen den Gedanken des Schwebens, des Sich-Wohlfühlens, des ganz anderen Raumes auf und nennen unsere eigenen Onlineangebote, die wir mit unseren eigenen vhs-Dozent:innen konzipiert haben: on.cloud.9

Die vhs Jena bietet auch in diesem Semester unter der Rubrik „On.cloud.9“ ein umfangreiches online-Programm. Aus den Bereichen Sprache, Gesundheit, Kultur-Gestalten sowie Arbeit und Beruf sind zahlreiche Angebote entwickelt worden und stehen zur Verfügung.

Die Sprachkurse on.cloud.9 sind auf 7 Teilnehmende begrenzt, denn der Fokus liegt auf einer intensiven Betreuung.



Grundsätzlich benötigen Sie ein Headset oder Kopfhörer sowie Mikrofon. Als Browser eignen sich Google Chrome oder FireFox. Alle weiteren Informationen, z.B. über den Zugang, erhalten Sie zeitnah vor dem Kurs.

Das traditionelle und moderne Japan II (online)

23F20310

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 22.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Anatomisches Zeichnen für Anfangende (online)

23F20542

Willi Schlese
montags, 06.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr,
5 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
62,00 Euro
Kleingruppe

Portraitzeichnen (online)

23F20543

Willi Schlese
montags, 05.06.2023, 18:00 - 20:15 Uhr,
5 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
62,00 Euro
Kleingruppe

Manga und Anime (online)

23F20311

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 15.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan (online)

23F20312

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 19.04.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Helden und Antihelden aus Literatur, Filmen und Serien (online)

23F20313

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 24.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Liebesbeziehungen in Filmen und Serien (online)

23F20314

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 28.06.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Deutsch B2.2 – am Abend (online)

23F404037

Melina Luise Koch
dienstags und donnerstags, 28.02.2023 -
13.07.2023, 18:30 - 20:00 Uhr, Di + Do
vhs, virtueller Klassenraum
445,00 Euro

Deutsch Spezial B2/C1: Konversationskurs (online)

23F404070

Melina Luise Koch
mittwochs und freitags, 24.05.2023 -
23.06.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, Mi
vhs, virtueller Klassenraum
95,00 Euro

Deutsch Spezial A2/B1: Grammatik & Konversationskurs (online)

23F404073

Melina Luise Koch
mittwochs und freitags, 12.04.2023 -
12.05.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, Mi + Fr
vhs, virtueller Klassenraum
95,00 Euro



Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de





Englisch B1 - NEU – (online)

23F406023

Patrick Obraczka
dienstags, 21.02.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
126,50 Euro
Kleingruppe

Englisch B2 - NEU – (online)

23F406059

Patrick Obraczka
dienstags, 21.02.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
126,50 Euro
Kleingruppe

Italienisch A1 – (online aus Rom)

23F409003

Marta Tentella
donnerstags, 09.03.2023,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Italienisch A2 – (online aus Rom)

23F409013

Marta Tentella
donnerstags, 09.03.2023,
19:15 - 20:45 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Italienisch A2 – 2. Semester (online)

23F409034

Francesco Cavassa
dienstags, 07.03.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Italienisch B1 – (online aus Rom)

23F409041

Marta Tentella
dienstags, 07.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Affinity Publisher – eine professionelle Alternative zu Adobe InDesign – Einführungskurs – (online)

23F50164

Patrizia Kramer
Der Beginn des Kurses wird festgelegt,
sobald die Mindestteilnehmendenzahl er-
reicht ist!
2-mal wöchentlich, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
250,00 Euro
VHeSpresso

Internetseitengestaltung mit Wordpress – (online)

23F50301

Patrizia Kramer
Der Beginn des Kurses wird festgelegt,
sobald die Mindestteilnehmendenzahl er-
reicht ist!
2-mal wöchentlich, 18:00 - 21:00 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
268,00 Euro
VHeSpresso

Alle detaillierten
Inhaltsbeschreibungen
finden Sie auf unserer
Homepage.
www.vhs-jena.de



Xpert Business Akademie Thüringen

Xpert Business ist ein bundesweit an-
erkanntes Zertifikatsystem, das kaufmän-
nische Abschlüsse oder auch Teile daraus
modular anbietet – online oder in Präsenz.

Viele Volkshochschulen in Thüringen ha-
ben sich zusammengeschlossen zur »Xpert
Business Akademie Thüringen« unter der
organisatorischen Leitung der vhs Jena.
Hierbei wurden Angebote aus dem Ge-
samtportfolio des Xpert-Systems aus-
gewählt und als Akademie-Angebot mit
Durchführungsgarantie zusammengestellt.

Es handelt sich dabei um Online-Angebote.
Flankierend können aber auch Coachings
in Präsenz als Einzeltrainings mit ent-
sprechenden Fachdozent*innen gebucht
werden. Hierbei gibt es die Gelegenheit,
einzelne Themen zu vertiefen, Fragen zu
stellen oder die eine oder andere Übung zu
besprechen.

Haben Sie dazu weitere Fragen?
Dann wenden Sie sich an den
Fachbereichsleiter Beruf:
Christian Ziege, Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de
oder besuchen Sie die Infoveranstaltung.

Was bedeutet eigentlich „Xpert Business“?



Informationsveranstaltung - hybrid

23F50500A

Christian Ziege
Montag, 27.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Gebäude, online und im Volksbad PC-
Raum
entgeltfrei



Gesellschaft



Gesellschaft

Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik - Gesellschaft -Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

- 28 Geschichte und Zeitgeschichte
- 31 Länder- und Heimatkunde/ Umweltbildung
- 33 Ökonomie / Recht / Finanzen
- 33 Rhetorik / Kommunikation
- 35 Religion



Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
Fachbereichsleiterin Alphabetisierung
Telefon 03641 498210
angela.anding@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de



Projektmitarbeiterin Politische Bildung
Sara Delinger-Parčetić
sara.delinger-parcetic@jena.de
Telefon 03641 498229

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Geschichte und Zeitgeschichte

Norddeutsche Backsteingotik – Dom- und Dorfkirchen (HY)

Die Werke der Norddeutschen Backsteingotik sind legendär, obwohl nicht nur im Norden mit Backsteinen, also Ziegeln, gebaut wurde. Aber hier entstanden aus Mangel an Steinen diese großartigen Ensembles, die bis heute die einzigartigen Landschaften im Norden prägen. Imposant ragen die Domkirchen von Schwerin und Güstrow in die Höhe. Doch selbst die Dorfkirchen in Schaprode, Trent oder Middelhagen kündeten von der einst großen Zeit der Hanse.

23F10101

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 21.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Die Vorträge, die mit „HY“ gekennzeichnet sind, sind als „Hybridangebot“ geplant, d. h. Sie können sowohl in Präsenz als auch online über unsere Plattform vhs.cloud daran teilnehmen. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung per E-Mail oder telefonisch mit, wie Sie teilnehmen möchten. Bei Online-Teilnahme erhalten Sie vor Beginn der Veranstaltung einen Zugangslink von uns.

Voraussetzung für eine Online-Teilnahme: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.



Norddeutsche Backsteingotik – Die Klöster (HY)

Erst im 12. Jahrhundert werden die Slawen besiegt und unterworfen. Um die christliche Mission voranzutreiben errichten die Landesherrn Klöster. Eindrucksvolle Bauten haben sich u. a. in Chorin, Dobbertin, Neukloster und Heiligengrabe erhalten.

23F10102

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 28.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Norddeutsche Backsteingotik – Die Städte (HY)

Im 13. Jahrhundert wird die Landesherrschaft kontinuierlich ausgebaut. Es entstehen Städte mit Wehrmauern, Türmen und Toren sowie Bürgerbauten, Hospitäler und Kirchen. Glanzvolle Beispiele sind in Prenzlau, Rostock, Lübeck, Angermünde oder Templin zu sehen.

23F10103

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 07.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

500 Jahre Flucht aus dem Kloster – Katharina von Bora (HY)

Vor 500 Jahren fliehen mehrere Nonnen aus dem Zisterzienserkloster Nimbschen bei Grimma – darunter die noch unbekanntere Katharina von Bora. Als Ehefrau Luthers wird sie in die Geschichte eingehen. Im Gegensatz zu ihrem Mann ist relativ wenig aus ihrem Leben bekannt. Doch wer war diese Frau? War sie nur die treusorgende Gemahlin?

23F10104

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 14.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Maria Theresia – Kaiserin ohne Krone (HY)

Nach dem Tod Karl VI. tritt die Pragmatische Sanktion in Kraft, die Maria Theresia zur Nachfolge bestimmt. Halb Europa glaubt, leichtes Spiel um den Habsburger Besitz zu haben, so dass große Teile des Kontinents mit Krieg überzogen werden. Sie ist Erzherzogin von Österreich, Königin von Ungarn und Böhmen, und auch die Reichspolitik beeinflusst sie maßgeblich, ohne selbst Kaiserin zu sein. In der Ehe kommt es trotz gegenseitiger großer Zuneigung oft zu Spannungen. Ihren politisch fast einflusslosen Gemahl, Kaiser Franz, lässt sie aus Eifersucht überwachen.

23F10105

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 09.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Joseph II. – Der große Reformler (HY)

Der Sohn Maria Theresias und Franz I. gilt als einer der wichtigsten Regenten des aufgeklärten Absolutismus. Noch vor dem Tod des Vaters zum König gewählt und gekrönt, ist er doch nur Mitregent seiner Mutter, die seinem Reformstreben oft entgegensteht. Sein Vorbild ist - zum Leidwesen Maria Theresias - Friedrich II. von Preußen. Erst nach ihrem Tod 1780 setzt er sein politisches Programm um, muss jedoch einige Reformen in Folge des politischen Drucks von Adel und Kirche wieder rückgängig machen.

23F10106

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 16.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Die Geschichte Jenas

Geschichte von Jena – Die Frauen der Frühromantik

Die Frauen der Jenaer Frühromantik Caroline Böhmer-Schlegel-Schelling, Dorothea Veit und Sophie Mereau-Brentano sind mehr als nur intellektuelle und selbstbewusste Partnerinnen ihrer im Rampenlicht stehenden Partner. Sie widersetzen sich der gesellschaftlich bestimmten Rolle der Frau und beanspruchen Respekt gegenüber ihrer Person und Wertschätzung ihrer Leistung. Doch können sie in einer in Deutschland immer noch bestehenden spätf feudalen Ständegesellschaft bestehen?

23F10107

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 06.06.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Geschichte von Jena – Napoleonische Zeit (HY)

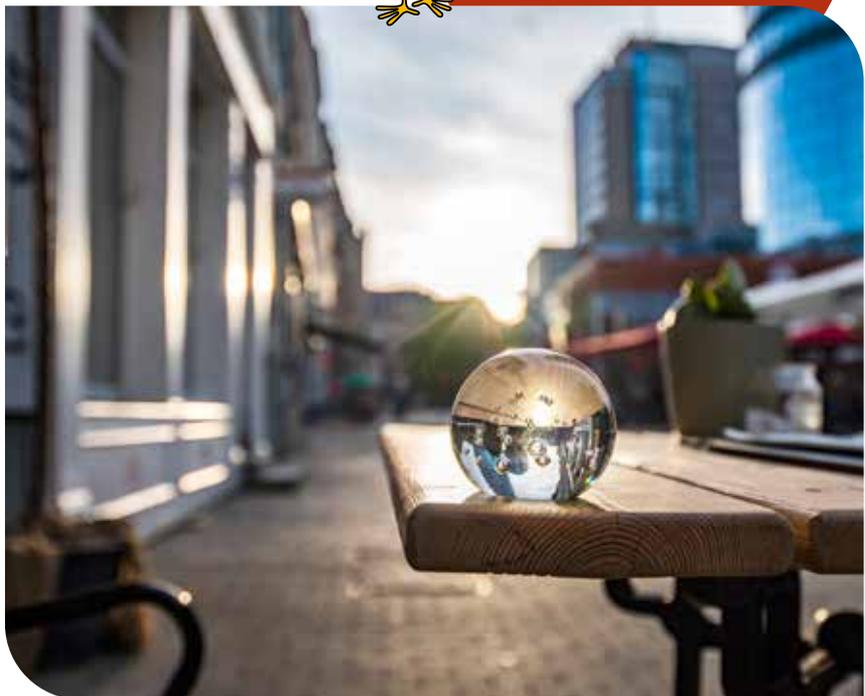
Kurz vor der Doppelschlacht bei Jena und Auerstedt zieht die französische Armee in Jena ein. Plünderungen und Brände lassen in der Menschen überfüllten Stadt ein Chaos entstehen. Später kommen Tausende Verwundete hinzu, die notdürftig u. a. in der Stadtkirche untergebracht werden. Augenzeugen berichten von diesen dramatischen Ereignissen. Das Herzogtum Sachsen - Weimar - Eisenach, zu dem auch Jena gehört, befindet sich in einer besonderen Lage. Einerseits ist Herzog Carl-August preußischer General und damit Napoleons Feind, andererseits ist seine Schwiegertochter die Schwester des russischen Zaren.

23F10108

Dr. Thomas Frantzke
Dienstag, 13.06.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Voraussetzung für eine Online-Teilnahme bei Hybrid-Veranstaltungen (HY): mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.





Der Graf von Gleichen und seine Doppelhe – Geschichte und Funktion eines Märchenstoffs – Bildunterstützter Vortrag mit gemeinsamer Lektüre originaler Texte

Verliebt in eine adlige Hofdame, erfindet der in Schmalkalden residierende Philipp von Hessen 1539 eine folgenschwere Geschichte: Um seine im Reichsrecht mit der Todesstrafe belegte Doppelhe durchzusetzen, interpretiert er eine mittelalterliche Erfurter Grabplatte als Zeugnis akzeptierter Bigamie. Dass Luther unter dem Druck der politischen Verhältnisse einen Weg findet, die Vermählung des Verheirateten zu rechtfertigen, verleiht der „Sage des Grafen von Gleichen“ scheinbare Faktizität. Musäus schmückt sie in „Melechsala“ so detailreich aus, dass auch Fürst Pückler von ihrer Historizität überzeugt ist, als er 1840 zum Entsetzen seiner Gattin eine äthiopische Sklavin mit nach Schloss Muskau bringt.

Unterstützt von Bildmaterial und originalen Texten macht der Themenabend mit Grundlage, Erfindung, Nacherzählungen und Auswirkungen der Sage vertraut.

23F10109

Dr. phil. Cornelia Becker-Lamers
Dienstag, 25.04.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro



Handschriften aus Ur-Großmutterns Zeiten lesen – Grundkurs

Besitzen Sie noch alte Briefe oder Dokumente aus der Zeit Ihrer Ur-Großeltern, können diese aber nicht mehr lesen, da man noch in „Kurrent“ und „Sütterlin“ schrieb? Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen und das Lesen der alten deutschen Handschrift erlernen wollen.

23F10111

Dr. Immanuel Voigt
donnerstags, 09.03.2023, 20:00 - 21:30 Uhr, 3 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
28,80 Euro
Kleingruppe

Handschriften aus Ur-Großmutterns Zeiten lesen – Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse im Lesen der deutschen Schreibschrift haben. Wir werden uns neu ausgewählte Dokumente aus vier Jahrhunderten ansehen und so das eine oder andere knifflige Rätsel um die alte Schrift lösen.

23F10112

Dr. Immanuel Voigt
donnerstags, 20.04.2023,
20:00 - 21:30 Uhr, 4 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
36,40 Euro
Kleingruppe

Politische Bildung

Auf Hate Speech und Fake News reagieren. Ein Angebot der politischen Medienbildung für Jugendliche (Projekttag werden auf Anfrage organisiert)

Für Kinder und Jugendliche wird es schwieriger, digitale Entwicklungen und deren Auswirkungen in ihrer Breite und Tiefe zu verstehen und zu hinterfragen. Eine Sensibilisierung für mögliche Manipulationen und Beeinflussungen durch gesellschaftliche Gruppen oder Einzelpersonen ist wichtig, damit junge Menschen kritisch mit digitalen Medien umgehen können und Hate Speech oder (Cyber-) Mobbing adäquat begegnen können. Vor diesem Hintergrund bietet die Volkshochschule Jena in Kooperation mit dem deutschen Volkshochschulverband Projekttag zum Thema „Politische Medienbildung für Jugendliche. Auf Hate Speech und Fake News reagieren“ für Schulen und andere Institutionen der Jugendbildung an. Die Projekttag umfassen 6 Unterrichtseinheiten und können schwerpunktmäßig variabel gestaltet werden. Die Umsetzung des Angebotes erfolgt vorbehaltlich der Bewilligung von Fördermitteln.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:
Sara Delinger-Parčetić
Projektmitarbeiterin Politische Bildung
Tel.: 03641/498229
Mail: sara.delinger-parcetic@jena.de



Zeitzeugen-Workshops „Bilden und Begegnen – Geschichte und regionale Bedeutung der DDR“ (Workshops werden auf Anfrage organisiert)

Ohne Geschichte ist eine Orientierung in der Gegenwart undenkbar. Nur wer gesellschaftliche Themen und Herausforderungen im historischen Kontext versteht, kann reflektiert urteilen und eigene Handlungsmaßstäbe entwickeln. Gerade in unserer heutigen Zeit des ständigen Wandels und der zunehmenden Komplexität, kommt der historisch-politischen Bildung insbesondere für die junge Generation daher eine essenzielle Bedeutung zu. Aus diesem Grund bietet die Volkshochschule Jena Zeitzeugen-Workshops zum Thema „Geschichte und regionale Bedeutung der DDR“ für Schulen und andere Institutionen der Jugendbildung an.

Die Umsetzung des Angebotes erfolgt vorbehaltlich der Bewilligung von Fördermitteln.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:
Sara Delinger-Parčetić
Projektmitarbeiterin Politische Bildung
Tel.: 03641/498229
Mail: sara.delinger-parcetic@jena.de

Länder- und Heimatkunde/ Umweltbildung

Faszination Jakobsweg

Es handelt sich um einen reich bebilderten Vortrag, der die verschiedenen Facetten der Jakobswege bis zur Ankunft in Santiago de Compostela beschreibt. Nach einer Einführung in die Geschichte der Jakobswege geht es um die Unterschiede zwischen Pilgern und Wandern. Weiten Raum nehmen der Pilgeralltag und die persönlichen Erlebnisse auf den Wegen ein. Längs der Wege gibt es eine Vielzahl von kulturellen Highlights. Das sind nicht nur die Kirchen und Kathedralen, sondern auch viele geschichtliche Besonderheiten. Auf die Natur, die Fiestas und die kulinarischen Spezialitäten der Region wird ebenfalls eingegangen. Der Vortrag soll Mut und neugierig machen, sich selbst einmal auf den Weg zu begeben.

23F10120

Dr. Peter Beier
Dienstag, 21.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
12,50 Euro

Auszeit auf dem Jakobsweg – Tipps und Tricks fürs Pilgern

Es ist kein Vortrag im eigentlichen Sinne, sondern mehr ein Workshop. Er dauert ca. 4,5 Stunden (6 Unterrichtseinheiten). Er wendet sich an alle, die beabsichtigen, auf einem der vielen Jakobswege in Spanien oder Portugal zu gehen. Es werden umfangreiche Informationen zu folgenden Themenkomplexen vermittelt:

- Jakobus und die Jakobswege
 - Warum ausgerechnet in Spanien/Portugal pilgern?
 - Gesundheitliche Vorbereitung
 - Ausrüstung
 - Unterwegs auf den Jakobswegen - Pilgeralltag
 - Typisches in Spanien und Portugal: kulturell und kulinarisch
- Der Inhalt wird durch vielfältiges Anschauungsmaterial aufgelockert und auf alle Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Als Arbeitsmaterial wird den Teilnehmenden ein Skript übergeben, das durch individuelle Ergänzungen vervollständigt werden kann.

23F10121

Dr. Peter Beier
Samstag, 25.03.2023, 10:00 - 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
26,00 Euro



Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?

Rund um den Globus fordern Menschen ein entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz von der Politik. Die Corona-Pandemie und der Krieg in der Ukraine haben deutlich gemacht, wie anfällig unser Leben gegenüber äußeren Einwirkungen ist und was das für unseren Alltag bedeuten kann. Dass die Auswirkungen des Klimawandels auch Deutschland betreffen, merken wir immer deutlicher, beispielsweise: vermehrte Hitzetage über 30 Grad, Dürren, Starkniederschlagsereignisse oder durch den steigenden Meeresspiegel.

Klimaschutz und Klimaanpassung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Bürgerinnen und Bürger, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können.

Diese Informationen vermittelt der innovative Kurs klimafit. An sechs Kursabenden werden Sie mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der

Klimawandel in Deutschland und in Ihrer Region herbeiführt und vermittelt Wissens- und Handlungskompetenz zum Klimawandel vor der Haustür. Darüber hinaus gibt der Kurs Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz, ermöglicht das gemeinsame Einsparen von CO₂ und bietet die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten und relevanten Akteur:innen in der Kommune zu vernetzen.

Der WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) haben diesen Kurs entwickelt. Gefördert wird das Projekt vom BMWK im Rahmen der Nationalen Klimainitiative. Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

23F10410

Jan Koltermann
dienstags, 28.03.2023,
18:00 - 21:00 Uhr, 6 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07
17,00 Euro

28.03.2023

Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunale Herausforderung

18.04.2023

Ursachen des Klimawandels sowie Klimaschutz und -anpassung auf kommunaler Ebene

25.04.2023

Expertendialog mit führenden Klimaforscher:innen- und Forschern (online)

09.05.2023

Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?

23.05.2023

Expertentipps zu Energie, Mobilität und Ernährung (online)

06.06.2023

Klimaanpassung – wie geht das?
Zertifikatsverleihung



Vogelstimmenwanderung

Mönche können lieblich singen. Wer's nicht glauben kann, möge bitte selber kommen und hören! Seien Sie herzlich eingeladen zur Vogelstimmenwanderung und diesjährigen Einführung in die heimische Vogelwelt, bei der wir auch besondere Aufmerksamkeit einem häufigen Zugvogel und markanten Sänger namens Mönchsgrasmücke widmen.

Mitzubringen: wenn vorhanden Fernglas und Vogelbestimmungslektüre
Anmeldung telefonisch, schriftlich oder persönlich erforderlich. Die Bezahlung erfolgt vor Ort.

23F11002

Raul Jordan
Dienstag, 09.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: vhs-Gebäude, Grietgasse 17a
5,00 Euro

Ameisenwanderung

Herzlich willkommen zur spannendsten Krabbelgruppe der Welt – den Ameisen! Auf einer Wanderung im Ziegenhainer Tal statten wir unter anderem Wald- und Zimmermannsamen kurzweilige Hausbesuche ab und hören nebenbei faszinierende Geschichten über die sechsbeinigen Kraftpakete, die auf Menschengröße vergrößert locker ein Auto hochstemmen könnten – und zwar mit den Zähnen.

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, wenn vorhanden Lupe
Anmeldung telefonisch, schriftlich oder persönlich erforderlich. Die Bezahlung erfolgt vor Ort.

23F11003

Raul Jordan
Dienstag, 23.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Bus-Haltestelle Ziegenhainer Tal, Endhaltestelle
5,00 Euro



Rhetorik / Kommunikation

Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen

Die Körpersprache bildet mit über 70 bis 99 % den Hauptteil der zwischenmenschlichen Kommunikation. Erhalten Sie an diesem Abend einen umfangreichen und faszinierenden Einblick in die unbewusste Kommunikation. Sind Sie noch der Meinung, dass verschränkte Arme Abwehr bedeuten? Dann lassen Sie sich von dem Abwechslungsreichtum des unbewussten Informationsaustausches überraschen! Menschen kommunizieren nicht nur mittels Sprache, sondern auch in großem Maß durch intuitive, emotionale Körpersprache. Es ist nicht einfach, sie zu »interpretieren«. Aber es ist sehr wichtig, diese »Geheimsprache« bei anderen zu verstehen. Und genauso unerlässlich ist es, die eigene Körpersprache bewusst und erfolgreich einzusetzen. An diesem Kursabend werden Sie wichtige Informationen erhalten, die Sie zu diesem Thema benötigen.

23F10607

René Knizia
Donnerstag, 04.05.2023,
19:00 - 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
17,00 Euro



Ökonomie / Recht / Finanzen

Die Patientenverfügung

Dieses Seminar richtet sich an alle, die wissen möchten, welche Anforderungen an eine rechtswirksam verfasste Patientenverfügung gestellt werden, welchen Inhalt eine Patientenverfügung haben kann und wie weit die Verbindlichkeit reicht. Es wird ein Muster einer Patientenverfügung zur Verfügung gestellt und im Einzelnen besprochen.

23F10301

Renate Heck-Schönauer
Donnerstag, 16.03.2023,
17:30 - 19:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
13,50 Euro

Die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich mit dem Gedanken tragen, eine Vorsorgevollmacht anfertigen zu wollen. Erläutert wird u. a., welchen Inhalt die Vorsorgevollmacht haben kann, welcher Form sie bedarf, wie lange sie gültig ist, welche Möglichkeiten bestehen, einem Missbrauch vorzubeugen und was der Unterschied zur Betreuungsverfügung ist. Mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden Muster einer Vorsorgevollmacht und einer Betreuungsverfügung ausführlich besprochen.

23F10302

Renate Heck-Schönauer
Donnerstag, 23.03.2023,
17:30 - 19:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
13,50 Euro

Grundlagen des Schöffenamtes. Informationsveranstaltung zur Schöffenvwahl 2023

Rechtsprechung aktiv und demokratisch mitgestalten, obwohl man keine juristische Ausbildung hat? In Deutschland ist das möglich, unter anderem als ehrenamtliche Richterin oder ehrenamtlicher Richter für Strafsachen, also als Schöffin oder Schöffe an den Amts- und Landgerichten. Für die neue Schöffenamtsperiode 2024–2028 werden interessierte Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich dieser wichtigen Aufgabe stellen wollen. In dieser Veranstaltung informiert Marko Goschin, selbst seit 2014 als ehrenamtlicher Richter tätig, über

die Grundlagen, Voraussetzungen und Bedingungen der Schöffentätigkeit. Dabei kommen auch die Rechte und Pflichten der ehrenamtlichen Richter und die Aufwandsentschädigung für ihre Arbeit zur Sprache. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich über das Schöffenamtsamt informieren und sich vielleicht auch selbst eine Kandidatur für ein solches Amt vorstellen könnten. In Kooperation mit dem Fachdienstrecht der Stadtverwaltung Jena und der Vereinigung der Ehrenamtlichen Richterinnen und Richter Mitteldeutschlands e.V., Website: www.dvs-verm.de

Referent: Marko Goschin

23F10506

Richterinnen und Richter Vereinigung der Ehrenamtlichen
Freitag, 10.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
entgeltfrei

Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht.

Kommunikation für Singles

Ein Blick, ein charmantes Lächeln, ein Zwinkern, ein dezenter Augenaufschlag und so Mancher schwebt auf Wolke 7. Haben Sie sich auch schon mal gefragt: Wie kommen die Schmetterlinge eigentlich in den Bauch? Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und lehrreichen Abend unter Singles und Alleinerziehenden. Miteinander plaudern, und dazu noch viel Wissenswertes über die Liebe, Small Talk, Flirten, Kommunikation und Körpersprache erfahren.

23F10608

René Knizia

Dienstag, 28.03.2023, 19:00 - 22:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum

17,00 Euro

Angewandte Rhetorik - von der Stimme zur freien Rede

Ein überzeugender Auftritt ist in der Öffentlichkeit unerlässlich. Wer frei und sicher redet, hat es leichter sich durchzusetzen und andere für sich zu gewinnen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundgesetze des Sprechens (Stimmtraining und Artikulation) als Teil der Rhetorik kennen. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie verbale und non-verbale Kommunikation gestalten können und somit Ihre Wirkung auf Ihre Gesprächspartner und Gruppen deutlich steigern.

23F10610

Sebastian Schmidt

Samstag, 04.03.2023, 09:00 - 13:30 Uhr

Sonntag, 05.03.2023, 09:00 - 12:45 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

171,50 Euro

VHeSpresso



Von der Stimme zur Rhetorik

Aufbautraining zum Kurs „Angewandte Rhetorik - Von der Stimme zur freien Rede“

Die Stimme, als Basis und wichtigstes rhetorisches Mittel, steht im Zentrum dieses Kurses. In individuellen Trainingssituationen verbessern Sie die erworbenen / vorhandenen stimmlich-rhetorischen Fähigkeiten. Dieser Kompaktkurs bietet die Möglichkeit, in Trainingspartnerschaft persönliche Fortschritte unmittelbar zu reflektieren. Die Veranstaltung ist konzeptionell auf eine individuelle bedürfnisorientierte Vermittlung der Inhalte ausgerichtet.

23F10612

Sebastian Schmidt

Samstag, 18.03.2023, 09:00 - 12:45 Uhr

Samstag, 25.03.2023, 09:00 - 13:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

171,50 Euro

VHeSpresso

Kommunikation und Gesprächsführung

Sie möchten besser verstehen, wie Kommunikation funktioniert? An diesem Wochenende erhalten Sie einen umfangreichen Einblick in die Möglichkeiten der Gesprächsführung. Dazu bekommen Sie jede Menge Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Kommunikation verbessern können. Im Kurs geht es darum, Möglichkeiten einer partner- und problemorientierten Gesprächsführung zu erkunden, Ursachen für Missverständnisse und Konfliktherde zu erkennen und produktiv damit umzugehen. Der Kurs beinhaltet u. a.: Übungen zur Schulung des eigenen Gesprächsverhaltens und der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit; kleine Übungen zum vertieften Verstehen; Trainieren der Fähigkeit, konzentriert zuzuhören, zu argumentieren, zu diskutieren; Gesprächstechniken; Kommunikationsstörungen; Erkennen von manipulierenden Gesprächsstrategien; Sprache und Körpersprache und deren Wirkung; Einblicke in die Körpersprache und Möglichkeiten des bewussten Einsatzes.

23F10615

René Knizia

Samstag, 22.04.2023, 09:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 23.04.2023, 09:00 - 18:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

106,00 Euro

Kleingruppe



Workshop: Souverän Sprechen im Beruf

In unserem Leben nimmt die unmittelbare, mündliche Kommunikation unbestreitbar einen hohen Stellenwert ein. Sprechen ist unverzichtbar. Sie kennen sicher auch Menschen, die beneidenswert souverän sprechen und denen die Zuhörer förmlich an den Lippen kleben. Auch wenn Talente unterschiedlich verteilt sind, können wir die Wirkung unseres Sprechens fast immer erfolgreich steigern.

Wie erreichen wir eine gelassene Präsenz und sympathische Zuwendung? Wie bleiben wir dabei authentisch? Was können wir tun für eine gelöste, dynamische Gestik und Mimik? Was lässt unseren Atem stressfrei fließen und hält die Zuhörenden in Atem? Was können wir für unsere klare und volle Stimme tun? Was ist das Geheimnis einer natürlichen, deutlichen Artikulation? Wie setzen wir Tonhöhe, Melodie, Tempo, Pausen und Rhythmus wirkungsvoll ein?

Mitzubringen: Schreibmaterial

23F10618

Mona Deibele

Sonntag, 12.03.2023, 09:30 - 16:30 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
77,50 Euro
Kleingruppe



Religion

Eine Weltreise durchs Kirchenjahr – Einführungskurs mit Exkursion

Warum schenkt der Nikolaus heimlich über Nacht? Wer ist der Barthel und warum holt er den Most? Worin gründet die jährlich millionenschwere Sternsingeraktion? Was bedeutet Pfingsten, warum wandert es durch den Kalender und wie berechnet man sein Datum? Das Kirchenjahr ist noch in vielen Begriffen, Daten und Bräuchen greifbar, die wir nur meist nicht mehr bemerken oder nicht mehr verstehen – ebensowenig wie Darstellungen auf Kirchenfenstern oder auch Bauernregeln, wenn uns die Attribute und Gedenktage der Heiligen nicht mehr präsent sind. Entlang des Kirchenjahres werden Namen und Herkunft (jüdisch, christlich, germanisch), Geschichte sowie die spirituelle und gesellschaftlich-lebenspraktische Bedeutung ausgewählter Gedenk- und Feiertage wiederentdeckt – durch Fakten und Legenden, flankiert von Musik und Bildern.

23F10801

Dr. phil. Cornelia Becker-Lamers
mittwochs, 08.03.2023,
11:00 - 12:30 Uhr, 14 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
89,00 Euro

Liebe in den Weltreligionen

Wie passt das zusammen: Liebe und Religion? Wie sollen sich Menschen lieben, darf die Liebe zur Gottheit erotisch gedacht werden und gibt es auch innerhalb der göttlichen Welt Liebe? Die Weltreligionen haben jeweils ihre eigenen Vorstellungen, Bilder und Lehren zu diesen spannenden Fragen. Jede und jeder, der diesem Thema offen und interessiert begegnen möchte, ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse werden ebenso wenig erwartet wie ein Verhältnis zu einer dieser Religionen. Bertram Schmitz ist Professor für Religionswissenschaft an der Universität Jena. In seinem Studienfach lehrt er regelmäßig zu allen Weltreligionen. In der Verbindung mit Kunst und künstlerischen Werken präsentiert er universitäres Wissen auch anschaulich in Ausstellungen.

23F10802

Prof. Dr. Dr. Bertram Schmitz
montags, 17.04.2023, 19:00 - 20:30 Uhr,
5 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
56,00 Euro
Kleingruppe*





Kultur und Gestalten



Kultur und Gestalten

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Fachbereichsleiterin
Doreen Müller-Funke
Telefon 03641 498224
doreen.mueller-funke@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de



Literatur und Schreiben

Schreiben als Weg zu Selbstausdruck, Selbstverwirklichung und bereichernder Kreativität

Sich selbst und was einen bewegt zum Ausdruck bringen – ohne Leistungsanspruch, sich selbst und seinen Anliegen begegnen und in einen heilsamen Selbstaussdruck bringen, eine Form finden – sprachlich oder auch grafisch spielen – Freude am Geschehen lassen und die ganz eigene Kreativität jenseits von Vorgaben und Regeln entdecken.

Im ungezwungenen Miteinander wollen wir unserer Erfindungsgabe freien Lauf lassen, uns zeigen, anregen und unterstützen, Impulse erhalten und geben und so erste authentische Schritte in Form eigener Darstellungsweisen gehen. Dabei werden wir uns der Frage widmen: „Was bewegt mich – was will ausgedrückt werden?“ Wir versuchen, Ideen und Ausdrucksformen zu finden und uns auszuprobieren, Texte zu formen und zu bearbeiten. Auch zwischen den Treffen bleibt Raum für das praktische Schreiben, sodass diese zum Austausch und der Reflexion genutzt werden können. Los geht es – erkunden Sie Ihre ganz eigene schöpferische Handschrift!

Mitzubringen: Schreibzeug, ggf. Laptop, Skizzenbuch / Notizbuch, bei Bedarf Farben und Pinsel bzw. Stifte, Zeichenblock A4 oder A3.

23F20134

Dr. Kerstin Ramm

Montag, 20.02.2023, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 27.02.2023, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 13.03.2023, 17:00 - 19:15 Uhr

Montag, 27.03.2023, 17:00 - 19:15 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

50,60 Euro

Kleingruppe*



Kathrin Riedel
**KÜNSTLER- &
KREATIVBEDARF**



Schloßgasse 12

07743 Jena

T 03641 444277

F 03641 636411



FOLGE UNS AUF
facebook

Mo - Fr: 10:00 - 18:30 Uhr

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

KUNST & HOBBY | BASTELN | GRAFIK & PAPIERE | DEKORATIVES



Lieblingsbücher

Diesmal von Nicole Bergmann,
Fachbereich Sprachen und
Integration und Lernförderung

„Wenns hier noch Züge gäb, dann würd ich einen nehmen, raus aus diesem Dreckloch, sagt Begbie.“ (Trainspotting, S. 254)

Irvine Welshs 1993 entstandener Roman „Trainspotting“ greift gesellschaftspolitische Entwicklungen im Schottland der 1980er Jahre auf – dennoch ist er aktueller denn je.

Welsh widmet sich den Personen am Rande einer Gesellschaft, die von zunehmender Perspektivlosigkeit geprägt ist. So umschreibt das titelgebende „Trainspotting“ (dt. „Züge gucken“) einerseits die Handlungen der Protagonisten an einem stillgelegten Industriebahnhof in Edinburgh und wird von diesen als Codewort genutzt. Andererseits steht es als Metapher für eine ganze Generation: Der Zug ist sprichwörtlich abgefahren.

Teils brutal, teils voller schwarzen Humors werden vom Autor in lose aneinandergereihten Episoden Innensichten und Außenwahrnehmungen eines Freundeskreises geteilt. Welsh greift bei der Beschreibung von Simon „Sick Boy“, Daniel Murphy „Spud“, Mark Rents „Renton“, Francis Begbie „Begbie“ und Tommy McKenzie „Tommy“ gängige Klischees auf. Rothaariger Schotte, Frauenheld mit italienischen Wurzeln, tumber Sportler oder sexistisch-homophober Alkoholiker werden sprachlich differenziert und mit den ihnen eigenen Motiven charakterisiert. Der gewünschte gesellschaftliche Aufstieg gelingt, trotz individueller Lösungsansätze der Protagonisten, nicht.

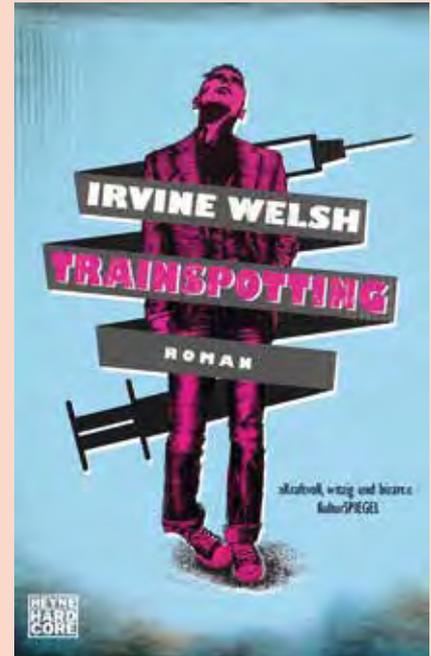
Angesiedelt ist der Großteil der Erzählung im Stadtteil Leith der schottischen Stadt Edinburgh. Anschaulich wird das Erbe des Thatcher-Regimes und das Umfeld der Handlung beschrieben. Ganze Industriezweige sind stillgelegt. Arbeitslose gehen ihren eigenen, nicht ganz legalen Geschäften nach. Versicherungs- oder Sozialbetrug, um an die „Stütze“ zu kommen, Gelegenheitsdiebstähle oder Prostitution zählen zu den Haupteinnahmequellen. Verrohung in den Familien, Spielsucht und Alkohol lassen die Darsteller nach einem Sinn im Leben suchen. Verbindendes Element sind der Hass gegen die Regierung, Fußballclubs und das den schottischen Markt überschwemmende Heroin.

Welsh, der zu Beginn noch andeutet, dass der Absprung aus den Sozialbausiedlungen gelingt, lässt die Akteure auf ihre persönliche Katastrophe zusteuern. Um das eigene Leben erträglicher zu gestalten, verfallen die Protagonisten nach und nach einem bunten Kanon an Betäubungsmitteln – allen voran Heroin. Zwischen Beschaffungskriminalität und Entzug dreht sich der circulus vitiosus: Schlägerei, Gefängnis, Anschaffen und Abtreibung, HIV, „dem ganzen Beratungsscheiß“ im Methadonprogramm. Die Freundschaft gerät zum reinen Zweckbündnis für den nächsten Schuss. Am Ende ist es wieder das Zugmotiv, das Hoffnung schöpfen lässt. Getrieben von der Idee, in den Niederlanden ein neues Leben zu beginnen, verlässt Renton die Gruppe mit dem Geld aus einem Heroin-Deal.

Fazit: Die Lektüre von Trainspotting ist anspruchsvoll und keine leichte Kost. Sie macht nachdenklich. Zunahme von prekären Beschäftigungsverhältnissen, Kindeswohlgefährdung, Gentrifizierung und mangelnde gesellschaftliche Teilhabe sind Themen, die auch in Jena beschäftigen sollten.

Irvine Welsh

Trainspotting (1993)



Irvine Welsh: Trainspotting
Aus dem Englischen von Peter Torberg
ISBN: 978-3-453-67660-2
Verlag: Penguin Random House



Weltliteratur: Von den Anfängen bis zum Ausgang des 19. Jahrhunderts | Autoren – Werke – Orte



Vormerkung telefonisch, schriftlich oder persönlich erwünscht. Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
5,00 Euro pro Veranstaltungstermin

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XVII

Griechenland. Die späthellenistische Zeit. Geschichtsschreibung, Satire, Tierdichtung und Roman. STRABON, PLUTARCH, LUKIAN, LONGOS, ÄLIAN, HELIODOR

23F20140
Donnerstag, 23.02.2023
18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XVIII

Rom. Die Literatur der Kaiserzeit. PETRON, MARTIAL, SENECA, MARC AUREL

23F20141
Donnerstag, 02.03.2023
18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XIX

Israel. NEUES TESTAMENT, PAULUS. Geschichtsschreibung. FLAVIUS JOSEPHUS

23F20142
Donnerstag, 09.03.2023
18:00 - 19:30 Uhr

NEU

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XX

China. Die Literatur der Han-Zeit und der frühen Tang-Zeit. ZHUANGZI, MENGZI, SUNZI, CAI WENJI

23F20143
Donnerstag, 16.03.2023
18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XXI

Indien. Das klassische Drama. KALIDASA. Die erotische Dichtung. KAMASUTRA

23F20144
Donnerstag, 23.03.2023
18:00 - 19:30 Uhr

Die antike Welt. Europa und Asien – Teil XXII

Rom. Die späte Kaiserzeit und das Christentum. AUGUSTINUS

23F20145
Donnerstag, 30.03.2023
18:00 - 19:30 Uhr

Kunst- und Kulturgeschichte

Das traditionelle und moderne Japan II (online)



Im Anschluss an den Kurs vom Wintersemester werden auch in dieser Veranstaltung Themen um das Traditionelle und das Moderne in der Kultur und in der Gesellschaft Japans behandelt. Wir werden uns u. a. mit der Esskultur und ihrer Ästhetik beschäftigen. Was ist eine „Bento-Box“, wie sind die Restaurant-Etikette und die Tischsitten? Ebenso wollen wir uns mit der Kultur der Niedlichkeit, der „Kawaii-Ästhetik“ auseinandersetzen, die es mittlerweile überall im Alltag Japans gibt. Und was hat es mit den „Hikikomori“ auf sich? Wäre es denkbar, dass sich auch bei uns junge Menschen zurückziehen und ihr Leben in der Isolation verbringen?

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

23F20310
Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 22.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro





Manga und Anime (online)



Die japanischen Mangas und Animes sind seit den 90er Jahren längst in der Subkultur Deutschlands angekommen. Wir wollen uns damit beschäftigen, inwiefern Mangas und Animes ihre Einflüsse aus der japanischen Kultur ziehen und warum sie hier in Deutschland so erfolgreich sind. Was unterscheidet einen japanischen Manga vom westlichen Comic? In was für einem Verhältnis steht die (in Deutschland) einflussreichste Serie „Dragon Ball“, zum Buddhismus? Filme wie „Prinzessin Mononoke“ oder „Chihiros Reise ins Zauberland“, von Hayao Miyazaki haben viele Menschen in Deutschland in die Kinos gelockt. Was ist japanisch, was westlich? Das Genre bietet ein breites Spektrum an Themen, von Action und Science Fiction bis hin zur Romantik, Mystery oder alltäglichen Themen, die wir miteinander im Kurs besprechen wollen.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

23F20311

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 15.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Das traditionelle und moderne Japan (online)



Nachdem Japan 1868 seine Isolationspolitik aufgegeben hat, sind viele japanische Traditionen in der westlichen Welt bekannt geworden: Die Samurai und Geishas, die Tee-Zeremonie und Ikebana (Japanische Blumenkunst) oder der Zenbuddhismus. Dabei spielt das Schöne immer eine wichtige Rolle, vor allem die Niedlichkeit-Ästhetik in Mode, Musik und Mangas / Animes. Wir wollen uns mit den Verhaltens- und Umgangsformen, der Höflichkeit oder dem Sinn der Verbeugung sowie mit dem Bild von Mann und Frau in der japanischen Gesellschaft auseinandersetzen. Und wie sich die japanische von der deutschen Mentalität unterscheidet.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

23F20312

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 19.04.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro

Helden und Antihelden aus Literatur, Filmen und Serien (online)



Es gibt klassische Helden wie Siegfried der Drachentöter, aber auch moderne Superhelden wie Superman oder Spiderman. Und Antihelden wie Jack Sparrow aus „Fluch der Karibik“, gespielt von Johnny Depp. Was aber macht einen Helden, was einen Antihelden aus? Während sich Helden und Superhelden durch ihren Mut wie durch ihre physischen und moralischen Qualitäten von uns unterscheiden, werden Antihelden für ihre Schwächen von uns geliebt. Aber sind diese Unterschiede immer so eindeutig? Auch eine Marvel-Figur wie Batman ist ambivalent. Lasst uns gemeinsam diskutieren, was Helden und Antihelden aus Literatur, Filmen und Serien ausmachen!

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

23F20313

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 24.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro



Liebesbeziehungen in Filmen und Serien (online)



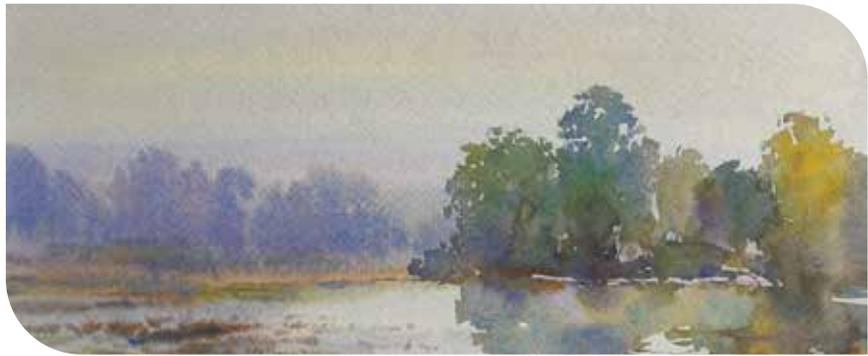
Liebe hat viele Gesichter und geht oft schwierige Wege. Das weltweit bekannteste Paar ist sicherlich Romeo und Julia, ein Symbol der Ewigkeit. Wir wollen uns mit den unterschiedlichsten Paaren aus Filmen und Serien beschäftigen – vom klassischen Paar in „Stolz und Vorurteil“ über tragische Liebesgeschichten wie „Titanic“ oder Komödien wie „Notting Hill“ bis hin zur erfolgreichen Serie „Outlander“. Welche Formen von Liebe gibt es, was bedeuten soziale und kulturelle Unterschiede in einer Beziehung?

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht, erhalten Sie von uns kurz vor Kursbeginn einen Zugangslink per E-Mail.

Voraussetzung: mindestens Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert zur aktiven Teilnahme sind auch Mikrofon und Webcam.

23F20314

Dr. Almut Sakai
Mittwoch, 28.06.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
vhs, virtueller Klassenraum
12,50 Euro



Valeriy Solovey, Aquarell, 2019

Mal- und Zeichenkurse | Drucktechniken

Aquarellmalerei

„Tipps und Tricks“

Unser Kurs bewegt sich im Rahmen der klassischen Aquarellmalerei. Sie lernen zahlreiche Techniken kennen wie „Alla-Prima“ oder „Schicht-für-Schicht“. Der Kursleiter wird selbst ein Bild beginnen und erklären, wie man von Anfang an am besten arbeiten kann. In dem Kurs werden Sie auch Kompositionsgrundlagen, Eigenschaften der Aquarellmalerei und der Farben kennen lernen. Die Bilder werden nach bestimmten Vorlagen gemalt, die Sie gern interpretieren können.

Mitzubringen: Aquarellkasten; Aquarellpinsel (Rotmarder oder Synthetik) 2 bis 5 Stück, Größen von 2 bis 10; Aquarellpapier ab A4-Format 300g/m²; Bleistift HB; Lappen; Schwämmchen; Porzellanpalette. Sie können zudem gerne Ihre schon angefertigten eigenen Arbeiten mitbringen!

23F20501

Valeriy Solovey
dienstags, 28.02.2023, 16:00 - 18:15 Uhr,
8 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
77,00 Euro

23F20501A

Valeriy Solovey
dienstags, 25.04.2023, 16:00 - 18:15 Uhr,
4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

23F20502

Valeriy Solovey
dienstags, 28.02.2023, 18:45 - 21:00 Uhr,
8 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
77,00 Euro

23F20502A

Valeriy Solovey
dienstags, 25.04.2023, 18:45 - 21:00 Uhr,
4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

23F20503

Valeriy Solovey
mittwochs, 01.03.2023, 10:00 - 12:15 Uhr,
4 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

23F20503A

Valeriy Solovey
mittwochs, 26.04.2023, 10:00 - 12:15 Uhr,
4 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

23F20504

Valeriy Solovey
mittwochs, 29.03.2023, 16:00 - 18:15 Uhr,
4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

23F20504A

Valeriy Solovey
mittwochs, 24.05.2023, 16:00 - 18:15 Uhr,
4 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
41,00 Euro

23F20505

Valeriy Solovey
Samstag, 06.05.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 07.05.2023, 10:00 - 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
65,80 Euro
Kleingruppe*



Bilder in Aquarell

Zarte Aquarellfarben laden zum Ausprobieren und freien Gestalten ein!

Wie Sie mit der richtigen Kombination aus Maltechniken und Pinseleffekten feine Aquarelle malen können, werden Sie in diesem Kurs erfahren. Welche Farben benötigen Sie, um bestimmte Stimmungen auszudrücken? Welche Techniken können eingesetzt werden, um den gewünschten Effekt zu erzielen? Ob Landschaften, Pflanzen, Stillleben – Ihre Dozentin wird Ihnen dabei helfen, Ihre eigenen Ideen, aber auch schon vorhandene Motive als Aquarellbild festzuhalten.

Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Maskiermittel, Bleistift, Küchenkrepp.

23F20506

Ulrike Rochlitzer
mittwochs, 08.03.2023, 18:45 - 21:00 Uhr,
8 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
77,00 Euro

Farbkästchen – Aquarellmalerei für Neugierige

„Ich würde so gern mal (wieder) malen ...“ – Kennen Sie diesen Gedanken? Doch dann fehlen vielleicht der Mut, die Zeit oder auch die Muße, es wirklich zu tun. Die Kursleiterin lädt Sie ein, sich selbst dieses kostbare Geschenk zu machen. Denn: Jeder kann malen!

In offener, freundlicher Atmosphäre können Sie in diesem Farbkästchenkurs (zurück) zur Malerei finden, sich ausprobieren, Ihren Impulsen folgen und alles fragen, was Sie interessiert. Sie erlernen und erproben wesentliche Aquarelltechniken und erfahren Wissenswertes über Aquarellpapiere, Farben, Pinsel und Hilfsmittel für spezielle Effekte. In diesem Rahmen sind Sie eingeladen, mit Unterstützung der Kursleiterin eigene Motive umzusetzen.

Mitzubringen: Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 3,00 € pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

23F20508

Christiane Tänzler
montags, 20.02.2023, 10:00 - 12:15 Uhr,
6 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
73,40 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Farbkästchen – Aquarell-Schnuppersamstag

Lebendige leuchtende Aquarelle haben Sie schon immer fasziniert? Lernen Sie an zwei Tagen den Umgang mit den ungiftigen, geruchsneutralen, hoch pigmentierten Aquarellfarben kennen. In freundlicher und offener Atmosphäre sind Sie eingeladen, die Grundlagen zu Farben, Pinseln, Papieren und den vielfältigen Aquarelltechniken des Fließens, Lavierens, Lasierens, des Kratzens und Maskierens zu erfahren.

Das klingt kompliziert? Ist es nicht! Schritt für Schritt führt Sie die Kursleiterin durch den kurzweiligen und gut strukturierten Kurs. Am Ende nehmen Sie einige eigene Kunstwerke mit nach Hause. Bringen Sie gern eigene Arbeiten und Materialien mit, falls vorhanden. Für alle Anliegen und Fragen wird Raum sein. Dieser Kurs ist vor allem für Neueinsteigende gedacht!

Mitzubringen: Imbiss. Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 10,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F20510

Christiane Tänzler
Samstag, 25.03.2023, 09:30 - 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
46,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

23F20512

Christiane Tänzler
Samstag, 24.06.2023, 09:30 - 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
46,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Farbkästchen – Aquarell-Samstag

NEU

„Ich würde so gern mal (wieder) malen...“ – Kennen Sie diesen Gedanken? Doch dann fehlen vielleicht der Mut, die Zeit oder auch die Muße, es wirklich zu tun. Die Kursleiterin lädt Sie ein, sich selbst dieses kostbare Geschenk zu machen. Denn: Jeder kann malen! In offener, freundlicher Atmosphäre können Sie in diesem Farbkästchenkurs (zurück) zur Malerei finden, sich ausprobieren, Ihren Impulsen folgen und alles fragen, was Sie interessiert. Sie erlernen und erproben wesentliche Aquarelltechniken und erfahren Wissenswertes über Aquarellpapiere, Farben, Pinsel und Hilfsmittel für spezielle Effekte. In diesem Rahmen sind Sie eingeladen, mit Unterstützung der Kursleiterin eigene Motive umzusetzen und Ihrem kreativen Tun einen Tag Raum zu geben. Mitzubringen: Imbiss. Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 10,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F20511

Christiane Tänzler

Samstag, 22.04.2023, 09:30 - 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
46,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

23F20513

Christiane Tänzler

Samstag, 01.07.2023, 09:30 - 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
46,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Weitere Kurse, in denen Sie
u. a. mit Aquarellfarben
arbeiten können, finden Sie
im Abschnitt „Verschiedene
Techniken“ ab Seite 49

Grundlagen der Aquarell- malerei für Fortführende und Neueinsteigende

In diesem weiterführenden Kurs werden die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei aus den vorangegangenen Semestern vertieft. Zentrale Techniken werden sein: Lasieren und Lavieren, Auswaschen und Granulieren.

Für alle Neueinsteiger werden die Grundlagen (Techniken, Eigenschaften der Farben, deren Einsatzmöglichkeiten, Bildgestaltung) anhand ausgewählter Motive wiederholt. Das Erlernete soll Sie anregen und befähigen, nach dem Kurs auch eigene Ideen und Motive in Aquarell umzusetzen. Dabei geht es nicht um das perfekte Bild. Es geht darum, mit Hilfe der Kenntnis der Techniken und Eigenheiten der Farben die eigenen Fähigkeiten und die Freude am Malen zu entwickeln.

Der Kurs findet 14-tägig statt.

Mitzubringen: Aquarellmalblock 300g/m², Aquarellpinsel Größen 2 bis 10 (keine synthetischen Pinsel), Aquarellfarbkasten, Tempotaschentücher, Knetgummi, Maskierflüssigkeit, Malerkrepp, weicher Bleistift oder Aquarellstifte, Mischpalette.

23F20509

Gisela Kallies

dienstags, 07.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr,
7 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Kreativraum
84,80 Euro
Kleingruppe*



Aquarell – Einsteigende

NEU

In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Techniken der Aquarellmalerei. Beginnend mit Farbverläufen, verschiedenen Farbaufträgen, „Nass-auf-Trocken“ und „Nass-in-Nass“-Techniken. Ein schnelles Skizzieren sowie ein Experimentieren mit Farben und Formen bringen uns zum Ziel. Abschließend malen wir ein monochromes Bild in verschiedenen Tonwerten. Dieser Kurs ist sowohl für Anfangende als auch für Wiedereinsteigende geeignet. Auf geht's – trauen Sie sich!

Mitzubringen: Aquarellfarben und Aquarellpapier ab 300g/m², Pinselset, Mischpalette, Bleistifte, Fineliner, Klebeband, Küchenrolle, Teelicht.

23F20515

Daniela Zahn

Freitag, 24.02.2023, 17:00 - 19:45 Uhr
Samstag, 25.02.2023, 10:00 - 14:45 Uhr
Sonntag, 26.02.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
58,20 Euro
Kleingruppe*

Fantastische Pflanzenwelt

NEU

In diesem Kurs stehen Bäume und Flora-les im Mittelpunkt. Sie arbeiten im Freien und setzen dann Ihre Skizzen sehr frei, fast schon abstrakt als Aquarell um. Es wird viel Nass-in-Nass gearbeitet, um dem Zufall eine Chance zu geben. Der Weg zum Bild ist hier das eigentliche Ziel – der Malprozess! Die Dozentin bietet dabei verschiedene Motivvorschläge an, aber eigenes Material kann gern mitgebracht werden (Blumen oder Blätter). Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Mitzubringen: Aquarellfarben und Aquarellpapier ab 300g/m², Pinselset, Mischpalette, Bleistifte, Fineliner, Klebeband, Küchenrolle, Teelicht.

23F20516

Daniela Zahn

Freitag, 05.05.2023, 17:00 - 19:45 Uhr

Samstag, 06.05.2023, 10:00 - 14:45 Uhr

Sonntag, 07.05.2023, 10:00 - 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

58,20 Euro

Kleingruppe*



Christiane Tänzler: Fuchs im Paradies, Acryl, 2020

Acrylmalerei

Farbkästchen – Acrylmalerei für Neugierige

NEU

Hochwertige Acrylfarben sind leuchtende Alleskönner. Sie riechen kaum, sind waservermalbar und einmal getrocknet sind sie auf fast allen Materialien sehr haltbar. Sie eignen sich für vielfältige Techniken und Stile – und sind für Korrekturen immer zu haben. In diesem Kurs sind experimentierfreudige Menschen eingeladen, sich der Acrylmalerei in ihrer Vielfalt zu widmen. Wir setzen malerisch verschiedene Motive um – gern auch eigene Ideen und Vorlagen. Sie erfahren dabei viel über Aufbau, Strukturierung, Proportionierung und Komposition im Bild. Angelehnt an die Daily-Painting-Bewegung, arbeiten wir kleinformatig. Kleinere, aber viele Arbeiten sind ein guter Garant für künstlerische Lernfortschritte – OHNE sich zu überfordern mit großen Formaten und deren besondere Herausforderungen. Wir malen auf starken Acryl- und Aquarellpapieren bis 30 x 40cm bzw. A3-Format. Wer lieber auf Leinwand arbeiten möchte, kann diese gern für sich

mitbringen. Schritt für Schritt führt sie die Kursleiterin durch den kurzweiligen und gut strukturierten Kurs. In freundlicher und offener Atmosphäre erfahren Sie Wissenswertes über Materialien, Hilfsmittel, Proportionen, Komposition und Tonwerte. Bringen Sie gern eigene Arbeiten oder Materialien mit, falls vorhanden.

Mitzubringen: Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 4,00 € pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

23F20521

Christiane Tänzler

mittwochs, 22.02.2023

10:00 - 12:15 Uhr, 6 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

73,40 Euro zzgl. Materialkosten

(siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*

Weitere Kurse, in denen Sie u. a. mit Acrylfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 49





Valeriy Solovey: Johannisstraße
Öl auf Leinwand, 2021

Ölmalerei

Wochenendkurs – Ölmalerei

In diesem Kurs werden wir uns mit der interessantesten, bekanntesten und bei Künstlern populärsten Technik – der Ölmaltechnik – beschäftigen. Da diese recht zeitaufwändig ist, werden wir an einem Bild zwei Tage arbeiten. Hierbei werden wir Techniken, Materialien und Eigenschaften der Ölfarbe kennen lernen. Das Motiv Ihres Bildes können Sie frei wählen. Es können eigene Vorlagen mitgebracht werden oder die vom Dozenten zur Verfügung gestellten genutzt werden. Bei Fragen steht Ihnen der Kursleiter und passionierte Ölmalergern zu Verfügung.

Mitzubringen: Leinwand Format 30 x 40 oder 40 x 50, Ölfarben-Set ca. 8 - 10 Farben, Bleistift, Lappen, Palette (Holz oder Plastik), Spachtel, Ölpinselset (Rotmarder, Synthetik, Borste für Öl), statt Terpentin wird entweder Walnussöl oder pflanzliches Öl verwendet.

23F20536

Valeriy Solovey

Samstag, 29.04.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 30.04.2023, 10:00 - 15:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

65,80 Euro

Kleingruppe*

Malerei in der Bob Ross® Technik

Verbringen Sie ein Wochenende in entspannter und fröhlicher Atmosphäre und lassen Sie sich in die Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik einführen. Diese Malmethode unterscheidet sich von bekannten Techniken und beinhaltet u. a. das Anbringen der Farbe auf nassem Untergrund. Schritt für Schritt erklärend, werden wir ein Bild in Öl anfertigen, welches noch am selben Wochenende mit nach Hause genommen werden kann. Also: Nur Mut! Mit etwas Geduld und Muße entsteht ein einzigartiges Kunstwerk.

Exkurs: Die „Nass-in-Nass-Technik“ – eine alte Technik in der Ölmalerei
Bereits alte Meister im 15. Jahrhundert arbeiteten mit der Nass-in-Nass-Technik und ließen auf diese Weise grandiose Kunstwerke entstehen. Der flämische Alt-Meister Frans Hals gilt als Pionier dieser Technik - damals „alla prima“ genannt. Darunter versteht man, dass ein Öl-Gemälde in einem „Guss“ gemalt wird. Weitere kunstgeschichtliche Beispiele sind die Bilder von Rembrandt, Renoir, Gerhard Richter. Bei dieser Technik werden auf die noch nasse Untergrundfarbe weitere Schichten Ölfarbe aufgetragen und das Bild kann ohne lange zwischenzeitliche Trocknungszeiten fertig gestellt werden, ohne dass Risse oder Runzeln beim Durchtrocknen entstehen. Dies ermöglicht, dass unter kundiger Anleitung jeder motivierte Mal-Anfänger in einer Tagessitzung ein vollständiges Ölbild mit respektabler Qualität komplett fertig malen kann. Wieder berühmt geworden ist diese Technik in Europa, durch die Fernsehauftritte von Bob Ross® mit seinen Landschaften oder Garry Jenkins® mit seinen Blumen.

Mitzubringen: Kosmetiktücher; Baby-Öltücher; Feuchttücher oder Küchenrolle; Lappen; alte Kleidung / Malkittel; Lunchpaket. Zusätzliche Materialien (Leinwand, spezielle Pinsel, Ölfarbe) werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 30,00 € ist im Kurs zu entrichten.

Wintersonne

23F20530

Gisela Kallies

Freitag, 24.02.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 25.02.2023, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten

(siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*

Wasserfall

23F20531

Gisela Kallies

Freitag, 03.03.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 04.03.2023, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal

35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*



Gisela Kallies: Wasserfall, Öl auf Leinwand

Frühling im Wald

23F20532

Gisela Kallies

Freitag, 21.04.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 22.04.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Neuseeland – Westküste bei Grey-mouth

23F20533

Gisela Kallies

Freitag, 12.05.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 13.05.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Neuseeland – Kaikoura Range

23F20534

Gisela Kallies

Freitag, 02.06.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 03.06.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Stürmische See

23F20535

Gisela Kallies

Freitag, 30.06.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 01.07.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
35,90 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Weitere Kurse, in denen Sie u. a. mit Ölfarben arbeiten können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 49

Malerei in der Bob Ross® Technik zum Ausprobieren

Verbringen Sie einen Abend in entspannter und fröhlicher Atmosphäre und lassen Sie sich in die Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik einführen. Diese Malmethode unterscheidet sich von bekannten Techniken und beinhaltet u. a. das Anbringen der Farbe auf nassem Untergrund. Schritt für Schritt erklärend, werden wir ein kleinformatiges Bild in Öl anfertigen. Also: Nur Mut! Mit etwas Geduld und Muße entsteht ein einzigartiges Kunstwerk.

Mitzubringen: Kosmetiktücher; Baby-Öltücher; Feuchttücher oder Küchenrolle; Lappen; alte Kleidung / Malkittel. Zusätzliche Materialien (Leinwand, spezielle Pinsel, Ölfarbe) werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 18,00 € ist im Kurs zu entrichten.

Frühlingslandschaft mit Wasser

23F20539A

Gisela Kallies

Dienstag, 14.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Sonnenaufgang am Wasser

23F20539B

Gisela Kallies

Dienstag, 25.04.2023, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Wasserfall

23F20539C

Gisela Kallies

Dienstag, 09.05.2023, 17:00 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,70 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Zeichenkurse

Anatomisches Zeichnen für Anfängende (online)



Menschen zu zeichnen ist keine einfache Sache. Jeder, der es schon einmal probiert hat, weiß das. In diesem Online-Kurs werden Ihnen hierzu Hilfestellungen gegeben und die ersten Schritte gezeigt, um erfolgreich realistische Figuren zu zeichnen. Zusammen mit den anderen Teilnehmenden lernen Sie, wie man Menschen in verschiedenen und dynamischen Posen zeichnet, um ihnen so möglichst viel Ausdruck zu verleihen. Mithilfe von Online-Konferenzen können Sie sich in der Gruppe austauschen. Der Dozent wird dabei auf jeden Teilnehmenden individuell eingehen, um für Jede:n die Freude am Lernen zu garantieren und für möglichst schnelle Fortschritte zu sorgen.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmendenzahl erreicht und Sie sind noch kein Cloud-Mitglied, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Bereithalten: Bleistifte, Radiergummi, Zeichenpapier. Wer möchte, kann auch mit einem Grafiktablett arbeiten.

Voraussetzung: Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert ist auch eine Webcam (ansonsten wird mit Uploads von Ihren Zeichnungen gearbeitet).

23F20542

Willi Schlese

montags, 06.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr,
5 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
62,00 Euro
Kleingruppe



Farbkästchen – Zeichenkurs für Neugierige

NEU

„Früher habe ich sehr gern gezeichnet, aber seither fehlte mir die Zeit ...“ Kennen Sie diesen Gedanken? Dieser Kurs lädt Sie ein, sich Zeit zu nehmen für das Zeichnen in verschiedenen Techniken. Wir erkunden mit Hilfe von Linien, Flächen und Strukturen, wie wir Objekte aus der Natur und unserer Umwelt graphisch in Szene setzen können. Mit Kohle, Graphit, Tusche und Farbstift erlangen wir interessante Darstellungen von Licht und Schatten. Die genaue Beobachtung und liebevolle Geduld mit uns selbst sind gute Voraussetzungen, um das Handwerk des Zeichnens zu erlernen. Schritt für Schritt führt sie die Kursleiterin durch den kurzweiligen und gut strukturierten Kurs. In freundlicher und offener Atmosphäre erfahren Sie Wissenswertes über Materialien, Hilfsmittel, Proportionen, Komposition und Tonwerte. Bringen Sie gern eigene Arbeiten oder Materialien mit, falls vorhanden.

Mitzubringen: Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 3,00 € pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

23F20548

Christiane Tänzler
donnerstags, 23.02.2023, 10:00-12:15Uhr,
6 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
73,40 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Porträtzeichnen (online)



ThEKiZ – Zeichenkurs

In diesem Kurs können Sie Schritt für Schritt das Zeichnen erlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtigen perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. In der Motivwahl sind Sie frei – als Vorlage können z. B. Abbildungen von Menschen, Gesichtern, Tieren oder Landschaften dienen.

Mitzubringen: Skizzenblöcke A4 und A3, Bleistifte (verschiedene Stärken), Fineliner, Radiergummi, Imbiss.

23F20547

Zoya Goletz
Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 23.04.2023, 10:00 - 15:30 Uhr
ThEKiZ „Anne Frank“, Martin-Niemöller-Straße 7, Begegnungsraum (EG)
67,80 Euro
Kleingruppe*

Freude, Liebe, Wut, Hass, Überraschung usw. sind uns gut bekannte Gefühle, die wir häufig genug selbst durchleben oder bei anderen beobachten können und die sich besonders in Gesichtern ausdrücken. Wie man diese Emotionen in lebendigen Porträts widerspiegeln kann, soll in diesem Kurs vermittelt werden. Durch ausdrucksstarke Gesichter können wir die Figuren in unseren Bildern miteinander agieren lassen und Bildern eine erstaunliche Dynamik geben. Der Kursleiter geht dabei auf alle Teilnehmenden mit individueller Hilfestellung ein, sodass die persönlichen Ideen berücksichtigt werden und jeder seinen eigenen Stil bewahren oder entwickeln kann.

Dieser Kurs findet auf unserer Plattform vhs.cloud statt. Ist die Mindestteilnehmeranzahl erreicht und Sie sind noch kein Cloud-Mitglied, erhalten Sie von uns drei bis zehn Tage vor Kursbeginn ein Login per E-Mail. Nach dem Einloggen gelangen Sie direkt zur Übersicht aller von Ihnen gebuchten Kurse bzw. direkt in den Kursraum, wenn Sie nur einen Kurs gebucht haben.

Bereithalten: Bleistifte, Radiergummi, Zeichenpapier. Wer möchte, kann auch mit einem Grafiktablett arbeiten.

Voraussetzung: Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert ist auch eine Webcam (ansonsten wird mit Uploads von Ihren Zeichnungen gearbeitet).

23F20543

Willi Schlese
montags, 05.06.2023, 18:00 - 20:15 Uhr,
5 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
62,00 Euro
Kleingruppe

Weitere Kurse, in denen Sie u. a. zeichnen können, finden Sie im Abschnitt „Verschiedene Techniken“ ab Seite 49

Verschiedene Techniken

In diesem Abschnitt finden Sie Kurse, in denen Sie mit verschiedenen Medien arbeiten können sowie Kurse zu Pastell- und Tuschemalerei.

Malen mit Aquarell, Öl oder Acryl für Liebhaber und Neueinsteiger

Bildaufbau, Kompositionen, Farblehre, Mischen, Farbwirkung, Motivgestaltung, Perspektive, Licht und Schatten – das alles sind inhaltliche Schwerpunkte in unserem Malereikurs. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen zur Bildgestaltung und werden über die Gestaltung und Malweisen von Aquarell-, Öl- und Acrylbildern informiert. Mit praktischen Hinweisen für den Umgang mit verschiedenem Arbeitsmaterial werden wir Stilleben, Landschaften oder andere Sujets malen.

Mitzubringen: Malmaterialien, Pinsel, Farben, Blöcke oder bespannte Keilrahmen.

23F20551

Manfred Petzold
montags, 13.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr,
10 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
95,50 Euro



Heike Burkhardt: Tulpen
Acryl auf Leinwand, 2016

Mal- und Zeichenkurs

Dieser Kurs ist geeignet für Einsteiger sowie Fortgeschrittene. Er zielt darauf ab, verschiedene Materialien (die im Kurs erworben werden können) vorzustellen und auszuprobieren, ebenso wie die dazu möglichen Techniken. Möglichst vielseitig wird den Teilnehmenden die Herangehensweise an eine gelingende Zeichnung mit dazugehöriger Motivwahl näher gebracht. Es geht hierbei nicht um die Perfektion des Bildes, sondern vielmehr darum, Anregungen zu bekommen, Experimentierfähigkeit zu entwickeln und Spaß am Malen und Zeichnen zu haben.

Mitzubringen: Die Materialien können sowohl selbst mitgebracht als auch bei der Kursleiterin erworben werden. Der Unkostenbeitrag von ca. 3,50 € pro Tag ist im Kurs zu entrichten.

23F20553

Heike Burkhardt
montags, 17.04.2023, 18:00 - 21:45 Uhr,
6 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
92,00 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)

Tuschmalerei

Tuschmalerei ist eine fernöstliche Maltechnik, die mit einfachsten Materialien (schwarze Tusche, ein Pinsel und Papier) ausdrucksstarke Bilder hervorbringt. Bei der Bildgestaltung ist die Reduktion auf das Wesentliche von großer Bedeutung. Mit leichten Pinselübungen erlernen Sie die Grundlagen für die charakteristischen Motive z. B. Orchideen, Bambus, Chrysanthemen, Vögel und Landschaften. Dabei üben Sie auch Qualitäten, wie z. B. Achtsamkeit, Präsenz, Entschiedenheit sowie Geduld und erleben die beruhigende und zentrierende Wirkung des Malens. Der Kurs ist für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Mitzubringen: Schürze oder alte Kleidung, A3-Zeichenmappe zum Transport der Bilder. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 € – 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F20559

Ulrike Schulze
Freitag, 21.04.2023, 15:30 - 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
27,80 Euro zzgl. Materialkosten (siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

„Das Talent vom Vater vererbt.“ Künstlerin Maryna Bzhezytska



Maryna Bzhezytska: Katia, Pastell

Ich bin in Kiew in der Ukraine geboren. Die künstlerischen Fähigkeiten und eine große Liebe zum Zeichnen und Malen wurden mir von meinem Vater, der Architekt mit künstlerischem Talent war, vererbt.

Zeitgleich mit dem Besuch der Mittelschule absolvierte ich die Kunstschule. Anschließend studierte ich Architektur an der Nationalen Universität für Bauwesen und Architektur (ehemals Kyiv Civil Engineering Institute) in Kiew. Nach erfolgreichem Abschluss arbeitete ich als Architektin und Designerin.

Seit 2008 lebe ich in Deutschland, wirke als freischaffende Kunstmalerin und arbeite auf den Gebieten Grafikdesign, Portraitzeichnen und mit vielem anderen, was mit der bildenden Kunst verbunden ist. Darüber hinaus gebe ich Malkurse für Kinder und Erwachsene.

Maryna Bzhezytska ist an der Volkshochschule Jena seit 2013 als Dozentin tätig. Ihr nächster Pastellmalkurs beginnt am 23. Februar 2023.

Pastellmalerei für Anfängende und Fortgeschrittene

Harmonische und sanfte Farbverläufe sind ein wesentliches Merkmal der Pastellmalerei. In diesem Kurs werden wir mit Pastellkreiden die Farben des Lichts einfangen und in Bildern zum Leuchten bringen. Das Arbeiten mit den Kreiden wird anschaulich vermittelt und bei Bedarf Hilfestellung gegeben. Erleben Sie dabei die fließenden Übergänge, die subtile Weichheit und strahlende Pracht der Pastellfarben. Dieser Kurs ist sowohl für Anfängende als auch Fortgeschrittene geeignet.

Mitzubringen: Pastellpapier ab 160 g/qm, Format 50 cm x 65 cm, mittelgrau; hochwertige Softpastellkreiden und Pastellstifte; Knetradiergummi. Farbige Vorlagen werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 3,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F20564

Maryna Bzhezytska
donnerstags, 23.02.2023
16:45 - 19:00 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
76,40 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Acrylmalerei & Zeichnen

In diesem Kurs werden wir uns nicht nur mit Techniken der Acrylmalerei beschäftigen, sondern auch Schritt für Schritt das Zeichnen erlernen. Machen Sie sich vertraut mit den Proportionen Ihres Motivs, dem Einsatz von Licht und Schatten, der richtigen perspektivischen Umsetzung, mit der Darstellung von Textur und Kontrasten. Die Dozentin bietet verschiedene Vorlagen an, nach denen Sie arbeiten können. Gern steht die Kursleiterin aber auch bei der Verwirklichung eigener Motive hilfreich zur Seite.

Mitzubringen: Acrylfarben (12 oder 24 Farben, gute Qualität), verschiedene Pinsel (4 bis 6 Stück), Keilrahmen oder Acrylblöcke ab A4, Skizzenblock A4, Bleistifte (verschiedene Stärken), Strukturpaste, Radiergummi, Fineliner, Mischpalette, Küchenrolle, Frischhaltefolie.

23F20566

Zoya Goletz
Samstag, 25.03.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 26.03.2023, 10:00 - 15:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
67,80 Euro
Kleingruppe*



Zoya Goletz, Acryl auf Leinwand, 2021

Plastisches und Florales Gestalten

Töpferscheibenkurs

Töpfern ist eines der ältesten Handwerke der Welt. Noch heute erfreuen sich handgetöpferte Gebrauchsgegenstände großer Beliebtheit. Wer hat Lust, das Töpfern an der Drehscheibe einmal auszuprobieren und an diesem Wochenendkurs erste eigene Gefäße zu töpfern? Sie bekommen die Grundlagen für die handwerklichen Fertigkeiten vermittelt sowie genaue Anleitungen und die notwendige Hilfestellung beim Drehen. Außerdem erlernen Sie das Anfertigen verschiedener Arten von Henkeln, Deckelknäufen und Dekorationsmöglichkeiten.

Mitzubringen: Praktische Kleidung oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 € sind im Kurs zu entrichten.

23F20690

Ulrike Rochlitzer
Freitag, 10./17.03.2023
18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 11./18.03.2023
8:00 - 21:00 Uhr
Freitag, 24.03.2023, 18:00 - 21:45 Uhr,
5 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
84,80 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe

23F20691

Ulrike Rochlitzer
Freitag, 28.04./05.05.2023,
18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 29.04./06.05.2023,
18:00 - 21:00 Uhr
Freitag, 12.05.2023, 18:00 - 21:45 Uhr,
5 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
84,80 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe



Töpferkurs zum Ausprobieren

Für alle, die gerne ihre Ideen in Keramik verwirklichen wollen.

Sie erhalten eine kleine Einführung in Techniken der Tonbearbeitung mit der Hand sowie an der Töpferscheibe. Am letzten Kursstag werden wir unsere Stücke glasieren, so dass Jede:r eigene, selber kreierte Werke mit nach Hause nehmen kann, die in der Küche oder als reine Schmuckstücke ihren Platz finden werden.

Mitzubringen: Ideen und Spaß am Töpfern, evtl. altes Geschirrtuch, nicht die besten Kleider oder Schürze. Die Kosten für Material und Brand der Keramik in Höhe von ca. 10,00 bis 20,00 € sind im Kurs zu entrichten.

23F20694

Ulrich Schulte-Vieting
montags, 27.02.2023, 18:00 - 21:00 Uhr,
3 Abende
Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
41,00 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)

Geschenkideen aus Holz – Workshop

Sie möchten einem liebgewonnenen Menschen mal wieder das besondere Etwas zum Geburtstag oder einfach mal so zwischendurch schenken, es fehlt Ihnen jedoch an Ideen oder diese Person hat sonst schon alles? Die Dozentin möchte Ihnen in diesem Kurs ein paar ausgefallene Geschenkideen vorstellen, mit denen Sie Ihren Lieblingsmenschen überraschen können. Schnitzmesser, Schnitzholz, Farbe zum Bemalen (optional), Naturfasern zum Basteln und weitere Naturmaterialien werden bereitgestellt. Sie dürfen Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und sich in Ruhe Zeit für Ihre Geschenkidee(n) nehmen. Gerne begleitet Sie die Kursleiterin bei Ihrem persönlichen Projekt. Sie werden überrascht sein, wie sich Schritt für Schritt aus dem unbearbeiteten Holz ein kleines Unikat formt! Bei schönem Wetter findet der Kurs im Paradiespark statt. Sammelpunkt ist aber zunächst die vhs.

Mitzubringen: Sitzkissen und / oder Picknickdecke, eigenes Trinkgefäß, wetterfeste Kleidung. Die Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 5,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F20630

Julia Grell
Freitag, 09.06.2023, 16:00 - 20:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
27,80 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Korbflechten

NEU

In diesen Kursen erlernen Sie verschiedene Flechttechniken sowie das Zusammenspiel von Materialien wie Weide, Sisal und Peddigrohr in unterschiedlichen Farben. Es entsteht jeweils ein Artikel, zu dem die Teilnehmenden je nach Vorkenntnissen individuelle Unterstützung und Beratung erhalten. Die Kursleiterin stellt verschiedene Werkstücke als Muster zur Verfügung. Nach eigenen Wünschen und Ideen können auf deren Grundlage einzigartige Unikate gestaltet werden, die in Form und Größe variieren.

Mitzubringen: Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von 5,00 € - 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

Schale

23F20640

Kathrin Heinrich

Donnerstag, 27.04.2023

17:00 - 20:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*

Laterne

23F20641

Kathrin Heinrich

Montag, 22.05.2023, 17:00 - 20:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*



Gerlinde Schwarzer: Frühlingsgruß

... der Frühling kehrt wieder ... – Floristische Ideen

Entdecken Sie mit unserer Floristin den Frühling in seiner Vielfalt. Kränze, Gefäße, Sträuße, ... – für jeden Geschmack entwickeln wir gemeinsam Ideen und Umsetzungen.

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere und Klebepistole, nach Wunsch auch Federn, Eierschalen, Gefäße u. Ä., wenn vorhanden Seitenschneider. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F20616

Gerlinde Schwarzer

Freitag, 24.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*

Sträuße binden – kreativ und witzig

Wir lassen Sträuße entstehen, die unserer persönlichen Note und unserem Geschmack entsprechen. Ob bunt wie das Leben oder edel Ton-in-Ton, klein und fein oder opulent – für jeden gibt es eine Fülle an Anregungen und Tipps.

Mitzubringen: Kleines scharfes Messer, Gartenschere und Klebepistole, zwei unterschiedliche Vasen (bauchig und schmal), wenn vorhanden Seitenschneider. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00-20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F20617

Gerlinde Schwarzer

Freitag, 30.06.2023, 17:00 - 20:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
20,20 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)

Kleingruppe*



Musik

Gitarre für Anfänger

Willkommen in einer Runde wissbegieriger Anfänger. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundkenntnisse an der Gitarre in Begleitung eines erfahrenen und geduldigen Dozenten vermittelt. Ziel des Kurses ist es, mit wenigen grundlegenden Akkorden viele bekannte Lieder begleiten zu können – ideal für gemütliche Runden am Lagerfeuer oder das Singen mit Kindern. Frühe Erfolgsergebnisse werden sich für Sie bereits nach wenigen Stunden einstellen und Lust auf mehr wecken.

Bereithalten: Akustische oder Elektrogitarre & Capodaster.

Voraussetzungen: Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert ist auch eine Webcam.

23F20810

Michael Ipatov
 donnerstags, 20.04.2023
 19:30 - 20:15 Uhr, 12 Abende
 vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
 51,10 Euro
 Kleingruppe*

Gitarre – Fortgeschrittene I – Liedbegleitung

Wir wollen gemeinsam an der Gitarre Akkorde, Zupf- und Schlagtechniken üben, um Lieder zu begleiten. Ziel des Kurses ist, das Gitarrenspiel in einen musiktheoretischen Kontext einordnen zu können und genug Fähigkeiten und Kenntnisse zu erlangen, um eigens gewählte Lieder selbstständig zu erlernen. Mit Schwerpunkt auf der Praxis wird tieferes Wissen zum Spielen der wichtigsten Akkorde vermittelt. Einige (a-Moll, G-Dur, D-Dur, e-Moll) sollte man schon einmal gegriffen haben, man kann jedoch Vieles auch unproblematisch nachholen.

Bereithalten: Akustische oder Elektrogitarre & Capodaster.

Voraussetzungen: Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Sehr empfehlenswert ist auch eine Webcam.

23F20811

Michael Ipatov
 donnerstags, 20.04.2023
 20:30 - 21:15 Uhr, 12 Abende
 vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
 51,10 Euro
 Kleingruppe*

Textiles Gestalten

NEU

Seidenmalerei

In diesem Kurs erlernen Sie Mal- und Färbetechniken auf und mit Seide: Nass-in-Nass, Aquarellieren, Umrissmalerei mit Konturenmittel, lasierendes Malen in mehreren Farbschichten und vieles mehr. Zu Beginn können Sie das einfache Färben in verschiedenen Varianten ausprobieren. Danach erlernen Sie Schritt für Schritt das Malen und Gestalten eines Werkes – sei es ein Bild, ein Schal, ein Tuch oder eine Krawatte. Die Motive können hier je nach Wunsch gegenständlich, ornamental oder abstrakt sein. Die Kursleiterin steht Ihnen mit individueller Beratung bei der Umsetzung Ihrer Ideen zur Seite.

Mitzubringen: Reißzwecken, Schreibutensilien, nicht die besten Kleider oder Schürze, wenn vorhanden Pinsel und Schämmchen. Weitere Materialien (Seidenstoff, Seidenmalfarben und Konturenmittel) können sowohl selbst mitgebracht als auch bei der Kursleiterin erworben werden. Der Unkostenbeitrag von ca. 15,00-25,00 € pro Werkstück ist im Kurs zu entrichten.

23F21303

Anke Pradel-Schönknecht
 montags, 05.06.2023
 17:00 - 20:00 Uhr, 5 Abende
 vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
 81,00 Euro zzgl. Materialkosten
 (siehe Mitzubringen)
 Kleingruppe*



Anke Pradel-Schönknecht: Seidenmalerei





Anke Pradel-Schönknecht: Collage in Gold

Bilder in Gold

In diesem Kurs dreht sich alles um die Farbe Gold in all ihren Nuancen! In einer Materialcollage kombinieren Sie verschiedene Werkstoffe von matt bis glänzend und in den unterschiedlichsten Strukturen miteinander. Im Laufe des Workshops entsteht so ein spannendes Bild mit einem einzigartigen Oberflächendesign, das jede(r) noch am selben Tag mit nach Hause nehmen kann. Die Dozentin bringt eine große Auswahl an goldfarbenen Materialien und Hintergründen (Leinwände oder Holzplatten) mit.

Mitzubringen: Schere, Schreibutensilien, nicht die besten Kleider oder Schürze, wenn vorhanden Pinsel und Schwämmchen. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 € pro Werkstück ist im Kurs zu entrichten.

23F21304

Anke Pradel-Schönknecht
Samstag, 29.04.2023, 10:00 - 16:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
35,40 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

NEU

Nunofilzen – Wolle auf Seide

Das Nunofilzen ist eine spezielle Filztechnik, bei der dünne, transparente und z. T. durchbrochene Filze entstehen. Dabei können Sie wahlweise auch Seide einarbeiten. Die entstandenen Werkstücke sind als Schal, Gardine, Tischdecke oder Wand- und Fensterschmuck verwendbar. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Altes Bettzeug, Badehandtuch, Lappen, Eimer, Schere. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 € - 20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F21301

Ulrike Schulze
Samstag, 10.06.2023, 10:00 - 16:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
35,40 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Ecoprint

Ecoprint ist eine Drucktechnik, bei der Elemente des Stoffdruckes und der Pflanzenfärberei kombiniert werden. Durch Hitzeeinwirkung gehen die pflanzlichen Farbstoffe auf die Textilien über und erzeugen sehr naturhafte Muster in eher gedämpften Farbtönen. So werden diverse Stoffe aus Leinen, Baumwolle, Seide und Wolle bedruckt bzw. gefärbt. Diese können für Bekleidungszwecke, die Wohnraumdekoration u. Ä. verwendet werden.

Mitzubringen: Eimer, Lappen, Schere, wenn vorhanden helle Stoffe aus Naturfasern. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 10,00 € - 20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F21302

Ulrike Schulze
Samstag, 17.06.2023, 10:00 - 16:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
35,40 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*



Tuyana Imenokhoyeva: Wollaquarell

Das „Wollaquarell“ – Malen ohne Pinsel

Wollaquarelle sind eine moderne Art von dekorativer Kunst. Bilder in dieser Technik werden durch die Schichtung von trockenen Wollfasern in verschiedenen Farben auf einem Untergrund aus Gewebe angelegt, wodurch feine Schattierungen und eine dreidimensionale Wirkung entstehen. Zum Schluss wird das Werk mit Glas geschlossen und eingerahmt. Gern können Sie eigene Vorlagen mitbringen.

Mitzubringen: Bilderrahmen mit Glas im A3-Format, scharfe Schere. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 20,00 € ist im Kurs zu entrichten.

23F21305

Tuyana Imenokhoyeva
Samstag, 13.05.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
39,70 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe*

Schöne Dinge häkeln – Grundkurs

NEU

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Grundkenntnissen

Häkeln hat als Handarbeitstechnik eine lange Tradition und lebt derzeit wieder auf. Mit nur einer Nadel und Wolle lassen sich mit unterschiedlichen Maschenarten die vielfältigsten Dinge herstellen. Diese Maschenarten können Sie in diesem Kurs kennenlernen und üben, um dann erste eigene Häkelstücke anzufertigen.

Mitzubringen: Schulgarn in Wunschfarbe(n), Häkelnadel in Stärke 3,5 mm. Weitere Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Der Unkostenbeitrag von ca. 6,00 € pro Projekt ist im Kurs zu entrichten.

23F21306

Jana Hünninger
dienstags, 23.05.2023
18:00 - 19:30 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
51,10 Euro zzgl. Materialkosten
(siehe Mitzubringen)
Kleingruppe



Jana Hünninger: Häkelkörbchen

Knotenpunkt – hier laufen alle Fäden zusammen

Sie haben Grundkenntnisse im Häkeln oder Stricken – egal welcher Technik?

Sie brauchen neue Ideen / Erfahrungsaustausch / Gesellschaft? Sie haben einen Knoten im Faden / Hirn? – Hier wird der Knoten gelöst und neu angeknüpft!

Wir testen neue und alte Techniken rund um die Welt, übersetzen Anleitungen technisch und sprachlich (Englisch, Deutsch) und erkunden Möglichkeiten im Internet (keine PC-Kenntnisse erforderlich). Kann man Maschen auch anders aufnehmen? Wie wäre es mal mit Illusionsstrickerei oder einem endlosen Möbiusschal? Wie strickt man in Amerika, Portugal oder häkelt in Bosnien? Was ist der Unterschied zwischen Doppelstricken und Skandinavisch? Kommen Sie, „sträkeln“ Sie mit!

Mitzubringen: Wolle, Strick- und / oder Häkelnadeln in verschiedenen Stärken. Die Dozentin berät Sie gern zu weiteren Materialien, je nach Ihrem Projekt.

23F21350A

Carola Lück
Mittwoch, 08.03.2023, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

23F21350B

Carola Lück
Mittwoch, 12.04.2023, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

23F21350C

Carola Lück
Mittwoch, 10.05.2023, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

23F21350D

Carola Lück
Mittwoch, 07.06.2023, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

23F21350E

Carola Lück
Mittwoch, 05.07.2023, 14:00 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
5,00 Euro

Schneiderkurs für Anfängende und Fortgeschrittene

Ein Kurs für alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben.

Hier eignen Sie sich die kleine Nähmaschinenkunde an: Sie lernen die verschiedenen Funktionen des Arbeitsgerätes kennen. Außerdem meistern Sie verschiedene Nahtarten sowie Handsticharten und werden Ihr Wissen auffrischen. Sie erhalten Antworten auf folgende Fragen: Wie nehme ich kleinere Änderungen an Hosen, Röcken oder Reißverschlüssen vor? Wie nehme ich Maß? Wie lese und stimme ich einen Fertigschnitt ab? Bei ausreichender Zeit werden wir noch ein einfaches Kleidungsstück fertigen.

Mitzubringen: 2 Scheren (eine kleine spitze und eine große Schere), Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Handmaß, Nähgarn, Heftgarn und Schreibunterlagen.

23F21401

Susanne Marks-Felber
montags, 06.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr,
8 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
127,10 Euro
Kleingruppe*





Nähkurs für Anfängende

In diesem Starter-Kurs können Sie grundlegende Kenntnisse an der Nähmaschine erlernen, um einfache Sachen selbst nähen oder abändern zu können.

Dabei ist es egal, ob Sie schon eine Nähmaschine haben oder sich vorerst an den Nähmaschinen der vhs versuchen wollen. Sie lernen die verschiedenen Funktionen Ihrer bzw. unserer Nähmaschine(n) kennen und anzuwenden. Dabei legen wir den Schwerpunkt auf die verschiedenen Einstellungen und Sticharten und schauen gemeinsam, worauf Sie bei der Handhabung der Maschine besonders achten sollten. Am Ende des Kurses können Sie mindestens eine selbstgenähte Tasche mit nach Hause nehmen. Je nach Interesse und Fortschritt im Kurs können auch weitere Projekte in Angriff genommen werden.

Mitzubringen: Eine große scharfe Schere (im Idealfall eine Schneiderschere), eine kleine spitze scharfe Schere, Maßband, Handmaß (Lineal), Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinennadeln, Nähnadeln, nichtelastischer Baumwollstoff (etwa 90 cm breit x 60 cm lang für eine Tasche und ein Reststück zum Üben – ebenfalls aus nichtelastischem Baumwollstoff!) und farblich passendes Nähgarn. Wenn vorhanden, bringen Sie gern Ihre eigene Nähmaschine inklusive des Zubehörs mit.

23F21405

Carla Westhaus
donnerstags, 23.02.2023
17:00 - 20:00 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
96,20 Euro
Kleingruppe*



Zero-Waste / Upcycling – Nähkurs für Anfängende

Sie wollen der Überproduktion auf der Welt etwas entgegen wirken und Gebrauchtes nicht gleich entsorgen? In diesem Kurs wird Ihnen vermittelt, wie sie durch Upcycling aus dem löchrigen Lieblingsshirt eine neue Tasche oder aus einer schönen Tischdecke mit Flecken Kissenbezüge entwerfen und nähen können!

Dazu erlernen Sie zunächst grundlegende Kenntnisse an der Nähmaschine. Sie können Ihre eigene Nähmaschine mitbringen oder auch die der vhs nutzen. Die Dozentin zeigt Ihnen die verschiedenen Einstellungen und Sticharten und worauf beim Nähen an der Nähmaschine besonders zu achten ist. Nachdem Sie die ersten Nähte gemeistert haben, können Sie sich dem Upcycling zuwenden und am Ende des Kurses ein selbstgenähtes kleines Projekt mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen: Eine Auswahl an nicht-elastischen alten Stoffen (Kleidungsstücke, Bettwäsche, Gardinen, Tischtücher etc.), eine große scharfe Schere (im Idealfall eine Schneiderschere), eine kleine spitze scharfe Schere, Maßband, Handmaß (Lineal), Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähmaschinennadeln, Nähnadeln und farblich passendes Nähgarn. Wenn vorhanden, bringen Sie gern Ihre eigene Nähmaschine inklusive des Zubehörs mit.

23F21407

Carla Westhaus
Samstag, 18.03.2023, 10:00 - 16:30 Uhr
Sonntag, 19.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
58,20 Euro
Kleingruppe*



Carla Westhaus: Zero-Waste Abschminkpads

Film und Foto

„And Action!“ – Film-Workshop

In diesem Kurs werden die Grundlagen und gestalterischen Mittel für die Erstellung eines kurzen Films erlernt und praktisch angewendet. Dabei erarbeiten die Teilnehmenden zusammen eine Geschichte und lösen diese in verschiedene Filmszenen mithilfe eines Storyboards auf. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt! Die erdachten Szenen werden anschließend gemeinsam gedreht, vertont und im Anschluss geschnitten. Im Vordergrund steht die Begeisterung der Teilnehmenden für das Experimentieren und der Freude am Thema Film. Das Ziel des Kurses ist, einen kurzen Film entstehen zu lassen und zu präsentieren.

Mitzubringen: Smartphone oder Tablet mit Zugang zum App-Store (wir benötigen eine kostenfreie App), optional: Spiegelreflexkamera, 10 Blatt weißes Papier A4, schwarzer Fineliner, Bleistift.

23F21601

Tina Wagner
Samstag, 11.03.2023, 10:00 - 17:30 Uhr
Sonntag, 12.03.2023, 10:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
81,00 Euro
Kleingruppe*



**Weitere Kurse zum
Thema „Foto, Medien
und Design“
(Bildbearbeitung u. Ä.)
finden Sie ab Seite 107**



Visualisiere deine Geschichten mittels der Fotografie

Das Ziel dieses Kurses ist es, kreativ und experimentell seine eigene Geschichte mithilfe der Fotografie zu erzählen und zu präsentieren, um die Illustration und Möglichkeiten der Visualisierung von Ideen zu trainieren. Inspirationen können dabei zum Beispiel mystische Orte in der Natur, eigene Erlebnisse oder Alltagsgeschichten sowie bereits bestehende Kunstwerke, Musik, Literatur oder Filme sein. Unter professioneller Anleitung werden das Fotografieren bei Tageslicht, verschiedene Möglichkeiten des Erzählens von Geschichten anhand von Beispielen berühmter Fotografen sowie das Zusammenstellen der eigenen Fotografien zu einer in sich stimmigen Fotoserie erlernt und praktisch angewendet.

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Die grundlegende Bedienung der Kamera sollte jedoch beherrscht werden.

Mitzubringen: Digitale Spiegelreflex- oder Kompaktkamera, Stativ, optional Reflektor, empfehlenswert sind Laptop oder Tablet.

23F21504

Tina Wagner

Samstag, 03.06.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

Sonntag, 04.06.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

82,00 Euro

Kleingruppe*

Straßenfotografie in Jena

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Bildgestaltung und der Umgang mit verschiedenen Lichtszenarien sowie mit Fotomodellen erlernt und auf einem Spaziergang in Jena praktisch angewendet. Die Teilnehmenden erlernen so, für Motive an unterschiedlichen Orten sensibel zu werden und entwickeln mit der Zeit ihren eigenen Stil. Nach dem Shooting wird es eine Besprechung zu den entstandenen Fotografien, einen kleinen Exkurs in die Bildbearbeitung und in die Zusammenstellung einer eigenen Fotoserie geben. Ziel des Kurses ist es, Impulse zur Entwicklung einer eigenen Bildsprache zu erhalten und eine Fotoserie aus den eingefangenen Momenten zu erstellen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Die grundlegende Bedienung der Kamera sollte beherrscht werden, die Bilder entstehen jedoch im Kopf und können auch im Automatik-Modus fotografiert werden.

Mitzubringen: Digitale Spiegelreflex- oder Kompaktkamera, Stativ, optional Reflektor, empfehlenswert sind Laptop oder Tablet.

23F21505

Tina Wagner

Samstag, 08.07.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

Sonntag, 09.07.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum

82,00 Euro

Kleingruppe*

Bessere Fotos mit der System- kamera

Üben Sie den richtigen Umgang mit einer digitalen Spiegelreflexkamera, einer digitalen Systemkamera oder einer digitalen Bridgekamera! Sie werden kompetent in Bildgestaltung, Bildaufbau und in die Einschätzung von Lichtverhältnissen eingeführt. Nach diesem Kurs fühlen Sie sich absolut vorbereitet für die professionelle Fotografie von Menschen, die Fotografie im Alltag, zu Familienfesten, unter Freunden, auf der Straße oder in der Natur. Auf einer Fotoexkursion wird das Besprochene in der Praxis geübt, die entstandenen Aufnahmen werden anschließend ausgewertet.

Mitzubringen: Digitale Kamera und vorhandenes Zubehör.

23F21501

André Helbig

Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

Sonntag, 23.04.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

84,00 Euro

Kleingruppe*

23F21502

André Helbig

Samstag, 03.06.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

Sonntag, 04.06.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

84,00 Euro

Kleingruppe*



Gesundheit



„vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf Gruppen bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte...wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Gesundheit

- 60 Entspannungstechniken
- 60 Yoga
- 62 TaijiQuan | Qigong
- 62 Pilates
- 63 Rückenkurse
- 64 Gesund und bunt Gemischtes
- 66 Gesundheit | Psyche
- 69 Ernährung | Kochkunst
- 70 Gesundheit nachgedacht - Interaktive Reihe zu verschiedenen Themen



Fachbereichsleiterin
Eva Munkelt
Telefon 03641 498212
eva.munkelt@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Entspannungstechniken

Progressive Muskelentspannung (PMR) – Eine Einführung und Umsetzung nach Jacobsen

Eine der am meisten verbreiteten Entspannungsmethoden, die bereits 1929 von Edmund Jacobsen entwickelt wurde. Seine Leitidee: „Es gibt vielleicht kein allgemeineres Heilmittel als Ruhe.“

Das Ziel ist, die Muskelspannung willentlich und gezielt erst anzuspannen und dann durch Loslassen zu verringern. Dies führt anschließend zu einer geistigen und seelischen Entspannung. In Akutsituationen einsetzbar, um innere Ruhe zu finden. Langfristig kann jeder stabile Gelassenheit gewinnen, die auch in Stresssituationen anhält.

Mitzubringen: Warme Socken, kleines Kopfkissen, Decke zum Zudecken

23F30102

Anke Fonseca
montags, 06.03.2023, 16:30 - 17:30 Uhr,
12 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
77,00 Euro
Kleingruppe

Stressreduktion mit Tiefenentspannung

Durch Tiefenentspannung können wir unmittelbar und nachhaltig unser Immunsystem stärken und ganz generell bei jeglicher Form von Stress die Widerstandsfähigkeit erhöhen. Im Kurs werden Hintergründe von Stress und Techniken zur Tiefenentspannung, z. B. der Bodyscan, vermittelt, ausprobiert und besprochen. Zudem ergeben sich Ideen zu Kurzentspannungen für den Alltag. Neben dem direkten Erleben der Entspannungsverfahren werden im Kurs auch Wege besprochen, unsere Selbstachtung zu stärken: Die Stressreduktion entsteht durch eine neue Aufmerksamkeit für unsere natürlichen Lebensrhythmen und gesunde, bewusste Ernährung ist ein Teil davon.

Mitzubringen: gemütliche und praktische Kleidung und eventuell dicke Socken

23F30107

Dr. Jens Erik Wendler
donnerstags, 23.02.2023,
17:30 - 19:00 Uhr, 12 Abende
Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2
113,00 Euro
Kleingruppe*

Yoga

Yoga

Dieser Yogakurs lädt Sie ein, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen und so bewusst im Moment zu sein, da, wo das Leben stattfindet: Zu sich kommen, sich spüren, ganz bei sich sein. Die Dozentin schöpft aus mehr als 25-jähriger Yoga-Erfahrung und begleitet einfühlsam durch fließende Bewegungsabläufe und kräftigende, vitalisierende Haltungen. Dabei passt sie die Übungen entsprechend Ihrer Möglichkeiten individuell an und möchte weg von Leistungsdruck und erfolgsorientiertem Denken führen. Durch befreiende Dehnungen der Muskeln, Faszien und Nervenbahnen werden mit der Zeit einschränkende Spannungen abgebaut, und die verfügbare Energiereserve steigt. Sie lernen, belastende Bewegungsmuster zu erkennen und den Körper im Alltag in gesunder Weise zu gebrauchen. Eine Eingangsmeditation sowie eine angeleitete Entspannung am Ende rahmen die Yogastunden ein, bringen Körper und Geist zur Ruhe und helfen so bei der Stressbewältigung. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung

23F30122

Dr. Ines Wendler
mittwochs, 22.02.2023,
19:45 - 21:15 Uhr, 19 Abende
Familienzentrum, Dornburger Str. 26,
2. OG
145,60 Euro

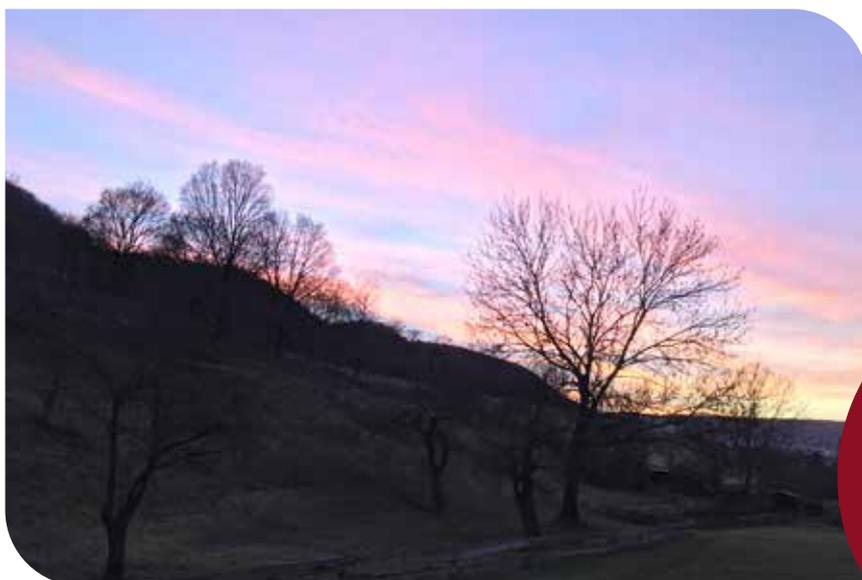


Foto: Eva Munkelt



Wir haben noch viele weitere Kurse!
Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter www.vhs-jena.de

Hatha-Yoga – Grundkurs

Yogaübungen wirken durch Dehnungsreize positiv bei Steifheit des Körpers. Rückenbeschwerden können durch gezielte Kräftigungen und Dehnungsbewegungen behoben werden. Die Entspannungsfähigkeit wird durch abwechselndes Spannen und Lösen gefördert. Durch Atembeobachtung und genaue Körperwahrnehmung können eingeschliffene Verhaltensmuster erkannt werden. So können Fehlhaltungen bewusst gemacht und allmählich korrigiert werden. Schwerpunkte des Übens bilden Standhaltungen, Übungen im Sitzen, Umkehrhaltungen und einfache Atemübungen. Durch individuelle Korrekturen sind die Übungen für Personen jeden Alters möglich und können nach Kursende selbstständig weiterverfolgt werden.

23F30124

Klaus König
donnerstags, 23.02.2023,
16:30 - 18:00 Uhr, 12 Nachmittage
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22
(Geleitshaus)
93,80 Euro

23F30125

Klaus König
dienstags, 21.02.2023, 16:30 - 18:00 Uhr,
12 Nachmittage
Raum für Yoga, Camsdorfer Str. 22
(Geleitshaus)
93,80 Euro



Foto: Eva Munkelt

Auszeit mit Aromayoga: Ihre Entspannung am Abend

An vier Abenden bietet die Yoga-Lehrerin und System-Therapeutin Dr. Kerstin Mayhack eine individuelle Auszeit an. Sie können mit Yoga, ätherischen Ölen, Atemübungen und Meditationen in Ihren Abend und damit die Entspannung tauchen. Sie erfahren Erdung und Sicherheit genauso wie Leichtigkeit und Freude. In einzigartiger Form verbindet sich hier die Yogapraxis mit der Kraft ätherischer Öle und ermöglicht damit eine ganzheitliche Wirkung auf Körper, Seele und Geist.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

23F30128

Dr. Kerstin Mayhack
montags, 17.04.2023, 20:00 - 21:30 Uhr,
4 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
41,00 Euro
Kleingruppe*

Hatha-Yoga in der Mittagspause – Kräftigung und Ausgleich für den Alltag

Im Unterricht wird der Schwerpunkt darauf gelegt, den eigenen Körper zu spüren, Grenzen und Bedürfnisse wahrzunehmen sowie die eigene Stabilität und Leichtigkeit zu schulen. Elemente sind verschiedene Haltungen (z.B. Standhaltungen, Drehungen, Armbalancen), Atembeobachtungen und Meditationen. Im Fokus steht der Ausgleich von Körper und Geist. Durch eine ganzheitliche Yogapraxis kann die eigene körperliche und mentale Stärke aufgebaut und das Stressniveau abgebaut werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

23F30131

Dr. Kerstin Mayhack
montags, 13.03.2023, 12:30 - 13:15 Uhr,
10 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
50,00 Euro
Kleingruppe*

Yoga und Achtsamkeit – Entspannt zu meiner inneren Mitte

Yoga und Achtsamkeit ist Ihre Chance, die Mittagspause bewusst zu nutzen, um zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen. Es wird ein Raum geschaffen, in dem mit Meditationen, Atemübungen, Yogahaltungen und Entspannungsübungen nach innen zu sich selbst geschaut werden kann.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

23F30132

Dr. Kerstin Mayhack
montags, 13.03.2023, 11:30 - 12:15 Uhr,
6 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
32,00 Euro
Kleingruppe*

Lach-Yoga – Ein intensives Heiterkeitstraining

Durch Lach-Yoga können Sie die positiven Kräfte des Lachens besonders effektiv nutzen. Es ist ein selbstbestimmtes Lachen, welches die Selbstheilungskräfte und den Zugang zur eigenen Kreativität aktiviert sowie Atem und Interaktivität trainiert. Glückshormone werden ausgeschüttet: Sie fühlen sich energiegeladener, und Stressbewältigung gelingt Ihnen leichter. Die Methode wurde 1995 von dem Arzt Dr. Madan Kataria in Indien entwickelt und ist von Lachübungen, körperlicher Aktivität, Yoga-Atemtechniken und Tiefenentspannung gekennzeichnet. Es bedarf keiner Vorkenntnisse, nur der Bereitschaft, das Lachen wieder in das Leben zu holen.

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken, Getränk

23F30143

Mona Deibele
Sonntag, 12.03.2023, 17:30 - 20:30 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
23,50 Euro



TaijiQuan / Qigong

Qi Gong – Übungen der chinesischen Heilkunde zur Stärkung und Entfaltung der Lebenskraft

Die Qi-Gong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und geistige Übungen der Konzentration und Vorstellung. Während der langsamen und fließenden Bewegungen kommen die Gedanken zur Ruhe, und mit den Ru gehaltenen wird die Wahrnehmung für innere Bewegung geschaffen. So fördern die Übungen Heilungsprozesse, mobilisieren ungenutzte Kräfte und harmonisieren Körper und Geist.

23F30162

Dr. Carmen Neubauer
donnerstags, 23.02.2023,
16:45 - 18:15 Uhr, 10 Nachmittage
Familienzentrum, Dornburger Str. 26,
1. Etage (PEKIP-Raum)
79,00 Euro



Foto: Eva Munkelt

Effektive Entspannungsübungen in der Mittagspause mit Taiji / Qigong

Entspannen Sie mit ausgewählten Übungen aus dem Tai Chi / Qigong. Durch die ruhigen und langsamen Bewegungen kommen Sie zu innerer Ruhe. Eine entspannte Bewegung wird trainiert. Tai Chi wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Auf körperlicher Ebene werden eine aufrechte und bewegliche Wirbelsäule gefördert, Füße und Beine gekräftigt sowie Herz und Kreislauf gestärkt. Die Übungen führen zudem zu Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Konzentrationsfähigkeit, können leicht in den Alltag integriert werden und so kurzzeitig für Entspannung und mehr Gelassenheit sorgen.

23F30166

Monika Wohlgezogen
montags, 20.02.2023, 12:15 - 13:00 Uhr,
10 Nachmittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
51,00 Euro
Kleingruppe*

Einklang von Körper, Geist und Seele mit Taiji (Tai Chi)

Taiji ist eine chinesische Bewegungskunst und hat ihre Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), in der Meditation und in der Kampfkunst. Sie wird mit langsamen und fließenden Bewegungen ausgeführt. Die Koordinations-, Konzentrations- und Bewegungsfähigkeiten werden geschult. Die wohltuenden Bewegungen des Taiji bringen den Körper zurück ins Gleichgewicht und stellen eine Balance zwischen Anspannung (Yang) und Entspannung (Yin) her.

Taiji ist besonders geeignet zur Stressbewältigung und zum Lösen von Verspannungen. Es kann von allen geübt werden, die Freude an der Bewegung haben, unabhängig von Alter und Vorerfahrungen.

23F30167

Monika Wohlgezogen
donnerstags, 23.02.2023,
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
96,00 Euro
Kleingruppe*

Pilates

Pilatesworkout und Entspannung

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen vom Beckenboden, Bauch und Rücken angesprochen werden, welche für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Pilates umfasst Kräftigung, Stretching und Entspannung durch bewusste Atmung. Die Übungen werden auf der Matte mit und ohne Kleingeräte durchgeführt.

Dieser Kurs ist auch für Einsteigende geeignet.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, dicke Socken und Getränk

23F30172

Rena Fritsch
dienstags, 21.02.2023, 17:00 - 18:00 Uhr,
12 Abende
Jenaer Tanzhaus e.V., Camsdorfer Ufer 17
64,20 Euro

Mit Pilates zu einem neuen Lebensgefühl

PILATES hilft Ihnen, mit einer gesunden Haltung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur Ihre Tagesziele problemlos zu erreichen. PILATES macht Spaß! Sie glauben das nicht? Dann besuchen Sie die Kurse des Dozenten, der Diplomsporthelehrer und zertifizierter DTB-Pilatestrainer ist, und überzeugen Sie sich selbst.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

23F30177

Yukhim Peskin
dienstags, 07.03.2023, 17:00 - 18:00 Uhr,
15 Nachmittage
Sportpark Lobeda, Parkettraum,
Alfred-Diener-Straße 2
95,00 Euro
Kleingruppe*

23F30180

Yukhim Peskin
montags, 06.03.2023, 08:00 - 09:00 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
95,00 Euro
Kleingruppe*

Pilates für Senioren

Gerade beim PILATES schaffen wir es, das Kraftzentrum – das sogenannte Powerhouse des Körpers – zu stärken. Sanft und nachhaltig werden dabei die Bauchmuskeln und die Muskeln, die nahe der Wirbelsäule gelegen sind, trainiert. Ein Garant, gegen Rückenschmerzen bzw. Haltungs- und Gleichgewichtsprobleme des Alterns entgegen zu wirken. Durch PILATES bleiben Senioren dauerhaft aktiv. Sie glauben das nicht? Dann besuchen Sie die Kurse des Dozenten, der Diplomsportlehrer und zertifizierter DTB Pilatestrainer ist, und überzeugen Sie sich selbst!

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk

23F30178

Yukhim Peskin
donnerstags, 23.03.2023,
09:00 - 10:00 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
95,00 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt



Rückenkurse

Neue Rückengesundheit für Berufstätige

Viele Berufstätige sitzen insgesamt 12 Stunden pro Tag und mehr – so ist es nicht verwunderlich, dass Rückenschmerzen heute zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden in der Bevölkerung zählen. Doch kann jeder Mensch Kompetenzen erlernen, den eigenen Rücken gesund zu erhalten, Rückenschmerzen zu lokalisieren und sie möglichst auch loszuwerden! Dieser Kurs vermittelt Grundübungen für ein eigenständiges Training sowie Einheiten mit Kleingeräten für eine abwechslungsreiche und kräftigende Rückenstärkung.

Mitzubringen: großes Handtuch, Wasser

23F30210

Felix Starke
freitags, 03.03.2023, 08:00 - 09:00 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
100,00 Euro
Kleingruppe*

Rückengesundheit für Senioren

Besonders im Alter ist moderate und abwechslungsreiche Bewegung enorm wichtig, denn die Muskeln bilden sich schneller zurück. Ältere Menschen benötigen explizit mehr Training, um eine (schmerzfreie) Beweglichkeit für den Alltag zu erhalten. So sind alle in diesem Kurs willkommen, die mit vielfältigen Übungsformen agil bleiben wollen!

Mitzubringen: großes Handtuch, Wasser

23F30211

Felix Starke
freitags, 03.03.2023, 09:15 - 10:15 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
100,00 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Wir haben noch viele weitere Kurse!

Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter www.vhs-jena.de



Gesunder Rücken

Dieser Kurs dient als ganzheitliches Präventionsprogramm und beinhaltet neben einem Herz-Kreislauf-Training als erweiterte Form der Erwärmung vor allem Kräftigungsübungen für den gesamten Körper (insbesondere tiefe Rücken- und Bauchmuskulatur) mittels verschiedener Techniken (u.a. Übungsformen aus Pilates, Gymnastik und Rückenschule). Damit wird ein wirbelsäulen- und gelenkfreundliches Alltagsverhalten eingeübt. Die Übungen werden im Verlauf des Kurses variiert, sodass die Flexibilität der Muskulatur verbessert wird. Gleichzeitig werden medizinisch fundierte Übungen für alle großen Muskelgruppen angeboten. Die Muskulatur wird ausgiebig gedehnt, und bei der abschließenden Entspannung finden Körper und Geist kurzweilig Abstand von Alltag und Stress.

Mitzubringen: Turnschuhe

23F30214

Jana Koch
montags, 13.03.2023, 20:15 - 21:45 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
138,00 Euro
Kleingruppe*

Gesund und bunt Gemischtes

Effektive Selbst- verteidigung für Frauen und Mädchen

NEU

Für Frauen und Mädchen ab 16 J.

Wenn Du Dich im Alltag in der Öffentlichkeit oft unsicher fühlst, Angst vor einem körperlichen Übergriff hast oder sogar schon einmal schlechte Erfahrungen gemacht hast – dann ist das der richtige Kurs für Dich. Gemeinsam trainieren wir richtige Verhaltensweisen in gefährlichen Situationen und üben effektive Techniken, um einen Angreifer abzuwehren. Dazu nutzen wir neben unserem Körper auch Alltagsgegenstände, die wir häufig bei uns tragen, aber sicher noch nie als Waffe zur Verteidigung in Betracht gezogen haben. Auch Entspannungstechniken, Übungen, die unseren Energiefluss anregen, Konzentrations- und Koordinationsübungen werden Teil unserer gemeinsamen Arbeit sein, immer mit dem Ziel, das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden zu stärken und in einer realen Gefahrensituation nicht hilflos zu sein.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Wasser

23F30250

Stefan Winkler
donnerstags, 23.03.2023,
18:00 - 20:00 Uhr, 9 Abende
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Entspannungsraum
113,00 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Natürliche Hautpflege selber herstellen

Die Haut ist mit ca. 1,8 Quadratmetern unser größtes Stoffwechselorgan. Sie ist unser Schutzschild vor UV-Strahlung, Verletzungen oder Keimen. Gleichzeitig ist sie jedoch auch durchlässig. So reguliert sie z.B. unsere Körpertemperatur oder schleust unerwünschte Stoffwechselprodukte aus unserem Organismus. Wie alles in unserem Körper, ist auch die Haut in Ihrem Aufbau optimal an ihre vielfältigen, lebenswichtigen Funktionen angepasst. Leider wird in der Kosmetikindustrie nicht selten mit bedenklichen Inhaltsstoffen gearbeitet, die unsere Haut regelrecht versiegeln oder ihre Barriere schwächen. Beides schränkt die Haut stark in ihrer Funktion ein. Im ersten Teil des Workshops lernen Sie die Haut als Organ und ihre Zusammenhänge zu anderen Körperregionen kennen. Wir werden auch ausgewählte Inhaltsstoffe verschiedener Kosmetikprodukte beleuchten. Im zweiten Teil des Workshops stellen wir gemeinsam einige natürliche Hautpflegeprodukte selber her, und Sie erfahren, mit welchen Wirkstoffen Sie Ihre Haut individuell pflegen können.

Mitzubringen: Schreibzeug, 1 leerer Deoroller zum Befüllen, 3 leere kleine Schraubgläser, Schürze

Die Kosten für Zutaten in Höhe von ca. 5 € sind im Kurs zu entrichten.

23F30407

Franziska Galander
Dienstag, 28.03.2023, 18:00 - 21:45 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Kreativraum
28,00 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Mit Kneippschen Wasser- anwendungen mehr Energie, Wohlbefinden und Gesundheit in den Alltag bringen

„Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.“ Dieser Grundsatz prägte schon vor über hundert Jahren der Wörishofener Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 – 1897). Er entwickelte ein Konzept für gesunde Lebensführung, das neben den berühmten Wasseranwendungen auch die Elemente innere Balance, ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und die Pflanzenheilkunde umfasste. Die Kneipp-Kur ist bis heute hoch aktuell und hat sich in der Naturheilkunde zur Vorbeugung drohender und zur Behandlung akuter und chronischer Erkrankungen bewährt. Sie erfahren Wissenswertes über das Verständnis der ganzheitlichen Gesundheit mit ihren 5 Säulen und die Vielfalt der Kneippkur. Ich zeige Ihnen einfache Anwendungen, die Sie auch ohne heimische Kneippanlage für Ihre regelmäßige Wohlfühlroutine nutzen können. Welche Anwendung eignet sich zu welchem Zweck? Was muss ich beim Ausführen der Anwendungen beachten? Wie kann ich die Kraft des Wassers in meinen Alltag sinnvoll integrieren? In diesem interaktiven Vortrag bekommen Sie Antworten zu all diesen und vielen weiteren Fragen und haben gleichzeitig die Möglichkeit, sich ganz praktisch im Kneippen zu probieren.

Mitzubringen: Schreibzeug, bequeme lockere Kleidung (kurzärmelig oder leicht hochzukrempeln), eine Körperbürste (wenn vorhanden) ansonsten reicht auch ein Frottee-Waschlappen, ein kleines Handtuch

23F30409

Franziska Galander
Dienstag, 06.06.2023, 18:00 - 21:45 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
28,00 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt



Foto: Eva Munkelt

Aromatherapie für Frauen – Workshop

In diesem Workshop werden Sie eingeladen, mit der Dozentin Dr. Kerstin Mayhack in die Welt der ätherischen Öle einzutauchen. Sie bekommen einen kurzen Input zu ätherischen Ölen, mit dem Schwerpunkt auf verschiedene Themen rund um unser Frau-Sein, Weiblichkeit und wie sich Muster etablieren.

Anschließend können Sie Ihre Fragen und Anliegen teilen und werden in dieser sehr kleinen Gruppe unter achtsamer Anleitung der Dozentin Öle und Anwendungsmöglichkeiten für Ihre persönlichen Bedürfnisse finden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk

23F30410

Dr. Kerstin Mayhack
Montag, 05.06.2023, 19:30 - 21:45 Uhr
Praxis Dr. Kerstin Mayhack, Quergasse 6
18,50 Euro
Kleingruppe

Wildkräuterwanderung in unserer Umgebung

Auf einer Wanderung im bezaubernden Orchideental lernen wir essbare Wildkräuter von Wiese, Wald und Wegesrand kennen, die sie zu Hause zu einem leckeren Salat oder Smoothie anrichten können. Erfahren Sie Näheres zum Sammeln, Erkennen, zu den Inhaltsstoffen und Heilwirkungen der Pflanzen, die sehr schmackhaft sind, viele Vitamine und Mineralstoffe geben und direkt vor unserer Haustür wachsen.

Mitzubringen: Kamera, Zettel, Stift, Sitzunterlage und ein kleiner Snack

23F30417

Heike Kastner
Montag, 08.05.2023, 16:30 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz oberhalb der Waldorfschule
19,80 Euro

23F30418

Heike Kastner
Montag, 22.05.2023, 16:30 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz oberhalb der Waldorfschule
19,80 Euro

Wir haben noch viele
weitere Kurse!

Schauen Sie immer wieder
auf das aktuelle Angebot
unter www.vhs-jena.de



Innere Kinder, die jüngsten Teile unserer Seele

Unsere äußeren Kinder sind unsere Zukunft, unsere Inneren Kinder sind unsere Vergangenheit. Diese jungen Teile unserer Psyche leben weiter in uns, egal wie alt wir sind. Aus dem Unbewussten bestimmen unsere kindlichen Anteile unser Leben. Dabei gibt es bedürftige Anteile genauso wie tyrannische und kreative. Da wir in unserer Entwicklung nur so weit gehen können, wie das schwächste Glied in der Kette, ist es sinnvoll, uns mit diesen Anteilen zu beschäftigen. Wenn sie im Unbewussten wirken, können sie Ursache sein für zahlreiche Probleme in unserem Leben. In diesem Seminar wenden wir uns durch Übungen und Selbsterfahrung dem jüngsten Teil unserer Psyche zu, durch Bewusstwerden kann Veränderung geschehen. Wie äußere Kinder Aufmerksamkeit brauchen und gesehen werden wollen, hilft auch hier oft ein offener Blick für unser eigenes Inneres Kind.

Die Mittagspausen sind in freier Gestaltung bereits eingeplant.

Mitzubringen: Schreibzeug

23F30602

Antje Turre

Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 23.04.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Entspannungsraum

96,50 Euro

Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Kräuterwanderung über den zauberhaften Mönchsberg

Die strahlende Kraft des Sommers führt uns vorbei an blühenden Gärten, reifen Kirschbäumen und kräftigen Wiesen hin zur geheimnisvollen Landschaft des Steinbruchs, der mit seiner einzigartigen Flora besticht.

Die Aussicht von hier oben, nicht nur über das Göschwitzer Dörfchen, auch auf Kraut, Frucht und Wurzel ist großartig!

Achtung: für Rollstühle und Kinderwagen ist diese Tour leider nicht geeignet

Mitzubringen: Kamera, Zettel, Stift, Sitzunterlage, Getränke und ein kleiner Snack

23F30422

Claudia Fröhlich

Mittwoch, 14.06.2023, 15:30 - 17:45 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz oberhalb der Waldorfschule

16,10 Euro



Foto: Eva Munkelt

Kräuterwanderung über die Sonnenberge

Alles wächst so zart und köstlich - möchte saftiges Pesto, Smoothie, bunter Salat und wilder Spinat werden. Kommt, entdeckt und sammelt mit auf den Wiesen und Wäldern der Sonnenberge! Unsere Kräuterwanderung endet am Steiger.

Mitzubringen: ein kleines Stoffbeutelchen, Notizbuch und Fotoapparat, Getränke und ein kleiner Snack

23F30424

Claudia Fröhlich

Mittwoch, 12.04.2023, 16:00 - 18:15 Uhr

Treffpunkt: Wagnergasse/Ecke Steiger, IGS

16,10 Euro



Foto: Eva Munkelt

Aus dem wütenden Widerstand in ein kraftvolles Leben

Für viele Menschen ist Wut tabuisiert. Sie durfte nicht sein in unserer Kindheit, ist gesellschaftlich nicht akzeptiert. Wir haben oft keinen guten Umgang mit Wut gelernt. Anderen ist Wut auf ungute Weise im Außen begegnet, und sie haben sich geschworen, dass sie das auf keinen Fall wollen. Aggression stammt vom lateinischen Wort „aggredi“ ab. Es wird auch mit „in Angriff nehmen“ übersetzt. Wenn wir die Wut unterdrücken, steht uns die Handlungskraft nicht zur Verfügung.

Unterdrückte Aggression führt zu Depression oder zeigt sich im Körper als Krankheit. An diesem Wochenende wollen wir unsere Glaubenssätze über Wut anschauen und die Wut-Kraft in uns untersuchen, um einen guten Umgang damit zu finden.

Mitzubringen: Schreibzeug, dicke Strümpfe

23F30605

Antje Turre

Samstag, 18.03.2023, 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 19.03.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,

Entspannungsraum

92,50 Euro

Kleingruppe



Foto: Eva Munkelt

HAPPY FOR NO REASON : Glücklich ohne Grund

Stellen Sie sich vor, Ihr Glück hängt nicht von Ihren Leistungen, Ihrem Job, Ihrem Geld, Beziehungen, Status, Schönheit oder anderen Umständen ab!

Mit der zertifizierten Happy For No Reason-Trainerin, Gesundheitspraktikerin, Meditationslehrerin und Achtsamkeitstrainerin Dagmar Spantzel erwarten Sie in diesem eintägigen, inspirierenden Workshop folgenden Themen:

Die Gestaltungsfreiheit über Ihr persönliches Glück – seien Sie selbst der Meister Ihres Glücks. (Selbst-)Verantwortung zu übernehmen – das bringt Sie auf den Fahrersitz. Unsere Zellen glücklich machen – Sie erlernen, wie man Ernährung und Bewegung für mehr Glück und verbesserte Gesundheit verwendet. Entdecken Sie, wie Sie Ihre Gedanken zum Verbündeten machen können – lernen Sie, was Mann / Frau tun kann, um die automatischen negativen Gedanken, die wir regelmäßig haben, zu reduzieren. Lassen Sie die Liebe in Ihrem Leben führen – Sie werden kraftvolle Techniken erforschen, um aus Ihrem Herzen heraus zu leben.

Ihr ureigenes Leben leben, das vom Ziel inspiriert ist – entdecken Sie Techniken, um Ihre Leidenschaft zu finden. Beziehungen pflegen und entwickeln – lernen Sie, wie Sie Ihre Netzwerke von Menschen erweitern können, welche unterstützen und stärken. Denn das Leben ist zu kurz, um auch nur eine Minute ohne Freude das Glück zu verschwenden, welches Sie verdient haben!

Mitzubringen: Schreibzeug

23F30621

Dagmar Spantzel

Samstag, 06.05.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

51,00 Euro

Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Gesunde und gewaltfreie, herzliche Kommunikation (GfK)

Legen Sie die Basis einer gesunden Kommunikation. Lernen Sie die Grundhaltung sowie die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg näher kennen. Erfahren Sie anhand selbsteingebrachter Konfliktbeispiele und in praktischen Übungen, dass es auch in heiklen Situationen

- hilfreicher ist, sich auf beobachtbare Fakten zu beziehen, als zu urteilen oder moralisch zu bewerten
- bereichernder ist, Vorwürfe und Urteile in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen
- erfolversprechender ist, klare Bitten auszusprechen, statt zu drohen, zu strafen oder zu manipulieren!

Auf der Basis von Empathie, gemeinsamen Bedürfnissen und mit Blick auf den Aufbau einer guten Beziehungsebene sind auch neue Strategien in der Bewältigung von herausfordernden Situationen eher möglich.

23F30691

Dr. Kerstin Ramm

Samstag, 04.03.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Vortragsraum

49,50 Euro

Kleingruppe*



**Wir haben noch viele
weitere Kurse!**

Schauen Sie immer wieder
auf das aktuelle Angebot
unter www.vhs-jena.de



Foto: Eva Munkelt

Vertiefungs- und Übungstag zur gesunden, gewaltfreien Kommunikation (GfK)

An diesem Tag sind alle herzlich eingeladen, welche die Grundlagen der Kommunikation nach M. B. Rosenberg bereits kennen gelernt haben. Es ist die Sprache des Herzens und ihre Grundhaltung, in die wir nun etwas tiefer gehen sowie uns an eigenen Beispielen mehr üben. Wir werden uns u.a. näher mit dem Nein-Sagen, Umgang mit Ärger und Wut sowie verschiedenen Arten von Bitten befassen. Wir sehen, wie z.B. Wut entsteht und wie wir damit umgehen können.

23F30692

Dr. Kerstin Ramm
Samstag, 11.03.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
49,50 Euro
Kleingruppe

Einführung zum Stress-Resistenz-Training / Selbsthilfe im Stress

Was lässt uns gesund und erfolgreich sein, die Widrigkeiten des Lebens meistern? Oftmals wissen wir sehr genau, was wir nicht wollen, was wir ablehnen. Aber wissen wir auch, was wir wollen, was uns gut tut und wohin unser tiefer innerer Zug geht? Wie gut kennen Sie sich? Der Blick in diesem Seminar richtet sich auf das, was gesund macht, was uns im Leben unterstützt – was stimmig für uns ist – und schafft damit eine Alternative zur Konzentration auf den Stress im Kampf gegen Unerwünschtes und Krankheit. Ausstieg aus unseren stressenden „Hamsterrädern“! Es werden in einfacher Weise Wahrnehmen, Handeln und Lernen verknüpft und neue Handlungsorientierungen eröffnet. Salutogenese ist weit mehr als nur ein Konzept, es ist ein Wechsel der eigenen Ausrichtung, der Sicht auf unser Leben!

In dem Tagesseminar werden die Grundlagen dazu vorgestellt und erste persönliche, praktische Erfahrungen ermöglicht. Hilfreiche Körperübungen sowie Meditationen runden den Workshop ab.

23F30694

Dr. Kerstin Ramm
Sonntag, 26.02.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
49,50 Euro
Kleingruppe

Klarheit – Orientierung – höhere Ordnung

Was ist Aufstellungsarbeit? Worum geht es dabei? An diesem Workshop-Tag beschäftigen wir uns mit den Grundlagen dieser Methode und können erste Einblicke gewinnen. Jeder steht in vielfältigen Beziehungen, in seiner Familie, im Beruf, mit seinen eigenen inneren Anteilen. Oft können wir den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr erkennen und wissen nicht, wie wir Verstrickungen oder festgefahrene Situationen oder auch körperliche Beschwerden lösen können. Wo wollen wir gerade wirklich hin? Dann kann uns die Aufstellungsarbeit einen Blick aus einem anderen Blickwinkel verschaffen, und das untersuchte System kann sich wieder ordnen, die Liebe und Lebenskraft kann wieder mehr fließen. Wir können besser erkennen, worum es geht und was es braucht zum Vertrauen ins Leben. Eine kraftvolle Methode für Veränderungen.

23F30695

Dr. Kerstin Ramm
Sonntag, 14.05.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
49,50 Euro
Kleingruppe*

Stress-Resistenz-Training der gesunden Selbstregulation (TSF) aus dem Salutogenesezentrum Bad Gandersheim

Das bereits bewährte, und von einigen Krankenkassen als ganzheitliche Präventionsmaßnahme unterstützte „Training der gesunden Stressregulation (TSF) – Rundum stimmig und gesund“ führt Sie in 8 Schritten an 8 Abenden in ein neues Erleben Ihres Alltags, zu mehr Stimmigkeit und Glücksempfinden.

23F30697

Dr. Kerstin Ramm
dienstags, 28.02.2023,
18:00 - 21:00 Uhr, 8 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
153,00 Euro
Kleingruppe



Foto: Eva Munkelt



Foto: Eva Munkelt

Syrische Küche – Kabsa, Fleisch mit Gemüse, Fatoush, Kaster – Gesunde und köstliche orientalische (arabische, kurdische) Gerichte, Vorspeisen und Desserts – für Ramadan geeignet

In diesem Kurs gewinnen Sie einen Einblick in die Vielfalt der syrischen Küche und ihrer exotischen Gewürzmischung. Sie werden gemeinsam unter Leitung der Dozentin und einer erfahrenen syrischen Köchin, einige leckere Gerichte mit Fleisch, Reis und verschiedenem Gemüse (Tomate, Zwiebel, Paprika, Möhren und getrocknete Mandel) herstellen und dann auch am Ende des Abends genießen!

Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, etwas zum Schreiben, Behälter für Lebensmittel.

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10 € sind im Kurs zu entrichten.

23F30741

Khalise Resho

Donnerstag, 23.03.2023, 17:00 - 22:00 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule „Montessorischule Jena“ – Küche
Friedrich-Wolf-Straße 2
55,60 Euro
Kleingruppe*



Ernährung / Kochkunst

Vital in den Frühling mit Sprossen und Mikrogrün

Nachdem sich die Natur über die dunklen Monate erholen konnte, erwacht sie nun mit purer Lebenskraft aus ihrem Winterschlaf. Saftiges Grün, wohin das Auge reicht. Auch uns Menschen tut es gut, die (meist auch kulinarisch) schwere Dunkelzeit hinter uns zu lassen und den Frühjahrsputz anzugehen. Du bist, was du isst heißt es und darum wollen wir gemeinsam die wunderbare Welt der Sprossen, Keime und Microgreens entdecken. Grün ist die Farbe der Lebendigkeit, grüne Lebensmittel bringen diese Energie mithilfe des Wirkstoffs Chlorophyll auch in unseren Körper. Gekeimte Samen sind wahre Vitalstoffwunder, sie liefern um ein Vielfaches mehr an Vitaminen und Mineralstoffen als Kulturgemüse und sind gleichzeitig einfach und sehr kostengünstig herzustellen. Wie das geht, was zu beachten ist, welche Utensilien Sie benötigen und wie Ihre Gesundheit vom regelmäßigen Sprossengenuss profitiert, erfahren Sie in diesem Workshop. Außerdem werden wir gemeinsam schmackhafte kalte Gerichte mit ausgewählten Sprossen und Keimen zubereiten und verkosten.

Mitzubringen: Schreibzeug, Schürze, Behälter für Lebensmittel
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8 € sind im Kurs zu entrichten.

23F30703

Franziska Galander
Donnerstag, 16.03.2023,
17:00 - 21:30 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule „Montessorischule Jena“ – Küche
Friedrich-Wolf-Straße 2
50,50 Euro
Kleingruppe*

Brotbacken - Genuss für Gaumen und Seele

Wer kennt ihn nicht, den Duft von frischem Brot, der uns das Wasser im Munde zusammen laufen lässt? Ein Brot selbst zu backen, erfordert erstaunlicherweise wenig Aufwand und Mühe und kann in geselliger Runde sehr anregend sein. Die Grundlage bilden Getreide, Wasser, Salz und Triebmittel. Wir zaubern daraus ein würziges Vollkornbrot auf Sauerteigbasis, das wir uns mit selbst zubereiteten Brotaufstrichen köstlich schmecken lassen. Eine Kostprobe vom wohlschmeckenden Brot gibt es für die Daheimgebliebenen ebenso. Sie erfahren, wie sich die Qualität der LEBENSMITTEL (aus biologischem Anbau) auf unsere eigene Lebensqualität auswirkt. Es gibt viele Anregungen, wie die Rezepte zu Hause leicht und schnell im eigenen Backofen ausprobiert und variiert werden können.

Mitzubringen: ein Stoffbeutel, Behälter für Nahrungsmittel, Schürze und Schreibzeug
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,00 € sind im Kurs zu entrichten.

23F30715

Heike Kastner
Montag, 06.03.2023, 17:00 - 21:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
87,10 Euro
Kleingruppe*

23F30716

Heike Kastner
Montag, 17.04.2023, 17:00 - 21:30 Uhr
Küchenstudio Walther, Saalstraße 6
87,10 Euro
Kleingruppe*



Wir haben noch viele weitere Kurse!
Schauen Sie immer wieder auf das aktuelle Angebot unter www.vhs-jena.de

Syrische Küche – Pizza, Alfata- er (Pasteten, Klöße) – Almana- qisch für Feierlichkeiten

Im Kurs werden Sie alle Arten von arabischem und kurdischem Gebäck kennenlernen und selbst kochen:

Almanaqisch, Pasteten, Pizza (Mehl, Milch, verschiedene Arten Käse, Mozzarella, Muhammara, Olivenöl und Thymian, Mortadella und verschiedenes Gemüse und Gewürze)

Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, etwas zum Schreiben, Behälter für Lebensmittel.

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10 € sind im Kurs zu entrichten.

23F30742

Khalise Resho

Donnerstag, 20.04.2023, 17:00 - 22:00 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule „Montessorischule Jena“ – Küche
Friedrich-Wolf-Straße 2
55,60 Euro
Kleingruppe*

Syrische Küche – Maqluba, paqlawa, Salatgurken für Opferfest

Wir werden für die Gerichte Hähnchenbrust, Reis, Gemüse (Tomaten, Kartoffel, Aubergine, Paprika, Zwiebel, Knoblauch, Gurken) Joghurt, Mandeln und andere Nüsse, Minze und verschiedene Gewürze verwenden. Sie werden ein orientalisches, traditionelles Dessert lernen: paqlawa! paqlawa besteht aus Strudelteigblättern, Butter, Nüssen, Pistazien, Zucker, Zimt und Rosenwasser.

Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, etwas zum Schreiben, Behälter für Lebensmittel.

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 13 € sind im Kurs zu entrichten.

23F30743

Khalise Resho

Donnerstag, 04.05.2023, 17:00 - 22:00 Uhr
Staatliche Gemeinschaftsschule „Montessorischule Jena“ – Küche
Friedrich-Wolf-Straße 2
55,60 Euro
Kleingruppe*



Foto: Eva Munkelt

Gesundheit nachgedacht - Interaktive Reihe zu verschiedenen Themen

Gemeinsam werden Sie mit Ina Fritzsche auf „Spurensuche“ gehen, die Themen näher beleuchten und alternative Wege entdecken! Ina Fritzsche ist erfahrene Physio- und Beckenbodentherapeutin sowie dreifache Mutter. Sie möchte Sie gern mit viel Feingefühl und Freude auf die spannende „Reise“ durch diese Themen mitnehmen und ist dabei sehr gespannt auf die Sicht der Teilnehmenden auf die Dinge. Ziel der Kursreihe ist es eine eigene Meinung zu finden, hin zu einem aktiven, selbstbestimmten Leben, denn nur jeder selbst ist in der Lage etwas zu verändern, wenn etwas nicht mehr stimmig erscheint!

Menschen(s)-kinder, alles hat seine Zeit?

Jede Generation hat ihre kollektiven Herausforderungen zu meistern, doch jede(r) Einzelne von uns wird dadurch anders geprägt in seiner/ihrer ganz persönlichen Entwicklung und für sein/ihr weiteres Leben. Die Dozentin geht mit den Teilnehmenden auf Spurensuche, von prägenden Kindheitserinnerungen durch den Wandel der Generationen, um dabei sich selbst bzw. das Kind in sich und die eigenen Träume wieder zu entdecken. Denn am Ende sind es die kleinen Dinge im Leben, die so viel Großes hervorbringen können!

Mitzubringen: Schreibzeug

23F30430

Ina Fritzsche

Samstag, 25.02.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
19,80 Euro

Beckenboden – eine wahrlich faszinierende Struktur

Jeder hat ihn, und doch wissen wir alle viel zu wenig über diese liebens- und lebenswerte Region unseres Körpers. Und auch ganz unscheinbar funktioniert das alles so für und vor sich hin. Im Kurs wird einmal genauer hingeschaut und Sie werden erstaunt sein, wie einfach wir die Funktionen ganz nebenbei schulen und trainieren können!

Mitzubringen: Schreibzeug

23F30431

Ina Fritzsche
Samstag, 25.03.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
19,80 Euro

Wege aus der Krise – ich, du, wir können es schaffen!

Eine Krise bedeutet auch immer eine Chance für einen Neubeginn durch Umdenken – ob nun Corona, Midlife, Burnout oder Pubertät. Das Schwierige dabei ist, dies selbst erkennen zu können. Wir besprechen, wie ein veränderter Blickwinkel auch die Krise verändern und verwandeln kann.

Mitzubringen: Schreibzeug

23F30432

Ina Fritzsche
Samstag, 29.04.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
19,80 Euro

Ernährung – und was essen Sie denn so?

Vegan, Rohkost oder doch lieber Eiweißdiät? So viele Möglichkeiten und doch wieder nicht richtig? An diesem Nachmittag geht es darum, was für jeden das Richtige ist. Denn vor lauter Theorie vergessen wir ganz oft unser BAUCH-Gefühl. Und dies ist so individuell wie wir selbst!

Mitzubringen: Schreibzeug

23F30433

Ina Fritzsche
Samstag, 03.06.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
19,80 Euro

Wut und was fange ich damit an?

Kennen Sie das Gefühl auch, wenn man gleich aus allen Nähten platzt und einfach nicht mehr weiß, wohin mit seinen Gefühlen? Erst manche große Herausforderungen bzw. Krisen lehren uns im Leben, mit der konstruktiven Kraft von Wut umzugehen, hinzuhören und anzunehmen. Lassen Sie uns da etwas genauer hinschauen, denn es kann so einfach sein!

Mitzubringen: Schreibzeug

23F30434

Ina Fritzsche
Samstag, 24.06.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
19,80 Euro

Achtsam und dankbar durch das Leben schweben

Kennen Sie noch das Kaninchen aus Alice im Wunderland? "Keine Zeit, keine Zeit, keine Zeit!" und schon hetzt es weiter durch sein Leben. Wir wollen für diesen Nachmittag die Zeit anhalten und schauen, wo wir stehen, wo wir wollen hin, und wie wir Momente im Alltag nutzen können, um zur Ruhe zu finden. Körper, Geist und Psyche werden es uns danken für ein glückliches und zufriedenes Leben miteinander!

Mitzubringen: Schreibzeug

23F30435

Ina Fritzsche
Samstag, 08.07.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Schillerstraße 5,
Bewegungsraum
19,80 Euro



**JENÄER
BÜCHER
STUBE**

PERSÖNLICH **Johannisplatz 28**

MÜNDLICH **03641-444294**

ONLINE **www.jenbuch.de**



Sprachen und Integration

Sprachen und Integration



In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Herkunftssprache plus Erwerb zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

77	Sprachenzertifikate	95	Japanisch
78	Lerntypen	96	Niederländisch
80	Deutsch als Fremd- und Zweitsprache	96	Polnisch
82	Deutsch im Alltag	97	Portugiesisch
83	Deutsch im Beruf	97	Russisch
84	Spezielle Kurse	98	Schwedisch
86	Arabisch	98	Spanisch
87	Englisch	100	Tschechisch
91	Französisch	101	Türkisch
93	Italienisch	101	Ungarisch



Fachbereichsleiterin
Sprachen und Integration
Aglaya Weidner
Telefon 03641 498211
aglaya.weidner@jena.de



Mitarbeiterin Sprachen und Integration
Nicole Bergmann
Telefon 03641 498216
nicole.bergmann@jena.de



Mitarbeiterin Sprachen und Integration
Leitung Bereich DaF/DaZ
Susanne Baldrich
Telefon 03641 498217
susanne.baldrich@jena.de



Sachbearbeiterin
Joana Thomas
Telefon 03641 498223
joana.thomas@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.



Hier können Sie eine erste Selbsteinschätzung durchführen



SPRACHNIVEAU entsprechend dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange kenne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Ferngrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. auf Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben.



Stufe B2

Ich kann im Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.

Stufe C1

Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.

Stufe C2

Ich habe keinerlei Schwierigkeit gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.

Hören

Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.

Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen die nicht zu meinem persönlichen Interessensgebiet zählen.

Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art z.B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.

Lesen

Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.

Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.

Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.

Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.

Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen ändern.

Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.

Schreiben

Welche Inhalte werden in der Regel in den Sprachkursen auf den jeweiligen Niveaustufen vermittelt?

Beschreibung der Kursinhalte

In den Sprachkursen werden gleichermaßen alle vier Fertigkeiten (Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben) trainiert sowie Grammatik, Wortschatz und Aussprache.

A1.1

- Begrüßung / Abschied
- Vorstellung / Personenangaben / Befragung
- Wiedergabe einfacher Informationen über Familie, Freunde, Hobbys, Beruf, Alltag
- Äußerung von Befinden, Meinung, Vorlieben
- Orientierung und Einkauf im Supermarkt
- Wegbeschreibung / Terminvereinbarung
- Reaktion auf Einladungen

A2.1

- Schriftverkehr in einfacher Form (offizielle E-Mails, Briefe, etc.)
- Smalltalk zu vertrauten Themen
- Formulierung von Begründungen mündlich, als auch schriftlich
- Äußerung von Wünschen, Vorschlägen, Hoffnungen, Ängsten
- Berichten über alltägliche Lebensbereiche (Orte, Erfahrungen, Ereignisse)
- Formulierung von Vorschlägen
- Sprechen über berufliche Pläne oder zukünftige Pläne
- Verfassen von Anfragen
- ggf. Anfertigung von kurzen Bewerbungsschreiben
- Telefonisches Erfragen von Informationen
- Organisation, z.B. einer Feier

B1.1

- Verständnis längerer Informationstexte
- Weitergabe von Informationen
- Erfahrungsberichte / Ereignisberichte
- Erteilung von Anweisungen
- Teilnahme an Diskussionen über vertraute Themen
- Schilderung und Benennung von Problemen
- Ausdruck / Rechtfertigung eigener Meinung (mit einfachen Wendungen)
- Durchführung vorbereiteter und unkomplizierter Präsentationen zu Themen aus dem Interessengebiet
- schriftliche Produktion von Texten aus Interessengebiet
- unvorbereitete Teilnahme an Gesprächen über vertraute Themen
- Ausdruck von Gefühlen / Reaktion auf Gefühlsäußerung

B2.1

- Verständnis von Hauptinhalten komplexer, abstrakter Texte und Themen
- spontane und fließende Teilnahme an Diskussionen vertrauter Themen oder Themen aus dem eigenen Interessengebiet
- klare und detaillierte Beschreibung und Darstellung komplexer Sachverhalte, mündlich als auch schriftlich, z.B. Arbeitsvorgänge, Protokolle, bestimmte Ereignisse
- flüssige, spontane und korrekte mündliche Produktion
- detaillierte schriftliche Produktion von offiziellen Schreiben, z.B. Kündigung, Motivationsschreiben

C1.1

- Verständnis nicht vertrauter und komplexer Themen in einem Gespräch
- Teilnahme an Vorlesungen, Debatten, Diskussionen zu bekannten sowie unbekanntem Themenbereichen
- schriftliche Produktion eines Fachartikels, einer wissenschaftlichen Arbeit
- Verständnis und Verwendung fachsprachlicher Wendungen
- Präsentationen von Themen eines bestimmten fachlichen Kontextes
- leichtes Verständnis fachlicher Dokumentationen, Spielfilme, Videos sowie umgangssprachlicher Konversationen



Auf unserer Website
finden Sie Einstufungstests
für verschiedene Sprachen.



Landesverband
Thüringen



PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT

Sprachprüfungen

Benötigen Sie ein Zertifikat, das Ihre Sprachkenntnisse auf einem bestimmten Niveau bescheinigt? Möchten Sie eine Deutsch-Sprachprüfung ablegen? Alle Informationen rund um das Thema Sprachprüfungen erhalten Sie beim

Thüringer Volkshochschulverband e.V. (TVV e.V.).

Ihr Ansprechpartner ist die Prüfungszentrale des TVV e.V.:

- E-Mail: pruefungszentrale@vhs-th.de
- Telefon: 03641/53423-14
(zu ausgewiesenen Sprechzeiten)
- Fax: 03641/53423-10
- Anschrift: TVV e.V., Prüfungszentrale, Saalbahnhofstraße 27, 07743 Jena
- Internetseite: www.vhs-th.de



Prüfungstermine

Der TVV e.V. bietet regelmäßig Deutsch-Prüfungen der telc gGmbH und des Goethe-Instituts e.V. an. Die aktuellen Prüfungstermine und -orte entnehmen Sie bitte der Internetseite www.vhs-th.de. Sie können die Termine aber auch in Ihrer Volkshochschule oder direkt in der Prüfungszentrale des TVV e.V. erfragen.

Anmeldung

Am schnellsten und sichersten erfolgt Ihre Anmeldung, wenn Sie sich direkt online anmelden: www.vhs-th.de.

Ansonsten können Sie auch das telc- bzw. Goethe-Anmeldeformular ausfüllen und es per E-Mail, Fax oder Post an die Prüfungszentrale des TVV e.V. senden.

Ein Anmeldeformular erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule, in der Geschäftsstelle des TVV e.V. oder Sie können es sich auch von der Internetseite herunterladen.

Bezahlung

Das Prüfungsentgelt ist je nach Prüfungsanbieter und Sprachniveau gestaffelt. Die Höhe des Prüfungsentgeltes sowie weitere Prüfungskosten entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung des TVV e.V. Das Prüfungsentgelt überweisen Sie bitte auf das angegebene Konto. Eine Barzahlung ist nicht möglich.

Fremdsprachen

Die telc gGmbH bietet die Möglichkeit, Sprachenzertifikate in den folgenden Fremdsprachen zu erwerben:

Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Portugiesisch, Türkisch, Tschechisch, Arabisch.

Wenn Sie einen Termin für eine Gruppenprüfung vereinbaren möchten, kontaktieren Sie bitte die Prüfungszentrale des TVV e.V. Einzelanfragen können derzeit leider nur in andere Einrichtungen vermittelt werden.

Einbürgerungstest

Der Thüringer Volkshochschulverband e.V. und einige Thüringer Volkshochschulen führen regelmäßig Einbürgerungstests durch.

Termine und Anmeldung

Eine Terminübersicht finden Sie auf der Internetseite www.vhs-th.de. Sie können die Termine aber auch in Ihrer Volkshochschule oder direkt in der Prüfungszentrale des TVV e.V. erfragen.

Bitte füllen Sie bei Interesse am Einbürgerungstest ein Anmeldeformular aus. Dieses schicken Sie bitte per E-Mail, Fax oder Post an die Prüfungszentrale des TVV e.V.

Am schnellsten und sichersten erfolgt Ihre Anmeldung, wenn Sie sich direkt online anmelden:

www.vhs-th.de.

SPRACHEINSTUFUNG

Kostenfreie Sprachberatung an der vhs Jena durch die Mitarbeiterinnen des Fachbereiches Sprachen

Wenn Sie gern eine Sprache (weiter-)lernen möchten und unsicher sind, welches Niveau zu Ihnen passt, können Sie sich kostenfrei in der vhs oder online von unseren Mitarbeiterinnen und Dozent:innen beraten lassen:

Nutzen Sie die Möglichkeiten einer individuellen Einstufung:

- für **Deutsch** mit Susanne Baldrich, Mitarbeiterin Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
- für **Spanisch** und **Englisch** mit Aglaya Weidner, Fachbereichsleiterin Sprachen
- für **alle anderen Sprachen** durch die Fachbereichsleitung Frau Weidner und die Pädagogische Mitarbeiterin Nicole Bergmann

Mit dem **Sprachtest „Eurotest“** können Sie online ganz bequem Ihre Sprachkenntnisse für die Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Schwedisch, Arabisch und Türkisch testen.

Den Link zum
Eurotest finden Sie
auf unserer Website.



Sie möchten Fremdsprachen lernen, aber wissen nicht wie?

Sie haben sich sicher schon immer gefragt, warum Sie den Wortschatz besser lernen, wenn Sie neue Vokabeln in verschiedenen Farben aufschreiben, als wenn Sie eine lange Liste loser Wörter auswendig lernen? Oder warum einige Menschen besser von Memotechnik profitieren als andere? Die Antwort zu all diesen Fragen lautet: Jeder Mensch verfügt über mehrere Lieblingswahrnehmungskanäle, wodurch Informationen in unserem Langzeitgedächtnis registriert werden. Diese Wahrnehmungskanäle sind als Lerntypen oder Lerntypologie bekannt.

Aus diesem Grund werden wir kurz die bekanntesten Lerntypen sowie Ihre Merkmale beschreiben, die es in der Literatur zu finden gibt, damit Sie diese identifizieren können. Danach laden wir Sie gerne ein, die verschiedenen Lerntypen auszuprobieren, um eine Empfehlung für jeden Lerntyp zu erhalten und dadurch ein strategisches, effektives, langfristiges Lernen einer Fremdsprache zu erzielen und neue Lernstrategien zu entwickeln. In der Regel beschreiben Frederic Vester und andere Wissenschaftler vier Lerntypen.

Was zeichnet die verschiedenen Lerntypen, aus und was können Sie machen, um Fremdsprachen effektiver zu lernen?

Optischer/Visueller Lerntyp

Der **optische bzw. visuelle Lerntyp** nutzt die Augen als seinen Wahrnehmungskanal Nummer eins. Gaßner, E. (2021) beschreibt Personen diesen Lerntyps als Menschen, die

- gerne lesen und sich sehr gut an das Gelesene erinnern können.
- es lieben, ihre Umgebung mit den Augen zu registrieren und sich an diese sehr gut erinnern können.
- eine ruhige Umgebung zum Lernen benötigen. Für sie ist es sehr wichtig, den Überblick über die Elemente ihrer Umgebung zu haben.
- Ordnung und klare Regeln bevorzugen.
- eine ordentliche und übersichtliche Umwelt bevorzugen, da sie durch Objekte abgelenkt werden könnten.

Als Lerntechniken empfiehlt es sich

- das Gelernte in Form von selbst erstellten Mindmaps, Bildern, Fotos, Tabellen und Zeichnungen zu organisieren. Diese Mittel sind hilfreich, um sich an Informationen zu erinnern. Sie wirken effektiver, wenn sie selbst erstellt werden.
- Grafiken, Symbole, Konventionen oder Markierungen jeder Art selber zu machen.
- verschiedene Farben zu nutzen. Zum Beispiel: Im Fall, dass Sie einen neuen Satzbau lernen, könnten Sie Verben mit roter Farbe, Nomen mit grüner Farbe und Adjektive mit blauer Farbe markieren. Hier ist Kreativität angesagt!

Auditiver Lerntyp

Der **auditive Lerntyp** nimmt alles viel einfacher durch das Hören auf. Diese auditiven Menschen

- achten viel auf Töne, Rhythmus, Geräusche und die gesprochene Sprache.
- sind Wortschatz-Profis!
- können interessante Gespräche führen und sind gute Berater in schwierigen Situationen.

Der auditive Lerntyp lernt am besten, wenn

- der zu lernende Stoff gehört werden kann, zum Beispiel durch Vorträge, Radiosendungen, Podcasts, Video-clips, etc.
- es mündliche Aufgaben gibt. Damit können sie sogar sehr gut Informationen auswendig lernen, insbesondere wenn die Informationen einen Rhythmus haben.
- Auditive Lerntypen lieben es, Musik zu hören, jedoch kann es beim Lernen für manche Menschen diesen Lerntyps ablenkend wirken. Trotzdem empfiehlt es sich für diesen Lerntyp, die zu lernende Information laut auszusprechen, sich selbst aufzunehmen, auf Pausen und Töne zu achten und diesen eine Melodie zu geben. Probieren Sie es aus!

Kommunikativer Lerntyp

Der **kommunikative Lerntyp** liebt es, sich mit anderen Menschen auszutauschen. Ähnlich wie der auditive Lerntyp, mögen sie es mit anderen Menschen in Kontakt zu treten und an den Gesprächen teilzunehmen. Gaßner, E (2021).

Die Menschen des kommunikativen Lerntyps

- lieben es, sich mit anderen Menschen zu treffen und über die zu lernende Information zu sprechen oder zu diskutieren.
- möchten das kritische Denken zum Einsatz bringen und sich verschiedene Szenarien einer Situation vorstellen, um diese zu analysieren.
- sind emotional. Für sie ist es von großer Bedeutung, über Gefühle zu sprechen und sie zum Ausdruck zu bringen.

Für den Lernprozess des kommunikativen Lerntyps, empfiehlt es sich

- Aktivitäten, die zum „Knobeln“ anzuregen, anzuwenden. Dann wird bei diesen Menschen das Lernen besonders gefördert.
- nach Übungen, wie zum Beispiel nach der Meinung eines Autors in einer Lektüre zu suchen. Das Abfragen über das Gelernte und das Sprechen mit sich selbst sind von Bedeutung für eine effektive Lernerfahrung.

Haptischer/Kinästhetischer Lerntyp

Der **haptische oder kinästhetische Lerntyp** liebt Bewegung, Sachen selber anzufassen, Texturen zu fühlen und zu basteln. Dieser Lerntyp kann praktisch die Welt um sich herum fühlen.

Die Menschen des haptischen Lerntyps

- haben in der Regel eine gute Beziehung zu ihrem eigenen Körper und somit eine gute Körperbeherrschung.
- möchten „sich wohl in Ihrem Körper fühlen“, Gaßner, E (2021). Das Wohlbefinden ihres Körpers bedeutet für sie eine essentielle Energiequelle.
- orientieren sich gerne an den Gefühlen, die die Wörter in ihnen auslösen. Für sie sind die Atmosphäre und die Gefühle bei einer Begegnung sehr wichtig. Gaßner, E (2021).

Für das Lernen des haptischen Lerntyps empfiehlt es sich:

- selbst Neues auszuprobieren und zu experimentieren. Um eine Fremdsprache zu lernen, könnte man sich vorstellen ein Problem zu lösen, indem man selbst handelt. Wenn diese Lerntypen zum Beispiel die Vergangenheitsformen in Spanisch lernen, dann stellen sie sich etwas vor, bei dem sie handeln und sich bewegen müssen. Wie geht das? Sie könnten sich vorstellen, dass Sie etwas verloren haben und dann gehen Sie in Gedanken die Schritte durch, wo Sie das Objekt das letzte Mal gesehen haben. Außerdem könnten Sie Ihre Mitmenschen fragen, ob sie zufälligerweise das Objekt gesehen haben. So wird eine „learning by doing“ Situation simuliert.
- ihre Lernmaterialien oder Lernhilfen mit verschiedenen Papiersorten, Texturen, etc. selbst zu erstellen.
- die Rechtschreibung und neue Wörter auf verschiedenen Oberflächen zu schreiben, z.B. auf einem Teller oder auf einer anderen flachen Oberfläche Sand zu streuen und mit den Fingern neue Wörter zu schreiben.



Nachdem Sie nun die verschiedenen Lerntypen nach Vester (2021) kennen gelernt haben: Was sagen Sie, mit welchem Lerntyp oder besser gesagt welchen Lerntypen identifizieren Sie sich selbst? Gerne können Sie mit Ihren Dozent:innen darüber sprechen. Das erleichtert die Planung des für Sie abgestimmten Unterrichts, um Ihre Bedürfnisse beim Erlernen der Fremdsprachen zu berücksichtigen.

Für Fragen steht Ihnen Frau Aglaya Weidner, Fachbereichsleiterin Sprachen und Integration, zur Verfügung: aglaya.weidner@jena.de oder telefonisch unter 03641 498211.

Text von Aglaya Weidner
Fachbereichsleiterin Sprachen und Integration

Quellen:

Delau, M., Demmer, A., Juárez Marcos, L., Vicinanza-Ott, M. In Kooperation mit der Münchner Volkshochschule. (2012). Sprachen lernen im Alter. Leitfaden für Sprachkursleiterinnen und Sprachkursteiler. (1.Aufl.). Hueber Verlag.

Gaßner, E. (2021). Lerntypen und Lernstrategien. Ein Leben lang lernen 2. Inklusive Interview mit Sigrid Pommer. (8. Aufl.). K2-Verlag.

Vester, F. (2021). Denken, Lernen, Vergessen. Was geht in unserem Kopf vor, wie lernt das Gehirn, und wann läßt es uns im Sticht? (40. Aufl.). dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.

Deutsch

Aktuelle Kurse und Inhalte zu den Angeboten DaF/DaZ finden Sie stets auf unserer Webseite unter www.vhs-jena.de



A1 Kurse

Deutsch A1.1 Intensivkurs – am Vormittag (online)



Voraussetzungen:

Sie haben keine Vorkenntnisse in Deutsch.

23F404000

Claudia Petermann
montags bis donnerstags
20.02.2023 - 09.03.2023
08:45 - 12:00 Uhr, 12 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
221,00 Euro
Kleingruppe*

Deutsch A1.2 Intensivkurs – am Vormittag (online)



Voraussetzungen:

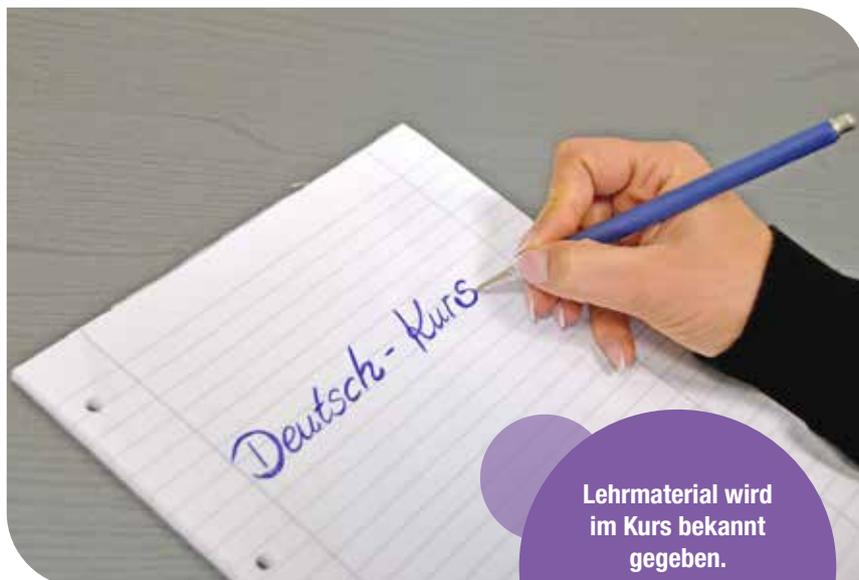
Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A1.1.

23F404001

Claudia Petermann
montags bis donnerstags
13.03.2023 - 30.03.2023
08:45 - 12:00 Uhr, 12 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
221,00 Euro
Kleingruppe*



Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Homepage aktualisiert.
Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly.



Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Deutsch A1.1 – am Abend

Voraussetzungen:

Sie haben keine Vorkenntnisse in Deutsch.

22H404002

Adelina Sirbu
dienstags bis donnerstags
31.01.2023 - 08.03.2023
17:30 - 19:45 Uhr, 17 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
236,00 Euro
Kleingruppe*

Deutsch A1.2 – am Abend

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A1.1.

23F404003

Adelina Sirbu
dienstags bis donnerstags
14.03.2023 - 26.04.2023
17:30 - 19:45 Uhr, 17 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
236,00 Euro
Kleingruppe*



Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Bei DaF-Kursen sind Änderungen vorbehalten.

A2 Kurse

Deutsch A2.1 – am Abend

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A1.
Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus A1.1 und A1.2 absolviert.

23F404012

Dozent:in der vhs Jena
dienstags bis donnerstags
02.05.2023 - 15.06.2023
17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
276,50 Euro
Kleingruppe*

Deutsch A2.2 – am Abend

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A2.1.

23F404013

Dozent:in der vhs Jena
dienstags bis donnerstags
20.06.2023 - 02.08.2023
17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
276,50 Euro
Kleingruppe*



B2 Kurse

Deutsch B2.2 – am Abend

Fortführungskurs von 22H404030.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B2.1

23F404031

Simone Eliseo Astolfi
mittwochs und donnerstags
22.02.2023 - 11.05.2023
18:15 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07
276,50 Euro
Kleingruppe*

Deutsch B2.2 – am Abend (online)



Fortführungskurs von 22H404036

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau B2.1

23F404037

Melina Luise Koch
dienstags und donnerstags
28.02.2023 - 13.07.2023
18:30 - 20:00 Uhr, 40 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
445,00 Euro
Kleingruppe*



B1 Kurse

Deutsch B1.1 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A2.

Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus A2.1 und A2.2 absolviert.

22H404020

Dozent:in der vhs Jena
montags bis freitags
13.02.2023 - 03.03.2023
09:00 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 9
246,50 Euro
Kleingruppe*

Deutsch B1.2 Intensivkurs – am Vormittag

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau B1.1

23F404021

Dozent:in der vhs Jena
montags bis donnerstags
06.03.2023 - 24.03.2023
09:00 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 9
246,50 Euro
Kleingruppe*

Deutsch B1.1 – am Abend

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau A2

Idealerweise haben Sie bereits Kurse der Niveaus A2.1 und A2.2 absolviert.

23F404024

Dozent:in der vhs Jena
dienstags bis donnerstags
21.03.2023 - 10.05.2023
17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 9
276,50 Euro
Kleingruppe*

Deutsch B1.2 – am Abend

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau B1.1.

23F404025

Dozent:in der vhs Jena
dienstags bis donnerstags
16.05.2023 - 29.06.2023
17:30 - 19:45 Uhr, 20 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 9
276,50 Euro
Kleingruppe*

C1 Kurse

Deutsch C1.2 – am Abend

Fortführungskurs von 22H404040

Voraussetzungen:

Sie haben Kenntnisse in Deutsch auf dem Niveau C1.1.

22H404041

Dr. Cinzia Minonne
montags bis donnerstags,
23.01.2023 - 30.03.2023
17:30 - 19:45 Uhr, 27 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
330,50 Euro
Kleingruppe*

Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn über kurzfristige Raumänderungen auf unserer Infotafel und den Aushängen. Sometimes rooms have to be changed unexpectedly. Please inform yourself on our notice boards.



Deutsch im Alltag

In der Themenreihe „Deutsch im Alltag“ lernen Sie, sich in verschiedenen Alltagssituationen besser sprachlich auszudrücken. Sie bekommen Hintergrundwissen über die deutsche Kultur in unterschiedlichen Situationen.

In kurzen, intensiven Kursen bildet ein Thema den Schwerpunkt. Je nach Thema liegt der Fokus auf der mündlichen oder schriftlichen Kommunikation. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz, verbessern Ihre Sprachkenntnisse und stärken Ihre interkulturelle Kompetenz. Sie erhöhen Ihr Selbstvertrauen und entwickeln Sprachfertigkeiten für den deutschen Alltag.

Die einzelnen Kurse finden auf unterschiedlichen Sprachniveaus in lockerer Atmosphäre statt. Die Kurse bauen nicht aufeinander auf. Sie können nach Ihrem persönlichen Interesse an einem Kurs oder an mehreren Kursen teilnehmen.

Deutsch im Alltag: Stammtisch Deutsch / German Conversation Meeting

Hallo! Haben Sie Lust, neue Leute kennenzulernen und dabei Deutsch zu üben? Dann kommen Sie gern mit! Wir werden uns einen schönen Ort in der Stadt aussuchen und da ganz entspannt über alles (AUF DEUTSCH) quatschen, reden, diskutieren, erzählen, spielen, uns unterhalten, essen und trinken!

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse A1 - C1

Julian Kämmerer
dienstags, wöchentlich
ab 21.02.2023 - 30.05.2022
zwischen 19:30 - 21:00 Uhr
Café Immergrün, Jenergasse 6
5,00 Euro

Alle sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Teilnehmergebühr wird direkt vor Ort bezahlt.

Deutsch im Alltag A1/A2: Essen, Trinken & Kochen

In dem Kurs lernen Sie den Wortschatz zum Thema Essen, Trinken & Kochen in Deutschland. Sie kennen die Begriffe für Produkte und Artikel des täglichen Bedarfs und entdecken die unterschiedlichen Einkaufsmöglichkeiten und Geschäfte in Jena. Wir üben Einkaufsdialoge und gehen zusammen einkaufen. Wir lesen und sprechen über Rezepte, gerne auch aus Ihrem Land und Ihr Lieblingsessen. Zum Abschluss kochen wir gemeinsam ein typisch deutsches Essen. Dann heißt es: Guten Appetit!

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1.1.

23F404052

Claudia Petermann
dienstags, 21.02.2023 - 07.03.2023
13:30 - 15:00 Uhr, 3 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
34,50 Euro
Kleingruppe

Deutsch im Alltag A2: Sprechen im Alltag

Sie haben Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2 und möchten gerne Ihre aktive Sprachkompetenz erweitern? In diesem Kurs lernen Sie, Alltagssituationen souverän zu meistern. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen. Die Auswahl der Inhalte orientiert sich stark an den Bedürfnissen und Wünschen der Teilnehmenden. Es werden alltagsnahe Themen aus den Bereichen Medien und Freizeit, Einkäufe, Wohnumgebung und Verkehr und viele mehr behandelt.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.1.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

23F404051

Isabell Weiß
dienstags, 07.03.2023 - 18.04.2023
17:30 - 19:00 Uhr, 5 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_08
51,50 Euro
Kleingruppe



Deutsch im Alltag A1/A2: Traditionen & Feste in Deutschland

Feste und Partys feiern – das macht allen Spaß. In diesem Kurs geht es um die Fragen: Welche Feste in Deutschland kennen Sie? Welche Feste feiern Sie? Wie feiert man in Ihrem Land? Welche Feiertage und Traditionen sind in Deutschland und speziell in Thüringen bekannt und wichtig? Sie können eigene Feste und Traditionen vorstellen und dabei das freie Sprechen üben. Wir schreiben Einladungen und planen eine eigene Party.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1.1.

23F404053

Claudia Petermann
dienstags
14.03.2023 - 28.03.2023
13:30 - 15:00 Uhr
3 Nachmittage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
33,50 Euro
Kleingruppe

Deutsch im Alltag A2: Deutsche Musik

Deutsch lernen, aber wie? In diesem Kurs lernen Sie eine effektive Methode kennen: Deutsch lernen mit Musik. Durch die Verbindung von einfachen Liedtexten und Melodien prägen sich Wörter und Sätze gut ein, man hat den ganzen Tag eine Melodie im Kopf. Was das bedeutet und warum ein „Ohrwurm“ etwas Tolles ist, erfahren Sie in diesem Kurs.

Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit deutschen Liedern, verschiedenen Genres und Kinderliedern. Im zweiten Teil können Sie eigene Lieder suchen, Liedtexte vorstellen und zusammen diskutieren. Im dritten Teil werden Sie kreativ: Sie arbeiten an kleinen Liedtexten und tragen diese vor. Im Rahmen eines Song Contest können Sie eigene Texte und Melodien präsentieren. Vielleicht ist jemand musikalisch, mit toller Stimme und Instrument? Dann heißt es: Lasst uns gemeinsam singen!

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.1.

23F404054

Claudia Petermann
dienstags, 18.04.2023 - 02.05.2023,
13:30 - 15:00 Uhr, 3 Nachmittage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
33,50 Euro
Kleingruppe

Deutsch im Alltag B1+ / B2: Lust am Lesen & Sprechen

In dem Kurs werden Sie moderne deutsche Autoren kennenlernen, Ihre Sprech- und Schreibfähigkeiten trainieren und Ihren Wortschatz und Grammatikkenntnisse erweitern. Es werden Prosatexte wie zum Beispiel von Daniel Kehlmann und Thomas Bernhard, Gedichte von Robert Gernhardt und Songs von AnnenMayKantereit thematisiert. Dabei werden Diskussionen, Debatten, Hör- und Schreibtrainings zum kreativen Schreiben von Rezension und Stellungnahmen geübt. Gern werden die Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1.1.

23F404055

Mariami Tadumadze
dienstags und donnerstags
18.04.2023 - 23.05.2023
18:00 - 19:30 Uhr
10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 5
96,50 Euro
Kleingruppe*

Deutsch im Beruf

Deutsch im Beruf B2: Schriftliche Kommunikation – Schreibtraining

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Schreibkompetenzen für den Beruf verbessern möchten. In dem Kurs beschäftigen Sie sich mit den Textsorten, mit denen man gewöhnlich im Berufsleben konfrontiert wird, zum Beispiel offizielle Briefe und E-Mails, Anzeigen, Protokolle, Handouts, Stellungnahmen, Rezensionen, Zusammenfassungen und Vieles mehr. Neben Ihren Schreibkompetenzen vertiefen Sie auch Ihre Grammatikkenntnisse. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem allgemeinen Sprachkurs.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.2.

23F404063

Dozent:in der vhs Jena
mittwochs und donnerstags
22.02.2023 - 11.05.2023
18:00 - 19:30 Uhr, 20 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_11
186,50 Euro
Kleingruppe

Deutsch im Beruf A2/B1: Bewerbungstraining Teil 1

Der Kurs „Bewerbungstraining Teil 1“ macht fit für die Arbeitssuche: In diesem Kurs lernen Sie, wie eine Bewerbungsmappe in Deutschland aussieht und welche Unterlagen Sie dafür brauchen. Nach und nach erstellen Sie sich damit Ihr persönliches Bewerbungsmaterial und erhalten bis zum Ende des Kurses eine komplette Bewerbungsmappe mit Lebenslauf und Anschreiben.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.1.

23F404060

Isabell Weiß
mittwochs, 08.03.2023 - 03.05.2023
17:30 - 19:00 Uhr, 7 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_08
69,50 Euro
Kleingruppe



Weitere Kurse sind in Planung und werden auf unserer Homepage fortlaufend aktualisiert.
Further courses are planned and are continuously updated on our homepage.
Please check our homepage regularly.



Spezielle Kurse

Deutsch Spezial A2/B1: Grammatik & Konversationskurs (online)



Verfügen Sie über Deutschkenntnisse im Bereich A2/B1, hatten aber noch wenige Möglichkeiten, sie außerhalb des Kurses anzuwenden? Oder möchten Sie Grammatik wiederholen und vertiefen? Dann ist dieser Grammatik- und Konversationskurs genau das Richtige für Sie. Sie üben das freie Sprechen im privaten und beruflichen Kontext anhand von aktuellen Themen. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz und verbessern Ihre Grammatikkenntnisse, um Sicherheit in der deutschen Sprache zu gewinnen. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem allgemeinen Sprachkurs A2/B1.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau A2.1.

23F404072

Melina Luise Koch
mittwochs und freitags
22.02.2023 - 24.03.2023
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
95,00 Euro
Kleingruppe

Deutsch Spezial B1/B2: Grammatik & Konversation

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.1.

23F404075

Dozent:in der vhs Jena
mittwochs und donnerstags
22.02.2023 - 23.03.2023
19:00 - 20:30 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_10
96,50 Euro
Kleingruppe

Deutsch im Beruf A2/B1: Bewerbungstraining Teil 2

Der Kurs „Bewerbungstraining Teil 2“ bereitet auf ein Job-Interview in der Fremdsprache Deutsch vor. Wir üben gemeinsam relevante Grammatik, Textbausteine und Präsentationstechniken und bereiten uns auf typische Fragen im Vorstellungsgespräch vor. Gemeinsam simulieren wir in Kleingruppen Ihr Interview und unterstützen Sie in Ihrer persönlichen Präsentation mit Tipps und Feedback zu einem erfolgreichen und selbstbewussten Auftritt.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.1.

23F404061

Isabell Weiß
mittwochs
10.05.2023 - 21.06.2023
17:30 - 19:00 Uhr
7 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_08
69,50 Euro
Kleingruppe

Deutsch im Beruf B2: Mündliche Kommunikation

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre rhetorischen und mündlichen kommunikativen Fähigkeiten für den Beruf verbessern möchten. Behandelt werden Situationen aus dem beruflichen Umfeld wie Bewerbungsgespräche, Meetings, Präsentationen, Verhandlungen, Feedback, aktives Zuhören, Argumentieren, Körpersprache und vieles mehr. In zahlreichen Übungen und Praxisbeispielen werden Methoden trainiert, um sicherer zu sprechen. Auf individuelle Wünsche der Teilnehmenden wird eingegangen.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2.1.

23F404062

Isabell Weiß
dienstags
25.04.2023 - 13.06.2023
17:30 - 19:00 Uhr, 8 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_08
78,50 Euro
Kleingruppe



Alle Kurse Deutsch als Fremdsprache finden in Kleingruppen statt. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn es 8 oder mehr Anmeldungen nach den ersten vier Sitzungen gibt.

Deutsch lernen:
vhs-lernportal.de/Deutsch

kostenfrei – jederzeit – an jedem Ort

ein Projekt des Deutschen Volkshochschul-Verbands e. V.



Deutsch Spezial B1/B2: Grammatik & Konversation (online)



Verfügen Sie über Deutschkenntnisse im Bereich B1/B2, hatten aber noch wenige Möglichkeiten, sie außerhalb des Kurses anzuwenden? Oder möchten Sie Grammatik wiederholen und vertiefen? Dann ist dieser Grammatik- und Konversationskurs genau das Richtige für Sie. Sie üben das freie Sprechen im privaten und beruflichen Kontext anhand von aktuellen Themen. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz und verbessern Ihre Grammatikkenntnisse, um Sicherheit in der deutschen Sprache zu gewinnen. Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zu einem allgemeinen Sprachkurs B1/B2.

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1.1.

23F404073

Melina Luise Koch
 mittwochs und freitags
 12.04.2023 - 12.05.2023
 17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
 vhs, virtueller Klassenraum
 95,00 Euro
 Kleingruppe

Deutsch Spezial B2/C1: Konversationskurs (online)



Sie möchten noch sicherer im Alltag Deutsch sprechen? In diesem Kurs bekommen Sie die Möglichkeit, einfach viel zu Sprechen. Wir werden über unterschiedliche Themen sprechen und diskutieren. Es gibt keine Grammatikübungen oder Schreibaufgaben, in diesem Kurs wollen wir viel miteinander reden!

Voraussetzungen:

Deutschkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B2.1

23F404070

Melina Luise Koch
 mittwochs und freitags
 24.05.2023 - 23.06.2023
 17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
 vhs, virtueller Klassenraum
 95,00 Euro
 Kleingruppe



Arabisch

Arabisch besitzt heute eine große Bedeutung auf der Welt. Die arabische Sprache ist eine der meistgesprochenen Welt Sprachen. Die Anzahl der arabischsprechenden Menschen ist groß! 313 Millionen Menschen sprechen Arabisch als Muttersprache. Aus diesem Grund belegt Arabisch den 5. Platz der häufigsten Sprachen der Welt. Wenn man Arabisch lernt, wird man eine Reise durch Geschichte und verschiedene Länder machen. Auch Kultur und Bereiche wie Physik, Astronomie, Architektur, Philosophie und Literatur, um nur einige Beispiele zu nennen, wurden von dieser wunderschönen Sprache beeinflusst. Arabisch spricht nicht nur über die Schönheit, sie ist einfach schön!

Arabisch A1

Arabisch A1

NEU

Für Anfängende ohne Vorkenntnisse. Inhalte: arabische Buchstaben, Begrüßung, Verabschiedung, sich und andere vorstellen (nach Namen, Herkunft und Staatsangehörigkeit fragen), Zahlen von 0 bis 10, nach dem Befinden fragen, sich entschuldigen und bedanken, telefonieren, eigene Sprachkenntnisse angeben und nach die der anderen erfragen usw.

Salam! neu A1-A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch) ISBN: 978-3-12-528835-5

23F401002

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, 24.02.2023,
18:30 - 20:00 Uhr, 10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
126,50 Euro
Kleingruppe

Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn über kurzfristige Raumänderungen auf unserer Infotafel und den Aushängen. Sometimes rooms have to be changed unexpectedly. Please inform yourself on our notice boards.

Arabisch A1 – 2. Semester

Für Anfängende mit geringen Vorkenntnissen

Salam! neu A1-A2 Arabisch für Anfänger (Lehrbuch)
ISBN: 978-3-12-528835-5

23F401005

Dr. Mohammad Hajouz
freitags, 24.02.2023, 16:45 - 18:15 Uhr,
10 Nachmittage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
126,50 Euro
Kleingruppe

Arabisch B1

Arabisch B1

NEU

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F401020

Khalise Resho
donnerstags, 23.02.2023, 18:30 - 20:00
Uhr, 10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
126,50 Euro
Kleingruppe



Erwerben Sie Ihr Lehrmaterial erst, wenn sicher ist, dass Ihr Kurs auch stattfindet.

Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Homepage aktualisiert. Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly.

Englisch

Wissen Sie, wie viele Menschen auf der Welt Englisch sprechen? Schätzungsweise sind es 840 Millionen Menschen. Darin zählen Muttersprachler und nicht Muttersprachler zusammen. Aus diesem Grund ist Englisch, nach Mandarin, die zweitmeistgesprochene Sprache. Außerdem werden 4.000 neue Einträge in englischen Wörterbüchern jedes Jahr registriert! Wissen Sie, was die englische und deutsche Sprache verbindet? Die Antwort finden Sie nach dem letzten Englischkurs in unserem Programmheft!

Englisch A1

Englisch A1

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne oder mit sehr geringen Kenntnissen der englischen Sprache. Sie werden Schritt für Schritt in das Lernen eingeführt. Es wird über Land, Leute und Kultur im Kurs gesprochen. Relevante Inhalte wie: sich vorzustellen, Auskunft über sich selbst zu geben, über Vorlieben und Freizeitaktivitäten u. a. werden behandelt. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kommen Sie auf uns zu, wir laden Sie herzlich zum Kurs ein!

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

23F406000

Dozent:in der vhs Jena
mittwochs, 08.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
12 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_08
90,50 Euro
Kleingruppe*

Vor Kursbeginn empfehlen wir Ihnen, den kostenlosen Einstufungstest auf unserer Website zu absolvieren.

Der Link ist:

https://www.vhs-jena.de/de/beratung/einstufung_sprachen/654944

Englisch A1

NEU

Sterling Silver 2 (Kursbuch mit CDs)
ISBN: 978-3-464-20411-5

23F406001

Heike Veit
mittwochs, 01.03.2023, 14:00 - 15:30 Uhr,
10 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
76,50 Euro

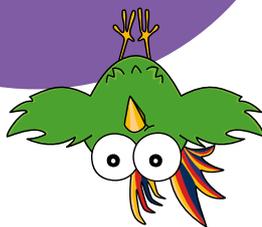
Englisch A1 – 2. Semester

23F406009

Ljuba Jurkowski
montags, 06.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
13 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
97,50 Euro



Nutzen Sie gern auch unser kostenloses Beratungsangebot. Bitte melden Sie sich bei der Leiterin des Fachbereichs Fremdsprachen und Integration:
Fr. Aglaya Weidner unter
aglaya.weidner@jena.de oder
telefonisch 03641-498211.



Englisch A2

Englisch A2

NEU

Wir heißen Sie herzlich willkommen in „Englisch A2 NEU“! Unser Kurs ist für Teilnehmende, die das Niveau A1 schon belegt haben und weiter ausbauen möchten. Auch wenn Teilnehmende verschiedene Niveaus aufweisen, stellt dies kein Problem dar. Warum ist das kein Problem? Weil alle Inhalte so behandelt werden, dass alle Teilnehmenden auf den gleichen Stand gebracht werden. So wird vorhandenes Wissen vertieft, um situationsbedingt (z. B. anstehende Urlaubsreisen in englischsprachige Länder) neue Kenntnisse zu erwerben. Im Kurs arbeiten wir zusammen ohne Druck und / oder Stress, Die Konversation in Englisch soll auch Spaß machen! Das Hauptziel ist: sich in möglichst vielen Situationen verständlich machen zu können – auch wenn es mit der Grammatik nicht immer stimmt. Wir wollen gemeinsam feststellen, dass es gar nicht so schwer ist, eine Fremdsprache zu lernen.

Voraussetzung:

Besuch der ersten drei Semester der A1 Stufe (Ca. 90 UE).
Sterling Silver 2 (Kursbuch mit CDs), ab Lkt. 8
ISBN: 978-3-464-20411-5

23F406011

Heike Veit
mittwochs, 01.03.2023, 11:30 - 13:00 Uhr,
10 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
126,50 Euro
Kleingruppe*

Englisch A2

NEU

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F406012

Dozent:in der vhs Jena
mittwochs, 08.03.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
12 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_08
90,50 Euro



London, Großbritannien | N. Bergmann

Englisch A2 – Konversationskurs

Für die Teilnahme am Kurs ist ein abgeschlossenes A1 Niveau notwendig.

23F406020

Patrick Obraczka
montags, 06.03.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminar-
raum
126,50 Euro
Kleingruppe*

Englisch A2 at Work and Business Settings (Kleingruppe)

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F406021

Kristina Voigt
mittwochs, 08.03.2023,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
131,00 Euro

Englisch B1

Englisch B1

NEU

Für die Teilnahme am Kurs ist ein abgeschlossenes Niveau A2 notwendig.

Easy English B1.1
ISBN: 978-3-06-520819-2

23F406022

Patrick Obraczka
montags, 06.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
13 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
97,50 Euro

Englisch B1 – (online)



Für die Teilnahme an Kurs ist es notwendig die Überprüfung einer bereits erworbenen Kenntnis auf den A2 Niveau nachzuweisen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F406023

Patrick Obraczka
dienstags, 21.02.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
126,50 Euro
Kleingruppe*

Englisch B1– Für mich – Vormittagskurs

Dieser Kurs behandelt nützliches Englisch für den Aufenthalt im Ausland und allgemeines Englisch. Er konzentriert sich auf praktisches, grundlegendes Englisch, um in verschiedenen Situationen spontan sprechen zu können. Darüber hinaus deckt er ein breites Spektrum an wesentlichen Themen ab: Hotels, Restaurants, Reisebuchungen /-Reservierungen, Einkaufen usw. Es geht um eine grundlegende und verständliche Kommunikation.

Voraussetzung:

Sie haben die Stufe B1 bereits absolviert oder zumindest angefangen und eventuell nicht fortgesetzt (ca. 60-180 UE).

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F406043

Mark Hargrave
mittwochs, 22.02.2023, 08:30 - 10:00 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminar-
raum
111,50 Euro

Englisch B1/B2 – Vormittagskurs

Für alle, die den Wiedereinstieg suchen. Wir wiederholen die wichtigsten Grammatikthemen und trainieren das freie Sprechen. Ein modernes Lehrwerk wird uns dabei begleiten.

Go for it! B1, ab Lkt. 3
ISBN: 978-3-19-002940-2

23F406051

Ingrid Wipf
montags, 20.02.2023, 10:45 - 12:15 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
111,50 Euro



Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn über kurzfristige Raumänderungen auf unserer Infotafel und den Aushängen. Sometimes rooms have to be changed unexpectedly. Please inform yourself on our notice boards.

Englisch B1/B2 – Vormittagskurs

Fairway Refresher B1, ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-12-501472-5

23F406052

Ingrid Wipf
donnerstags, 23.02.2023,
10:45 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
111,50 Euro

Englisch B1 – Vormittagskurs

A New Start. Refresher B1, ab Lkt. 3/4
ISBN: 978-3-464-20232-6

23F406053

Ingrid Wipf
dienstags, 21.02.2023, 09:00 - 10:30 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
111,50 Euro

Englisch B1 – Vormittagskurs

Im Kurs werden Sie das Verstehen von Beiträgen aus verschiedenen Medien üben sowie spontanes Sprechen in Situationen, die im Alltag auftreten können. Sie werden sich über Erfahrungen, Ereignisse oder aktuelle Themen austauschen. Neue Teilnehmende, die schon das Niveau A2 absolviert haben oder Vorkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 haben, sind herzlich eingeladen.

Fairway 3
ISBN: 978-3-12-501562-6

23F406054

Mark Hargrave
mittwochs, 22.02.2023, 10:00 - 11:30 Uhr,
15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
111,50 Euro



Erwerben Sie Ihr
Lehrmaterial erst, wenn
sicher ist, dass Ihr Kurs auch stattfindet.

Englisch B1 for early birds (Kleingruppe)

Englisch statt Joggen! Für Frühaufsteher:innen und Teilnehmende, die gerne vor der Arbeit ihr Englisch auffrischen möchten. Wir wiederholen und festigen unsere grundlegenden Sprachkenntnisse und lernen auf B1-Niveau weiter. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Easy English B1.1
ISBN: 978-3-06-520819-2

23F406055

Victor Alexander Dumitras
mittwochs, 22.02.2023, 07:00 - 08:30 Uhr,
10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
126,50 Euro

Studienmaterial und die passende Literatur für Ihren Kurs bekommen Sie bei Thalia.



Jenaer Universitätsbuchhandlung Thalia
»Neue Mitte Jena«
Leutragraben 1 · 07743 Jena · Tel. 03641 4546-0
E-Mail: Thalia.Jena-NeueMitte@Thalia.de

 **Thalia**

Englisch B1/B2 – Conversation for Social and Everyday Use

The course will be 50% in the classroom and 50% in a pub to put our practical English into a social context.

This course will increase your conversation skills. You will be encouraged and enabled to speak English for everyday use in a friendly and informal atmosphere. In addition to central topics, such as news, food and drinks, politics, travel, sport and leisure, the classes will be open to what you as students also wish to talk about.

The course does not focus directly on the grammar of the English language, but more on communication skills, improving vocabulary, and increasing your confidence as a speaker of English.

Material will be provided by the teacher.

23F406056

Mark Hargrave

mittwochs, 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,

15 Abende

vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,

Seminarraum 7

116,00 Euro

Englisch B1+ Just talk! Conversation for Everyday Purposes

23F406061

Victor Alexander Dumitras

dienstags, 21.03.2023,

17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende

Berufsschulzentrum "Karl Volkmar Stoy"

Paradiesstraße 5, R. 01_07

131,00 Euro

Kleingruppe*



Englisch B2

Englisch B2

Wenn Sie bereits Kenntnisse in Englisch haben und diese in einer entspannten Atmosphäre ausbauen wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

Im Rahmen des Kurses wird das Alltagsenglisch aufgefrischt und ausgebaut. Es werden verschiedene Themen behandelt, um Ihnen die Kommunikation im Beruf sowie Urlaub zu ermöglichen. Zudem lernen Sie, sich zu den wichtigsten aktuellen Themen zu äußern, um so die wichtigsten Smalltalk-Situationen zu meistern. Des Weiteren wird der Kurs den Interessen der Teilnehmenden angepasst, sodass Platz für viele interessante und spannende Diskussionen und Gespräche geschaffen wird.

Wortschatz und Grammatik werden anhand von spannenden aktuellen Themen und Materialien vermittelt, sodass es alles andere als „trocken“ wird!

LifeSecond Edition · B2.1/B2.2: Upper Intermediate Student's Book + App
ISBN 978-1-337-28612-1

23F406057

Dylan Paul Lewis

dienstags, 21.02.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,

15 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_13

111,50 Euro

Englisch B2



Kenntnisse auf Niveau B1 werden vorausgesetzt.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F406059

Patrick Obraczka

dienstags, 21.02.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,

10 Abende

vhs, virtueller Klassenraum

126,50 Euro

Kleingruppe*

Englisch B2 – Konversationskurs

In this course you will be encouraged to speak and discuss different topics of daily life, social issues or other topics of interest to improve your vocabulary and conversation skills. Perhaps you get along in most situations, but you wish to become more confident and efficient in using the language. Newcomers are always welcome!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F406062

Ingrid Wipf

donnerstags, 23.02.2023,

09:00 - 10:30 Uhr, 15 Vormittage

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

111,50 Euro

Und zu guter Letzt ...

Die Antwort auf die Frage vom Anfang des Fachbereiches Sprachen lautet: Die Wurzeln der englischen Sprache liegen in heutigen nord-westdeutschen und niederländischen Sprachgebieten! Zum Beispiel wird der Laut „o“ in sächsischen Gebieten Deutschlands als /ou/ gesprochen. In verschiedenen Varianten der deutschen Sprache finden wir das Wort für Messer als Kneif /knif/ gesprochen, was dem Wort knife /naif/ sehr ähnelt. Im Spätmittelhochdeutschen bedeutete Kneif /knif/ Messer oder zu kneifen. Also: Englisch und Deutsch haben eine starke Verbindung, was das Lernen auch erleichtert!

Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Homepage aktualisiert. Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly.

Französisch

Wissen Sie, warum Französisch bei englischsprachigen Menschen als eine sehr leicht nachzuvollziehende Sprache gilt? Die Antwort lautet: Schätzungsweise besteht ein Drittel des Vokabulars der englischen Sprache aus Französisch. Dieser Fakt wiederum bringt Französisch mit Deutsch in Verbindung. Darüber hinaus: Warum wird vermutet, dass im Jahr 2025 Französisch die meist gesprochene Muttersprache Europas sein wird? Die Antwort finden Sie nach dem letzten Französischkurs!

Französisch A1

Französisch A1

NEU

Wollten Sie schon immer Französisch lernen? Dieser Sprachkurs ist perfekt für Sie geeignet, wenn Sie noch nie mit der französischen Sprache in Berührung gekommen sind. Sie legen die ersten grammatikalischen Grundlagen, lernen relevante Vokabeln und üben die vier Fertigkeiten „Hören“, „Lesen“, „Sprechen“ und „Schreiben“. Die Dozentin, eine Muttersprachlerin, kann Ihnen darüber hinaus Kultur und Lebensart von Frankreich nahebringen.

Das grundlegende Sprachniveau A1 werden Sie in diesem Kurs noch nicht abschließen. Es empfiehlt sich der Anschluss eines Folgekurses im Herbstsemester 2023.

Voyages neu A1
ISBN: 978-3-12-529412-7

23F408000

Dozent:in der vhs Jena
dienstags, 07.03.2023,
17:30 - 19:00 Uhr, 12 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01
150,50 Euro
Kleingruppe*



Pont du Gard, Frankreich | N. Bergmann

Französisch A1 – 2. Semester

Voyages neu A1
ISBN: 978-3-12-529412-7

23F408005

Catherine Abratis
montags, 13.03.2023, 17:15 - 18:45 Uhr,
13 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 9
97,50 Euro

Französisch A2

Französisch A2

NEU

Sie möchten Ihre vorhandenen, grundlegenden Französischkenntnisse weiter ausbauen? Dieser Kurs verhilft Ihnen dazu, in routinemäßigen Situationen adäquat reagieren zu können.

Sie erweitern sukzessive Ihren Wortschatz und grammatikalische Kenntnisse, so dass Gespräche im privaten und beruflichen Umfeld möglich sind. Sie lernen, über Vergangenes und Zukünftiges zu sprechen und das Themenspektrum zu erweitern. Zwar wird es noch nicht möglich sein, französischsprachigen Fernsehbeiträgen detailliert zu folgen. Doch können Sie einfache Gespräche führen, wenn sich die Gesprächspartner:innen im beruflichen und privaten Umfeld auf Sie einstellen.

Dieser Kurs beginnt neu mit dem Niveau A2 und setzt Kenntnisse des Sprachniveaus A1 voraus. Abgeschlossen wird die Niveaustufe im Verlauf des Semesters nicht, da hierzu eine längere Kursdauer erforderlich ist.

Sie sind unsicher, ob Ihre Sprachkompetenz zur Teilnahme ausreicht? Bitte sprechen Sie uns an.

Voraussetzung:

Sie haben das Sprachniveau A1 bereits absolviert (ca. 60 - 90 UE).

Vor Kursbeginn empfehlen wir Ihnen, den kostenlosen Einstufungstest auf unsere Website zu machen.

Rencontres en français A2
ISBN: 978-3-12-529648-0

23F408011

Dozent:in der vhs Jena
dienstags, 07.03.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
12 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01
150,50 Euro
Kleingruppe*



Erwerben Sie
Ihr Lehrmaterial
erst, wenn sicher
ist, dass Ihr Kurs
auch stattfindet.

Bitte informieren Sie
sich vor Kursbeginn über
kurzfristige Raumänderungen auf
unserer Infotafel und den Aushängen.
Sometimes rooms have to be
changed unexpectedly. Please inform
yourself on our notice boards.

Französisch A2 – 3. Semester

Für fortgeschrittene Teilnehmende, die bereits Kenntnisse auf Niveau A2 besitzen und diese weiter ausbauen möchten. Der Fokus liegt auf authentischen Gesprächssituationen und der Wiederholung von bereits bekannten Grammatikstrukturen. Für Berufstätige und Rentner geeignet.

Rebonjour A2
ISBN 978-3-19-003373-7

23F408037

Bianca Lauser
donnerstags, 23.02.2023,
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_07
186,50 Euro
Kleingruppe

Französisch A2 – 2. Semester

Voraussetzung sind ein abgeschlossenes Niveau A1 sowie ein begonnenes Niveau A2.

Rencontres en français A2
ISBN: 978-3-12-529648-0

23F408038

Catherine Abratis
montags, 13.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr,
13 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 9
97,50 Euro

Französisch B1

Französisch B1 – 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die bereits zwei Semester Französisch im Niveau B1 an einer Volkshochschule besucht haben. Auch neue Teilnehmende sind in diesem Kurs, einem Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2022, herzlich willkommen!

Voyages neu B1
ISBN: 978-3-12-529431-8

23F408041

Stephan Schoeneck
montags, 27.03.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
126,50 Euro
Kleingruppe

Französisch B2

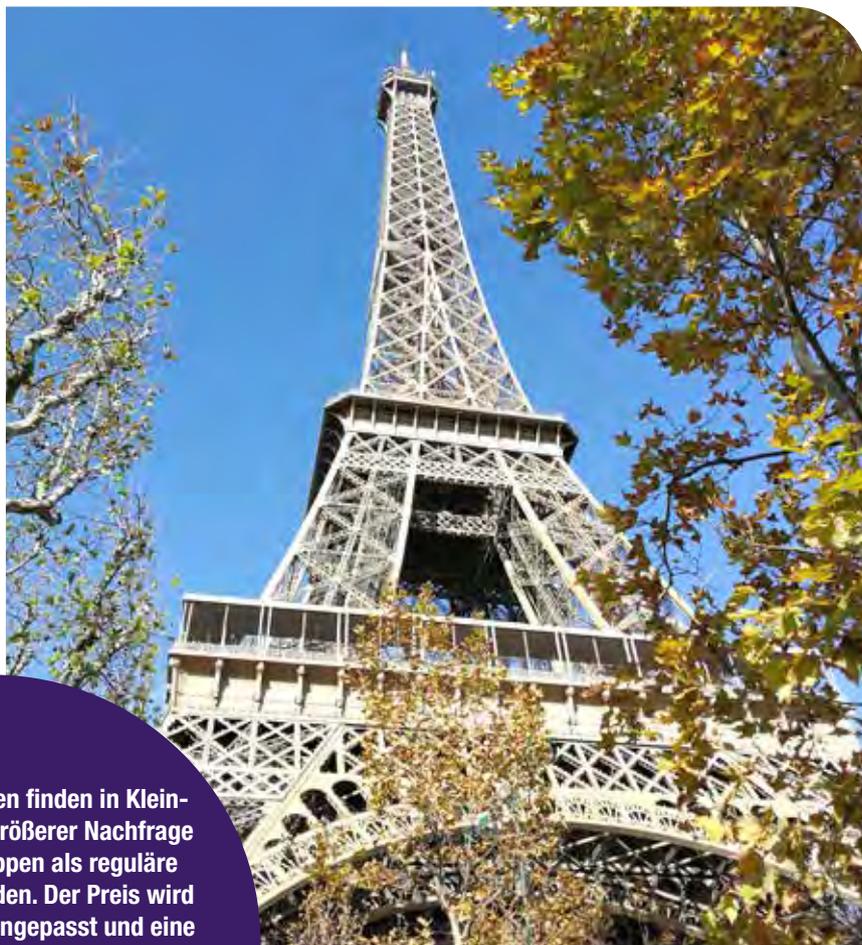
Französisch B2 – 2. Semester

Dieser Französischkurs ist ideal für Sie, wenn Sie bereits das Niveau B1 abgeschlossen haben. Der Hauptaugenmerk des Kurses liegt auf der Kommunikation. Sie beschäftigen sich in einer Kleingruppe gemeinsam mit authentischen Materialien und diskutieren über aktuelle Themen. Falls Sie geschäftlich im französischsprachigen Ausland unterwegs sind oder ein Auslandssemester / Au Pair planen ... In diesem Kurs erhalten Sie das notwendige Handwerkszeug für eine adäquate, gehobene Ausdrucksweise in Wort und Schrift.

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

23F408050

Stephan Schoeneck
montags, 27.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6, Seminarraum 8
130,00 Euro
Kleingruppe



Paris, Frankreich | C. Ziege

Viele Fremdsprachen finden in Kleingruppen statt. Bei größerer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Der Preis wird dementsprechend angepasst und eine Ermäßigung wird möglich.

Italienisch

Italienisch ist eine Sprache, die nicht nur schön klingt, sondern auch an viel Geschichte und Tradition denken lässt. Sie hat Gebiete wie Musik, Design, Gastronomie, Bankwesen und weitere in der Terminologie sehr geprägt. Allein die Tatsache, dass sie aus Latein entstanden ist, macht sie mit vielen anderen romanischen Sprachen verwandt. Italienisch ist bekannt als die Sprache der klassischen Musik, aber warum? Während der Renaissance und des Barocks hat sich das italienische Notationssystem durchgesetzt und verbreitet. Aus diesem Grund kennen wir Wörter wie Crescendo, Soprano, Alto, Allegro u.a. So gab es eine Zeit, in der Italienisch als Standardsprache für Musikkomponisten immer universeller wurde. Wo wird Italienisch außer in Italien gesprochen? Die Antwort finden Sie am Ende des Italienischen Kursangebotes. Lernen auch erleichtert!



Italienisch A1

Italienisch A1 – am Vormittag

NEU

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger ohne jegliche Kenntnisse der italienischen Sprache. Das Niveau A1 wird in diesem Semester nicht abgeschlossen. Jedoch lernen Sie Grundlagen, die Sie dann im Sommer auf Reisen gut anwenden können: sich vorstellen, über Hobbys und die Familie sprechen, Bestellen im Restaurant, etc.

23F409001

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
mittwochs, 08.03.2023,
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro



Erwerben Sie
Ihr Lehrmaterial
erst, wenn sicher
ist, dass Ihr Kurs
auch stattfindet.

Italienisch A1 – Kompakt

NEU

23F409002

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
mittwochs, 22.03.2023, 18:45 - 21:00 Uhr,
10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
111,50 Euro

Italienisch A1 (online aus Rom)



23F409003

Marta Tentella
donnerstags, 09.03.2023,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Italienisch A1 – 2. Semester

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger, die bereits ein Semester Italienisch an einer vhs gelernt haben und darauf aufbauend die Sprache weiter erlernen möchten. Das zweite Semester widmet sich ebenfalls den Grundlagen der Grammatik sowie elementarem Vokabular. Der Kursleiter, ein Muttersprachler, gibt Ihnen zudem Einblicke in die Landeskunde Italiens.

CHIARO! Nuova edizione A1
ISBN 978-3-19-275427-2

23F409004

Simone Eliseo Astolfi
dienstags, 14.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr,
15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_07
111,50 Euro

Italienisch A2

Italienisch A2 – am Vormittag

NEU

Für Teilnehmende, die das Niveau A1 bereits abgeschlossen haben.

23F409011

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
mittwochs, 08.03.2023, 12:15 - 13:45 Uhr,
15 Nachmittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro

Italienisch A2 (online aus Rom)



23F409013

Marta Tentella
donnerstags, 09.03.2023,
19:15 - 20:45 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Italienisch A2 – 2. Semester (online)



Ciao! Hai già fatto un corso A1 di Italiano e vuoi provare con un livello A2? Benvenuto!

Kenntnisse aus dem Niveau A1 werden zum größten Teil vorausgesetzt und nicht mehr tiefgründig wiederholt.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F409034

Francesco Cavassa
dienstags, 07.03.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Italienisch A2 – Spätkurs

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen auf Niveau A2. Er bietet interessante Lesetexte, Hörtexte und anregende Informationen zur italienischen Landeskunde.

Nuovo Espresso A2
ISBN: 978-3192054396

23F409035

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
dienstags, 21.02.2023, 19:30 - 20:45 Uhr,
10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
189,90 Euro
Minigruppe*

Italienisch A2 – Endlich Zeit für Italienisch – Vormittagskurs

Wollen Sie Italienisch lernen, eine angenehme Zeit in guter Gesellschaft verbringen und die einzigartige italienische Kultur näher kennenlernen? Das ist der passende Kurs für Sie. Vorhandene A2-Kenntnisse sind erforderlich!

Hueber, Nuovo Espresso A2
ISBN: 978-3192054396

23F409036

Dr. Anna Ciepielewska-Janoschka
dienstags, 21.02.2023, 09:20 - 10:50 Uhr,
10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
126,50 Euro
Kleingruppe*

Italienisch A2 – 4. Semester

Für Teilnehmende, die bereits A2-Kenntnisse erworben haben und dieses Niveau weiter ausbauen möchten.

Chiaro! A2 Nuova Edizione
ISBN 978-3-19-275449-4

23F409037

Francesco Cavassa
montags, 13.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
111,50 Euro

Italienisch A2+ mit dem „Canzoni“

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F409038

Massimo Minelli
montags, 06.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
126,50 Euro
Kleingruppe

Italienisch A2+ im Film

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F409039

Massimo Minelli
freitags, 10.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr,
5 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
126,50 Euro
Kleingruppe

Italien in einer Region

Sprach- und Kulturreise durch die Region „Marche“ (Marken), deren offizielles Motto lautet „L'Italia in una regione“ (Italien in einer Region). Vielfalt an Kultur, Geschichte, Natur, Traditionen, Wirtschaft, ja auch Dialekte und Küche ist das Kennzeichen dieser (fast unbekannt)en mittelitalienischen Region, die zwischen Bergen und Meer liegt. Hauptteil: Aufbau der Sprachkenntnisse, Vertiefung der Sprachfertigkeiten, vor allem beim Hören und Lesen, Einführung in die Kulturgeschichte, die Geschichte, die Gesellschaft der Region Marche.

23F409040

Massimo Minelli
freitags, 21.04.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,
10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
126,50 Euro
Kleingruppe



Italienisch B1

Italienisch B1 (online aus Rom)



Ein Italienischkurs für den fortgeschrittenen Lernenden. Abgeschlossenes Niveau A2 ist Voraussetzung.

23F409041

Marta Tentella
dienstags, 07.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
125,00 Euro
Kleingruppe

Italienisch B1 – 2. Semester

Dieser Kurs setzt vertiefte Kenntnisse der italienischen Sprache und ein abgeschlossenes Niveau A2 voraus.

Hauptaugenmerk liegt auf der Konversation. Willkommen und buon divertimento im Kurs!

Auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F409042

Massimo Minelli
mittwochs, 22.02.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
126,50 Euro
Kleingruppe

Italienisch C1

Italienisch C1 – 2. Semester

Dieser Kurs setzt vertiefte Kenntnisse der italienischen Sprache und ein abgeschlossenes B2-Niveau voraus.

Hauptaugenmerk liegt auf der Konversation. Willkommen und buon divertimento im Kurs!

Auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F409050

Simone Eliseo Astolfi
montags, 20.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr,
15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 10
111,50 Euro

Für alle Neugierigen ... Wo wird denn nun Italienisch noch gesprochen?

Als Amtssprache ist Italienisch, außer in Italien, in der Schweiz, San Marino und Vatikanstaat etabliert. Sie wird auch in Regionen Sloweniens, Kroatiens und Istriens als Regional- oder Amtssprache anerkannt. Außerdem gilt sie als anerkannte Sprache von zahlreichen Bevölkerungsgruppen wie den Deutschen und Ladinern in Südtirol, den Slowenen in Friaul-Julisch Venetien, den Frankoprovenzalen im Aostatal und den Okzitanen im Piemont. Das gilt auch für die Friauler, die Sarden, die albanischen und griechischsprachigen Minderheiten in Süditalien sowie die Moliseslawen. In Afrika wird Italienisch in manchen Gebieten in Libyen, Somalia und Eritrea von einigen Bevölkerungsgruppen noch verstanden. In Buenos Aires (Argentinien) hatte sich eine neue Sprachvariante entwickelt, aber sie wird heute nicht mehr gesprochen: Cocoliche, eingeführt durch die Einwanderung von Migranten aus Italien zwischen 1880 und 1900. Heute wird Cocoliche in literarischen Werken repräsentiert. Eine andere Sprachvariante ist Lunfardo, sie wird auch in Gebieten Paraguays gesprochen. Lunfardo findet man heutzutage im Tango, anderen Musikrichtungen und Jugendsprachen.

Japanisch

Welchen anderen Namen gibt es für die japanische Sprache? Die Antwort lautet: Nihongo. Nihongo beruht auf der Tatsache, dass Japan sich selbst als „Nihon“ oder „Nipon“ bezeichnet. Es wird vermutet, dass die Bezeichnung „Japanisch“ in anderen Sprachen entstanden ist, weil die ersten früheren, portugiesischen Seeleute und Reisenden die Aussprache anders gehört haben, was zu einem Missverständnis geführt hat. Diese faszinierende Sprache nimmt in der Liste der meist gesprochenen und gelernten Sprachen der Welt immer mehr zu. In manchen Statistiken erscheint sie auf dem 8. Platz und in anderen auf dem 11. Platz. Auf jedem Fall muss man sich vor Japanisch nicht fürchten. Japanisch ist einfacher zu lernen als man denkt. Grund dafür ist, dass es viele Wörter gibt, die geschlechtsneutral sind, jede Silbe eines Wortes gleich betont wird und sich die Töne kaum verändern. Deklinationen gibt es nicht, ebenfalls keine Pluralformen und Fälle. Wissen Sie, wie viele Menschen auf der Welt Japanisch sprechen? Die Antwort befindet sich nach dem letzten Japanischkurs im Programm.

Japanisch A1

NEU

Für Teilnehmende, die noch nie Japanisch gelernt haben.

23F410001

Kei Hasegawa
freitags, 24.03.2023, 18:45 - 20:15 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
111,50 Euro



Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn über kurzfristige Raumänderungen auf unserer Infotafel und den Aushängen. Sometimes rooms have to be changed unexpectedly. Please inform yourself on our notice boards.

Japanisch A1 – 2. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1. – 1. Semester) .

23F410004

Kei Hasegawa
freitags, 24.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,
15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
111,50 Euro

Japanisch A1 – 3. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1. – 2. Semester) .

23F410005

Kei Hasegawa
donnerstags, 23.03.2023,
18:45 - 20:15 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro

Japanisch A1 – 4. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A1. – 3. Semester) .:

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F410006

Kei Hasegawa
donnerstags, 23.03.2023,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
111,50 Euro

Japanisch A2 – 2. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch A2. – 1. Semester)

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F410008

Kei Hasegawa

dienstags, 21.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr,

15 Abende

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Walter-Dexel-Raum

186,50 Euro

Kleingruppe*

Japanisch B1 – 2. Semester

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester (Japanisch B1. – 1. Semester)

Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

23F410034

Kei Hasegawa

dienstags, 21.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,

15 Abende

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Walter-Dexel-Raum

111,50 Euro

Japanisch als Weltsprache?

Etwa 128 bis 130 Millionen Menschen sprechen Japanisch auf der Welt. In Deutschland steigt die Zahl der Lernenden stetig. Noch dazu gibt es in Deutschland das Studienfach der Japanologie an verschiedenen Universitäten. Manche Quellen besagen, dass Deutschland den dritten Platz in Europa mit der größten Anzahl an Lernenden belegt.

Weitere Kurse sind in Planung und werden fortlaufend auf unserer Homepage aktualisiert.

Further courses are planned and are continuously updated on our homepage. Please check our homepage regularly.



Niederländisch

Schnupperabend Niederländisch – Sprache, Land und Leute

Dieser Schnupperabend bietet allen Interessierten Einblicke in eine der faszinierendsten Sprachen Europas. Unsere junge Dozentin vermittelt neben ersten Sprachindrücken auch spannende Aspekte der Landeskunde und steht für Fragen zum geplanten Niederländischkurs zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

22H414000

Anne Jonker

Mittwoch, 25.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

5,00 Euro

Kommen Sie bei Interesse gerne zum Schnuppertag vorbei, ganz ohne Anmeldung.

Es wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 5,00 € erhoben und vor Ort entrichtet.

Niederländisch A1

NEU

Wat leuk! A1 Kurs & Arbeitsbuch, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-19-105460-1

23F414001

Anne Jonker

mittwochs, 08.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,

10 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 00_02

126,50 Euro

Kleingruppe*

Polnisch

Polnisch ... darüber gibt es einiges Interessantes zu berichten. Polen ist unser Nachbarland und sehr wichtiger Handelspartner. Mit Polen teilen wir Kultur, Geschichte, Tradition und Vieles mehr. Ein gutes Beispiel unserer Verbindung mit Polen ist Görlitz! Die Altstadtbrücke ist ein Symbol der Freundschaft beider Länder. Beide Stadtteile feiern Feste zusammen, teilen Vieles miteinander. Man merkt gar nicht, dass dort zwei Länder eine territoriale Grenze besitzen. Außerdem ist Polnisch eine vielfältige und bunte Sprache.

Polnisch A1

NEU

Uwaga, uwaga! Haben Sie diese Worte während des Aufenthalts in Polen schon gelesen und sich gefragt, was sich dahinter verbirgt? Verstehen Sie nur „stacja kolejowa“ (Bahnhof) wenn Sie polnische Sätze lesen? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie!

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die nach Polen reisen, ein Austauschsemester planen oder eine unbändige Neugier auf unser Nachbarland haben. Seien Sie eingeladen, eine spannende Sprache zu lernen!

Hurra!!! Po polsku 1 Nowa edycja/ab Lektion 1

ISBN 978-83-60229-53-8

23F417000

Danuta Gase

dienstags, 07.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,

10 Abende

Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“

Paradiesstraße 5, R. 01_11

126,50 Euro

Kleingruppe*

Portugiesisch

Portugiesisch A1 – Auffrischung

23F418005

Dr. Hans-Jürgen Meyer
dienstags, 21.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmars Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
126,50 Euro
Kleingruppe

Portugiesisch A1 – Grammatik & Konversation / Workshop

23F418006

Dr. Hans-Jürgen Meyer
dienstags, 28.02.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
3 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmars Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
42,50 Euro
Kleingruppe

Russisch

Russisch steht auf Platz acht der meistgesprochenen Sprachen der Welt und wird von mehr als 250 Millionen Menschen auf der Welt gesprochen. Russisch gehört zu den 6 offiziellen Arbeitssprachen der UNO. Zusammen mit dem Ukrainischen und Weißrussischen bildet Russisch die ostslawische Gruppe der slawischen Sprachen, die ihrerseits zu den indoeuropäischen gehören.

Russisch ermöglicht den Zugang zur slawischen Welt. Auch schon mit Anfänger-Russischkenntnissen kann man in anderen slawischen Sprachen etwas verstehen.

Wer Russisch lernt, erschließt sich einen neuen Kulturkreis, denn der Russischkurs ist nicht nur Sprachunterricht. Er beinhaltet auch das Kennenlernen der russischen Kultur in all ihren Facetten. Die kyrillische Schrift stellt für das Erlernen der russischen Sprache kein Problem dar.

Russisch A1

Russisch A1

NEU

Wollten Sie schon immer Russisch lernen oder haben Sie erst kürzlich Gefallen daran gefunden? Bei diesem Kurs können Sie leicht und mit Spaß anfangen. Schon nach den ersten Unterrichtseinheiten werden Sie das kyrillische Alphabet beherrschen und herausfinden, dass Ihnen viele russische Wörter gut bekannt sind. Es ist nicht so schwierig, Russisch zu lernen!

„Los geht's“ von Stanislav Chernyshov und Alla Chernyshova
Kursbuch - ISBN 978-3-12-527415-0
Übungsbuch – ISBN 978-3-12-527416-7

23F419001

Gerta Monakhova
montags, 06.03.2023, 09:00 - 10:30 Uhr,
10 Vormittage
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
126,50 Euro
Kleingruppe*

Russisch A1 – Kompakt

NEU

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F419002

Gerta Monakhova
montags, 06.03.2023, 17:30 - 20:00 Uhr,
10 Abende
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
186,50 Euro
Kleingruppe*

Russisch A2

Russisch A2

Neue Teilnehmende mit Kenntnissen auf dem Sprachniveau A1 sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F419035

Dr. Christine Glybowskaja
mittwochs, 08.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,
15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
111,50 Euro

Russisch A2/B1

Neue Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau A2 auffrischen und B1 erreichen möchten, sind herzlich willkommen.

Ziel eines Sprachkurses auf dem Niveau B1 ist, sich in der Standardsprache sowohl schriftlich als auch mündlich über vertraute Themen aus Arbeit, Freizeit und dem persönlichen Umfeld austauschen zu können.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

23F419046

Dr. Christine Glybowskaja
donnerstags, 09.03.2023,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
116,00 Euro

Russisch B1

Russisch B1 – Auffrischung

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

23F419047

Dr. Christine Glybowskaja
dienstags, 07.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
116,00 Euro

Russisch B1

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

23F419048

Dr. Christine Glybowskaja
donnerstags, 09.03.2023,
18:45 - 20:15 Uhr,
15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
116,00 Euro



Lehrmaterial
wird im Kurs
bekannt
gegeben

Russisch B2

Russisch B2 – Konversation

Wenn Sie bereits fortgeschrittene Russischkenntnisse haben und diese vertiefen möchten, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

Ziel eines Sprachkurses auf dem Niveau B2 ist die Befähigung zur selbstständigen Sprachverwendung und Beteiligung an Diskussionen zu einem breiten Themenspektrum aus Alltag, Literatur, Geschichte usw.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

23F419061

Dr. Christine Glybowskaja
mittwochs, 08.03.2023, 18:45 - 20:15 Uhr,
15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 6b
116,00 Euro

Schwedisch

Schwedisch A1 – 2. Semester

Für alle Schwedenbegeisterte. Sie werden ab der ersten Stunde Schwedisch sprechen! Wir konzentrieren uns auf das Hörverstehen. Generell arbeiten wir an Themen über mehrere Wochen - zu interessanten Inhalten wie schwedischer Natur, Kultur, Geschichte und Musik. Härtligt Välkomna!

Hejsan! A1-A2
ISBN: 978-3-12-527981-0

23F420012

Eva Munkelt
Dienstag, 21.02.2023, 19:15 - 20:45 Uhr
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_10
83,50 Euro

Erwerben Sie
Ihr Lehrmaterial erst,
wenn sicher ist, dass
Ihr Kurs auch stattfindet.



Spanisch

Spanisch ist eine Sprache, die viele Kulturen und Traditionen verbindet. Sie wächst schnell und wirkt auf verschiedenen gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und kulturellen Ebenen. Spanisch ist die zweitmeistgesprochene und gelernte Sprache der Welt. Es sind ca. 500 Millionen Muttersprachler:innen, die sie vertreten. Dazu ist Spanisch als Amtssprache von 22 Ländern fast auf allen Kontinenten vertreten. Aus diesem Grund verbindet Spanisch viele Länder, Kulturen und Traditionen auf der ganzen Welt. Wissen Sie, welches Land die größte Zahl an spanischsprachigen Einwohner:innen besitzt? Die Antwort finden Sie am Ende unserer Spanisch-Kursangebote.

Spanisch A1

Spanisch A1

NEU

Por favor, Gracias, Hola, café, paella sind einige der bekanntesten Wörter auf Spanisch. Wenn Sie mehr als nur Vokabeln lernen möchten, dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie. Im Kurs werden Teilnehmende ohne Vorkenntnisse folgende Ziele erreichen: Auf einfache Form Auskunft über sich und vertraute Personen geben, die vertraute Umgebung auf einfache Art beschreiben, ihre Bedürfnisse ausdrücken und an einem Gespräch auf Anfängerniveau teilnehmen, wenn die Gesprächspartner:innen kooperieren. Besuchen Sie uns und haben Sie viel Spaß beim Lernen!

23F422000

Dozent:in der vhs Jena
mittwochs, 08.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_10
126,50 Euro
Kleingruppe*

Spanisch A1 – Kompakt

Sie wollen die spanische Sprache am besten schneller und in wenigen Terminen lernen? Dann ist der Kompaktkurs das ideale Format.

Für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse.

23F422002

Dozent:in der vhs Jena
dienstags, 21.03.2023, 17:30 - 19:45 Uhr,
10 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
186,50 Euro
Kleingruppe*

Spanisch A1 – 2. Semester

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F422004

Natalie Worm
donnerstags, 23.02.2023,
17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01
111,50 Euro

Spanisch A1 – 4. Semester

In diesem Kurs werden wir die Kenntnisse des A1-Niveaus vertiefen. Spielerisch werden wir die Anwendung des Perfekts im Spanischen lernen, wie man ein Zimmer im Hotel reserviert, Telefongespräche führt, sich mit Freunden verabredet oder über das Wetter spricht. Dieser Kurs soll außerdem die Gastronomie und die Vielfalt der Kultur Spaniens und Lateinamerikas den Lernenden näher bringen.

23F422005

Sonja Quesada
mittwochs, 22.02.2023, 14:00 - 15:30 Uhr,
10 Nachmittage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
126,50 Euro
Kleingruppe*

Spanisch A2

Spanisch A2

NEU

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F422012

Dozent:in der vhs Jena
montags, 06.03.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
126,50 Euro

Spanisch A2 – 2. Semester – Auffrischung

Perspectivas ¡Ya! A2
ISBN 978-3-464-20489-4

23F422030

Ingrid Vega Chaves
donnerstags, 09.03.2023,
17:00 - 18:30 Uhr, 15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
111,50 Euro

Spanisch B1

Spanisch B1

NEU

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F422033

Dozent:in der vhs Jena
dienstags, 07.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmann Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 01_10
126,50 Euro
Kleingruppe*

Spanisch B1 – 3. Semester

Con Gusto B1, ab Lkt. 5
ISBN: 978-3-12-515010-2

23F422036

Ingrid Vega Chaves
dienstags, 07.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
15 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 8
111,50 Euro



Ronday Spanien I C. Ziege

Spanisch B1 – 3. Semester – Spanisch mit Spaß

Wir lernen, wiederholen und spielen zusammen. Das gemeinsame Lesen einer Detektivgeschichte oder eines klassischen Märchens, das Verstehen spanischer Lieder sowie das Anschauen eines spanischen Filmes sind nicht ausgeschlossen. Mit Spaß werden wir Grammatik mit Kultur verbinden, um unsere Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen.

Universo.ele B1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
Lkt. 2
ISBN: 978-3-19-264334-0

23F422058

Sonja Quesada
freitags, 24.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,
10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
126,50 Euro
Kleingruppe*

Spanisch B1 – 3. Semester – Spanisch mit Spaß

Lernen, das Spaß macht und zugleich anspruchsvoll ist. Unser Augenmerk gilt der Sprech- und der Schreibfertigkeit! Im Kurs werden Sie Kompetenzen erwerben, die das spontane und fließende Sprechen ermöglichen und das selbst mit Subjuntivo! Wir werden Märchen lesen und spanische Lieder kennen. Auch das gemeinsame Schauen eines spanischen Films ist nicht ausgeschlossen.

Caminos neu B1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
ab Lkt. 4
ISBN: 978-3-12-514958-8

23F422059

Sonja Quesada
dienstags, 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,
10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
126,50 Euro
Kleingruppe*



Bitte informieren Sie
sich vor Kursbeginn über
kurzfristige Raumänderungen auf
unserer Infotafel und den Aushängen.
Sometimes rooms have to be changed
unexpectedly. Please inform yourself on
our notice boards.

Spanisch C1

Spanisch C1 – 2. Semester – Spanisch mit Spaß

Lernen, das Spaß macht und zugleich anspruchsvoll ist. Unser Augenmerk gilt der Sprech- und der Schreibfertigkeit! Wir werden lernen, wie man anspruchsvolle Texte versteht und verfasst. Der Besuch eines spanischen Theaterstücks, das gemeinsame Lesen eines Romans sowie das gemeinsame Schauen eines spanischen Films sind nicht ausgeschlossen.

23F422076

Sonja Quesada
dienstags, 21.02.2023, 18:45 - 20:15 Uhr,
10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
126,50 Euro
Kleingruppe*

Spanisch für Unterwegs – Kompakt

Kurz und knackig!
Dieser Kompaktkurs bereitet Sie grundlegend auf Reisen ins spanischsprachige Ausland vor. Neben notwendiger Grammatik und Vokabeln werden Sie vor allem mit dem Selbstvertrauen ausgestattet, Ihre neu gewonnenen Sprachkenntnisse auch anzuwenden.

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F422078

Luzie Schramm
donnerstags, 23.02.2023,
18:15 - 21:15 Uhr, 14 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
202,50 Euro

Sommerkurse

Spanisch A1 – Sommerintensivkurs

Es gibt über 20 Länder weltweit, in denen Spanisch als Muttersprache gesprochen wird. Das veranlasst viele Menschen, diese als zweite Fremdsprache zu wählen. In diesem Kurs werden leicht und spielerisch die Grundlagen des Spanischen erlernt. Wir werden die Besonderheiten der spanischen Grammatik verstehen, Wortschatz mit vielen Tipps und spielerisch lernen und viel über die Vielfalt der spanischsprechenden Länder erfahren.

Caminos hoy A1 (Lehr- und Arbeitsbuch);
Lektion 1
ISBN: 978-3-12-515770-5

23F422090

Sonja Quesada
montags, 10.07.2023, 15:30 - 18:30 Uhr,
10 Tage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
248,00 Euro
Kleingruppe*

Spanisch A2 – Sommerintensivkurs

Caminos hoy A1 (Lehr- und Arbeitsbuch);
ab Lektion 9
ISBN: 978-3-12-515770-5

23F422091

Sonja Quesada
montags, 24.07.2023, 15:30 - 18:30 Uhr,
10 Tage
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 7
248,00 Euro
Kleingruppe*

Mexiko hat mit 114 Millionen Einwohnern die größte spanischsprachige Bevölkerung der Welt. Länder wie Spanien, Kolumbien und Argentinien folgen Mexiko in der Zahl der Sprecher.

Tschechisch

Tschechisch A1 – 2. Semester – VHeSpresso

Dieser Tschechischkurs eignet sich für Teilnehmende, die bereits ein Semester Tschechisch an einer Volkshochschule gelernt haben.

Das neue Format im Sprachenbereich - VHeSpresso - bietet eine exklusive Lernatmosphäre. Der Kurs startet bereits mit 2 Teilnehmenden und ist auf 4 Teilnehmende begrenzt. Eine Öffnung des Kurses zur Erhöhung der Teilnehmendenzahl ist nicht vorgesehen. In kurzer Zeit können Sie daher schnelle Lernfortschritte erreichen.

Tschechisch Schritt für Schritt, tschechische Ausgabe
ISBN: 978-8074701313

23F423001

Lucie Hernández
mittwochs, 19.04.2023, 19:15 - 20:45 Uhr,
5 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01
156,50 Euro

Tschechisch für Fortgeschrittene – VHeSpresso

Tschechisch für Fortgeschrittene, ein fortlaufender Kurs, in welchem neue Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen herzlich willkommen sind. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die Tschechien mögen und sich für tschechische Kultur interessieren.

Tschechisch Schritt für Schritt, tschechische Ausgabe
ISBN: 978-8074701313

23F423035

Lucie Hernández
mittwochs, 19.04.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
5 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_01
156,50 Euro

Viele Fremdsprachen finden in Kleingruppen statt. Bei größerer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Der Preis wird dementsprechend angepasst und eine Ermäßigung wird möglich.





Türkisch

Türkisch A1 – Intensiv (Online)



Das Sprachniveau A1 zielt auf eine elementare Sprachverwendung. Das bedeutet, dass die Teilnehmenden nach Abschluss des Niveaus sich mittels einfacher Sätze verständigen können, wenn die Gesprächspartner:innen langsam und deutlich sprechen. Sie sind in der Lage, sich vorzustellen, einfache Fragen zu stellen und zu beantworten. In diesem Kurs steht die mündliche Kommunikation im Fokus der Kursgestaltung.

23F424002

Prof. Dr. Muharrem Kaplan
donnerstags und freitags,
02.03.2023 - 31.03.2023,
18:00 - 20:15 Uhr, 10 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
186,50 Euro
Kleingruppe

Ungarisch

Schnupperabend Ungarisch – Sprache, Land und Leute

Dieser Schnupperabend bietet allen Interessierten Einblicke in eine der faszinierendsten Sprachen Europas. Unser langjähriger Dozent vermittelt neben ersten Spracheindrücken auch spannende Aspekte der Landeskunde und steht für Fragen zum geplanten Ungarischkurs zur Verfügung. Meleg fogadtatás!

23F425000

Dr. Helmut Stauche
Donnerstag, 02.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
5,00 Euro

Kommen Sie bei Interesse gerne zum Schnuppertag vorbei, ganz ohne Anmeldung.

Es wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 5,00 € erhoben und vor Ort entrichtet.

Ungarisch A1

NEU

Die Niveaustufe A1 soll Ihnen die elementare Verwendung der ungarischen Sprache ermöglichen. Nach Abschluss dieses Niveaus können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke verstehen und den Gesprächspartner:innen folgen, wenn diese langsam und deutlich sprechen. Zudem sind Sie in der Lage sich vorzustellen und Informationen über sich, Ihren Beruf und Ihre Familie mitzuteilen.

Szöbeszéd A - Ungarisch für Anfänger
ISBN 978-3-12-528570-5

23F425001

Dr. Helmut Stauche
donnerstags, 09.03.2023,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
126,50 Euro
Kleingruppe



Balaton, Ungarn | C. Ziege

Ungarisch A2 – Auffrischung

Szöbeszéd A - Ungarisch für Anfänger
ISBN 978-3-12-528570-5

23F4250012

Dr. Helmut Stauche
dienstags, 07.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,
10 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
126,50 Euro
Kleingruppe

Ungarisch A2+ Gesprächsrunde

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

23F4250013

Dr. Helmut Stauche
donnerstags, 20.04.2023,
19:15 - 20:45 Uhr,
2 Abende
Berufsschulzentrum „Karl Volkmar Stoy“
Paradiesstraße 5, R. 00_13
30,50 Euro
Kleingruppe



Beruf – IT – Digitale Kompetenzen



Fit für den Beruf - Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Existenzsicherung des* der Einzelnen, die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebotes. Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen, Softskills, beruflichen Sprachkenntnissen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der beruflichen Weiterbildung in Volkshochschulen. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich orientierende und qualifizierende Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Fremdsprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Beruf – IT – Digitale Kompetenzen

- 104 Offene Angebote
- 105 Angebote am Vormittag/Nachmittag
- 105 Grundlagen Windows & Office-Anwendungen
- 106 vhs-DOnline – Jetzt als Einzeltaining buchbar
- 107 Foto | Medien | Design
- 109 Internetseitengestaltung
- 109 Programmierung
- 110 vhsOffice Büromanagement | Tastschreiben
- 112 Xpert Business Akademie Thüringen
- 117 Softskills – Berufliche Grundkompetenzen
- 119 vhs@Beutenberg



Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Bildung mit beruflicher Relevanz

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebotes. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Beruf – IT – Digitale Kompetenzen“.

Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen im kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Bereich sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnittsthemen, wie Rhetorik, Selbstorganisation und Kommunikation stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare



JenaKultur | A. Hub

Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge oder berufsbezogene Sprachkurse.

Wir bieten Ihnen Möglichkeiten, sich Ihr erworbenes Wissen auch zertifizieren zu lassen. Ihre Leistungen können durch bundesweite bzw. europäische Zertifikate bestätigt werden. In zahlreichen Kursen bietet die vhs die Möglichkeit, einzelne Themen durch Prüfungen abzulegen, abzuschließen, aber auch gesamte Weiterbildungssysteme zu durchlaufen und einen Weiterbildungsabschluss, wie z.B. Finanz-

buchhalter, Lohnbuchhalter oder Fachkraft für Büromanagement, zu erlangen.

Aber auch Menschen, die bereits aus der aktiven Arbeitswelt heraus sind, können sich in den Angeboten umschauen, um digitale Kompetenzen aufzubauen bzw. zu erweitern. Denn in der heutigen Gesellschaft ist es von herausragender Bedeutung, den digitalen Anschluss zu halten und grundlegende Kompetenzen zu erwerben.

Wenn Sie hierzu Informationsbedarf haben, scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Auch können wir als Beratungsstelle für die Bildungsprämie Hinweise zu Fördermöglichkeiten für die einzelnen Weiterbildungen geben.

Kontakt:

Christian Ziege
Tel.: 03641 498213 oder
E-Mail: christian.ziege@jena.de



Offene Angebote

PC-Café – zuhören, mitreden, genießen!

Haben Sie Fragen rund um den PC oder möchten Sie sich einfach nur mit anderen PC-Interessierten austauschen? Dann kommen Sie in unser PC-Café. Neben den Möglichkeiten, Fragen rund um den PC oder Laptop zu stellen, möchten wir hier die Gelegenheit nutzen, Ihnen immer wieder Neues aus der Welt der Computer sowie Alternativen zu gängigen Programmen vorzustellen und mit Ihnen gemeinsam auch neue Themen für das vhs-Angebot zu entwickeln. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im PC-Café der Volkshochschule. Gern können Sie tragbare Geräte mitbringen.

mittwochs, wöchentlich
zwischen 13:30 - 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Beginn: 22.02.2023

donnerstags, 14-tägig
zwischen 14:45 - 16:15 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
Beginn: 23.02.2023

Dozent: Frank Rutkowski
Das Entgelt in Höhe von 5,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.



Mobiles Café – Smartphone, Tablet und Co.

Bei der Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, bei denen Sie nicht wissen, wie Sie weiterkommen? Unser Mobiles Café kann Ihnen hierbei helfen. Kommen Sie einfach unverbindlich in unser offenes Angebot und lassen Sie sich fachkundig Ihre Fragen beantworten. Ob es die grundlegende Bedienung der Android-Geräte oder spezielle Einstellungen für Sicherheit, Konten oder Kontakte betrifft – Lösungen gibt es für (fast) alle Probleme. Ihre Mobilgeräte bringen Sie zu dieser Veranstaltung bitte mit.

Mittwochs, einmal im Monat
zwischen 14:00 - 15:30 Uhr
Stadtteilbüro Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 28
Beginn: 22.02.2023

Das Entgelt in Höhe von 5,00 € versteht sich pro Veranstaltungstag und wird vor Ort entrichtet.

Angebote am Vormittag / Nachmittag

Basiskurs: Erste Schritte mit dem PC, Laptop oder Windows Tablet

- Orientierung auf dem PC, Laptop, Tablet
- Start mit dem PC – Fenstertechnik, Maus, Tastatur
- Orientierung im Word
- Einen Brief mit Word verfassen
- Ansichtsmanagement, Ordner erstellen
- Dateien kopieren / verschieben
- Erste Schritte im Internet

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50010

Christian Roeper
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.03.2023,
09:00 - 11:15 Uhr, 8 Vormittage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro

Mit dem Android-Smartphone unterwegs

- Allgemeine Einstellungen und Internetnutzung
- App Store
- Kommunikationsmöglichkeiten
- Fotografie
- Unterwegs und Sicherheit

Das eigene Smartphone ist mitzubringen!
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50015

dienstags und donnerstags,
18.04.2023 - 04.05.2023,
13:00 - 15:15 Uhr, 6 Nachmittage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
95,50 Euro
Kleingruppe

Grundlagen Windows & Office-Anwendungen

Windows 10/11 und Office 365 – Basiswissen für den Büroalltag

Lernen Sie, wie Sie mit den allgemeinen Office-Anwendungen Ihren Büroalltag effizient und erfolgreich meistern. Anhand von praxisnahen Beispielen und durch einfach nachvollziehbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird Ihnen das erforderliche Wissen zu Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation vermittelt.

- Dateiverwaltung: Grundlegende Arbeit mit Windows 10/11
- Texteingabe und Seitenlayoutgestaltung in Word so wie Tabellen, Seriendruck
- Dateneingabe, Formatierung, einfache Formeln in Excel
- Diagramme und Druckoptimierung
- Schnelle Präsentationen in PowerPoint mit Tabellen und Diagrammen erstellen
- Präsentationen steuern

Anmeldeschluss: 24.05.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50101

Kevin Klein
mittwochs und montags,
31.05.2023 - 03.07.2023,
18:00 - 21:00 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
199,30 Euro
Kleingruppe



Excel – Grundlagen

- Schnelleinstieg
- Arbeit mit Mappen
- Zusammenfassen mit Formeln
- Einstellungen und Druck für große Tabellen

Anmeldeschluss: 25.04.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50120

Kevin Klein

dienstags und donnerstags,
02.05.2023 - 16.05.2023,
18:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
89,20 Euro

Excel – Tipps & Tricks

- Tastenkombinationen und Kniffe, die das Excel-Leben erleichtern
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Vorlagen erzeugen und nutzen
- Eingabefehler vermeiden durch Regeln und einfache Auswahllisten
- Schutz und Freigeben von Excel-Daten
- Tabellen gekonnt in Word oder PowerPoint einbinden
- Bedingtes Format

Voraussetzung: Excel-Grundlagen
Anmeldeschluss: 02.05.2023

23F50123

Carola Lück

Dienstag, 09.05.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
128,00 Euro
VHeSpresso

Pivot-Tabellen

Große und kleine Datenmengen schnell und ohne Formeln auswerten mit interaktiven Tabellen und Diagrammen. Zusammenfassung mehrerer Tabellen.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen
Anmeldeschluss: 09.05.2023

23F50125

Carola Lück

Dienstag, 16.05.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
141,50 Euro
VHeSpresso

Einführung in die VBA-Makroprogrammierung für Excel

Makros und eigene Funktionen für Excel sind das Hauptthema:

Sie lernen die Syntax von VBA kennen und wie man dort mit Variablen umgeht.

Das Kennenlernen der grundlegenden Programmierstrukturen ermöglicht die Erstellung individueller Makros mit Benutzereingaben sowie individueller Ergebnisanzeige. Sie lernen außerdem, wie man Zellen- und Tabellenblätter anspricht.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Anmeldeschluss: 24.02.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50126

Michael Brückner

Freitag, 03.03.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 04.03.2023, 09:00 - 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
206,80 Euro
VHeSpresso

Effiziente Büroorganisation durch Nutzung von Outlook

Lernen Sie, wie Sie Ihren Büroalltag, Ihre Arbeitszeit und die Unternehmenskommunikation effizienter unter Nutzung von Outlook gestalten können.

- Allgemeiner Aufbau, E-Mail-Konto und Datendateien
- Kalender und Terminplanung und deren Ansichten
- E-Mail-Management
- Aufgaben und Kontakte

Anmeldeschluss: 09.06.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50135

Carola Lück

Freitag, 16.06.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 17.06.2023, 09:00 - 15:00 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
199,20 Euro
VHeSpresso



vhs-DOnline – Jetzt als Einzeltraining buchbar

Das Office-Angebot „donnerstags-online“ gibt es ab diesem Semester mit Durchführungsgarantie. Sie buchen eines der folgenden Themen und die entsprechende Zeit, und schon kann es losgehen. Die Einzeltrainings gibt es für ein Entgelt von nur 69,00 € für 2 UE!

Datum: 23.02.2023 bis 06.07.2023 jeden Donnerstag (außer an Feiertagen und in den Ferien)

Zeiten: 08:30 Uhr – 10:00 Uhr

10:30 Uhr – 12:00 Uhr

13:00 Uhr – 14:30 Uhr

Folgende Themen sind buchbar (Auswahl):

Word – Tipps und Tricks (Formatierungen, Serienbrief, Vorlagen etc.)

PowerPoint – Tipps und Tricks (Formatierungen, Masterfolien, Gestaltung etc.)

Excel – Tipps und Tricks in der täglichen Arbeit

Excel – Pivottabellen

Excel – Datenmanagement

Excel – Einfach Makros

Excel – Häufige Funktionen

Excel – Wenn Funktion, SVerweis

Excel – Datums- / Zeitfunktion oder Textfunktionen

Excel – Datenbankfunktionen

Excel – Prognosen und Trends

Excel – Formulare

Excel – Intelligente Tabellen

Spezielle Themen nach eigenen Wünschen auf Anfrage!

Anmeldung per Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle und unter Angabe des Themas möglich!

Adobe InDesign – Einführungskurs und Workshop

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit InDesign und das nötige gestalterische und typografische Hintergrundwissen. Vom Entwurf einseitiger Layouts bis zum Satz mehrseitiger Druckprodukte lernen Sie die Stärken des Programms kennen:

- Arbeitsbereiche in InDesign
- Layoutdokumente einrichten, (Muster) Seiten und Druckbögen
- Textfunktionen, Absatz- und Zeichenformate
- Tabellen
- Einsatz von Farben, Farbverläufen, Konturen und Füllungen
- Bilder und Grafiken, Verknüpfungen erstellen
- Transformieren und Ausrichten von Objekten
- Arbeiten mit Ebenen
- Buchfunktion
- Ausgabeoptionen

Anmeldeschluss: 14.02.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50162

Dirk Sawade

dienstags und donnerstags,

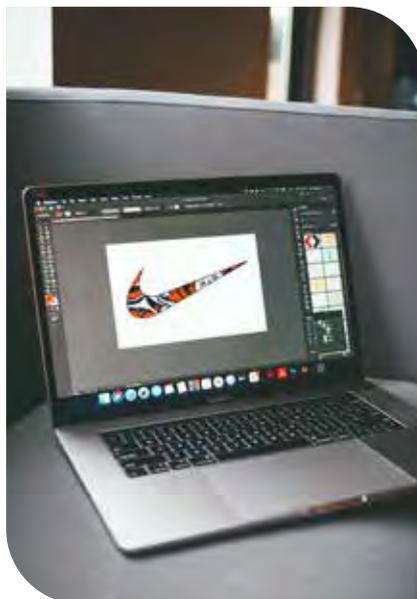
21.02.2023 - 02.03.2023,

18:00 - 21:00 Uhr, 4 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

265,60 Euro

VHeSpresso



Adobe InDesign – Aufbaukurs

Der Aufbaukurs basiert auf den erarbeiteten Materialien aus dem Einsteigerkurs. Bereits erwähnte Programmfunktionen werden hier vertieft. Dazu gehören u.a.:

- Tabellen
- Detailtypographie
- Verzeichnisse
- Farben
- Ausgabeoptionen

Weitere Schwerpunkte ergeben sich aus der individuellen Fragestellung der Teilnehmenden.

23F50162A

Dirk Sawade

Termin auf Anfrage!

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

185,00 Euro

VHeSpresso

Adobe Illustrator – Einführungskurs

Illustrator ist eines der professionellsten Programme zur Erstellung komplexer vektorbasierter Grafiken und Bilder in höchster Qualität. Der Kurs gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten und die Arbeitsweise des Programms:

- Arbeitsbereich und Bedienfelder von Illustrator
- Pfade und Formen
- Konturen und Flächen
- Objekte und Transformationen
- Farben, Muster, Verläufe
- Effekte und Grafikstile
- Arbeiten mit Text, – Ebenen, – Schnittmasken
- Arbeiten mit Bildern
- Ausgabeoptionen, Exportieren und Speichern

Anmeldeschluss: 07.03.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50163

Dirk Sawade

dienstags und donnerstags,

14.03.2023 - 23.03.2023,

18:00 - 21:00 Uhr, 4 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

265,60 Euro

VHeSpresso





Affinity Publisher – eine professionelle Alternative zu Adobe InDesign – Einführungskurs (online)



In diesem Kurs wird das neue Layoutprogramm Affinity Publisher von Serif vorgestellt. Die Vorteile der Software gegenüber InDesign sind vor allem die Geschwindigkeit und der vergleichsweise günstige Erwerb ohne Abozwang.

An einem Beispielprojekt werden die Basisfunktionen von Affinity Publisher gemeinsam erarbeitet. Der Kurs ist geeignet sowohl für Einsteiger, die ein neues Layoutprogramm erlernen wollen, als auch für Umsteiger, die herausfinden wollen, ob sich der Wechsel von Adobe InDesign lohnt und dadurch der individuelle Arbeitsprozess erleichtert wird.

Die optimale Voraussetzung für diesen Kurs ist der sichere Umgang mit Windows oder MacOS.

23F50164

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist!

2-mal wöchentlich, 18:00 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

250,00 Euro

VHeSpesso

Weitere Kurse zu anderen Affinity-Produkten finden Sie im Internet unter www.vhs-jena.de

Adobe Photoshop – Einführungskurs

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen für den Einstieg in die digitale Bildbearbeitung. Die wichtigsten Funktionen und Photoshop-Werkzeuge werden vorgestellt, um Bilder zu optimieren und kreativ zu bearbeiten:

- Arbeitsoberfläche und Werkzeuge
- Bildgröße, Auflösung und Farbmodi
- Retusche und Kolorierung von Fotos
- Auswählen und Freistellen, Maskentechnik
- Arbeiten mit Farben
- Ebeneneffekte und -stile
- Korrektur von Farbe, Helligkeit, Kontrast, Sättigung und Schärfe
- Integration von Text
- Dateiformate, Ausgabe für die Anwendung in Print und Web, Komprimierung sinnvoll anwenden

Anmeldeschluss: 11.04.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50165

Dirk Sawade

dienstags und donnerstags,

18.04.2023 - 27.04.2023,

18:00 - 21:00 Uhr, 4 Abende

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

265,60 Euro

VHeSpesso

Adobe Lightroom – die digitale Dunkelkammer

Lightroom ermöglicht Ihnen die Bildoptimierung von der Bildbeurteilung mit dem Histogramm über die Einstellung von Tiefen, Lichtern, Gradation und Farben bis hin zur Reparatur und Retusche. Lernen Sie weitere Möglichkeiten, die Sie durch Presets haben, kennen und wie Sie Ihrem Foto das gewisse Etwas verleihen. Lightroom vereint damit alle wichtigen Werkzeuge zur Verwaltung, Bearbeitung und zur Präsentation Ihrer Fotos.

Folgende Themen werden behandelt:

- Voreinstellungen des Programms, Fotos importieren und organisieren
- Metadaten und Kataloge, Grundlagen der Bildbearbeitung (Tonwertkorrektur, Farbverbesserung, Schärfen, Rauschreduzierung etc.)
- Kreative Bildlooks, Ausarbeitungen von Portraits, Landschafts- oder Nachtaufnahmen, HDR Look, Colorkey, Belichtungsprobleme
- von Farbe zu Schwarzweiß – Grundoptimierungen
- Export der bearbeiteten Fotos

Voraussetzungen: PC Kenntnisse, eigene Fotografien können mitgebracht werden
Anmeldeschluss: 17.03.2023

23F50167

Ivonne Peupelmann

Freitag, 24.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag, 25.03.2023, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

80,00 Euro

Kleingruppe



Kleingruppe
5 - 7 Teilnehmende.
Wird nicht geöffnet.
Keine Ermäßigung.

Internetseitengestaltung mit Wordpress – VHeSpresso (online)



Lernen Sie schnell und ohne Ballast, wie Sie mit WordPress moderne Websites erstellen, verwalten und für Suchmaschinen optimieren. Unterstützt mit leicht verständlichen, praxisnahen Beispielen und Tipps, zeigen wir Ihnen, wie Sie clever und zielorientiert mit WordPress innerhalb kurzer Zeit über Ihre eigene Website verfügen.

Sie lernen, wie in WordPress ansprechende Websites erstellt und bearbeitet werden. Von der WordPress-Installation über die Erstellung verschiedenster Inhalte mit dem neuen Gutenberg-Editor über das Design bis hin zur Auswahl von Plugins und der Anpassung der Website erfahren Sie alles Wissenswerte.

Der Kurs kann auch im Rahmen eines Workshops stattfinden, in dem Fragen zur eigenen, bereits bestehenden Webseite gestellt werden können und entsprechende Hinweise gegeben werden.

Aus dem Inhalt:

- WordPress installieren
- das Dashboard
- Blogbeiträge und Seiten mit dem Gutenberg-Editor erstellen und verwalten
- Bilder, Audio, Video
- Plugins und Widgets nutzen
- Themes nutzen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung

23F50301

Patrizia Kramer

Der Beginn des Kurses wird festgelegt, sobald die Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist!

2-mal wöchentlich, 18:00 - 21:00 Uhr

vhs, virtueller Klassenraum

268,00 Euro

Einführung in die Programmierung mit C# (C-Sharp)

Die Sprache C# ist die moderne hauseigene Programmiersprache zu Microsoft Windows, welche sich sehr großer Verbreitung und stetig steigender Beliebtheit erfreut. Sie lernen in diesem Kurs alles Notwendige, um selbst erste Anwendungen zu programmieren. Der Kurs richtet sich an Einsteiger. Es werden keine Vorkenntnisse in der Programmierung erwartet.

Inhalte:

- Was ist C# und warum C#?
- Die Entwicklungsumgebung
- Erstellen von Projekten und Anwendungen
- Datentypen, Wenn-Dann-Anweisungen
- Schleifen
- Objektorientierte Programmierung
- Klassentypen, Methoden, Vererbung
- Lesen und Schreiben in Dateien
- Einführung in die Erstellung grafischer Benutzeroberflächen

Das bringen Sie mit:

- Interesse an der Softwareentwicklung und deren Fragestellungen
- Erfahrung und Kenntnisse mit Computern im Allgemeinen

Anmeldeschluss: 14.04.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50350

Michael Brückner

Freitag, 21.04.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 22.04.2023, 09:00 - 15:00 Uhr

Sonntag, 23.04.2023, 09:00 - 13:30 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

263,50 Euro

VHeSpresso

Einführung in die Programmierung mit Python

Dieser Kurs ist eine Einführung in die leicht zu lernende Programmiersprache Python. Sie lernen in diesem Kurs alles Notwendige, um selbst erste Anwendungen zu programmieren. Python ist die Sprache der Wahl, wenn es um die schnelle und unkomplizierte Lösung von einfachen bis hin zu komplexen Programmieraufgaben geht. Dies macht Python zu einer im professionellen und privaten Umfeld weit verbreiteten Sprache. Der Kurs richtet sich an Einsteiger. Es werden keine Vorkenntnisse in der Programmierung erwartet.

Inhalt:

- Warum ist Python so beliebt, wo liegen die Vorteile?
- Entwicklungsumgebung in Python
- Erstellen von Anwendungen
- Laden von Paketen, Datentypen
- Strings und String-Funktionen in Python
- Listen, Wenn-Dann-Anweisungen
- Schleifen, Funktionen in Python
- Lesen und schreiben in Dateien
- Erste Schritte bei der Erstellung grafischer Benutzeroberflächen

Das bringen Sie mit:

- Interesse an der Softwareentwicklung und deren Fragestellungen
- Erfahrung und Kenntnisse mit Computern im Allgemeinen

Anmeldeschluss: 05.05.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50351

Michael Brückner

Freitag, 12.05.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 13.05.2023, 09:00 - 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum

185,50 Euro

VHeSpresso



Tastschreiben aktiv – Sicher und einfach schreiben lernen

Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am PC. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfassen können. Nach diesem Kurs beherrschen Sie die professionelle Texterfassung mit 10 Fingern und zusätzlich die DIN-gerechte Gestaltung von Briefen und E-Mails. Damit erwerben Sie eine der nützlichsten Fertigkeiten zur beruflichen und privaten Nutzung des Computers. Der Kurs ist perfekt für Sie, wenn Sie:

- das Zehnfingerschreiben am PC systematisch, sicher und auf abwechslungsreiche Weise erlernen möchten
- Ihre vorhandenen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten
- in Ihrem Beruf auf den schnellen Umgang mit dem PC angewiesen sind
- sich als Schüler:innen und Berufseinsteiger:innen sowie als Studierende auf Ihre Berufstätigkeit vorbereiten möchten
- auch außerhalb des Berufs schnell und sicher Texte verarbeiten möchten

Unmittelbar nach diesem Kurs kann ein Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit besucht werden. Es findet im selben Rhythmus wie der Grundkurs statt. Dieser Aufbaukurs in Kleingruppe umfasst 4 Abende mit insgesamt 12 UE. Entgelt: 60,00 € (Mindestteilnehmendenzahl: 5)

Anmeldeschluss: 22.02.2023
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50401

Heidrun Rau
mittwochs und montags,
01.03.2023 - 22.03.2023,
17:00 - 19:15 Uhr, 7 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
95,00 Euro

Anmeldeschluss: 30.05.2023
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50402

Angelika Riedl
dienstags und donnerstags,
06.06.2023 - 27.06.2023,
17:00 - 19:15 Uhr, 7 Abende
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
95,00 Euro

Tastschreiben aktiv – Trainingskurs

Aufbautraining zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit mit internem Test in einer 10-Minuten Abschrift.

23F50402A

Termin auf Anfrage!
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
60,00 Euro
Kleingruppe

Tastschreiben aktiv – Sicher und einfach schreiben lernen (Ferien)

Möchtest Du das Schreiben mit 10 Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet Dir die Möglichkeit, auf spannende Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Anhand von Musik und Geschichten wird Dir nach dieser Woche die Nutzung der Tastatur wie das Essen mit Messer und Gabel vorkommen. Aber auch der Spaß, das Spiel und die Entspannung sollen in diesem Ferien-Ganztagesangebot nicht zu kurz kommen. Lass Dich überraschen!

Die Thüringer Familienkarte kann eingesetzt werden.

Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 5 bis 7, Sekundarstufe I

Anmeldeschluss: 03.07.2023
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50410

Heidrun Rau
montags - freitags,
10.07.2023 - 14.07.2023,
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)

Anmeldeschluss: 07.08.2023
Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50411

Heidrun Rau
montags - freitags,
14.08.2023 - 18.08.2023,
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Tage
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
99,50 Euro
(bereits ermäßigtes Entgelt)



Berufliche Korrespondenzen nach DIN

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Regeln beim Verfassen von geschäftlichen Briefen und E-Mails. Dabei werden die gängigen Normen ebenso erläutert wie Fallstricke der deutschen Rechtschreibung. Die Vorgehensweise beim Erstellen von Briefen wird am PC praktisch erprobt.

- Geschäftsbriefe und E-Mails nach DIN 5008
- Gestaltung von Briefen
- Zeichensetzung, Zahlen und Abkürzungen
- Silbentrennung, Trennstriche und Gedankenstriche
- Klar und verständlich kommunizieren

Für dieses Seminar sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Im Anschluss an das Seminar kann eine Xpert Business-Prüfung abgelegt werden.

Anmeldeschluss: 27.02.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50420

montags und mittwochs,
06.03.2023 - 20.03.2023,
17:00 - 19:15 Uhr, 5 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 4
240,00 Euro
VHeSpresso

Büroorganisation und -kommunikation

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse der Büroorganisation.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Arbeitsraum- und Arbeitsplatzgestaltung
- Informationsverarbeitung und Office-Management
- Ordnen und Speichern von Informationen
- Schriftgutverwaltung
- Protokollführung

Für dieses Seminar sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Im Anschluss an das Seminar kann eine Xpert Business-Prüfung abgelegt werden.

Anmeldeschluss: 10.04.2023

23F50421

Angelika Riedl
montags und mittwochs,
17.04.2023 - 03.05.2023,
17:00 - 19:15 Uhr, 5 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 4
233,00 Euro
VHeSpresso

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Jena

NEU

Kooperation zwischen der Agentur für Arbeit und der vhs Jena

Die Berufsberatung für Erwerbstätige der Agentur für Arbeit berät Beschäftigte rund um Weiterbildung, Karriereplanung und Berufswechsel. In Kooperation mit der vhs werden folgende Vorträge angeboten:

Wenn die Gesundheit nicht mehr mitspielt – Chance auf einen beruflichen Neubeginn

Welche Möglichkeiten gibt es und wer kann unterstützen? Ist ein Rehabilitationsprozess sinnvoll und welche alternativen Lösungswege gibt es?

23F50610

Tina Fleischhauer
Donnerstag, 23.03.2023,
10:00 - 12:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
kein Entgelt

Weiterbilden, neu beginnen, quereinsteigen

Sie sind mit Ihrer beruflichen Situation unzufrieden, suchen eine neue Herausforderung, möchten sich umorientieren, Karriere machen, Ihren Berufsabschluss nachholen oder sich weiterbilden? Es werden Wege aufgezeigt und Finanzierungsmöglichkeiten besprochen. Unabhängig. Individuell.

23F50611

Tina Fleischhauer
Donnerstag, 11.05.2023,
16:00 - 18:00 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
kein Entgelt

Auf Wunsch schließen sich jeweils Einzelgespräche an.

Weitere Informationen:
E-Mail: Thüringen.Berufsberatung-Erwachsene@arbeitsagentur.de
Telefon: 0361/302 2222

Anmeldung in der Volkshochschule.

Agentur für Arbeit Jena
Stadtrodaer Str. 1
07749 Jena
www.arbeitsagentur.de

Berufsberatung für Erwachsene
Tina Fleischhauer
Tel. 03641 379 195
Email: Thueringen.Berufsberatung-Erwachsene@arbeitsagentur.de

XPERT Business Akademie Thüringen



Ihr kaufmännisches Schulungsangebot in Thüringen mit Durchführungsgarantie! Ein Kooperationsprojekt von Volkshochschulen in Thüringen unter der Leitung der vhs Jena.

Sie suchen eine qualifizierte kaufmännische Weiterbildung vor Ort, dann ist das Angebot der „Xpert Business Akademie Thüringen“ genau richtig für Sie.

Buchen Sie Ihre Weiterbildung über Ihre Volkshochschule vor Ort. Die Veranstaltungen finden als online-Seminar sog. „Webinar“ statt. Ein zubuchbares persönliches Coaching in Ihrer vhs rundet die Qualifizierung ab und bereitet Sie professionell auf Ihre Prüfung vor.



Die Weiterbildung können Sie mit folgenden Abschlüssen beenden:

- **Zertifikat** für den einzelnen Kurs (Fachthema)
- **Fachkraft** (Finanzbuchführung, Internes und Externes Rechnungswesen, Lohn und Gehalt, Büromanagement)
- **Buchhalter** (Finanzen, Personal und Lohn, Finanzen und Lohn)
- **Manager Betriebswirtschaft** (Rechnungswesen und Controlling, Rechnungswesen, Lohn, Controlling)

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen (Lohn) Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓*	✓*							✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓*		✓		✓	✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓		✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓*			✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓		✓	✓	✓
Controlling		✓						✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓	✓
Lohn und Gehalt (1)				✓*				✓	✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Personale Kompetenzen									✓



Mehr Informationen erhalten Sie im Internet und auf der Informationsveranstaltung.



Xpert Business LernNetz – Infoveranstaltung (HY)

Diese Infoveranstaltung findet präsent in der vhs Jena statt und wird auch online über die vhs.cloud übertragen.

23F50500A

Christian Ziege

Montag, 27.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
vhs-Gebäude, Volksbad PC-Raum
entgeltfrei

Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

23F50501

Webinar

dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50530

Intensivlehrgang – Webinar

montags - freitags, 06.02.-17.02.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, 10 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50550*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro



Alle mit Sternchen
gekennzeichneten Kurse
enthalten bereits 90 Minuten
Online-Coaching!



Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Voraussetzung: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

23F50502

Webinar

dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50532

Intensivlehrgang – Webinar

montags - freitags, 20.02.-03.03.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, 10 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50551*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden.
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro



Finanzbuchführung 3 DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt!

23F50512

Webinar

dienstags und donnerstags,
21.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50561*

Videolehrgang – Webinar

Der Kurs kann individuell gestartet werden!
16 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro



Finanzbuchführung 3 LEXWARE

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen, wie z.B. Summen und Saldenlisten, OP-Listen und USt-Voranmeldung zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzen
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

23F50514

Webinar
dienstags und donnerstags,
21.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

23F50503

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50531

Intensivlehrgang – Webinar
montags - freitags, 06.02.-17.02.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, 10 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50552*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden.
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro

Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Voraussetzung: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

23F50504

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50533

Intensivlehrgang – Webinar
montags - freitags, 20.02.-03.03.2023,
09:00 - 13:00 Uhr, 10 Vormittage
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50553*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden.
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro

LEXWARE

Lohn und Gehalt 3 DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt!

23F50513

Webinar
dienstags und donnerstags,
21.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

Lohn und Gehalt 3 LEXWARE

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software Lexware anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt.

23F50515

Webinar
dienstags und donnerstags,
21.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

23F50505

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 25.04.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 11 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
195,00 Euro

23F50554*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
11 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
195,00 Euro

Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

23F50506

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50555*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro



Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

23F50507

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50556*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro

Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

23F50508

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50557*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro



Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens im Falle von Zielabweichungen, Handlungsalternativen und Gegenmaßnahmen zu entwickeln.

Voraussetzung: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

23F50509

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50558*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro

Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt werden sowie wie entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

23F50510

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50559*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro



Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen insbesondere kleine und mittelgroße Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und leiten zu können. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

23F50511

Webinar
dienstags und donnerstags,
07.03.2023 - 30.05.2023,
18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
vhs, virtueller Klassenraum
310,00 Euro

23F50560*

Videolehrgang – Webinar
Der Kurs kann individuell gestartet werden!
20 Einheiten zu je 120 Minuten
vhs, Videolehrgang
310,00 Euro

Soft skills – Berufliche Grundkompetenzen

Angebote der Marke „Xpert personal business skills“

Ihre Vorteile:

- Xpert personal business skills bringen Sie beruflich und privat weiter.
- Sie erlernen genau die Fähigkeiten, die der Arbeitsmarkt fordert.
- Sie begeistern, motivieren und überzeugen Ihre Gesprächspartner:innen.
- Der Umgang mit anderen verbessert sich und Sie kommunizieren geschickter im Team.
- Sie gewinnen an Souveränität.
- Ihre Arbeit gewinnt an Qualität.

Unsere Qualität:

- Anerkannte Module mit verbindlichen Zielen und Inhalten.
- Bundesweit einheitliche Prüfungen.
- Aktuelle Seminarunterlagen (Lehrbücher) zu jedem Modul.
- Online-Prüfung liefert sofortige Prüfungsergebnisse.
- Erhalt der Zertifikate nach 14 Tagen.
- Die Kombination aus theoretischer Prüfung und praxisnahem Kurs überzeugt Unternehmen.

Prüfungsmöglichkeiten:

Sie können jeden Kurs mit einer eigenen Prüfung abschließen.

In Verbindung mit einer qualifizierten Teilnahmebescheinigung der vhs haben Sie einen wertvollen Nachweis über Ihre theoretischen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten in der Hand.

Die Online-Prüfung findet unter Aufsicht in Ihrer Volkshochschule statt und dauert 45 Minuten. Preisinformationen erhalten Sie in der vhs.

Projekte organisieren

Phasen eines Projektes mit den jeweiligen Aufgaben der Projektplanung

- Sicher umgehen mit Planungsinstrumenten (z.B. Balkendiagramm, Meilensteinplanung)
- Projekte erfolgreich aufsetzen und starten
- Eigene Projekte strukturieren und koordinieren
- Projektphasen und Schwerpunkte planen, steuern und kontrollieren
- Projektwerkzeuge kennen
- Den kritischen Pfad eines Projektes erkennen
- Teams bilden und Rollen zuweisen
- Im Projektteam kommunizieren und zusammenarbeiten

Anmeldeschluss: 18.03.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50601

René Knizia
Samstag, 25.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Sonntag, 26.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 4
266,00 Euro
VHeSpresso

Zeit optimal nutzen

Den Selbstmanagement-Regelkreislauf verinnerlichen

- Ziele setzen nach smart
- Verständnis für den Zusammenhang zwischen Selbst-, Zeit- und Stressmanagement bekommen
- Den zielgerichteten bzw. bewussten und praktischen Einsatz von Prioritätenmodellen (z.B. ABC-Analyse; Eisenhower Prinzip oder Pareto-Prinzip) und Planungsregeln erlernen
- Den bewussten Umgang mit Fremd- und Selbstbestimmung trainieren
- Gegenstrategien für Zeitdiebe und Zeitfresser entwickeln

Anmeldeschluss: 22.04.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50602

René Knizia
Samstag, 29.04.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Sonntag, 30.04.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 4
266,00 Euro
VHeSpresso

*
Alle mit Sternchen
gekennzeichneten Kurse
enthalten bereits 90 Minuten
Online-Coaching!



Wirksam vortragen

Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation in Vortragssituationen

- Verschiedene Arten der Informationsvermittlung
- Visualisierung und anschaulicher Redeaufbau
- Training des zielgerichteten bzw. bewussten und praktischen Einsatzes von Fünf-Satz als Strukturmittel und Körpersprache im Vortrag
- Aufbau von Spannungsbögen
- Effiziente Vorbereitung
- Lampenfieber überwinden

Anmeldeschluss: 27.05.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50603

René Knizia

Samstag, 03.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 04.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,

Seminarraum 4

266,00 Euro

VHeSpresso



Erfolgreich verhandeln

Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation

- Zielgerichteter bzw. bewusster und praktischer Einsatz von Körpersprache, aktivem Zuhören und Fragetechniken
- Aufbau von Verhandlungen
- Aufbau von Argumentationsstrategien
- Bewertung und Entkräftung von Argumenten

Anmeldeschluss: 10.06.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50604

René Knizia

Samstag, 17.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 18.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,

Seminarraum 4

266,00 Euro

VHeSpresso

Konflikte lösen

Aufbau und Funktionsweise von Kommunikation – Wie kommt es zu Konflikten?

- Praktischer Einsatz von deeskalierenden Gesprächstechniken
- Aufbau von Konfliktlösungsgesprächen (z.B. nach KAUB)
- Ich-Botschaften
- Kritikregeln
- Aufbau von Konfliktspiralen und Deeskalationsstrategien
- Den Umgang mit Toleranz und Akzeptanz verinnerlichen
- Kreative Konfliktlösungen entwickeln
- Win-Win-Gedanke

Anmeldeschluss: 17.06.2023

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

23F50605

René Knizia

Samstag, 24.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 25.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,

Seminarraum 4

266,00 Euro

VHeSpresso

Ins beste Licht gerückt – Präsentieren wie ein Profi

Die professionelle Präsentation ist heute das Handwerkszeug aller, die, ob gewollt oder nicht, im Rampenlicht stehen. Die Art und Weise, wie Sie agieren bestimmt, ob sich Eltern für ihre Kindertagestätte oder Sie als Tagesmutter entscheiden, ob Team und Vorgesetzter einen kompetenten Eindruck gewinnen, ob Reden für sich sprechen. Dabei präsentieren wir öfter als wir denken und es uns manchmal lieb ist.

In diesem Seminar erfahren Sie Vieles, das Sie für eine gelungene Präsentation benötigen.

Anmeldeschluss: 18.05.2023

23F50606

René Knizia

Donnerstag, 25.05.2023,

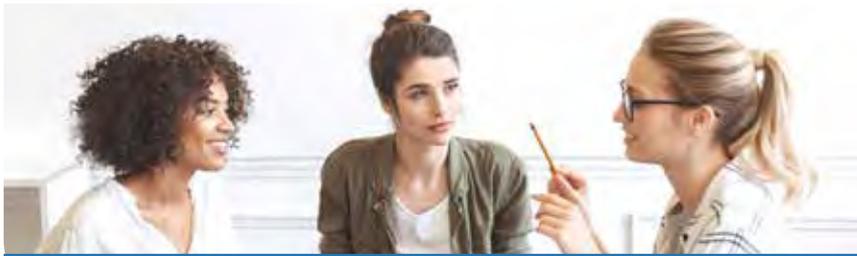
18:30 - 22:00 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,

Seminarraum

25,00 Euro

Kleingruppe



vhs@Beutenberg

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung und die Rechnungslegung zu diesen Kursen erfolgt direkt über den Beutenberg Campus e.V. (weiterbilden@beutenberg.de) oder im Internet unter <https://www.beutenberg.de/karriere/weiterbildung/>



Excel – Datenbankfunktionalitäten

Hier geht es ganz praktisch um das effiziente Arbeiten mit dem MS Office-Programm Excel, insbesondere um die Nutzung der Datenbankfunktionalitäten des Programms.

Inhalte:

- Import und Export von Daten, Einbindung von Web-Daten
- Teilergebnisse automatisch und manuell
- Gliederung und Gruppierung
- Ansicht und Druck großer Tabellen
- Eingabehilfen (Dropdownfelder, Kommentare)
- Datenaufteilung oder Zusammenführung
- Management der Datenverbindungen

23F52005

Carola Lück

Dienstag, 07.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena, Wildenbruchstraße 15, Konferenzraum 3
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.

Excel – Tipps und Tricks

Verschaffen Sie sich einen Überblick über effizientes und zeitsparendes Arbeiten mit MS Excel. In diesem Workshop zeigen wir Ihnen zahlreiche Tricks und Kniffe für den alltäglichen Gebrauch.

Inhalte:

- Umgang mit großen Tabellen (Ansicht, Druck, Sortieren, Filtern)
- Druckoptimierung
- Einrichtung einfacher Drop-Down-Listen

- Vorlagen erstellen und nutzen, Schutz von Formeln
- Nutzung von Namen zur vereinfachten Handhabung von Zellen und Zellbereichen
- Bedingtes Format
- Intelligente Tabellen

23F52006

Carola Lück

Dienstag, 14.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena, Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.

Digitale Fotografie

Erweiterte Grundlagen

- Gestaltungsoptionen mit einer digitalen Spiegelreflexkamera (DSLR)
- Begriffe derameratechnik und Gestaltung ordnen
- Technische Parameter bestimmten visuellen Effekten zuordnen
- Grundlagen der Bildgestaltung
- Gemeinsame technische Umsetzung auf dem Gelände des Beutenberg Campus'

23F52007

Jonas Tegtmeyer

Dienstag, 21.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena, Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.

Excel – Makros und Formulare

Hier geht es ganz praktisch um das effiziente Arbeiten mit dem MS Office-Programm Excel, insbesondere um das Aufzeichnen einfacher Makros und die Erstellung von Formularen in dem Programm.

Inhalte:

- Einfaches Aufzeichnen von wiederkehrenden Aktionen als Makro
- Möglichkeiten des Makro-Starts
- Speicheroptionen
- Formularerstellung in Excel durch Nutzung einfacher Mittel
- Formulare mit professionellen Formularelementen und deren Auswertung mit Excel
- Anbindung von aufgezeichneten Makros an Formulare, wie z.B. zur Datenübertragung in Listen

23F52008

Carola Lück

Dienstag, 28.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena, Wildenbruchstraße 15, Konferenzraum 3
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.

Adobe Photoshop CS6

In diesem Workshop geht es ganz praktisch um die professionelle Bearbeitung digitaler Bilder.

Erweiterte Grundlagen

- Übersicht über Bilddatenformate
- Überblick über verfügbare Werkzeuge
- Prinzipien der Bildoptimierung
- Umgang mit Ebenen und Ebenenmasken
- Nutzung von Auswahl- und Klonwerkzeugen

23F52012

Jonas Tegtmeyer

Dienstag, 26.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Technologie- und Innovationspark Jena, Hans-Knöll-Straße 6, Konferenzraum
170,00 €, Rechnungslegung erfolgt über den Beutenberg e.V.



Grundbildung | Schulabschlüsse



Grundbildung | Schulabschlüsse

122 Alphabetisierung | Grundbildung

123 Schulabschlüsse

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

die Planung der Veranstaltungen für dieses Semester steht noch immer im Kontext von Corona. Daher haben wir viele Kurse vorsorglich mit weniger Teilnehmenden als Kleingruppen geplant. Sollte die Situation es zulassen, werden diese Kurse selbstverständlich auch wieder geöffnet für die normale Gruppenstärke. Damit würde sich auch der Preis verringern. Es gibt aber auch Kurse, die wir aufgrund des Infektionsschutzes im Fall weiterer Einschränkungen verkleinern müssten. Dann würde sich der Preis erhöhen. Natürlich werden alle angemeldeten Teilnehmenden rechtzeitig informiert.

Ihr vhs-Team



Leiterin der vhs
Dr. Angela Anding
Fachbereichsleiterin Alphabetisierung
Telefon 03641 498210
angela.anding@jena.de



Fachbereichsleiter
Christian Ziege
Telefon 03641 498213
christian.ziege@jena.de



Sachbearbeiterin
Sybille Zeise
Telefon 03641 498215
sybille.zeise@jena.de

Kursgrößen und Bezeichnungen:

VHeSpresso: 2 - 4 Teilnehmende. Durchführungsgarantie ab 2 Teilnehmenden, wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Minigruppe: 2 - 4 Teilnehmende. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als Kleingruppe oder als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe: 5 - 7 Teilnehmende. Wird nicht geöffnet. Keine Ermäßigung.

Kleingruppe*: 5 - 7 Teilnehmende. Keine Ermäßigung. Bei großer Nachfrage können diese Gruppen als reguläre Kurse geöffnet werden. Dann reduziert sich der Preis entsprechend und Ermäßigungen sind möglich.

Regulärer Kurs: ab 8 Teilnehmende. Ermäßigung möglich. Bei geringer Nachfrage kann der reguläre Kurs zu einer Kleingruppe verkleinert werden. Der Preis erhöht sich und / oder die Stundenanzahl verringert sich entsprechend. Wir nehmen in diesem Fall vor Kursbeginn mit allen Teilnehmenden Kontakt auf.

Alphabetisierung / Grundbildung

Allein in Thüringen leben ca. 160.000 deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bedenklich ist auch die Tatsache, dass in Deutschland jährlich fast 50.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration.



Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, erhalten im „vhs-Lernzentrum Lesen und Schreiben“ eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen.

Unsere Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen. Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei! Wenn Sie Personen aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können, dann ermutigen Sie diese doch, sich an der vhs beraten zu lassen.

Ansprechpartnerin: Dr. Angela Anding

Telefon 03641 498210

E-Mail: angela.anding@jena.de

Weitere Informationen erhalten

Sie unter:

www.vhs-th.de/alphabetisierung

Weiterführende Links zum Thema:

www.alphabetisierung.de

www.mein-schlüssel-zur-welt.de

www.vhs-lernportal.de

www.ichance.de

www.alphabuendnis.de

www.grundbildung.de

www.alphabund.de (AlphaKommunal – Kommunale Strategie für Grundbildung)

<https://www.alphagrund-projekt.de/> (Arbeitsplatzbezogene Grundbildung für Unternehmen)

<https://blogs.epb.uni-hamburg.de/leo/> (Hier finden Sie die Ergebnisse der leo-Studie 2018 zum Thema: »Literalität von Erwachsenen auf den unteren Kompetenz-niveaus«)



Lernen am Telefon

Besser Lesen, Schreiben und Rechnen für Erwachsene

So funktioniert es:

1. Rufen Sie die kostenfreie Telefonnummer 0800 89 89 789 an.
2. Sie bekommen eine persönliche Lehrkraft, mit der Sie abstimmen, was und wie häufig Sie lernen wollen.
3. Anschließend erhalten Sie Übungen über Internet, E-Mail und Post. Diese bearbeiten Sie alleine oder gemeinsam am Telefon.
4. Sie erhalten ein regelmäßiges Feedback und führen Gespräche zu Ihrem Lernfortschritt.

Kosten?

Lernen am Telefon ist ein kostenfreies Lernangebot und wird durch den Thüringer Volkshochschulverband e.V. koordiniert.

Wer?

Erwachsene, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen haben.



Thüringer Grundbildungs- Hotline: 0800 89 89 789

Machen Sie den ersten Schritt!

Sie möchten besser lesen, schreiben, rechnen können oder sicherer am Computer bzw. Smartphone werden? In Thüringen gibt es zahlreiche Lernangebote – auch in Ihrer Nähe. Informationen erhalten Sie bei der Thüringer Grundbildungs-Hotline.

Beratungszeiten:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 10:00 - 15:00 Uhr

Kostenfreie Hilfen:

Telefonberatung, Kurse, Lern-Café, Lernen am Telefon, Online-Lernen

Alphabetisierung Anfänger und Fortgeschrittene

Einstieg laufend möglich

23F607001

Eva Wachs

1. Kurstag -

Dienstag, 21.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr,
Die anderen Termine werden hier bekannt gegeben.

30 Nachmittage

vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,

Seminarraum 4

65,50 Euro



Ein vorheriges
Beratungsgespräch
ist empfehlenswert!
Anmeldung für das
Schuljahr 2023/24 ist bis
31. Juli 2023 möglich!

* Die Kurse zur Vorbereitung auf
den Haupt- und Realschulabschluss
werden als sogenannter Kombikurs
durchgeführt. Wie das funktioniert,
erläutern wir ausführlich in der Infor-
mationsveranstaltung im August.

Schulabschlüsse

Erwerb des Haupt- und Real- schulabschlusses – Infoabend

23F60100

Christian Ziege

Dienstag, 15.08.2023, 17:00 - 18:30 Uhr

vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum

Erwerb des Hauptschulab- schlusses – Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler:in einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.
- Sie haben Ihre 10-jährige Schulpflicht absolviert.

Unterrichts-/Prüfungsfächer sind:

- im schriftlichen Teil Deutsch, Mathematik, Englisch
- im mündlichen Teil Biologie, sowie Sozialkunde oder Geografie
- im praktischen Teil: Wirtschaft-Recht-Technik

Kursdauer:

- ein Schuljahr
- 4 oder 5 Abende wöchentlich
- 17:00 - 21:00 Uhr

Schuljahresbeginn 2023/24 ist am
28.08.2023





Erwerb des Realschulabschlusses (Mittlere Reife) – Vorbereitungskurs*

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Sie sind nicht Schüler:in einer Regelschule, einer Gemeinschaftsschule, eines Gymnasiums, einer Gesamtschule, einer Förderschule, einer Berufsschule oder einer Berufsfachschule.
- Sie haben einen Hauptschulabschluss und Ihre 10-jährige Schulpflicht absolviert.

Unterrichts- / Prüfungsfächer sind:

- im schriftlichen Teil: Deutsch, Mathematik, Englisch, eine Naturwissenschaft
- im mündlichen Teil 1: zwei Fächer aus der Auswahl der schriftlichen Prüfungen sowie Geographie und Sozialkunde

Anzahl der Prüfungen zusammengefasst:

- 4 schriftliche Prüfungen,
- 4 mündliche Fächer

Kursdauer:

- ein Schuljahr
- 4 oder 5 Abende wöchentlich
- Jeweils 17:00 - 21:00 Uhr

Erwerb des Abiturs – Infoabend

23F60101

Christian Ziege
Dienstag, 15.08.2023,
19:00 - 20:30 Uhr
vhs-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum



Erwerb des Abiturs – Vorbereitungskurs

Zugangsvoraussetzungen:

- Vollendung des 19. Lebensjahres zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Wohnsitz in Thüringen seit mind. 12 Monaten zu Beginn der zweiten Teilprüfung
- Sie sind nicht Schüler*in eines Gymnasiums, einer Gemeinschaftsschule, einer Gesamtschule, eines beruflichen Gymnasiums oder Kollegs.
- Sie haben nicht mehr als einmal eine Prüfung zum Erwerb der allgemeinen Hochschulreife erfolglos abgelegt

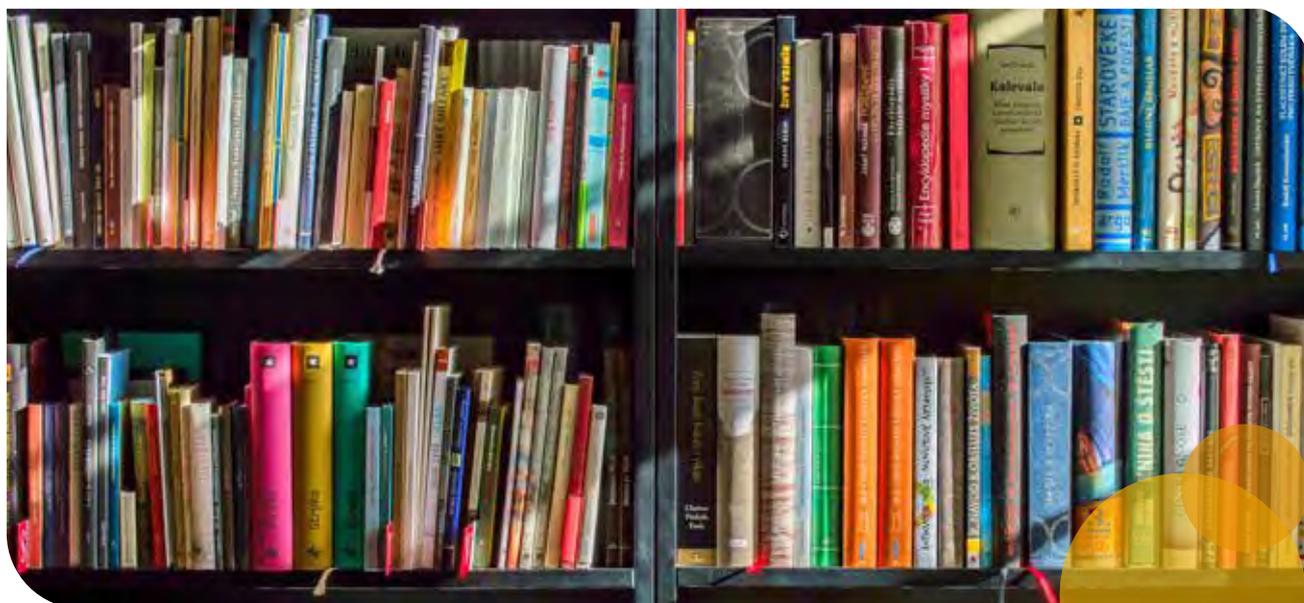
Unterrichts- / Prüfungsfächer sind:

- im schriftlichen Teil 1 (erhöhtes Anforderungsniveau): Deutsch, Englisch
- im schriftlichen Teil 2 (grundlegendes Anforderungsniveau): Mathematik, Geschichte
- im mündlichen Teil: 2. Fremdsprache, Chemie, Biologie, Physik

Kursdauer:

- zwei Schuljahre
- 4 Abende wöchentlich, zweimal monatlich auch Freitag, vereinzelt samstags
- 17:00 - 20:10 Uhr / z. T. bis 21:00 Uhr

Der Einstieg ist zu jedem Schuljahresbeginn möglich. Schuljahresbeginn 2023/24 ist am 28.08.2023



Vorkurse zur Vorbereitung auf den externen Schulabschluss

Sie möchten im kommenden Schuljahr 2023/24 Ihren Haupt- oder Realschulabschluss nachholen. Kein Problem - wir bereiten Sie fachlich auf die Anforderungen des externen Schulabschlusses professionell vor. Das Einzige was Sie tun müssen: hohe Motivation und einen festen Willen mitbringen. Dann können wir dies auch gemeinsam schaffen.

In diesen Vorbereitungskursen möchten wir Ihnen in den drei wichtigen schriftlichen Prüfungsfächern eine Starthilfe bieten. Wiederholen Sie die wichtigsten Formeln und Rechenarten der Mathematik, üben Sie die Vokabeln in Englisch oder steigen Sie ein in Interpretation und das Schreiben von deutschen Texten.

Wir freuen uns, wenn wir mit Ihnen durchstarten können.

Erwerb des Hauptschul- und / oder Realschulabschlusses – Deutsch – Vorkurs

23F60220

montags und mittwochs,
05.06.2023 - 05.07.2023,
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 3
33,80 Euro (In diesem Kurs können wir Ihnen keine Ermäßigung gewähren.)

Erwerb des Hauptschul- und / oder Realschulabschlusses – Englisch – Vorkurs

23F60221

dienstags, 30.05.2023,
17:00 - 19:15 Uhr, 6 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 1
30,20 Euro (In diesem Kurs können wir Ihnen keine Ermäßigung gewähren.)

Erwerb des Hauptschul- und / oder Realschulabschlusses – Mathe – Vorkurs

23F60222

donnerstags, 01.06.2023,
17:00 - 19:15 Uhr, 6 Abende
vhs-Seminarzentrum, Grietgasse 6,
Seminarraum 1
30,20 Euro (In diesem Kurs können wir Ihnen keine Ermäßigung gewähren.)



Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen der vhs Jena

Auf Grund von § 22 Abs. 2 der Thüringer Kommunalordnung (ThürKO) in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2003 (GVBl. S. 41), zuletzt geändert durch Artikel 2 des Gesetzes vom 16.10.2019 (GVBl. S. 429, 433), hat der Stadtrat der Stadt Jena in der Sitzung am 20.05.2020 die folgende Entgeltordnung beschlossen:

§ 1 Grundlagen

1. Die Volkshochschule Jena (vhs) ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Jena. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der vhs werden Entgelte nach den Bestimmungen dieser Ordnung im Rahmen eines privatrechtlichen Vertragsverhältnisses erhoben. Als Veranstaltungen werden alle Durchführungsformate verstanden, die digital, online und/oder in direkter Präsenz stattfinden.

2. Es besteht kein Anspruch darauf, dass Veranstaltungen durch bestimmte Dozenten durchgeführt werden.

3. Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort, Teilnehmendenzahl und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

§ 2 Anmeldung, Zahlungspflicht und Teilnehmendenzahl

1. Zu den Veranstaltungen der vhs können sich Personen anmelden, die mindestens sechzehn Jahre alt sind. Veranstaltungen für jüngere Personen sind gesondert ausgewiesen.

2. Die Teilnehmendenzahl je Veranstaltung beträgt in der Regel mindestens acht. Ebenso können Veranstaltungen in Klein- und Kleinstgruppen sowie als Einzelschulungen stattfinden.

3. Zur Zahlung der Entgelte sind die Teilnehmenden einer Veranstaltung verpflichtet, bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter.

4. Die Entgelte werden mit der verbindlichen Anmeldung zu einer Veranstaltung fällig. Die Anmeldung kann online über die Internetseite der vhs, schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich erfolgen und führt auch bei Nichtteilnahme zur Zahlungspflicht. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Anmeldung mit Angabe der E-Mail-Adresse.

5. Die Zahlungspflicht entsteht auch ohne Anmeldung durch die – auch teilweise – Teilnahme an einer Veranstaltung.

6. Teilnehmende, die in eine bereits laufende Veranstaltung einsteigen, haben das volle Entgelt zu entrichten. In begründeten Ausnahmefällen kann hiervon abgewichen werden.

§ 3 Höhe der Entgelte für Veranstaltungen

1. Für Veranstaltungen wird ein Entgelt von 2,00 € bis 50,00 € je Unterrichtseinheit erhoben. Für jeden Kurs wird zusätzlich ein einmaliger Verwaltungsbetrag in Höhe von 5,00 € erhoben. Für Veranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden.

2. Für Einzelveranstaltungen werden Entgelte von 3,00 € bis 20,00 € erhoben. Für Einzelveranstaltungen mit überdurchschnittlich hohem Kostenaufwand können höhere Entgelte verlangt werden. Von der Erhebung eines Entgeltes kann abgesehen werden, wenn es sich um Veranstaltungen von besonderer Bedeutung handelt oder diese durch Drittmittel finanziert werden.

3. Für eine Unterrichtseinheit zur Vorbereitung auf staatliche Schulabschlüsse (Haupt- und Realschulabschluss, Fachhochschulreife, Abitur) wird ein Entgelt von 1,20 € bis 2,50 € erhoben. Das Entgelt wird semesterweise zu Beginn des Semesters in einem Betrag fällig.

4. Für Kurse und sonstige Veranstaltungen, die die vhs im Auftrag Dritter durchführt, werden Entgelte entsprechend den tatsächlich anfallenden Kosten berechnet.

5. Die vhs kann Veranstaltungen für Klein- und Kleinstgruppen unter acht Teilnehmenden sowie für einzelne Personen als Einzelschulungen zu erhöhten Entgelten

anbieten. Soll eine Veranstaltung unterhalb der Mindestteilnehmendenzahl stattfinden, kann entweder das Entgelt entsprechend erhöht oder die Zahl der Unterrichtseinheiten reduziert werden. Nach Kursbeginn eingehende Anmeldungen haben auf die Kleingruppenregelung keinen Einfluss mehr.

6. Aufwendungen für Exkursionen und Studienreisen werden kostendeckend berechnet. Dies betrifft sowohl die Ausgaben des Reiseveranstalters als auch die Aufwendungen der vhs für die Organisation und Begleitung. Die vhs tritt dabei nur als Vermittler auf, nicht als Veranstalter.

7. Die konkrete Höhe des jeweils zu zahlenden Entgeltes ergibt sich aus dem veröffentlichten Programm der vhs.

§ 4 Entgelte für sonstige Leistungen, Bescheinigungen

1. Die Entgelte für Prüfungen werden kostendeckend berechnet und nicht ermäßigt. Für Prüfungen im Auftrag Dritter gelten deren Allgemeine Geschäftsbedingungen.

2. Aufwendungen für Lern- und Arbeitsmaterialien sind von den Teilnehmenden zu tragen und werden gesondert abgerechnet.

3. Bescheinigungen jeglicher Art werden den Teilnehmenden für Veranstaltungen der letzten beiden Semester gegen ein Entgelt von 2,00 € in der Geschäftsstelle ausgehändigt oder auf Wunsch per Mail als pdf-Dokument kostenfrei versendet. Für Bescheinigungen vor diesem Zeitraum wird generell ein Entgelt in Höhe von 5,00 € erhoben. Die Ausstellung einer Bescheinigung über die Teilnahme setzt voraus, dass 80% der Veranstaltung wahrgenommen wurden.

§ 5 Ermäßigungen

1. Das Entgelt für Veranstaltungen wird für Inhabende von JENABONUSKarten, für Vollzeitstudierende, Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Schwerbehinderte, Empfangende von Leistungen nach dem SGB II oder III, Teilnehmende an Freiwilligendiensten um 30 Prozent, für Personen mit Altersbezügen um 15 Prozent ermäßigt.

2. Die Berechtigung ist durch Vorlage geeigneter Dokumente bei der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Vorlage bleibt unberücksichtigt.

3. Für Exkursionen, Einzelveranstaltungen, Studienreisen, Veranstaltungen zur Vorbereitung von Schulabschlüssen und Veranstaltungen in Klein- und Kleinstgruppen oder Einzelschulungen werden keine Ermäßigungen gewährt.

4. Die vhs kann kundenorientiert und zeitlich befristet weitere Ermäßigungen gewähren. Die Ermäßigungstatbestände werden in geeigneter Weise bekannt gemacht.

5. Ausgewiesene Begleitpersonen behinderter Teilnehmender können kostenfrei an Veranstaltungen teilnehmen.

§ 6 Zahlungsmodalitäten

1. Die Entgelte sind in bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle der vhs zu entrichten oder unbar im SEPA-Lastschriftverfahren. Ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat muss schriftlich erteilt und kann persönlich, postalisch oder per E-Mail übergeben werden. Entgelte für Einzelveranstaltungen werden an der Kasse (Einlass) gezahlt.

2. Für Mahnungen wird eine Gebühr in Höhe von 3,00 € erhoben.

3. Bei Rücklastschriften, die von der vhs nicht zu vertreten sind, haben Teilnehmende die von den Banken verlangten Gebühren zu tragen.

§ 7 Abmeldung und Erstattungen

1. Findet eine Veranstaltung aus von der vhs zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der An-

kündigung wesentlich veränderten Form statt, werden bereits gezahlte Entgelte dem Ausfall entsprechend ganz oder teilweise erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Der Wechsel eines Dozenten ist keine wesentliche Änderung.

2. Eine Abmeldung ist bis zehn Kalendertage vor dem Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen kostenfrei möglich.

3. Erfolgt die Abmeldung später als zehn Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn, sind 50% des Entgeltes zu entrichten. Darüber hinaus sind der vhs gegebenenfalls bereits entstandene Sachkosten zu erstatten.

4. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns ist das gesamte Veranstaltungsentgelt fällig, es sei denn, eine ärztliche Bescheinigung über eine Erkrankung wird vorgelegt, die eine weitere Kursteilnahme unmöglich macht; die Erstattung erfolgt auf Antrag anteilig. Verwaltungs- und Sachentgelte werden nicht erstattet. Ein Fernbleiben von der Veranstaltung oder eine Mitteilung an die Dozenten gelten nicht als Abmeldung.

5. Über Anträge auf Entgelterstattungen aus einem anderen wichtigen Grund als dem unter 4. Genannten, entscheidet im Einzelfall die Leitung der vhs.

6. Fallen Unterrichtseinheiten aus, werden ggf. Nachholtermine angeboten. Können Teilnehmende diese Termine nicht wahrnehmen, besteht Anspruch auf eine anteilige Erstattung des Entgeltes. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

7. Einzelveranstaltungen sind von diesen Regelungen nicht betroffen.

8. Bei einem Ausschluss nach § 6 Abs. 4 der Satzung der Volkshochschule werden bereits gezahlte Entgelte nicht erstattet.

9. Bei Schulabschlusskursen und anderen Lehrgangsformen gelten abweichende Regelungen, die in einem gesonderten Vertrag vereinbart werden.

10. Für Studienreisen und Exkursionen gelten die Stornierungsfristen und Entgeltregelungen des Reiseveranstalters. Für

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit einem Drittanbieter gelten ggf. dessen Allgemeine Geschäftsbedingungen.

11. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird von diesen Regelungen nichtberührt.

§ 8 Haftung

1. Bei Verlust oder Beschädigung von Einrichtungsgegenständen hat der Verursacher bzw. sein gesetzlicher Vertreter Schadensersatz zu leisten.

2. Die vhs haftet nicht für gestohlene, verlorengegangene oder andere Sachschäden der Teilnehmenden, es sei denn, die Schäden sind auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit ihrer Angestellten oder Erfüllungsgehilfen zurückzuführen.

§ 9 Bild- und Tonaufzeichnungen

1. Die vhs ist berechtigt, von den Veranstaltungen Bild- und Tonaufzeichnungen anzufertigen und zu ihrem Eigenbedarf und ihrer Selbstdarstellung zu verwenden. Eine Vergütungspflicht besteht nicht. Alle Teilnehmenden können dieses Recht allgemein (schriftlich) oder im konkreten Einzelfall ausschließen.

2. Mitschnitte durch die Teilnehmenden sind nichtgestattet. Ausgegebenes Lehrmaterial darf nicht vervielfältigt oder auf elektronischem Wege weitergegeben werden.

§ 10 Inkrafttreten

Diese Ordnung tritt am Tag nach ihrer Veröffentlichung im Amtsblatt der Stadt Jena in Kraft. Zugleich tritt die Entgeltregelung der Volkshochschule Jena vom 10.07.2013, veröffentlicht im Amtsblatt Nr. 36/13 vom 04.09.2013, S. 291 außer Kraft.

Jena, den 20.05.2020

Stadt Jena
DER OBERBÜRGERMEISTER

gez. Dr. Thomas Nitzsche

ANMELDEKARTE



Kurs Kursentgelt

Kurs Kursentgelt

Name Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon privat Telefon mobil

E-Mail

Geburtsdatum Geschlecht weiblich männlich divers

Bezahlung Barzahlung EC-Karte SEPA

Ermäßigungsberechtigt JA NEIN

Grund arbeitslos Rentner Schwerbeh. Student Azubi/Schüler Freiw.dienst Jenabonus-Karte

Datum Unterschrift Kursteilnehmende bzw. Erziehungsberechtigte (bei unter 18-Jährigen)

Name, Vorname (Druckbuchstaben) Geburtsdatum

Newsletter der VHS

Ich bestelle den kostenlosen E-Mail-Newsletter der VHS und erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten für die Zustellung des Newsletters gespeichert und elektronisch verarbeitet, nicht aber Dritten zugänglich gemacht werden. Der Newsletter kann über die Abmelderfunktion im unteren Teil jedes Newsletters abbestellt werden.

Entgeltordnung

Es gilt die Entgeltordnung für die VHS Jena in der zuletzt gültigen Fassung. Diese liegt in der VHS aus und ist im Programmheft und im Internet nachzulesen.

Datenschutz

Ich willige ein, dass die VHS Jena meine oben eingetragenen Daten zum Zwecke der Kursanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich im Zusammenhang mit allen zur Abwicklung meiner Kursteilnahme erforderlichen Vorgänge (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Übrigen gilt die Datenschutzerklärung, die in der VHS Jena ausliegt, im Programmheft abgedruckt und im Internet nachzulesen ist. Diese Einwilligung erfolgt auf freiwilliger Basis. Ich kann sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ab Zugang der Widerrufserklärung dürfen meine Daten nicht weiter verarbeitet werden. Sie sind unverzüglich zu löschen. Durch den Widerruf meiner Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Meine Widerrufserklärung kann ich an die VHS Jena, Griefgasse 17a, 07743 Jena (Fax: 03641 49-8205) oder volkshochschule@jena.de richten.

Datum, Unterschrift Kursteilnehmende Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte

ANMELDEKARTE



Kurs Kursentgelt

Kurs Kursentgelt

Name Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon privat Telefon mobil

E-Mail

Geburtsdatum Geschlecht weiblich männlich divers

Bezahlung Barzahlung EC-Karte SEPA

Ermäßigungsberechtigt JA NEIN

Grund arbeitslos Rentner Schwerbeh. Student Azubi/Schüler Freiw.dienst Jenabonus-Karte

Datum Unterschrift Kursteilnehmende bzw. Erziehungsberechtigte (bei unter 18-Jährigen)

Name, Vorname (Druckbuchstaben) Geburtsdatum

Newsletter der VHS

Ich bestelle den kostenlosen E-Mail-Newsletter der VHS und erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten für die Zustellung des Newsletters gespeichert und elektronisch verarbeitet, nicht aber Dritten zugänglich gemacht werden. Der Newsletter kann über die Abmelderfunktion im unteren Teil jedes Newsletters abbestellt werden.

Entgeltordnung

Es gilt die Entgeltordnung für die VHS Jena in der zuletzt gültigen Fassung. Diese liegt in der VHS aus und ist im Programmheft und im Internet nachzulesen.

Datenschutz

Ich willige ein, dass die VHS Jena meine oben eingetragenen Daten zum Zwecke der Kursanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich im Zusammenhang mit allen zur Abwicklung meiner Kursteilnahme erforderlichen Vorgänge (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Übrigen gilt die Datenschutzerklärung, die in der VHS Jena ausliegt, im Programmheft abgedruckt und im Internet nachzulesen ist. Diese Einwilligung erfolgt auf freiwilliger Basis. Ich kann sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ab Zugang der Widerrufserklärung dürfen meine Daten nicht weiter verarbeitet werden. Sie sind unverzüglich zu löschen. Durch den Widerruf meiner Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Meine Widerrufserklärung kann ich an die VHS Jena, Griefgasse 17a, 07743 Jena (Fax: 03641 49-8205) oder volkshochschule@jena.de richten.

Datum, Unterschrift Kursteilnehmende Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte

Volkshochschule Jena | Grietgasse 17a | 07743 Jena

JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena

JenaKultur. Ein Eigenbetrieb der Stadt Jena.
Besucheradresse: Grietgasse 17a | 07743 Jena

Ansprechpartnerin: Dr. Angela Anding
Tel. 03641 49-8210
Fax 03641 49-8205
angela.anding@jena.de
www.vhs-jena.de

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE02ZZZ00000116042

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschritfeinzug noch mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule der Stadt Jena Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule der Stadt Jena auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE / / / / /
IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Jena ist eine Einrichtung des Eigenbetriebes JenaKultur der Stadt Jena (nachfolgende „vhs“ oder „wir“ genannt) und Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. für Kinder und Jugendliche, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags entsprechend der Entgeltordnung der vhs Jena veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Bezug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mailadresse (sofern angegeben)) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@jena.de

Impressum

Herausgeber

JenaKultur
Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena
Telefon 03641 498200
Fax 03641 498205
volkshochschule@jena.de
www.vhs-jena.de

Gestaltung

oker11 media house by
Ideaal Werbeagentur und Verlag GmbH
Juliusstraße 11
38118 Braunschweig
Telefon 0531 220010
info@ok11.de
www.ok11.de

Produktion

Kollin Medien GmbH
Gutenbergstr. 1-3
95512 Neudrossenfeld
Telefon 09203 60910
info@kollin.de

Auflage: 3.000 Exemplare
© Volkshochschule Jena 2023

Fotografische: S.3: Pixabay, S.4-6: JenaKultur, S.8: Envato, S.10,11: DominoPlan Jena, S.12-13: JenaKultur, S.14: Fotolia, S.16: Envato, S.17: JenaKultur, S.18: Envato, S.19: Pixabay, S.20 links: Envato, S.20 oben: Pixabay, S.21: Envato, S.22-24: Pixabay, S.26: Envato, S.27: JenaKultur, S.28-32: Pixabay, S.33: Envato, S.34 oben: Pixabay, S.34 unten: Pexels, S.35 oben und unten: Pixabay, S.35 links unten: Envato, S.36: Envato, S.37: JenaKultur, S.39: Envato, S.39 oben: JenaKultur, S.39 rechts: Verlag: Penguin Random House, S.40-41: Envato, S.43-44: Envato, S.48: Envato, S.50 unten links: Envato, S.51: Envato, S.53 oben: Envato, S.56 unten links: Envato, S.57-58: Envato, S.59: JenaKultur, S.72: Envato, S.73: JenaKultur, S.74-79: Envato, S.80: Pixabay, S.81-83: Pexels, S.84: Envato, S.86-87: Envato, S.90: Envato, S.93-96: Pixabay, S.101: Pixabay, S.102: Envato, S.103: JenaKultur, S.104 unten: Pexels, S.105-107: Pexels, S.108: Envato, S.110: Pexels, S.113-115: Pexels, S.116 oben: Envato, S.116 unten: Pixabay, S.118: Pexels, S.120: Envato, S.121: JenaKultur, S.122: Envato, S.123: Pexels, S.124 oben: Pixabay, S.124 unten: Pexels, S.125 oben: Pexels, S.125 unten: Pixabay

Leitbild der vhs Jena (Kurzform)

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, verstehen die Volkshochschule Jena als

- das kommunale Weiterbildungszentrum sowohl innerhalb der Kommune als auch für Unternehmen, Vereine / Einrichtungen der Stadt und für alle Menschen, vorwiegend für Erwachsene
- Chancengeber sowohl für nachholende Bildung, um weiterhin die Teilhabe an der Gesellschaft zu ermöglichen, als auch für innovative Weiterbildungsmöglichkeiten
- idealen Netzwerkpartner für die Themen Integration, Inklusion und Lebenslanges Lernen

Wir begreifen uns selbst und die vhs als lernende Organisation, indem wir

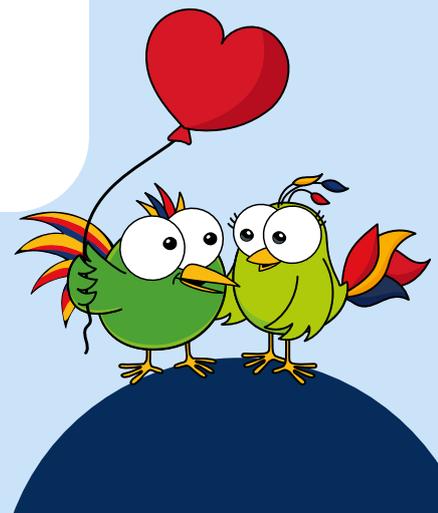
- regelmäßig Weiterbildungsmöglichkeiten nutzen und auch unseren Kursleitenden anbieten
- bestehende Standorte weiter entwickeln und neue erschließen
- uns mit anderen Akteur:innen der Bildungslandschaft vernetzen

Wir fühlen uns folgenden Werten verpflichtet

- Chancengleichheit, unabhängig von der sozialen Herkunft, Nationalität, Alter und Geschlecht
- Offenheit, Willkommenskultur und Toleranz
- Religiöse und weltanschauliche Neutralität
- Vielfalt der Angebote
- Bewahrung der besonderen Traditionen unserer Einrichtung in 100 Jahren
- Mitwirkung von Teilnehmenden und Dozent:innen

Sie wollen mehr erfahren?

Das ausführliche Leitbild der vhs Jena finden Sie auf der Internetseite unter www.vhs-jena.de/de/wir_ueber_uns/leitbild/649493





Volkshochschule Jena

Eine Einrichtung von JenaKultur

Grietgasse 17a

07743 Jena

Telefon 03641 498200

Telefax 03641 498205

volkshochschule@jena.de

www.vhs-jena.de

... ANALOGITAL ... online, hybrid oder präsent ...